

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**ŠKOLSTVÍ NA DEVÍTCE – TO JSOU
INVESTICE DO VYTVOŘENÍ
NOVÝCH MÍST V MATEŘSKÝCH
A ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH
I INTEGRACE CIZINCŮ**

Příští číslo vyjde

**4. října
2019**

Bůh vína přijde na Svatováclavskou pouť

**PROSECKÝ
PODZIM****GALERIE 9:
ANDREJ
BĚLOCVĚTOV****ZAŽÍT
MĚSTO
JINAK!**



Ověřte si pokrytí
a získejte slevu.

Výlet nepočká

Stabilní **pevný 5G internet** bez
závazku a datových limitů na
vás počká doma. Nyní s parádní
slevou a praktickým dárkem na
výlet. Akce platí do 31. 10. 2019

800 666 777
www.5Gvezduchu.cz

Nordic telecom

Překvapivá volnost

50%
sleva na
čtvrt roku

EDITORIAL

Vážení čtenáři,

doba letních dovolených pomalu končí, děti se vrátily do školek a škol a před námi je měsíc plný kulturních a společenských událostí, které jsme pro vás připravovali během prázdnin.

Letos si připomínáme 30. výročí sametové revoluce v roce 1989. Slavnostní koncert s názvem Pocta sametu zazní na dvanáctém Proseckém podzimu v parku Přátelství. Rok 1989 je spojen rovněž s odchodem tisíců východoněmeckých občanů přes Prahu do západního Německa. Tyto události připomene výstava a odhalení pamětní desky na nádraží v Libni, odkud byly vlaky s uprchlíky vypravovány.

Bohatý kulturní program vás tradičně čeká po dva dny při 29. Svatováclavské pouti na Proseku, která je spojena s vinobraním na vinici Máchalka.

Díla jednoho z nejvýznamnějších malířů 20. století – v českém i světovém kontextu – Andreje Bělocvětova vystavuje naše Galerie 9. A zajímavý repertoár má v nové sezoně také vysočanské Divadlo Gong.

Září je také dobou, kdy sportovní kluby a organizace přijímají nové členy. Dobrou zprávou pro milovníky pohybu je, že se nám podařilo s vedením Areny Sparta Podvinný mlýn domluvit



více prostoru pro sportování veřejnosti v tomto moderním vysočanském areálu.

Zalistujte devátým vydáním měsíčníku Devítka v roce 2019 a určitě si najdete kulturní akci, společenskou událost či sportovní činnost, které vám zpříjemní přelom léta a podzimu.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6 Školství

7 Zdravotnictví

8–9 Sociální služby

10 Historie

11–16 Kultura

17–20 Život kolem nás

21–22 Rokytky

24–26 Informace

28–29 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

**Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA**

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nováková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Vislous, MSc. Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu:

redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821
mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.huml@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,
Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu: distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulu: Oldřich Pokorný

INZERCE

Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

■ Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi scházejí peníze?

Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechny svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám moc hodné sousedy, na které je spolehnutí. To víte, když je člověk v letech,

váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, kdyby přišly nějaké problémy.

Chcete vědět více?

• přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.

• Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.

• Můžete nám také zavolat na tel. **233 321 850**.

• Jsme držitelé **licence České národní banky** na poskytování spotřebitelských úvěrů.


Peníze z důchodu mi nestačí

Jenže jak roky jdou, je pro mě čím dál těžší vybalancovat svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolknou výdaje za léky a velká zahrada.

Pomohla mi Renta z nemovitosti

A tak jsem si sjednal Rentu z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráček dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život.

Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

Klidný život ve vlastním domě
Děti byly okamžitě pro. Vědí, že



na domě lpím a že mám ještě sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu. Po mé smrti ho prodám, do Čech se vrátet nechtějí. Až splatí Rentu z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychovali slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.

Parčík v parku Přátelství

Parčík je název bistra, které bylo otevřeno v polovině června v parku Přátelství na Proseku v objektu městské části Praha 9, kde v posledních letech vznikaly a zanikaly restaurace.

„Líbí se mi příjemné prostředí parku Přátelství, výhodou je dostupné parkování a svou roli při rozhodování, zda tady bistro otevřu, sehrála i nostalgie. S gastronomií jsem začínal v sousedních Letňanech,“ vysvětluje Mgr. Richard Šmíd, proč se rozhodl oživit restaurační prostor, který místní nejčastěji označují jako „pizzerka u jezírka“.

Zajistit příjemné zázemí pro místa pracovních i soukromých schůzek či přátelských posezení bylo ovšem složitější, než se na první pohled mohlo zdát. Limitující pro přípravu jídla je kromě jiného například chybějící plynové vedení.

„Zatím nabízíme burgery, tousty, saláty, ale i chuťovky k pivu Břežňák, jako guláš

nebo škvarkovou pomazánku, nebo speciality na venkovním grilu. A přes zimu plánujeme klasickou českou kuchyni podle přání našich hostů,“ nastiňuje Richard Šmíd.

Novinky

Návštěvníci parku oceňují posezení nejen na venkovní terase, ale i ve stínu stromů u jezírka, venkovní gril nebo možnost objednat a odnést si jídlo a pítí (v bioobalu) od nově vytvořeného okénka bistra. V teplých letních dnech je žádaná točená zmrzlina a od srpna si přicházejí na své i milovníci sladkostí. Čerstvé dorty a dortíky jsou dováženy z vyhlášené cukrárny a chutnají jako od maminky.



Ke spokojenosti návštěvníků parku Přátelství se městské části Praha 9 podařilo nalézt nového provozovatele bistra u jezírka. Od poloviny června nese název Parčík.

Bistro Parčík je otevřeno celoročně, denně od 11 do 23 hodin, jídlo tu připraví do 22 hodin. V současné době je jeho kapacita zhruba 50 míst, dalších 85 hostů může být na terase a 60 míst má sezení pod borovicemi.



Připraveni tu jsou i na nejrůznější večírky, oslavy, firemní setkání nebo sportovní nadšence, na které čekají sportovní přenosy televize O2 a velkoformátová obrazovka. Na setkání se těší Richard, Martin a Michal. **Text a foto: mk**

Znovu do restaurace v areálu Balabenska Point



Restaurace nacházející se ve dvoře areálu Balabenska Point v ulici Lihovarská 12 změnila majitele.

Restaurace, která přinese do okolí středozevní art de vivre, lahodné pokrmy a řemeslná piva z českých minipivovarů, odhaluje svou novou identitu, nové menu a nový koncept začátkem září 2019.

A protože součástí areálu je i nově otevřená Galerie Hala C, hodlá renovovaný podnik oslavovat kulturu, diverzitu a pohostinnost s cílem spojit lidi skrz umění a kuchyni.

Text a foto: em

Policie hledá svědky požáru, při němž hořel muž

Detektivové ze Služby kriminální policie a vyšetřování Obvodního ředitelství policie Praha III hledají případné svědky, kteří by mohli pomoci k objasnění události z noci ze 7. na 8. července 2019 v době okolo 20 minut po půlnoci v Praze 9 na Proseku mezi ulicemi Harrachovská a Cvikovská.

Tady na volně přístupném za-travněném prostranství mezi panelovými domy došlo z dosud nezjištěné příčiny k požáru, při kterém byl na více než 40 pro-

centech těla popálen 58letý muž bez domova. Muž se zde pod keří tůj uložil ke spánku. Probudil se až ve chvíli, kdy na něm hořel oděv. Vzhledem k závažnosti

zranění byl ihned transportován do FN Královské Vinohrady na popáleninové centrum a uveden do umělého spánku.

Vzhledem k tomu, že na základě zjištěných skutečností nelze vyloučit možnost, že požár porostu úmyslně založil dosud neznámý pachatel, žádá policie veřejnost o sdělení relevantních informací k této události. Volejte prosím na linku 158. **Foto: Policie ČR**



Fotografie z místa na Proseku, kde došlo k požáru a popálení bezdomovce

Devítka a PRE plánují dobíjecí stanice pro elektromobily

Na zvýšenou poptávku po dobíjení a očekávané rozšiřování elektromobilů reagovala městská část Praha 9 podepsáním memoranda o budování dobíjecích stanic na jejím území s Pražskou energetikou a.s.

V současné době registruje PRE tisíc pravidelných klientů sítě PREpoint. S počtem zákazníků přibývá také počet dobíjení, kdy rozdíl oproti minulému roku je téměř dvojnásobný a blíží se 10 000 nabíjecích cyklů. Navíc síť PREpoint se bude nadále rozšiřovat, a to i díky dvěma dotačním titulům Ministerstva dopravy. Do tří let bude podle informací z Pražské energetiky instalováno 125 rychlodobíjecích stanic na dopravních tepnách po celé České republice a dalších zhruba 80 dobíjecích stanic především v obytných částech Prahy. A právě budování pražských dobíjecích pointů je předmětem spolupráce také s Prahou 9.

První krok: kde mít dobíjecí stanice

„Naším společným cílem je sít standardních dobíjecích stanic, která by umožnila nabíjet elektromobilů všem v naší městské části. Je to ale běh na dlouhou trať. Zatím jsme vytipovali 10 míst, kde by mohly první standardní dobíjecí stanice být,“ říká radní pro dopravu MČ Praha 9 Tomáš Holeček a pokračuje: „Výhodou těchto nabíjecích stanic je to, že se energie bere z vedení veřejného osvětlení. Při jejich instalaci tedy odpadají stavební práce. Pražská



Elektromobil v síti PRE si v Praze 9 nabíjete v obchodní galerii Harfa, Českomoravská 2420, v druhém podzemním podlaží nedaleko automyčky

energetika nyní prověřuje příkony vedení v daných místech, kde by jedna nabíjecí stanice měla sloužit ve stejnou chvíli pro dva elektromobily.“

Výběr pozemků, na nichž by se do tří let měly dobíjecí stanice pro elektroauta objevit, komplikuje fakt, že musí být ve správě MČ Praha 9 nebo hlavního města Prahy. Proto k tipům pro PRE patří například parkovací dům na Proseku, nové parkoviště podél Vysočanské v rozšiřované části parku Přátelství, parkoviště u Polikliniky Prosek, prostranství za vysočanskou radnicí a další.

„Samozřejmě bychom chtěli, aby dobíjecí stanice pro elektromobily byly v sídlištích a by-

tových zástavbách na devítce v přijatelných rozestupech, aby pokryly poptávku, zároveň však nesmí omezovat parkování,“ dodává Tomáš Holeček.

Další nabíjecí body

Memorandum mezi MČ Praha 9 a Pražskou energetikou a. s. o budování dobíjecích stanic na Devítce je jen jedním z projektů, který rozšiřuje počet „čerpacích“ bodů pro elektromobily v Praze.

„Do tří let by mělo vzniknout dalších zhruba 3000 nabíjecích bodů i přímo v lampách veřejného osvětlení, které by mělo zajistit základní pokrytí Prahy pomalými nabíječkami,“ říká zastupitel MČ Praha

9 Václav Vislous, který je zároveň členem Pracovní skupiny rozvoje dobíjecí infrastruktury na Magistrátu hl. m. Prahy, a doplňuje: „V současné době máme vytipováno deset lamp pouličního osvětlení v naší městské části, na které bude v testovacím režimu umístěno nabíjení pro dva elektromobily. Jedná se o zcela jiná místa, než která byla vybrána v rámci naplňování memoranda s Pražskou energetikou.“

Komise rozvoje dobíjecí infrastruktury MHLM představí na podzim celoměstskou koncepci, která bude zahrnovat vytipované lokality vhodné k instalaci dobíjecích zařízení (včetně již zmíněných lamp veřejného osvětlení), technické parametry dobíjecích stanic, a bude také řešit problematiku parkování a uživatelského komfortu.

„Dobíjecí stanice, které komise řeší, jsou určeny především pro elektromobily, jenž nemají stálé parkovací místo, tedy parkují na ulici, což je stávající parkovací situace asi 70 procent Pražanů,“ dodává Václav Vislous. „Rádi bychom, aby se dobíjecí stanice nacházely v docházkových vzdálenostech, zhruba 400 metrů od domu, tedy podobně jako je to dnes u zastávek městské hromadné dopravy.“ **Text a foto: mk**

Arena Sparta Podvinný mlýn se více otevírá veřejnosti

Bydlet v blízkosti moderního sportovního areálu je pro milovníky pohybu výhodné jen v případě, že do něho mají dveře otevřeny. Po dohodě s městskou částí Praha 9 se od podzimu rozšíří možnosti sportování pro veřejnost v areálu Areny Sparta Podvinný mlýn ve Vysočanech.

„Vyslyšeli jsme přání a podněty obyvatel Vysočan, kteří by rádi chodili do sparťanského areálu v Podvinném mlýně nejen na nejrůznější sportovní utkání jako diváci, ale využívali ho i jako aktivní sportovci. Dohodli jsme se proto s vedením Sparty na rozšíření hodin pro veřejnost na atletickém oválu, projektu sportovních družin pro žáky základních

škol a na cvičení pro seniory pod vedením zkušených lektorů,“ vypočítává místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský nové aktivity, které budou moci zájemci využívat od podzimu.

Sportovní družiny

Projekt Sportovní družiny je určen žákům základních škol MČ Praha 9, kteří budou procházet všeobecnou spor-

tovní přípravou za asistence školených trenérů. Činnost by měla suplovat fungování školní družiny, na niž již tyto děti nemají nárok. V prvním roce je v plánu otevřít skupinu zhruba pro 30 zájemců.

Cvičení seniorů

Určená dopoledne budou ve sparťanské areně ve Vysočanech patřit seniorům. Hodiny cvičení, které se plánují

pro celý rok, povedou zkušení lektoři.

Hodiny pro veřejnost na atletickém oválu

Atletický ovál bude otevřen pondělí až pátek v časech 7.00–8.30 a 19.00–20.30 hodin. Provozovatel si vyhrazuje právo na odmítnutí vstupu z důvodu špatných klimatických podmínek či jiných závažných okolností. **mk**

Investice do školství ve Vysočanech

Prázdninové měsíce využila všechna školská zařízení, jejichž provozovatelem je městská část Praha 9, k údržbě a drobným opravám. Výjimkou je Mateřská škola U Vysočanského pivovaru, kde i letos pokračovaly stavební práce na budování dalšího nového pavilonu. Nezastavila se ani projektová příprava staveb v ZŠ Na Balabence a nové školy U Elektry.

MŠ U Vysočanského pivovaru

Výstavba nového pavilonu je spojena s dokončením přestavby areálu této mateřské školy, která začala v roce 2011. Nová dvoupatrová budova se dvěma třídami celkem pro 52 dětí, sociálním vybavením, zázemím pro pedagogy a úložnými prostory pro pomůcky vzniká v západní části areálu. Obědvat budou děti v jídelně, která už ve školce je, stejně jako kuchyně.

„Rozpočtové náklady se pohybují kolem 24 milionů korun, další 3 miliony bude stát vybavení tříd. Více než 25 milionů korun se nám přitom podařilo získat od Magistrátu hl. m. Prahy,“ konstatuje radní pro školství MČ Praha 9 Zdeněk Davídek a dodává, že stavba by měla být dokončena do konce letošního roku.

Zvyší se počet míst v ZŠ Na Balabence

Do konce roku chce MČ Praha 9 vybrat stavební firmu, která postaví novou tělocvičnu v areálu ZŠ Na Balabence, stávající tělocvičnu zrekonstruuje na pavilon se šesti novými



V západní části areálu MŠ U Vysočanského pivovaru vyrůstá dvoupatrový pavilon s dvěma třídami pro 52 dětí

třídami pro 180 žáků a rozšíří prostor školní jídelny. Pokud vše půjde podle plánu, veškeré stavební práce by měly být dokončeny v roce 2021. Plánované náklady přesahují částku 80 milionů korun, zatím 10 milionů přispělo hl. m. Praha.

ZŠ a MŠ U Elektry

Zatímco stavební technologie jdou mocnými kroky kupředu, takže stavby doslova rostou před očima, úřední

šiml chromne stále více. Je to i problém dlouho slibované výstavby nové Základní a mateřské školy U Elektry ve Vysočanech v režii MČ Praha 9. Dobrou zprávou je, že schvalovací proces zdárně pokračuje. Proběhlo územní řízení a o prázdninách finisovaly práce na dokumentaci pro získání stavebního povolení. „Většinu povolení od 44 dotčených orgánů máme, takže v polovině září budeme

moci požádat stavební úřad o vydání stavebního povolení,“ je optimistický místostarosta MČ Praha 9 Marek Doležal. Získat stavební povolení ke stavbě trvá v Praze v průměru 7–8 let. Vysočanské radnici se ho k vybudování školy podařilo dostat za čtyři roky.

Základní škola, kterou MČ Praha 9 postaví na svém pozemku v sousedství ulice Sousedíkova, bude pro 1. až 9. ročník, zhruba tedy pro 750 dětí. Primárně by měla sloužit dětem z Vysočan, ze spádové oblasti kolem ulic Poděbradská a Kolbenova. Projekt počítá s tím, že provoz v budově bude možné flexibilně upravit podle toho, zda bude poptávka po místech v mateřské nebo základní škole.

„Třídy v ZŠ a MŠ U Elektry jsou projektovány tak, že prostory pro děti z mateřské školy bude možné – pakliže budou potřeba – snadno změnit na družiny pro žáky základní školy,“ dodává Marek Doležal. Rozpočtové náklady na stavbu nové školy se pohybují kolem 330 milionu korun. **Text a foto: mk**

Cesta vesmírem sblížovala děti bez rozdílu národnosti

Počet cizinců, kteří žijí v Praze 9, se zvyšuje a ruku v ruce s tím roste i počet dětí jiné národnosti, které chodí do mateřských a základních škol. To je důvodem, proč se už druhým rokem devátá městská část zapojuje do projektu Ministerstva vnitra ČR s názvem Integrace cizinců na lokální úrovni.

„Děti cizinců, které navštěvují naše školy, mají často vzhledem k jazykové bariéře ztížené vzdělávání. Proto jsme se zapojili do tohoto integračního projektu, jehož prioritou je doučování českého jazyka,“ konstatuje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský a dodává, že zároveň přispívá i k většímu poznání a porozumění mezi dětmi různých národností, což napomáhá k jejich zdár-

nému začlenění do společnosti. Do projektu se zapojila Mateřská škola U Nové školy z Vysočan a Základní škola Novoborská na Proseku.

Vzhůru na planety!

Jestliže loni dvě desítky dětí během prázdninového týdne poznávaly tradiční české pohádky, letos už tři desítky dětí od 15. do 19. července putovaly vesmírem a seznamovaly



se s kouzelnými planetami. „V projektu Integrace cizinců jsme letos tematicky navázali na náš školní výchovný plán, který v minulém školním roce nesl název Cesta vesmírem. Každý den jsme navštívili jinou planetu, např. Pohádkovou, Náladovou... a podle toho jsme volili zaměření dne,“ vysvětluje Mgr. Miroslava Karásková, ředitelka MŠ U Nové školy, a dodává: „Děti cizinců, které tvořily dvě třetiny skupiny, si tak hravou formou (kartičky, básničky, hádanky, soutěže, hry...) rozšiřovaly českou slovní zásobu. Mnohé již sice češtině rozumí, ale potřebují se ještě rozmluvit. Skvěle bylo, že si zároveň hrá-

INFO

K 1. lednu letošního roku žilo v Praze 9 celkem 59 174 obyvatel. K 31. prosinci 2018 měly na Devítce nejsilnější početní zastoupení tyto národnosti: Ukrajinci (10 582), Slováci (5113), Rusové (3070), Vietnamci (1127), Poláci (385), Němci (266).

Zdroj: ČSÚ

ly s českými dětmi, protože – jak známo – komunikační zábrany mezi vrstevníky berou rychle za své.“

Příměstský tábor v ZŠ Novoborská zaměřený na integraci cizinců se konal od 26. do 30. srpna. Z časových důvodů jsme o něm v tomto vydání Devítky nemohli blíže informovat. **mk**

Den zdraví na Poliklinice Prosek

Poliklinika Prosek a.s. pořádá 12. září 2019 od 9 do 16 hodin na prostranství před poliklinikou tradiční Den zdraví. Akce se koná s finanční podporou městské části Praha 9 a pod záštitou jejího starosty Ing. Jana Jarolíma a ve spolupráci s oblastním spolkem Českého červeného kříže Praha 9.

Lékaři a odborní pracovníci jsou připraveni vám poradit, co pro udržení či zlepšení svého zdraví můžete sami udělat. V rámci prevence zdraví je možné podstoupit i interní vyšetření – měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi, měření cholesterolu a orientační vyšetření zraku.

V jakých oblastech vám odborníci při Dnu zdraví poradí?

- Vnitřní lékařství – měření krevního tlaku a cholesterolu
- Diabetologie – i cukrovce lze předejít, když víte jak
- OKOBUS – orientační měření zraku

Poradenství:

- zaměřené na kožní problematiku
- v čem vám může pomoci lékárník

- poradenství v péči o chrup
- poradenství v oblasti dětské výživy
- První pomoc – co by měl každý vědět připomenou

- pracovníci ČČK a Záchrané zdravotnické služby hl. m. Prahy
- Liga proti rakovině – poradenství v oblasti nádorové

- prevence
- Rehabilitace – pomoc při bolestech pohybového ústrojí

Poliklinika Prosek a.s.



Liga proti rakovině Praha



UPOZORNĚNÍ

Z akce Den zdraví 2019 v Lovosické 440/40, Praha 9, budou pořizovány fotografie a videosekvence z důvodu interní dokumentace pro Polikliniku Prosek a.s. Některé fotografie mohou být použity pro prezentaci akce na webu Polikliniky Prosek.

Foto: mk

INZERCE



**NAJDETE NÁS
V 1. PATŘE VEDLE
HRAČKÁŘSTVÍ
BAMBULE**

5. 9. 2019

**OTEVÍRÁME
NOVOU PRODEJNU
V OC LETŇANY**

**MÓDA
OD VEL. 42**

Ulla Popken

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú. Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

2. 9. 2019 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:30 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00

3. 9. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
Počítačový kurz – mírně pokročilí 8:30 – 9:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30
Angličtina (pokročilí) - v novém čase 10:45 – 11:45
Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
Country tance – začátečníci 14:45 – 16:00
Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

4. 9. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
Přednáška, beseda: Mnichov a protektorát, historička PhDr. A. Karkulová 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Levandulové vonné pytlíčky 14:45 – 16:00

5. 9. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. - v novém čase 10:30 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma
13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

6. 9. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Společenské hry – karty/kanasta, žolíky/Scrabble, kostky/vrháčky, dáma... 9:00 – 12:00
Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 11:00 – 16:00
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

9. 9. 2019 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:30 – 11:30
Klub seniorů – kardiaků 14:00 – 16:00

10. 9. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
Počítačový kurz – mírně pokročilí 8:30 – 9:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30
Angličtina (pokročilí) - v novém čase 10:45 – 11:45

Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
Country tance – začátečníci 14:45 – 16:00
Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

11. 9. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 100 Kč) 9:00 – 14:00
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
Setkání s právníkem, základní otázky dědického práva... 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Organizér na tužky 14:45 – 16:00

12. 9. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. - v novém čase 10:30 – 11:30
Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

13. 9. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Společenské hry – karty /kanasta, žolíky/Scrabble, kostky, dáma... 9:00 – 12:00
Vycházka, komentovaná prohlídka ČESKÉ NÁRODNÍ BANKY. Sraz v 9 hod., Harrachovská 422/2, zdarma. Zájemci, hlase se u vedoucí Bc. A. Dunděrové 9:00 – 12:00
Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

16. 9. 2019 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilí s Klárou 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:30 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

17. 9. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
Pedikúra – 60 min i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 8:30 – 9:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30
Východní cvičení – ČhiKung pro seniory, profesionální cvičitelka, 90 min/50 Kč, sál Harfica 9:30 – 11:00
Angličtina (pokročilí) - v novém čase 10:45 – 11:45

Francouzština, lektor (pokročilí) 11:00 – 12:00
Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
Country tance – začátečníci 14:45 – 16:00
Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

18. 9. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
Přednáška, beseda: Umělecké sbírky Schwarzenberského paláce 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Papírové květiny 14:45 – 16:00

19. 9. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
Trénink paměti II. – v novém čase 10:30 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

20. 9. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Společenské hry – karty /kanasta, žolíky/Scrabble, kostky, dáma... 9:00 – 12:00
Vycházka, komentovaná prohlídka sbírek Hrdličkova muzea člověka a zahrady. Sraz v 9 hod., Harrachovská 422/2, 50 Kč. Zájemci, hlase se u vedoucí Bc. A. Dunděrové 9:00 – 12:00
Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

23. 9. 2019 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilí s Klárou 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:30 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

24. 9. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
Pedikúra – 60 min i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí 8:30 – 9:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:30 – 10:30
Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30

Východní cvičení – ČhiKung pro seniory, profesionální cvičitelka, 90 min/50 Kč, sál Harfica 9:30 – 11:00
Angličtina (pokročilí) - v novém čase 10:45 – 11:45

Francouzština, lektor (pokročilí) 11:00 – 12:00
Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
Country tance – začátečníci 14:45 – 16:00
Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

25. 9. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Pedikúra – 60 min i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
Přednáška, beseda: Chřipka a očkování 13:15 – 14:30
Dílničky šikovných rukou: Šperky z mušlíček 14:45 – 16:00

26. 9. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
Hudební trénink paměti I. i II. – koncert – kytařa, saxofon, basa/zdarma 10:00 – 11:00
Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00
„Úřední hodiny“ – pomoc, poradenství, organizační věci apod. 13:30 – 16:00

27. 9. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
Vycházka, komentovaná prohlídka Trojského zámku a zahrady. Sraz Ve 12 hod., Harrachovská 422/2, 45 Kč. Zájemci, hlase se u vedoucí Bc. A. Dunděrové 12:00 – 15:30
Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

30. 9. 2019 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00
Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál
Harfica/ 8:15 – 9:15
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
Němčina pro pokročilí s Klárou 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:15 – 10:15
Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:30 – 11:30
Možnost využití počítače, internetu – zdarma 13:30 – 16:00

Celodenní výlet autobusem pro seniory: Prohlídka zámku Žleby a hřebčína Slatiňany

Výlet se koná v pátek 4. října 2019. Odjezd v 7.30 hodin, Harrachovská 422/2, Praha 9. Cena 181 Kč.

Zájemci hlase se u vedoucí klubu Bc. A. Dunděrové, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

Záříjová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324.

Prázdninové ohlédnutí



A do pyžam! Foto: Petr Sankot

Seniři naší městské části měli v letních měsících možnost zhlédnout komedii „A do pyžam!“ na Letní scéně OC Harfa, a to 9. července a 19. srpna 2019. Pokud byste zavzpomínali na opravdu studený letní večer, tak to byl právě ten 9. července, kdy diváci seděli v bundách, zabaleni v dekách a sledovali vynikající výkony herců, mezi nimiž zářila Lucie Zedníčková a Kristýna Podzimová.

Zážitek nám kazilo snad jen více hrubších slov ve hře a rovina hlediště, kdy menší návštěvníci v zadních řadách

viděli jen horní polovinu herců. Možná si o to více budeme vážit elevačního hlediště v Divadle Gong. Tak příští rok zase na stejném místě.

Připravujeme:

3. října 2019 od 14 hodin Divadlo Gong – Filmové střípky

Zábavný komponovaný program s písničkami z filmů, seriálů, pohádek. Zazpívá Šimon Pečenka. V roli průvodce pořadu o zajímavostech, autorech, filmech i hercích se představí Jan Rosák. Vstupenky v hodnotě 20 korun k dispozici v pokladně divadla Gong od 10. září 2019 pro seniory z MČ Praha 9, Sokolovská 14/324.

17. října 2019 od 14 hodin Odpolední vycházka „To nejlepší kolem Rokytky v Hloubětíně“

S výkladem oblíbeného průvodce Ing. Jana Stěničky. Sráž 13.50 u vstupu do stanice metra B Hloubětín (v podchodu). Zdarma. ▶ RPI

JUBILANTI

80 let

Václav Glozl
Slávek Šebek
Hana Josifová
Václav Cikán
Jarmila Vková
Jaroslava Formánková
Jarmila Perutková
Květoslava Janků
Stanislav Dobrý
František Hradečný

85 let

Věra Štecingerová
Josef Hájek
Eva Vyhňáková
Jana Kuthanová
Jan Kotýnek

90 let

Jaroslav Melichar
Gejza Balog

91 let

Ludmila Plachá
Emilia Prošková
Ludmila Jenšíková

92 let

Libuše Jílková
Miluška Langerová
Zdeněk Vostárek
František Koubek
Božena Knapová

94 let

Miluše Vlasáková

95 let

Libuše Ruhlandová

Blahopřejeme!



Upozornění:

Na základě zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Domov seniorů přijme kuchaře

Hledáme kuchaře do moderně vybavené kuchyně Domova seniorů Novovysočanská. Příprava teplé i studené kuchyně, výborný kolektiv, krátký a dlouhý týden. Nabízíme ubytování, hlídání dítěte. Více informací na tel.: 725 113 404, defilippo@ssspraha9.cz

Sociální služby Praha 9, z. ú.

Poslední volná místa na ozdravném pobytu pro seniory

Klub kardiaků pořádá ve dnech 23. až 29. září 2019 ozdravný pobyt pro seniory v hotelu Zvíkov.

Doprava autobusem, plná penze, dvoulůžkové pokoje, bazén s neomezeným vstupem, taneční, filmový večer. Cena 6200 Kč. Bližší informace podá p. Georgiev na tel.: 777 073 444. ▶ red



Hotel Zvíkov



**SENIOR
PARTNER**

volnočasové aktivity seniorů **pořádá**

kurzy pro seniory v Domě dětí a mládeže na Proseku

*Přijďte zajímavě a tvůrčím způsobem využít
volný čas v kolektivu vrstevníků se stejnými zájmy!*

DEJTE DÁREK SVÝM BLÍZKÝM! DEJTE SI DÁREK SAMI!



ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

KURZY POČÍTAČOVÝCH DOVEDNOSTÍ

POČÍTAČ - Pro začátečníky i pokročilé
FOTOGRAFIE - Začínáme s digitální fotografií

KURZY POHYBOVÝCH AKTIVIT

RELAX - Zdravotní cvičení s prvky jógy

Přihlášky a info: www.senior-partner.cz

mobil : 731 520 585

e-mail: prosek@senior-partner.cz

kancelář DDM na Proseku

**ZAČÍNÁME
KAŽDÝ MĚSÍC**

2. 10. 2019

30. 10. 2019

27. 11. 2019

8. 1. 2020

5. 2. 2020

4. 3. 2020

1. 4. 2020

29. 4. 2020

Cesta za svobodou z nádraží Libeň na podzim 1989

Před 30 lety odjely z pražského libeňského a hlavního nádraží vlaky s východoněmeckými občany do západoněmeckého příhraničního města Hof, kde je nadšeně vítali jejich příbuzní, ale i zcela cizí občané ze západního Německa. Na nádraží Libeň bude 28. září 2019 v dopoledních hodinách slavnostně odhalena pamětní deska, která odjezd vlaků s uprchlíky z NDR bude připomínat.

„Pro nás v Hofu byly ty dny na podzim 1989 neuvěřitelné,“ popisuje tehdejší náladu Jürgen Stader z radnice města Hof. Přes noc se malé městečko na hranicích mezi NDR, SRN a ČSSR dostalo do světového povědomí. Bavorský Hof byl nejbližší město u hranic s NDR, které mělo velké nádraží s dostatečným počtem kolejí, aby bylo možné zvládnout příjezd vlaků a následný rozvoz lidí po celém západoněmeckém území. „Když 1. října brzo ráno přijel z Prahy do Hofu první zvláštní vlak s východoněmeckými uprchlíky, všichni nadšeně křičeli a mávali. Pomocníci a občané z Hofu pomáhali rozdávat potraviny a ošacení. Odhodlanost pomáhat byla veliká a radost východních Němců z dosažení svobody nepopsatelná.“

Čekání na ambasádu

Tisíce východních Němců předtím už několik týdnů čekaly na západoněmeckém velvyslanectví v Praze na rozhodnutí, zda budou moci vycestovat. Ambasáda se během září 1989 zaplnila uprchlíky, pro které to bylo jediné místo, kde mohli doufat, že se jim podaří odejít do západního Německa. Z několika stovek uprchlíků se rychle staly tisíce a v barokní zahradě západoněmeckého zastoupení pro ně bylo postaveno stanové městečko. Po celou dobu jejich pobytu uprchlíky zásoboval Německý červený kříž. Nakonec vše vyřešila diplomatická jednání a příjezd tehdejšího spolkového ministra zahraničí Hanse-Dietricha Genschera. Ten 30. září 1989 čekajícím východním Němcům z balkónu Lobkovického paláce ohlásil, že ještě ten den mohou odjet vlaky z Prahy přes NDR do západního Německa za svobodou.

První vlak přijel v 6.14

„Na nádraží se srocovali novináři a celý svět čekal na první vlak z Prahy, ale kdy dorazí, nikdo nevěděl. Během cesty



Vlaky s východoněmeckými uprchlíky směřujícími do západního Německa vyjízďely z nádraží Praha-Libeň a hlavního nádraží

docházelo totiž ke zpoždění, protože se do vlaku pokoušeli naskočit další občané NDR, kteří toužili odjet na Západ. Konečně se na prvním nástupišti v 6.14 objevil první vlak z Prahy. Z vlaku mávali a smáli se lidé. Nikdy jsem neviděl nikoho tak šťastného. Mnoho východních Němců, kteří předtím odešli přes Maďarsko do SRN, čekalo na své příbuzné a známé, aby se s nimi v Hofu setkali. Během dalších čtyřadvaceti hodin dorazily na velvyslanectví v Praze další tisíce uprchlíků, takže jsme mohli znovu očekávat zvláštní vlaky,“ popisuje ve svých

vzpomínkách Robert Knie-ling, bývalý přednosta nádraží v Hofu.

Praha a Hof zůstanou proto díky těmto historickým událostem navždy propojeny.

Cesta za svobodou

Přijďte 28. září 2019 na festival „Cesta za svobodou“ a oslavte s námi 30. výročí těchto pohnutých událostí. Připomenou je výstavy, rozhovory s pamětníky, přednášky, ale i filmy a hudební a divadelní vystoupení. Vstup volný. Akce se koná od 14 do 19 hodin v sídle německého velvyslanectví, Vlašská 19, Praha 1,

Malá Strana. Více informací naleznete na www.prag.diplo.de/rok1989.

Akce na nádraží v Libni

Od 28. září do 18. října 2019 zde bude možné vidět výstavu pod názvem „Uprchlíci z ambasády na své cestě z Prahy do Hofu“, kterou připravil Úřad spolkového zmocněnce pro podklady státní bezpečnosti bývalé NDR. Zároveň bude 28. září v dopoledních hodinách na nádraží v Libni slavnostně odhalena pamětní deska, která bude připomínat odjezd vlaků s uprchlíky z NDR. **►** IS, Foto: archiv

Prosecký podzim je letos spojen se slavnostním koncertem Pocta sametu

K 30. výročí sametové revoluce připravila městská část Praha 9 na sobotu 21. září 2019 slavnostní koncert pod širým nebem v parku Přátelství na Proseku pod názvem Pocta sametu. Koncert pod záštitou radní hl. m. Prahy MgA. Hany Třeštíkové a starosty MČ Praha 9 Ing. Jana Jarolíma zazní při tradiční akci Prosecký podzim, kterou Devítka organizuje letos již podvanácté. Dříve než se v 19 hodin rozezní první tóny skladeb, čeká návštěvníky tradiční rodinné odpoledne s hrami a soutěžemi pro děti.

Slavnostní koncert Pocta sametu

Účinkuje sedmdesátičlenný Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK s dirigentem Janem Kučerou. Jako hosté vystoupí Jaroslav Hutka a Michael Kocáb, kteří jsou s revolučními dny roku 1989 osudově spojeni, a houslistka Julie Svěčená coby představitelka mladé generace.

Program koncertu:

- A. Dvořák – Slovanské tance (výběr)
- A. Dvořák – Romance pro housle sólo a orchestr – Julie Svěčená
- „Sametové hlasy“ písně v podání Michaela Kocába,

- Jaroslava Hutky aj.
- B. Smetana – Vltava

Rodinné odpoledne od 14 do 18 hodin

Rodinné odpoledne v parku Přátelství na Proseku – to jsou soutěže a hry pro děti, které připravuje Dům dětí a mládeže Praha 9 a Spolek SAM a spol. A ponese se zcela v duchu letošního zaměření Proseckého podzimu. Děti mohou soutěžit a hrát si jako jejich vrstevníci před rokem 1989. A spolu s nimi budou „na mládí“ vzpomínat jejich rodiče.

V 15 hodin začíná pohádkový muzikál s písničkami Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře Princové jsou na draka.

Dělání, dělání, všechny smutky zahání, dělání, dělání je lék... Hlupáku, najdu tě, tváříš se nadutě... Kdyby se v komnatách, běhoun jak hrom natáh... Statistika nuda je, má však cenné údaje, neklesejme na mysl, ona nám to vyčíslí... Příběh smutné princezny Lenky a krále, který si neumí poradit ani s kralováním, ani s drakem. Úsměvně vyprávění o tom, že dělání opravdu všechny smutky zahání, a to nejen pohádkovým princezám. Malí i velcí diváci se mohou přenést do pohádkové bláznivého světa a s chutí si poslechnou nebo třeba i společně zazpívají známé, a přesto neotřelé písničky.

Ohlédnutí do roku 1989

Návštěvníci Proseckého podzimu budou mít rovněž možnost ohlédnout se do roku 1989 v Praze 9. Do doby před třiceti lety je vrátí záznamy z archivu České televize, např. vystoupení řečníků během mítinku v ČKD včetně Miroslava Štěpána, ankety s dělníky ČKD natočené před mítinkem a po něm nebo reportáž z demonstrace.

Prosecký podzim 2019 moderuje Martin Hrdinka a akci jako tradičně zakončí ve 20.15 hodin ohňostroj s hudbou A. Dvořáka Symfonie 9 Z Nového světa.

jd

INFO

Symfonický orchestr hlavního města Prahy FOK

Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK je oficiálním orchestrem hlavního města Prahy. Založen byl roku 1934. Zkratka FOK symbolizuje původní zaměření orchestru (Film – Opera – Koncert). Orchester nahrál hudbu k většině českých filmů 30. let.

Orchester sídlí a koncertuje v atraktivním prostoru Smetanovy síně Obecního domu. Každou sezonu orchestr odehraje v Praze padesátku koncertů a odjíždí hostovat do zahraničí.

Na postu šéfdirigenta se vystřídal mj. Rudolf Pekárek, Václav Smetáček, Jiří Bělohlávek, Petr Altrichter, Gaetano Delogu, Serge Baudo, Jiří Kout. Od sezony 2015/2016 stojí v čele orchestru finský dirigent Pietari Inkinen, hlavním hostujícím dirigentem je Jac van Steen.

Umělecké renomé a respekt orchestru spoluvytváří a současně podtrhuje spolupráce s mezinárodně uznávanými dirigenty (Václav Talich, Rafael Kubelík, Karel Ančerl, sir Georg Solti, Seiji Ozawa, Zubin Mehta, sir Charles Mackerras, Gennadij Rožděstvenskij, Eliahu Inbal, Muhai Tang, Helmuth Rilling, Andrej Borejko ad.) a špičkovými sólisty (David Oistrach, Isaac Stern, Josef Suk, Vadim Repin, Pinchas Zukerman, Arthur Rubinstein, Rudolf Firkušný, Sviatoslav Richter, Claudio Arrau, Murray Perahia, Ivan Moravec, Garrick Ohlsson, Maurice André, Christian Lindberg, Mstislav Rostropovič, Mischa Maisky, Heinrich Schiff, Edita Gruberová, Katia Ricciarelli, Gabriela Beňačková, Eva Urbanová, Peter Dvorský, Thomas Hampson, Ruggero Raimondi, Renée Fleming, Sergei Nakarjakov, José Cura ad.).

Symfonický orchestr hl. m. Prahy FOK hostoval ve většině evropských zemí, opakovaně ve Spojených státech amerických, tradičně zajíždí do Japonska. Navštívil rovněž Jižní Ameriku, Portoriko, Tchaj-wan, Koreu, Turecko, Izrael, v poslední době Omán, Čínu a další země.

Dlouhou tradici orchestru dokládá také rozsáhlý katalog gramofonových, rozhlasových a televizních snímků.

SYMFONICKÝ
ORCHESTR
HL. M. PRAHY
PRAGUE SYMPHONY ORCHESTRA



Městská část Praha 9 zve na
Prosecký podzim 2019
pod záštitou starosty MČ Praha 9 Ing. Jana Jarolíma
sobota 21. září 2019 od 19 hodin
Park Přátelství Praha 9 - Prosek

Pocta Sametu

SLAVNOSTNÍ KONCERT
ANTONÍN DVOŘÁK, Slovanské tance (výběr)
„SAMETOVÉ PÍSNĚ“
BEDŘICH SMETANA, Vltava

SYMFONICKÝ ORCHESTR HL. M. PRAHY FOK, Jan KUČERA – dirigent
Julie SVĚČENÁ – housle, Jaroslav HUTKA, Michael KOCÁB
Záštitu koncertu „Pocta Sametu“ poskytla MgA. Hana Třeštíková, radní MHMP

❖ **RODINNÉ ODPOLEDNE** ❖
soutěže i retro hry na louce i na vodě od 14 hodin
s DDM Praha 9 a sdružením SAM a spol.

Pohádkový muzikál v 15 hodin „Princové jsou na draka“
Ohlédnutí do roku 1989 v Praze 9

❖ **OHŇOSTROJ 20:15** ❖

Partner Projektů:
Pražská
teplárenská

WWW.PRAHA9.CZ
VSTUP ZDARMA!

Profesionály z nás dělají léta zkušeností.

Přebíráme za Vás veškeré starosti spojené s nemovitostí.

Jana KOUTSKÁ

☎ 602 222 126

✉ jana.koutska@re-max.cz

certifikovaný

makléř
ISO 17024

RE/MAX
Česká republika

Mgr. Jiří KOUTSKÝ

☎ 724 641 982

✉ jiri.koutsky@re-max.cz



RE/MAX Ivy | Prosecká 817/82 | Praha 9

Více informací najdete na www.realityjk.cz

Prodej bytů Praha Hloubětín a Černý Most

formou dobrovolných elektronických dražeb

termíny obhlídek

21.9. a 22.9.2019

byty o velikosti 1+1 – 4+1 (48 m² – 97 m²)

termíny dražeb

2.10. – 8.10.2019

nejnižší podání od 36.000,- Kč/m²

bližší info (dražební vyhlášky, znalecké posudky, ..):

tel. 774088226 /Ing. Veronika Ludvíková/

veronika@elsenenergo.cz

www.prodej-drazbou.cz www.centralniadresa.cz

bydlimenaproseku.cz

Byty na Proseku prodává
Albina Kashkarova



☎ 774 849 270

KONZULTACE ZDARMA

RE/MAX
Alfa

ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



FESTIVAL!

volnočasových aktivit



Více na: www.galerieharfa.cz

7. – 8. ZÁŘÍ

11:00 – 17:00

STŘECHA GALERIE HARFA

VYZKOUŠEJTE SI VOLNOČASOVÉ
AKTIVITY pod vedením
profesionálů a zjistěte,
co vaše děti baví.

Zajistěte si včas aktivity pro vaše děti na nový
školní rok: mažoretky, florbal, bubnování...



Andrej Bělocvětov: Výběr z díla

Galerie 9 od 17. září do 10. října 2019 hostí výstavu děl Andreje Bělocvětova (rané období padesátých let a vrcholná léta devadesátá). V jejím rámci bude pokřtěna a prezentována výpravná monografie ANDREJ BĚLOCVĚTOV – HUDBA ABSOLUTNA autorovy dcery Andrey Pilařové-Belotsvetové s reprodukcemi umělcových prací, básněmi Stanislavy Belotsvetové a výňatky z autorových deníků.



Galerie 9, historická budova
vysočanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9. Otevřeno v pondělí až
čtvrtek od 10 do 19 hodin, vstup volný.
Více na www.galerie9.cz

Ivo Kořán o umělci

Andrej Bělocvětov byl a zůstal „tajně slavným“ mistrem svého umění po celou druhou polovinu 20. století. Po celá desetiletí byl osobností tajemnou, jakkoli všichni o jeho přítomnosti věděli a tak či onak reagovali na jeho erupitivní dynamičnost. V celé naší moderní malbě lze jen stěží najít malíře, který se tak organicky, urputně a bez ohledu k sobě samému rval k živému podání tvaru. A současně jen nejvzácnější obrazy přibližují ten výraz apollinského štěstí okamžiku, kdy tvar je vskutku lapen a ve své sladké nahosti představen. Mnoho je obrazů k dívání, ale jen docela málo těch, v nichž se lze s roz-

koší utopit. K těm druhým patří obrazy Andreje Bělocvětova.

Pohledem Andrey Pilařové Belotsvetové

Jeden z nejvýznamnějších malířů 20. století v českém i světovém kontextu. Jeho tvorba reflektuje tradice českého malířství i důležité proudy světového výtvarného umění, vždy jim však dodává vlastní nezaměnitelný obsah i formu. V průběhu téměř šedesáti let vytvořil monumentální dílo, které lze rozdělit na šest hlavních období: 40. léta – období realistické, s prvky impresionismu a kubismu, 50. léta – období malby veristicky surrealistické a neovoklasicistní, na konci 50. let a v letech 60. přechází uvolněný rukopis surrealistické exprese ke gestické malbě, často využívající novým způsobem techniku pollockovského drippingu, v 70. letech začíná postmoderní syntéza dosavadních stylů, ta pokračuje i v letech osmdesátých, léta devadesátá jsou pak vrcholem umělcovy tvorby. Bělocvětov patří k těm vzácným případům umělců, jejichž tvůrčí síla s věkem neochabuje, naopak



Andrej Bělocvětov: Malý přízrak, akryl na sololitu (1992)

je stále mocnější a průraznější, takže na sklonku života tvoří svá nejvýznamnější díla.

Remeslnou a technickou stránku práce zvládl už na samotném počátku své umělecké cesty. Na jejím vrcholu – v 90. letech minulého století – se mu tak pročištěná forma stává už pouze prostředkem k obsahovému sdělení hlavních myšlenek a každý obraz je jakýmsi téměř matematickým vzorcem



Dítě a moučný fantom (1952), vaječná tempera na plátně

životních i filosofických pojmů ve všech jejich souvislostech. Obrazy plné poezie a zářivých barev maluje s lehkou hravostí, ke které dospěl na základě mimořádného uměleckého talentu, kultivovaného dlouholetou usilovnou prací s mnohdy překvapivě novátorskými přístupy. Přes značnou rozmanitost stylů se tak jedná o dílo mimořádné vnitřní logiky a dokonalé kontinuity. ▶

ANDREJ BĚLOCVĚTOV

- 8. října 1923 narozen v Praze – jeho rodiče, žijící v USA, pianistka Lydie Milenko a bankéř Andrej Bělocvětov, navštívili Prahu na své cestě po Evropě – zde se však rozešli a matka se synem zůstala v Praze
- 1933-1938 studium na Ruském gymnáziu v Praze
- 1938-1940 studium na Státní grafické škole v Praze
- 1945 studium na Akademii výtvarných umění v Praze
- do roku 1965 několik samostatných výstav s velkým ohlasem, účasti na skupinových výstavách
- 1965-1984 devatenáctiletý zákaz samostatných výstav
- 1984-1987 několik autorských výstav v oblastních galeriích a muzeích, v Praze v ÚKDŽ a v Galerii bratří Čapků
- 1991-2016 řada autorských výstav v Praze a celé ČR
- zastoupení v řadě významných českých galerií, včetně Národní galerie v Praze
- 19. dubna 1997 zemřel v Praze

Galerie 9 vystavuje v polských Kielcích

Na pozvání ředitelky Galerie BWA v polských Kielcích Stanisławy Zacharko-Łagowské připravila Galerie 9 výstavu pod názvem „10 z 9 – Srdečné pozdravy z Prahy“.

Od 6. do 27. září 2019 tak můžete v tomto krásném hlavním městě Svatokřížského vojvodství navštívit kromě historických, kulturních, přírodních či kulinařských zajímavostí také prezentaci deseti autorů, s nimiž Galerie 9 dlouhodobě spolupracuje. Svě práce tu budou vystavovat Gennadij Alexandrov, Hana Čápková, Martin Frind, Tomáš Honz, Martin

Patříčny, Markéta Pošarová, Věra Sedláková, Vlastimil Vodaček, Radka Vodáková-Šrotová a Lenka Vojtová.

Výstava je zároveň poctou Haně Čápkové a vzpomínkou na tuto vynikající malířku, grafičku a ilustrátorku, která bydlila na Proseku a pracovala v ateliéru ve Vysočanech. Hana Čápková zemřela 11. května letošního roku a velmi nám chybí. ▶ek



Hana Čápková

POZVÁNKA

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost. Program je vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 4. 9. – ozdoby z přírodnin
- 11. 9. – malujeme temperami/ornamenty
- 18. 9. – hrátky s drátky
- 25. 9. – svícny ze skleniček

Dámský klub

od 19 do 21 hodin

- 18. 9. – relaxační kreslení

Noid: Škola mě zdržovala od hudby

Spojovat cimbálovou muziku s rockovou hudbou by se ještě před několika lety zdálo být ne-li nemyslitelné, pak více než odvážné. Virální internetová éra však nejrůznějším crossoverům, mash-upům a netradičním kolaboracím přeje. 10. října se v Divadle Gong zboří další zeď mezi žánry. Rockový a muzikálový zpěvák Václav NOID Bárta zde premiérově spojí síly s Cimbálovou muzikou Milana Broučka (CMMB).

Toto spojení není zas až tak překvapivé, jak by se mohlo na první dojem zdát. CMMB si už vydobyla respekt svými netradičními aranžemi slavných rockových a filmových skladeb. Velký ohlas měly jejich úpravy známých melodí z Bondovek, z filmů Piráti z Karibiku, Gladiátor, Kmotr, Pulp Fiction, Sherlock Holmes nebo netradiční verze Bohemian Rhapsody od skupiny Queen. Opravdovým virálním hitem se stala jejich předělávka proslulé metalové balady Nothing Else Matters od kapely Metallica, kterou už vidělo hodně přes milion uživatelů facebooku. Multižánrovost je tedy hlavním pojátkem mezi CMMB a NOIDem a slibuje netradiční zážitek. Program je postaven jak na repertoáru Václava NOIDA Bárty, tak na repertoáru CMMB. Díky nástrojovému obsazení CMMB (2x housle, viola, kontrabas, akordeon a cimbál) bude zpěvákův hlas obohacen o zvukové rejstříky, které jsou pro posluchače neobvyklé a které Vašek



Václav Noid Bárta

NOID Bárta zbožňuje. Při této příležitosti jsme mu položili několik otázek.

Na co se mohou návštěvníci vašeho koncertu s CMMB v Gongu těšit?

Zazní krásný sound cimbálové hudby. Vždy jsem k tomu tíhnul. Zahrajeme nějaké lidovky, předělávky i moje písně.

Jak vůbec vznikla myšlenka tohoto projektu?

S tím nápadem přišel můj bratranec Borek Bárta, který s kapelou spolupracoval.

Vzpomenete si na svůj vůbec první koncertní zážitek (myšleno jako posluchač)?

V 5 letech turné po USA s folklorní hudbou.

Na jakém nejpodivnějším místě jsi vystupoval?

To může být jakýkoliv rockový klub.

Je tu začátek školního roku...

Jaký jsi měl vztah ke škole?

Vždy mě tak trochu zdržovala od hudby :) Ale vždy jsem ji nějak „doklepal“.

Kdyby byl najednou zakázán zpěv tak jako v pohádce Pyšná princezna, čím by ses živil?

Filmováním a skládáním hudby, což i nyní kromě zpěvu dělám.

Kterou písničku si použiješ nebo zpíváš, když potřebuješ zahnat špatnou náladu?

Většinou soundtracky.

Stalo se ti někdy, že se ti nějaký song tak zažral do hlavy, že s ho nějaký čas slyšel v uších na každém kroku?

Já tak rád trsám, trsám.

Jak jsi strávil prázdniny?

Nádherně pracovně. Natočil jsem čtyři klipy a složil asi sedm nových písní. ▶ dg, foto: Lenka Hatašová

Cantoria Praha v Linci stříbrná

V květnu tomu byl rok, co nečekaně zemřela Mgr. Jaroslava Halamová, zakladatelka, dlouholetá umělecká vedoucí a sbormistryně ženského pěveckého sboru Cantoria Praha, jehož zřizovatelem je městská část Praha 9. Sboru se poté ujala její dcera Mgr. Nora Michálková a začátek nové etapy působení pěveckého tělesa byl vskutku úspěšný.

Ve dnech 19. až 23. června 2019 se Cantoria Praha zúčastnila jako jediný sbor z České republiky 7. ročníku Mezinárodního soutěžního festivalu pěveckých sborů Antona Brucknera v Linci a vyzpívala si stříbrné pásmo. Soutěže se zúčastnily sbory např. z Tanzánie, Jižní Afriky, Austrálie, Finska či Švédska. Ze soutěže si sbor přivezl nejen stříbrnou medaili, ale i plno zážitků a inspiraci pro svou další práci. Na soutěži Cantoria zazpívala

skladby Jakoba Galluse Pueri Concinite, Petra Iljiče Čajkovského Bez porí da bez vrjemeni a úpravu lidové písně Před muziku. Soutěžní vystoupení bylo doplněno večerním koncertem přátelství v bazilice St. Florian.

A jaké bude pokračování?

„Na druhou polovinu roku 2019 máme plno plánů, chystáme se na sborový festival u nás v ČR, plánujeme koncertní turné v západních Čechách



Ženský pěvecký sbor Cantoria v Linci

a samozřejmě nebudou chybět ani tradiční vánoční koncerty. Na duben 2020 potom připravujeme vzpomínkový koncert na moji maminku Jaroslavu Halamovou,“ prozrazuje sbormistryně Nora Michálková.

Ve sboru v současné době zpívá 35 zpěvaček. Jeho repertoár je všestranný – od staré

hudby přes klasicismus a romantismus po hudbu současnou, včetně hudby populární, spirituální a muzikálu. Sbor stále přijímá nové členky ve věku od 18 let.

Více informací o sboru můžete najít na jeho webových stránkách: <http://www.cantoria-praha.cz/> ▶ Text a foto: nmh

A co děti, mají jim co hrát?

Divadlo AHA! sídlící ve vysočanském Divadle Gong se už více než dvě dekády stará o zábavu a poučení dětí a mládeže nejen Prahy 9 a přilehlého okolí. Kdo by si myslel, že se za tu dobu tvůrčí potenciál souboru vyčerpal, ten je na omylu. Zvláště v posledních letech došlo a dochází u „Aháků“ ke generační obměně a k prosazování větší pestrosti repertoáru.



O statečném kováři Mikešovi

Podívejme se nyní blíže na to, co přinesla malým divákům sezona minulá a co se pro ně

chystá v té nadcházející. Vůbec poprvé v historii divadla se v sezoně 2018/2019 hrálo



Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR

loutkové představení. Herec Martin Jurajda provádí na Malé scéně své dřevěné svěcence v pohádce O statečném kováři Mikešovi na motivy příběhu Boženy Němcové. Mikeš bude také prvním hrdinou, kterého budou moci vidět diváci v sezoně nové v tradičním sobotním termínu, tentokrát 28. září.

Dva týdny nato se v Gongu bude hrát netradiční představení Masaryk aneb z c. k. skrz T. G. M. do ČSR, které v podobě populární únikové hry přiblíží dětem od 11 let okolnosti vzniku Československé republiky v roce 1918.

Pokud si nenajdete se svými dětmi čas ve všední den, na třetí novou hru si budete muset počkat až do Vánoc. 21. prosince totiž konečně vyšel sobotní termín i na poslední premiéru loňské sezony. Kniha džunglí – Mauglího poslední boj navazuje na dříve uváděné a oblíbené představení Mauglí a sleduje osudy Mauglího a jeho přátel z džungle ve chvíli, kdy se z malého chlapce stává dospělý muž, který v divočině už jen obtížně hledá svoje místo.

A co se peče v ahácké kuchyni nového?

Jak nám prozradil šéf souboru Jakub Stich, zaměří se tentokrát na nejmenší diváky, jimž chtějí zpestřit divadelní jídelníček. „V jednání je celá řada titulů, ale zatím není úplně jisté, který z nich se podaří zrealizovat jako první,“ vysvětluje Stich a pokračuje: „Mohu ale prozradit, že máme v hledáčku například Lovce mamutů, Dlouhého, Širokého a Bystrozrakého, Malého prince nebo variaci na Pohoršovnu Daniely Fischerové. V úvahu připadají i nové pohádky určené pro Malou scénu, a to loutkový Kašpárek v pekle nebo pohádka O Koblížkovi. Dotáhnout by se každopádně měla nová vánoční pohádka a uvažujeme také o autorské hře, která by se měla dotýkat aktuálního tématu recyklace, ovšem ve svěží a zábavné formě, čímž se pokusíme navázat na kdysi u nás uváděné Příběhy z popelnice.“

Zdá se, že tedy opravdu je na co se těšit.

Text a foto: dg

ČAKOVICKÉ POSVÍCENÍ

5. 10. 2019 • náměstí J. Berana

10:10 POHÁDKY A SOUTĚŽE PRO DĚTI

13:00 MAXIM TURBULENC | 14:30 HOLOKRCI | 16:20 ŠÁRKA REZKOVÁ

17:00 HELENA VONDRÁČKOVÁ

18:00 KLASICKEJ POSTUP | 19:30 VILÉM ČOK & BYPASS

21:00 THE SILVER SPOONS

22:10 LFT BARMANSKÁ OHŇOVÁ SHOW | 22:45 HRAJEME KABÁT

POUŤOVÉ ATRAKCE

Pražská tepleárenská, LHO, doka, AUTO KLUB, Bobcat, PNEU, DOZDA, INDECO, U MICHALA, motorgas, ALKOM, MCVELOX, PNEU PROCHÁZKA, adc net.cz, FEST TECH, FERNET, PHARMAZET, globus

V rámci akce budou pořizovány fotografické a divoké záběry, které mohou být uveřejněny ve zprávách U nás v Čakovicích, na webových stránkách a na Facebooku. Soubor úžasných akcí čte diváci na našich představeních a jejich prostřednictvím.

Koncert na radnici: Smetanování

Po prázdninové přestávce pokračuje 19. září od 19 hodin na vysočanské radnici cyklus koncertů komorní hudby.

Klavírní recitál Jitky Čechové nese název Smetanování.

Koncert se koná v obřadní síni vysočanské radnice,

Sokolovská 14/324, Praha 9. Bezbariérový vstup (2. p./výtah). Omezená kapacita sálu. ▶jd

Divadlo Gong

11. 9. středa 19.00

Pořad Slováckého krúžku v Praze
POSEZENÍ U CIMBÁLU

12. 9. čtvrtek 19.00

Gymnázium PORG Libeň (zadáno)
„VYBERTE SI“

17. 9. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum
Ludvík Pivoňka: **CYRIL**

Vážně miněná komedie o nemocném otci a jeho dvou rozhádaných dětech, bratřech Cyrilovi a Metodějovi.

21. 9. sobota 19.00

Divadelní spolek Lázně Toušň
Terry Pratchett: **Mort**

Příběh z bájně Zeměplochy vypráví o mladíkovi jménem Mort, kterého se jeho otec marně snaží dát do učení. Nikdo ho totiž nechce. Na poslední chvíli se ale objeví tajemný muž s kosou, který ho k sobě do učení vezme...

22. 9. neděle 19.00

Neil Simon: **POSLEDNÍ ZE ŽHAVÝCH MILENCŮ**

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměruje a který by se rád vymanil ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích S. Stašová a P. Nárožný.

23. 9. pondělí 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: **S PYDLOU V ZÁDECH**

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli J. Dvořák.

24. 9. úterý 19.00

Marc Camoletti: **A DO PYŽAM!**

Aby zatajil milenkou před vlastní ženou, vydává ji za milenkou svého přítele. Netuší však, že jeho přítel je zároveň milencem jeho ženy. V hlavních rolích L. Noha, L. Zedníčková a L. Langmajer.

25. 9. středa 19.00

HOP TROP

Koncert naší přední trampské, folkové a country kapely.

29. 9. neděle 10.00

SOUTĚŽNÍ PŘEHLEDKA ORIENTÁLNÍCH TANCŮ

Celodenní soutěžní klání v různých stylech orientálních tanců pořádané Institutem regenerace. Různé věkové kategorie, akce otevřená veřejnosti

30. 9. pondělí 19.00

Zdeněk Izer: **NA PLNÝ COOLE!**

Zábavný pořad, ve kterém se diváci bu-

dou moci opět setkat s nezaměnitelným humorem známého komika.

3. 10. čtvrtek 19.00

Edward Taylor: **GO TAKHLE KE ZPOVĚDI.../„PARDON ME, PRIME MINISTER“**

Sídlo premiéra zasáhla bomba! Vláda Jehoje Veličenstva se chystá splnit svůj slib zatočit se zábavním průmyslem a hazardem. V hlavních rolích P. Nárožný a J. Čenský.

5. 10. sobota 18.00

KŘEST KNIHY „ABYCHOM SE NE-ZBLÁZNILI“ - Gymnázium Vysočany mezi Palachem a Chartou“

8. 10. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum
Oto Kovařík: **ŠKALOU**

Když maloměstská škola místo ohlášeného europoslance omylem přivítá vychytralého podvodníka, začnou se dít věci.

9. 10. středa 19.00

Pořad Slováckého krúžku v Praze
POSEZENÍ U CIMBÁLU

10. 10. čtvrtek 19.00

CMMB & Václav NOID Bárta

Unikátní spojení cimbalové a rockové hudby, bořící zeď mezi hudebními žánry.

GONG DĚTEM

20. 9. pátek 10.00

Malá scéna

J. Bílek, B. Němcová: **O statečném kováři Mikešovi 3+**

Klasická pohádka o klukovi, který si vyrazí do světa a zvítězí nad drakem i hloupostí. Má sílu za tři, fištrón za pět a srdce má velké za deset bohatýrů!

23. 9. pondělí 10.00

Malá scéna

K. Čapek, V. Hutařová: **Dášeňka čili život štěněte 3+**

Pohádka pro nejmenší děti o tom, jak se malá Dášeňka učí všem psím dovednostem, aby se pak jako psi slečna mohla sama vydat do světa.

24. 9. úterý 10.00

J. Čapek, M. Pokorný: **O pejskovi a kočičce 3+**

Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

25. 9. středa 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: **Kubula a Kuba Kubikula 4+**

Pohádka o potulném medvědáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál šašidel.

26. 9. čtvrtek 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: **Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+**

Mauglí je náčelníkem džungle! Vše se zdá být v pořádku, zlý tygr Šer Chán se ovšem nevzdává, jeho nenávist a pomstychtivost je nekonečná.

27. 9. pátek 10.00

E. Petiška, M. Mazal, R. Klučka: **Birli-bánova podivuhodná cesta 4+**

Divotvorná a poučná cesta jednoho zlobivého a rozmazleného kluka za záchranou jeho robotického kamaráda.

28. 9. sobota 15.00

Malá scéna

J. Bílek, B. Němcová: **O statečném kováři Mikešovi 3+**

Klasická pohádka o klukovi, který si vyrazí do světa a zvítězí nad drakem i hloupostí. Má sílu za tři, fištrón za pět a srdce má velké za deset bohatýrů!

30. 9. pondělí 10.00

O. Láznovský: **Masaryk aneb z C.K. skrz T.G.M. do ČSR 11+**

Představení na pomezí divadelního dokumentu a únikové hry, jež pomocí divadelní interakce přibližuje dětem základních škol život T. G. Masaryka a vznik první Československé republiky.

1. 10. úterý 10.00

J. Čapek, M. Pokorný: **O pejskovi a kočičce 3+**

Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

2. 10. středa 10.00

R. Kipling, V. Štěpánek: **Kniha džunglí – Mauglího poslední boj 5+**

Mauglí je náčelníkem džungle! Vše se zdá být v pořádku, zlý tygr Šer Chán se ovšem nevzdává, jeho nenávist a pomstychtivost je nekonečná.

5. 10. sobota 15.00

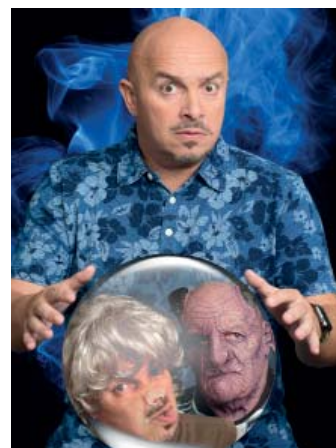
J. Kolář, M. Pokorný: **Dobrodružství kocourka Modroočka 3+**

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

7. 10. pondělí 10.00

O. Preussler, P. Johansson: **Malá čarodějnice 4+**

Kouzelné příběhy nerozlučné dvojice



Zdeněk Izer: Na plný coole!

malé čarodějnice, která už chce konečně patřit mezi velké, a jejího věrného druha a rádce havrana Abraxase.

9. 10. sobota 10.00

J. Lesák: **Elektrický Emil 8+**

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

10. 10. čtvrtek 10.00

J. Kolář, M. Pokorný: **Dobrodružství kocourka Modroočka 3+**

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

KLUB KOCOUR

7. 9. sobota 12.00
KOCOURFEST

3. ročník festivalu pro příznivce malozánrové a alternativní hudby. Vystoupí celá řada zajímavých písničkářů a kapel, které se tu symbolicky rozloučí s létem a festivalovou sezonou, např. Zdeněk Barták a Milan Kramarovič, herečka a písničkářka Jana Šteflíčková, kytarové duo Keiko & Pepa, folk-rocková kapela Isara, folkové trio Kvinta, energické rockerky Collectors, kapela Faux Pase Fonet a hudebník Zdeněk Hladík.

12. 9. čtvrtek 19.30

RADIM FLENDER

Pop, rock a folk jedním hlasem a jednou kytarou.

19. 9. čtvrtek 19.30

ZÁŠITÍ PÍSNIČKÁŘI

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.



DIVADLO GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629,
777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz

Přednáška kineziologie

Jak vzhled ovlivňuje naše chování

Na přednášce se dozvíte, co je kineziologie a svalový test a jak tato metoda pomáhá.

Dále se seznámíte se základními druhy a charakteristikami struktury a funkcí a v neposlední řadě zjistíte, jak díky jejich poznání pochopit a přijmout sebe a druhé.

Kdy: čtvrtek 10. října 18–20 hodin
Kde: Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, 4. patro (bezbariérový přístup zajištěn)
Cena: 240 Kč

S sebou: pohodlné oblečení, zápisník, tužku
Lektor: Jana Heidenreichová
Z větrné hůrky
Kapacita kurzu omezena.

Rezervace míst: 777 853 883,
kurzy@divadlogong.cz,
elektronická přihláška na
www.divadlogong.cz.

Záloha 200 Kč, nutno zaplatit v kanceláři kurzů nejpozději čtyři dny před akcí. ▶ dg

Co kdysi uměly ruce... budou umět zase!

Pro všechny, kteří v sobě objevili chuť naučit se pozapomenutým rukodělným technikám našich rodičů či prarodičů, je určen nový pravidelný seminář *Retrotvoření*, který od října povede zkušená lektorka Simona Večeřová.

Pamětníci, a zvláště pak pamětnice kurzů pořádaných při Divadle Gong (tehdy Obvodní kulturní dům) si možná vzpomenou, jak to všechno začalo. Z marasmu 70. a 80. let se vynořila potřeba lidí si svépomocí vytvořit nebo upravit nedostatkové nebo kvalitou nedostačující zboží.

Do boje s tuzemskou katastrofální nabídkou konfekce vyrazily kurzy šití, v nichž učily profesionální švadleny kohokoli, kdo měl zájem vytvořit zajímavý model, obvykle inspirovaný fotografiemi ze západních časopisů. A zájem byl velký. Tak velký, že zájemkyně o kurzy stály při zápisech do nich dlouhé fronty. Tyto doby našťestí pominuly, avšak rukodělné techniky zažívají renesanci. Důvody už nejsou ani tak ekonomické, jako spíše etické. Nový pohled na opětovně využití zdrojů, zvolnění příliš rychlého životního stylu nebo třeba nový způsob sdružování

lidí s podobným zájmem, který umožňují sociální sítě.

A o co v semináři *Retrotvoření* půjde? Na to odpoví lektorka Simona Večeřová.

Simono, můžeš představit svůj kurz *Retrotvoření* a také trochu sebe?

V našem *Retrotvoření* budeme vyrábět a tvořit módní doplňky, dekorace, bižuterii, ale i spoustu dalších věcí. Ráda bych zájemkyně naučila dívat se na věci okolo sebe jiným pohledem, ne vše staré je nepotřebné, a hlavně téměř každá věc se dá přetvořit a vznikne tak něco nového. Podle mě je takový přístup k věcem nejen správný, ale i ekologický. A k tomu se samozřejmě účastnice kurzu musí naučit potřebné techniky: stříhání, lepení, šití a spoustu dalších. Do ruky vezmeme i kladívko, kleště, řezák, štetce... Věřím, že společně to zvládneme. Lektorkou

jsem téměř 15 let a mám tu práci nesmírně ráda, studenti jsou kreativní, a pokud se jim dá prostor, dokáží vytvořit báječné věci.

Zabýváš se rukodělnými technikami a módou od dětství, nebo jsi v sobě tyhle sklony objevila až později?

Pamatuji si z dětství dvě věci: potřebu neustále něco dělat rukama a zpívat. Takže ano, tvořím od dětství.

Měla jsi někoho jako vzor?

Maminku. Naučila mě šít, vyšívát, zatloukat hřebíky, vrtat... A hlavně mě naučila dělat věci pořádně. A dbát na detaily a provedení.

Odkud bereš potřebné informace a inspiraci?

Mám hodně knížek, pomůže i internet, ale hledám převážně technické informace a postupy. Inspirace je všude okolo.

Co ses naučila v poslední době nového?

Učím se stále, jako lektor nemohu zůstat pozadu.

Zaujala tě aktuálně nějaká technika, kterou se teprve hodláš naučit nebo by ses ráda naučila?

Hodně mě teď baví přeměny nábytku, takže se snažím nasbírat informace, promyslet techniky, postupy. Užívám si to moc. **dg**

INFO

Kurz *Retrotvoření* (určený pro dívky ve věku zhruba 10-14 let) bude probíhat v Obecním domě ve Vysočanech od října 2019 každé pondělí od 16 do 17.30 hodin. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na www.divadlogong.cz.

Nejsou to jen hříby...

... aneb rozšiřujeme si svůj houbařský repertoár (houbařská přednáška).



Ačkoli téměř sto procentně platí, že co Čech, to houbař, spousta z nás si troufne z lesa přinést jen několik málo druhů hub, které dokonale zná. Na druhé straně je však i mnoho hazardérů, kteří své mykologické poznatky čerpají z pověr či zastaralých atlasů hub. Přitom stačí jen málo a jedlé houby můžete nacházet a bezpečně identifikovat v přírodě prakticky po celý rok. Na naší přednášce se dozvíte, jak svůj houbařský obzor zásadně rozšířit, a zbavíte se zbytečných obav z nebezpeč-

ných otrav. Zjistíte, kam a kdy se na jaké houby vypravit, a dostanete odpovědi na nejčastější otázky z českých mykologických poradén.

Kdy: čtvrtek 19. září 17–18.30 hodin

Kde: Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4, 4. patro (bezbariérový přístup zajištěn)

Cena: 100 Kč

Kapacita kurzu omezena. **Rezervace míst:** 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na www.divadlogong.cz.

dg, foto: Martin Burda

Soutěžní přehlídka orientálních tanců

Celodenní soutěžní přehlídka v orientálních (břišních) tancích, která se koná v Divadle Gong 29. září od 10 hodin, je určena všem milovníkům tohoto tanečního umění.

Do Prahy se sjedou tanečnice amatérky i poloprofesionálky z celé ČR a ze Slovenska. Soutěžit budou v mnoha kategoriích, a to jak ve skupinových, tak v sólových.

Jelikož se soutěž koná v Divadle Gong, kde se denně hrají pohádky pro děti a večerní představení pro dospělé, připravili jsme pro účastnice speciální kategorii „Tančím příběh“. Její účastnice musí orientálním tancem vyjádřit příběh či pohádku. V porotě usednou nejen významné české a slovenské tanečnice, ale také Jakub Stich, ředitel Divadla AHA!, jež je dlouholetým kmenovým souborem Divadla Gong. V soutěži se ve svých kategoriích utkají různé věkové kategorie.



Cílem této soutěže je nejen podpořit začínající tanečnice, podat jim zpětnou vazbu a motivovat k dalšímu tanečnímu růstu, ale také podporovat, rozšiřovat a hlavně propojovat tanečnice orientálních tanců v celé České a Slovenské republice. **Text a ilustraci foto: dg**

29. Svatováclavská pouť na Proseku je tady!

Městská část Praha 9 vás zve na Svatováclavskou pouť na Proseku, která se koná o víkendu 28. a 29. září 2019.

Tradičně je připraven bohatý program, který zahájí vystoupení žáků i studentů ze Základní umělecké školy Prosek. Nabídnou divákům to nejlepší, co se naučili pod vedením zkušených pedagogů školy.

České buchtý, originální dámská dechová kapela, hraje v obsazení sedm hráček a dvě zpěvačky. Vzhledem k vysoké profesionalitě i osobitosti pojetí svého žánru je jednou z nejžádanějších kapel u nás i v zahraničí.

Starosta MČ Praha 9 Ing. Jan Jarolím zahájí slavnostním přípitkem a pouťovými koláči 29. ročník Svatováclavské pouti na Proseku a 20. ročník Vysočanského vinobraní na hlavním pódiu ve 13.30 hodin.

Osobitý zvuk i styl nabízí nešestičlenné vokální těleso SKETY, které působí na domácí i mezinárodní scéně od roku 2014. Kromě přejatých skladeb společně a cappellové těleso i na autorskou tvorbu člena a skladatele Petra Wajsara. V roce 2018 doprovodila skupina celý díl pořadu StarDance pouze svými hlasy. Šlo o první takové provedení na světě v licenci BBC.

V den české státnosti pozdraví návštěvníky prosecké pouti i kníže Václav se svou družinou, v podání členů místního Spolku za veselejší Strážkov.

Veríme, že vás potěší vystoupení Pražského pouťového



Radka Fišarová zazpívá na prosecké pouti ve vystoupení Madame de Paris – Pocta Édith Piaf

orchestru a jeho evergreeny a šansony. Základní nástrojové složení: basa, akordeon, fagot a housle. Tato hudební forma vznikla v roce 1990 a má za sebou koncerty v Evropě i zámoří.

V podvečer rockový nářez hitů přeštické kapely Kabát revival West se Štěpánem Mrázem u mikrofonu vybalí na fanoušky ty největší hity slavných originálů.

Večer zakončí slavnostní koncert v kostele sv. Václava s názvem Pie Jesu. Vystoupí Ensemble 18+, Lucie Silkenová – soprán, Jan Musil – zpěv. Program: G. F. Händel, W. A. Mozart, J. Suk – Meditace na staročeský chorál Sv. Václava.



Hradištan & Jiří Pavlica

Nedělní dopoledne zahájí kapela HOT WINGS, jejíž začátky jsou spojené se ZUŠ Prosek. Dnes před publikem stojí sebevědomá, energická, profesionální kapela, jejíž repertoár zahrnuje jazz, swing, blues, funky, be-bop, rock'n'roll, jazz-rock...

Jedna z našich nejlepších šansoniérek, muzikálová a jazzová zpěvačka Radka Fišarová se představí ve vystoupení Madame de Paris – Pocta Édith Piaf. Českou Edith Piaf doprovodí vynikající běloruský akordeonista Aliaksandr Yasinski a kytarista Miroslav Linka.

Patrola Šlapeto přichází s veselou revue ze staropražských písní, popěvek a šlágrů s názvem „30 let to šlape“.

Na závěr dvoudenního programu vystoupí Hradištan &

Jiří Pavlica – ojedinelé hudební seskupení s vysokou uměleckou i interpretační úrovní, nezvykle širokým žánrovým záběrem a netradičním repertoárem. Od roku 1978 je uměleckým vedoucím Hradištanu tvůrčí osobnost – houslista a hudební skladatel Jiří Pavlica, pod jehož vedením se začala významně prosazovat jeho autorská tvorba, která zcela převládá v posledních projektech. **▲jd, foto: archiv**

INFO

Poděkování partnerům

Pražská teplárenská a.s., Kolektory Praha a.s., Johnny servis, s.r.o., TJ Sokol Prosek, Pekařství Oheim, restaurace Zlaté seče, ČČK Praha 9, Policie ČR, Městská policie Praha 9

PROGRAM

HLAVNÍ SCÉNA

Sobota 28. září

- 11.00 ZUŠ Prosek
- 12.30 České buchtý
- 13.30 Slavnostní zahájení 29. Svatováclavské pouti na Proseku a 20. Vysočanského vinobraní – průvod vinařů z Máchalky
- 14.00 SKETY
- 15.00 Křest knihy „Vysočany“, příjezd knížete Václava se jeho družinou
- 15.30 Pražský pouťový orchestr
- 17.00 Kabát revival West

Neděle 29. září

- 10.30 Hot Wings
- 12.00 Radka Fišarová
- 13.15 Slavnostní předání praporu TJ Sokol Prosek
- 14.00 Patrola Šlapeto
- 16.00 Hradištan & Jiří Pavlica

DOBOVÁ SCÉNA

Nabídne dvoudenní historický program za kostelem s názvem „Návrat knížete Václava“. Kníže Václav se má po roce opět vrátit do Prahy. Okolo kostelíka na Proseku se chystá velká oslava. Nejlepší umělci z celého knížectví jsou povoláni, aby ho pobavili.

Vystoupí: SHŠ Fictum, hudební skupina Muzica Canora, kejklíř Vítek, žonglér Jeník, taneční skupina Siderea, divadlo Bída, Sklobalanc, uvidíte lety dravců, připraveny jsou soutěže pro děti. Prodejci a řemeslníci v dobových stáncích. Ochutnávky středověké kuchyně – sedlácká polévka, šoulet, masová placka, pohanková kaše s medem a hruškami, bezinková, meduňková a mátová šťáva.

POHÁDKOVÁ ZAHRADA

(v zahradě TJ Sokol Prosek)

sobota 28. září:

Divadlo NA KLICE

11.00 Co se nese v lese

- 13.00 Gabriel a Málinka
- 15.00 Indiánka Janka

neděle 29. září:

Divadlo LOUTKY BEZ HRANIC

- 11.00 Jabloňová pohádka
- 13.00 Výlet na Říp
- 15.00 Tři medvědi a drzá Máša

Doprovodné akce

Svatováclavský pochod k uctění české státnosti

28. září, start od 8 do 10 hodin (25 km), od kostela sv. Václava Praha 9 – Prosek. Cíl je ve Staré Boleslavi u kostela sv. Václava. Pořadatel: PR KČT, oblast Praha a KČT, odbor Praha-Karlov.

Na pouti nebudou chybět kolotoče a ostatní atrakce firmy Karel Helfer a synové. Přijďte ochutnat burčák, víno, koláče a další pouťové pochutiny.

Tvoření a zábava pro děti i dospělé

Košík nápadů je dětský zájmový klub podporovaný městskou částí Praha 9, který najdete na adrese Špitálská 885/2A.

Udělat si představu o fungování klubu můžete při dnech otevřených dveří nebo návštěvách, které si domluvíte individuálně. Získejte informace o kroužcích výtvarných, pro děti i dospělé, hudebních, loutkového divadla, vaření, háčkování, stolních her.

Rovněž máte ještě možnost přihlásit své dítě od září do krátkých nebo dlouhých vstupů do klubu, kde může tvůrčím způsobem prožít celý den. Hlídkání je flexibilní. O vaše dítě se postaráme



v ty dny, kdy to potřebujete. Třeba jen jeden den v týdnu. Jsme tu pro vás od pondělí do pátku, vždy od 7.30 do 15.30 hodin.

Nabízíme pestrou nabídku zájmových kroužků, které na hlídání navazují. Využijte možnosti připravit svým dětem příjemný vstup do mateř-

ské školy návštěvou kroužků a krátkých nebo dlouhých vstupů v našem klubu. Děti si zvyknou na kolektiv kamarádů, naučí se základní sociální návyky a doladí případné nedokonalosti, takže vstup do mateřské školy proběhne hladce, bez zbytečného stresu a s dobrým pocitem rodičů.

Blížší informace o táborech a kroužcích i možnosti návštěvy podá Jitka Obermajerová na tel.: 605 406 758 nebo e-mailu: Jitkaobermajerova@seznam.cz **Text a foto: jo**



Z jednoho z příměstských táborů, které letos o prázdninách organizoval klub Košík nápadů

Velká prosecká burza se blíží

Již 21. ročník tradiční Velké prosecké burzy dětského oblečení a výbavy PODZIM–ZIMA 2019 se koná v Gymnáziu Českolipská, Českolipská 373/27, Praha 9 (boční vchod k tělocvičně) v sobotu 21. září od 9 do 15 hodin.

pátek 20. září 2019: příjem zboží 16.30–19 hodin

sobota 21. září 2019: prodej 9–15 hodin

neděle 22. září 2019: výdej neprodaných věcí 13.30–15 hodin

Pro své pořadové číslo si volejte (ne sms) na tel.: 777 950 501 do 13. září. Přijímáme pouze předem napsané a odeslané tabulky. Číslo budou rozdávána pouze do vyčerpání kapacity.

Do prodeje přijímáme dětské PODZIMNÍ a ZIMNÍ oblečení, boty, sportovní potřeby, hračky, kola (organizátor si vyhrazuje právo na odmítnutí

věci v případě neprodejnosti nebo překročení kapacity).

Věci, prosím, noste čisté, neznečištěné a prodejné.

Organizátor si účtuje provizi 20% z prodeje na režijní poplatky.

Maximální počet kusů k prodeji jedním člověkem je 40, za každou položku si účtujeme manipulační poplatek 1 Kč.

Výplata peněz a výdej zbylých věcí je v neděli od 13.30 do 15 hodin.

Nevyzvednuté věci budou věnovány charitě a nejsou zpět vymahatelné.

Těšíme se na vaši návštěvu!

►

XX. Vysočanské vinobraní na Máchalce

Tradiční vinobraní na vinici Máchalce (ulice Prosecká 36 – vedle Bobové dráhy) pořádá Vinařské družstvo sv. Václav s podporou MČ Praha 9 ve dnech 27. až 29. září. Více na www.machalka.cz.

Pátek 27. září

15.45 Zahájení
16.00 Zavírání hory – vinařský obřad SHŠ Rebel
17.00 Písničky při kytarě – Lukáš Vilímovský

13.00 Zuzana Vlčeková s kvartetem
15.00 Kord a Růže – vystoupení SHŠ Rebel
17.00 Old Man Country

Sobota 28. září

11.00 Otevírání hory – vinařský obřad SHŠ Rebel
13.30 Průvod z vinice na náves a slavnostní zahájení 29. Svatováclavské pouti a 20. Vysočanského vinobraní

Neděle 29. září

13.00 Muzika Špalíček Praha
15.00 Beatles Revival
17.00 Pepapeto – kvarteto harmonikářů
19.00 Zakončení

Ochutnávka a prodej vína i burčáku po celou dobu vinobraní. ►

Do klíčovských sadů se popáté vrátí Ovocná slavnost

Podzim bude v sadu na Klíčově patřit jako už tradičně Ovocné slavnosti.

5. ročník akce nabídne samosběr, moštování, vzdělávání a zábavu s ovocnou tematikou pro malé i velké.

Letošní ročník Ovocné slavnosti, kterou na Klíčově pořádá spolek Na ovoce, proběhne 21. září. Dopolední program zahájí komentovaná vycházka sadem, na kterou navážou přednášky a workshopy na téma péče o ovocné stromy a zpracování ovoce. Během Ovocné slavnosti se budou návštěvníci moci seznámit se starými odrůdami ovocných stromů nebo si na marmeládovém



workshupu přímo v sadu vyzkoušet, jak vyrobit poctivé marmelády z dozrajícího ovoce. Novinkou bude vyprávění o sušení, jednom z nejstarších způsobů zpracování ovoce, a tradiční sušárně, která

v klíčovských sadech vznikne během roku 2019 a bude v budoucnu sloužit ke vzdělávacím účelům a jako veřejná sušárna. Nebude chybět ani program pro děti v podobě divadelního představení a tvořivých dílniček.

Po celý den bude v sadu probíhat moštování ovoce z pražských sadů. S moštováním návštěvníkům i letos pomůže komunitní drtička Šlapostroj, s jejíž pomocí si mohou zájemci z načasného či vlastního doneseného ovoce vyrobit mošt.

Slavnost pořádá iniciativa Na ovoce za finanční podpory městské části Praha 9 a hlavního města Prahy. O ovocné slavnosti se více dozvíte na stránkách www.na-ovoce.cz. **Text a ilustrační foto: jk**

Zažít město jinak

Již 14. ročník sousedských slavností Zažít město jinak se koná v sobotu 21. září po celé Praze. A Devítka není výjimkou.

Komunitní zahrádka Paletka

V Komunitní zahrádce Paletka v ulici Pod Krocínkou 466/44, Praha 9 zavzpomínají na dobu před 30 lety. Od 14 do 19 hodin vás bude čekat sousedský stůl plný dobrot z dob našeho dětství, fotky a vzpomínky na dobu dávno i nedávno minou a také hry pro celou rodinu. „Jelikož bychom zároveň rádi podpořili Den bez aut, vyzýváme naše příznivce, aby přišli pěšky, přijeli na kole, koloběžce nebo městskou dopravou. A protože myslíme i na životní prostředí, chtěli bychom požádat všechny návštěvníky, aby si donesli vlastní kelímek na pití,“ zvu organizátorky z Paletky. Účast přislíbili i zástupci Městské knihovny na Proseku.

Park Přátelství

Gramofon je fenomén, jehož krása je tu s námi už přes sto

let, a nevypadá, že by jen tak zmizel. Z gramofonky v Loděnicích u Prahy vyjíždí každý den z montážní linky stovky nových vinylových desek věhlasných světových muzikantů i mladých nadšenců, pro které je prostá krása točícího se kusu vinylu stejně hypnotická jako pro prababičku kdysi tančící na swing z ještě šelakových desek.

V sobotu 21. září se v rámci projektu Zažít město jinak v parku Přátelství představí v úzké spolupráci s MČ Praha 9 všem svým návštěvníkům tzv. Den s gramofonem. Konceptní odpoledne začne ve 13 hodin jen kousek od zastávky MHD Sídliště Prosek a nabídne hudbu právě a pouze z vinylových desek. A to všem věkovým kategoriím.

Pro starší posluchače zazní československé hity od 50. do



80. let, pro děti bude vyhrazena hodinka s českými pohádkami, zazní i relaxační hudba, hip hop, rock anebo současná elektronická taneční hudba. Hudební bloky a jejich obsah zajistí zkušební pražští dýdžeje a hudební fajnšmekři.

Pro kolemjdoucí bude připravena odpočinková zóna, kde bude k dispozici občerstvení zahrnující točené pivo z některého z lokálních pivovarů a něco dobrého na zub. Nenechte si tuto jedinečnou hudební akci v parku Přátelství uniknout. Třeba vás návštěva přesvědčí o výměně televizoru za gramofon.

... a další místa

Zažít město jinak můžete i v klíčovském sadu při ovocných slavnostech, na Pragovce, kde by rádi popojili všechny, kdo se podílí na tamním programu: umělecké ateliéry, Kafe Pragovka, Red bull max space a galerie Pragovky. Nebo 22. září v parku pod ulicí U Vysočanského pivovaru. Těšit se můžete na opékání špekáčků, malinovku, pivo a rukodělnou činnost. Celý program i mapu akce najdete na www.zazitmestojinak.cz
 ▶jn, zmj

Otevíráme dveře do světa nového poznání

Nový školní rok už je zde. A Dům dětí a mládeže Praha 9 nabízí poslední volná místa v kroužcích, kurzech a dalších aktivitách pro děti, mládež a dospělé pro školní rok 2019/2020.

Tanec

Baví tě tanec a nevíš, jaký styl si vybrat? Podívej se na náš web, kde najdeš hned několik tanečních stylů – breakdance, břišní tance, irské tance, moderní gymnastiku, streetdance nebo výrazový tanec. To vše si ještě můžeš vybrat, nabízíme poslední volná místa.

Sport

Chceš se pravidelně hýbat a naučit se nový sport? Máme hned několik zajímavých sportů. Kdo již má základy v badmintonu, může se přidat do kroužku badminton soutěže. Pro dospělé je volno na aikido. Baví tě hledat poklady? Tak to se musíš přidat do geocatchingu. Pro nejmenší je připravena hravá jóga a pohybové hry. Pokud se chceš věnovat něčemu úplně novému, je zde pro tebe pozemní hokej. Nebo tradiční stolní tenis.

Tvoření

Rád se věnuješ tvoření a umění? Můžeš se přidat do kroužku kutilové, který je připraven i pro rodiče s dětmi. Nebo si jen tak přijď tvořit pro radost. Jestli tě zajímá divadlo, tak je zde pro tebe soubor IMPROvizace, který se zabývá technikami improvizace.

Příroda

Je pro tebe na prvním místě příroda? Máme pro tebe několik kroužků, kde jí budeš hodně blízko. V kroužku chovatel se dozvíš, jak se chovat ke svému mazlíčkovi. Nebo si vyzkoušíš, že věda je zábava. ▶mb

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9
 Měšická 720/2, Praha 9
www.ddmpraha9.cz

POJĎ DÁL!
 DVEŘE DO SVĚTA NOVÉHO POZNÁNÍ.

Zápisy do zájmových kroužků pro školní rok 2019/20
 kroužky, kurzy, volnočasové aktivity pro děti, mládež a dospělé

Probíhají Zápisy!

DDM PRAHA 9, PRACOVISŤE PROSEK
 DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 9
 PRACOVISŤE PROSEK - MĚŠICKÁ 720, PRAHA 9 | TEL.: 286 884 456, 605 486 587
 INFO@DDMPRAHA9.CZ
WWW.DDMPRAHA9.CZ



celkovou rekonstrukcí, během které byla odstraněna dobová strojná a technologická zařízení. Dodnes se ale jedná o pozoruhodnou architekturu s charakteristickým chlebným pláštěm.

Nová čtvrť

Revitalizaci chátrajícího areálu bývalých pekáren Odkolek ve Vysočanech, kam dnes nemá veřejnost přístup, připravuje společnost Metrostav Development. Areál koupila v závěru roku 2017 od italské firmy FIM Group. Pro zpracování návrhu revitalizace bylo vybráno architektonické studio City Work Architects. Návrh revitalizace a do-
stavby bývalé budovy mlýna, jejíž čelní fasáda a další hodnotné části včetně komínu budou zachovány, byl svěřen britsko-českému studiu Bogle Architects.

Samotný návrh revitalizace bude představen v září 2019. V areálu je plánován vznik nových bytů, ale i veškeré potřebné občanské vybavenosti, která bude sloužit novým rezidentům a také obyvatelům navazujících

obytých čtvrtí. Bývalá správní budova bude ponechána a zrekonstruována jako polyfunkční objekt občanské vybavenosti. Zachována bude historická fasáda objektu bývalého mlýna směrem do ulice Ke Klíčovu i pro areál typicky tovární komín. V areálu vzniknou nová velkorysá veřejná prostranství a opět bude propojen se svými okolím. Více na www.vysocanskymlyn.cz

**MIK
s použitím materiálů
Metrostav Development**

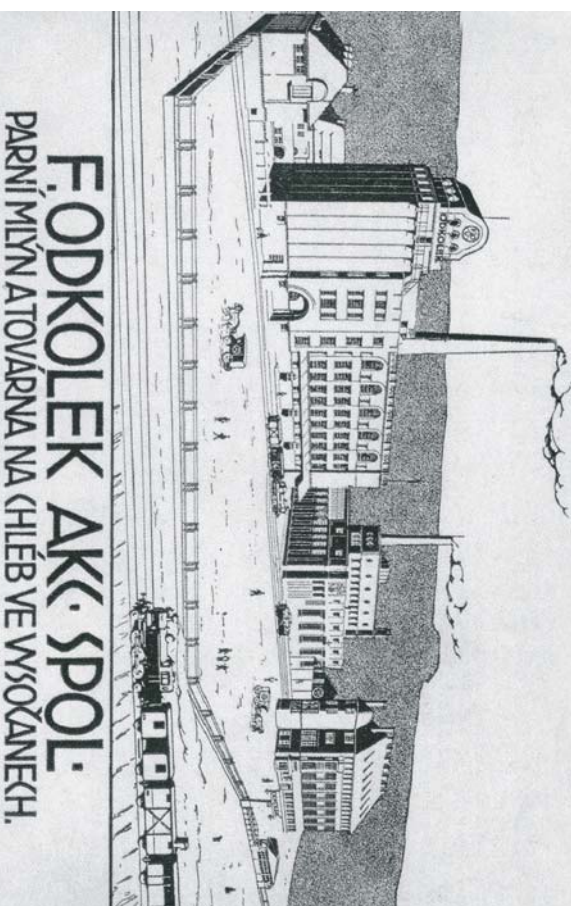
ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9
Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytku vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devika, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytkka

**VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ**
Číslo 9/2019
Ročník LVIII

Odkolkovy pekářny ve Vysočanech

Projděte-li ulicí Ke Klíčovu v Praze 9, nemůžete si nevídnout rozlehlého areálu bývalé pekářny Odkolků. Jeho historie se píše od roku 1912. Odkolkovy pekářny ve Vysočanech bývaly jednou z největších firem svého druhu u nás. Pracovalo zde na 700 zaměstnanců. Během světových válek se tu vyráběl chleba pro celou Prahu. Dnes je ze slavné pekářny ruína, kterou v příštích letech nahradí nová čtvrť.



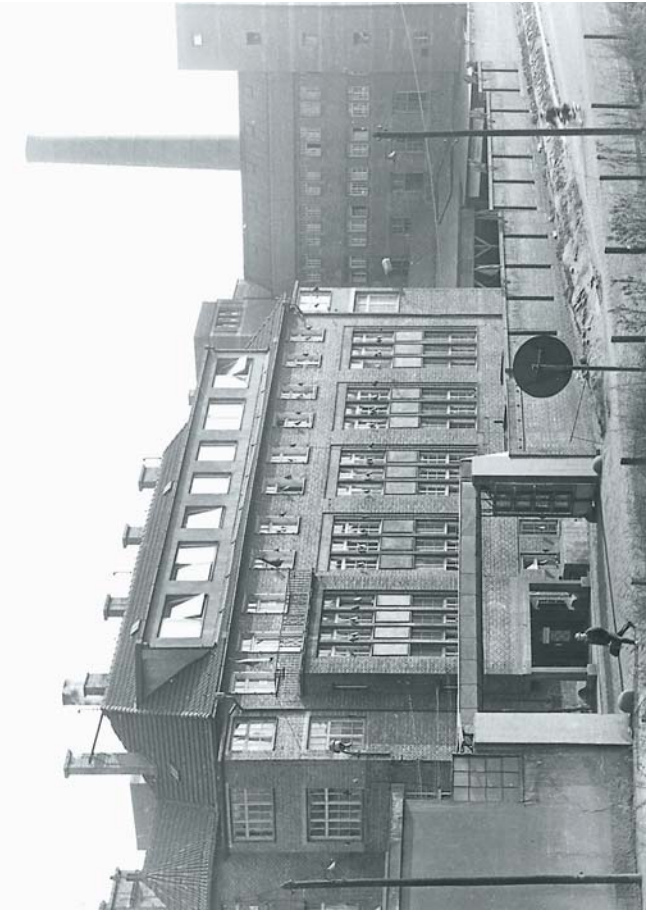
Historie jména Odkolek sahá až do 15. století, kdy ho reprezentovali příslušníci rytířského rodu, kteří vlastnili například zámeček Batelov u Těšítě, zámeček Vlčí Pole nebo tvrz Obrubý na Mladoboleslavsku. Po bitvě na Bílé hoře šlechtický rod zehudnul a ztratil na významu.

Poté se jméno urozeného rodu znovu objevuje v polovině 19. století. Tehdy je prosla-

vil František Serafín Odkolek (1817–1876),

kteří se původně živil jako takzvaný mlynářský krajánek, což byl vyučený mlynář bez vlastního mlýna. Takto přišel roku 1840 do pražského Sovova mlýna na Kampě, jež tehdy vlastnil František Trödl. Třídvacetiletý Odkolek natolik okouzli jeho dceru Marii (dědičku mlýnů), že byla brzy svatba.

Odkolek působil v mlýnech nejprve jako



správce. A když v roce 1850 mlynář Trodl zemřel, stal se jejích majitelem. Ještě téhož roku založil firmu František Odkolek.

V hlavní roli podnikavost

Odkolkova podnikavost dala mlyněm novou tvář. Roku 1858 si podal žádost o přestavbu mlýna na americký nebojící parní. Adaptoval mlýn a postavil novou dvoupatrovou budovu, která získala romantické fasády s ozubenými štíty. Byla postavena nová strojná i vysoký komín.

V roce 1865 přikoupil Odkolek další dům, v němž zřídil vlastní pekárnu. Byl to výborný krok pro boj s konkurencí. Pekárnu mohl zásobovat vlastní kvalitní a čerstvou moukou, což se pozitivně odrazilo na kvalitě a chuti pekárenských výrobků.

Později přišel s dalším zajímavým nápadem. Založil síť prodejen, v níž prodával čerstvou vlastní produkce. Kolem roku 1870 provozoval jen v Praze osm filiálních prodejen. Pro mnoho z nich se mu podařilo získat lu-

krativní místa v centru Prahy; věhlas a známost pečiva od Odkolka rychle rostla. V roce 1872 byl vodní mlýn na Kampě přeřazen na parní pohon.

Po smrti Františka Odkolka v roce 1876 převzal firmu jeho syn Jindřich, který však vynikal nejen obchodním, ale i technickým talentem a proslavil se také jako tvůrce prvního českého psacího stroje. V roce 1896 mlýn zcela vyhořel a nebyl kvůli odporu města ke znečišťování ovzduší z komína obnoven. Firma si proto najala tzv. Novotného a Veselého mlýny, pekárna na Kampě ale fungovala dál.

Moderní mlýn s pekárnou ve Vysočanech

Na počátku 20. století vznikaly nové mlýnské podniky a firmě Odkolek narůstala konkurence. Ředitel firmy Alexander Schück tak přišel s myšlenkou zříditi také v Praze po vzoru jiných velkoměst velký moderní mlýn spojený s pekárnou.

V roce 1912 byla firma Odkolek přeměněna v akciovou společnost a výrobu přesunula do Vysočan, kde vystavěla moderní velkomlýn a pekárnu. Veliká pozornost byla věnována vzhledu výrobních provozů, architektonická podoba továrny byla svěřena vídeňskému architektovi Hubertu Gessnerovi. S přestěhováním firmy se změnil i firemní znak na ozubené kolo vyplněné písmeny F. O. V., tedy František Odkolek Vysočany.

V roce 1918 zasáhl mlýn ve Vysočanech velký požár. Dnešní podoba síla, mlynice a moučnice pochází z roku 1918, kdy byly po požáru budovy podle Gessnerova projektu opět obnoveny. Veliká budova mlynického provozu se nachází v západní části areálu a její součástí bylo i silo, mlynice s věží vojevu a moučnicí, následovaly pekárenské provozu propojené můstkem s moučnicí a budova administrativy. V severní části pod svahem pak byla kotelna s komínem, strojná a další technologické objekty.

Rozvoj ve 20. a 30. letech 20. století

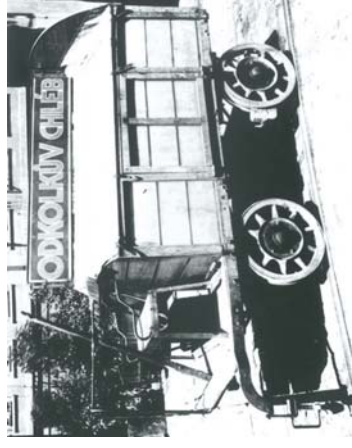
Počátkem 20. století prošly Vysočany bouřlivým rozvojem a počet obyvatel výrazně narůstal. V roce 1902 byly Vysočany povýšeny na město a v roce 1922 se s více než 8500 obyvateli staly součástí tzv. Velké Prahy.

Tento vývoj se odrážel i ve firmě Odkolek, která rozšiřovala kapacitu výroby stavbou dalších provozů. V roce 1920 již měla 350 zaměstnanců a 36 prodejen ve Velké Praze. Do roku 1939 byla vybudována síť 89 prodejen a v roce 1945 pekárny zaměstnávaly na 700 osob.

Od roku 1923 Odkolek pod značkou Odma začal vyrábět jemné pečivo, cukrovinky a perník. Firma dále vyráběla těstoviny, prášek do pečiva či vanilkový cukr.

Znárodnění

Firma Odkolek patřila po druhé světové válce k největším firmám svého druhu u nás a byla znárodněna. K úplnému znárodnění došlo 1. března 1947. Po únoru 1948 byly



pod Odkolek včleněny i ostatní pražské pekárny a některé potravinářské provozy. V roce 1952 název Odkolek zanikl, když národní podnik Odkolek změnil své pojmenování na Pražské pekárny a mlýny.

Značka žije

Po roce 1990 byl podnik opět privatizován. Znovuobnovená firma Odkolek, a. s., však v roce 1994 výrobu ve Vysočanech ukončila. Firma areál definitivně opustila v roce 2005 (prodala jej soukromému vlastníkovi) a pekárna přestěhovala do Jinonic. O dva roky později došlo k fúzi s pekárnou Delta. Vznikla tak pekárenská skupina United Bakeries, která značku Fr. Odkolek nadále používá.

V roce 2019 tuto pekárenskou skupinu koupil holding Agrofert prostřednictvím své firmy Penam. Fúzi posvětil i Úřad pro ochranu hospodářské soutěže. Spojením Penamu a skupiny United Bakeries tak na českém trhu vznikl unikátní monopolní výrobce chleba a pečiva, nemající v polistopadové české historii obdobu.

Památkáři o pekárenském areálu

V roce 2006 zapsalo Ministerstvo kultury na seznam památek administrativní budovu pekárny Odkolek od rakouského architekta českého původu Huberta Gessnera. Budova z let 1910–1911 představuje raný příklad české architektonické moderny. Budova někdejšího mlýna nebyla prohlášena za památku, protože v letech 1975–1983 prošla

Hudební Knoflík – hudba všemi smysly

Od září 2019 se malí i velcí opět budou potkávat v rodinném centru Knoflík s hudbou ve všech jejích podobách. Hudební Knoflík je totiž místo, kde jde vyzkoušet muzicírování všemi smysly. O hudební škole pro děti i dospělé a o radosti z hudby a zpívání jsme si povídali s Marcelou Tůmovou, koordinátorkou kurzů.

Jak Hudební Knoflík vznikl a co všechno a pro koho nabízí?

Hudba má v Knoflíku už dlouhá léta své místo. S radostí nabízíme kurzy pro nejmenší a děti až po nástrojovou výuku a zpěv pro děti i dospělé. Změnou je, že od června 2019 vystupujeme pod vlastní značkou Hudební Knoflík. Tým, prostory, pobočky a doufáme, že přízeň víc jak 600 žáků zůstávají. Od září se těšíme na kurzy pro děti od nejmenších po 6,5leté, těšíme se na naše Malásky, Janěčky, Hudečky i Smetánky. Nově budeme nabízet program Hudebníci, který je hravou naukou, kde děti do 8 let poznají zajímavě a zábavně všechna zákoutí hudby. Další část pak u nás už tradičně

tvorí kurzy nástrojů a zpěvu.

Přichází Hudební Knoflík také s novinkami?

Kromě zmíněného kurzu hravé nauky Hudebníci se těšíme, že nabídneme vedle stávajících kurzů kytary, kláves, flétny, zpěvu a bicích i kurz hraní na ukulele, klasické piano, doprovodnou kytaru a kurz elektronické hudby. V tomto roce nabídneme i kurzy jednorázové, tematické, pro různé věkové kategorie.

Co je posláním Hudebního Knoflíku?

Hlavně chceme, aby hudba děti i dospělé bavila, aby hudbu, zpěv a muzicírování brali jako radost a přirozenou



součástí života. Jsme přesvědčení, že jen když člověka něco baví, v tomhle případě hudba a zpěv, může se stát virtuosem, nebo „jen“ tím, kdo se nebojí zpívat a hrát sobě a okolí pro radost.

Kde všude hudební kurzy nabízíte?

Hlavní pobočkou je centrum na Proseku. Další pobočky máme ve Vysocanech, Kbelích, na Černém Mostě, v Holešovicích a nově i v Karlíně,

na Hradčanech a v Dřevčicích u Brandýsa nad Labem. Je to díky spolupráci s dalšími organizacemi, která nás moc těší. Těšíme se také na spolupráci se sbormistryní Danou Houdkovou, která učí ve svých kurzech zpívat nezpěváky. Naším snem je totiž mít i sbor a kapelu.

Jak se mohou děti a dospělí do Hudebního Knoflíku přihlásit?

Přihlásit se mohou osobně v Knoflíku na Proseku, mailem či telefonicky, veškeré informace pak najdou na stránkách www.hudebniknoflik.cz. Malé i velké zveme také na ukázkové hodiny, malou hudební hru a další nebo táboraček s kytarou...

red, foto: archiv Hudebního Knoflíku

Ani v létě nemusíte mít černé svědomí, když si zalenošíte. Protože „lenoch je člověk, který si nedá práci, aby své ... (tajenka)“.

POMŮCKA: ATILA, EDEL, RÁŠO, RYCV, TARAN, TOKOŠ	ČESKÝ HEREC	ÚČINEK	1. DÍL TAJENKY	ANGL. PŘEDLOŽKA	OBYVATEL SASKA		SBÍRÁNÍ	DO TOHO MÍSTA	INIC. HERCE BRZOBŮHA-TEHO	PRUHOVANÝ		INDONÉSKÝ ATOL	SPZ ÚSTÍ NAD LABEM		PRAVOVĚRNÝ	MAĀRSKÉ MLŮŽSKÉ JÍMENO
BÍLÝ SPORT						HLUBOKÉ KORYTO VZNIKLE PRUDKÝM VODNÍM PŘÍVALEM					POBIDKA					EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE
ZPŮSOB ÚČESU						POZDNÍ LÉTO = LÉTO MEZNÁRODNÍ KÓD NOVÉ KALEDONIE					ZKR. DUTÉ MÍRY (DECILITRY)					TECHNICKÁ ATMOSFÉRA (ZKR.)
PLK				SHROMÁŽDĚNÍ						HLODAVCI						2. DÍL TAJENKY
OTVORY VE ZDI					ZVUK ZVONKU				OSTROV KAPVERD- SKÝCH OSTROVŮ				EPIZODA			
PEČEŤ							PSICE							ČÁST ERBU		
	PŘÍKORÍ	OPRAVNA LODI				DIVOKÝ					DRŽENÍ ZVÍRAT				PŘÍLBA	ACETYLÉN
		ČELNÍ ÚTOK				PRACOVAT S RÝČEM					ZDRHOVA- DLO					
UTÍRÁNÍ (ŘIDCE)					VINNÝ KER					REZERVA						
					DRUH GUMY					PŘÍBUZNÉ						
ČÁST ZEMSKÉ KŮRY				ZAHRADNÍ NÁČNÍ					UKAZOVACÍ ZAJMENO			NĚMECKÝ UŠLECHTILÝ				
				LATINSKÝ JARO					LOŤ (ZAST.)			KÓD TURKME- NISTÁNU				
ZPRACO- VÁVATI V TĚLE POTRAVU								TICHÝ HOVOR					ZKR. NÁRODNÍ LÉKÁRSKÉ KNIHOVNY			PŘÍKLONKA
								LITERÁRNÍ LÍSTY (ZKR.)								
UZEL						NALÍT					PODNEBÍ					
VOUSY POD NOSEM						ŘECKÁ PÍSMENA A						JMÉNO HERCE PEROUTKY				

Hledáme pamětníky listopadových událostí roku 1989



Jak jste prožili dobu Sametové revoluce v roce 1989? Byli jste aktivními účastníky listopadových událostí v Praze před třiceti lety? Máte fotografie z té doby? Chcete se o své vzpomínky podělit? Poskytl byste nám své fotografie z té doby?

Prosím, ozvěte se nám do redakce měsíčníku Devítka. Těšíme se na vaše příspěvky.

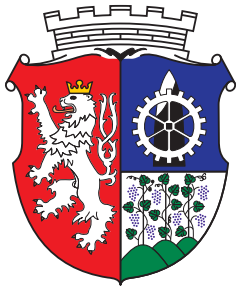
Za redakci Marie Kurková

Kontakty:

majkaurkova@gmail.com
redakcedevitky@praha9.cz
tel.: 603 895 818

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich



průběhu pro účely prezentace a archivace.

GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejich občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro Devítku zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8 – Libeň

Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16:00–6:00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

PARKOVACÍ KARTY

Městská část Praha 9, odbor životního prostředí a dopravy - oddělení dopravy oznamuje, že platnost parkovacích karet vydávaných od roku 2014 rezidentům a abonentům v okolí O2 areny, Sparty areny a v okolí ul. Stoupačické se prodlužuje do odvolání. Případné změny budou avizovány na webových stránkách www.praha9.cz a v časopisu Devítko.

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 286 891 071
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00
neděle 10.00, 18.00

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tuto službu poskytuje MČ Praha 9 ve spolupráci s Exekutorským úřadem Prahy 9 (soudní exekutor Mgr. Michal Suchánek - www.exekucepraha.cz) sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 11. 9., 9. 10., 13. 11., 11. 12. 2019

V hale nové radnice Sokolovská 14/324, Praha 9 u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

SBĚR BIOODPADU DO PŘISTAVENÝCH VOK

Do kontejnerů na bioodpad lze ukládat komunální bioodpad, především ze zahrad – listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu. Nepatří do něho živočišné zbytky. U kontejnerů je po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

Ne 22. září 2019 – 9.00-12.00

Miškovická x Poleradská
Nad Krocínkou x Obvodová

Obvodová (u výjezdu do ul. Ke Klíčovu)

Ne 6. října 2019 – 9.00-12.00

Hrdlořežská 43
K Lipám x Chrastavská
Pod Krocínkou proti č. 55

Ne 3. listopadu 2019 – 9.00-12.00

Hrdlořežská 43
K Lipám x Chrastavská
Pod Krocínkou proti č. 55

Ne 13. října 2019 – 9.00-12.00

Nad Krocínkou x Obvodová
Pokorného x Jahodnická
Kopečná x Nad Šestítkopy

Ne 10. listopadu 2019 – 9.00-12.00

Nad Krocínkou x Obvodová
Pokorného x Jahodnická
Kopečná x Nad Šestítkopy

Ne 20. října 2019 – 9.00-12.00

Nad Kunderatkou – mezi č. 869/13b a 385/15
Miškovická x Poleradská
Podvinný mlýn 12-14

So 16. listopadu 2019 – 13.00-16.00

Před Mosty x Za Mosty
Obvodová (u výjezdu do ul. Ke Klíčovu)

Ne 27. října 2019 – 9.00-12.00

Před Mosty x Za Mosty

Ne 24. listopadu 2019 – 9.00-12.00

Nad Kunderatkou – mezi č. 869/13b a 385/15
Miškovická x Poleradská
Podvinný mlýn 12-14

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324.

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovická 485/10
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 730, 286 889 207
fax: 974 859 738
e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pcr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
tel.: 222 025 588, 222 025 589
fax: 222 025 623
e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 710, 284 819 258
fax: 974 859 718
e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pcr.cz

Okrsková služebna Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
tel.: 283 840 832
Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrskovou služebnu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
Přestupky: 222 025 604

29. Svatováclavská pouť na Proseku

Výzva pro stánkaře

29. Svatováclavská pouť na Proseku se koná 28. a 29. září 2019 v okolí kostela sv. Václava. Registrace k prodeji začala 1. července. Registrujte se u provozovatele pouťových atrakcí Karla Helfera na telefonním čísle 602 304 771 v pondělí až pátek od 8 do 20 hodin. Tady se dozvíte také všechny potřebné informace. K registraci se mohou hlásit prodejci tradičního pouťového zboží a občerstvení. ▶

Upozornění pro řidiče,

kteří v okolí kostela sv. Václava parkují. V době konání Svatováclavské pouti na Proseku bude jako každý rok zakázáno parkovat na parkovišti Litoměřická (za farou), v prostoru před restaurací Zlaté seje a kolem nyní rekonstruované restaurace U Brabců. Všechny tyto plochy budou před konáním pouti označeny dopravními značkami zákaz stání.

MČ Praha 9 upozorňuje na tuto skutečnost s předstihem, aby se na ni mohli řidiči včas připravit. ▶

Sběr nebezpečného odpadu v roce 2019

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebrány tyto nebezpečné odpady:

- zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti
- olej a tuk
- barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky)
- léčiva
- baterie a akumulátory

Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma. Před odevzdáním odpadů při mobilním

sběru jsou ale povinni prokázat se občanským průkazem, aby tak doložili svůj trvalý pobyt na území Prahy. Upozorňujeme, že občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města, a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 601 389 243 nebo 731 451 582. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla. Pokud zjistíte jakékoli nedostatky v oblasti nakládání s nebezpečným odpadem, neváhejte nás kontaktovat na tel.: 236 004 457. ▶



10. 9. – Út	křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	15.00–15.20
	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30–15.50
	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16.00–16.20
	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16.40–17.00
	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17.10–17.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50–18.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30–18.50

16. 11. – So	křižovatka ul. K Šafráncům x Na Pokraji	8.00–8.20
	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	8.30–8.50
	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	9.00–9.20
	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	9.40–10.00
	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	10.10–10.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	10.50–11.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	11.30–11.50

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanišť se sběrnými nádobami na kovové obaly. V souvislosti s tím byl od 1. dubna 2017 zrušen kontejner na hliníkový odpad na vysočanské radnici.

Přehled stanišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

- Drahobejlova 1215/28
- Drahobejlova 956/51
- Habartická 500/48
- Hrdlořežská 366/14a
- Jablonecká 708/30
- Jablonecká 714/40
- Jablonecká 718/3
- Klíčovská 293/20
- Kovanecká 2295/9
- Kovářská 1414/9
- Kovářská 978/25
- Kytlická 764/33
- Lihovarská 1093/10
- Litvínovská 286/15
- Litvínovská 518/40
- Lovosická 661/1
- Na Harfě 935/5d
- Na Rozcestí 1328/8
- Na Vysočanských vinicích 824/8
- nám. Na Balabence 1433/8
- Novoborská 371/10
- Novoborská 620/27
- Novoborská 649/9
- Odlehlá 321/67
- Paříkova 354/5
- Pešlova 341/3



- Pešlova 356/12
- Pod Strojírny 707/13
- Poděbradská 777/9
- Podvinný mlýn 2126/1
- Podvinný mlýn 2281/12
- Prosecká 681/119
- Rubeška 383/4
- Skloněná 551/12
- Střížkovská 550/33
- Vysočanská 233/93
- Vysočanská 554/69
- Vysočanská 572/41
- Vysočanské nám. 218/4
- Zakšinská 571/8

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30–17.00 hod.
sobota: 8.30–15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a otázkou mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 4. 9., 11. 9., 18. 9., 25. 9., 2. 10., 9. 10., 16. 10., 23. 10., 6. 11., 13. 11., 20. 11., 27. 11., 4. 12., 11. 12., 18. 12. 2019

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup

Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

Velkoobjemové kontejnery

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE Pražské komunální služby s.r.o.

VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na čtyři hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu).
Součástí přistavení VOK je ob-

sluha, která koordinuje ukládání odpadů.
VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty.

Harmonogram blokového čištění v MČ Praha 9

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY ZÁŘÍ			
datum	počet VOK	čas	stanoviště
2.9.	1	15.00-19.00	Jablonecká x Šluknovská
3.9.	3	13.00-17.00	Lihovarská u č. 11
		14.00-18.00	Bílinská x Litvínovská
		15.00-19.00	Měšická x Novoborská
6.9.	1	13.00-17.00	Skloněná u č. 8
7.9.	2	8.00-12.00	Hrdlořežská u č.p. 64/43
		9.00-13.00	Kopečná x Nad Šestítkopy
9.9.	1	15.00-19.00	Prouzova
		13.00-17.00	Prosecká 119
10.9.	3	14.00-18.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
		15.00-19.00	K Lipám x Chrastavská
		13.00-17.00	Kovanecká x Podvinný mlýn
14.9.	2	8.00-12.00	Nad Krocínkou x Obvodová
		9.00-13.00	Celniční x Pokorného
16.9.	1	15.00-19.00	Veltruská x Litvínovská
		13.00-17.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
17.9.	3	14.00-18.00	Ctěnická x Měšická
		15.00-19.00	Vysočanská 113/243
		13.00-17.00	Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
21.9.	2	8.00-12.00	Pod Krocínkou proti č. 55
		9.00-13.00	Před Mosty x Za Mosty
23.9.	1	15.00-19.00	K Moravině (v úseku U Školičky-Sokolovská)
		13.00-17.00	Vysočanské nám. x Prokopka
24.9.	3	14.00-18.00	Stoupající - parkoviště u hřbitova
		15.00-19.00	Pešlova x Paříkova
		15.00-19.00	Na Břehu x Mlékárenská

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY ŘÍJEN			
datum	počet VOK	čas	stanoviště
1.10.	3	13.00-17.00	Jablonecká u č.p. 715/9
		14.00-18.00	Rumburská x Litvínovská
		15.00-19.00	Poděbradská x Podkovářská
5.10.	2	8.00-12.00	Vysočanská 39/573
		9.00-13.00	Jetřichovická proti č. 10
7.10.	1	15.00-19.00	Kovářská x U Školičky
		13.00-17.00	K Moravině x Drahobejlova
8.10.	3	14.00-18.00	Zubnická x Trmická
		15.00-19.00	Děčínská - horní parkoviště
		8.00-12.00	Vysočanská 85/546
12.10.	2	9.00-13.00	Matějškova x Čihákova (u bývalé KB)
		15.00-19.00	Pod Strojírnami
15.10.	3	13.00-17.00	Měšická x Novoborská
		14.00-18.00	Pískovcová
		15.00-19.00	Novoborská x Českolipská
19.10.	2	8.00-12.00	Skloněná u č. 8
		9.00-13.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503
21.10.	1	15.00-19.00	Novoborská x Varnsdorfská
		13.00-17.00	Teplická x Litoměřická - roh proti domům
22.10.	3	14.00-18.00	K Lipám x Chrastavská
		15.00-19.00	Drahobejlova - u st. metra Českomoravská
		8.00-12.00	Vysočanská 113/243
26.10.	2	9.00-13.00	Jablonecká x Šluknovská
		13.00-17.00	Bílinská x Litvínovská
29.10.	3	14.00-18.00	Nad Krocínkou x Obvodová
		15.00-19.00	Zakšínská x Zásadská
		15.00-19.00	Zakšínská x Zásadská

Číslo bloku	Datum čištění	Ulice
Blok č. 1	PÁ 4. 10.	Cedrová, Celniční, Čelákovická: úsek Pokorného – Lísková, Hrdlořežská: úsek Českomoravská – Pod Smetankou, Jahodnická, Jívová: úsek Za Mosty – slepý konec, Kdoulová, Pod Smetankou – část, Pokorného, Za Mosty: úsek NN 5088 - Pokorného
Blok č. 2	ÚT 10. 9.	Hejnická, Chrastavská, Na Pokraji, Na Vyhlídce, Nad Kundratkou: úsek Hejnická – Na Pokraji, U Prosecké školy, Trojmezí
Blok č. 3	ST 11. 9.	Bílinská, Bohušovická + 2x parkoviště, K Lipám: úsek Litvínovská – Litoměřická, Litoměřická: úsek Teplická - Na Pokraji, Litvínovská: úsek Teplická – Veltruská, Rumburská, Teplická + parkoviště, Za Statkem
Blok č. 4	ČT 12. 9.	Litoměřická: úsek Na Pokraji – Veltruská, Litvínovská: úsek Veltruská – slepý konec, Veltruská, Vysočanská + 3x parkoviště: úsek Teplická – Litoměřická
Blok č. 5	PO 16. 9.	Jablonecká, Jiřetínská, Lovosická: úsek Vysočanská – Novoborská, Šluknovská
Blok č. 6	PÁ 13. 9.	Jetřichovická + parkoviště, Kytlická, Lovosická: úsek Novoborská – Prosecká + parkoviště, NN 295, NN 1305 – část, NN 1726, Prosecká - parkoviště
Blok č. 7	ČT 19. 9.	Borecká, Brázdímská, Ctěnická, Hlavenecká, Jiřícká, Martinovská, Měšická, Měšická – parkoviště, Miškovická, Mratínská, Poleradská, Přezletická, Rudečská, Svěmyslická, Zárybská
Blok č. 8	ÚT 17. 9.	Čihákova, K Moravině: úsek Čihákova – U Školičky, Kolčavka – část, Kovanecká: úsek nám. Na Balabence – Kovářská, Kovářská: úsek Kovanecká – Sokolovská, Matějškova, nám. Na Balabence: úsek Sokolovská – Kovanecká, Nad Kolčavkou, NN 2893 – spojka Podvinný mlýn, NN 3261, Pod Náspem, Podvinný mlýn: úsek Sokolovská – NN 5072, spojka Čihákova – U Školičky, U Školičky
Blok č. 9	ST 18. 9.	Kolbenova: úsek Špitálská – Poštovská (pravá strana), Nemocniční, NN 3273, NN 3274, NN 3277 – část, Novoškolská, Pod Pekárnami, Pod Strojírnami: bez úseku k ul. Poštovská, Poštovská, Prouzova, Špitálská, U Vysočanského pivovaru, Zákostelní
Blok č. 10	PÁ 20. 9.	K Fišpance, K Trati, Novovysočanská: úsek Vysočanské nám. – slepý konec, Novovysočanská: úsek Vysočanské náměstí – Skloněná, Skloněná – U Nové školy, K Fišpance – Skloněná (pravé strany po směru), Odlehlá, Pod Balkánem + 2x parkoviště, Prokopka, Skloněná: úsek Novovysočanská – Spojovací, U Koubových domů, U Nové školy: úsek Novovysočanská – konec plotu, Vysočanské náměstí: úsek Novovysočanská – Spojovací
Blok č. 11	ÚT 24. 9.	Čerpadlová, Českomoravská: úsek Freyova – Lisabonská (pravá strana), Kabešova, Klečáková, Kolmá, Na Harfě, Na Výběžku, Nademlejná, Pod Harfou: úsek Kabešova – Podkovářská + slepý úsek, Podkovářská, U Elektry: úsek Poděbradská – NN 3871, U Harfy, V Předním Hloubětíně
Blok č. 12	ST 25. 9.	Cvikovská, Českolipská, Harrachovská, Mimoňská, Novoborská, Varnsdorfská, Žandovská
Blok č. 13	ČT 26. 9.	Čihlářská, Kopečná, Litoměřická: úsek Veltruská – Vysočanská, Nad Krocínkou: úsek Prosecká – Pískovcová, Nad Šestítkopy: úsek Kopečná – slepý úsek, Pískovcová + parkoviště
Blok č. 14	PO 23. 9.	Drahobejlova, K Moravině, Kovářská: úsek Ocelářská – Sokolovská, Kurta Konráda, Lihovarská, Na Rozcestí, Ocelářská: úsek Lihovarská – K Moravině, U Skládky, U Svobodárny
Blok č. 15	PÁ 27. 9.	Ke Klíčovu: úsek Ke Klíčovu – Pod Krocínkou, Letňanská: úsek Obvodová – Na Vysočanských vinicích, Na Krocince, Na Vysočanských vinicích, Nad Vysočany, Obvodová, Pod Krocínkou, U Vysočanského cukrováru
Blok č. 16	ST 2. 10.	Klíčovská, Kojetická, Letňanská, Okřínecká, Satalická, Stoupající, U Voborníků
Blok č. 17	ÚT 1. 10.	Děčínská + parkoviště na konci Děčínské, Dvoudílná, Habartická, Jitřavská, K Lipám: úsek Na Pokraji – Litoměřická, K Šafrance, Střížkovská: úsek Teplická – Děčínská vč. slepého úseku
Blok č. 18	PO 30. 9.	Bassova – bez parkoviště, Bratří Dohalských, Krátkého, Mlékárenská, Na Břehu: úsek Sokolovská – Rubeška – slepý úsek, NN 4679: spojka Jandova – Pešlova, Paříkova, Pešlova, Podnádražní, Rubeška, Staromlýnská, Zbuzkova: úsek Krátkého – Bratří Dohalských, Zbuzkova – slepý úsek
Blok č. 19	ČT 3. 10.	Bechlínská, Desenská, Chotěšovská: úsek Tereziňská – slepý konec (Fialka), Kostomlatská: úsek Tereziňská – slepý konec, Tereziňská, Zakšínská: část, Zásadská, Zlonická

25.11. - PRAHA - DIVADLO HYBERNIA

OFICIAL TRIBUTE BAND
EASY DIZZY

2 ÉRY LEGENDÁRNÍ
AUSTRALSKÉ SKUPINY
V JEDINÉM PŘEDSTAVENÍ!

AC/DC
SHOW
Highway
Symphony

12+

TRIBUTE SHOW

SE SYMFONICKÝM ORCHESTREM

VÍCE INFORMACÍ A VSTUPENKY NA WWW.ARTPARTNER.CZ

HUDBA Z FILMŮ, NOMINOVANÝCH NA OSCARA
s účastí zpěváků a s doprovodem video projekce

OSCAR
MUSIC AWARDS

9.12.

PRAHA
Divadlo HYBERNIA

OBNOVENÝ PROGRAM

THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND

TO JE NĚCO VÍC NEŽ POUHÝ KONCERT,
TO JE SKUTEČNÁ SHOW!

více informací a vstupenky:
▶ www.artpartner.cz ◀

ticketOnLine.cz

vstupenky:
ticketportal

HÁZENÁ
ZKUS TO!

SOKOL KOBYLISY II

Nábor dívek
do házenkářského oddílu
ročníků 2007 a mladších

Přijďte se podívat!!!
úterý 16:00 hřiště ZŠ Burešova
čtvrtek 16:30 hřiště ZŠ Glowackého

Kontakt
Michaela Horská
602 335 558
Sokolkobylisyii@gmail.com

www.instagram.com/sokolkobylisy/
www.hazena-sokolkobylisy2.wbs.cz

HOSPODA V PARKU

- velká zahrádka - 200 míst
- pivo Bernard
- grilování
- polední menu

Otevírací doba: pondělí - pátek 10:30-22:00
Freyova 1/12, Praha 9

Sledujte nás na: facebook.com/hospodavparku
E-mail: hospodavparku@email.cz

Škola Taekwon-do Dan-Gun na Proseku

V září a říjnu bude prosecká Škola Taekwon-do Dan-Gun opět přijímat nové členy. Škola již osmadvacátým rokem vyučuje na Proseku korejské bojové umění sebeobrany Taekwon-do ITF.

Škola Taekwon-do Dan-Gun patří mezi největší školy svého druhu v ČR. Ve svých řadách má členy české reprezentace, mistry a vicemistry světa, mistry České republiky. Všichni studenti, děti i dospělí se mohou zúčastňovat všech republikových závodů, seminářů, dlouhodobých soustředění, mohou být vybráni do výběrových skupin (např. Středisko talentované mládeže Praha, česká národní reprezentace) atd.

Tréning dětí ve věkové kategorii 5–12 let, který probíhá na Proseku, je veden s ohledem na vývojové zákonitosti této dětské kategorie. Hlavní důraz je kladen na rozvoj všeobecné motoriky pohybu se zaměře-



Korejské bojové umění sebeobrany se zájemci učí na Proseku už 28 let

ním na taekwon-do formou zábavných cvičení a her. Takže zde neuvídíte zdoluhavé jednostranné zaměřené tréninky. Tak se děti velice nenásilnou formou seznámí s taekwon-do a vylepší své pohybové

dovednosti. Po zkouškách na technický stupeň budou děti zařazeny do vyšších dětských technických skupin, kde se plně začlení do tréninku taekwonda. Přihlásit se mohou i dospělí, kteří mají vlastní

začátečnickou skupinu. Oddíl nabízí pro začátečníky první hodiny na zkoušku zdarma. Bližší informace naleznete na <http://dangun.taekwondo.cz> případně volejte na tel.: 603 246 433. **Text a foto: pp**

Přijďte na Spartu do Podvinného mlýna

Sportovní areál Sparta Praha-Podvinný mlýn, Kovanecká 2405/27, Praha 9, e-mail: rezervace@acspartha.eu

30. 8.–1. 9. Florbalový turnaj UNYP Cup

5. 9. od 20 hodin Futsalový zápas AC Sparta Praha x Dynamo PCO České Budějovice

6. 9.–8. 9. Florbalový turnaj UNYP Cup

13. 9. Přebor Prahy mužů a žen družstev

20. 9. od 20 hodin Futsalový zápas AC Sparta Praha x Děmoní Česká Lípa

22. 9. Přebor Prahy mladšího žactva ve vícebojích

22. 9. od 17 hodin Florbalový zápas ACEMA Sparta Praha x FBC ČPP OSTRAVA

27. 9. od 18 hodin Florbalový zápas ACEMA Sparta Praha x TJ Sokol Královské Vinohrady

28. 9. od 14 hodin Rugby zápas RC Sparta Praha x Mountfield Říčany **nrk**



Pohyb jako prevence tělesného a duševního zdraví seniorů

V sokolovně T. J. Sokol Prosek, Na Proseku 6/15, Praha 9 se každý čtvrtek od 9.30 hodin od začátku října do konce května koná cvičení pro seniory. Garantem odborného vedení je Dr. Miroslav Štílec.

Pohyb je základním projevem života. S pohybem jsou spojeny příjemné prožitky – např. psychické uvolnění, radost, odvaha, ale i méně radostné – únava, bolest, vztek apod. Nejen příjemné, ale i nepříjemné prožitky spojené s pohybem mají pro člověka značný výchovný a mobilizující význam. Překonáváním zátěže stoupá odolnost a vůle, člověk poznává své tělesné a psychické rezervy. Kdo nepozná námahu, nemůže vychutnat uvolnění ani radost z vynaloženého úsilí.

Poslední výzkumy u seniorské populace ještě více zdůrazňují blahodárny vliv pomalého, koncentrativního pohybu na psychiku stárnoucího člověka. Klade se zde větší důraz na hlubší propojení tělesného a duševního stavu, kde sehraje zásadní roli vnímání vlastního dechu v souladu s prováděným pohybem.

Pro stárnoucího člověka je prioritní, aby z pohybového procesu odcházela nejen tělesně zdatnější, ale hlavně psychicky odolnější, s pocitem větší důvěry v sebe sama (nebojím



se, zvládnou to). Jinými slovy zůstat co nejdéle optimistický a soběstačný.

Pohybově-relaxační program

T. J. Sokol Prosek nabízí seniorům pohybově-relaxační program, který byl výzkumně a lékařsky ověřen ve čtyřletém období na FTVS UK Praha. Jeho základem je zdravotní tělesná výchova, doplněna čínskými dechovými a energizujícími cviky, jednoduchá cvičení jógy, obratnostní a rovnovážná cvičení, včetně cvičení drobných kloubů končetin a očních svalů. Zařazována jsou zábavná a hravá cvičení rozvíjející postřeh, reakci, odhad, jemnou koordinaci

a stabilitu těla, což vytváří i radostnou a přátelskou atmosféru. Závěrem každé hodiny se osvědčila krátká relaxační a meditačně-koncentrativní zklidnění, která umocní prožitky a odhodlání z vynaloženého úsilí každého jednotlivce.

Důležité je zdůraznit, že u každého jedince jsou plně respektovány jeho tělesné a zdravotní možnosti, takže obava „nedokážu to – nezvládnou to“ je zcela zbytečná! Je opakovaně prokázáno, že člověk, který překoná vnitřní obavu, nedůvěru v sebe sama, a především osobní pohodlnost, patří mezi nejspokojenější a nejvěrnější cvičence. V posledním období je patrné, že starší lidé si stále více uvědomují nezbytnost aktivního přístupu k životu, potřeby navazování nových přátelských vztahů, být členem harmonického kolektivu, kam se těší apod. Proto je nabídka pohybově-relaxačních aktivit jednou z mnohých a osvědčených forem zpestření a osvěžení života seniorů. **Text a foto: Otakar Mach**

Karate pro děti

Děti z klubu KAMIWAZA KARATE se připravují na novou sezonu. Tréninky tradičně probíhají v ZŠ Novoborská na Proseku.



Kurzy jsou rozděleny do několika věkových kategorií, ze kterých si může vybrat každý. Oblíbené jsou kurzy pro mladší děti, kde se děti učí zábavnou formou bojové umění karate, mají všeobecnou pohybovou přípravu a zlepšují si fyzickou kondici a koordinaci

těla, a to již od 5 let věku. Otevřené jsou také populární kurzy pro dospělé.

Klub KAMIWAZA KARATE je součástí olympijského hnutí, patří k největším organizacím svého druhu v ČR a členové klubu jsou součástí reprezentace ČR.

Plány pro sezonu 2019/2020

I v této sezoně budou připravena soustředění – jarní i letní, stejně jako oblíbený příměstský tábor KARATE KID, který je určen pro děti mladšího věku. Skvělý program si všechny děti užívají jako praví asijské bojovníci.

O prázdninách nezapomínejte ani na naše závodní skupiny, které na sobě poctivě makaly při náročných přípravách na speciálních campech u nás i v zahraničí. Také letos je čeká v prosinci mistrovství ČR, tak jim držte společně s námi palce!

K tradičním akcím klubu patří Dětský miniturnaj technik kata a Dětská sportovní liga kumite. Můžete se také těšit na největší klubovou akci Kamiwaza cup 2020 a pro velký úspěch bude klub znovu pořádat v říjnu krajský přebor karate.

Čekají nás i zkoušky na vyšší pásy pro pokročilé bojovníky a na bílé pásy pro začátečníky.

Přijďte si i vy nezáväzně a zdarma vyzkoušet lekce karate. Více informací naleznete na www.KARATEL.cz. **Text**

a foto: SK KAMIWAZA KARATE

Dny otevřených kurtů

TOPSPIN tenisová škola pro děti i dospělé zve na Dny otevřených kurtů.



9. září 2019 od 17 do 19 hodin
Hotel Step, Malletova 2350,
Praha 9, hala, kurt 1 a 2

10. září 2019 od 17 do 19 hodin
Sokol Horní Počernice, Otovická 14/109, kurt 3 a 4

Vyzkoušet si můžete trénink s Martinem Fassatim, trenérem světových tenisových hvězd.

Dětem i dospělým raketu zapůjčíme. S sebou jen sportovní oblečení a dobrou náladu.

Partnerem je www.babolat.cz
Více informací na tel.:
607 508 408, prostřednictvím
e-mailu: info@tstopspin.cz,
www.tstopspin.cz

INZERCE



PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET TRADIČNÍ ŘEMESLA

VELKÝ DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

02.10. 9-17 HOD.

„11 řemesel živě“

STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA UMĚLECKOŘEMESLNÁ S.R.O.
PODKOVÁŘSKÁ 797/4
190 00, PRAHA 9

VÍCE NA: WWW.UMELECKOREMESLNA.CZ/

SC-391809/01

VELKÝ PODZIMNÍ VÝPRODEJ



DÁRKY – DEKORACE ZA CENY



AKCE – KAŽDÁ TŘETÍ RŮŽE ZDARMA

Kup 3 růže = zaplatíš jen za 2ks
Kup 7 růží = zaplatíš jen za 5ks
Kup 50 růží = zaplatíš jen za 34ks

Každý den čerstvé květiny – široká nabídka kytic



Květinový klub „VYSOČANY“

Krátkého 2, (roh ul. Sokolovská a Krátkého),
190 00 Praha 9, tel. +420 774 44 66 26,
vyso hany@kvetinovyklub.cz
Provozní doba: Po – Ne: 08:00 – 20:00

www.kvetinovyklub.cz

Akce platí do 30. 9. 2019

SC-391809/01

Bud' fit celá rodina se Sokolem Prosek

TJ Sokol Prosek připravil nový projekt s názvem Spolu v pohybu, do kterého se mohou zapojit všichni, kteří mají zájem si otestovat své schopnosti a dovednosti.

Jedná se o test tělesné zdatnosti určený pro všechny věkové kategorie (od dětí předškolního věku až po seniory) s názvem BUĎ FIT CELÁ RODINA!

TJ SOKOL Prosek dále zve:

V neděli 29. září ve 13.15 budeme na hlavním pódium Svatováclavské pouti na Proseku přítomni pro TJ Sokol Prosek významné události, a to slavnostnímu uvedení sokolského praporu do života sokolské jednoty Prosek. Doposud od založení v roce 1901 jednota nikdy vlastní prapor neměla. Návštěvníci Svatová-

clavské pouti se při veřejném předání stanou svědky prvního rozvinutí praporu, který spolufinancovala MČ Praha 9.

Dále TJ Sokol Prosek zve na besedu Od Mnichova k Anthropoidu, která ukáže, co vše se událo od 30. září 1938 až do 27. května 1942. Byla to doba hektická, národ, zdánlivě porobený a pasivní, překvapil svět. I v naší městské části se odehrála část tohoto vlasteneckého činu, o kterém možná ani netušíte. Přednášejícím bude pamětník události, sokolský bratr Otakar Mach. Beseda bude doplněna také o výstavu



Sokolové se snaží zapojovat do aktivního pohybu všechny generace. Foto: TJ Sokol Prosek

souboru fotografií současného dění v činnosti Sokola. Autorkou fotografií je Marie Brunerová. [red](#)

INFO

sobota 28. září

10.00-12.00	Bud' fit celá rodina
13.00-17.00	Bud' fit celá rodina
11.00-16.00	Tvořivé dílny v Pohádkové zahradě
16.00	Beseda na téma Od Mnichova k Anthropoidu

neděle 29. září

13.15	Předání nového praporu TJ Sokol Prosek na hlavním pódium Svatováclavské pouti na Proseku
11.00-16.00	Tvořivé dílny v Pohádkové zahradě
16.00	Beseda na téma Od Mnichova k Anthropoidu

INZERCE

**ŠÍČÍ STROJE
OPRAVY A PRODEJ**

- Opravy šicích strojů a overlocků všech značek
- Prodej šicích strojů, overlocků a příslušenství

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

SC-39109108

Pedikérce
nabízíme spolupráci na ŽL
v zavedeném salonu
na hlavní ulici,
Praha 3 - Jarov

Tel.: 775 94 94 54

SC-39180401

OPTIK CVIKR

Byl i na předpisy
všech pojišťoven.

Jablonecká 423
Tel.: 286 891 295
www.cvikr.cz

SC-39163601

Mammologie
poliklinika Prosek
vyšetření prsů
diagnostické i preventivní
MUDr. Jiří Braborec
www.mamologie-braborec.cz

SC-391817_01

Škola péče o pleť

Rodiče nás naučili proč si čistit zuby a jak si vázat kličku na botě. Ve škole jsme poznaly jaké je to číst a psát. Na řízení vozu také existuje autoškola.

Ale kdo nás - dívky, ženy, naučí, jak se starat o svou pleť a jak se líčit?

Vždyť jen krásná zdravá pleť a vizáž je každodenní vizitkou, která má vliv na naše sebevědomí! Dámy nezapomínejte, jsem tu pro Vás!

Stačí zavolat a já vám se vším pomůžu.

Naučím vás, jak každý den pečovat o svoji pleť, aby byla krásná, svěží a odolná proti akné i vlivům stárnutí.

A víte, co je skvělé?

Nemusíte nikam cestovat, já přijedu až k vám!

Pozvěte svou kamarádku (max. 3 kamarádky) a věnujte si hodinku péče s kosmetickou poradkyní.

Neotálejte dlouho, rok má jen 365 dní a kolem nás jsou miliony žen, které si zaslouží nadstandardní péči jako vy :o)!



Volejte: 607 511 815
těší se na vás: Martina.

Cena kosmetického poradenství je 200 Kč. Pro prvních 10 žen je kosmetické poradenství ZDARMA.

SC-39180801

AVACOM | BATTERIES & CHARGERS

HLEDÁME POSILY DO TÝMU

Asistent prodeje

Náplň práce: Komunikace se zákazníky
Expedice objednávek
Fakturace/administrativa

Co požadujeme:

Pečlivost, samostatnost
SŠ vzdělání, bezúhonnost
Znalost práce na PC

Pracoviště:

Ocelářská 5, Praha 9 (u OC Harfa)

Ozvěte se nám!

Co nabízíme:

- ✓ Přátelské stabilní prostředí
- ✓ Mladý pracovní kolektiv
- ✓ Zázemí ryze české firmy
- ✓ Možnost kariérního růstu
- ✓ Dobré platové ohodnocení

email: kariera@avacom.cz

telefon: 777 751 377 (M. Kubešová)

SC-391813_01

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA Sokolovská

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

Ul. Sokolovská 168, Praha 8

Otevřeno: KAŽDÝ TÝDEN – út, st, čt 10:00 až 17:00

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**PRVNÍ VÝKUPY
ZÁŘÍ 2019**

**ÚTERÝ 10. 9.
STŘEDA 11. 9.
ČTVRTEK 12. 9.**



(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)



VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečistěné) **STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME MINCE** z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950.
VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800.
VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovden. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY** do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**

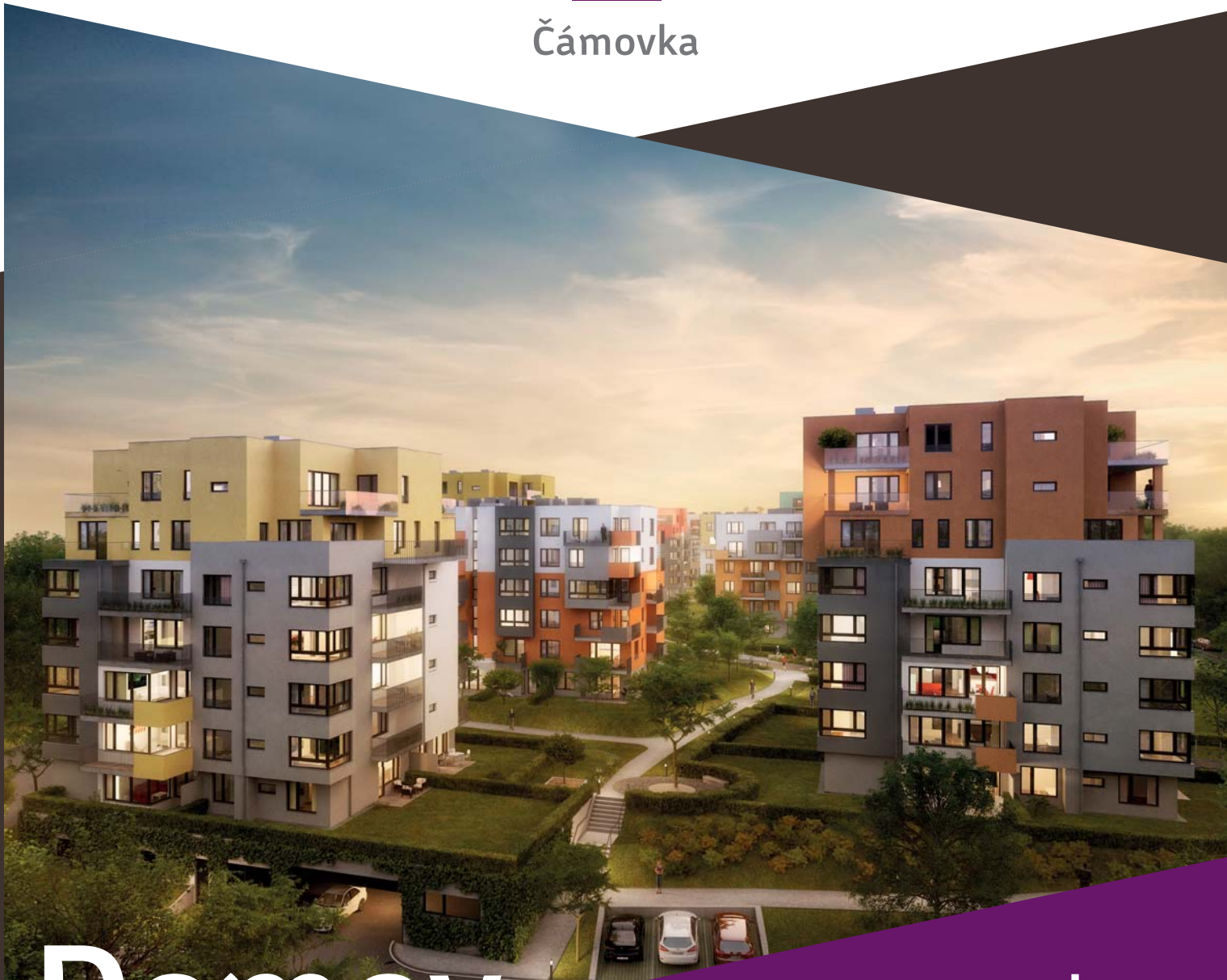


NÁŠ OBCHOD najdete na ul. **SOKOLOVSKÉ** na **ČÍSLE 168**, 200 metrů OD STANICE METRA PALMOVKA směř CENTRUM. NA PŮLI CESTY MEZI STANICÍ METRA INVALIDOVNA A PALMOVKA.

PARKOVÁNÍ přes ulici. **INFORMACE** na tel. 608 967 534, **ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER**, e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, **VYKUPUJEME** kompletní sbírky z pozůstalosti.



Čámovka



Domov v náručí zeleně

www.camovka.cz

2. etapa úspěšného projektu

JIŽ V PRODEJI

Developer



HORIZON

SC-39178/01