



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**VYSOČANSKÉ BROWNFIELDY
POMALU OŽIVAJÍ, PRVNÍ
JSOU TU SPORTOVCI
A UMĚLCI**

Příští číslo vyjde

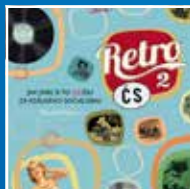
**7. prosince
2015**

MČ Praha 9:

Pestrý podzim na Devítce



**S KNOFLÍKEM
ZA RYSEM**



**MICHAL
PETROV:
RETRO**



**PŘEDNÁŠKA
PRO CHOVATELE**

MODERNÍ BYTY

v Praze 9 blízko metra

**NOVÁ ETAPA
OD PODZIMU**

LETŇANSKÉ ZAHRADY

- Ceny All INCLUSIVE **od 1,7 mil. Kč**
- Jen 5 minut k metru a velkému obchodně-zábavnímu centru OC Letňany
- Veškerá občanská vybavenost a nový lesopark v sousedství
- Kvalitní nové byty ve vysokém standardu provedení
- Atraktivní nízkopodlažní domy s efektivními dispozicemi bytů s balkony, terasami nebo předzahrádkami
- Možnost odkladu platby – stačí zaplatit jen 10% z ceny po podpisu smlouvy a zbytek až 1 rok od nastěhování

* Detailní podmínky na www.central-group.cz

**MOŽNOST VYUŽÍT
HYPOTÉKU CENTRAL GROUP
se sazbou jen 1,89% ročně***

**CENTRAL
GROUP**

Energetická třída **B**

☎ 226 222 222 • www.central-group.cz

Prodej elektrotepelných zařízení

Nabízíme:

- akumulační kamna, přímotopy, bojler, průtokové ohřivače, malé zásobníkové ohřivače a světelné zdroje
- kvalitní výrobky prověřených značek
- záruční a pozáruční servis
- montáž na klíč u vybraných zařízení
- poradenství s individuálním přístupem
- možnost prohlédnutí výrobků v kamenné prodejně

Centrum služeb PRE

Jungmannova 747/28, 110 00 Praha 1
Po – Čt 9.00 – 18.00 Pá 9.00 – 12.00
tel.: 734 234 832
e-mail: centrum.sluzeb@pre.cz

www.premereni.cz/prodejna



PRE

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY

Na posledním Zastupitelstvu městské části Praha 9 se několik bodů jednání týkalo schválení záměru prodeje pozemků ve vlastnictví naší městské části, nebo naopak záměru koupit pozemky od soukromých vlastníků či státu. Tato naše „obchodní činnost“ má jediný cíl – zabránit dalšímu zahušťování zástavby na Devítce. V případě prodeje pozemků, které městská část nijak nevyužívá, jde o to, že finanční částku získanou z jejich prodeje převedeme do fondu rozvoje, z něhož chceme nakupovat pozemky v zastavěných částech Prahy 9. Jedná se zejména o pozemky, které městská část spoluvlastní, což je i případ projektu „Bytový dům Litvínovská“, s ním přišla společnost ODIN Investment, a. s.

S výstavbou dvánáctipodlažního domu na Proseku jsme nesouhlasili a po několikaměsíčním vyjednávání s investorem se nám nakonec podařilo výstavbě zabránit. Dále chceme mít zajištěný dostatek peněz pro výkup pozemků na Proseku, abychom mohli prodloužit park Přátelství až ke stanici metra Střížkov. V neposlední řadě připravujeme passport výkupu pozemků v sídlištních celcích, tak abychom minimalizovali rizika dalšího zhušťování zástavby, protože pouze postavení vlastníka nám umožňuje nejúčinněji bránit dalšímu stavění.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9



PŘEČTĚTE SI

- 4–8 **Z radnice**
- 6–7 **Téma měsíce**
- 9–11 **Informace**
- 12–14 **Nejen pro seniory**
- 15 **Školství**
- 16 **Rozhovor**
- 17–25 **Kultura**
- 21–22 **Rokytky**
- 26–28 **Život kolem nás**
- 29–30 **Sport**

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.



Oficiální měsíčník

městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro městskou část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada: Předseda: Mgr. Adam Vážanský, členové: Milan Apeltauer, Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, Zuzana Haberlová, Miloslav Hanuš, PaedDr. Taťjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík, Jan Sládek, MUDr. Michal Mašek, Mgr. Jiří Houdek
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,
vit.vrbicky@ceskydomov.cz
Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:
Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,
Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně: Marie Kurková

INZERCE

SLEVOVÉ KUPONY
OD 6. 11. 2015
V GALERII HARFA



Slavíme 5 LET!

Sfoukněte si 5 DNÍ SLEV!

7.–11. 11. 2015

5 dní výhodných nákupů v Galerii Harfa







WWW.GALERIEHARFA.CZ



Ze 6. Zastupitelstva MČ Praha 9



Zastupitelé městské části Praha 9 se sešli na svém jednání 22. září 2015.

Koupě pozemků pod budovou Střediska sociálních služeb Praha 9

Zastupitelé schválili záměr, aby Devítka získala do svého vlastnictví pozemky v Harrachovské ulici na Strážkově, na nichž stojí budova Střediska sociálních služeb MČ Praha 9.

Budova čp. 422 se rozkládá na pozemcích, které jsou ve vlastnictví České republiky nebo které Česká republika spoluvlastní se soukromými osobami. MČ Praha 9 dlouho usilovala o získání těchto pozemků do vlastnictví hl. m. Prahy s tím, že Praha by jí je svěřila do správy. Bezúplatný převod pozemků však Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových odmítl. Rada MČ Praha 9 proto předložila návrh, aby zastupitelé schválili koupi těchto pozemků za kupní cenu v místě a čase obvyklou, kterou určí znalecký posudek. Chce totiž sjednotit majetkoprávní vztahy mezi budovou a pozemky pod ní a v jejím okolí.

Prodej pozemků ve Vysočanech

Zastupitelé souhlasili se záměrem



prodat pozemky ve Vysočanech o celkové výměře 11 584 m², pro něž nemá MČ Praha 9 v současné době využití, ale musí se o ně starat. Jedná se o pozemky, na kterých v minulosti stály tzv. tesco budovy. Jednalo se o dočasné stavby, jejichž vlastníci si pozemky pronajali, a objekty sloužily jako ubytovny. Čtyři z pěti staveb již byly exekučně odstraněny, ubytovna společnosti Staroreal, spol. s r. o., je sice stále v provozu, ale i ji stihne stejný osud. Podle územního plánu tvoří tyto pozemky zčásti izolační zeleň, kde není možné stavět (4018 m²), nebo vybraná komunikační síť (1410 m²), která je vyčleněna pro veřejně prospěšnou stavbu vnitřního okruhu Prahy a přeložky ulice Novovysočanské. Do čistě obytného území patří jen 6 m². Největší plocha o výměře 9253 m² je označena jako všeobecně smíšené území. Je tedy vhodná pro bydlení i komerční využití. K prodeji však nejsou určeny pozemky, na nichž

je parkoviště (zůstane zachováno) a které patří k ochrannému pásmu krytu CO pod parkovištěm.

V Hloubětíně začne stavět YIT Stav, s. r. o.

Zastupitelé revokovali své usnesení z červnového zasedání, kterým schválili prodej pozemků v Hloubětíně. Z celkově nabízených pozemků vyčlenili 1931 m² a nově schválili prodej pozemků o výměře 16 750 m². Proč?

V Hloubětíně na svých pozemcích začíná realizovat projekt Rokytky Park společnost YIT Stav, s. r. o. Na předmetném pozemku ale bude stavět komunikaci spojující budoucí Rokytky Park a ulici Kolbenovu, a to včetně veřejného osvětlení, dopravního značení, vodovodu a plynovodu, aby ji následně prodala hlavnímu městu Praze. O tomto záměru stavět na jí svěřeném pozemku ale MČ Praha 9 nevěděla, proto pozemek začlenila do „balíčku“ k prodeji.

Hospodaření městské části za první pololetí 2015

Ve schváleném rozpočtu pro rok 2015 byly příjmy stanoveny na 371 318 tisíc korun, rozpočet příjmů byl upraven na 491 237 100 korun, skutečnost za první pololetí letošního roku dosáhla 41 % rozpočtu.

Výdaje pro rok 2015 byly v rozpočtu schváleny ve výši 420 579 600 korun, rozpočet výdajů byl upraven na 549 852 400 korun, a to u běžných výdajů na 359 648 800 korun a kapitálových výdajů na 190 203 600 korun. Běžné výdaje byly v prvním pololetí čerpány ve výši 41 % rozpočtu a kapitálové ve výši 18 % rozpočtu.

Do schváleného rozpočtu zapojené finanční prostředky z příjmů minulých let ve výši více než 49 milionů korun na krytí rozdílu mezi příjmy a výdaji byly upraveny na 58 milionů korun. V hospodaření za první pololetí letošního roku skutečné příjmy převyšují realizované výdaje o více než 21 milionů korun.

Zastupitelé rozbor hospodaření za první pololetí 2015 schválili, stejně jako zvýšení rozpočtu MČ Praha 9 o účelové investiční a neinvestiční dotace v rámci OPVK v celkové výši 15 368 800 korun na projekt Revitalizace naučné stezky Amerika. **◀ mk**
foto: **Luboš J. Marek**

V polovině listopadu bude uzavřen most přes Rokytku u ragbyového hřiště

Upozornujeme návštěvníky Stezky zdraví Rokytky a ragbyového hřiště, že most přes Rokytku, který je v těchto místech (v blízkosti ulice U Elektry, louka vedle zahradnictví), bude z důvodu nezbytné opravy zhruba týden uzavřen. Oprava proběhne po 16. listopadu 2015.

Děkujeme za pochopení. **◀**

Odbor životního prostředí a dopravy MČ Praha 9

Aukce elektřiny pro koncového zákazníka se účastnila Praha 9

Také v Praze se nakupuje elektřina na POWER EXCHANGE CENTRAL EUROPE (PXE). První aukce městské části Praha 9 se uskutečnila začátkem října.

Další úspěšná aukce elektřiny pro koncového zákazníka proběhla na PXE. Nové služby využila Praha 9, která nakoupila elektřinu v celkovém objemu 2 790 MWh. Vítězným dodavatelem se stal účastník obchodování na PXE, společnost Pražská energetika, a. s., s nabídkou 888 Kč/MWh. Limitní cena pro nákup byla stanovena na 990 Kč/MWh. Díky

aukci tak Praha 9 uspořila více než 280 tisíc korun oproti požadované limitní ceně. Praha 9, zastupující více sdružených odběratelů z Prahy 9, poptávala dodávku elektřiny na rok 2016. Jednalo se jak o velkooběr (1 709 MWh) tak malooběr (1 081 MWh).

„Jsem rád, že si nové služby PXE všímá stále více odběratelů

a získává další zákazníky, kteří díky aukci uspoří nemalé finanční částky. Pevně věřím, že příklad úspěšné aukce Prahy 9 bude motivací i pro další městské části,“ říká David Kučera, generální sekretář POWER EXCHANGE CENTRAL EUROPE.

PXE umožňuje získat nejlepší možnou cenu plynu či elektřiny koncovým odběratelům z řad firem, obcí a státní správy, a to za zcela transparentních podmínek, které odpovídají zákonu o veřejných zakázkách. Výsledky jednotlivých aukcí lze nalézt v přehledné tabulce na speciálních internetových stránkách www.pxeaukce.cz. **◀ red**

**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOĽBA:
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:
INTERNET:
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

tel.: +420 283 091 111
tel.: +420 283 091 101-102
www.praha9.cz
podatelna@praha9.cz

Kontakty na redakci,
inzerce i distribuci
najdete na třetí
straně v tiráži

Podviní a cyklostezka se dočkají potřebného zázemí pro sportovce i návštěvníky parku

Vysočanský park Podviní patří k oblíbeným a často navštěvovaným místům. Navíc kolem něho vede cyklostezka, která do těchto míst přivádí další lidi. Problémem však je, že návštěvníkům parku, sportovcům, ale i majitelům psů, jež sem na psí hřiště vodí své čtyřnohé společníky, chybí zázemí v podobě sociálního zařízení nebo i občerstvení.

Rada MČ Praha 9 proto vyhlásila veřejnou soutěž na vybudování sociálního zázemí včetně občerstvení a jeho provozování. Do 1. září 2015, kdy byla soutěž ukončena, se přihlásily čtyři firmy. Nyní, 22. září, zastupitelé rozhodli o vítězné nabídce. Předložila ji společnost GVM-elements, s. r. o. a obsahuje studii na využití pozemku, která počítá s vybudováním objektu tak, aby se co nejméně měnil stávající stav terénu v parku a nepůsobil rušivě. Součástí nabídky je také stanovení provozní doby. V objektu bude zázemí pro cyklisty, tedy občerstvení, půjčovna sportovního náradí, servis kol a především sociální zařízení v kapacitě a vybavení, tak aby ho mohli používat nejen hosté občerstvení, ale i projíždějící cyklisté, návštěvníci parku. Chybět nebudou atrakce pro děti a venkovní posezení. Celková zastavěná plocha bude 173 m², plánované investiční náklady jsou 4 464 tisíc korun.

Budování zázemí pro park Podviní a cyklostezku využívá nový institut, tzv. právo stavby, který je zakotven v novém občanském zákoníku. Využívají ho především obce pro zajištění služeb pro občany, na které by jinak musely vynakládat



Kolem parku Podviní ve Vysočanech vede cyklostezka i naučná stezka. Chybí tu však zázemí pro sportovce i návštěvníky parku.

finanční prostředky z veřejných prostředků.

Právo stavby v tomto případě zajistí MČ Praha 9 nechat si pozemek ve svěřené správě a současně – aniž by investovala své peníze – zajistit pro lidi tolik potřebné zázemí u parku Podviní a cyklostezky.

Institut právo stavby bude zapsán do katastru nemovitostí a pak investor, tedy společnost GVM-elements, s. r. o., může vybudovat stavbu, provozovat ji a udržovat po dobu, která je stanovena ve smlouvě s MČ Praha 9. Po zániku práva stavby se zázemí s občerstvením a sociálním zařízením

stane součástí pozemku a vlastnictvím deváté městské části a investor dostane za stavbu náhradu ve výši 20 procent z hodnoty stavby v době zániku práva stavby stanovenou znaleckým posudkem.

◀ text a foto: mk

Bytový dům Litvínovská se stavět nebude

O počínání investora Odin Investment, který chtěl na Strážkově postavit výškový dům „Litvínovská“, aniž by vlastnil celý pozemek, jsme v posledních letech psali několikrát. Nyní se zdá, že kauza má svůj konec.

Mezi ulicemi Teplická, Děčínská a Liberecká chtěla společnost ODIN Investment stavět dvanáctipodlažní „Bytový dům Litvínovská“ na pozemku, z něhož vlastnila 19/36 a zbývajících 17/36 patřilo hlavnímu městu Praha. Proti tomuto záměru byli obyvatelé této části Strážkova i vedení MČ Praha 9. Praha proto své spoluvlastnické podíly investorovi neprodala, ačkoliv původně se stavbou domu souhlasila.

Spor se nakonec dostal k soudu, protože společnost ODIN Investment opakovaně žádala náhradu škody, která ji měla být způsobena postupem MČ Praha 9, když se snažila zabránit přeložení horkovodu a stavbě bytového domu, a postupem hlavního města Prahy, které ji neumožnilo stavět, třebaže původně s výstavbou souhlasilo. Újmu za zmařenou investici vyčíslil inves-

tor částkou až 35 milionů korun. Nelze předjímat rozhodnutí soudu, jehož výsledkem si nemohla být jista žádná ze stran soudní pře. Naštěstí několikaměsíční vyjednávání představitelů MČ Praha 9 se zástupci společnosti ODIN Investment přineslo výsledky v podobě kupní smlouvy, na jejímž základě Praha 9 odkoupí 19/36 pozemku na Strážkově od společnosti ODIN Investment za 19 500 000 korun s tím, že městská část zaplatí daň z nabytí nemovitých věcí. Zároveň Devítka uhradí společnosti ODIN Investment částku 2 100 992 korun a s konečnou platností tak zaniknou

jakékoliv sporné záležitosti mezi oběma stranami, jako požadavek úhrady škody za zmařenou investici. Kupní smlouva by měla být podepsána do konce října letošního roku. K zajištění financování těchto kroků je nutné rozpočtové opatření spočívající v převodu peněz z fondu rezerv. S tím zastupitelé na svém zříjovém zasedání souhlasili.

Jakmile bude mít městská část ve svěřené správě celý pozemek, na němž měla stát dvanáctipodlažní budova, bude hledat, jak ho využít tak, aby aktivity na něm negativně neovlivňovaly život obyvatel okolních bytových domů. ◀ mk

Brownfieldy v Praze 9 pomalu ožívají,

Jedete-li Kolbenovou ulicí, máte pocit, že se tady zastavil čas. Za zdí, která dříve striktně oddělovala výrobní prostory od okolního světa, vykukují omšelé tovární haly sem tam vyzdobené reklamními plakáty či firemními cedulemi. Jenže to je jen první letmý pohled. Kolem Kolbenovy ulice, zvláště v hloubětínské části, se už začíná rodit nové město.



V Hloubětíně začíná YIT Stavobudovat Park Rokytka

Přejeme si, aby to bylo nové město se vším všudy, a již řadu let usilujeme o to, aby tu jednotlivé projekty investorů nevznikaly nahodile, ale aby postupně skutečně spolu vytvořily městskou čtvrť, v níž lidé budou moci žít, pracovat, najdou tu všechno, co potřebují – od obchodů a služeb přes školství a zdravotnictví po místa ke sportování, zábavě a oddechu,“ konstatuje místostarosta Prahy 9 odpovědný za výstavbu a územní plánování Marek Doležal. „Je to však složitý úkol, který představuje běh na dlouhou trať.“ Brownfieldy, tedy území po bývalých továrnách ve Vysočanech a Hloubětíně, by se mohly proměnit v město s 35 až 40 tisíci obyvateli. To už představuje malou pražskou čtvrť. Není snad krásnějšího úkolu pro projektanta, než aby takové město na „zelené louce“ navrhl. Problémem je, že pozemky v brownfieldech vlastní několik in-

vestorů a každý z nich má své vize, plány, projekty... Začlenit je do jednoho životaschopného organismu, jakým město je, není snadné, zvláště když pravomoci radnic jsou v tomto směru velmi omezené. Před lety se Praha 9 snažila dát investory dohromady, aby se mezi sebou domluvili. Byla to však slepá ulička, která nikam nevedla. „Nyní už několik let s jednotlivými investory o jejich plánech jednáme sami. K projektům se vyjadřuje komise pro územní rozvoj a výstavbu, Rada MČ Praha 9, konzultujeme je s Institutem plánování a rozvoje Prahy a společně se snažíme najít oboustranně přijatelný konsensus,“ vypočítává Marek Doležal.

Dobrym příkladem toho, že vzájemná komunikace přináší výsledky, je přeměna areálu bývalé firmy Odkolek. Investor po mnoha jednáních a konzultacích několikrát změnil studii, aby nakonec vznikl

městotvorný prvek s vlastním jádrem v dané lokalitě.

Co říká územní plán

Výstavba v brownfieldech také musí respektovat územní plán. V něm jsou některá území označena jako VN – nerušící výroby a služby. To znamená, že území slouží pro umístění zařízení služeb a výroby všeho druhu, včetně skladů a skladovacích ploch, které nesmí svými vlivy narušovat provoz a užívání staveb a zařízení ve svém okolí a zhoršovat životní prostředí nad přípustnou mírou. Jiné části brownfielddů jsou už vedeny jako SV – všeobecně smíšené, tedy území sloužící pro umístění polyfunkčních staveb nebo kombinaci monofunkčních staveb pro bydlení, obchod, administrativu, kulturu, veřejné vybavení, sport a služby všeho druhu, kde žádná z funkcí nepřesáhne 60 % celkové kapacity území vymezeného da-

nou funkcí. Zkrátka i přizpůsobit danou lokalitu přímo územnímu plánu bývá složité.

Město se už rodí

I když to ještě není vidět, ve východní části kolem Kolbenovy ulice se už začíná stavět. Bytové domy, výškové domy, viladomy a obchodní prostory, nová infrastruktura, zeleň, sportoviště, kulturní centra... to všechno najdete v projektech investorů, jako je YIT Stavobud, Codeco, AFI Europe Czech Republic...

Například YIT Stavobud má již na stavbu bytových jednotek vydané územní rozhodnutí a první etapa se 140 bytovými jednotkami a kulturními okolními prostředí by měla být dokončena v roce 2017. Další etapy budou navazovat a celá čtvrť by měla být dokončena nejpozději v roce 2023. S tím by měla souviset i renovace tramvajové zastávky Vozovna Hloubětín. **◀ mk**

první tu jsou umělci a sportovci

Freestyle Kolbenka – unikátní sportovní hala je jediná v Evropě

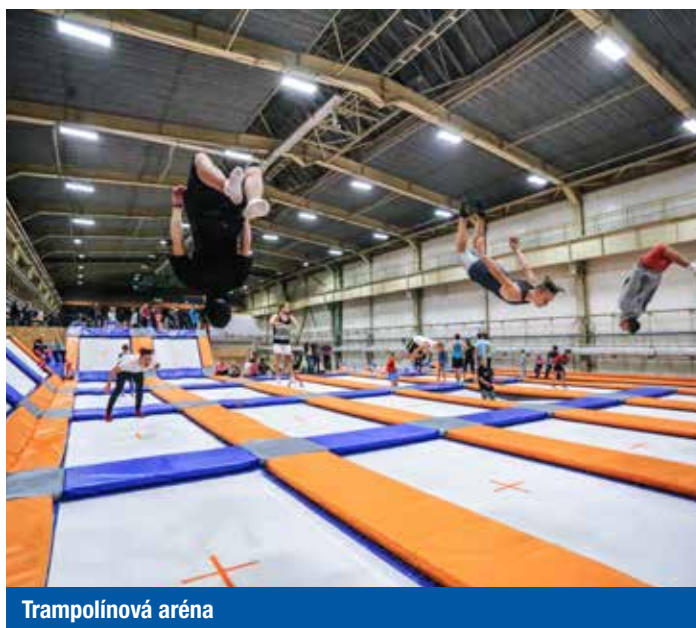
Dvě stě metrů od stanice metra Kolbenova vzniká v bývalé tovární hale ČKD sportovní aréna zaměřená na zimní sporty Freestyle Kolbenka. Rozsahem nabídky služeb nemá konkurenci u nás ani v Evropě.

„Říkáme, jestli milujete trampolíny, freestyle, lyžování nebo snowboard, budete milovat i Freestyle Kolbenku. Máme kvalitní trampolínový park, lyžařské a snowboardové simulátory, slackline, parkur, freerun, fitness. Trénovat nebo si jen užívat to, co vás baví, u nás můžete celý rok, s instruktory nebo na vlastní pěst,“ usmívá se Martin Dubský, jednatel firmy Indoor Sport, s. r. o., která za projektem Freestyle Kolbenka stojí. Zažít tu můžete pocit z nekonečných sjezdovek, můžete se tu učit nové freestylevé prvky a skoky, zkoušet salta, na která jste si zatím netroufli, protože dopadnete bezpečně do molitanů, nebo se zbavit stresu a zlepšit si fyzickou na trampolínách...

Když nejde Mohamed k hoře...

Indoor Sport, s. r. o. – to je (s trochou nadsázky řečeno) parta zapálených milovníků lyží a snowboardů. Vlastní menší penzion ve Strážném a organizují lyžařské pobyty. Jenže v posledních letech je to se sněhem v českých horách poněkud nejisté.

„A když jsme viděli krátké video, jak si lyžaři užívají na simuláto-



Trampolínová aréna

ru, napadlo nás, že by se nám ve Strážném hodil. Jenže jak jsme si začali s myšlenkou pohrávat, přicházely další a další nápady, které nás nasměrovaly jinam,“ vzpomíná na samé začátky Martin Dubský a pokračuje: „Zlomovým bylo například rozhodnutí neinstalovat lyžařský simulátor v horách, ale v Praze. Jak se říká: Když nejde Mohamed k hoře, musí hora k Mohamedovi.“

A protože určitý čas zabralo hledání vhodného místa pro sportovní arénu a dobrých nápadů bylo stále hodně, při podpisu smlouvy o dlouhodobém pronájmu bývalé výrobní haly ČKD s firmou Codeco už firma Indoor Sport předložila finální projekt na sportovní halu s Maxstracks simulátory pro lyže i snowboard, freestyle arénou (snowpark) a trampolínovou arénou.



Trampolínovou arénu si jako první užily děti

Freestyle aréna

Ve freestylevé části arény budou dva různě velké skoky pro lyže a snowboardy s dopadištěm plným molitanových kostek (foam-pit), k tomu cvičná sjezdovka s variabilními překážkami (bedna, raily) a velká freestyleová trampolína s možností dopadu do foam-pitu. Ve Freestyle Kolbence bude trénovat i česká juniorská freeski reprezentace pod vedením trenéra Michala Peče, který je i součástí týmu Indoorsportu.

Trampolínová aréna

Na ploše víc než 500 m² se sami rozhodnete, jestli využijete dlouhé trampolínové pásy, spousty na sebe navazujících trampolín nebo dopadiště s molitany. Můžete si tu jen tak pro radost zaskákat nebo se naučit i extrémní otočky a salta s dopadem do molitanové jámy.

„Pro trampolínovou arénu jsme se rozhodli proto, že lyžaři i snowboardisté potřebují dobrou fyzickou kondici, obratnost, orientaci v prostoru, koordinaci pohybů, a to všechno mohou vypilovat právě na trampolíně,“ vysvětluje Martin Dubský. Ovšem zlepšit svou fyzickou a posílit břišní a zádové svaly bez toho, že byste příliš zatěžovali klouby, můžete i vy.

Zkušební provoz bude ve Freestyle Kolbenka zahájen ještě v listopadu, slavnostně otevřena bude sportovní hala začátkem prosince 2015. <

mk, foto: Antonín Matějka

Ski simulátory

Představte si nekonečný svah bez nerovností ve vytápěné hale. Co více si může lyžař nebo snowboardista přát? „Jedná se o unikátní technologii založenou na pohyblivém kluzném pásu holandské firmy Maxstracks (s identickými vlastnostmi sněhu) s nastavitelnou rychlostí i úhlem sklonu. Obtížnost a podmínky vám tak přizpůsobíme přímo na tělo a vy budete moci trénovat jak oblouky v pluhu, tak i sjezdové či carvingové oblouky,“ vysvětluje Martin Dubský a dodává, že na simulátorech mohou jezdit všichni – začátečníci, profesionální závodníci, děti, senioři...

Nejen filmařské Eldorado

Místa v Kolbenově ulici, která pamětníci znají jako ČKD Praga, můžete dnes zahlédnout ve filmech či reklamách, které se točily právě v dnešním areálu Praga. Patří společnosti Creviston, a. s. Ta tu nabízí možnost filmové produkce v bývalých továrních halách nebo unikátní hlavní budově z 30. let se zajímavými interiéry, nebo možnost natáčet v exteriérech na ploše 22 hektarů. Vznikaly tu záběry do filmů či televizních seriálů – Triple XXX, Hellboy, Vyprávěj, Můj vysvělený deník, Hořící keř,

Vendeta, Policajti z centra nebo klip k filmu Ve stínu, reklama na Desperado.

V prostorách bývalé továrny Praga tvoří také sochaři, malíři, fotografové a další umělci, kteří letos už podruhé otevřeli své ateliéry veřejnosti. (V Devítce jsme o akci Kolben OPEN 2015 již informovali).

Stálou galerii plánuje otevřít v Kolbenově ulici Nadace Tichy Ocean, která stráž odkaz českého undergroundového fotografa Miroslava Tichého (1926–2011).

Jak otevření tunelového komplexu Blanka zatím ovlivnilo dopravu na Devítce?

Zhruba před měsícem se otevřel dlouho očekávaný tunelový komplex Blanka. Zatímco mnoha řidičům cestu urychlil, zlepšil situaci v oblasti Letné, na řadě míst se tvoří ještě větší kolony. Jak je to konkrétně s dopravou v Praze 9?

„Měsíc od otevření tunelového komplexu Blanka je zatím krátkou dobou na to, abychom dělali definitivní závěry. Mnozí řidiči si už našli nové cesty, jiní místa, kde se jezdí lépe, teprve hledají,“ konstatuje Marek Doležal, místostarosta Prahy 9, který je zároveň členem Výboru pro dopravu Zastupitelstva hlavního města Prahy. „S kolegou, radním Tomášem Holečkem odpovědným za dopravu v Praze 9, jsme mnohokrát projížděli trasy na Devítce, zejména na Strážkově a Proseku, a i bez měření je vidět, že aut tady přibýlo. Na křižovatce Kbelská, Liberecká, Cínovecká, Veselská (U Tesca) se tvoří kolony už na nájezdech a Liberecká pomalu popojíždí, což je patrné hlavně ráno.“ O zvýšeném provozu na některých místech hovoří i první hodnocení Technické správy komunikací Pra-



ha, provedené na základě sběru dat na vybraných úsecích v pracovních dnech. Nárůst dopravy se dá sledovat nejen v Praze 6, ale také v ulici v Holešovičkách, což pak právě ovlivňuje stav na Liberecké a Kbelské.

„Na posledním jednání Výboru pro dopravu ZHMP jsme se domluvili, že TSK Praha předloží další hodnocení provozu na komunikacích, které jsou ovlivněny otevřením tunelového komplexu Blanka, a že počet sledovaných míst rozšíří,“

dodává Marek Doležal. „Získaná data je také třeba vyhodnocovat z časového hlediska, protože zatímco na Liberecké se tvoří kolony především ráno, Balabenkou projíždí více aut v odpoledních hodinách. Ale jak jsem již říkal, na hodnocení je ještě brzy. Ze zahraničí víme, že velké dopravní stavby typu Blanka si tzv. sedaly rok. Například hodnocení toho, jak vybudování okruhů kolem Mnichova ovlivnilo dopravu ve městě, se dělo až za rok

jejich existence a teprve potom se přijímala dopravní opatření.“

Protihlukové stěny na Liberecké

Se zvýšeným provozem na Strážkově se jako stále aktuálnější ukazují instalace protihlukových stěn na Liberecké.

„O vybudování protihlukových stěn na Liberecké jednáme s Magistrátem hl. m. Prahy, jemuž komunikace patří, už několik let. Začínají se budovat od Vychovatelny. Věřím, že to, co jsme s magistrátem domluvili ještě minulé volební období, splní i jeho nové vedení,“ uzavírá Marek Doležal.

Další dopravní opatření v souvislosti s provozem tunelového komplexu Blanka bude Praha 9 projednávat s pražským magistrátem na základě dopravně-inženýrských dat sebraných TSK Praha. < **mk**

Slovo zastupitele

Zuzana Haberlová, Svobodní

V říjnové Devítce vyšel článek o kyslíkových generátorech, kterými radní vybavili všechny ZŠ Prahy 9. Já ovšem jejich nadšení z těchto přístrojů rozhodně nesdílím.

Problém je v tom, že kromě informací od prodejců jsem žádné pozitivní ohlasy na tento výrobek nenašla – naopak jsem nacházela

články, které oficiální propagaci vyvrací, a stejný názor měli i mnou oslovení lékaři.

Ale i kdyby byly tyto pomůcky fungovaly tak, jak uvádí prodejci, hlavní je poskytnout první pomoc co nejrychleji. Budou snad všichni učitelé permanentně vybaveni kyslíkovým generátorem? Jistě ne. Obávám se,

že učitel vyškolený distributory, v případě úrazu místo volání záchranné služby a zahájení resuscitace poběží do sborovny pro generátor.

Radní prý plánují ke generátorům dokoupit automatické defibrilátory. Ani o přínosu těchto pomůcek nejsem přesvědčená – dle odborníků mají smysl jen v prostorech, jako jsou obchodní centra, i když i tam je jejich přínos diskutabilní (zejména s ohledem na možnost rozmístění a rychlost použití). Mnou oslovená lékařka se vyjád-

řila, že si neumí představit, že by ona sama použila tento přístroj na malé dítě – dle plánů radních by ho měli ovšem používat pracovníci škol a školek.

Chválím snahu radních o zvyšování bezpečnosti, ale myslím, že užitečnější by byla pravidelná školení první pomoci pro pedagogy i žáky – kyslíkové generátory a defibrilátory považují v lepším případě za vyhozené peníze.

Celý článek si můžete přečíst na FB Svobodní Praha 9, kde uvítám i vaše názory. <

INZERCE

ŽALUZIE

JSOU ČISTOTA, STYL, STÍN I SVĚTLO
TO PRAVÉ PRO VÁŠ DOMOV!

- Provádíme výměny vodících silonů a ovládacích řetízků
- **Sleva 20 %** na vertikální a horizontální žaluzie
- Zaměření a nezávazná kalkulace **ZDARMA**
- Rozumná cena a kvalita (**Český výrobce**)
- Výroba na míru, montáž do **7 dnů**
- **NONSTOP** objednávky na:

Tel. č. 739 939 734

Lukáš Chudoba
prahazaluzie@gmail.com
www.prahaluzie.eu



SC-35149701



Dny otevřených dveří

pro rodiče a zájemce o studium
na Gymnáziu, Praha 9, Litoměřická 726
se konají: 9.12.2015 a 13.1.2016
vždy od 17.00 do 19.00 hod.

Pro rok 2016/2017 přijímáme celkem 3 třídy, z toho 1 třídu 4letého studia a 2 třídy 8letého studia. Přijímací zkoušky proběhnou formou centrálně zadávaných testů od společnosti CERMAT.

Termíny: 4leté studium: 15. 4. 2016
8leté studium: 18. 4. 2016

Zkoušky nanečisto pro osmileté a čtyřleté studium: 24. 2. 2016 od 14.30 hod. a 23. 3. 2016 od 14.00 hod. Od 20.1.2016 jsou připraveny přípravné kurzy z matematiky a českého jazyka pro oba typy studia. Bližší informace na www.gymliit.cz.

SC-35149701

Přijďte na seminář o legislativě týkající se bydlení pro rok 2016

Městská část Praha 9 a Družstevní marketingové sdružení ČR pořádají právní seminář pro sdružení vlastníků jednotek a bytová družstva v souvislosti s legislativními změnami v oblasti bydlení pro rok 2016.

Seminář se bude konat na vysočanské radnici, Sokolovská 14/324, Praha 9 (zasedací místnost 2. patro) dne 9. prosince 2015 od 16 hodin. Předpokládáný konec v 19 hodin. Ústředním tématem budou tentokrát legislativní novinky pro rok 2016. Přednášejí JUDr. Marek Novotný, advokát, legislativní odborník pro oblast bydlení a dlouholetý spolupra-

covník DMS ČR, a Mgr. Martin Kroh, předseda České společnosti pro rozvoj bydlení a správní rady DMS ČR.

Účastníci semináře získají informace o tom, jaké povinnosti a odpovědnosti mají členové statutárního orgánu společenství vlastníků (předseda či členové výboru). Seminář se bude také zabývat obsahem stanov společen-

ství a okrajově i soužitím vlastníků v bytovém domě. V závěru budou přednášející k dispozici pro konkrétní dotazy účastníků semináře. Pro všechny registrované účastníky zdarma.

Z důvodu omezené kapacity sálu a velkého zájmu o podobné semináře organizované v minulosti je nutné se předem zaregistrovat na www.dmscr.cz v záložce semináře. < red

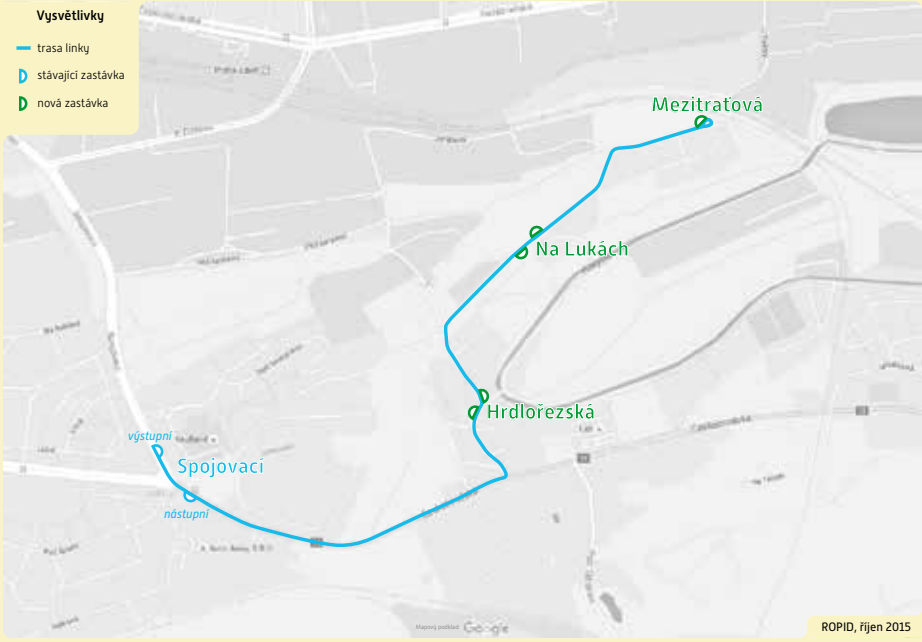
Nová linka 146 od 2. 11. 2015

...výrazně zlepši obsluhu Hrdlořez

Na začátek listopadu 2015 je plánováno spuštění provozu nové minibusové linky číslo 146, která bude vyjíždět od konečné zastávky tramvaji Spojovací a na své trase obslouží zastávky Hrdlořezská, Na Lukách a Mezitratová. Tím dojde ke zlepšení místní obsluhy Hrdlořez, která se nachází v údolí mezi ulicemi Českobrodská a železniční tratí Praha – Kolín. V zastávce Spojovací bude možný přestup na linky 1, 9, 11, 109, 177, 183 a 195. Linka bude provozována od pondělí 2. 11. 2015 v pracovní dny cca od 5:00 do 20:00 v polookružní trase Spojovací – Mezitratová – Spojovací. Interval bude 20 minut v ranní a odpolední špičce a 30 minut dopoledne.

Vysvětlivky

- trasa linky
- D stávající zastávka
- D nová zastávka



ROPID, říjen 2015

Kolik Vás bude stát (plnocenné) jízdné?

jednotlivě na 30 minut: 24 Kč
jednotlivě na 90 minut: 36 Kč
u řidiče na 90 minut: 40 Kč
předplatní na rok: pouze 3650 Kč


Potřebujete poradit? Chcete se něco dozvědět? Nechcete, aby Vám uteklo aktuální dění v Pražské integrované dopravě? Jsme tu pro Vás!

web: www.ropid.cz
email: ropid@ropid.cz
infolinka: 234 704 511
facebook: „Pražská integrovaná doprava“
twitter: „@PIDoficialni“
instagram: „PIDoficialni“

Chcete vědět kdy odjíždí Váš spoj a případně jeho aktuální online zpoždění?


aplikace: kdymitojede.cz
(funguje u linek všech dopravců mimo DPP)

Na linku bude nasazován plně nízkopodlažní minibus o kapacitě 14 sedících, 24 stojících a 1 kočárek nebo invalidní vozík. Vozidlo bude vybaveno dle standardů PID a v jednotných barvách. Dopravcem bude ABOUT ME s.r.o.




234 704 511

www.ropid.cz
www.busam.cz



PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA



ABOUT ME



SENIOR PARTNER

volnočasové aktivity seniorů

Zimní kurzy pro seniory začínají 1. 12. 2015 v Domě dětí a mládeže na Proseku

Přijďte zajímavě a tvůrčím způsobem využít volný čas v kolektivu vrstevníků se stejnými zájmy!

Přihlášky a informace: www.senior-partner.cz
mobil : 731 520 585
e-mail: prosek@senior-partner.cz
osobně: kancelář DDM na Proseku

DEJTE DÁREK SVÝM BLÍZKÝM! DEJTE SI DÁREK SAMI!

KURZY POČÍTAČOVÝCH DOVEDNOSTÍ

POČÍTAČ 1 - Začínáme s počítačem
POČÍTAČ 2 - Pokračujeme s počítačem
POČÍTAČ 3 - Internet a elektronická komunikace
VIDEO - Začínáme točit video
FOTOGRAFIE - Začínáme s digitální fotografií

KURZY POHYBOVÝCH AKTIVIT

RELAX - Relaxačně-zdravotní cvičení s prvky jógy
WALK - Chodíme s hůlkami

KURZY JAZYKŮ

JAZYK AJ - Angličtina pro mírně pokročilé
JAZYK NJ - Němčina pro mírně pokročilé

NÁSLEDUJÍCÍ BĚH KURZŮ OTEVŘEME AŽ 9. 2. 2016!



Senátní kancelář

senátorka Ing. Zuzana Baudyšová

Business Center Rokytka (4. patro)
Sokolovská 270/201
Praha 9 – Vysočany
kontakt: jandobes01@seznam.cz
jednání s paní senátkou po
předchozí domluvě

Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro
Devítku zajišťuje ve všední
dny, v sobotu, neděli a v době
svátků Nemocnice Na Bulovce,
Budínova 2, Praha 8 – Libeň

Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16:00–7:00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:
Poliklinika Prosek,
Lovosická 440/40, Praha 9
DOSPĚLÍ ve všední dny
19:00–6:00 hod., **o víkendech
a svátcích** od 19:00 hod.
posledního pracovního dne
do 6:00 hod. prvního
pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 518

Trojkoalice



Strana zelených

Mgr. Ing. Aleš Doležal
dolezala@praha9.cz

Jan Sládek
sladekj@praha9.cz

Nezávislá zastupitelka
Ing. Dana Balcarová
e-mail: dana-balcarova@kristalka.cz
web: www.kristalka.cz/praha9/



S podporou Starostů

Regionální kancelář TOP 09
Praha 9

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)
Možnost objednání na
tel.: 602 262 686



Oblastní kancelář ODS

Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro

e-mail: odspraha9@seznam.cz



Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,
Jablonecká 723, Praha 9 – Prosek
Telefon: +420 602 459 180
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje
spolupobčanům za podněty a názory
k dění v naší městské části. Setkání se
zastupiteli Pavlem Baudysem a Slavomírem
Holíkem se uskuteční v úterý
10. listopadu 2015 od 16 do 17.30.

Hnutí pro Prahu

Zdeněk Davídek
e-mail: davidekz@praha9.cz
tel.: 602 643 472

INZERCE V ČASOPISU

DEVÍTKA

Vít Vrbický

tel.: 603 786 170
vit.vrbicky@ceskydomov.cz



SVOBODNÍ
STRANA SVOBODNÝCH OBČANŮ

Strana svobodných občanů

Zuzana Haberlová
e-mail: praha9@svobodni.cz

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

Tradici naše městská část zachovává, mění se však podmínky, za nichž akt probíhá.

Zájem o vítání občánků – dětí narozených od 1. ledna 2015 – musí jejich rodiče projevit sami. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit na podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo prostřednictvím e-mailu na adresu: pichovar@praha9.cz. Více na www.praha9.cz. <



Bezplatná právní poradna

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin. Každou první a třetí středu v měsíci poskytuje poradenství JUDr. Miroslav Soukup, každou druhou a čtvrtou středu v měsíci JUDr. Věnceslava Holubová.

Termín: 4. 11., 11. 11., 18. 11., 25. 11., 2. 12., 9. 12., 16. 12. 2015
V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Bezplatná právní poradna – exekuce

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 11. 11., 25. 11., 9. 12. 2015
V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Velkoobjemové kontejnery

Listopad

2. 11.	15.00–19.00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)
3. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Jablonecká u č. p. 715/9 Veltruská x Litvínovská Českomoravská 21-23
7. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Stoupající – parkoviště u hřbitova Skloněná u č. 8
9. 11.	15.00–19.00	Měšická x Novoborská
10. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Bílinská x Litvínovská Poděbradská x Podkovářská K Moravině (U Školičky – Sokolovská)
14. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	K Lipám x Chrastavská Hrdlořežská u č. p. 64/43
16. 11.	15.00–19.00	Vysočanská 39/576
21. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Pokorného x Jahodnická Kopečná x Nad Šestikopy
23. 11.	15.00–19.00	Prouzova
24. 11.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Pešlova x Paříkova Lihovarská u č. 11 Kytlická (proti zdravotnímu středisku)
28. 11.	8.00–12.00 9.00–13.00	Pod Krocínkou proti č. 55 Před Mosty x Za Mosty
30. 11.	15.00–19.00	Rumburská x Litvínovská

Prosinec

1. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Děčinská – horní parkoviště Drahobejlova x U Svobodárny Prosecká 119
5. 12.	8.00–12.00 9.00–13.00	Litvínovská x K Lipám Zakšínská x Zásadská
7. 12.	15.00–19.00	Pod Strojárnami
8. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Matějškova x Čiháková Ctěnická x Měšická Na Břehu x Mlékárenská
12. 12.	8.00–12.00 9.00–13.00	Habartická – parkoviště u objektu 496-503 Vysočanská 113/243
14. 12.	15.00–19.00	Kovářská x U Školičky
15. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Vysočanská 85/546 Drahobejlova - u st. metra Českomoravská Pískovcová
19. 12.	8.00–12.00 9.00–13.00	Vysočanské nám. x Prokopka Nad Krocínkou x Obvodová
21. 12.	15.00–19.00	Jablonecká x Šlukovská
22. 12.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Na Prosecká vyhlídce x Litoměřická Kovanecká x Podvinný mlýn Novoborská x Českolipská

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.

Kontejnery jsou přistavovány v následujícím režimu:

- 1) VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (Časy jsou uvedeny v harmonogramu)
 - 2) součástí přistavení VOK bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů
- VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Do VOK patří tyto odpady:

nábytek, velká zrcadla
koberce a linolea
monitory
lyže, snowboardy, kola
umyvadla a WC mísy

Do VOK nepatří:

lednice
televizory a počítačové
zářivky a výbojky
autobaterie
jiné nebezpečné odpady

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu 2015

Praha 9 – trasa A

17. 11. út 7. U Smetanky (u potravin Lidl) 18³⁰–18⁵⁰

Sběr BIOODPADU na podzim 2015

Velkoobjemové kontejnery na bioodpad budou přistavovány 9–12 hod.

Ne 1. 11. 2015	Nad Krocínkou x Obvodová Pokorného x Jahodnická
So 7. 11. 2015	Miškovická x Poleradská K Lipám x Chrastavská
Ne 15. 11. 2015	Nad Kunderatkou – na konci slepého úseku Pod Krocínkou proti č. 55

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Pražská plynárenská Servis distribuce, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu tzv. mobilní obchodní kancelář. Jejím prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přistavení:

5. 11. 2015 od 8.00 do 11.00 hod.
16. 12. 2015 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář je umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném na

parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 324/14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasilací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.
Blíže informace na tel.: 267 175 174 a 267 175 202 nebo na www.ppas.cz.

Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500
(vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 602 283 283 / e-mail: info@icprosek.cz

SBĚRNÝ DVŮR
PRO PRAHU 9

Pod Šancemi 444/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581
PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek 8.30 – 17.00
sobota 8.30 – 15.00

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvézt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Listopadová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9 (zapsáno v občanském průkazu). Bližší informace na www.praha9.cz.

12. listopadu 2015 v 14 hodin

Pocta Waldemaru Matuškoví

Výběr největších hitů legendárního slavíka z Madridu v podání Jaromíra Adamce a skupiny Cover band zazní v Divadle Gong ve Vysočanech. Vstup do sálu od 13.30 hodin po předložení občanského průkazu (podmínka – trvalé bydliště v působnosti Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324).

18. listopadu 2015 v 18.30

Hokejové utkání v O₂ areně:

Sparta Praha – Bílí tygři Liberec

Deset výherců, kteří lístky vyhráli v Divadle Gong při představení Kristián, si vstupenky na zápas vyzvedne v recepci Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, od 13. listopadu.

26. listopadu 2015 ve 14 hodin

Odpoledne s akordeonem

České, moravské a slovenské písně 50. a 60. let hraje Karel Richard Marinnov (bývalý člen orchestru Václava Hybše) k odpolední pohodě ve sklepní restauraci u Pecků, Staromlýnská 5, Praha 9.

Připravujeme na prosinec:

10. prosince 2015 ve 14 hodin

Drátkování – tvoříme pro radost

Pro šikovné i nešikovné ruce, přijďte a uvidíte, domů si něco odnesete. Zdarma. Tvoření se uskuteční v zasedací místnosti Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14, 2. patro.

15. prosince 2015 od 14 hodin

Divadlo Gong:

Vánoce jsou za dveřmi

Vlna vzpomínek, veselého i vážného vyprávění a živě zpívané melodie nejen o Vánocích. Účinkují: Miriam Kantorková, Zdeněk Troška, Ladislav Županič, Šimon Pečenka, Alexander Hemala. Vstup do sálu zdarma od 13.30 hodin – po předložení občanského průkazu vydaného Úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 14 – do naplnění kapacity sálu. Ježíšek letos nepřiletí.

21. prosince 2015 od 18 hodin

Svatyně Krista Krále – římskokatolický kostel, Kolbenova, Vysočany

Jakub Jan Ryba: Česká mše vánoční – Symfonický orchestr Prahy 8, pěvecký sbor a sólisté. <

Jubilanti

80 let

Maruška Brabcová
Marcela Kubrychtová
Eva Mazancová
Bohumil Stejskal
Karel Stránský

85 let

Marta Landová – dlouholetá členka Klubu lidové tvorby Praha
Stanislav Procházka
Miroslava Tůmová
Dagmar Vinterová
Ludmila Nováková z Vysočan
Hana Hollerová
Marie Turková
Zdeněk Kučera
Božena Svatoňková
Mikuláš Drážný
Božena Faktorová
Václav Bečvář
Zdeňka Houžvičková
Marie Filipová
Květoslava Břendová
Jaromír Kincl

88 let

Jaroslava Havlová

90 let

Ing. Věnceslava Škábová
Ing. Josef Cívárek
Stanislav Mach
Marie Stará
Alžběta Hrdličková
Věra Drnková
Milada Ferešová

91 let

Lubomír Štrougal
Václav Šaník
Vlasta Roubalová
Božena Šilerová

92 let

Marie Vaňková
Josef Benda

93 let

Ella Reilová
Anežka Homolová
Josefa Fáberová

96 let

Karel Havlík

97 let

Rosalie Blažková

INZERCE

ODBORNÍCI SE SHODUJÍ:
DOBŘÍ RODIČE PROSPÍVAJÍ DĚTEM!

STAŇTE SE SKVĚLÝMI RODIČI

Pěstounskými,
adoptivními,
náhradními...



Zptejte se, poraďte se, vzdělávejte se!



Institut rodinné péče Natama
www.natama.cz

LATECOERE
Czech Republic

Jsme přední výrobce a dodavatel dveří a dílů pro letadla **Airbus, Boeing, Embraer** atd.

Hledáme do týmu!

Operátory i specialisty

Nabízíme Vám **perspektivní zaměstnání** ve společnosti se stoletou tradicí.



KONTAKT: jobs@latecoere.cz, tel.: 605 249 725,
www.latecoere.cz

Senioři z Devítky na Kuksu a přehradě Les Království

My o trochu dříve narození jsme měli 1. října mezinárodní svátek, jehož oslavu nám zpříjemnil Nadační fond Veolia – STÁLE S ÚSMĚVEM – aktivně po celý život, který nám daroval celodenní výlet.



Senioři na Kuksu

Společně s naší organizátorkou Andreou a se zástupci Nadačního fondu Veolia jsme vyrazili luxusním autobusem na návrší nad řeku Labe, na bývalé panství Hradiště, kde je dnes malá obec Kuks, jejímž protějškem na jižním svahu je rozlehlá hospitální budova s mohutným kamenným kostelem a řadami alegorických soch. S průvodkyní jsme si prohlédli celý areál, hospital, kostel i lapidárium s 23 sochami představujícími 12 ctností a 11 neřestí. Rozloučili jsme se prohlídkou lékárny, kam jsme mnozí do velkých hmoždířů hodili drobný peníz a koupili si tak rok života.

Dalším příjemným místem, kam nás nadace Veolia pozvala, byla restaurace U Slunce ve Dvoře Králové na Labem s příjemným in-

teriérem a velmi dobrým obědem. Během oběda jsme stihli vyplnit „test paměti“ z návštěvy Kuksu. Jestli jsme si zapamatovali, kdo Kuks založil, kolik bylo soch a v jakém stylu sochař tvořil apod. Odpoledne jsme pokračovali návštěvou přehrady Les Království. Tato přehrada dokonale spojuje technické řešení s estetickou stránkou stavby. Není divu, že je jednou z nejkrásnějších v celé České republice. I o této památce jsme vyplnili krátký test. A nastalo velké losování - pět výherců z prvního kvízu obdrželo knihu Nicholase Wintona „Loterie života“, pět luštitelů z druhého kvízu CD. Děkujeme Nadačnímu fondu Veolia za příjemný a úsměvný den i za malý dárek.

Zdeňka Skořepová

Jak mě zachránil internet!

Je pátek dopoledne a já najednou stojím před svým bytem bez mobilu a klíčů. Omylem jsem si zabouchla dveře. Alenka, u které nám náhradní klíče, nebyla doma. Co teď? Ve chvíli nouze nejvyšší mne napadl internet. Protože mám městskou knihovnu za domem, šla jsem požádat o pomoc. Internetové oddělení sídlí v prvním patře, a když jsem paní vedoucí vysvětlila situaci, dovolila mi poslat e-mail. Syn přijel i s náhradními

klíči za 27 minut a měl radost, že mi mohl pomoci. První, co jsem doma udělala bylo, že jsem vzala čtenářský průkaz a šla jej předložit s poděkováním ochotné a milé paní vedoucí v knihovně. Velký dík však patří i Andree Dunděrové, vedoucí Společenského centra seniorů v Harrachovské ulici na Proseku, která s nevědní trpělivostí a pohodou učí seniory pracovat s internetem. A to mne zachránilo. Ještě jednou velký dík.

seniorka Jarmila Vysoudilová

INZERCE

Po - Pá 8.00 - 20.00, So 10.00 - 16.00 U svobodárny 3a, Praha 9, tel.: 222 958 656



il mio
caffè



Útulný, rodinný podnik, s příjemnou atmosférou, kde si budete připadat jako doma.

Kávu, kterou si i sami píšeme, vám většinou připraví sám pan majitel.

V nabídce máme italská a moravská vína, limonády, ledové čaje a samozřejmě kávové nápoje, jejichž základem je vždy výborné espresso.

Interiér pro cca 20 lidí je vhodný i na rodinné či firemní oslavy.

Děti a psi jsou pro nás vždy příjemným zpestřením dne, nebojte se je k nám vzít.



Přijďte pobavit sebe i své děti do rodinného centra Kouzelný Ostrov na Střížkově

Každé listopadové pondělí s tímto kupónem
VSTUP A OBČERSTVENÍ ZDARMA

www.kouzelnystrov.cz
info@kouzelnystrov.cz
Mob: 739 434 612
Mob: 774 878 899

Co u nás najdete:

- hernu s posezením pro dospělé
- miniškolku
- kroužky pro děti
- pořádání oslav a párty
- kosmetiku a masáže s hřídáním
- dětský bazének



Vaše rodinná restaurace v ulici...

JÍDELNÍ LÍSTEK PLNÝ ITALSKÝCH DOBROT
A SKVĚLÝCH VÍN

150 MÍST V RESTAURACI
S JEDINEČNOU ATMOSFÉROU

NEDĚLNÍ ANIMACE

VELKÝ DĚTSKÝ KOUTEK 

PARKOVÁNÍ U RESTAURACE 

(nebo OC Fenix)

Tel.: 266 610 578 | coloseum.vysocany@bakare.cz | Sokolovská 209, Praha 9

5% SLEVA
NA JÍDLA A PÍTÍ
PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO ÚSTRÍŽKU
PLATIV PIZZA COLOSEUM VYSOČANY
DO 30. 12. 2015

Už máte tu svoji...?

Bakarka Věrná přívazčí spousta výhled



www.pizzacoloseum.cz

Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,
www.ssspaha9.cz, tel.: 724 905 785,
286 582 298, e-mail: dunderova@ssspaha9.cz

2. 11. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Počítačové kurzy 9:00–12:00
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 - Vysočany) 10:30–11:30
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Němčina – konverzace 11:30–12:30
Angličtina – konverzace 12:30–13:30
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00
Country tance 14:00–16:00

3. 11. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Kadeřnice – suchý stříh (nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – úplné začátečníky 9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

4. 11. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Přednáška, beseda: Cestovatelské sbírky, kurátorka Náprstkova muzea 13:15–14:30
Klub šikovných ručiček: Mini dýně z filcu – závěs (s sebou šití) 14:30–16:00

5. 11. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Cvičení páteře podle DiS. Lenky Krutské (zdarma) 9:30–10:00
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

6. 11. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Komentovaná prohlídka – Podolská vodárna, sraz 8:30 v centru pro seniory, Harrachovská 422/2, Praha 9 (zdarma) 8:30–12:30

Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 12:20–17:00

9. 11. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Počítačové kurzy 9:00–12:00
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začát.) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9 - Vysočany) 10:30–11:30
Němčina – konverzace 11:30–12:30
Angličtina – konverzace 12:30–13:30
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00
Klub seniorů, kardiaků 14:00–17:00

10. 11. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
Hodina zpěvu – různé žánry 15:00–16:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

11. 11. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Klub historie: Olga Scheinpflugová 13:15–14:30
Klub šikovných ručiček: Podzimní věneček 14:30–16:00

12. 11. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Cvičení páteře podle DiS. Lenky Krutské (zdarma) 9:30–10:00
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

13. 11. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 12:20–17:00

16. 11. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Počítačové kurzy 9:00–12:00
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Němčina – konverzace 11:30–12:30
Angličtina – konverzace 12:30–13:30
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00
Country tance 14:00–16:00

18. 11. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Přednáška – orientace v označení potravin, občerstvení (zdarma) 13:15–16:00

19. 11. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Cvičení páteře podle DiS. Lenky Krutské (zdarma) 9:30–10:00
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

20. 11. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Stavovské divadlo – komentovaná prohlídka s průvodkyní. Sraz v centru pro seniory v 10:30, vstupné 60 Kč 9:30–11:30
Karty – společenské hry 9:40–12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 12:20–17:00

23. 11. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Počítačové kurzy 9:00–12:00
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Němčina – konverzace 11:30–12:30
Angličtina – konverzace 12:30–13:30
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00
Country tance 14:00–16:00

24. 11. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč (nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – úplní začátečníci 9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

25. 11. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé 10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé 13:00–16:00
Společenský klub: Joachim Barrand 13:15–14:30
Klub šikovných ručiček: Podzimní svícen (vyšší svíčka s sebou) 14:30–16:00

26. 11. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Klub důchodců 13:00–16:00

27. 11. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 12:20–17:00

30. 11. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45
Počítačové kurzy 9:00–12:00
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00
Němčina s Petrou (pokročilí) 9:15–10:15
Němčina s Petrou (začátečníci) 10:30–11:30
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 10:30–11:30
Němčina – konverzace 11:30–12:30
Angličtina – konverzace 12:30–13:30
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00
Country tance 14:00–16:00

Pozvánka

Ve středu 2. prosince od 13 hodin se ve Společenském, aktivizačním centru pro seniory Prahy 9 uskuteční (zdarma) adventní kavárnička pro seniory s herečkou **Táňou Fischerovou.**

Bankéři jdou do škol

Celkem 36 vrcholových manažerů bank, včetně devíti generálních ředitelů, opět vyrazilo na střední školy v Čechách a na Moravě. V rámci již druhého ročníku projektu Bankéři jdou do škol si každý z nich připravil speciální vyučovací dvouhodinu, tentokrát na téma digitální technologie, bezpečné chování na internetu a budoucnost bankovníctví.



V Praze 9 si se studenty The English College in Prague povídal Wolfgang Schopf, finanční ředitel České spořitelny

V Praze 9 si se studenty The English College in Prague povídal Wolfgang Schopf, finanční ředitel České spořitelny.

„Bylo velmi zajímavé a obohacující nejen představit studentům problematiku bankovníctví, ale také vyslechnout si jejich pohled na banky či otázky související s bez-

pečným zacházením s internetovým bankovníctvím,“ konstatoval Wolfgang Schopf. „Jsou to právě mladí lidé, kteří budou podstatně ovlivňovat další trendy a vývoj i v sektoru bankovníctví. Považujeme proto za zásadní již nyní se studenty hovořit a vyměňovat si názory.“

Součástí projektu byly i průzkumy

mezi studenty a bankéři. Ty mimo jiné ukázaly nepostradatelnost internetu a také nutnost stále větší opatrnosti v on-line prostředí. S pokusem o kybernetický útok se totiž setkal již téměř každý druhý středoškolák i bankéř.

Budoucnost bankovníctví respondenti vidí v moderních technologiích, které by mohly

nahradit i platební karty. Přesto si 57 % studentů, a dokonce 73 % bankéřů myslí, že fyzické peníze z trhu zmizí za déle než 10 let a třetina všech respondentů je přesvědčena o jejich nesmrtnosti. Projekt organizuje Česká bankovní asociace (ČBA) v úzké spolupráci se společností SCIO.

✎ jh

INZERCE

DĚTSKÝ SVĚT



VÍCE NEŽ NÁKUPY

2.-17.11.







Dětská herna ZDARMA
 Všední dny: **14.00 - 18.00 hod.**
 Víkendy: **11.00 - 18.00 hod.**




www.OCLETNANY.CZ/fb

SERVICE place

Váš ZNAČKOVÝ SERVIS za neznačkové ceny

20% sleva

Navštivte nás v **NC Fénix**,
 0. podlaží, naproti poště.
 tel.: 227 226 003



na opravu mobilů, tabletů a pc

www.serviceplace.cz

I jako senátorka řeším především problémy dětí a rodin

Rok je senátorkou za Prahu 9 Ing. Zuzana Baudyšová, jejíž jméno je už dvaadvacet let spojeno s Nadací Naše dítě, která pomáhá týraným, zneužívaným, handicapovaným, opuštěným a ohroženým dětem, které se ocitnou v obtížné životní situaci.

Paní senátorko, proč jste se po více než dvaceti letech působení v neziskovém sektoru vrhla do politiky? Důvod byl jednoduchý a logický. Dvaadvacet let se věnuji problematice ochrany dětí a je mi jasné, že nejlepší ochranou dítěte je dobrá rodina. A v tomto směru jsme – jak se domnívám – hodně dlužni dětem i matkám samoživitelkám. Bohužel z pozice neziskové organizace už těžko zmožu něco víc. Takže do politiky jsem vstupovala s tím, že bych ráda pomohla prosadit zákony, které by děti lépe chránily, a zasadila se o to, aby stát více podporoval rodiny s dětmi, aby rodina opět nabyla postavení, které si zaslouží.

Na které oblasti se při svém působení v Senátu ČR nejvíce zaměřujete?

Samozřejmě je to ochrana dětí. Týrání a jejich zneužívání je tématem, kvůli kterému jsem se k dětem dostala, a stále je potřeba připomínat oznamovací povinnost občanů v těchto případech. Jsem členkou senátního výboru pro vzdělávání, vědu a kulturu, protože další oblastí, která mi je velmi blízká, je školství. Ostatně, jsou to právě učitelé, kteří mohou dítě správným způsobem ovlivňovat a zároveň patří k nejbližším lidem, kteří si mohou všimnout, že dítě je zneužíváno nebo zanedbané, a upozornit na to. Další tématem, které je třeba řešit, jsou matky samoživitelky. Často se nacházejí ve velmi složité životní situaci, zvláště pokud bývalý manžel neplatí výživné na své děti. Blízká mi je také oblast zdravotnictví.

S čím se na vás jako na senátorku nejčastěji obrací obyvatelé Prahy 9?

Když jsem otvírala senátní kancelář v Business Centru Rokytka ve Vysocanech, byla jsem zvědavá, jaké problémy přijdou. A většinou



se zase týkají dětí, rodin. Jedná se o spory o děti, o to, jak získat finanční příspěvky na děti... Hodně mě trápí smutný příběh vietnamského chlapce, který žije několik let s matkou v České republice, chodí tu do školy, ale protože byl před časem na návštěvě u svého otce ve Vietnamu a ten ho v určeném termínu nevrátil zpátky k matce, hrozí mu vystěhování do Vietnamu. Případ se řeší na nejvyšší úrovni, ale ještě nedávno to vypadalo tak, že než začne soudní řízení, které by mělo rozhodnout, měl by chlapec opustit ČR navzdorem, že je to proti dětským právům. Znovu jsem se obracela na kom-

petentní orgány a výsledkem je, že chlapec může čekat na definitivní soudní rozhodnutí v ČR.

A dalšími problémy, s nimiž se na mě lidé obracejí, je řešení bydlení v souvislosti se stěhováním z nájemních bytů nebo špatné sousedské vztahy.

Máte ve své práci někdy pocit zmaru?

Většinou v případech, kdy mě žádají o pomoc rozhádání rodiče. Nejříve se obrací na Nadaci Naše dítě, a když jim doporučíte, aby si najali mediátora, který jim pomůže domluvit se mezi sebou, když toho sami nejsou schopni, je jedinou odezvou, že stejnou pomoc hledají u mě jako senátorky. Přitom jediné, co musí udělat, je najít kompromis přijatelný pro obě strany. A k tomu jim mediátor, tedy prostředník pomůže. Ušetřili by tak velkého stresu své děti, které mají rády oba rodiče.

A kdy naopak máte radost?

Samozřejmě když mohu pomoci. Ale ráda jsem i mezi dětmi na akcích, nad nimiž mám jako senátorka záštitu. **< mk**

Reálný socialismus připomíná Michal Petrov v knížkách Retro

Mezi současné knižní hity patří publikace Retro ČS a Retro ČS 2, které vrací čtenáře do let socialistického konzumu – k věcem každodenní spotřeby, které provázely (anebo v nedostatkové socialistické ekonomice naopak neprovázely) průměrného obyvatele Československa. Jejich autorem je Michal Petrov. Žil a vyrůstal na Proseku.

Pokud vám knižní „Retro“ připomíná úspěšný televizní cyklus Retro, který v roce 2009 získal prestižní cenu Televizní akademie Elsa, uhodili jste hřebíček na hlavici. Duchovním otcem obou projektů je právě Michal Petrov. Jak a kde vznikl nápad mapovat nedávnou dobu socialismu?

„Začátkem devadesátých let jsem pracoval jako zpravodaj tehdy ještě Československé televize v Německu a zažil první vlnu tzv.

nostalgie, sentimentálního stesku po fenoménech spojených se zániklou Německou demokratickou republikou. A jako řada dalších jsem byl svědkem i přímým účastníkem změn společenského řádu ve střední a východní Evropě, kdy na místě jednoho mizejícího světa začal vznikat svět nový,“ vzpomíná Michal Petrov. „Po televizní německé misi jsem působil v dalších redakcích, mj. v Českém rozhlasu, české redakci BBC, časopise

Týden a posléze jsem se vrátil na Kavčí hory, abych se podílel na vzniku zpravodajského programu ČT 24. A této příležitosti jsem využil i ke splnění svého snu – pokusit se alespoň částečně zmapovat socialistický konzum u nás. Tak v roce 2008 vznikl magazín Retro, věnovaný fenoménům čtyř dekad před revolučním rokem 1989.“ Díky výbornému zázemí archivu České televize, Národního filmového ústavu a nadšení celého přípravného týmu vznikl cyklus o úctyhodných 190 dílech, který si hned zpočátku získal přízeň diváků laických i odborných.

„A protože mám bohatý osobní archiv komerčních materiálů, dovoluji si tvrdit, že jeden z nejbohatších u nás, a mapování so-



cialistického konzumu je mou vášní i poté, co jsem po čtvrt století opustil svět médií, vznikly knihy Retro – Co bylo (a nebylo) za reálného socialismu a Retro 2 – Jak jsme si to (u)žili za reálného socialismu,“ uzavírá Michal Petrov. Připomeňte si i vy dobovou reklamu, socialistickou estetiku, probuďte spolu s autorem své vzpomínky a podnikněte výlet do dějin některých oborů ekonomiky čtyř desetiletí po únoru 1948... **< mk**

Výstava sochařky a keramičky Marty Taberyové

Výstava Marty Taberyové se až do 3. dubna 2016 koná v Zámeckém areálu Ctěnice.

Výstava představí tvorbu výtvarnice a zároveň připomene životní jubileum přední české sochařky a keramičky. Po raných trojrozměrných keramikách a monumentálních reliéfech se tvorba Marty Taberyové ustálila na reliéfních obrazech. Tématem je ka-

ždodenní život, náš domov i jeho okolí, svět květin a zvířat.

Kdy výstavu navštívit?

duben–říjen / út–ne: 10–18 hod.
listopad–březen / út–pá: 10–16 hod.
sobota a neděle: 10–18 hod.

Kde se koná?

Muzeum hl. m. Prahy
Zámecký areál Ctěnice
Bohdanečská 259/1
190 17 Praha 9 – Vinoř

Marta Taberyová Keramika / Ceramics



Výstava trvá od 18. 10. 2015 do 3. 4. 2016

The exhibition runs from October 18, 2015 to April 3, 2016

Výstavy jsou přístupné:

duben–říjen / úterý až neděle: 10:00–18:00

listopad–březen / úterý až pátek: 10:00–16:00

sobota a neděle: 10:00–18:00

Opening Hours:

April–October / Tuesday–Sunday: 10 am to 6 pm

November–March / Tuesday–Friday: 10 am to 4 pm

Saturday–Sunday: 10 am to 6 pm



INZERCE





**ŠKOLNÍ A KANCELÁŘSKÉ
POTŘEBY**

Sokolovská 504/274 • Praha 9 - Vysočany
Tel.: 284 819 062

Biskupcova 5 • Praha 3 - Žižkov
Tel.: 271 775 615

www.papirnovotny.cz • obchod@papirnovotny.cz

**PRODEJ
NA FAKTURU
ROZVOZ ZBOŽÍ
ZDARMA**

24
LET

Kompletní nabídka školních potřeb!



SLEVA 20%

S TÍMTO KUPÓNEM
NA VEŠKERÝ SORTIMENT
platí do 9.12.2015
na firemní prodejně



EGLO

- největší světový výrobce dekorativních svítidel
- interiérová a koupelňová svítidla, venkovní svítidla
- ucelený sortiment žárovek
- exkluzivní kolekce designových svítidel GLÖÖCKLER
- 5 let záruka na LED technologii

Prodejna EGLO, Náchodská 2479/63, 193 00 Praha 9 – Horní Počernice
pondělí – pátek: 08:00 – 18:00, sobota: 09:00 – 12:00
Tel.: +420 281 923 166 | prodejna@eglo.com
www.eglo.com | www.eglo.cz



EGLO
my light | my style

Kursy v Gongu

Nový jazykový kurs španělštiny

Španělsky dnes mluví každý čtrnáctý člověk na světě. Buďte jedním z nich! Nově nabízíme možnost výuky španělského jazyka, a to buď formou individuálních, nebo společných konverzačních hodin. Kurs je rozdělen podle pokročilosti - pro začátečníky a mírně pokročilé a dále podle věkových kategorií (žáci 1. stupně, žáci 2. stupně a dospělí).

Cena za individuální lekci: dospělí 370 Kč vč. DPH (60 minut), děti 300 Kč (45 minut). Cena za konverzační hodinu (2-3 žáci): dospělí 300 Kč vč. DPH (60 minut), děti 250 Kč (60 minut). Začít lze kdykoliv během školního roku.

Tilda svět

Kurs látkových figurek TILDA se stal pravidelnou součástí nabídky

našich kursů pro všechny, kteří nechtějí v sobotu jen sedět doma u televize, ale rádi se přiučí něčemu novému a chtějí při tom poznat zajímavé lidi.

Než se roztočí předvánoční kolotoč, stavte se 28. listopadu 2015 v našem nově zrekonstruovaném ateliéru a udělejte radost sobě nebo někomu blízkému vlastnoručně vyrobeným dárkem. Kurs vedený naší oblíbenou lektorkou Pavlou začíná v 10 hodin. Pracovní pomůcky, materiál a něco dobrého ke kávě dodáme my.

Cena kursu: 500 Kč

Kde: Obecní dům, Jandova 4, Praha 9 – nově zrekonstruovaný ateliér (4. patro).

Kapacita kursu je omezena, místa si můžete zarezervovat na tel.: 608 930 306, nebo e-mailem: kursy@divadlogong.cz



Tilda svět

Scrapbookingová sobota pro malé i velké

Přijďte si mezi nás „zascrapbookařit“. Výtvarná metoda scrapbooking má mnoho podob. My vám některé z nich představíme a ukážeme vám, jak vstoupit do nového úžasného papírového světa plného kreativity.

Scrapbooking je výtvarná technika, jejíž podstatou je „papírové“ tvoření, jehož jediným omezením

jsou hranice vaší fantazie. Pomocí razidel, razítek, šablon, barev, tiskátek, dekorativních vroubkovaných nůžek, papírových či dřevěných aplikací ozdobíte lepením čtvrtky papíru různých rozměrů a potisků a vytvoříte tak originální přání, dopis či jmenovku. Můžete dojít až k vytvoření vlastního fotoalba nebo své originální ilustrované knížky.

Vyberte si scapbookingové projekty podle své chuti. Můžete si také přinést svá minialbíčka (z minulých kurzů či vlastní) a pracovat na jejich stránkách. Kurz je vhodný pro děti i jejich rodiče, začátečníky či mírně pokročilé, kteří chtějí strávit příjemně tvůrčí odpoledne. Kdy: 14. listopadu 2015 od 13.30. Kde: Obecní dům, Jandova 4, Praha 9 – nově zrekonstruovaný ateliér (4. patro).

Cena semináře: 250 Kč (včetně materiálu). Kapacita kursu je omezena, místa si můžete zarezervovat na tel.: 608 930 306 nebo e-mailem: kursy@divadlogong.cz

Napříč z Brna do Prahy

Prostory vysočanského Divadla Gong už dlouhá léta poskytují útočiště nejen profesionálním souborům, které momentálně zastupuje divadlo Artur, ale také divadlům amatérským. Vedle již zavedených divadelních spolků Post Scriptum nebo Rachtámiblatník se na konci listopadu poprvé představí pražskému publiku zajímavý brněnský ansámbl Napříč.cz, který sám sebe označuje kryptickou nálepkou bio.

Proč tomu tak je, jakou vyznává soubor filosofii a několik dalších otázek zodpověděli dva klíčoví členové divadla – herec, hudebník a autor Zdenek Filipec a režisér Robert Král.

Ve svém domovském Brně si už Napříč vydobylo jisté renomé, ale v Praze je váš spolek zatím neznámou. Můžeš prozradit něco o jeho historii a záměrech?

Zdenek Filipec: Naše divadelní seskupení už v Brně působí desátým rokem. Utvořilo se kolem jednoho ze zakladatelů stejnojmenného kulturních občanského sdružení Napříč, kolem Roberta Krále, se kterým jsem se před 18 roky seznámil na Fakultě informatiky MU v Brně. Byl jsem tenkrát obsazený do jedné z prvních her tamního studentského divadla –

proFIdivadla. Společně s dalším zakladatelem doc. Josefem Prokešem a dalšími nadšenci jsme za tu dobu nastudovali přes pětadvacet her, z nichž jedenáct bylo uvedeno pod labelem biodivadla Napříč.cz. Přívlastek biodivadlo vyjadřuje, že nasazujeme pouze původní autorské hry, nehrajeme primárně za účelem zisku a herci a celý realizační tým není tvořen profesionály. Na začátek prosince připravujeme hru Kozy & Kvéry IV. Jedná se o další věc napsanou na míru Tomášem Hůskem, který má na svědomí i Kompost, který budeme koncem listopadu hrát v Gongu.

Představme si, že jsou všechny divadelní hry zvířetem. Jakým by bylo představením Kompost, se kterým přijedete 28. listopadu do

vysočanského Divadla Gong? Na co se můžete diváci těšit?

Zdenek Filipec: To je tedy celkem složitá otázka. Ale když nad tím tak přemyslím, Kompost by mohl být tasmánským čertem – malé roztomilé stvoření, které se dokáže v mžiku proměnit do krutého zabijáka. Divák se ale o život bát nemusí, čeká ho hodina výživné černohumorné komedie o sériovém vrahovi a zahrádkáři v jedné osobě.

Vyvíjí se Kompost během doby, kterou ho hrajete?

Robert Král: Každá divadelní hra se od nastudování změní. Není to hotová věc, podle reakcí publika se dobře pozná, co funguje, co má ohlas, a taky co ne. Kompost hrajeme už třetí sezonu, během této doby se v ději hry nic významného nezměnilo, ale ve třech hlavních rolích se vystřídaly vždy po dvou hereckých alternacích. Každý herec do své postavy vložil svoji osobitost a jeden od druhého se vždy něco nového přiučil.

Můžeš představit svoji postavu v Kompostu a jak jsi k jejímu ztvárnění přistoupil?

Zdenek Filipec: Moje role je postava Ivana, podomního prodáv



vače–šmejda, který se pokusí jít s pravdou ven a konečně spálit starý most. To se mu však stane osudným. Už v jedné z našich předěšlých her jsem se dostal k poloze vychytralého podvodníčka. Tady v Kompostu jsem odhodil důvtip, přidal trochu slizkosti, naučil se masírovat, vzdávat pozdrav slunci a hlavně lhát.

Kde všude už jste hráli? Vnímáš nějaký rozdíl mezi hraním doma v Brně a na „venkovských“ scénách?

Zdenek Filipec: Klasické divadlo – myslím tím divadlo v tichu, se světly a na pódiu – hrajeme v podstatě jen v Brně, párkrát jsme s jinými hrami vystupovali také v Ostravě a v Karviné. Takže porovnat brněnské městské publikum s publikem z venkova moc nedokážu. Ale už pátým rokem přes léto objíždíme festivaly po celé republice s krátkou letní „divadelní hrou“, kterou hrajeme přímo v areálu povětšinou za dunění cizí hudby mimo pódium a za denního světla. Můžu

tak spíš porovnat publikum na různých festivalech: příjemnější jsou menší rodinné akce, například Orlická brána v Žamberku, kde jsme sice museli z důvodu velkého počtu dětí naši „punkovou performance“ trochu umírnit, a přesto jsme měli velký úspěch. Po představení nás lidi poznávali, zastavovali a říkali v dobrém, že něco takového zatím neviděli. Na tábořském Migty Sounds jsme už poněkoli káté naopak ještě přitvrdili. Bohužel jde o tak velkou akci, že jsme se s diváky po skončení málokdy potkali, ale přímo při představení jsme cítili, že s námi publikum je a že se baví. Prostě tam, kde se čeká na nějakou tu divadelní divočinu, je odezva dobrá. Naopak fotbalový Footfest v Želeči byl letos i loni celkem propadák, protože nejmíň, co nám jde, je právě kopaná, přestože Robert je od mala skvělý fotbalista.

Jedna z největších předností divadla je neopakovatelnost, originalita každého představení. Jaké z těch, která jsi absolvoval, v tobě zanechalo nejsilnější zážitek?

Zdenek Filipec: Rozhodně je to Cooltourbus – divadlo v autobuse, který pomalu projíždí potměným městem a v reálných kulisách opuštěných továrenských ulic se odehrával morbidní příběh o lásce až za hrob. V této hře jsem sice nehrál, ale připravoval jsem hudbu a přímo na představení pouštěl zvuk a hlas vypravěče. I přesto, že jsem hru viděl mnohokrát, pokaždé mi naskočila při příchodu mrtvého Michaela Jacksona husí kůže.



Divadelní hru Kompost můžete vidět i ve vysočanském Divadle Gong

Vzpomeneš si na nějakou vaši vtipnou chybu, které živě hrání přináší?

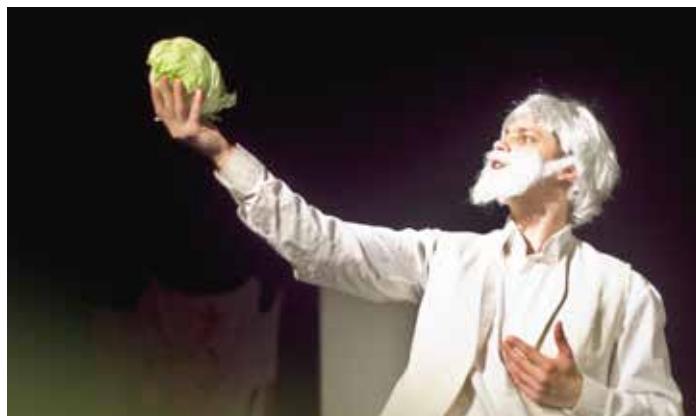
Zdenek Filipec: Na jedné naší letní divadelní štaci v Poličce nám někdo vykopel přípojku elektřiny a vypadlo tak ozvučení. Než se závada našla a odstranila, chvílku to trvalo a my museli improvizovat ještě víc a hlasitěji než za normálních okolností. Navíc to byla premiéra, a jak už to bývá, ne vše bylo stoprocentně usazené. Stalo se to v okamžiku, kdy postavy stojí na place v plavkách s kýbly na hlavách. Verunka Troppová, roztomilá mladá herečka, vše zpozorovala, zareagovala a duchapřítomně začala zpívat svoji oblíbenou odrhovačku Přijel k nám starý kovboj. Tato píseň má tolik slok, kolik si jich dokážete vymyslet a Verunka má talent – slok písně dala do kupy dost a navíc její taneček na tuto píseň byl víc než kouzelný. Vtipné bylo, že Šimon Dian, nováček z našeho ansámblu, výpadek nepozoroval. Myslel si s kýblem na

hlavě, že Verunka normálně hraje, a celou dobu na ni zpod kýblu šepetal a popichoval ji, jestli to s tou improvizací nepřehání a že by už měli postoupit v ději kousek dál.

Nakonec jedna otázka pro vůdčí osobnost Napřič.cz. Vaše biodivadlo tvoří herci, kteří nejsou pěstění na divadelních školách a každý z nich má jiné zaměstnání. Znamená to i pro tebe jako režiséra, že musíš mít jiný přístup při práci

s nimi. Je díky tomu jejich režirování v něčem snazší nebo naopak složitější?

Robert Král: Odlišný přístup při režii bioherce je především v tom, že takovýto jedinec disponuje vlastní inteligencí, je schopen obstát i mimo uměleckou sféru a v ní se celkem úspěšně živit. Není jej tedy možné jen tak obalamutit a vyžaduje na své štouravé otázky racionální odpovědi. To mě ovšem nevyvádí z míry. Občas se stane, že jim i odpovím. Když nevím, jak konstruktivně odpovědět, úspěšně mlžím tak dlouho, než dotyčný zapomene, na co se vlastně ptal. Třeba se ptají, proč mají chodit po schodech nahoru a dolů, které nikam nevedou. Ale co je to nikam, že? Zeptám se. A on to začne rozebírat z mnoha perspektiv, filozofických i fyzikálních. A už ho mám. Řeknu: „Správně a teď právě proto vylez nahoru a dolů“. Zkrátka, u bioherce je třeba z herce pitomce teprve udělat, nemám ho předzpracovaného uměleckým průmyslem. <



INZERCE

Místo pro vaši rodinu

Zcela nová úroveň rodinného bydlení v Rezidenci Veselská v Letňanech.

- 5 minut na metro
- v blízkosti nákupní centrum Letňany
- mateřská školka v přízemí objektu
- energetická třída B
- vysoká kvalita provedení a standardu
- kolaudace podzim 2016



REZIDENCE
VESELSKÁ

www.rezidenceveselska.cz 733 622 922





GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
 fax: 284 827 562
 e-mail: gong@kultura9.cz

www.divadlogong.cz

DIVADLO GONG

3. 11. úterý 19:30
O. Kovařík:

Hajzlábý aneb tady se ptám já
 Divadelní spolek Post scriptum
 Bláznivá komedie s kriminální zápletkou se zpěvy a tanci odehrávající se na veřejných záchodcích druhé kategorie v suterénu výstavního paláce.
 Režie: L. Pivoňka

6. 11. pátek 19:30
Hop Trop

Koncert jedné z našich předních kapel věnující se folkové, trampské a country písni. Více: hoptrop.cz

7. 11. sobota 19:30
M. Oupic, J. Kriegel:

Hledám milence, zn.: spěchá!
 Divadlo Artur
 Jaroslav, malíř po padesátce, si po dvacetiletém manželství našel mladou milenku. Rád by se rozvedl, ale potřebuje peníze své ženy. Hodilo by se mu přistihnout ji při nevěře, aby z ní vysoudil pořádný balík, jenže sehnat jí milence nebude snadné.
 Režie: F. J. Zvolský. Více: divadloartur.cz

10. 11. úterý 19:30
Z. Svěrák, L. Smoljak: České nebe

Divadlo rodu Vejvodů
 Zasedání české nebeské komise v době první světové války.

11. 11. středa 19:00
Posezení u cimbálu

Pravidelný pořad příznivců Slováckého krúžku v Praze.

12. 11. čtvrtek 14:00
Pocta Waldemaru Matuškoví

Hudební odpoledne pro seniory.
 Pořádá MČ Praha 9.

12. 11. čtvrtek 19:30
E. E. Schmitt: HOTEL MEZI DVĚMA SVĚTY

Divadelní spolek Rachtámiblátník
 Aniž by tušili jak, ocitlo se několik naprosto odlišných lidí v nájemném hotelu v okamžiku pravdy, kdy mohou vidět celý svůj dosavadní život, avšak před nimi je jen velmi nejistá budoucnost. Příběh o životě, smrti a lásce. Režie A. Arabadiz.
 Více: rachtamiblatak.cz

13. 11. pátek 19:30

Hradišťan a Jiří Pavlica
 Koncert hudebně-tanečního folklorního souboru z Uherského Hradiště s širokým hudebním záběrem.
 Více: hradistan.cz

17. 11. úterý 14:00

Přednáška PhDr. Marty Foučkové

18. 11. středa 19:30
Jazz klub Gong

Harlemania!
 Pražský energický jazzový band zaměřující se na slágy Dukea Ellingtona, Caba Callowaye a mnoha

dalších legend newyorské jazzové scény 30. a 40. let minulého století.
 Více: harlemania.cz

19. 11. čtvrtek 19:30
M. Oupic: Tři v háji

Divadlo Artur
 Humorně ironický pohled na v dnešní době tak rozšířenou krizi středního věku. Režie: K. Janák.
 Více: divadloartur.cz

20. 11. pátek 19:30
Fontána

Bigbít s více než padesátiletou tradicí.

21. 11. sobota 19:00
Kateřinské hody

Pořádá Slovácký krúžek v Praze.

24. 11. úterý 19:30
Devítka

Koncert skupiny opírající se o dvě dospělé kytary, výbornou baskytaru, barevný vokál, ale hlavně o původní repertoár melodických písniček, nad jejichž texty můžete, ale nemusíte přemýšlet. Více: devitka.cz

25. 11. středa 19:30
Cop

Koncert bluegrassové skupiny COP právě vydávající nové album zamýšlené jako pocta dnes již zlidovělým písním starých Greenhorns. Spolu s vámi kapela na scéně Gongu toto CD pokřtí.

26. 11. čtvrtek 19:30
K. Tomanová a J. Kriegel:

Svaté neřesti
 Divadlo Artur
 Komický příběh o tom, co se stane, když se lidé budou chtít stát lepšími.
 Režie V. Nouzák

27. 11. pátek 19:30
Monogram

Koncert skupiny hrající současný bluegrass s přesahem do jiných žánrů, oceněné titulem evropská bluegrassová skupina roku 2015. Více: monogram.cz

28. 11. sobota 19:30
Kompost – funny horor

Biodivadlo Napřič
 Motto: „Nad duší zcela osvobozenou od myšlenek a pocitů nenajde ani tygr místa, kam by zabořil své čelisti!“
 Režie: R. Král. Více: napric.cz

GONG DĚTEM

2. 11. pondělí 10:00
J. Foglar, O. Láznovský:

Stínadla se bouří (pro děti od 6 let)
 Druhý díl kultovní klukovské románové trilogie navazující na úspěšnou první část – Záhada hlavolamu.

3. 11. úterý 10:00
R. Kipling, V. Pokorný, M. Pokorný:

Mauglí (pro děti od 5 let)
 Na poradní skále uprostřed indické džungle se ve vlčí smečce rozhoduje o životě či smrti ztraceného lidského mláděte Mauglího.

5. 11. čtvrtek 10:00
Malá scéna

Josef Menzel, Miroslav Pokorný:
Miša Kulička (pro děti od 3 let)
 Příběhy malého nezbedného medvídky Miši Kuličky, jeho mámy medvědice Barbory a chalupníka Vasilu.

6. 11. pátek 10:00
W. Shakespeare, J. Lesák & kol.:

Romeo & Julie (pro mládež od 12 let)
 Největší příběh všech dob, který není nutné představit. Tentokrát v unikátní úpravě pro dva herce. Shakespeare v próze. Shakespeare pro dva. Shakespeare is dead! Prostě o lásce.

7. 11. sobota 15:00
M. Pokorný: Pět ženichů pro princeznu (pro děti od 4 let)

Princezna Madla to nemá snadné. Zvlášť když jí její blázniví rodiče chtějí stůj co stůj provdat. To radši uteče s komedianty.

9. 11. pondělí 10:00
J. Lada, M. Pokorný: Trampoty kmotry lišky (pro děti od 4 let)

Když se uprostřed lesa ve staré hájovně strhne mela mezi kmotrou liškou a dvěma psy Sultánem a Hektorem, zůstává kdekomu rozum stát.

9. 11. pondělí 14:15
J. Lada, M. Pokorný: Trampoty kmotry lišky (pro děti od 4 let)

10. 11. úterý 10:00
J. Lesák: Elektrický Emil

(pro děti od 4 let)
 Pohádka podle skutečného příběhu vysočanské superhvězdy – E. Kolbena.

11. 11. středa 10:00
M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství Toma Sawyera (pro děti od 9 let)

Škola? Pche! To je přece ztráta času, když se venku zatím dají zažít velká dobrodružství.

12. 11. čtvrtek 10:00
K. Čapek, V. Pokorný, M. Pokorný:

Devatero pohádek (pro děti od 4 let)
 Pan Kolbaba na dobrodružné poštovní pochůzce světem.

13. 11. pátek 10:00
M. Pokorný: Pohádky kocoura Mikeše (pro děti od 4 let)

Mikeš není jen tak obyčejná kočka. Umí nejen mluvit, ale zvládá i další neuvěřitelné kousky. Klidně se sám vypraví na neohroženou výpravu do světa.

14. 11. sobota 15:00
J. Čapek, M. Pokorný: O pejskovi a kočičce (pro děti od 3 let)

Poetická a veselá vyprávění Josefa Čapka o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.

18. 11. středa 10:00
Malá scéna

Josef Menzel, Miroslav Pokorný:
Miša Kulička (pro děti od 3 let)

19. 11. čtvrtek 10:00
Malá scéna

Karel Čapek: Dášeňka čili život štěněte (pro děti od 3 let)
 Pohádka pro nejmenší děti o tom, jak se malá Dášeňka učí všem psím dovednostem, aby se pak jako psi slečna mohla sama vydat do světa.

20. 11. pátek 10:00
V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubíkula (pro děti od 4 let)

Pohádka o potulném medvěďáři a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně bál strašidel.

21. 11. sobota 15:00
J. Foglar, O. Láznovský: Stínadla se bouří (pro děti od 6 let)

23. 11. pondělí 10:00
O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:

Příhody Ferdý Mravence (pro děti od 4 let)
 Nechte se zavést do nejtajnějších úkrytů v trávě, pod kameny i na břeh potoka, kde se odehrávají napínavá dramata i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíčků a pavouků.

24. 11. úterý 10:00
J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocoura Modroočka (pro děti od 4 let)

Poetická hudební pohádka o tom, jak jeden kočičí kluk poznával svět.

25. 11. středa 10:00
J. Verne, V. Pokorný, M. Pokorný:

Cesta kolem světa za 80 dní (pro děti od 7 let)
 Prolette během chvíle s panem Foggem a jeho věrným sluhou Proklouzem celý svět. A nemusíte při tom ani opustit svá pohodlná místa v hledišti.

26. 11. čtvrtek 10:00
J. Čapek, M. Pokorný: O pejskovi a kočičce (pro děti od 3 let)

28. 11. sobota 15:00
J. Kolář, M. Pokorný: Dobrodružství kocoura Modroočka (pro děti od 4 let)

30. 11. pondělí 10:00
J. Foglar, O. Láznovský: Záhada hlavolamu (pro děti od 6 let)

Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

KLUB KOCOUR

5. 11. čtvrtek 19:30
T-N-T

Pestrá hudební směs dua Tereza Bečičková – Tomáš Ludvíček inspirovaného šedesátými léty, folkem, blues, šansony, ale také gospelovou hudbou. Více: t-n-t.cz

Tekuté sušenky
 Pražský folk-punk.
 Více: bandzone.cz/tekutesusenky

12. 11. čtvrtek 19:30

Jindra Černohorský s kapelou
 Koncert folkového zpěváka, kytaristy a písničkáře. Jeho hudba s prvky blues, rocku a popu se však vzpírá jednoduchému zařazení do žánrových škatulek. Více: jindrichcernohorsky.cz

19. 11. čtvrtek 19:30
Zašití písničkáři

Volné sdružení převážně folkových hudebníků.
 Více: zasitipisnickari.klanweb.cz

24. 11. úterý 19:30
Michal Šnajdr

Originální boleslavský kytarista.
 Více: bandzone.cz/michalsnajdr

Adam Morkus
 Moderní akustická kytara.
 Více: bandzone.cz/adammorkus

26. 11. čtvrtek 19:30
Tomáš Pastrňák & HerrDZ

Akustický pop. Více: tomaspastrnak.cz

Prosečtí sportovci před sto lety



Club cyklistů UPT Prosek



Fotbalová jednota



Fotbalový klub Prosek



Tělocvičárň



Tělocvičárň

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytku vychází jako samostatná příloha
městského Devítka, vydávajícího MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,
městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytkka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 11/2015
Ročník LIII

Jak u nás žily ženy v 19. století

Území dnešní Prahy 9 bylo v 19. století, před rozvojem řemesel a průmyslu v jeho závěru, zemědělskými vesnicemi. Jak vypadal každodenní život, zejména žen, v této době?

Jen těžko si to dnes můžeme představit. Naše území – Vysochaň, Prosek, Hrdlořezy – mělo z hlediska povinností žen nevyňohdy města i vesnice. Byla zde sice zemědělská oblast se svým stylem života, ale začínal se prosazovat s rozvojem řemeslnických živností a továren také industriální ráz. Život tehdejších žen byla jen samá dřina. Ne snad, že by to mužové měli snadné, ale žena v tehdejší domácnosti si opravdu přišla na své. To život ani nebyl, to byla neustálá dřina, při které ženy brzy stárly a umíraly. Žena vstupovala první v rodině a lehala si jako poslední. Pokud rodiny měly zemědělské hospodářství nebo alespoň chlappu, začala ženě ráno práce ve chlévě. Obsloužit hospodářství, zvířectvo, které u nás bylo při každém stavení. Od dřívěže, králiků až po kozy a prase. Připravit jim krmení, nanosit vodu do žlabů, podojit, vykřdat hnoj. Olevit slépicím, dát jim zrní a vodu. Pak vařit smlanici mužů a dětem. Rozdělát oheň, nanosit vodu, zamést a začít vařit. Vypravit muže do práce, nepracoval-li taky doma při hospodářství, a děti do školy. Když byla ve Vysochaň od roku 1854 a posléze i na Prosku a v Hrdlořezích zřízena škola, bylo to lepší. Do té doby musely děti chodit do lhbenské školy. I ty nejmenší. Maminky je tam nemohly vodit, to museli obstarat starší sou-

rozenici. A nastala jí příprava oběda. Nebylo to tak jednoduché jako dnes. Příprava jídel byla velmi obtížná. Žena si musela všechno potřebné připravit sama. V míse utlouci mák, kroupy či jáhly, z homole useknout kus cukru a jeho odštipnuté kousky v hmoždíři utlouci na moučku. Jen nejnntnější věci se kupovaly v obchodech. Těch tu bylo naštěstí dost a jména obchodníků dlouho přežívala i v pomístních názvech. Jeden za všechny je Bumbálkův vršek. Velmi oblíbený pan Antonín Bumbálek měl v č. 41 obchod potravinami a dřívěží. Jeho jméno ho přečkalo o celé generace.

Vařením práce ženě nekončily. Bylo nutno zametat a mýt podlahu, žít a lavice. A zejména stůl. Ten byl v sednici na prvním místě. Na něm se nejen jedlo, ale i připravovalo jídlo a odbývaly se některé domácí práce. Stále čistý a upravený stůl bývala vždy chloubou hospodyňky. Pak byla práce na zahradě. Zelenina a koření do kuchyně pocházely ponejví z vlastní sklizně. Teprve po první světové válce se u nás začali usazovat zahraničníci. Další práce, na které se podíleli i muži, bylo obstarávání dříví. Naše okolí nebylo tak bohaté na lesy, proto se k topení používal kdejaký odpad. Ten se získával i v rodících se továrních provozovnách. Na zatápění bylo nutno mít připravené naštippané dříví a třísky na podpal.

Dále ženě připadla starost a péče o nejmenší děti, zejména v době jejich nemoci. A naopak ty starší se musely podílet na domácích pracích. Večery využívaly ženy k spravování a šití oblečení, látání punocho

či pletení svetrů. A k přípravě kamen na druhý den. To znamenalo vybrat a vynést popel, založit třísky na podpal, aby měly na ráno vše připravené. Odpadem z domácnosti byl jen popel, vše ostatní, co bylo spalitelné, se využilo při topení. Ale i dřevěný popel bylo možno zužitkovat, třeba jen na doplnění hnojiva nebo do kompostu.

Ale bývaly i jiné práce. Třeba praní prádla. Vytáhnou necky, nechat je přes noc „zatáhnout“, nakrájet mýdlo na šupiny, nanosit zásobu vody a namočit prádlo. A ráno pak vyvřít, ohřát další vodu a začít prát. Pak se vyždímané prádlo odneslo k Rokytce a máchalo se. Po vyždímání se v létě rozprostřelo na zatravněné břehy Rokytky a pod dohledem třeba i nejmenších dětí se tam „běhlo“. Kropiči konví se po vysušení znovu a znovu kropilo, a teprve když končil den, se nechalo doschnout a přineslo se domů. V zimě bělení odpadlo a sušilo se na dvorku nebo na půdě. Pak nastalo žehlení. Na plotně se střídala dvojice žehlíček.

Další starostí žen bylo „chodit na trávu“. Vyznaly se meze a svahy, škarpy u silnic (pokud nebyly v majetku eráru), a po sklizni na „panském“.

Podle rozsahu hospodářství musela žena pracovat i na poli. Zejména vybírání brambor byla její záležitostí, dále práce při žních a senách či otavách.

Některé ženy se vyznaly i v léčení lidí a domácího zvířectva. Nad jejich medicínskými zásahy bychom se dnes přinejmenším podívali, ale tehdy se žilo jinak. A pochopitelně se vyznaly v léčivých bylinách. Znaly mnoho rostlin a věděly o každé, na co je dobrá.

Nesmíme vynechat ani zmínku o tehdejších způsobu pečení chleba tam, kde měli při stavení pec. Vyčištěná pec se založila naštipanými poleny a ta se zapálila. Když se po vyzkoušené době pec náležitě rozpálila, vyhrabaly se zbytky oharků, dno pece se důkladně vymetlo a mohl se sázet chleba. Příprava těsta na chleba býval skutečný obřad,

který ne každá hospodyňka zvládla pokadě na výbornou. Již večer předem se připravovalo těsto. Doprostřed světlice se přinesla díž a do ní se nasypala mouka se solí a kmínem a případně i různým kořením a nezbytným kváskem z minulého pečení. Pak se přilávala odražená voda. Těsto se vypracovávalo kopistí, s kterou se obcházel kolem díže. Když bylo těsto tak „akorát“, přikrylo se plachetkou a nechalo kynout. Teprve pak bylo možno jej vyválet a upravit v ošátkách na bochníky. Znovu se nechalo „odpočinout“ a pak se mohlo sázet do pece. Před dopčením se horní kůrka potřála vodou, případně různě upravenou. Každá hospodyně měla chleba jiný. Záleželo nejen na jejich zkušenostech, ale i na složení těsta, jakosti mouky a peci. I na druhu dříví prý záleželo. Upřecí dobrý chleba bylo ctí hospodyně. Teprve když se tu usadili pekaři, domácí pečení chleba ustalo.

Začátkem 19. století nebylo ještě zavedeno svícení petrolejem. Používaly se ponejvíce louče, olejové kahaníky a při slavnostnějších příležitostech svíčky. Pozdější éru petrolejových lamp už známe i my z časů našeho dětství a někde ještě přezívají jako památka na zašlé časy. Čistění začouzených cylindrů bývala většinou práce dětí.

Významným mezníkem v životě v průběhu roku byla posvícení a pouť. Byla to sice chvíle slavnostních a radostných nálad, ale práci se všim okolo měly zase jenom ženy. Důkladně vyčistit a vyparádít byt (vždyť příjdu návštěvy), zamést a uklidit dvorek a připravit sváteční jídlo. Všichni přišli k hostování a neuvěřomili si někdy, že za tou vší nádhrou se skrývá námaha, starosti, vrásky a pot ženy. Ne vždy byla její práce po zásluze oceněna.

Tímto článkem nemá být řečeno, že muži tenkrát měli nějaké lehy. Taky měli práci. Těžkou a namáhavou. V lese, na poli či později v továrnách. Ale po práci mívali více volna než ženy. Ty musely pracovat nepřetržitě od rozbřesku do úsvitu. Jedinou jejich

společenskou událostí byla návštěva kostela. Jedině tam a cestou do kostela a domů měly čas popovídat si se sousedkami a vzájemně se potěšit sdělenými trampotami, které jim život přinášel. Dalším obdobím poměrného klidu byla zima, kdy bylo méně práce venku. A při domácích pracích – draní peří, přededení a podobně, se scházely většinou společně tam, kde měly větší místnosti a mohly si při práci alespoň porozprávět.

Ženy měly tenkrát, nejen u nás, skutečně těžší život než muži, ale nestýskaly si. A když, tak svůj stesk vyjádřily písničkami. Zpěv doprovázel většinu jejich prací. Zpívaly se při vaření, praní a hlavně při žehlení. To jim ta práce pak lépe ubíhala. A od žen se učily zpívat i děti. Dnes mají ženy život již snažší, ale jejich písniček nějak ubývá.

Z kuchyně našich prababiček

Před sto lety připravil učitel Alois Holub z Lysé nad Labem nápaditou kuchařku pro své žáky. Uvedl nejen veškeré ingredience a množství, způsob úpravy, ale zejména ty detaily zpracování, které jejich matky, jež je s vařením seznamovaly, považovaly za tak samozřejmé a všeobecně známé, že je svým dcerám nesdělovaly. A toho se Alois Holub využíval. Metodicky popsal nejen z čeho, ale hlavně jak se jednotlivá jídla připravují.

A přitom se vysvětlil jakéhokoliv mentování a své recepty popisoval tak, že kuchařinky, když podle nich vařily, měly pocit, že pan učitel stojí za nimi a vede jim jejich ruku s varečkou.

Uvedené recepty jsou dnes už v našem překonané – průmyslová technologie usnadnila svými výrobky a doplňky postup přípravy jídel, ale k mnoha uvedeným praktikám by stálo za to se i dnes vrátit. Nemyslíte?

V toku času postoupíme o 30 let dopředu

... a vkročíme do časů našich babiček. Je válka, bída o potraviny (ale i o vše další tolik potřebné k životu) a v denním tisku a časopisech jsou uváděny různé rady, jak přežít v těchto těžkých dobách. Přečteme si několik návrhů na úsporu potravin a vařiva v roce 1940.

Těsto na knedlíky, taštičky apod. zadělávali jsme vajíčkem nebo jen žloutkem. Dnes místo vajíčkem zaděláme 2 až 3 dny předem uvařenými brambory (právě tak jako těsto na vdolky, ba i buchty).

Ovocné knedlíky, taštičky apod., aby se nelepily, promašovali jsme máslem. Dnes knedlíky jen potřáeme štětečkem nebo peroutkou v tuku namočenou.

Smažené vdolečky kladli jsme do tuku, hned jak vykynuly. Dnes dáme je dříve do trouby nebo i jen na pláty kamen opéci, a když dostanou zlatou kůrčičku, vložíme je na docela malou vrstvičku omastku – takže téměř nic nevypijí.

Kynuté knedlíky plnili jsme různými povidly a mastili je rozpuštěným máslem. Dnes uděláme knedlíky prázdné a náplně použijeme k přípravě omáčky (zavařeně borůvky rozředíme vodou a zahustíme škrobovou moučkou nebo z povidel uvaříme omáčku). Pod vdolky potřáli jsme plech tukem. Dnes vykynuté vdolky vkládáme na nepomašovaný honký pekáč, který jsme předtím dali do trouby prohřát.

Právě tak pod vánoční cukrový plech neomašujeme, ale posypeme jej stejnoměrně moukou tím způsobem, že ji na jedné straně plech trochu nasypeme, a potřepáním plechu přespěpeme na stranu druhou a zbytek mouky pak odsypeme pryč a uschováme. Ani zrnko nesmí přijít nazmar.

ARENA SPARTA
 MÍSTO PRO KONÁNÍ SPORTOVNÍCH, KULTURNÍCH A SPOLEČENSKÝCH AKCÍ
 adresa: Kovanecká 27, Praha 9
 web: www.arena-sparta.cz

ARENA SPARTA
 PODVINNÝ MLÝN

UMĚLÁ TRÁVA
 (fotbal)

HALA NA JUDO
 (bojové sporty)

HALA NA STOLNÍ TENIS

ATLETICKÝ STADION

HŘIŠTĚ NA RAGBY

HALA CENTRÁLNÍ
 (víceúčelová hala)

Galerie 9: Vymeteno, vytřeno



Galerie 9, Sokolovská 324/14,
Praha 9, www.galerie9.cz.
Otevřeno: pondělí–čtvrtek
od 10 do 19 hodin. Vstup volný.
Objednávky hromadných návštěv
na tel.: 236 041 292.

Vymeteno, vytřeno je název výstavy obrazů Filipa Ebra, která se koná v Galerii 9 od 3. do 26. listopadu 2015.

Historie a současnost Prahy 9 v dokumentech a fotografiích

Stálá expozice v historické budově radnice. <



Filip Ebr: Vymeteno



Filip Ebr: Chiquita



Filip Ebr: Figurky III.

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

Program dílen:

Vždy ve středu 17–19 hodin.

- 4. 11. frotáž – přenášení otisku reliéfní struktury podložky měkkou tužkou na papír
- 11. 11. ptáčkové z filcu
- 18. 11. mandaly
- 25. 11. balící papír s potiskem/bramborová tiskátka

Dámský klub

Od 19 do 21 hodin

- 18. 11. adventní výzdoba na dveře

K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly

Galerii 9 navštívili Petr Kostka a Carmen Mayerová



Říjnovou výstavu v Galerii 9 s názvem Pootevřeno, která dala nahlédnout do tvorby Radky a Vlastimila Vodákových, navštívili také dva oblíbení herci,

manželé Petr Kostka a Carmen Mayerová. A co vy, byli jste se také podívat na tapiserie, textilní aplikace, textilní prostorové objekty? < foto: Jiří Houdek

Koncerty na radnici

Cyklos koncertů komorní hudby na vysočanské radnici pokračuje v listopadu a prosinci.

19. listopadu v 19 hodin

Musica dolce vita: Čtvero ročních dob
Daniela Demuthová – mezzosoprán,
Žofie Vokálková – flétna,
Zbyňka Šolcová – harfa

3. prosince v 19 hodin

Vánoční koncert – PRAGUE BRASSESEMBLE – Pražský žesťový soubor
Program: G. F. Hädel, B. M. Černohorský,
A. Michna – koledy

Koncerty se tradičně uskuteční v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 14/324. Bezbariérový vstup, 2. p./výťah. Omezená kapacita sálu.

Cantoria-Praha slaví třicetiny. Přijďte na koncert!

Můžeme dlouze filozofovat o tom, jaký věk je nejkrásnější, ale většina se shodne na třicetinach. To už je člověk vybouřený, ví, co chce, a ještě má opravdu hodně sil. A právě třicetiny v listopadu slaví ženský pěvecký sbor Cantoria-Praha, který má k naší městské části velmi blízký vztah. A slavit se bude velkolepě – členky Cantorie připravily pro své příznivce koncert. Přijďte si je poslechnout 27. listopadu 2015 od 18.30 hodin do Městské knihovny na Mariánském náměstí v Praze 1.



Cantoria-Praha slaví třicetiny

Ženský pěvecký sbor Cantoria-Praha založila koncem roku 1985 jeho sbormistryně a umělecká vedoucí Mgr. Jaroslava Halamová. Pod svá křídla si ho vzalo oddělení kultury, mládeže a tělovýchovy městské části Praha 9. Sbor celých 25 let doprovázela korepeticorka a klavíristka Helena Svatoňová. Za dobu jeho existence jím prošly desítky zpěvaček všech věkových kategorií. V současné době se počet kmenových členek ustálil na čtyřech desítkách.

Zpíváme všechno

V době svého založení působil sbor jako komorní. Těžištěm jeho tvorby byly především úpravy lidových písní (Dvořák, Smetana, Suchoň...), ale členky Cantorie měly v repertoáru i autory jako Brahmsa, Mozarta, Myslivečka, Michny, Händla či Foerstera.

„Dnes zpíváme všechno – od staré hudby až k současným autorům včetně spirituálů, operních sborů, muzikálových písní a již tradičních úprav písní lidových,“ vypočítává s úsměvem Jaroslava Halamová a dodává: „Za dobu našeho trvání jsme nastudovaly na 250 skladeb a repertoár neustále rozšiřujeme a obnovujeme. Dokonce se na nás samy obracejí i někteří současní au-

toři, abychom zpívaly jejich skladby.“ Nabídky přicházejí také od zahraničních sborů, například z Holandska, USA, Německa, Rakouska, Izraele, se žádostí o společné vystoupení či přátelské koncerty doma i v cizině.

Dámy a děvčata, přijďte mezi nás!

Cantoria-Praha zpívá na slavnostních akcích, pravidelně se účastní pěveckých soutěží i přehlídek a mezinárodních festivalů.

„V posledních letech jsme navštívily například Berlín na pozvání spřáteleného sboru Lichtenrader Chor, zpívaly jsme na festivalu Cantate Budweis, na mezinárodním soutěžním festivalu Sopoty v Polsku, mezinárodním Festivalu adventních písní v Budapešti, světovém festivalu sborů Alta Pusteria v Jižním Tyrolsku, vystoupily jsme na pozvání místního Sboru sv. Petra ve Vídni, průběžně koncertujeme v českých a moravských městech,“ nastiňuje aktivitu sboru Jaroslava Halamová a uzavírá: „Teď nás čeká náš velký narozeninový koncert, který zároveň odstartuje adventní čas a naše každoroční vánoční koncerty. A kdyby některá z dam či dívek chtěla zpívat s námi, ať se nám určitě ozve.“

Netradiční jubilejní koncert ke
30. výročí založení ženského pěveckého sboru Cantoria Praha

Jak šel čas s Cantorií
aneb
Já si zpívám od mala...

27. 11. 2015
18.30

Velký sál Městské knihovny
Mariánského náměstí 1, Praha 1

Účinkují:
Cantoria Praha a sólisté
Jana Tomanová a Hanka Šmejkalová - choreografie
Hanka Šmejkalová - tanec
Bc. Jarmila Kubátová - klavírní doprovod

Mgr. Jaroslava Halamová - sbormistryně, dramaturgie, režie
Lucie Vávrová - asistentka sbormistryně

Cantoria Praha
ženský pěvecký sbor

www.cantoria-praha.cz
vstupenky k dostání u členek sboru a na místě

Více na www.cantoria-praha.cz.

◀ mk, foto: archiv Cantoria-Praha

Za Mikulášem do Domu dětí a mládeže



DDM Praha 9

Začátek prosince je spojen se svátkem sv. Mikuláše a jeho nadílkou. Pokud si chcete svátku spolu s dětmi užít, můžete využít tradiční akci Domu dětí a mládeže Praha 9 „Mikulda to ví!“.

Než se ocitnete před samotným Mikulášem, mohou si děti v mikulášských dílnách vyrobit několik drobných dáreků. Ty pak pod vánočním stromčkem jistě potěší další členy rodiny. Letos jsme pro vás připravili výrobu například vánočního zvonečku nebo andělíčka z perliček.

Setkání s Mikulášem, andělem a čertem proběhne v klidu mimo ruch dílen. A děti vězte, že Mikuláš dobré skutky odmění a ví i o prohřešcích, za které pokárá.

Více informací o akci naleznete na webu DDM Praha 9: www.ddm-praha9.cz.

Těšíme se na vás.

◀ fr

Vánoční strom na Střížkově

Rozsvěcení vánočního stromu v parku Václavka na Střížkově se uskuteční první adventní nedělí 29. listopadu 2015 v 18 hodin.

Jedná se o krátké sousedské setkání obyvatel Střížkova. Akci pro své spoluobčany připravují, jako již tradičně, členové Spolku za veselejší Střížkov. ◀ Ilustrační foto



Listopad v Knoflíku

Knoflík, kulturní a rodinné centrum na Proseku, pro vás i v listopadu připravil mnoho zajímavých akcí.



Pojedte s námi za rysem Blondýnem

KURZY KLUBU LIDOVÉ TVORBY

Soboty od 10 hodin,
úterky od 18 hodin.
3. 11. Andělíčky ze šustí
7. 11. Vizovické pečivo
21. 11. Slámový betlém
1. 12. Vizovické pečivo – vánoční ozdoby

KOLIK SPISOVATELŮ SE VEJDE DO KNOFLÍKU

18. 11. od 19 hodin v Kavárně Knoflík. Hostem bude Jiří W. Procházka – autor literatury žánru fantastiky a cyberpunku.

LAMPIONY S KNOFLÍKEM

Chystáme hned dvě příležitosti si užít kouzelnou atmosféru procházky se světýlky.

11. 11. LAMPIONY V PODVINÍ – sraz v 17 hodin na hřišti naproti Poliklinice Vysočany.

19. 11. LAMPIONY NA PROSEKU – sraz v 17 hodin na náměstíčku před Knoflíkem, Jablonecká 724/6. Pro každého je připravena malá odměna. Vstupné je dobrovolné.

DO ZÁJEZDU ZA RYSEM BLONDÝNEM

Rys Blondýn za námi do Knoflíku na přednášku přijel několikrát. My teď 17. 11. chystáme zájezd za rysem. Přijďte s k námi na výlet do obce Zájezd nedaleko Kladna, kde uvidíte nejen rýsa Blondýna, ale i další zvířata zooparku. Podrobnosti již brzy na našich stránkách.

ČTRNÁCTÁ KOŠILKOVÁ NOC

Program pro děti bez rodičů s přespáním připravujeme od 27. do 28. 11.

KAVÁRNA

Kavárna je pro vás nově otevřena i každou neděli od 15 do 18 hodin. Přijďte na kávičku, dortíček, přečíst si knížku, popovídat s kamarády. Těšíme se na vás.

Na všechny akce si včas rezervujte místo: info@centrumknoflik.cz, tel.: 733 420 721, Jablonecká 724, Prosek. Sledujte kalendář akcí www.centrumknoflik.cz

◀

Obrázky ze Svatováclavské pouti

Podzimní Svatováclavská pouť patří již dvacet pět let neodmyslitelně k současnému životu dnešní Devítky. Letos se uskutečnila 26. a 27. září.

Tradici proseckých poutí před čtvrt stoletím obnovila městská část Praha 9. V současné době je původní, náboženské poslání pouti zastíněno pouťovou veselíci a doprovodnými akcemi. A také letos každý, kdo přišel, si mohl z bohatého programu vybrat to, co je jeho srdci nejmilejší. Na pódiu se vystřídali členové ZUŠ Prosek, HOT WINGS, Slovácký krúžek v Praze, zpěvačka Yveta Blanarova,



vičová, skupina Fešáci a Petr Martinák, Dechový orchestr Krajanka, Muzika Špalíček Praha a taneční soubor Mateník, Patrola Šlapeto

a zpěvák Michal David. K vidění byl rytířský tábor, šermířské soubory SHŠ Landsknechti, zbraně, kostýmy a stany, dobové



tance z období gotiky, renesance i z orientu, žongléři, kejklíři, dobové stánky a řemesla... Děti se radovaly z pohádek. Zkrátka tento víkend vládlo na Proseku pouťové veselí, jaké má být.

◀ mk
foto: Antonín Matějka



Festival Podviní aneb alternativa a jejích sladkých šestnáct

Ohlédnutí za Open Air Festival PODVINÍ 2015.

Ač odpoledne i večer bylo nebe lehce zahaleno do mraků, přesto se šestnáctý ročník Open Air Festivalu PODVINÍ ve vysočanském přírodním parku rozhodně vydařil. Všichni, kteří se nenechali odradit mírnou nepřízní počasí a zaplnili park, byli nepochybně nadmíru spokojeni. A o tom, že letošní program byl skutečně hodně povedeným hodokvasem alternativní a nezávislé scény, asi budou lépe než slova hovořit fotografem zastavené okamžiky tohoto hudebního setkání, které už léta patří mezi kulturní tradice našeho devátého obvodu. (Celou fotogalerii z festivalu naleznete tradičně na www.podvini.cz)

Těšíme se na vás a viděnou na PODVINÍ 2016, přátelé!

◀ dr. Otto Sepl, foto: Konstantin



Please The Trees



Dunajská vlna



BBP – podzemní orchestr



Andrej Polanský a E. Langman



Lenka Dusilová a Baromantika

Kámen na Sokolovské připomíná stavbu komplexu Rokytka

Mezi obchodem Norma a novinovým stánkem v Sokolovské ulici stojí nenápadný kamenný patník s nápisem 5. 4. 1972 – 24. 9. 1974. V minulém čísle jsme se obrátili na vás čtenáře-pamětníky, zda nevíte, co připomíná.

Na pozemku, kde se památníček nachází, bude totiž Central Group stavět Polyfunkční dům Bassova a před zahájením stavby je třeba vše z tohoto místa odstranit. Ozvala

se nám paní Ivana Strnadová: „Jsem pamětnice dne, kdy byl kámen usazen. Tento nenápadný památník připomíná zahájení a ukončení stavby komplexu ROKYTKA. Tak se dříve jmenovala

prodejna, kde nyní sídlí Norma a second-hand, na jehož místě býval mléčný bar. Památníček byl osázen tújemi, které ho časem přerostly tak, že nebyl vůbec vidět.“
Děkujeme. **< red**



Není váš domácí mazlíček zatížen dědičnou chorobou?

Diagnostika DNA je nejlepším základem zdravého chovu. Nyní je prakticky (i finančně) dostupná všem chovatelům, včetně těch, kteří si ze psa, kočky či dalšího zvířátka udělali skvělého společníka. Chcete vědět, zda vaši chlupáci netrpí dědičnou chorobou nebo proč se dlouhodobě potýkají se zánětlivými onemocněními a jak je léčit? Návod, jak získat odpovědi nejen na tyto otázky, získáte na přednášce MUDr. Soni Pekové, PhD., z laboratoře VEMODIA.

Přednáška se uskuteční ve spolupráci s MČ Praha 9 dne 12. listopadu 2015 od 17.30 hodin v zasedací místnosti ve 2. patře vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9. Na přednášku se zaregistrujte e-mailem na: registrace@vemodia.cz. Budete tak mít jistotu, že v případě velkého zájmu se na ni zdarma dostanete.

Laboratoř VEMODIA (zkratka představuje název veterinární molekulární diagnostika) je špičkovým pracovištěm v oblasti veterinární molekulární genetiky a analýzy DNA. Přináší spolehlivou DNA diagnostiku zvířat založenou na nejmodernějších humánní DNA diagnostice. Díky této službě, kterou poskytuje zvěrolékařům, chovatelům-profesionálům i hobby-chovatelům, můžete rychleji, efektivněji a v konečném



důsledku i levněji léčit akutní infekční nemoci vašich domácích mazlíčků nebo zjistit, zda štěnětko či kotě, které si chcete pořídit, není zatíženo nadměrným šlechtěním, z čehož pramení další,

především zdravotní problémy. Vedoucí laboratoře VEMODIA MUDr. Soňa Peková, PhC., odpověděla na několik našich otázek.

Paní doktorko, jak poznáme, jestli štěně nemá genetickou vadu?

Nejspolehlivější metodou, jak zjistit, zda není štěnětko zatíženo dědičnou chorobou, je test DNA.

Proč je diagnostika DNA důležitá?

Nejnovější výzkum DNA odhalil řadu nových dědičných chorob, které jsou způsobeny nadměrným šlechtěním. Tyto choroby často významně zkracují život zvířete nebo snižují jeho kvalitu.

Je to zcela nový postup?

Ne, tato metoda je standardem v chovech v západní Evropě i USA. Díky nejnovějším techno-

logiím se navíc významně zvýšila její přesnost a spolehlivost.

Kdo by měl o test DNA žádat?

Každý zodpovědný chovatel, který chce mít jistotu, že jeho štěněta nebudou zatížena škodlivými vlivy nadměrného šlechtění.

Kde se test provádí?

Nejširší spektrum testů s využitím nejmodernějších přístrojů nabízí v České republice laboratoř VEMODIA. Obrátit se na ní můžete přímo nebo prostřednictvím zvěrolékaře, který léčí vašeho psa či kočku.

Více informací nejen o analýze DNA získáte na www.vemodia.cz a na listopadové přednášce ve Vysočanech. **< mk**

ilustrační foto: **mk**

INZERCE



Na zdraví a dobrou chuť!

restaurační komplex

U HUBATKŮ

NEKUŘÁČKÁ RESTAURACE, PIVNICE, PIZZERIE, ZAHRADA

10

DRUHŮ
PIVA
NA ČEPU

222 kroků od Vysočanská!
Pod Pekárnami 7-9, Praha 9-Vysočany

www.uhubatku.cz



U HUBATKŮ
NEKUŘÁČKÁ RESTAURACE

Jídla vám rádi i dovezeme! www.rozvozy.cz

Box pro vozíčkáře v Praze 9

V květnu 2013 byla založena Česká paraboxerská asociace, tedy asociace sdružující hendikepované sportovce se zájmem o box. Jejím vznikem se rozšířila nabídka sportů pro hendikepované, ať už se jedná o paraplegiky, či kvadruplegiky. Zázemí a skvělé podmínky pro tréninky poskytl tradiční boxerský klub S.A.C. Praga sídlící na Praze 9 v ulici U Svobodárny 12.

„Díky velkorysosti vedení klubu se nám podařilo zařadit box pro hendikepované nejen na seznam nabídky sportů pro hendikepované, ale zároveň se nám podařilo vzbudit zájem v zahraničí a rozpoutat tak vážnou diskusi o zařazení paraboxu mezi paralympijské sporty,“ říká prezidentka ČPA Terezie Krejbychová.

Jak trénink boxu pro vozíčkáře vypadá?

Trénink paraboxu se svojí strukturou nijak neliší od klasického boxerského tréninku, je pouze uzpůsoben potřebám lidí na vozíku. Jedinou zvláštností a nutností je větší počet trenérů při tréninku, protože každý sportovec potřebuje individuální přístup a jištění vozíku. Trénink tedy začíná nezbytným zahřátím pohybového aparátu, dále pokračuje stínovým boxem, tedy boxem proti imaginárnímu soupeři. Podle struktury a plánu se pokračuje se sparingy, simulací skutečného zápasu, dále nácviky boxerských technik, práce na aparátech, tedy boxovacích pytlích a lapách, posilovací cviky a konečné protažení a relaxace.

Komu je parabox určen?

V našich trénincích se neomezujeme jen na určitý druh postižení. U nás boxují jak paraplegici, kvadruplegici, tak ale i další sportovci s různými druhy tělesného i mentálního postižení. Tréninky jsou vedeny zkušenými trenérkami a trenéry, kteří mají znalosti nejen v oblasti boxu, ale i s prací s hendikepovanými lidmi. Nespornou výhodou boxu na vozíku je, že



na rozdíl od jiných sportů pro hendikepované se naše asociace snaží, aby boxerský trénink nebyl pro samotné sportovce finančně náročný. Snažíme se, abychom dokázali sportovcům poskytnout maximální vybavení a zázemí k tomu potřebné. Bez pomoci městské části Prahy 9 bychom se přitom neobešli!

Mají paraboxeři také své soutěže?

V roce 2015 se uskutečnily dva oficiální zápasy. Jsou to historicky první oficiální zápasy nejen na území České republiky, ale celosvětově vůbec. A tyto první zápasy mezi paraboxery se podařilo zorganizovat také díky městské části Prahy 9, která významně finančně přispěla k tomu, aby mohlo být nakoupeno nezbytné vybavení potřebné k provozování sportu samotného i ke skutečnému boxerskému utkání. Asociace mohla díky městské části Prahy 9 zakoupit například boxerské rukavice, ochranné helmy, zaplatit nutné výdaje spojené s organizací takového zápasu. První klání se událo mezi Štěpánem Benešem a Štěpánem Hykou v parku Folimanka v rámci tradičního festivalu hudby a pohybu Pojd' dál, který organizuje kapela The Tap Tap. Druhý zápas pak proběhl 4. července při boxerském galavečeru v Trutnově mezi Zdeňkem Krupičkou a Janem Matouškem. Od té doby se zájem o box na vozíku významně zvedl a dnes již registrujeme několik klubů po celé republice

a přislíbili jsme účast na několika boxerských turnajích. Naším cílem je uspořádat mistrovství republiky.

Kontakty:

Veškeré podrobné informace najdete na FB stránkách asociace. Najdete ji pod názvem Czech Paraboxing Association: <https://www.facebook.com/pages/>

Czech-Paraboxing-Association/493789140702710?ref=aymt_homepage_panel.

Dále na www.czechparaboxing.com Pravidelné tréninky se konají v pražském boxerském klubu S.A.C. Praga na adrese U Svobodárny 12. Kontaktní osoba: Terezie Krejbychová: tel.:777 201 889, e-mail: terezie.krejbychova@gmail.com

◀ red, foto: ČPA

Kdy na hokejovou Spartu do O₂ areny

Hokejové utkání Tipsport Extraligy 2015/16

Datum	Den	Čas	Soupeř
18. 11. 2015	středa	18:30	Bílí Tygři Liberec
29. 11. 2015	neděle	17:00	HC Dynamo Pardubice
6. 12. 2015	neděle	17:00	BK Mladá Boleslav
23. 12. 2015	středa	18:30	HC Vítkovice Steel
28. 12. 2015	pondělí	18:30	Mountfield Hradec Králové
3. 1. 2016	neděle	17:00	Bílí Tygři Liberec
6. 1. 2016	středa	18:30	PSG Zlín
10. 1. 2016	neděle	17:00	HC Škoda Plzeň
12. 1. 2016	úterý	18:30	HC Oceláři Třinec
19. 1. 2016	úterý	18:30	HC Kometa Brno
22. 1. 2016	pátek	18:30	Piráti Chomutov
26. 1. 2016	úterý	18:30	HC Olomouc
3. 2. 2016	středa	18:30	PSG Zlín
5. 2. 2016	pátek	18:30	HC Energie Karlovy Vary
17. 2. 2016	středa	18:30	HC Verva Litvínov
21. 2. 2016	neděle	17:00	HC Kometa Brno
28. 2. 2016	neděle	17:00	HC Dynamo Pardubice
4. 3. 2016	pátek	18:30	BK Mladá Boleslav

Rozpis není konečný a mohou nastat drobné změny, především v čase začátku utkání.

Na Fitness stezce Rokytky najdete novou lezeckou stěnu

Na louce u Rokytky nedaleko ulice U Elektry vyrostla lezecká stěna, která se stala součástí Fitness stezky Rokytky. Navrhla a postavila ji firma TR-walls s přispěním Městské části Praha 9.

„Lezecká stěna na Fitness stezce Rokytky je certifikovaná jako herní prvek pro děti,“ říká Mgr. Tomáš Rakovič, který se budování lezeckých stěn věnuje již dvacet let, a pokračuje: „Stěna je vysoká 2,8 metru a pod ní je 30 centimetrů hluboké dopadiště z říčního štěrku. Je relativně bezpečná, může tedy na ní lézt kdokoliv bez odborného dozoru a jištění, které není nutné při lezení na stěnách s pádovou výškou pod tři metry a dopadovou plochou. Samozřejmě je však třeba dodržovat základní bezpečnostní zásady, jako například nelézt nad sebou. Na stěně se provozuje tzv. bouldering, což je jedna z disciplín lezení, kdy se leze bez lana a doskakuje na měkčené dopadiště.“

Vzhůru k výšinám

Jestli je pro vás na lezení venku v tomto ročním období už zima, můžete zamířit na stěny v lezeckém centru BigWall ve Vysočanech. V bývalé hale ČKD Kompresory s výškou stropu ve dvaceti metrech, kde dříve byla zkušebna kompresorů do raketových motorů, vyrostla před dvěma lety monumentální lezecká stěna, která snese srovnání se špičkovými stě-



Big Wall ve stejnojmenném lezeckém centru ve Vysočanech

nami v zahraničí. Navrhla a postavila ji opět firma TR-walls.

„Při stavbě jsme použili nejmodernější technologie, materiály a mnohaleté zkušenosti. Výsledkem je 3000 m² lezecké plochy pro lezení s lanem a velmi pestrá škála profilů,“ konstatuje Tomáš Rakovič. Na BigWallu najdete mnoho ukloněných profilů, kolmice zpeštěné strukturami, unikátní krápníky, spáru, komín, laminátový masiv

a množství mírně převisných profilů. „Samozřejmě jsme nezapomněli na výkonnostní lezce, pro které jsme postavili velmi dlouhé profily s převislostí až 10 metrů. Rychlíkům můžeme nabídnout standardní 15metrovou stěnu na rychlost. Pro ty, kteří se necítí na výšku 20 metrů, máme připraveno mnoho kratších profilů od 10 do 15 metrů s velmi lehkými cestami,“ dodává Tomáš Rakovič.



Boulderovka pod střechou

A protože malá boulderovka dnes už neodmyslitelně patří ke každé kvalitní lezecké stěně, najdete ji i v lezeckém centru BigWall.

„My jsme šli trochu dál a postavili jsme plnohodnotnou boulderovku, která má víc než 300 m² lezecké plochy. Protože je umístěná ve volném prostoru, bylo možné postavit profily s výlezy, takže nekončí někde pod stropem,“ dodává Tomáš Rakovič. Samozřejmostí jsou barevnými chytý značené bouldery, které se v sezoně obměňují minimálně jednou za měsíc.

Pro koho je lezení?

Základní fyzická je předpokladem, ale v lezeckém centru BigWall se věnují i zdravotně handicapovaným, připravovali například kurzy pro nevidomé.

Pro lezení na boulderovce je důležité seznámit se s provozním řádem a respektovat ho. Základy pro lezení s lanem se zájemci naučí v kurzech v lezeckém centru. A pak už stačí přijít s partnerem, s nímž se budete vzájemně jistit, nebo se domluvit s instruktorem lezení, případně využít samojisticí zařízení, které obsluhuje několik linií na vysoké stěně. < text a foto: mk



Lezecká stěna na Fitness stezce Rokytky je certifikovaná jako herní prvek pro děti

Švadlenka u kočky



Největší obchod s přizemí a galanterií

Sokolovská 240/902, Praha 9
www.svadlenkaukočky.cz
 Tel.: 777 203 095

Tradice & tvořivost



Probíhá zápis dětí do soukromé montessori školky na školní rok 2015/2016.

Jedinečná příležitost, jak v harmonickém prostředí rozvíjet osobnost dítěte. Kontaktujte nás a přijďte se podívat.

www.klubmontessori.cz
 tel.: 604 708 572

Lukegroup
 150+ zákazníků 6 let v ČR

Webové stránky

E-shopy


info@lukegroup.cz | +420 737 184 806
www.lukegroup.cz

PAX SPOL. S R.O. - POHŘEBNÍ SLUŽBY

e-mail: pax@pax.cz
www.pax.cz

• pohřby s obřadem i bez obřadu, poradenství pro pozůstalé, tel.: 607 751 882, 283 842 271
 Nepřetržitá služba – převozy z bytů NONSTOP: 603 551 038, 603 551 032
 Objednávková kancelář, dispečink – P-8 Libeň, Vosmikových 2, tel.: 284 841 928
 Při využití služeb telefonické předobjednávky, bude z konečné ceny sjednaných služeb poskytnuta 15% sleva, tel.: 603 551 034

OBJEDNÁVKOVÉ KANCELÁŘE:
 Praha 3 - Olšany, Vinohradská 153, tel.: 272 744 622 | Praha 4 - Nusle, Tábořská 65, tel.: 241 741 164



HÁJEK-ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce odvoz sutí zajištěn.

Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostorů.

Mobil: 777 670 326



ZŠ Hermánek
 Rajmonova, Praha 8 - Ládví

otevřívá ve školním roce 2016/17 nové třídy

Dny otevřených dveří:
 18. a 25. 11., 9. 12. 2015 dále 6. a 13. 1. 2016. Součástí bude ukázka vyučování matematiky a českého jazyka v třídách I. stupně (nutné přihlášení) a také odpolední hermánekový čaj s ředitelkou školy a učiteli.

Termíny zápisů:
 20. a 27. ledna 2016 (nutné přihlášení).

Přihlášky a informace na www.prorodinu.cz najdete nás také na facebooku.

ZKUS SI TO S ÚSMĚVEM

pro žáky 5. roč., příprava na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia s dlouholetou tradicí, každý pátek od 23. 10. 2015 do 15. 4. 2016 od 15:00 do 18:00 hodin v ZŠ Špitálská, Praha 9, metro Vysočanská. (Č, M, Obecné studijní předpoklady) Možnost zvýhodněného předplatného. Nově možnost individuální přípravy žáků 9. ročníků.

tel.: 724 512 382 / www.zkus.sito.sweb.cz

KADEŘNICTVÍ - PETRA

Lovosická 658/7
 Praha 9 - Prosek
 vchod z druhé strany
 Každá 6. návštěva 50% sleva
 Tel.: 603 755 732

Mate dům se zahradou a potřebujete peníze?

Koupíme část vaší zahrady. Těšíme se na Vaše zavolání.

Tel.: 725 845 667 p. Císař

**PLYNAŘ
 INSTALATÉR
 TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
 Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

CENY NEMOVITOSTÍ ROSTOU! Chcete vědět, kolik stojí Váš byt na Proseku?

Tržní odhad ceny bytu **ZDARMA A NEZÁVAZNĚ.**

Zavolejte mi:
774 849 270

Albina KASHKAROVA
 realitní makléř




**ŠÍCÍ STROJE
 OPRAVY A PRODEJ**

• Opravy všech značek šicích strojů a overlocků
 • Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí

Autorizovaný servis Singer
 Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz



**SBOR A JEDNOTKA DOBROVOLNÝCH HASIČŮ
 DUBEČ**

Vás srdečně zve na svůj tradiční

HASIČSKÝ PLES

pořádaný
 v sobotu 28. 11. 2015 od 19.00
 v duběčském Špejcharu

K tanci a k poslechu hraje skupina Kdo má čas.

Vstupné 150 Kč

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK P. POLÁK TEL. 604 683 029

Národní  divadlo

opera

UVÁDÍME
V NÁRODNÍM
DIVADLE



STRAVINSKIJ
SLAVÍK ČAJKOVSKIJ
JOLANTA

DIRIGENT: JAN LATHAM-KOENIG

REŽIE: DOMINIK BENEŠ

PREMIÉRY: 22. & 23. 10. 2015