



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**VEŘEJNÉ PROJEDNÁVÁNÍ
NÁVRHU PROJEKTU PRODLOUŽENÍ
PARKU PŘÁTELSTVÍ
SE USKUTEČNÍ 22. LEDNA
V KNOFLÍKU**

Příští číslo vyjde

**1. února
2019**



Hurá do nového roku 2019!



**GALERIE 9:
TIBOR
HONTY**



**PRAPOR
SOKOLA
VYSOČANY**



**SVATEBNÍ
DNY**



Investiční byty



Cena od 2,5 mil. Kč

www.bydleninakrejcaraku.cz

 **Krejcarak**

EDITORIAL

Vážení čtenáři,

je v lidské přirozenosti přát si, abychom mohli o roku, který odchází, říct, že byl dobrý, a zároveň si přát, aby nový rok byl ještě lepší. Každý z vás bude mluvit o roku 2018 jinak. Někomu se dařilo, jiný se musel poprat s problémy. Mnohé z nich přitom pramení z nevědomosti, neochoty naslouchat protistraně. Přitom platí: kde je vůle, je i cesta. Věřím, že většina z vás v novém roce vůli k pochopení druhých najde.

V lednu se u nás ve Vysočanech už tradičně koná největší svatební akce v České republice. Na Svatební dny do Clarion Congress Hotel

Prague bych vás rád pozval, protože inspiraci na nich nenachází jen snoubenci. Více informací o této události, ale i dalších kulturních, společenských a sportovních akcích přinášíme v tomto vydání Devítky.

Pro ty, které zajímá budoucí vzhled nové, střížkovské části parku Přátelství, je důležitým datem 22. leden. Na tento den jsme připravili veřejné setkání v Kulturním a rodinném centru Knoflík na Proseku, kde předložíme návrhy projektů toho, co by v prodloužené části mělo vzniknout.

Stojíme na prahu roku 2019, do něhož bych vám,



občanům městské části Praha 9, popřál klid, spokojenost, štěstí, úspěchy a samozřejmě hodně zdraví.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6 Výstavba

7 Doprava

9 Školství

10–13 Sociální služby

15–18 Kultura

19–20 Život kolem nás

21–22 Rokytka

24–26 Informace

27 Sport

28–29 Ohlédnutí

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předseda: Mgr. Adam Vážanský, členové: Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, PaedDr. Taťjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík, MUDr. Michal Mašek. Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821
mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o. grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,
Pod Kottlárkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu: distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

Když rodina potřebuje finanční pomoc, je tu Renta z nemovitosti

■ Když pan Karel v 65 letech odešel do důchodu, jeho syn se dostal do vážných finančních problémů a hrozilo, že on a jeho rodina s dvěma malými dětmi přijdou o střechu nad hlavou. Jenomže pan Karel ze svého důchodu sotva vyžil a nedokázal synovi pomoci. Byl z toho velmi zoufalý.

Jediné, co ho napadlo, bylo prodat svůj byt a zakoupit menší, jenže to si nedokázal příliš představit. Jednalo se o jeho domov, kde strávil mnoho let a chtěl tam i dožít. Prodat svůj

byt s právem dožití zaneseným v katastru nemovitostí také

Chcete vědět více?

• Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.

• Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.

• Můžete nám také zavolat na tel. **233 321 850**.

• Jsme držitelé **licence České národní banky** na poskytování spotřebitelských úvěrů.



nechtěl, protože znal příběhy některých svých přátel, kteří to udělali a neskončili dobře.

Když se později v jednom novinovém článku dočetl o Rentě z nemovitosti, na jeho tváři se konečně objevil úsměv. Uvědomil si, že by tak mohl syna zachránit. Pan Karel kupoval svůj byt před mnoha lety, a když zjistil, jaká je jeho aktuální hodnota, byl velmi překvapen, jak dobrou investici kdysi udělal. „Vlastně jsem si nikdy neuvědomil, že se ze mě postupem času stal milionář.“ říká pan Karel po tom, co se setkal se zástupcem společnosti FINEMO.CZ.

Nejdřív vše probral se synem, který byl z této možnosti samozřejmě nadšený. Vše důkladně prostudovali a syn panu Karlovi navrhl, že by si kromě výplaty jednorázové částky mohl domlu-



vít i měsíční přilepšení k důchodu. „Pomůžu synovi a jeho rodině, zlepším svůj životní standard, budu zabezpečený a ještě zůstanu vlastníkem nemovitosti. To je skvělé.“ usmívá se pan Karel.

Ztraceni v systému

V současné době platí v České republice čtrnáct vzorů občanských průkazů postupně vydávaných od roku 1948. Až do července 2012, než byl zaveden Registr obyvatel, do něhož mají přístup i matriční úřady, se změny v evidenci obyvatel – konkrétně máme na mysli úmrtí – zadávaly do systému „papírovou“ cestou. To vše vytvořilo prostor pro možnost, že v ní jsou stále vedeni lidé, kteří již zemřeli.

Zákon o občanských průkazech omezil platnost občanských průkazů bez strojově čitelných údajů nejpozději do konce roku 2008, tak aby byla zabezpečena jednotnost identifikačních dokladů po 1. lednu 2009. Ovšem s jednou výjimkou, která platí pro občany narozené před 1. lednem 1936. Jejich občanské průkazy (je jedno, kdy byly vydány), ve kterých mají vyznačenou dobu platnosti „bez omezení“ nebo „platnost prodloužena bez omezení“, zůstávají nadále platné.

„To je důvod, proč jsou tito občané, kterým je dnes 83 a více let, v evidenčních systémech vedeni se státní příslušností ČSFR (Československá federativní republika), třebaže se de facto hlásí k českému občanství. Ale protože si nevyměnili občanský průkaz, neboť podle výjimky ze zákona nemuseli, de jure si nezvolili mezi českou nebo slovenskou národností, jak to udělali lidé, kteří si občanské

průkazy vyměnili museli,“ vysvětluje Monika Pechalová z Občansko-správního odboru Úřadu MČ Praha 9.

Matriky vstupují až od roku 2012 do Registru obyvatel

Veřejný úřední seznam narození, sňatků, registrovaného partnerství a úmrtí v České republice vedou matrikáři na matričních úřadech. Jejich agenda se dnes řídí zákonem č. 301/2000 Sb. a vyhláškou 207/2001 Sb. a patří do kompetence Ministerstva vnitra ČR. V případě úmrtí člověka vystaví matrika úmrtní list. Až do roku 2012 zasílala kopie úmrtních listů v papírové podobě na Českou správu sociálního zabezpečení, do zdravotní pojišťovny a na evidenci obyvatel, které úmrtí zanesly do systému. Od roku 2012 zadá matrikář na základě úmrtního listu informaci o úmrtí přímo do Registru obyvatel a tento údaj se promítne ve všech ostatních agendách veřejné správy. Od-



padá tak možná chyba, kdy se „papírová“ informace v systému ztratí a zemřelý je v evidenci obyvatel stále vedený. Tak jak se to stalo v případě Marie Antoňové, obywatelky Prahy 9 narozené před rokem 1936. Koncem minulého roku se proto bohužel ocitla na seznamu jubilantů, jimž MČ Praha 9 blahopřeje, ačkoliv zemřela již před šestnácti lety. Rodině se MČ Praha 9 omluvila a zároveň změnila systém předávání blahopřání a dárků.

Pro příště si je budou přebírat přímo jubilanti z rukou pověřeného pracovníka úřadu ve své domácnosti v den, který si obě strany předem domluví.

„V Praze 9 žije více než 1600 lidí narozených před 1. lednem 1936 hlášených k trvalému pobytu v naší městské části, z nichž mnozí mají ‚staré‘ občanské průkazy,“ konstatuje Monika Pechalová. Není tedy vyloučeno, že z těchto evidovaných obyvatel, jimž je 83 a více let, nemusí někdo již žít. Problém, jak chyby v údajích této skupiny obyvatel odstranit, řeší v současné době Ministerstvo vnitra ČR.

Změny v Registru obyvatel v případě úmrtí lze udělat jen na základě předloženého úmrtního listu. „Pokud pozůstalí úmrtní list nemají, je třeba, aby nám dodali relevantní údaje např. o datu či místě úmrtí, která lze ověřit na příslušném matričním úřadu,“ dodává vedoucí oddělení evidence Obyvatel občansko-správního odboru Úřadu MČ Praha 9. ▀

Registr obyvatel

V Registru obyvatel jsou vedeny referenční údaje o fyzických osobách. Zdrojem dat jsou současné relevantní evidence. Registr sdílí potřebná data s ostatními základními registry.

Základní registr obyvatel, jehož správcem je Ministerstvo vnitra ČR, je od 1. července 2012 hlavním zdrojem údajů o fyzických osobách, konkrétně o:

- všech občanech ČR
- cizincích s povolením k pobytu v ČR
- cizincích, kterým byl na území ČR udělen azyl nebo doplňková ochrana
- jiných fyzických osobách, o nichž jiný právní předpis stanoví, že budou vedeny v Registru obyvatel

O všech těchto osobách se v Registru obyvatel vedou následující referenční údaje:

- příjmení, jméno
- odkaz do registru územní identifikace na adresu mís-

ta pobytu, příp. na adresu pro doručování

- datum narození a úmrtí
- datum nabytí právní moci rozhodnutí soudu o prohlášení za mrtvého a den, který je v rozhodnutí uveden jako den smrti
- odkaz do registru územní identifikace na místo a okres narození a úmrtí, popřípadě státní občanství
- čísla elektronicky čitelných identifikačních dokladů
- údaj o tom, zda má osoba zpřístupněnou datovou schránku

Referenční údaj

Je údaj vedený v základních registrech, který je státem garantován jako aktuální



a správný. Každá změna referenčního údaje se promítne ve všech ostatních agendách veřejné správy. Občan tak již nemusí obíhat řadu úřadů, aby zde tuto změnu doložil. Například při změně jména nebo adresy místa trvalého pobytu občan pouze navštíví nejbližší úřad v místě bydliště, kde tuto změnu ohlásí, a ostatní úřady si prostřednictvím systému základních registrů tuto informaci již předají mezi sebou.

Přínosy zavedení systému základních registrů pro občany při kontaktu s veřejnou správou:

- větší komfort a kvalita poskytovaných služeb
- data vedená ve formě referenčních údajů již nemusí občan dokládat či je stále opakovaně vyplňovat na jednotlivých formulářích
- méně času stráveného na úřadech
- vyšší úroveň ochrany jejich osobních údajů
- zkrácení procesu vyřízení žádosti
- snížení byrokratické zátěže občanovi se zřízenou a zpřístupněnou datovou schránkou je bezplatně zaslán výpis při každé provedené změně referenčních údajů. ▀mk, ilustrační foto: archiv

O nové části parku Přátelství se bude jednat v Knoflíku

O tom, co všechno by mělo být v nové střížkovské části parku Přátelství, přijďte diskutovat 22. ledna 2019 od 17 hodin do Kulturního a rodinného centra Knoflík, Jablonecká 724, Praha 9 - Prosek.

Zástupci MČ Praha 9 předložili návrhy projektů, pod nimiž jsou podepsáni krajinářští architekti Ing. Pavlína Malíková a Ing. Aleš Steiner. Ti je zpracovali na základě požadavků, které zazněly od obyvatel Proseka a Střížkova při loňských veřejných setkáních na téma, co by chtěli v nové části parku mít, a připomínek, jež došli na adresu městské části písemně. **red**



Největší svatební akce v České republice se koná ve Vysočanech

Svatební dny, které se již tradičně konají v lednu ve Vysočanech, jsou považovány za největší svatební veletrh v České republice a patří mezi oblíbené akce roku. I letos se uskuteční pod záštitou starosty MČ Praha 9 Jana Jarolíma.

Svatební dny 2019 proběhnou v pátek 11. ledna od 15 do 20 hodin a v sobotu 12. ledna od 10 do 18 hodin v Clarion Congress Hotel Prague ve Vysočanech. Nabízí plochu více než 3000 m², kterou využije přes 150 vystavovatelů. Pro nastávající novomanžele je to ideální místo, kde mohou čerpat inspiraci pro svoji vlastní svatbu. Návštěvníci se však neskládají pouze ze zasnoubených párů. Každoročně navštíví veletrh různé skupiny lidí napříč generacemi. Vystavovatelé se nespécializují pouze na svatby. Jejich služby nebo produkty se využívají i na různé oslavy, konference apod. Na jednom místě v jeden

den se tak shromáždí široká nabídka svatebních salonů, cukrářů, fotografů, svatebních agentů, šperkařů, kosmetických značek a mnoho dalších. Velkou výhodou je možnost si vyzkoušet šaty, ochutnat dorty a zákusky, vybrat ty pravé snubní prsteny ze široké nabídky za veletržní ceny nebo se nechat nalíčit či načesat. Svatební dny šetří budoucím nevěstám a ženichům čas a dává jim možnost srovnání v jednu chvíli na jednom místě.

Nemusíte se vdávat ani ženit, ale můžete se přijít pobavit a inspirovat.

Pořadatelé připravili pro návštěvníky, kterých bývá okolo pěti tisíc, velmi bohatý



doprovodný program. Během dvou dnů se na pódiu vystřídá módní přehlídka, talkshow,

škola tance, tombola a různá hudební vystoupení. Moderátorského mikrofonu se chopí oblíbený herec a moderátor Petr Vágner.

Pro ty, kteří milují tanec anebo se ho chtějí naučit, bude připravena taneční škola modelky a několikanásobné vítězky soutěží krásy Michaely Haladové JM DANCE. Michaela se svým tanečním partnerem předvede několik choreografií a pokusí se pár odvážlivců naučit základní kroky.

Tradičně se návštěvníci mohou těšit na několik módních přehlídek s krásnými modelkami. Nově bude zařazena přehlídka pánských obleků.

Vstupenky lze zakoupit na místě. **mk**, foto z minulých ročníků: Lukáš Navara

SVATBY NA DEVÍTKĚ

Ročně se v MČ Praha 9 koná v průměru na 150 svateb. Nejčastěji chtějí snoubenci uzavřít manželství tradičně v obřadní síni Úřadu městské části Praha 9. Ta byla v loňském roce zrekonstruována – oblékla se do decentních béžových odstínů a přibyla v ní tolik potřebná klimatizace.

Zcela výjimečně žádají snoubenci o uzavření manželství na netradičním místě, hlavně v souvislosti s jejich zájmy a koníčky, např. ve sportovní hale. Takovým žádostem na matrice vyhoví. Mizivý je i zájem o uzavírání manželství v parku Podvíni ve Vysočanech, které v letních měsících úřad Devítky standardně nabízí. Nejvíce sňatků se koná z letních měsíců v červnu a v zimě v prosinci. Pokud chcete svému partnerovi říci své „ano“ v obřadní místnosti Úřadu MČ Praha 9, kontaktujte matriku na tel.: 283 091 313, 283 091 317, mailem jankum@praha9.cz. Oddává se ve čtvrtek a pátek v dopoledních hodinách. Kapacita obřadní síně, která se nachází v Sokolovské 14/324, Praha 9 je 80-100 míst. **Foto: mk**



OC Fénix ve Vysočanech je zmodernizován

Realitní skupina CPI Property Group (dále CPI PG) úspěšně dokončila komplexní modernizaci pražského obchodního centra Fénix.

Práce na modernizaci centra ve Vysočanech započaly v květnu 2017 a zahrnovaly vytvoření nového vchodu z hlavní ulice, vybudování nového food courtu, novou podobu pasáží a relaxačních zón a stejně tak modernizaci technologií. Zásadní proměnou prošla také prodejna potravin společnosti Billa, u které byla navýšena prodejní plocha.

Zrekonstruované centrum přilákalo nové nájemce, mnoho stávajících nájemců zmodernizovalo prodejní jednotky. Celková investice do OC Fénix přesáhla 200 milionů korun.

Nové obchody i služby

Centrum v posledních měsících modernizace, kdy probíhaly například výměny podlah, mobiliáře pasáží a osvětlení, posílili noví nájemci. V květnu 2018 v centru otevřela zrekonstruovaná a větší prodejna Datart, papírnictví McPen a indická restaurace Satyam, která zpestřila nabídku



Rekonstrukce prošly vnitřní prostory

ku novému food courtu, ten byl otevřen v březnu letošního roku. V září svou jednotku otevřela síť kaváren Costa Coffee, studio Art of Nails nabízející manikúru a pedikúru a supermarket společnosti Billa, která otevřela svoji zvětšenou jednotku s dvojnásobným počtem pokladen. Říjnovým přírůstkem je prodejna mobilního operátora O2 a do konce roku bistro i market Delmart. Někteří nájemci pak využili rekonstrukci Fénixu k moder-

nizaci svých prodejních konceptů, mezi ně patří například Sportissimo, Takko nebo Albi.

„Těší nás, že modernizace Fénixu jde ruku v ruce s růstem celé městské části. Fénix je již deset let centrálním bodem Vysočan a v návaznosti na plánovanou výstavbu jsme rádi, že je všem obyvatelům dostupné místo pro jejich denní nákupy, které splňuje všechny moderní standardy,“ říká místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský. **red, Foto: CPIPG**



Nový vchod do obchodního centra

OC FÉNIX

...bylo otevřeno v roce 2008 a na ploše přesahující dvanáct tisíc metrů čtverečních prodejní plochy nabízí přes osmdesát prodejních jednotek. ...je součástí jednoho komplexu s čtyřhvězdičkovým Clarion Congress Hotel Prague. V rámci modernizace centra proběhla také rekonstrukce hotelové recepcce.

INZERCE

26.-27. 1. 2019

LEDOVÉ SOCHY

S TÉMATIKOU KOMIKSOVÝCH
POSTAV NA STŘEŠE GALERIE HARFA.



SC-381588/01

Od prosince je otevřena okružní křižovatka na Klíčově

Pětiramenná křižovatka Na Klíčově, na níž nebyla o nehody nouze, je od 8. prosince 2018 okružní křižovatkou Čakovická – Letňanská – Ke Klíčovu.

Kromě toho, že tu často docházelo k dopravním kolizím, měly na ní problémy i autobusy městské hromadné dopravy. V blízkosti křižovatky jsou autobusové garáže Na Klíčově a zároveň tudy vede linka 151, kdy midibusy byly často nuceny jezdit i v protisměru. Jeden rok bylo na této nepřehledné křižovatce provizorně umístěno značení kruhového objezdu, které ukázalo, že takovéto řešení by mohlo dopřevzít z hlediska bezpečnosti a plynulosti provozu v tomto místě značně ulevit.

Čakovická – Letňanská – Ke Klíčovu byla jednou z posledních pětiramenných křižovatek na území Prahy. Vzhledem k tomu, že komunikace Čakovická je místní komunikací I. třídy, patřila rozhodovací gesce Odboru dopravních agend Magistrátu hl. m. Prahy. Všechny dotčené komunikace jsou v majetku hl. m. Prahy a ve správě TSK Praha.

„O realizaci kruhového objezdu na Klíčově jsme usilovali několik let,“ konstatuje radní pro dopravu MČ Praha 9 Tomáš Holeček. „O jeho vybudování jsme žádali Technickou správou komunikací Praha i hlavní město Praha. Po dlouhých vyjednáváních a získání finančních prostředků v rámci akce BESIP byla v březnu loňského roku stavba okružní křižovatky povolena.“

Ještě před zahájením vlastních stavebních prací svolala na 15. března městská část Praha 9 koordinační schůzku se všemi organizacemi, které se na rekonstrukci křižovatky podílely. „Na ní jsme domluvili harmonogram prací tak, aby byly v co největší míře eliminovány dopady stavebních prací na rezidenty v této oblasti,“ dodává Tomáš Holeček.

Harmonogram prací

Nejdříve bylo nutné opravit a přeložit stávající inženýrské sítě pod povrchem vozovky. Pražské vodovody a kanalizace zahájily stavební práce na vodovodu a kanalizaci v polovině



června 2018. Dokončeny byly do června. Na ně navazovala rekonstrukce plynovodu Pražskou plynárenskou. Začala koncem června 2018. Souběžně s pracemi Pražské plynárenské probíhala rekonstrukce a přeložka stávajícího vedení společnosti PRE. Následně přišly na řadu stavební práce při povrchových úpravách a definitivní řešení okružní křižovatky.

8. prosince 2018 byl kruhový objezd zprovozněn s tím,

že jeho napojení na veřejný prostor se bude dokončovat až letos, ale provoz na něm to už neomezí.

Řidiči versus rezidenti

Zatímco řidiči si otevření kruhového objezdu na Klíčově pochvalují, mnozí rezidenti mu přičítají nárůst počtu aut v této části Prahy 9. Před znovuootevřením křižovatky sice zástupci MČ Praha 9 jednali s vedoucím dopravních agend Magistrátu hl. m. Prahy o pro-

zatímním zákazu průjezdu a zákazu vjezdu nákladních vozidel do doby, než zde budou umístěny retardéry, ale Policie ČR, jejíž stanovisko je závazné, s umístěním zákazových dopravních značek nesehlasila.

„Nechci nijak zlehčovat dopravní situaci v ulici Nad Krocínkou, protože téměř tisíc aut, která tu projela při sčítání od 7 do 9.30 hodin je na rezidentní zónu skutečně hodně. Otevření nové okružní křižovatky rozhodně přivedlo do ulice Nad Krocínkou množství aut, ale je to způsobeno především nárůstem počtu vozidel v Praze. Ostatně podobné problémy mají dnes stovky jiných ulic v Praze,“ říká Tomáš Holeček a znatelný nárůst dopravy dokládá čísly: „Na konci roku 2018 bylo v hlavním městě registrováno více než 1 100 000 automobilů, což představovalo nárůst zhruba o 50 tisíc vozidel ročně. Připočteme-li k tomu fakt, že do Prahy za prací autem jezdí obyvatelé satelitů, které vznikly za hranicemi hlavního města, a obyvatelé Středočeského kraje, je denně v Praze více jak 1 600 000 aut v pohybu. To je hrozná čísla, které se musí na plynulosti a bezpečnosti dopravy i kapacitách komunikací podepsat.“ **mk**

JAK KRUHOVÝ OBJEZD VZNIKAL:

2010: první záměr s realizací okružní křižovatky Klíčově

2010–2011: jednání s dotčenými organizacemi o zahájení příprav na úpravu křižovatky

2011–2012: vznikají první varianty studií

2012–2013: vydáno územní rozhodnutí

2013–2014: sháňení finančních prostředků a řešení odkupu části pozemků od Dopravního podniku Praha a soukromého vlastníka

2014–2015: koordinace rekonstrukcí inženýrských sítí Pražské vodohospodářské společnosti, Pražských vodovodů a kanalizací, Pražské plynárenské, PRE před stavbou nové okružní křižovatky

2015–2016: žádost o zařazení finančních prostředků na rekonstrukci inženýrských sítí do investičního plánu PVS, PVK, PP, PRE

2016–2017: finanční prostředky na rekonstrukci inženýrských sítí byly potvrzeny, ale došlo k propadu vozovky na Vysočanské estakádě, takže nebylo možné začít budovat okružní křižovatkou na Klíčově, přes níž vedla objízdná trasa

2017–2018: kruhová křižovatka byla provizorně vyznačena, byly zajištěny finanční prostředky z fondu BESIP a proběhlo výběrové řízení zhotovitele (TSK Praha a.s.)

2018: v červnu byly zahájeny práce na rekonstrukci inženýrských sítí včetně nové výstavby páteřní kanalizační stoky. Pražská plynárenská nechává otevřený výkop pro napojení budoucích subjektů při Kbelské. Skluz více jak jeden měsíc. Koncem prázdnin začaly práce na budování vlastní okružní křižovatky.

V prosinci byla nová okružní křižovatka otevřena. Ve zkušebním provozu bude do března 2019.

„Diplomatické“ zpívání

Děti z MŠ U Vysočanského pivovaru již podruhé zpívaly diplomatům na Arcibiskupství pražském.



Malí zpěváci s ředitelkou MŠ U Vysočanského pivovaru Marií Ledererovou, učitelkou Ludmilou Antonyovou a kardinálem Dominikem Dukou



Na Arcibiskupství pražském se 12. prosince 2018 konalo setkání arcibiskupa pražského, primase českého a kardinála Dominika Duky se zahraničními diplomaty působícími v České republice. Slavnostní večer zahájila Andělská trubka v podání

prof. Josefa Zámečníka a poté vystoupili Pražští katedrální sólisté, které na cembalo doprovodil Josef Kšica z katedrály sv. Víta v Praze. Poté, co kardinál Duka přivítal zahraniční hosty, dostaly prostor děti z hudebního kroužku Mateřské školy

U Vysočanského pivovaru pod vedením paní učitelky Ludmilky Antonyové. Pozvány sem byly již podruhé, po velkém úspěchu v prosinci 2017. Zazpívaly skladbu Nebeští kavalérové Adama Michny z Otradovic, české koledy a navodily tak

radostnou předvánoční atmosféru. A stejně jako před rokem svým vystoupením velmi mile překvapily diplomaty, kteří v České republice začali působit teprve od loňského roku, a znovu potěšily ty, jež u nás pracují již delší dobu. **red, Foto: pn**

Ze Zastupitelstva městské části Praha 9

Druhé zasedání zastupitelů MČ Praha 9 v tomto volebním období se konalo 18. prosince 2018.

Rozpočtové provizorium

Vzhledem k tomu, že v polovině prosince 2018 ještě nebyly schváleny Zastupitelstvem hl. m. Prahy dotační vztahy se státním rozpočtem a rozpočet hl. města Prahy pro rok 2019, nebylo možné do konce roku 2018 zveřejnit návrh rozpočtu na rok 2019 v zákonné lhůtě a schválit rozpočet v Zastupitelstvu městské části Praha 9. Proto financování v prvním čtvrtletí 2019 bude zabezpečeno podle pravidel rozpočtového provizoria.

Měsíční výdaje MČ Praha 9 tak nebudou překračovat jednu dvanáctinu výdajů rozpočtu pro rok 2018, jejichž objem byl schválen ve výši 578 159 700 Kč. Tedy jedna dvanáctina z této částky činí 48 180 000 Kč. Vyšší výdaje budou stanoveny pouze v případě, kdy jejich zvýšení přímo souvisí se zvýšením financování výdajů stanovených příslušným zákonem, příp. kdy hrozí městské části finanční sankce z prodlení nebo

z důvodu předfinancování projektů spolufinancovaných z rozpočtu EU.

Dotace na parkoviště na Střížkově

MČ Praha 9 požádala o poskytnutí účelové investiční dotace ve výši 25 milionů korun z rozpočtu hl. m. Prahy na financování výstavby nového parkoviště pro 260 automobilů, příjezdové komunikace, veřejného osvětlení, nové zelené výsadby, jež bude včleněna do budoucího parku Přátelství okolo stanice metra Střížkov, a odstranění starého nevyhovujícího parkoviště v Jirétské ulici.

Zóny placeného stání

Zastupitelé revokovali usnesení Zastupitelstva MČ Praha 9 číslo 104/2017 ze dne 12. prosince 2017. MČ Praha 9 se po pečlivém uvážení rozhodla přistoupit na citlivější řešení placeného stání s ohledem především na drobné živnostníky, a to tak, že v plánované fialové zóně by byly první dvě hodiny

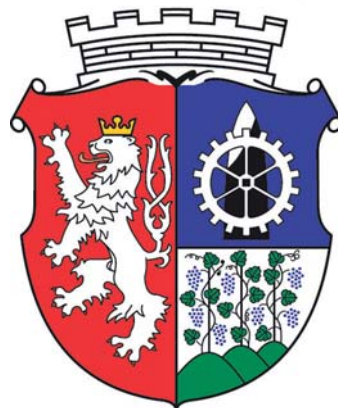
stání zdarma a každá další započatá hodina by stála 30 Kč/hod. pro nerezidenty.

Souhlas s připojením MČ Praha 9 k celoměstskému parkovacímu systému dalo již Zastupitelstvo MČ Praha 9 v minulém volebním období, ale vzhledem k časovému posunu v celé realizaci systému bylo doporučeno, aby i Zastupitelstvo MČ Praha 9 v novém složení po říjnových volbách 2018 potvrdilo zájem o zapojení do systému zón placeného stání.

MČ Praha 9 dlouhodobě řeší připojení k celoměstskému parkovacímu systému, tzv. zónám placeného stání, s Magistrátem hl. m. Prahy stejně jako jiné městské části, avšak s větší mírou připomínek a s výrazným ohledem na potřeby vlastních občanů.

Připojením MČ Praha 8 v roce 2016 k celoměstskému parkovacímu systému došlo k podstatnému zhoršení situace parkování na území Devítky. Tato situace znovu otevřela téma řešení zón

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9



v Praze 9. Proto chce MČ Praha 9 obnovit jednání s hl. m. Prahou o možnosti připojení k systému zón placeného stání za podmínek, které se snaží dlouhodobě prosadit. Jsou to:

Jednotný systém zón placeného stání v podobě fialové zóny pro území MČ Praha 9 – I. etapa Libeň-Vysočany

cenová hladina 20 Kč/první dvě hodiny stání, každá další započatá hodina 30 Kč/hod. pro nerezidenty. **red**

Instalatéři z Jarova obhájili loňské prvenství v celorepublikové soutěži

Už od roku 1998 pořádá Cech instalatérů celorepublikovou soutěž studentů v oboru instalatér. I letos bylo finále součástí výstavy Schola Pragensi. Vítězem se opět stali studenti Střední odborné školy Jarov z Prahy 9.

V letošním roce se soutěže instalatérů zúčastnilo 36 škol, které se utkaly v šesti regionálních kolech. Do celorepublikového finále, které proběhlo 22. a 23. listopadu v Kongresovém centru Praha, postoupila šestice nejlepších škol, včetně žáků Střední odborné školy Jarov. Ti v soutěži nejsou žádní nováčci. „Naše škola má v této soutěži hodně dlouhou tradici, naši žáci letos soutěžili už po jednadřicáté. V minulosti dokázali čtyřikrát zvítězit, naposledy vloni, a také získali několik druhých a třetích míst. Velkým úspěchem ale pro každou školu je už probíjování se do celorepublikového finále,“ řekl Miloslav Janeček, ředitel Střední odborné školy Jarov.

V Česku se obor instalatér učí na více než osmdesáti

středních školách, instalatérů je v Česku ale stále nedostatek. V pomyslném seznamu chybějících řemeslníků by právě instalatéři zcela jistě zaujímali jedno z čelních míst. „V Česku každoročně úspěšně absolvuje obor více než 700 nových instalatérů. Řada z nich se ale následně oboru nevěnu-

je. Na naší škole je v tomto školním roce 108 žáků, kteří se instalatérem učí, a zájem o studium se pomalu zvyšuje,“ doplnil Miloslav Janeček.

A právě dvojice současných studentů Střední odborné školy Jarov se zúčastnila letošní soutěže instalatérů. Jakub Dalihod a Ondřej Sechter



Vítězové soutěže Jakub Dalihod a Ondřej Sechter

ŠKOLA NA JAROVĚ

Střední odborná škola Jarov spojuje hned několik různorodých zaměření – stavební, dřevařské, zahradnické a sportovní. Nabízí vzdělávání ve čtyřletých studijních a tříletých učebních oborech. Studijní obory jsou zakončeny maturitou, učební obory výučním listem. Na tříleté učební obory se dá navázat v rámci dvouletého denního nástavbového studia zakončeného maturitou. Maturitu lze získat i v rámci tříletého dálkového studia, které je určeno především jako vzdělávání pracujících.

„A zároveň zajišťujeme výuku v oborech určených absolventům speciálních základních škol nebo žákům se specifickými vzdělávacími potřebami,“ dodává ředitel školy. Učební obory: instalatér, kamnář, klempíř, kominík, malíř, montér vodovodů a kanalizací, pokrývač, podlahář, sklenář, strojírenské práce, tesař, truhlář, zahradník, zámečnický, zedník. Maturitní obory: dřevostavby, management ve sportu, management ve stavebnictví, stavební obnova, technická zařízení budov.

studují druhý a třetí ročník a ve dvoudenním soutěžním klání, které se skládá z teoretické i praktické části, obsadili první příčku. Podařilo se jim tak obhájit loňské prvenství školy. **Text a foto: pd**

INZERCE



DELMART
SUPERMARKET & SALATERIE

NC Fénix, Freyova 945/35, 190 00 Praha 9

f @ WWW.DELMART.CZ

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

2. 1. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Počítačový kurz – mírně pokročilí 10:00 – 11:00
 Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
 Přednáška, beseda – O osobní bezpečnosti 13:15 – 14:30
 Dílničky šikovných rukou: Malované kamínky 14:45 – 16:00

3. 1. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
 Nové cvičení na záda a páteř – cvičení s lektorkou. Sál Harfica, 40 Kč 9:20 – 10:20
 Trénink paměti II. – v novém čase 10:30 – 11:30
 Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
 Setkání s vedoucí – pomoc, poradenství, povídání, sdílení... 13:30 – 14:30
 Klub důchodců 13:30 – 16:00

4. 1. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Společenské hry – karty/kanasta, žolíky/Scrabble, kostky /vrchábky, dáma ... 9:00 – 12:00
 Možnost využití počítače, internetu – zdarma 9:00 – 13:30
 Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

7. 1. 2019 - PONDĚLÍ

Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00
 Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Počítačové kurzy – pro začátečníky a mírně pokročilí 9:15 – 12:00
 Němčina s Petrou a čtenářský kroužek pro pokročilí 9:15 – 10:45
 Kondiční cvičení pro ženy i muže s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 10:00 – 11:00
 Němčina s Petrou – kurz pro začátečníky 10:45 – 11:45
 Kondiční cvičení pro ženy, s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Skupinové tance orientálního folkloru pro začátečníky /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Country tance – pokročilí 15:00 – 16:00

8. 1. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Pedikúra – 60 min i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
 Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
 Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:30 – 10:30
 Nové východní cvičení – ChiKung pro seniory, profesionální cvičitelka, 90 min/50 Kč, sál Harfica 9:30 – 11:00
 Francouzština, lektor (pokročilí) 11:00 – 12:00
 Počítačový kurz – mírně pokročilí 14:10 – 15:10
 Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
 Country tance – začátečníci 15:00 – 16:00
 Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

9. 1. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:00 – 10:00
 Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 100 Kč) 9:00 – 14:00

Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
 Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
 Přednáška, beseda: Národní obrození /přednáší PhDr. A. Karkulová/ 13:15 – 14:30
 Dílničky šikovných rukou: Malované kamínky 14:45 – 16:00

10. 1. 2019 - ČTVRTEK

Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
 Trénink paměti II. – v novém čase 10:30 – 11:30
 Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
 Setkání s vedoucí – pomoc, poradenství, povídání, sdílení... 13:30 – 14:30
 Klub důchodců 13:30 – 16:00

11. 1. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Výcházka, komentovaná prohlídka podzemního krytu Folimanka. Sraz v 9 hod., Harrachovská 2. ZDARMA 9:00 – 12:00
 Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
 Počítačový kurz – pro úplné začátečníky 14:00 – 15:00
 Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

14. 1. 2019 - PONDĚLÍ

Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00
 Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Počítačové kurzy – pro začátečníky a mírně pokročilí 9:15 – 12:00
 Němčina s Petrou a čtenářský kroužek pro pokročilí 9:15 – 10:45
 Kondiční cvičení pro ženy i muže s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 10:00 – 11:00
 Němčina s Petrou – kurz pro začátečníky 10:45 – 11:45
 Kondiční cvičení pro ženy, s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Skupinové tance orientálního folkloru pro začátečníky /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Klub seniorů kardiaků 14:00 – 16:00

15. 1. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
 Pedikúra – 60 min i s masáží / 180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
 Počítačový kurz – úplní začátečníci 8:30 – 9:30
 Počítačový kurz – mírně pokročilí 9:30 – 10:30
 Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30
 Nové východní cvičení – ChiKung pro seniory, profesionální cvičitelka, 90 min/50 Kč, sál Harfica 9:30 – 11:00
 Angličtina (pokročilí) – v novém čase 10:45 – 11:45
 Francouzština, lektor (pokročilí) 11:00 – 12:00
 Angličtina – úplní začátečníci, v novém čase 12:15 – 13:15
 Počítačový kurz – mírně pokročilí 14:10 – 15:10
 Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
 Hodina zpěvu pro seniory s hudebním doprovodem /zdarma/ 15:00 – 16:00
 Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

16. 1. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15



Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:00 – 10:00
 Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
 Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
 Beseda: Dobrovolnictví jako jedna z možností prožívání aktivního stáří 13:15 – 14:30
 Dílničky šikovných rukou: Dekorační zápich 14:45 – 16:00

17. 1. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
 Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Nové cvičení na záda a páteř – cvičení s lektorkou. Sál Harfica, 40 Kč 9:20 – 10:20
 Trénink paměti II. – v novém čase 10:30 – 11:30
 Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
 Setkání s vedoucí – pomoc, poradenství, povídání, sdílení... 13:30 – 14:30
 Klub důchodců 13:30 – 16:00

18. 1. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Společenské hry – karty/kanasta, žolíky/Scrabble, kostky /vrchábky, dáma ... 9:00 – 12:00
 Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
 Možnost využití počítače, internetu – zdarma 11:00 – 13:30
 Počítačový kurz – pro úplné začátečníky 14:00 – 15:00
 Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

21. 1. 2019 - PONDĚLÍ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00
 Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Počítačové kurzy – pro začátečníky a mírně pokročilí 9:15 – 12:00
 Němčina s Petrou a čtenářský kroužek pro pokročilí 9:15 – 10:45
 Kondiční cvičení pro ženy i muže s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 10:00 – 11:00
 Němčina s Petrou – kurz pro začátečníky 10:45 – 11:45
 Kondiční cvičení pro ženy, s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Skupinové tance orientálního folkloru pro začátečníky /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Country tance – pokročilí 15:00 – 16:00

22. 1. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15

Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
 Pedikúra – 60 min i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
 Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30
 Nové východní cvičení – ChiKung pro seniory, profesionální cvičitelka, 90 min/50 Kč, sál Harfica 9:30 – 11:00
 Angličtina (pokročilí) – v novém čase 10:45 – 11:45
 Francouzština, lektor (pokročilí) 11:00 – 12:00
 Angličtina – úplní začátečníci, v novém čase 12:15 – 13:15
 Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
 Country tance – začátečníci 15:00 – 16:00
 Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

23. 1. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:00 – 10:00
 Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 100 Kč) 9:00 – 14:00
 Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
 Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
 Přednáška, beseda: Plet – náš největší orgán 13:15 – 14:30
 Dílničky šikovných rukou: Vitráže z barevných papírů 14:45 – 16:00

24. 1. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
 Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Nové cvičení na záda a páteř – cvičení s lektorkou. Sál Harfica, 40 Kč 9:20 – 10:20
 Trénink paměti II. – v novém čase 10:30 – 11:30
 Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
 Setkání s vedoucí – pomoc, poradenství, povídání, sdílení... 13:30 – 14:30
 Klub důchodců 13:30 – 16:00

25. 1. 2019 - PÁTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Výcházka, prohlídka výstavy STAR DANCE, galerie České televize. Sraz v 9 hod., Harrachovská 2. Zdarma 9:00 – 12:00
 Angličtina konverzace (pokročilí) 10:00 – 11:00
 Počítačový kurz – pro úplné začátečníky 14:00 – 15:00
 Masáže pro seniory-záda, šíje/200 Kč. Možné i jiné termíny (nutno objednat) 14:00 – 20:00

28. 1. 2019 - PONDĚLÍ

Francouzština – kurz pro úplné začátečníky – v novém čase 8:00 – 9:00

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Počítačové kurzy – pro začátečníky a mírně pokročilí 9:15 – 12:00
 Němčina s Petrou a čtenářský kroužek pro pokročilí 9:15 – 10:45
 Kondiční cvičení pro ženy i muže s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 10:00 – 12:00
 Němčina s Petrou – kurz pro začátečníky 10:45 – 11:45
 Kondiční cvičení pro ženy, s lektorkou /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Skupinové tance orientálního folkloru pro začátečníky /sál Harfica/, zdarma 11:00 – 12:00
 Country tance – pokročilí 15:00 – 16:00

29. 1. 2019 - ÚTERÝ

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Angličtina – začátečníci, v novém čase 8:25 – 9:25
 Pedikúra – 60 min i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 8:30 – 14:30
 Angličtina (mírně pokročilí) – v novém čase 9:30 – 10:30
 Nové východní cvičení – ChiKung pro seniory, profesionální cvičitelka, 90 min/50 Kč, sál Harfica 9:30 – 11:00
 Angličtina (pokročilí) – v novém čase 10:45 – 11:45
 Francouzština, lektor (pokročilí) 11:00 – 12:00
 Angličtina – úplní začátečníci, v novém čase 12:15 – 13:15
 Cvičení na židlích /STP/ pro seniory a osoby se ZTP – zdarma 14:00 – 15:00
 Country tance – začátečníci 15:00 – 16:00
 Country tance – pokročilí 16:00 – 18:00

30. 1. 2019 - STŘEDA

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 9:00 – 10:00
 Kadeřnice – suchý střih (nutno objednat, 100 Kč) 9:00 – 14:00
 Počítačový kurz – úplní začátečníci 10:00 – 11:00
 Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00 – 16:00
 Přednáška, beseda: Cvičení proti bolesti s Davidem Huřem 13:15 – 14:30
 Dílničky šikovných rukou: Šperky z korálků 14:45 – 16:00

31. 1. 2019 - ČTVRTEK

Zdravotní cvičení pro seniory, zdarma /sál Harfica/ 8:15 – 9:15
 Počítačový kurz pro mírně pokročilí 9:00 – 10:00
 Trénink paměti I. – v novém čase 9:00 – 10:00
 Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 Vysočany) 50 Kč 9:00 – 10:00
 Nové cvičení na záda a páteř – cvičení s lektorkou, Sál Harfica, 40 Kč 9:20 – 10:20
 Trénink paměti II. – v novém čase 10:30 – 11:30
 Počítačový kurz pro pokročilí 10:00 – 11:30
 Setkání s vedoucí – pomoc, poradenství, povídání, sdílení... 13:30 – 14:30
 Klub důchodců

Klub seniorů kardiaků Prahy 9 - Proseka: Ohlédnutí za rokem 2018

Klub seniorů kardiaků Praha 9 - Prosek při Kulturně aktivizačním centru pro seniory v Harrachovské 422/2 se schází každé druhé pondělí v měsíci a vede ho Ivan Georgiev.

Informuje členy o práci klubu, pořádá besedy, připravuje ozdravné pobyty. Vycházky po Praze a okolí vede paní Janušová. Členové klubu navštěvují také divadla a výstavy.

V loňském roce byli 24. až 30. června na Šumavě v lesním hotelu Lazny v obci Strašín. Každý den pořádali krásné výlety po Šumavě, navštívili hrad Rabí, Kašperské hory, Jezerní slať, Modravu, Sušici a další krásná místa. Vyjžděli po ranní rozsvícce a snídaní na celodenní nebo polodenní

výlet. Při vycházkách poznávali okolí hotelu.

Dalším pobyt byl 2. – 9. září v hotelu pod Hořicí v Soběšicích v malebné pošumavské krajině. Zde členové klubu seniorů kardiaků pořádali vycházky po okolí, viděli osadu Damič, Panské Mlýny, románsko-gotický kostel ve Strašíně. Život zde popsal ve svých románech Karel Klostermann.

Posledním jejich pobyt v roce 2018 byl v předvánoční době relaxační pobyt kardiaků v Poděbradech, a to ve dnech

20. – 26. listopadu v lázeňském domě Libuš. Tento pobyt má dlouhou tradici. Posílá je zdraví kardiaků, přináší chvíle pohody, radosti i tance na společenských večerech. V ceně tohoto pobytu je každodenní uhlíčitá koupel, jeho součástí vycházky do okolí lázeňského města. Ivan Georgiev vše organizuje, zajišťuje a vede, za to mu patří poděkování. Vždy má připravený program a členové klubu se na pobyty a ostatní aktivity moc těší. **▲ z. Jaklová**

Lednová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9.

15. ledna od 10 hodin Novoroční vycházka



Tradiční novoroční vycházka tentokrát povede z Pohořelce do Nového Světa. Sraz v 10 hodin na zastávce tramvaje č. 22 a 23 Pohořelec s průvodkyní

Pavlou Lešovskou. Vypravíme se uličkami kolem domů známých i méně známých osobností a na cestě se dozvíme spoustu zajímavých historek. Zdarma.

22. ledna od 14 hodin Vystoupení „Já, Eliška Rejčka, někdy královna česká a polská“

Monodrama aneb divadlo jednoho herce. Herečka Stanislava Hošková přiblíží osud české a polské královny Alžběty (Elišky) Rejčky. Byla manželkou českých králů Václava II. a Rudolfa Habsburského.

Představení se koná v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. **▲**



JUBILANTI

80 let	Jan Neuman	Zdeněk Cvrk	Eva Trýbová	Emil Bartl
Miroslava Šterbová	Viktor Tužina	Alena Pávková	Marie Vrzalová	
Jana Vokálková				94 let
Jaroslava Velan	85 let	90 let	91 let	Jan Škvor
Jana Holubářová	Václav Khauer	Danica Fiedlerová	Marie Nejedlá	
Danuše Čermáková	Veronika Večeřová	Ivan Kieslinger		95 let
Eva Hartlová	David Zdeněk	Alena Crhová	Zdenka Vondráčková	Miloslava Hušková
	Jiří Hájek	Danuška Veselková		Blahopřejeme!

Upozornění: Na základě zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

INFO

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit u podatelny Úřadu Městské části Praha 9, Sokolovská 14/324.

Neziskovka roku 2018: Ocenění získaly Sociální služby Praha 9

Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) udělovala v listopadu 2018 již po šesté ocenění NEZISKOVKA ROKU. Třetí místo v kategorii velká neziskovka získaly Sociální služby Praha 9, z. ú.



Zástupci oceněných neziskových organizací v Neziskovce roku 2018

V pondělí 26. listopadu během slavnostního večera v pražském Divadle Archa převzaly prestižní titul a tradiční trofej ve tvaru hranolu z optického skla neziskové organizace ve čtyřech kategoriích – malá, střední a velká organizace, cena veřejnosti. S třetím místem mezi velkými neziskovými organizacemi byla spokojená ředitelka Sociálních služeb Praha 9, z. ú., Mgr. Michaela Žáčková: „Naši neziskovce jsou pouhé dva roky a dostala se do finále soutěže Neziskovka roku, kde byla třetí. Považují to za úspěch a povzbuzení a inspiraci pro naši další práci.“

Ocenění Neziskovka roku je jeden z nevhodnějších způsobů, jak zviditelnit profesionálně řízené neziskovky, představit příklady dobré praxe ostatním a ukázat na kvalitu jejich práce. Tyto prestižní ceny pro profesionálně vedené neziskové organizace uděluje NROS na základě vlastní vyvinuté metodiky Zdravého organizačního řízení.

Sociální služby Praha 9, z. ú.

...je nezisková organizace založená v roce 2016 městskou částí Praha 9. Posláním organi-

zace je poskytování sociálních a zdravotních služeb dětem, seniorům a zdravotně handicapovaným občanům, a to prostřednictvím domova seniorů, pečovatelské služby, domu s pečovatelskou službou, dětských skupin, denního stacionáře Hejnická a aktivizace seniorů v Kulturně aktivizačním centru pro seniory.

Domov seniorů

Domov seniorů v Novovysočanské je pobytové zařízení pro seniory, kteří vzhledem ke svému věku a zdravotnímu stavu nejsou schopni žít ve svém stávajícím prostředí nebo by v něm zůstali izolováni. Poskytuje svým klientům sociální

a zdravotní služby individuálním způsobem, aby co nejdříve vedli běžný a aktivní způsob života a vytváří tak společně nový a důstojný domov.

Pečovatelská služba

Posláním pečovatelské služby je zajištění soustavné denní péče a umožnit potřebným občanům (seniorům, zdravotně handicapovaným, rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby) klidný život ve vlastní domácnosti. Poskytuje pomoc klientům v jejich domácnostech s péčí o jejich osobu (osobní hygiena, stravování, doprovod k lékaři či na úřad apod.) a s péčí o domácnost (úklid, nákup apod.)

Dětské skupiny

Zajišťují péči o děti od 1 do 4 let. O děti pečují pracovníci v sociálních službách, pedagogové nebo zdravotní sestry.

Dům s pečovatelskou službou

Jedná se o bezbariérový nájemní dům se 110 byty zvláště ního určení, nájemní smlouvu zde mohou získat jediné obyvatelé hl. města Prahy, kteří jsou zdravotně postižení (invalidní důchod) či senioři (starobní důchod).

Společenské aktivizační centrum pro seniory

Centrum nabízí společenské a aktivizační služby pro seniory v oblasti vzdělávací, pohybové, výtvarné, kulturní, organizuje setkání seniorů, volnočasové aktivity. Kurzy a akce pro seniory Prahy 9 jsou převážně zdarma.

Denní stacionář

Je určen především pro seniory, kteří trpí Alzheimerovou chorobou nebo jiným typem demence. Klienti v něm tráví čas ve všední dny, kdy se o ně nemůže postarat rodina či blízká osoba. ▶ red, Foto: NROS

NADACE ROZVOJE OBČANSKÉ SPOLEČNOSTI

Patří mezi nejstarší a největší neziskové organizace v České republice, existuje 25 let. Za dobu své činnosti úspěšně podpořila více než 7500 projektů částkou přesahující 1,8 miliardy korun.

Nadačními příspěvky z grantových programů podporuje projekty, které pomáhají ohroženým a znevýhodněným skupinám, podporují lidská práva a demokratické hodnoty nebo jinak oživují zájem občanů o místní rozvoj a veřejný život.

Nejúspěšnějším počinem nadace je Pomozte dětem – dlouhodobý charitativní projekt spojený s celonárodní veřejnou sbírkou, který spravuje ve spolupráci s Českou televizí. Přináší přímou pomoc ohroženým a znevýhodněným dětem do 18 let věku v celé ČR.

Díky Programu 3P poskytuje NROS překlenovací finanční pomoc neziskovým organizacím, jež čekají na příslibené finanční prostředky z veřejných zdrojů na realizaci svých projektů.

Záchranný kruh pro pečující

Pomáháte svým blízkým splnit jejich přání zůstat po zbytek života v domácím prostředí?

Iste na začátku a rozhodujete se, jak pomoc zajistit? Pečujete o maminku, babičku, těžce nemocné dítě či partnera po autonehodě? Víte, na jakou finanční podporu máte nárok? Dovedete si představit, co vás čeká po propuštění vašeho blízkého z nemocnice nebo léčebny dlouhodobě nemocných? Zaskočí vás jejich nepřiměřené reakce? Ztrácí zájem

o své koníčky? Dochází u nich ke změnám nálady a chování, uzavírají se do sebe? Mají problémy s udržováním chodu domácnosti? Vrací se neustále do minulosti? Jestliže jste alespoň na jednu otázku odpověděli ano, je právě projekt Dva životy – Praha určen vám.

Jedinou podmínkou účasti je, že bydlíte nebo se staráte o blízkého v Praze.

A DOMA z.s. vám díky operačnímu programu Zaměstnanost a rozpočtu České republiky prostřednictvím Evropského sociálního fondu nabízí veškeré aktivity zcela zdarma. Přijedeme do vašich domácností v čase, který vám bude vyhovovat. Záchranný kruh, který vám posíláme, je v podobě individuální podpory rodin-

ného průvodce a odborných lektorů z oborů farmacie, fyzioterapie, medicíny, ošetrovatelství, práva, psychologie, sociální péče, tréninku paměti či podpory konzultanta pro sladování pracovního života a péče.

Kontaktovat nás můžete na tel. čísle 607 307 187 nebo e-mailem dvazivoty@adoma-os.cz. Informace najdete i na webových stránkách www.adoma-os.cz.

Bezpečně s námi proplujete rozbuřeným mořem každodenních starostí pečujících. ▴



SENIOR PARTNER

volnočasové aktivity seniorů

Zimní kurzy pro seniory začínají 29. 1. 2019
v Domě dětí a mládeže na Proseku

Přijďte zajímavě a tvůrčím způsobem využít
volný čas v kolektivu vrstevníků se stejnými zájmy!

Přihlášky a informace: www.senior-partner.cz
mobil : 731 520 585
e-mail: prosek@senior-partner.cz
osobně: kancelář DDM na Proseku

DEJTE DÁREK SVÝM BLÍZKÝM! DEJTE SI DÁREK SAMI!

KURZY POČÍTAČOVÝCH DOVEDNOSTÍ

POČÍTAČ 1 - Začínáme s počítačem

POČÍTAČ 2 - Pokračujeme s počítačem

POČÍTAČ 3 - Internet a elektronická komunikace

POČÍTAČ 4 - Každý něco neví

KURZY DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE

FOTOGRAFIE 1 - Začínáme s digitální fotografií

KURZY POHYBOVÝCH AKTIVIT

RELAX - Relaxačně-zdravotní cvičení s prvky jógy

POSLEDNÍ BĚH V TOMTO ŠK. ROCE ZAČNE 26. 3. 2019



INZERCE





SLAVNOSTNÍ OBLEČENÍ • ELEGANTNÍ MÓDA
SPOLEČENSKÁ MÓDA • MANAŽERSKÉ OBLEČENÍ
SEZÓNNÍ MÓDA • ŠPERKOVÁ BIŽUTERIE

PŘESTĚHOVALI JSME SE

z NC Fénix (Vysočanská) a nyní
jsme NOVĚ v Galerii Harfa

Náš obchod se nachází v 1.NP
v místě nad Albertem naproti Costa Coffee.

Více informací na
www.elodevysperky.cz

Chraňte se před smogem, inverzí a mikročásticemi...

Ostrov čistého vzduchu v moři smogu a škodlivin!



Proč ionizovat vzduch?

- » zlepšíte dýchání
- » odstraníte alergeny a prach
- » ničíte viry a bakterie
- » zlepšíte koncentraci a paměť
- » zlepšíte pracovní výkonnost
- » zkvalitníte spánek
- » snížíte krevní tlak
- » zmírníte depresivní stavy
- » podpoříte růst rostlin

cena 3.490 Kč/ks
cena 3.290 Kč/ks od 2 ks



VÍTĚZ ANKETY PRODUKT ROKU 2015, 2016, 2017



Filter není třeba nikdy vyměňovat, stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít. Účinek filtrace ihned vidíte!

Ionic-CARE® Triton X6 – ionizátor a čistička v jednom

Ionic-CARE® Triton X6 v sobě kombinuje výkonnou čističku vzduchu a ionizátor. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji totiž zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato moderní technologie nahrazuje zastaralé, hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí nejen polévatý prach, ale i chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj disponuje třemi výkonovými stupni a jeho spotřeba je maximálně 12 W.



Již 10 let nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2018 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 1189 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózy. Spokojeni jsou také s jejím tichým chodem a snadnou údržbou.

Až 70 % Čechů dýchá škodlivý vzduch! Od roku 2006 zemřelo kvůli znečištěnému ovzduší bezmála 34 tisíc Čechů a další tisíce lidí se musely léčit v nemocnicích. Vysoké koncentrace polévatého prachu, chemikálií a jiných nečistot vážně ohrožují naše zdraví. Hygienici v těchto dnech bijí na poplach a doporučují nevětrat. Je ale prostředí v uzavřených místnostech skutečně zdravější než to venkovní?

V moderních bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, jedovaté chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spóry plísní, výkaly všudypřítomných roztočů – to vše se v uzavřených prostorách koncentruje. Potom, zejména v chladnějších obdobích roku, kdy méně větráme, působí tyto škodlivé látky na náš organismus prakticky celý den. Největší část škodlivin přitom proniká do těla právě plícemi.

Nemocné domy: Aniž si to uvědomujeme, polovina z nás nějakým způsobem trpí Syndromem nezdravých budov. Ten způsobuje řadu potíží od bolesti hlavy, nespavosti, snížené koncentrace, alergií, astmatu, akutních i chronických onemocnění plic, až po těžké deprese i rakovinu. Moderní stavební materiály, utěsněná okna, běžící klimatizace, vaření na plyn, syntetické koberce, teplevize, monitory, kopírky a dalších zhruba 20 vlivů dohromady vytváří uvnitř budov – tedy tam, kde trávíme 80 % života – zdraví škodlivé prostředí!

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů na

cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interierech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody. Zejména kvůli působení vzdušných aniontů nás tato místa podvědomě přitahují a velmi rychle si na nich odpočíváme. Díky ionizátoru Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Dárek ZDARMA!

Ionic-CARE FF-210 – osvěžovač a čistič pro lednice, toalety a šatní skříň v hodnotě 450 Kč zdarma! Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc omezuje výskyt bakterií, zabraňuje růstu plísní a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.



Pro získání dárku stačí zadat při objednávce kód:

kód DU6

Akce doprava a dárek zdarma platí do 31.01.2019

volejte zdarma 800 112 111 www.ionic-care.cz

Tibor Honty: THANATOS

Výstava fotografií, jejichž autorem je Tibor Honty, se koná v Galerii 9 od 15. ledna do 7. února 2019.



Galerie 9, historická budova
vysočanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9. Otevřeno v pondělí až
čtvrtek od 10 do 19 hodin, vstup volný.
Více na www.galerie9.cz

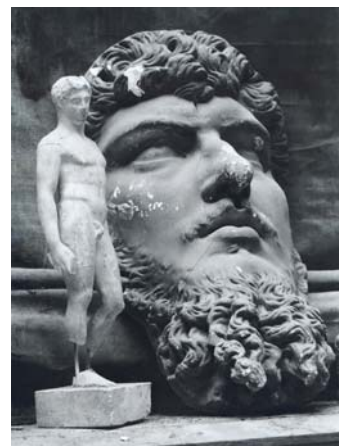
Mária Kudasová připomíná
československého fotografa
Tibora Hontyho a jeho tvorbu
věnovanou tématu smrti. Fo-
tografie inspirovaly Ivo Medka
Kopaninského, aby napsal své
reflexe. Spolu s pocitovými
textíky Márie Kudasové do-
provází Hontyho málo známé
fotografie, některé dokonce
dosud nepublikované.

Výstava je také prezentací
výpravné publikace s origi-
nálními tisky Hontyho foto-
grafií. Kniha, resp. bibliofilie,
se jmenuje Thanatos a vydala
ji vlastním nákladem autorka
výstavy v počtu třinácti kusů.

Thanatos

Jestliže se nějakému staro-
věkému Egypťanovi opravdu
podařilo převtělit, včetně jeho
nároku na posmrtný život, pak
jeho reinkarnace nepochybně
proběhla do Tibora Hontyho.
A naopak – kdyby se tento
autor dožil dnešních dnů, evi-
dentně by s potěšením splynul
s tou částí obyvatel, které ří-
káme gotici.

Ano, tak velice bylo jeho
výtvarné citění každodenně
zaměřeno na fascinaci latentní
smrtí ve všedním životě. Fo-
tografické dílo, které po sobě
zanechal, se odkazy na smrt
přímo hemží. Její atributy na-
lézal vlastně všude. Od rozpa-
dajících se soch v uzavřených
depozitářích až třeba po tvář-
nost balvanů v lesích. Od ve-
řejných prostor radostných
pouťových atrakcí po skliču-



jící území dvorů činžovních
domů. Nenápadně přítomnou
na masové manifestaci, právě
tak jako triumfující na pros-
tém vojenském pohřbu.
Při pečlivě prohlídce zde pre-
zentovaných fotografií nepře-
kvapí zjištění, že jejich autor
velice zdařile navazuje na při-
rozeně morbidní životní postoj
našich předků. Ten známý
postoj, který nám zaznamenal
třeba Erben ve své Kytici.
Snad žádný z našich moder-
ních fotografů neměl tak vy-
hraněný cit pro vyhledávání
skrytých funerálních atributů
v nejušednějších předmětech
jako Tibor Honty. Jakoby
v jeho mysli zcela anachronic-
ky, zato neustále znělo barokní
„Memento Mori“.
Zde prezentovaná kolekce



jeho záběrů je toho nejlepším
důkazem. Jak se ostatně může
přesvědčit každý, kdo se na ni
nezaujatě podívá. A uvidí, že
ony fotografie jsou sdostatek

výmluvné, než aby je bylo
nezbytně složité vysvětlovat.
I bez obšírných komentářů je
jejich prohlídka pozoruhod-
ným zážitkem. ▽

TIBOR HONTY

*9. 5. 1907 Krompachy na Slovensku
†1. 12. 1968 Praha

Maturoval na klasickém gymnáziu v Bratislavě v roce 1927. V letech 1930-1933 studoval keramiku na Škole uměleckých řemesel. Svou keramiku pak vystavoval v Praze a Paříži. Přestěhoval se natrvalo do Prahy, kde deset let pracoval v tiskárně jako chemigraf a retušér. Začal fotografovat v roce 1935. Věnoval se reportážní a sociální fotografii a fotografování uměleckých plastik. Po válce vstoupil do Spolku výtvarných umělců Mánes, kde se v roce 1948 podílel na vzniku fotografické sekce. V 60. letech fotografoval dokumentární fotografie uměleckých děl pro muzea a pro Národní galerii v Praze i v Bratislavě, které byly publikovány v knihách o výtvarném umění, například monografie Majster levočského oltára. ▽ Ivo Medek Kopaninský

PŘED MATURITOU

Před maturitou je název výstavy
v Galerii 9, která představuje
výtvarné práce žáků Střední
odborné školy uměleckořeme-
slné v Praze 9. Expozici můžete
navštívit ještě do 10. ledna 2019.

Zkuste břišní tance v Gongu!

Jana Voříšková, členka význačné taneční skupiny Kazafy International Troupe, vás zve do kurzu orientálních tanců pro starší a pokročilé, který startuje v únoru 2019.

Vzpomeneš si na svoji první zkušenost s břišním tancem? Co tě na něm zaujalo?

Tančit orientální tance jsem začala před třinácti lety, kdy nastal boom orientálního tance v Česku. Tehdy mě jako dvacetiletou dívku zaujaly kostýmy, hudba i energie, která z tanečnic sálala. Jako mnohé ženy jsem si naivně myslela, že si jednou za týden půjdu „odpočinout“ a zatančit. Jaký to byl omyl. Tančila jsem víc a víc, mimo jiné absolvovala rekvalifikační kurz lektora orientálního tance s akreditací MŠMT a už to bylo. Z koníčka se stalo moje povolání. Dnes již sedmým rokem učím dvanáct hodin týdně a neskutečně mě to naplňuje.

Vnímáš břišní tance spíše jako umění, sport či druh cvičení?

Orientální břišní tanec v sobě spojuje vše. Je to umění, když chceš být umělkyní, vystupovat a předávat emoce divákům. Je to cvičení, když se cíleně udržuješ v kondici a učíš se nové věci. Je to sport se vším všudy, když tvoje tělo podstupuje dennodenní zátěž. Také záleží na energii, kterou do tance vkládáš. Ale nejvíce se přikláním k umění. Když



Jana Voříšková

se spojí ladnost, smyslnost, emoce a technika, pak je to přenášdný zážitek pro tanečnice i pro diváky.

Co se může případná zájemkyně v kurzech břišních tanců za rok nebo semestr naučit? Připravuje se nějaká choreo-

grafie či vystoupení, nebo se tancuje jen tak pro radost?

V Gongu budu od února vyučovat seniorky, kam se sice mohou přihlásit i mladší ročníky, ale kurz bude zaměřený spíše odpočinkově, přiměřeně fyzickým možnostem adeptek. Břišní tanec sice vypadá velice

jednoduše, ale je to i trochu práce – stále se usmívat a přitom pracovat tu s bříškem, tu s pažemi, tu udělat otočku, šimi, kroužek... Každý kurz se skládá z technického nácviku základních orientálních prvků, procvičování kombinací těchto prvků a nácviku taneční choreografie, aby si dámy mohly zatančit i doma a aby si rozšířily svůj pohybový slovník. V červnu pak budeme mít možnost zatančit si choreografii, kterou se naučíme, na každoroční závěrečné přehlídce kurzů Divadla Gong. A moje kurzy mají ještě jeden veliký benefit – nejen že si sem dámy chodí odpočinout od každodenní rutiny, naučit se lépe pracovat se svým tělem, vyjadřovat emoce, zlepšit držení těla a protáhnout záda, ale často zde potkají i nové kamarádky. **Text a foto: dg**

INFO

Kde: Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4

Kdy: každou středu 11–12 hodin (začínáme v únoru)

Cena: permanentka (12 lekcí) 1080 Kč
Co na sebe: pohodlné oblečení – legíny, sukně (ne tepláky), tričko a šátek přes boky (ideálně s penízky), tančit lze naboso nebo v ponožkách, případně botkách s měkkou podrážkou.

POZVÁNKA

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo. Program dílen v Galerii 9 vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

- 2. 1. – koláč/Tři králové
- 9. 1. – zdobené rámečky
- 16. 1. – skládáme krabíčky
- 23. 1. – brože z textilu
- 30. 1. – papírová loutka

Dámský klub

Od 19 do 21 hodin.

23. 1. – relaxační kreslení
K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurz probíhá přímo ve výstavních prostorách Galerie 9.

NiTrio: Baroko a klasicismus

Cyklus koncertů komorní hudby pokračuje na vysočanské radnici 24. ledna od 19 hodin vystoupením skupiny NiTrio.

Koncert nese název Baroko a klasicismus. NiTrio vystupuje ve složení Ludmila Vernerová – zpěv, Eva Prchalová – příčná flétna, a Ondřej Valenta – cemballo.

V programu zazní díla J. S. Bacha, A. V. Michny, G. F. Händela, W. A. Mozarta, A. Vivaldiho.

Koncert se koná v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Bezbariérový vstup (2. p./výtah). Omezená kapacita sálu. **red, Foto: archiv**



NiTrio

O knížkách nad šálkem čaje

Městská knihovna Praha, Měšická 806/3, Praha 9 - Prosek pořádá pravidelné setkání O knížkách nad šálkem čaje.

Přijměte pozvání na posezení nad knižními novinkami. Přijďte si poslechnout, na jaké přírůstky se můžete v knihovně těšit. Beseda se koná 23. ledna od 17 hodin. **dp**



Nebát se a zahrát!

Když se v Gongu před dvěma sezonami objevil nápad pořádat divadelní kurzy určené hlavně seniorům, panovalo okolo jejich uvedení do praxe jisté napětí. Troufne si vůbec někdo ze starších ročníků přihlásit se na kurz kladoucí nárok na fyzickou sílu a paměť? Veškeré obavy byly zbytečné.

První várka absolventů připravila v roce 2017 úspěšné představení Perlový náhrdelník. Loni se jim jejich následovníci či přesněji řečeno následovnice dokázali přinejménším vyrovnat.

Prapor Sokola Vysočany

Zápletka hry Prapor Sokola Vysočany se točí okolo blížící se návštěvy prezidenta Masaryka titulního tělovýchovného oddílu. V něm však nic nefunguje tak, jak by mělo, a do poslední chvíle se zdá, že sláva skončí velkou blamáží. I přes jasný komediální tón občas zaznívají vážnější noty hry, kterou připravila pro své svěřenkyňe pedagožka Věra Rebon. Divák nemusí mít obavy, že bude strádat nepřítomností mužského elementu na jevišti. Fakt, že ženy si vždy se vším poradí, má ve hře



Z představení Prapor Sokola Vysočany

hned dvě roviny. Jednak jsou to postavy přesvědčené o tom,

že se všechno povede, a také pak samy herečky, které hrají

do roztrhání těla. O zápletku a dokonalé zahrání tu totiž jde až ve druhé řadě. Důležitý je zápal, elán, chuť se učit a pozitivní energie, která ze všech hereček na jevišti vyzařuje. Z představení prosakuje starosvětská nálada první republiky, i když i tady má idealizace své meze, například když se sestry nerozpakují opít svoji škrobenou kolegyni. Vždyť lidi jsou pořád stejní. Dobové kulisy také nesvazují text hry do té míry, aby se v něm nemohly vyskytnout vtipné narážky na současné dění. „Holky“ z kurzu se prostě rozhodly nebát se a zahrát! **Text a foto: dg**

INFO

Představení Prapor Sokola Vysočany absolventů našich herečkových kurzů můžete vidět na Malé scéně Divadla Gong 14. ledna 2019 od 19 hodin.

INZERCE



Pro lepší týden.



NOVÝ KAUFLAND HLOUBĚTÍN
ul. Kolbenova

Otevřen od 25. 10. 2018

Z NAŠÍ TV REKLAMY

✓ fit varianta oblíbeného Eidamu 30 %



PULTOVÝ PRODEJ

33%

17,90

11,90

EIDAM Sýr tuk v sušíně 20 % 100 g

S CHUŤÍ DO NOVÉHO ROKU



Vital kostka běžné pečivo pšeničné 100 g

-40%

9,90

5,90

✓ ideální jako základ zdravé snídaně nebo svačiny

RIO MARE

Tuňákový salát různých druhů 160 g (=100 g 34,31)



-42%

94,90

54,90

NABÍDKA PLATÍ OD 3. 1. DO 9. 1. 2019!

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost, do vyprodání zásob. Nabídka platí pouze pro OD Kaufland, Hloubětín, ul. Kolbenova. Sleva může být v rámci týdenní akce dle aktuálního prospektu Kauflandu jednotlivých potravin i vyšší. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz Tento leták vydala společnost Kaufland Česká republika v.o.s., se sídlem Bělohorská 2428/203, 169 00 Praha 6, IČ 25110161

Divadlo Gong

5. 1. sobota 19.00

Malá scéna

Marcela Voborská a Helena Maršálková: Jak je neznáte

Posezení u dobrého vína a písničků, které jinde neuslyšíte. Na kytaru hraje O. Paska.

9. 1. středa 19.00

Posezení u cimbalů

Pořad Slováckého krúžku v Praze

12. 1. sobota 19.00

Neil Simon: Poslední ze žhavých milenců

Barney je zatrpklý stárnoucí muž, jehož život nikam nesměruje a který by se rád vymanol ze stereotypu manželství tím, že si aspoň jednou za život povyrazí s milenkou. V hlavních rolích S. Stašová a P. Nárožný.

13. 1. neděle 16.30

Novoroční taneční show Institutu regenerace

Večírek taneční školy, na kterém vystoupí studentky a lektorky Institutu regenerace a jejich hosté.

14. 1. pondělí 19.00

Malá scéna

Věra Rebon: Prapor Sokola Vysočany

Uspořádat slavnost dekorování sokolského praporu nebylo snadné ani v době první republiky, zvláště byla-li organizace svěřena do rukou žen...

Představení absolventů hereckého kurzu Divadelní hodiny pro starší a pokročilé.

15. 1. úterý 19.00

Divadelní spolek Post Scriptum

Oto Kovařík: Hajzlábby aneb tady se ptám já

Komedie s kriminální zápletkou odehrávající se na veřejných záchodcích druhé kategorie.

16. 1. středa 19.00

Jazz Club Gong

Kouda's Swing Quartet + Darja Kuncová & hosté

Kapela těžící z explozivních výbojů geniálních muzikantů přelomu 20. a 30. let americké hudební populární scény.

17. 1. čtvrtek 19.00

Edward Taylor: Co takhle ke zpovědi.../„Pardon me, Prime Minister“

Sídlo premiéra zasáhla bomba! Vláda jejího Veličenstva se chystá splnit svůj slib zatočit se zábavním průmyslem a hazardem. V hlavních rolích P. Nárožný a J. Čenský.

18. 1. pátek 19.00

Ray Cooney: Příklad ho zabiju sám/“Out of Order“

Co všechno může způsobit nevěra a jedna „z nebe spadlá“ mrtvola? V hlavní roli L. Noha.

20. 1. neděle 9.00, 11.30, 14.30

a 17.00

Koncert žáků Hudební školy Yamaha Knoflík

21. 1. pondělí 19.00

Pavel Fiala, Josef Dvořák: S Pydlou v zádech

Prostý lidový chytrák se zaplétá v šachové partii mocných. V hlavní roli J. Dvořák.

22. 1. úterý 19.00

Zdeněk Podskalský: Liga proti nevěře

Slavná situační komedie s detektivní zápletkou plná překérných situací v nové verzi. V hlavních rolích I. Šmoldas, M. Kuklová a V. Architeva.

23. 1. středa 19.00

Ondřej Havelka a jeho Melody Makers uvádějí Rapsodie v modrém pokoji

Koncert nabitý nesmrtelnými evergreeny dvou mužů mezi nebem a jazzem G. Gershwin a J. Ježka.

24. 1. čtvrtek 19.00

Asonance

Koncert skupiny zaměřující se na skotské a irské lidové balady.

25. 1. pátek 19.00

Neil Simon: Bosé nohy v parku

Jak žít ve dvou, když zrovna platí, že se protiklady přitahují? V hlavních rolích V. Freimanová a R. Hrušínský.

27. 1. neděle 16.00 a 19.00

Zdeněk Izer: Na plný cool!

Zábavný pořad plný nezaměnitelného humoru známého komika.

28. 1. pondělí 18.00

Malá scéna

Vystoupení divadelního kroužku ZŠ Sdružení

31. 1. čtvrtek 19.00

Donald Churchill: Natěrač

Bláznivá komedie o životní šanci jednoho neúspěšného herce. V hlavní roli L. Noha

GONG DĚTEM

5. 1. sobota 15.00

J. Čapek, M. Pokorný: O pejskovi a kočičce

3+

Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vycvakané kočičce.

13.30–14.30 Doprovodný program – kreativní dílna na Malé scéně (ke vstupu na pohádku zdarma)

11. 1. pátek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera

8+

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když venku se zatím dají zažít velká dobrodružství.

12. 1. sobota 15.00

J. Werich, M. Pokorný: Lakomá Barka

5+

Veselá i poučná pohádková klasika o špatných lidských vlastnostech pro děti i dospělé.

15. 1. úterý 10.00

Malá scéna

K. Čapek, V. Hutařová: Dášeňka čili život štěněte

3+

Pohádka pro nejmenší děti o tom, jak se malá Dášeňka učí všem psím dovednostem, aby se pak jako psí slečna mohla sama vydat do světa.

16. 1. středa 9.00, 10.00

Velká scéna



Věra Rebon: Prapor Sokola Vysočany

V. Štěpánek: (Ne)bezpečná (ko)média

9+

Mediální výchova pro děti a mládež v kyberkostce.

17. 1. čtvrtek 10.00

J. Lesák: Elektrický Emil

8+

Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – Emila Kolbena.

18. 1. pátek 10.00

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdý Mravence

3+

Napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

19. 1. sobota 15.00

E. Petiška, M. Mazal, R. Klučka: Birlibánova podivuhodná cesta

3+

Fantastická cesta jednoho malého chlapce do úžasného světa hraček.

21. 1. pondělí 10.00

J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu

6+

Kulturní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

23. 1. středa 10.00

O. Láznovský: Jak Jules žil Verne

8+

Doba, život a dílo francouzského snílka, dobrodruha, spisovatele a nesmrtelného vizionáře.

24. 1. čtvrtek 10.00

E. Petiška, M. Mazal, R. Klučka: Birlibánova podivuhodná cesta

3+

25. 1. pátek 10.00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera

8+

26. 1. sobota 15.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula

4+

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

28. 1. pondělí 9.00

Malá scéna

J. Menzel, M. Pokorný: Miša Kulička

3+

Příběhy malého nezbedného medvídky Miši Kuličky, jeho mámy medvědice Barbory a klauna Vasilu.

28. 1. pondělí 10.15

J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se bouří

6+

Druhý díl kulturní klukovské románové trilogie navazující na s úspěchem uváděnou první část – Záhada hlavolamu.

29. 1. úterý 10.00

W. Shakespeare, J. Lesák & kol.: Romeo & Julie

12+

Největší příběh všech dob, který není nutné představovat. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare v próze. Shakespeare pro dva. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

30. 1. středa 10.00

R. Kipling, V. Pokorný, M. Pokorný: Mauglí

5+

Na poradní skále uprostřed indické džungle se ve vlčí smečce rozhoduje o životě či smrti ztraceného lidského mláděte Mauglího.

31. 1. čtvrtek 10.00

V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula

4+

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

KLUB KOCOUR

15. 1. úterý 19.30

AKUSTICKÝ ŘEZ A DOKŘEST ALBA KARLSBAD

Trocha jiné muziky. Účinkují kytarista Tomáš J. Holý a indie folková kapela Marek Dusil Blend.

17. 1. čtvrtek 19.30

JIRÍ ŘEHULKA

Originální folkový kytarista a písničkář.

22. 1. úterý 19.30

ZAŠITÍ PÍSNIČKÁŘI

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.



DIVADLO GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 777 865 885, e-mail: gong@divadlogong.cz

V Edu Bubo Klubu připravují masopust

Spolek Aktivních rodičů provozuje v parku Podkovářská ve Vysočanech Edu Bubo Klub zaměřující se na organizaci volnočasových aktivit především pro rodiny s malými dětmi.

Živo bylo v klubu také koncem roku. Stává se tradicí, že Mikuláš přináší nadílky i do Podkovářské. V prosinci 2018 rozdával balíčky a spolu s andělem a čertem vyčaroval úsměv na tváři více než stovce dětí. Pár dní předtím si šikovné maminky v klubu spolu s floristkou vytvořily krásné adventní věnce.

Celý tým Edu Bubo Klubu přeje všem úspěšný vstup do roku 2019, začátkem kterého se můžete těšit na připravovanou masopustní zábavu. Více informací najdete na www.edububoklub.cz. **Text a foto: mvp**



Mikulášská nadílka v Edu Bubo Klubu

Dejte vědět, co vás zajímá

Košík nápadů je dětský zájmový klub, který najdete na adrese Špitálská 885/2A, nedaleko stanice metra B Vysočanská. Existuje již třetím rokem.

V roce 2018 jsme v projektu Pestrý rok v Košíku nápadů, podporovaném městskou částí Praha 9, nabídli dětem, maminkám s dětmi i dospělým pestrou paletu zájmových kroužků v dopoledních i odpoledních hodinách. Dále řadu mimořádných akcí v době jarních i podzimních prázdnin a příměstské tábory během hlavních prázdnin.

Zúčastnili jsme se různých soutěží a také jste nás mohli potkat v Kovářské ulici na akci Zažít město jinak. Dne 6. prosince 2018 jsme byli s dětmi v televizním vysílání Sama doma (ČT1), kde jsme tvořili ozdoby z nového čísla časopisu Sluníčko. Do konce prosince jste měli možnost se u nás



zúčastnit tvoření vánočních ozdob, dekorací nebo přání.

V letošním roce chceme ještě rozšířit nabídku kroužků a rádi přijmeme vaše návrhy, co byste v našem klubu rádi navštěvovali. Na vaše podněty se těšíme na našem facebookovém profilu [facebook.com/kosiknapadu](https://www.facebook.com/kosiknapadu).

Bližší informace o činnosti klubu, případně další dotazy zodpovíme zájemcům na tel.: 605 406 758 nebo na e-mailu: jitkaobermajerova@seznam.cz **▶jo**





SLETOVÝ VÝBOR
projektu „Sokolové republiky“
společně připraveného župami Barákovou, Jana Podlipného,
Podbělohorskou a Pražskou-Scheinerovou



uděluje

U Z N Á N Í

T. J. Sokol Prosek

za významný podíl a účast
v projektu „Sokolové republiky“ 2018

PaedDr. Anna Jurčíčková
PaedDr. Anna Jurčíčková
vedoucí projektu

V Praze dne 28. 11. 2018

Toto ocenění bylo uděleno Tělocvičné jednotě Sokol Prosek za účast na župním sletu v Brandýse nad Labem a na XVI. všesokolském sletu v Praze a za uspořádání besedy na téma „Podíl Sokola na vzniku Československa“ v sokolovně na Proseku v září 2018.

Přidejte se k nám do kroužku, ještě není pozdě

Pokud stále hledáte volná místa v kroužcích pro své děti, mají pro vás v Domě dětí a mládeže na Proseku nové kroužky nebo se můžete přidat do již probíhajících kroužků, kde jsou ještě volná místa.

Novinky v DDM

Elektrická kytara

Kroužek elektrická kytara zavede účastníka do pochopení a umu světa moderní rockové muziky dnešní doby, jako jsou například Linkin park, Papa roach, Korn, ale i například průkopnická Nirvana. Pokus se stát „rockerem“ a nauč se pomocí tabulatur zahrát slavné interprety v obtížnosti tobě zvládnutelné. Zjistí, zdali máš talent, zda jsi hráč. Naučit se hrát s metronomem není sranda a rozhodně je to potřeba, ale začít nejdřív písničkou? Je-li zájem přijít tomu na chuť jinak než přes ZUŠ a rovnou začít s držením a poznáváním akordů moderních skupin, povím ti jak na to.

Kroužky probíhají v úterý od 18 do 19 hodin, poté od 19 do 20 hodin a poslední od 20 do 21 hodin. Určeno pro děti od 10 let a pro mládež do 18 let.

Letecký modelář

Budeme stavět modely letadel, od nejjednoduššího házedla po složitější a větší kluzák nebo model s vrtulí poháněnou gumou. Naučíš se pracovat se dřevem (balza, překližka), používat správné nástroje, jako je nůž, pilka, pilník nebo brusný papír. Modely budeme stavět ze stavebnic nebo podle plánu a porozumíš proto technickému výkresu. Vlastnoručně vyrobené letadlo si zalétáš a dozvíš se, proč létá a jak udělat, aby letělo ještě lépe.

Kroužek bude každý čtvrtek od 16.30 do 18 hodin. Pro děti 9–14 let.

Scrapbooking a další hravé tvoření

Zábavný styl „papírového“ tvoření bez hranic, originální zachycení vzpomínek prostřednictvím fotografií a výstřížků, kterým propadnete až po uši, to a mnohem víc je scrapbooking. Slovo scrapbook pochází ze dvou anglických slov Scrap neboli výstřížek, útržek, kousek, zbytek a druhého slova

Book neboli kniha. Takže taková „Kniha výstřížků“. Pomocí scrapbookingu si dokážete vytvořit originální stránky do svých fotoalb, osobitá přáníčka, oznámení, pozvánky, notýsky, jmenovky anebo třeba deníky. Určeno pro děti od 12 do 17 let a scházet se budeme vždy v pátek od 16 do 17.30 hodin.

Kroužky, do kterých se můžete zapojit

Irské tance

Irské tance a step pro začátečníky, pokročilé nebo dospělé. Naučíme se základní taneční postoje, základní kroky irského softového tance a později z nich stvoříme choreografii. Budeme také posilovat kotníky a nártu pro ty z vás, kteří budou chtít v dalších letech stepovat, a naučíme se, jak se správně protáhnout. Kroužek je rozdělen dle pokročilosti.

Začátečníci mají kroužek ve čtvrtek v 16.30–17.30 a je určen pro děti 8–15 let. Pokročilí se schází ve středu v 18.30–19.30 hodin. Kroužek je určen pro mládež, která již zvládla základy, ve věku 8–18 let. Kroužek pro dospělé je otevřen ve středu od 19.30 hodin a je určen pro zájemce od 18 let do 65 let.

Výtvarka

Kdo bude chtít, může se učit reálné kresbě, ale také se dá kreslit a malovat jen pro radost. Zkusíme si plno různých výtvarných technik a co se s nimi dá vytvořit. Přihlásit se můžou děti od 6 do 11 let, a to na kroužek v pátek od 14 do 15.30 hodin.

Aerobic pro dospělé

Aerobní cvičení pro věkové kategorie od 18 let i různé stupně pokročilosti. Hodiny se skládají z aerobní části, kdy pracujeme na kondici a vytr-

valosti, ale i z posilování, které je zaměřeno na správné držení těla, posílení ochablých svalů a problematických partií (při posilování využíváme činky, rubber-bandy, overbally, podložky). Na závěr hodiny je zařazeno důkladné protažení těla. Cvičí se každé úterý od 20 do 21 hodin.

IMPROvariac – Výkřik

Soubor IMPROvariac se zabývá technikami divadelní improvizace: divadelní sporty (K. Johnstone), zápasy v divadelní improvizaci (Y. Leduc, R. Gravel), celovečerní improvizované hry, improvizovaný divadelní seriál a mnoho dalších. Pořádá pravidelná představení především pro dospělé, ale i pro děti. Organizuje další vzdělávací workshopy a příležitostně se účastní akcí v komerční sféře. U nás v DDM se můžete zapojit, pokud je vám 18–40 let, a to každý čtvrtek od 19 do 21 hodin.

Elektro kroužek

Poznáním základních elektronických součástek, jako je rezistor, kondenzátor, tranzistor, dioda, integrovaný obvod či LED dioda, lze začít řešit základní elektronické obvody a vyzkoušet si jejich funkci stavbou jednoduchých obvodů na napájitelném kontaktním poli pomocí předloh a schémat. Zábavná činnost spočívá v rozsvěcování a blikání LED diod, zobrazování čísel na segmentovém displeji, případně i stavba pískátek a sirének.

Další části v kroužku je výuka pájení desek plošných spojů. Naučí se používat mikropájku a dbát na bezpečnost při práci. Výstupem z celého kroužku bude osazená univerzální deska, kterou si budou moci účastníci ponechat. Kroužek se koná v úterý od 16.30 do 18 hodin. ▶

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9,
Měšická 720/2, Praha 9
www.ddmpraha9.cz

NOVÉ KROUŽKY 2019
DDM PRAHA 9, PRACOVISŤE PROSEK

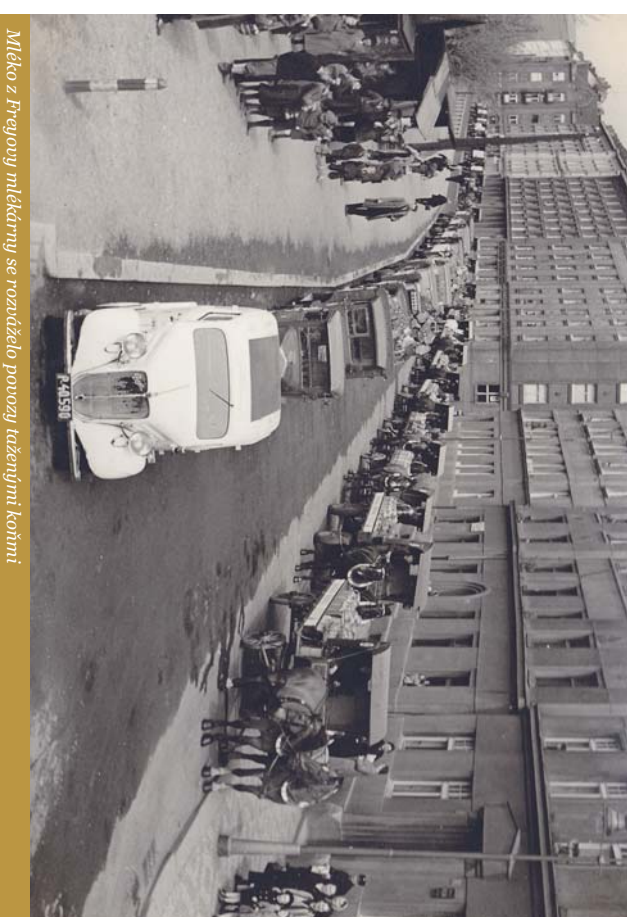
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 9
PRACOVISŤE PROSEK - MĚŠICKÁ 720, PRAHA 9 | TEL.: 286 884 456, 605 486 587
INFO@DDMPRAHA9.CZ WWW.DDMPRAHA9.CZ

Rokytkka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 1/2019
Ročník LVII

Špitálský dvůr

Všechno se mění a některá místa ve Vysočanech byste na starých fotografiích dnes už ani nepoznali.



Mléko z Freygovy mlékárny se rozváželo povozůi taženými koňmi

Dnešní Freyova ulice ve Vysočanech bývala místem, kde se soustředovaly zemědělské usedlosti.

Po rozdělení domnickánského hospodářství tady vznikaly nové dvory. Centrem správy byl „Domnickánský dvůr“, jehož zbytky tu přezívají doposud. A nejen přezívají, i když například budova někdejšího pivovaru řádu domnickánů dnes plní jiné poslání než původně (čp. 1).

Starší pamětníci vzpomínají na ulici lemovanou statky, kam chodvali pro mléko nebo třeba jen nahlížet okénky stáji na krávy či koně. A zejména vzpomínají na cestu, která vedla přímo přes nádvoří Špitálského dvora (čp. 8). Tudy denně procházeli cestou do vysočanské nové školy. V objektu býval i obecní dvůr, a hlavně zde bylo sídlo vysočanských hasičů. Jejich cvičné ležiště a sušárna hadic byly z daleka viditelné. Dnes už je připomínají jen unikátní dobové fotografie.



Pohled ze dvora na obytnou část Špitálského dvora

Koňskému hnoji, který neměl ten známý nepřijemný zápach, se dokonce připisovaly léčivé účinky. Matky sem chodávaly se svými dětmi, jež omenocnily černým kašlem. Prý jim vdechování výparů z tlejícího koňského hnoje přinášelo úlevu.

Nizká přízemní budova mezi konírnou a obytným domem byla tzv. ratejna. Ten výraz už dnešní mládí snad ani neznají. V současně době bychom patrně použili výraz „přechodná ubytovna pro sezonní dělníky

a jejich rodiny“. Vyhlička z oken ratejny určitě nebyla vábivá ani vonící...

Ke dvoru patřila také stodola. Její jednotlivé části byly odděleny požární přepážkou, která pronikala až nad střechnu, takže vytvářela dojem bloku stodol. Ve stodole se shromažďovalo hlavně obilí před jeho vymlácením, pokud se pro nepřizřen počasí nestihlo vymlátit hned na poli. A po ukončení vymlatu se sem uskládnila sláma. Té bylo pro podestýlání krav a koni potřeba velké množství.

Kolmo k bloku stodol stál patrový špýchar. V něm se přechovávalo nejen vyplácené a napytlované obilí – pšenice, ječmen, ale také oves a případně další krmivo, zejména pro koně.

Miroslav Kuranda

Foto: archivu

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Praly 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytkka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČC Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Praly 9, měsíční časť Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Špitálský dvůr



Špitálský dvůr ve 40. letech 20. století

Při pohledu z dnešní Freyovy ulice nevypadal vjezd do této části dvora nikterak vábně. Tudy se vjíždělo a v případě potřeby především vyjíždělo ze stanoviště vysočanských hasičů. Zde měli svoji zbrojnicí společně s garáží a technickým zázemím. Volnou plochu před zbrojnicí využívali hasiči jako své cvičiště. Konstrukce při věhodu sloužila jako cvičné ležiště a po akcích se tu zavěšovaly hadice k prosuchnutí.

Pokud byste postoupili Freyovou ulicí dále směrem k Harfě, ocitli byste se u vjezdu do hospodářské části dvora. Dvůr nesloužil pouze zemědělským potřebám, ale jeho budovy a prostory kromě hasičů využívali i řemeslníci. Například v přízemní budově s trojicí komínů byste našli Strakovo truhlářství a strojní zámečnictví. Na nádvoří poutala pozornost devtiosá patrová obytná budova. Zde sídlila správa dvora, byly tu byty a kan-



Špitálský dvůr s hasičskou věží (pohled z Freyovy ulice)



Hospodářská stavění ve Špitálském dvoře

celáře. Za touto budovou na druhé straně ulice vyčníval štít vysočanské tvrze.

Zcela vlevo stála rozlehlá budova konirny a na její půdě byl seník. Dnešní hasiči by se asi takovému uspořádání divili. A kupodivu, požár z těchto míst není doložen. Ve stájích byli koně ustájeni v tzv. stontech, tedy ve zleva a zprava ohrazených stáních, v nichž byli uvázáni u žlabů. Nad žlaby byly umístěny žebřiny na seno. Na zvýšené křídly u ohrazení se odkládaly chomouty a další výstroj. Stáje měla pro koně pronajatá Freyova mlékárna. Její zaměstnanci s koňskými povozy rozváželi mléko po Praze.

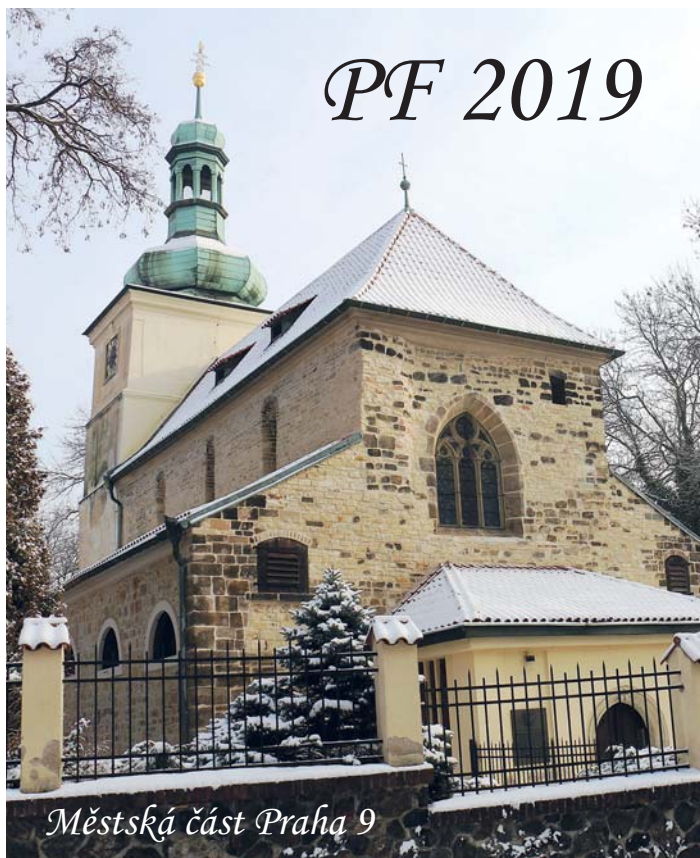
Na konirnu navazovala další hospodářská budova se zaoblenými širšími okny – kra-
vín. Nad ním byl špýchar a – jak již bylo uvedeno – sklad sena. Kolmo k tomuto stání krav v protilehlé poloze k obydlí zaměstnanců státku se rozkládala další kravín. Jeho

budova byla mladší, vystavěna v době, kdy počet krav v dosavadním kravínu nestačil vyprodukovat potřebné množství mléka pro provoz Freyovy mlékárny.

Zadní část nádvoří za obytným domem zaplňovalo z velké části hnojiště. Nebylo ani divu. Byly tu stáje a chlévy a denně se musel kydat hntůj a dobytku se čerstvě podestýlalo. Ovšem i hnůj byl cennou surovinou. Potřebný byl v pařníkách a skleníkách, v nichž zeleninu pěstoval Václav Cihlář, který je měl v nájmu.



Freyova ulice pod Špitálským dvořem



Do nového roku na vlnách poezie

Ať už dny na přelomu let považujete za mimořádné, či nikoliv, dovolujeme si zpěstit vám je poetickými slovy, která do redakce Devítky poslala Helena Erbrtová.

Blaniku,
co krásných barev na zelených svazích máš,
od jara do zimy zvláštní krásou oplýváš.
Co vody v řece po staletí uplynulo,
co lidí v tvé krajině se již vyměnilo.
Ty však v tichosti svůj stejný výraz máš,
ve svém nitru tajemnosti nám neznámé ukrýváš.

Na jaře máš na sta barev zelených,
žádný malíř tolik barev míchat neumí.
Na podzim škála zelených, žlutých i červených,
kdo tě barví po celá ta staletí?
Kdo sází polštáře mateřídoušky po mezích,
kdo se stará o ptáčky, co hnízdí ve tvých lesích?

Kdo ty vody stále řece dává,
život lesům, rostlinám i zvěři zachovává?
Stvořitel, to síla velká je,
ten po staletí krásu země, radost lidem,
jemnost květům vonným udržuje.
Mateřídoušky tu plně stráně jsou,
všechny pěšinky a meze kolem Blanice
k pobytu v přírodě tě zvou.
Všechny meze plné krásných bylin,
kdo postaral se o čmeláky, včely, jejich plíť?

Naši předkové ti dobře věděli,
kdo stvořil všechnu krásu na zemi.
My jako bychom vše zapomněli,
pro techniku, pokrok jako bychom paměť ztratili.

Ty Blaniku všechno pamatuješ, všechno víš,
ač tě mlhy halí, v mlh se opět stejný vynoříš.

Tiše, moudře do krajiny hledíš,
zdali pak nám paměť oživíš?
Všechny lidi trápí hodiny, na nic není čas,
jen ty Blaniku s klidem, beze spěchu
po staletí stejný stojíš, v klidu slyšíš zvonů hlas.

Zvony vyzvánějí ze všech zvoníc měst i vesnic v okolí,
svolávají všechny lidi, aby na modlitbu vzpomněli.

Vyzvánějí opět, ač pauzu mnohaletou měly,
však lidé mnozí jejich význam rychle zapomněli.

Když na Proseku slavná pouť se chystá,
v Blaniku kníže svatý Václav se svým vojskem

svoje meče na obranu chystá.
Připraven je kníže na možnost,
kdyby poutníkům na Proseku hrozila
nenadálá zlých lidí moc.

Přemýšlíte o novoročním předsevzetí? Vyluštěte křížovku, poskytnete vám inspiraci: „Alespoň jednou za rok navštiv místo, ... (tajenka).“

POMŮCKA: AKRI, HOBE, HOKSIA, CHAMA, MEDIOR, RONAY, YUG	CITO- SLOVCE ROZPAKŮ	INIC. MALÍŘE EICHLERA	1. DÍL TAJENKY	TÝKAJÍCÍ SE SIRY	BÝVALÝ PARDUBICKÝ LIHOVAR	NEMOCNICNÍ ODDĚLENÍ	PRACOVATI NA STAVU	CHEM. ZN. HLINÍKU	ANGL. MAPA	SYDOKO- PYTNÍCI	OPATŘENÁ OSIVEM	NÁPORY	JMÉNO PSA	SÍDLO V ZAMBII
EGYPTSKÁ HRA						UKAZOVACÍ ZÁJMENO						PURPUR		
ZNAČKA DIAPRO- JEKTORU						BÝVALÝ ČESKÝ PREZIDENT KUCHYŇ- SKÉ NÁČINÍ						JAKO PODLE DADAISMUS		
	KATEDRA REHABILI- TACE (ZKR.)	TÝKAJÍCÍ SE RODOVÉHO ZNAKU ÚL (ZAST.)					2. DÍL TAJENKY SVOJE							
ŽENY KOJÍCÍ CIZÍ DĚTI						KÓD RAKO- USKÉHO ŠILINKU HLAS VRÁNY			EVRO- PANKA JMÉNO HEREČKY KODAROVÉ					
REZAVÉ ŽLUTÁ					ŠIKMO SLŮVKO DOVTÍPENÍ					DOMÁCKY ADOLF AKUTNÍ POŠKOZENÍ LEDVINY (MED. ZKR.)			ČÁST PRAHY	OBCHODNÍ NÁZEV MĚKČE- NÉHO PVC
JEŽÍŠOVO ZVOLÁNÍ Z KŘÍŽE				VESNICE V ESTON- SKU NĚMECKY STARCI			KAMARÁDKA MAXIPSA FIKA VLASTNÍ IRMÉ				SÍDLO V RECKU SKOTSKÝ OSTROV			
	ČÁSTICE HMOTY	NUDISTÉ STARÁ ČÍNSKÁ MINCE					4047 M2 MODEL VOZU ŠKODA					RUSKÁ ŘEKA ZÁPOR		
CIZÍ MUŽSKÉ JMÉNO						PLOVOUCÍ KUSY LEDU OBILÍ SETÉ NA JAŘE			ELEKTRICKÝ NABÍTÁ ČÁSTICE RYBAŘSKÁ POTŘEBA				PŘEDLOŽKA JAZZOVÝ STYL	
OHLEDU- PLNOST					JMÉNO AGENTA BONDA MOJE					3. DÍL TAJENKY LINKA DŮVĚRY (ZKR.)				
OTOK						PRVNÍ LATINSKÝ PŘEKLAD BIBLE						OSOBNÍ ZÁJMENO		
PRACOVNÍK MLÝNA						V ŽÁDNÉM ČASE						ZÁKLADNÍ ČÍSLOVKA		

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro účely prezentace a archivace.

GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejích občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro Devítku zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8 – Libeň

Ordinační hodiny LSP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16:00–6:00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA (LPS) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LPS: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9
DOSPĚLÍ ve všední dny 19:00–6:00 hod., **o víkendech a svátcích** od 19:00 hod. posledního pracovního dne do 6:00 hod. prvního pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 518

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 9. 1., 13. 2., 13. 3., 10. 4., 12. 6. 2019

V hale nové radnice Sokolovská 14/324, Praha 9, u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Pobočky Městské knihovny Praha na Devítce

Prosek, Měšická 3/806

tel.: 770 130 254,
bezbariérová

Vysočany, Zbuzkova 34/285

(vchod z ulice Krátkého)
tel.: 770 130 213, bezbariérová

PARKOVACÍ KARTY

Městská část Praha 9, odbor životního prostředí a dopravy - oddělení dopravy oznamuje, že platnost parkovacích karet vydaných od roku 2014 rezidentům a abonentům v okolí O2 areny, Sparty areny a v okolí ul. Stoupající se prodlužuje do odvolání. Případné změny budou avizovány na webových stránkách www.praha9.cz a v časopisu Devítko.

KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostelu sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 286 891 071
Pravidelné bohoslužby:
pondělí, středa, pátek 18.00
čtvrtek, sobota 8.00
neděle 8.00, 10.00, 18.00

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostelu sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
Pravidelné bohoslužby:
středa, pátek 17.00, neděle 8.30

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Farní sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 2. 1., 9. 1., 16. 1., 23. 1., 6. 2., 13. 2., 20. 2., 27. 2., 6. 3., 13. 3., 20. 3., 27. 3., 3. 4., 10. 4., 17. 4., 24. 4., 15. 5., 22. 5., 5. 6., 12. 6., 19. 6., 26. 6. 2019

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup

Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovická 485/10
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 730, 286 889 207
fax: 974 859 738
e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pccr.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
190 00 Praha 9
Stálá služba
tel.: 974 859 710, 284 819 258
fax: 974 859 718
e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pccr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
tel.: 222 025 588, 222 025 589
fax: 222 025 623
e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Okrsková služebna Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
tel.: 283 840 832
Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrskovou služebnu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
Přestupky: 222 025 604

Velkovýpravný muzikál s pohádkovým příběhem

Sněhová královna

Skvělé obsazení

D. Gránský
A. J. Slováčková
D. Patrasová

a mnoho dalších...

PIXA PRO

www.pixapro.cz

SC-381581_02

FIRST TIME IN PRAGUE

14.2.2019

GARAGE
BAND

FORUM
KARLIN

OFFICIAL TRIBUTE SHOW

METALLICA

SE SYMFONICKÝM
ORCHESTREM



12+

DIRIGENT VIKTOR BABARIKIN

UNPLUGGED
BONUS PART

Vstupenky: www.sam-show.com (prodej v EUR)
www.artpartner.cz (prodej v CZK)

SC-381583_05

LEGENDY SLOVENSKÉHO JAZZ ROCKU

Vzpomínkový koncert

Fedor Frešo

FERMATA

COLLEGIUM MUSICUM

HOST

PETRA BÖRNEROVÁ
TRIO

Předání ceny



22.1.2019

OD 19:30 LUCERNA MUSIC BAR, PRAHA



SC-381584_07

★★★★ NEJLEPŠÍ SVĚTOVÁ AKROBATICKÁ SHOW ★★★★★

ČÍNSKÝ NÁRODNÍ CIRKUS



30 ŠPIČKOVÝCH
ČÍNSKÝCH ARTISTŮ

THE GREAT WALL

25. a 26.1.2019 PRAHA

Kongresové centrum

WWW.CINSKY-NARODNI-CIRKUS.CZ

VSTUPENKY EXKLUZIVNĚ U

TICKET ART

SC-381584_08

Vánoční stromky do popelnice nepatří

Vyhozené vánoční stromky nepatří do nádob na směsný odpad, protože tím snižují jejich kapacitu. V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad (např. sídliště), lze stromky volně odložit vedle nich, ale v ostatních případech (čínžovní a rodinná zástavba) prosíme o odložení vánočního stromku k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad.

Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových



dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Pokud dosloužil umělý stromek, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora. ▲

Velkoobjemové kontejnery

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) je v lednu a únoru 2019, stejně jako v předchozích letech, přerušena. ▲

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly. V souvislosti s tím byl od 1. dubna 2017 zrušen kontejner na hliníkový odpad na vysočanské radnici.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Novoborská 371/10
Drahobejlova 956/51	Novoborská 620/27
Habartická 500/48	Novoborská 649/9
Hrdlořežská 366/14a	Odlehlá 321/67
Jablonecká 708/30	Paříkova 354/5
Jablonecká 714/40	Pešlova 341/3
Jablonecká 718/3	Pešlova 356/12
Klíčovská 293/20	Pod Strojírny 707/13
Kovanecká 2295/9	Poděbradská 777/9
Kovářská 1414/9	Podvinný mlýn 2126/1
Kovářská 978/25	Podvinný mlýn 2281/12
Kytlická 764/33	Prosecká 681/119
Lihovarská 1093/10	Rubeška 383/4
Litvinovská 286/15	Skloněná 551/12
Litvinovská 518/40	Střížkovská 550/33
Lovosická 661/1	Vysočanská 233/93
Na Harfě 935/5d	Vysočanská 554/69
Na Rozcestí 1328/8	Vysočanská 572/41
Na Vysočanských vinicích 824/8	Vysočanské nám. 218/4
nám. Na Balabence 1433/8	Zakšínská 571/8

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Sběr nebezpečného odpadu v roce 2019

V rámci mobilního (zastávkového) sběru nebezpečného odpadu je v Praze každoročně realizováno na 300 svozů zhruba po osmi zastávkách a občané zde mohou odevzdat všechny níže uvedené odpady. Od roku 2016 probíhá sběr také v sobotu a v roce 2019 je možné odevzdat rovněž jedlé potravinářské tuky a oleje z domácností.

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány tyto nebezpečné odpady:

- zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti
 - olej a tuk
 - barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice
 - detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky)
 - léčiva
 - baterie a akumulátory
- Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!
- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)
- Nelze odevzdat:**

26. 3. – Út	křižovatka ul. K Šafránců x Na Pokraji	15.00 - 15.20
14. 5. – Út		
11. 6. – Út	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštu)	15.30 - 15.50
13. 8. – Út	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16.00 - 16.20
10. 9. – Út		
	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16.40 - 17.00
	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17.10 - 17.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50 - 18.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30 - 18.50
10. 4. – St	křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15.00 - 15.20
24. 7. – St	křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15.40 - 16.00
	křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16.10 - 16.30
	křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16.40 - 17.00
	křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17.10 - 17.30
	ul. Vysočanská 243	17.40 - 18.00
	křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18.10 - 18.30
	8. křižovatka ul. Zářybská x Ctěnická	18.40 - 19.00

stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod. Nebezpečné odpady a potravinářské oleje mohou občané hl. m. Prahy odevzdávat zdarma. Před odevzdáním odpadů při mobilním sběru jsou ale povinni prokázat se občanským průka-

zem, aby tak doložili svůj trvalý pobyt na území Prahy. Upozorňujeme, že občané mohou využívat všechny trasy mobilního sběru na území města, a není tedy nutné mít trvalý pobyt na území příslušné městské části, kde sběr aktuálně probíhá.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete na příslušné zastávce podle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vozidla na telefonním čísle 601 389 243 nebo 731 451 582. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit, v jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat obě telefonní čísla.

Pokud zjistíte jakékoli nedostatky v oblasti nakládání s nebezpečným odpadem, neváhejte nás kontaktovat na tel.: 236 004 457.

Nebezpečné odpady, stejně jako další vytríditelné druhy odpadu je zakázáno ukládat do nádob na směsný odpad nebo dalších nádob určených na jiné než nebezpečné odpady. V případě odložení nebezpečných odpadů do těchto nádob hrozí občanům pokuta ve výši do 100 000 Kč dle § 4 odst. 2 zákona č. 251/2016 Sb., o některých přestupcích. ▲

Pojďte cvičit Taekwon-do

Škola Taekwon-do Dan-Gun, která vyučuje taekwondo na Proseku již sedmadvacet let, pořádá v lednu a v únoru 2019 nábor nových členů.

Nábor se týká dětí ve věku 6–12 let a dospělých. Všechny skupiny ve škole jsou děleny podle věku a dále i podle dosaženého technického stupně. Cvičit zde uvidíte nejen děti ve věku od 6 let, ale i dospělé ve věku nad 45 let.


Děti začínají cvičit v přípravné skupině, kde je trénink veden pro rozvoj všeobecné motoriky pohybu se zaměřením na taekwondo. Tak se velice nenásilnou formou seznámí s taekwondem a vylepší své pohybové dovednosti. Po zkouškách na technický stupeň jsou děti zařazeny do vyšších technických skupin, kde se plně začlení do tréninků taekwonda.

Dospělí ve své náborové skupině získají základní poznatky o tomto bojovém umění, které postupem času prohloubí, a mohou získat až černý pás.



Škola Taekwon-do Dan-Gun je druhá největší v ČR. Ve svých řadách má úspěšné reprezentanty a členy Střediska talentované mládeže. Všechny skupiny na Proseku vede se svými asistenty me-

zinárodní instruktor Petr Poklop, nositel VI. danu.

Bližší informace o náboru naleznete na <http://dangun.taekwondo.cz> nebo na tel.: 603 246 433.  red, ilustrační foto: archiv Školy Taekwon-do Dan-Gun

Přijďte na Spartu do Podvinného mlýna

Sportovní areál Sparta Praha - Podvinný mlýn, Kovanecká 2405/27, Praha 9, e-mail: rezervace@acsparta.eu

- 6. 1. Prague Floorball Cup
- 6. 1. od 18.00 hodin florbalový zápas ACEMA Sparta Praha vs. Bulldogs Brno
- 13. 1. od 17.00 hodin florbalový zápas ACEMA Sparta Praha vs. FBC 4CLEAN Česká Lípa
- 18. 1. od 20.30 hodin futsalový zápas AC Sparta Praha vs. Svarog FC Teplice
- 27. 1. od 17.00 hodin florbalový zápas ACEMA Sparta Praha vs. TJ Znojmo LAUFEN CZ





ST 2. LEDNA
OD 18.30 HOD.



ÚT 8. LEDNA
OD 18.30 HOD.



PÁ 11. LEDNA
OD 18.30 HOD.



ÚT 22. LEDNA
OD 18.30 HOD.



NE 27. LEDNA
OD 15.00 HOD.

**VSTUPENKY V PRODEJI NA WWW.HCSPARTA.CZ
A V PRODEJNÍ SÍTI TICKETPORTAL.**







Mikulášská nadílka v Praze 9

V předvečer svátku sv. Mikuláše se to i v ulicích Prahy 9 rojilo Mikuláši, anděly a čerty. První trojice – ve složení místostarostové MČ Praha 9 Tomáš Portlík a Adam Vážanský a herec Jakub Stich – překvapila děti z mateřských škol a organizace Smíšek už dopoledne v Divadle Gongu po představení Birlibánova podivuhodná cesta.

Když po pohádce vyšli kluci a holčičky ze sálu, málokterému zůstala pusa zavřená. Překvapení v podobě Mikuláše totiž nečekali. A hned začala klasická každoroční chvilka pravdy. Děti po chvíli pro jistotu přiznaly barvu a některé pro záchranu skupiny dobrovolně ukázaly prstem na ty, které zlobily. Došlo i na slizčky, ale to víte, čert vypadal opravdu hrozně. Nakonec se však ukázal jako dobrák. Stačilo, aby mu hříšník podal ruku, slíbil, že už „bude sekat latinu“ a neocitl se v pytlí. Navíc od Mikuláše a anděla dostal dárek stejně jako ti hodní. Pravdou je, že si všechny děti sladkosti zasloužily pěknými písničkami a básničkami, které trojici přednesly.

A podobně jako v Gongu probíhala mikulášská nadílka i v Kulturním a rodinném centru Knoflík na Proseku a večer na náměstí OSN, kde se také konaly vánoční trhy. Nejsmutnější nakonec byl čert, protože žádné dítě z Prahy 9 si do pekla neodnesl.

Text a foto: mk



Koncert v Gongu: To nejlepší, co známe!



Vánoční dárek, který letos nadělila městská část Praha 9 seniorům, měl zpěvovou podobu. 10. a 11. prosince jim v Divadle Gong zazpívala Magda Malá a Bohuš Matuš. Koncert nesl název To nejlepší, co známe a moc se líbil. Foto: Milan Kabelka

Setkání u rybí polévky

Pošesté zvala MČ Praha 9 na rybí polévku. Proti předchozím letům ji 20. prosince 2018 rozlévalo více radních – Marka Doležala a Adama Vážanského doplnili Tomáš Portlík a Jan Poupě,

a o polévku byl takový zájem, že na ty, kteří přišli po dvanácté hodině zbyla už jen ta vývarová. Dlužno dodat, že obě polévky z restaurace U Šebestiána chutnaly výborně. Text a foto: mk



V botanické zahradě s Vysočanskými „V“

Procházku po areálu Botanické zahrady Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy v rámci Vysočanských „V“ organizovala 15. listopadu 2018 Ing. Jiřina Neckářová, učitelka ze Střední školy Bean s.r.o.

Na tři desítky zájemců o taje z rostlinného světa nejprve navštívilo skleníky. Vycházka započala v tropické části skleníku, kde se účastníci dozvěděli něco o nejčastějších obyvatelích tropického pralesa, jako jsou např. cykasy a palmy, které tvoří tropický les. Jako podrostové rostliny jsou nejčastější rostliny z čeledi Araceae (Aronovité), přičemž právě zde bylo vysvětleno, z čeho je přesně složeno květenství např. u tolik známé anthurie. Zmínka byla také o viktorii královské, která se běžně nachází v jezírku v prostřední části skleníku. Její list dokáže unést dítě až do váhy 50 kg.

V části subtropů vzbudily největší zájem účastníků procházky kamélie a sbírka kaktusů. Z kaktusů všechny přítomné zajímala především opuncie. Na jejím plodu, který je možno zakoupit běžně v hypermarketu, jsou nepa-



trné trny, tzv. glochidy, jež musíme setřít hadříkem ještě předtím, než budeme plody konzumovat. Všechny velmi zaujaly také živé kameny rodu Lithops sp. Ve venkovní expozici vzbudila pozornost

tzv. „živoucí fosilie“ v podobě jinanu dvojlaločného. Stáří tohoto jedince je odhadováno na 130 let.

Účastníci procházky prošli celou botanickou zahradu, dozvěděli se spoustu zajíma-

vých a praktických věcí, např. to, jak správně zahradu zázimovat, což vzhledem k datu konání vycházky bylo téma velmi aktuální. Kdo chtěl, mohl ještě navštívit přilehlý geopark. **Text a foto: www.bean.cz**

Svět se potkává ve Vysočanech

Praha 9 se díky O2 areně stává místem, kam se upírají zraky z celého světa. Začátkem prosince loňského roku tu bylo mistrovství světa florbalistů. V polovině prosince Global Champions Prague PlayOffs 2018 a 20. prosince tu koncertovala slovenská kapela Elán.

Mistrovství světa ve florbale

Od 1. do 9. prosince 2018 se v O2 areně a Areně Sparta Podvinný mlýn konalo Mistrovství světa ve florbale. Češi zopakovali čtvrté místo z předchozího šampionátu v Rize, v semifinále neuspěli s Finskem a v boji o bronz prohráli se Švýcarskem. Titul obhájili Finové, ve finále porazili Švédsko.

Florbalové mistrovství světa v Praze zlomilo rekordy v návštěvnosti z minulých šampionátů. Celkově turnaj během devíti hracích dnů navštívilo 181 518 fanoušků, kteří výraz-

ně překonali maximum z MS v roce 2014 v Göteborgu (104 445). Padl i rekord na jeden zápas, který při finálovém duelu mezi Švédskem a Finskem vyšplhal na 16 276 fanoušků.

Galashow světového parkuru

Největší akcí světové série v parkurovém skákání byl Global Champions Prague PlayOffs 2018. Premiéra prestižní soutěže za účasti elitních jezdců a koní světa se uskutečnila v O2 areně od 13. do 16. prosince 2018. Jejím organizátorem byl Czech Equestrian Team.

Prague PlayOffs 2018 jsou zcela novým formátem soutěže jako vyvrcholení celoročního seriálu Longines Global Champions Tour a týmové soutěže Global Champions League. V průběhu čtyř závodních dnů se na kolbišti v O2 areně představilo šestnáct nejlepších týmů a šestnáct nejlepších jezdců světa v parkurovém skákání – celkem to byla stovka jezdců a 200 koní. Závodilo se o celkovou dotaci bezmála 12 milionů eur. Z pohledu parkurového skákání se jednalo o zcela unikátní akci, která se v České republice dosud nekonala.

Mezi světovou parkurovou elitou nechyběl ani český tým Prague Lions. (Nakonec obsadil devátou, tedy nepostupovou příčku a do semifinále Global Champions Prague PlayOffs se nedostal. Složení týmu pro pražský závod: Anna Kellnerová, Peder Fredricson, Niels Bruynseels a jako náhradník Aleš Opatrný.)

Součástí galashow světového parkuru byl i originální a pestrý program, např. poprvé od roku 2007 se v ČR představil světoznámý J.F. Piggon se svou volnou drezurou camargských koní. **mk**

INZERCE

www.ceskydomov.cz

Inzerce v Devítce telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

Hodinový manžel

Pavel Tesař

Opravy, úklidy, montáže

Tel. 604 861 856

IČO – 61301329

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů

www.nasepraha.cz



www.nasepraha.cz

FirstStep
fitness

VSTUP ZDARMA

Vstup zdarma platí při předložení tohoto inzerátu ve FirstStep fitness

Po - Pá **06:00 - 22:00**
So - Ne **09:00 - 21:00**

FirstStep fitness, Stará Spojovací 2263/9, 190 00 Praha 9
tel.: 725 825 262, e-mail: info@firststepfitness.cz
www.firststepfitness.cz

SC-381523/01



Základní škola Spektrum, s.r.o.
Kytlická 757, 190 00, Praha 9 – Prosek

Ve školním roce 2019/20 otevřeme 2 první třídy.

Naše škola nabízí:

- školu rodinného typu s individuálním přístupem pedagogů k dětem
 - počet maximálně 20 žáků ve třídě
 - rozšířenou výuku anglického jazyka od první třídy
 - dvě hodiny anglické konverzace týdně s rodilým mluvčím
 - přípravu a testování angličtiny Cambridge ESOL u British Council
 - interaktivní tabule, dataprojektory, počítačovou učebnu
 - srovnávací testy pro žáky SCIO
 - školní družinu s provozem od 7:00 do 17:30 hod.
 - nabídku kroužků v budově školy
 - školní zahradu k relaxaci dětí a k činnostem se školní družinou
 - FRAUS pracovní sešity a interaktivní učebnice
 - výuku matematiky metodou prof. Hejného
 - „Hrajeme si na školu“ program pro předškoláky
5. 2. 2019 a 19. 3. 2019 v 16:00 – 17:00 hod.
Dny otevřených dveří:
5. 2. 2019 a 19. 3. 2019 v 9:00 – 12:15 a 14:00 – 16:00 hod.
Zápis do prvních tříd:
12. 4. a 13. 4. 2019 dle rezervačního rozpisu

www.zsspektrum.cz
info@zsspektrum.cz
tel. 283 882 044, 242 483 840, 724 806 007

SC-381496/01

FINANČNÍ POMOC PRO RODINY S VÁŽNĚ NEMOCNÝM DÍTĚTEM

Více než 3 000 rodin z České republiky dostává pravidelnou finanční podporu nadace Dobrý anděl, která pomáhá také rodinám, v nichž se dítě potýká s vážným onemocněním. Díky každoměsíčním příspěvkům dárců mohou všechny těžkosti zvládat lépe alespoň po finanční stránce.

Komu nadace pomáhá? Typicky se jedná o onkologické onemocnění, selhání orgánů, vážné metabolické poruchy, těžká kombinovaná postižení, svalovou dystrofii Duchenne, cystickou fibrózu, nemoc motýlích křídel. Mimo vyjmenovaná onemocnění je možné také pomoci dětem, které se potýkají se vzácnými onemocněními a s těžkými kombinovanými poruchami (mentálními, smyslovými, tělesnými). Kromě dětských pacientů podporují také rodiny s dětmi, v nichž onemocněl rakovinou jeden z rodičů.

Máte ve svém okolí rodinu s vážně nemocným dítětem? Doporučte jí pomoc nadace Dobrý anděl. Kontakt je velmi jednoduchý – stačí zavolat nebo napsat e-mail a pracovníci již zajistí vše potřebné. Důležité je nebat se ozvat, Dobří andělé rodinám rádi pomohou.



DOBRYANDEL.CZ

733-119-119

DOBRYANDEL@DOBRYANDEL.CZ

SC-381480/04

Zveme Vás na dny otevřených dveří a zápisy
do školy, kam se děti těší.



www.skolahermanek.cz

Heřmánek Praha, základní škola, Rajmonova 1199, 182 00 Praha 8-Ládví
skola@prorodinu.cz, tel.: 606 416 930

SC-381935/03

Obchodní akademie Praha 9-Satalice zve na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

v sobotu 5. 1. 2019 a středu 6. 2. 2019 vždy od 8:00 do 18:00 nebo jindy po dohodě

zahraníční stáž a studijní pobyt hrazené z fondů EU

Mezinárodní jazykové certifikáty Mezinárodní IT řidič

obor: Mezinárodní obchod Multimedialní komunikace anglickočeštý dor Business

do AUSTRÁLIE

do ANGLIE

do IRSKA

do NĚMECKA

do ITALIE

anglický program pro žáky s. a g. ročníků z.š.

studium denní dálkové 2x měsíčně o sobotách distanční online

Česká i anglická mezinárodní maturita

propěchová stipendia

info@oapraha.cz, tel.: 286 857 164, www.oapraha.cz

SC-381536/01



účetnictví ■ daně ■ mzdy

kompletní vedení účetnictví
daňová evidence
mzdová agenda
daňová příznání
poradenství

tel.: +420 739 662 715

Více než 20 let v oboru.

Praha 9 - Prosek

www.vedeni-ucetnictvi.org

SC-381245/03

ŠÍCÍ STROJE OPRAVY A PRODEJ

- Opravy šicích strojů a overlocků všech značek
- Prodej šicích strojů, overlocků a příslušenství

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

SC-381380/02

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORI SLEVA!**
Pokládka dlažby, PVC, kobereců a plovoucích podlah.
Štukování, malování, lepení podhledů. Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-372000/12

Albina Kashkarova | **RE/MAX**
realitní makléřka Alfa ★★★★★



Víte, kolik skutečně stojí
Váš byt na Proseku?
odhad pro prodej a dědictví
ZDARMA

☎ 774 849 270

www.bydlimenaproseku.cz

SC-381443/01

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-381508/01

ZEDNICKÉ, OBKLADAČSKÉ A MALÍŘSKÉ PRÁCE

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-381474/01

OPTIK CVIKR

Brýle i na předpisy
všech pojišťoven.

Jablonecká 423
Tel.: 286 891 295
www.cvikr.cz

SC-381465/01



Park Milovice

Nový projekt družstevního bydlení pro vás

Nabízíme 34 družstevních bytů o velikosti 3+kk s balkónem, sklepem a parkováním na venkovních stáních v okolí domu.

- Plocha bytů více než 70 m²
- Zahájení stavby – červen 2018
- Předání bytů – začátek roku 2020
- **Stačí 25 %** vlastních zdrojů z pořizovací ceny
- **nebo 10 %** s podporou stavební spořitelny
- **Bez hypotéky**
- **Vyšší ochrana před dlužníky** v domě
- **Vhodné pro investice**
- **Bez věkového omezení**
- Byt si budete moci převést **do osobního vlastnictví**

Vlastní byt
od 300 tisíc
korun

www.BYDLENISPRIRODOU.cz

SC-381534/01

PRAHA, DIVADLO HYBERNIA

17. dubna
v 19:00



Více informací a v stúpenky na www.artpartner.cz

Vstúpenky:

VSTUPENKYPROVAS.cz

Ticket-Online.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

SC-381415/06

Specialisté pro Prahu a okolí



Zdarma odhad
tržní ceny bytu



EUROREALITY
vaše realitní kancelář



Rychle prodáme
Vaši nemovitost

Volejte: 603 248 519

SC-381577_01

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ ZLATA a STŘÍBRA Sokolovská

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

Ul. Sokolovská 168, Praha 8

Otevřeno: KAŽDÝ TÝDEN – út, st, čt 10:00 až 17:00

Výkup po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**PRVNÍ VÝKUPY
LEDEN 2019**

**ÚTERÝ 8. 1.
STŘEDA 9. 1.
ČTVRTEK 10. 1.**

(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)



VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací).
VYKUPUJEME zlomkové a zubní **ZLATO**, (i nečištěné) **STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME MINCE** z celého světa do r. 1960.
VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950.
VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800.
VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovden. **VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY** do r. 1960. **VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.**



NÁŠ OBCHOD najdete na ul. **SOKOLOVSKÉ** na **ČÍSLE 168**, 200 metrů OD STANICE METRA PALMOVKA směr CENTRUM. NA PŮLI CESTY MEZI STANICÍ METRA INVALIDOVNA A PALMOVKA.

PARKOVÁNÍ přes ulici. **INFORMACE** na tel. 608 967 534, **ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER**, e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, **VYKUPUJEME** kompletní sbírky z pozůstalosti.