



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**S NOVÝM ŠKOLNÍM
ROKEM NOVÉ PAVILONY
V ZŠ LITVÍNOVSKÁ 600
A V MŠ U VYSOČANSKÉHO
PIVOVARU**

Příští číslo vyjde

**5. října
2016**

Praha 9:

Čas dobrého vína a tradičních poutí



**POUTĚ VE
VYSOČANECH
A NA PROSEKU**



**PROSECKÝ
PODZIM**



**GALERIE 9:
MARTA
JEDLIČKOVÁ**

VÝKUP SBĚRATELSKÝCH PŘEDMĚTŮ

ZLATA a STŘÍBRA Sokolovská

PLATBA IHNED V HOTOVOSTI.

Ul. Sokolovská 168, Praha 8

Otevřeno: KAŽDÝ TÝDEN – út, st, čt 10:00 až 17:00

VÝKUP po domluvě na VAŠÍ ADRESE.

**VÝKUP
ZLATA
až 2 500 Kč/g**



(ZLATÉ MINCE, ŠPERKY, atd.)



VYKUPUJEME VEŠKERÉ PÁNSKÉ HODINKY (mechanické, natahovací). VYKUPUJEME zlomkové a zubní ZLATO, (i nečištěné) STŘÍBRO – PUDŘENKY, TABATĚRKY, ŠPERKY. VYKUPUJEME MINCE z celého světa do r. 1960. VYKUPUJEME STARÉ BANKOVKY, POUKÁZKY – Tuzex, Darex, Bony. VYKUPUJEME MEDAILE, ŘÁDY, VYZNAMENÁNÍ, VOJENSKÉ ODZNAKY – VÝSTROJ a VÝZBROJ, DÝKY, MEČE, KORDY. VYKUPUJEME STARÉ ZNÁMKY, POHLEDNICE MĚST a VESNIC do r. 1950. VYKUPUJEME STARÉ TISKY do r. 1800. VYKUPUJEME STARÉ HRAČKY, AUTÍČKA na bovden. VYKUPUJEME SMYČCOVÉ NÁSTROJE. VYKUPUJEME STARÉ FOTOAPARÁTY a TELEOBJEKTIVY do r. 1960. VYKUPUJEME ŠPERKY s ČESKÝMI GRANÁTY. VYKUPUJEME TURISTICKÉ ŠTÍTKY a další. ZAJÍMAVÉ REKLAMNÍ CEDULE, PŘEDMĚTY.



NÁŠ OBCHOD najdete na ul. SOKOLOVSKÉ na ČÍSLE 168, 200 metrů OD STANICE METRA PALMOVKA směř CENTRUM. PARKOVÁNÍ přes ulici. INFORMACE na tel. 608 967 534, ODPOVĚDNÁ OSOBA TOMÁŠ LANGER, e-mail: tomaslangerr@seznam.cz, IČ: 64129900, VYKUPUJEME kompletní sbírky z pozůstalosti.

SLOVO STAROSTY



Praha 9 je – podle historických dokladů – vinařskou obcí. Vysočany byly v minulosti vinicemi zaplaveny. Ostatně městský znak Vysočan, udělený v roce 1903 císařem Františkem

Josefem I., obsahuje v dolní stříbrné části na třech zelených pahorcích tři vinné keře s hrozny jako upomínku právě na někdejší příslušenství zdejších kdysi hojných vinic ke královskému úřadu hor viničních.

Na slávu vysočanských vinic navázalo Vinařské družstvo založené v roce 1996. I díky podpoře městské části Praha 9 se podařilo obnovit a zapěstovat vinici Máchalce na katastru Vysočan pod Prosekem. Celou více než dvouhektarovou vinici vybudovali členové družstva vlastními silami. Ochutnat tu letos můžete Rulandské bílé i modré, Ryzlink rýnský, Müller Thurgau, Modrý portugal, Moravský muškát. Vinobraní na

Máchalce je organickou součástí Svatováclavské pouti, o jejíž obnovení se také naše městská část zasloužila. Letos se koná poslední zářijový víkend.

Kromě těchto akcí vás však v září v Praze 9 čeká i Vysočanská pouť, swingová a jazzová hudba při Golden 9, tradiční Prosecký podzim v parku Přátelství a další oblíbená hudební vystoupení pod širým nebem v rámci Proseckých zastaveníček, festivalu Devětkrát s Devítkou a dalších projektů. Zalistujte tímto vydáním Devítky, kde najdete podrobný kulturní i sportovní program na září.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–7 Z radnice

8–11 Informace

12–13 Nejen pro seniory

14–15 Sociální
a zdravotní

16 Školství

17–26 Kultura

21–22 Rokytka

27–28 Život kolem nás

28–30 Sport

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

**Měsíčník městské části
Praha 9 – DEVÍTKA**

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro městskou část Praha 9
ve vydavatelství
Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada: Předseda: Mgr. Adam Vážanský, členové: Milan Apeltauer, Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, Zuzana Haberlová, Miloslav Hanuš, PaedDr. Tatjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík, MUDr. Michal Mašek, Mgr. Jiří Houdek
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1
Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,
vit.vrbicky@ceskydomov.cz
Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na titulní straně: Marie Kurková

INZERCE

VOJÁK

24.–25. září 2016

7. díl seriálu povolání v Galerii Harfa

- ukázky náplně práce a povinností vojáka
- laserová střelnice • vojenské uniformy a příslušenství • vojenský výcvik • fotokoutek



VEDLE ARENY

ČESKOMORAVSKÁ

ZDARMA

WWW.GALERIEHARFA.CZ

galerie
HARFA
plná obchodů



MUDr. Michal Mašek

Zastupitel MČ Praha 9 MUDr. Michal Mašek (TOP 09)

Polikliniku Prosek stále upravujeme a zlepšujeme

Co vás na práci zastupitele těší?

Od samého počátku své práce v zastupitelstvu jsem se věnoval problematice zdravotnictví a nyní už více než rok a půl vykonávám kromě jiného práci předsedy představenstva Polikliniky Prosek. Možnost nahlédnout na fungování zdravotnictví z jiného pohledu je nesmírně zajímavá.

MUDr. Michal Mašek působí v Zastupitelstvu městské části Praha 9 druhé volební období.

Pane doktore, cítíte nějaký rozdíl ve své práci v těchto dvou volebních obdobích?

Rozdíly určitě vnímám, ale nejsou příliš podstatné. Pochopil jsem například, že rozhodování ve velkém kolektivu je jiné, než když si jednotlivec řídí svou firmu. Jiné, tím myslím pomalejší a daleko více formalizované. Zatímco v osobním rozhodování promýšlíte večerní rozhodnutí ještě jednou hned ráno a pak už konáte, kolektivní řízení svým mechanismem spotřebuje daleko více času. To ale působí jako pojistka před unáhlenými rozhodnutími.

Máte už nějaké výsledky, kterými by se mohla poliklinika pochlubit?

Výsledky samozřejmě máme a doufám, že to, o co se společně s ředitelem Ing. Jiřím Dufkem a náměstkem Mgr. Tomášem Kládívkem snažíme, se bude lidem líbit. Nejviditelnější asi zatím bude rekonstrukce přízemního vestibulu a přilehlých prodejních prostor. Klienti polikliniky by je měli začít plně využívat v polovině září. Kromě této nápadné změny prochází poliklinika neustále dílčími úpravami a zlepšeními.

Věnujeme se hlavně tomu, co klienty a obyvatele Prahy 9 zajímá nejvíce – rozšiřování spektra zdravotní péče s ohledem na složení obyvatelstva. Zde narážím na jev, který znám ze své praxe zubního lékaře a popisuje ho věta „nejsou lidi“. Prostě opravdu nejsou. Jak

se to projevuje? Nacpanou čekárnou. Plná čekárna irituje lékaře, sestry i pacienty a dlouhé čekání je i jedno z hlavních témat stížností. Vyřešit tento problém znamená připravit nové prostory pro ordinace a do nich přivést nové lékaře. Příští rok bychom proto měli zahájit přístavbu zadního traktu polikliniky, tzv. pavilonu H. Těžší bude získat nové lékaře a sestry. Tomu se věnujeme průběžně, ale rád bych připojil ještě jedno lákadlo – poliklinice chybí moderní veřejné stravování jak pracovníků, tak i příchozích klientů. Byl bych rád, kdyby se nám tady povedlo zřídit moderní jídelnu. Přípravným krokem je umístění nového občerstvení právě v prostorách vestibulu.

S čím se kromě nedostatku lékařů a sester dále potýkáte?

Nejde jen o absolutní čísla. Musíme si uvědomit, že rozvoj medicíny vede i k tomu, že pacient stráví v ordinaci daleko více času než dříve. Jako stomatolog vím, že zatímco před dvaceti pěti lety proseděl pacient v ordinaci řekněme dvacet až třicet minut ročně, v současné době to bývají průměrně dvě až tři hodiny ročně. To zna-

mená asi 6krát delší dobu. Máme 6krát více lékařů?

Za nehorší – a z pohledu polikliniky jen těžko odstranitelnou potíž – považuji z řetězu utrženou byrokracii. Laici vůbec netuší (ale určitě znají podobné požadavky ve svých oborech), kolik nesmyslných norem a příkazů musí lékaři a sestry plnit. Jako příklad uvedu povinnost mít v ordinaci ke všem přístrojům návody k použití v českém jazyce. Předpokládá snad někdo, že lékař používá přístroj, který neovládá? Asi ne, že ano... ale nepřítomnost návodu a záručního listu dokáže prokázat a pokutovat každý trouba. Posoudit, zda lékař pracuje dobře a zda jsou jeho pacienti spokojeni, je daleko těžší. Nebo nakládání s odpady. To je tak složité, že s trochou nadsázky říkám, že je dražší jehlu zlikvidovat než koupit. Prostě nedokážu ocenit ani pochopit přínos podobných opatření (a z nich vyplývajících pokut) pro zlepšení zdravotní péče.

Důležité je, že pacienti většinou popisované nepříjemnosti nevnímají. Nejen za to patří dík všem, kteří na poliklinice pracují. Přijďte se na Polikliniku Prosek podívat při Dni zdraví 15. září. <

INZERCE

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI

**MONTÁŽ DVEŘÍ
ZDARMA**

Akce platí do 30. 9. 2016.

www.next.cz | tel.: 777 335 878
Pobřežní 8, Praha 8 - Florenc

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Vysočanská estakáda zůstává nadále uzavřena

Celý srpen skřípali zuby řidiči, kteří směřovali z Vysočan na Prosek nebo opačným směrem. Prudký liják totiž na Vysočanské estakádě v úterý 26. července v podvečer způsobil to, že došlo k propadu kanalizační stoky a následnému propadu vozovky v úrovni zastávky autobusu Nad Jetelkou. Provoz tu byl v obou směrech uzavřen a – bohužel – jezdit se tudy nadále nebude.

Oprava komunikace je v gesci Pražských vodovodů a kanalizací, Pražské vodohospodářské společnosti a Technické správy komunikací Praha, na něž vysočanská radnice vyvíjela maximální tlak, aby alespoň do konce prázdnin, dokud je doprava klidnější, byla část estakády zprovozněna. Ale...

„Průzkumy ukázaly, že pod komunikací je velmi nestabilní podloží, které neumožňuje bezpečný sil-

niční provoz,“ informoval poslední srpnový den Tomáš Mrázek, tiskový mluvčí Pražských vodovodů a kanalizací.

Pražské vodovody a kanalizace okamžitě po propadu zahájily práce na rekonstrukci kanalizační stoky, jsou vybudovány tři těžní šachty a vyražen tunel v délce zhruba 15 metrů, ve kterém probíhá její sanace, a to v hloubce sedmi metrů. „O dalším postupu oprav ve Vysočanské ulici budeme jed-



Práce na znovuzprovoznění Vysočanské estakáda budeme dále sledovat a informovat o nich.

nat s Technickou správou komunikací,“ uvedl dále Tomáš Mrázek. Havárie kanalizační stoky pod částí Vysočanské ulice nemá žádný vliv na odvádění odpadních

vod z této lokality. Odpadní vody byly převedeny do sousedních stok a v místě opravy jsou odpadní vody přečerpávány mobilními čerpadly. **◀ mk, foto: Jiří Houdek**

Hřiště Špitálská má nového provozovatele

Jemně řečeno s „nepořádkem“, s nímž se potýkalo před časem hřiště u ZŠ Na Balabence, které bylo kvůli tomu uzavřeno pro veřejnost, bojovala i ZŠ Špitálská na svém hřišti. Stihl ho proto stejný osud – vstup sportovcům, jež nebyli žáky školy, byl zakázán. Nyní však MČ Praha 9 našla nového provozovatele tohoto sportovního zařízení.

„**U**vědomujeme si, že děti patří na hřiště, proto jsme se domluvili se sportovním klubem, který bude na pořádek na školním hřišti v době volnočasových aktivit žáků ZŠ Špitálská dohlížet,“ konstatuje místostarosta Prahy 9 pro oblasti kultury a sportu Adam Vážanský a pokračuje: „Děti si do tohoto neformálního školního sportovního klubu mohou přivést i své kamarády. Věřím, že se situace na hřišti zlepší, budou ho využívat opravdu sportovně založené děti, nikoliv vandalové, kteří tu ničili zařízení. Pokud se tato forma vedení hřiště ve zkušebním provozu osvědčí, budeme v ní pokračovat, a podobně bychom postupovali i v případě školního hřiště Na Balabence.“

Řád školního hřiště při ZŠ Špitálská 789, Praha 9

Časový rozvrh využití hřiště: všední dny

od 8 do 15.30 hod. – výuka školy, školní družina (hřiště pro volnočasové aktivity uzavřeno)

15.30–19.00 hod. – volnočasové aktivity pro žáky ZŠ Špitálská

víkendy, dny školního volna

od 9 do 19 hod. – volnočasové aktivity pro žáky ZŠ Špitálská
Mimo vyhrazené hodiny je vstup do sportovního areálu zakázán.

• Všichni uživatelé školního hřiště jsou povinni se řídit pokyny správce hřiště, ředitele školy či pedagogů školy, kteří jsou oprávněni při nedodržování pokynů, ničení hřiště nebo při nevhodném chování uživatele z areálu hřiště vykázat.

• Vstup na hřiště je povolen pouze ve vhodné sportovní obuvi.

• V areálu hřiště je zakázáno: kouřit, manipulovat s ohněm, pít alkoholické nápoje, užívat návykové látky všeho druhu, ničit zařízení hřiště včetně oplocení, vjíždět na kole a koloběžce, na kolečkových bruslích a skateboardu, provozovat aktivity ohrožující bezpečnost a zdraví uživatelů, vodit a venčit psy, znečišťovat prostor hřiště, odhazovat odpadky mimo odpadkové koše.

• Hřiště je ve volném čase využíváno zejména žáky ZŠ Špitálská 789, Praha 9.

• Škola ani správce neodpovídají uživatelům za věci vnesené nebo odložené v prostoru školního hřiště ani za případné újmny na zdraví. **◀ red**

Nová tramvajová linka v Sokolovské

Velká změna tramvajových linek nastala od září v Praze, včetně Devítky. Úseky, které byly přetíženy, jsou posíleny, což je i případ Sokolovské ulice ve Vysočanech.

Zajímá nás Váš názor – tak se jmenovala anketa organizace ROPID a Dopravního podniku hl. m. Prahy, se kterou se mohli lidé setkat na zastávkách napříč Prahou začátkem tohoto roku a v níž odpovídali na dané otázky. Jejich cílem bylo vyhodnocení současného stavu provozu tramvajových linek a jejich úpravy tak, aby více odpovídaly požadavkům městských částí a cestujících. Nejvíce lidí zareagovalo na anketu v okolí Polikliniky Vysočany, lidé tu chtěli zavést ještě jednu tramvajovou linku. Což se nyní stalo.

Díky změně trasy linky 14 je posílena přeprava ve Vysočanech v Sokolovské ulici. Čtrnáctka tedy nyní jezdí: SPOŘILOV – Michelská – Náměstí Bratří Synků – Albertov – Karlovo náměstí – Lazarská – Václavské náměstí – Masarykovo nádraží – Těšnov – Vltavská – Maniny – Palmovka – **NÁDRAŽÍ VYSOČANY/VYSOČANSKÁ**.

Trasa dvanácti linek zůstává stejná, devět linek svou trasu mění a přibývají tři nové linky. Beze změny jsou trasy linek 1, 3, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 16, 17, 22 a 26.

Změna v trase bus 136

Od 15. října připravila organizace ROPID také novinky v autobusové dopravě, které vyřeší nejdůležitější kapacitní problémy, jež dlouhodobě eviduje.

V Praze 9 se měna týká autobusové linky č. 136. Změna trasy: ve směru z Jižního Města je linka ze zastávky Prosek odkloněna do zastávek Letňany, Tupolevova, Nádraží Čakovice a Sídliště Čakovice. Důvodem změny je nízké využití linky v úseku Strážkov – Vozovna Kobylisy a nutnost posílit oblast Letňan o další linku provozovanou s kloubovými autobusy. V úseku Vysočanská – Prosek – Strážkov – Vozovna Kobylisy je linka 136 nahrazena provozem linky 183. **◀ red**

Přes Rokytku v Hrdlořezích vyroste nová lávka

Padesátiletá voda, která se v červnu 2013 prohnala Rokytkou, poničila i mostek spojující oba břehy říčky v Hrdlořezích tak, že ho hasiči museli strhnout. Na jeho místě vyroste nová lávka. Stavební povolení už nabylo právní moci.

„Lávka přes Rokytku byla v Hrdlořezích od nepaměti. Vyšli jsme proto vstříc místním lidem, kteří ji chtěli obnovit. Nejedná se však o malou investici. Finance na ni se nám podařilo najít až ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy,“ říká místostarosta Prahy 9 Tomáš Portlík. V souvislosti s plánovanou stavbou nového mostku přes Rokytku už proběhly i předepsané úkony jako např. schvalování územního řízení, vydání stavebního povolení... O termínu zahájení stavby a harmonogramu prací budeme informovat. **< mk**

Akademie pro bytové domy startuje již po třetí

S přijetím nového občanského zákoníku, který platí od 1. ledna 2014, a množstvím otázek z oblasti práva, bydlení a užívání bytových domů, jež se v souvislosti s tím objevily, začala MČ Praha 9 spolupracovat se společností Dům plný úspor, Sdružením nájemníků ČR a Českou společností pro rozvoj bydlení.

Výsledkem byly semináře Akademie pro bytové domy, které zdarma pořádá obecně prospěšná společnost Dům plný úspor, určené pro statutární zástupce i pro členy družstev a SVJ. Počet zájemců o ně často převyšoval kapacitu přednáškového sálu. Cyklus seminářů pokračuje i na podzim. Nezmeškejte tedy včasnou registraci, aby vám neunikla témata, která vás zajímají. A jaký program vás letos od září do prosince čeká?

Odpovědnost předsedy a výboru SVJ
Seminář je zaměřený na povinnosti a odpovědnost členů statutárního orgánu společnosti vlastníkům. Praha 8. 9. 2016

Revitalizace bytového domu z pohledu realizace aneb zkušenosti ze stavby

Pokud se chystáte na revitalizaci bytového domu, nezmeškejte přednášku, kde získáte spoustu

zkušeností z praxe. Praha 22. 9. 2016

Jak správně připravit a řídit členskou schůzi v bytovém domě

Je pro vás členská schůze noční můrou? Přesvědčíme vás, že to tak nemusí být. Účastníci semináře se dozví, jak správně a efektivně připravit schůzi nebo shromáždění i s nimi spojenou administrativu. Praha 13. 10. 2016

Efektivní výběrové řízení v bytovém domě

Výběrová řízení jsou důležitým procesem při výběru jakéhokoliv dodavatele služeb nebo zboží, často se totiž jedná o nemalé finanční částky a zodpovědnost za správný výběr. Praha 3. 11. 2016

Technologie v bytovém domě

Máte ve vašem bytovém domě v pořádku elektroinstalaci? Uvažujete o solárních panelech nebo

tepelných čerpadlech? Jaké technologie by v budoucnu neměly ve vašem bytovém domě chybět? Praha 24. 11. 2016

Legislativa bydlení

Cyklus seminářů bude uzavírat přednáška zaměřená na legislativu. Přednášet budou opět členové Komise bytového práva Ministerstva pro místní rozvoj JUDr. Marek Novotný a předseda představenstva SBD Praha Mgr. Martin Kroh. Účastníci budou informováni o aktualitách v legislativě bydlení doplněné o nová výkladová stanoviska. Tento seminář je pořádán ve spolupráci s MČ Praha 9 a také se uskuteční v prostorách městské části Prahy 9. Praha 1. 12. 2016

Registrovat se můžete na www.akademiebd.cz. Informace o seminářích můžete získat také e-mailem na akademie@domplnyuspor.cz nebo na lince 800 821 831. **< red**

INZERCE

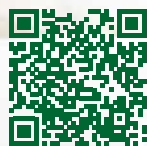
Vojenská zdravotní pojišťovna ČR Vaše jistota zdravotní péče



Nejste spokojeni se zdravotní pojišťovnou? Víte, že do 30. 9. 2016 ji můžete změnit?

Vojenská zdravotní pojišťovna je tu pro všechny a nabízí Vám:

- 2 400 Kč na rovnátka
- 1 800 Kč pro těhotné ženy a maminky kojenců
- 1 000 Kč na školu v přírodě
- 1 000 Kč na plavání s dětmi
- 1 000 Kč na očkování
- 500 Kč na cvičení s dětmi
- 400 Kč na dentální hygienu
- 300 Kč na ochranné sportovní pomůcky
- a mnohé další příspěvky



Příhlášku najdete na www.vozp.cz/prihlaska.

www.vozp.cz

✓ Chcete stejně kvalitní péči ve špičkových zdravotnických zařízeních, jakou mají vojáci Armády České republiky?

✓ Chcete mít jistotu, že se Vám a Vaším blízkým v případě potřeby dostane nejmodernější léčby onkologických onemocnění v protonovém centru?

✓ Chcete pro sebe i své děti bohatou nabídku příspěvků na plavání, cvičení, regeneraci, očkování, školní pobyty, rovnátka, dentální hygienu či na různá preventivní vyšetření, to vše po celý rok a bez nutnosti střídat body nebo kredity?

**PAK NEVÁHEJTE
A PŘIDEJTE SE
K NÁM JIŽ DNES!**

Zelená Devítka

Park Balabenka, naučná stezka Amerika, park Pod Lávkou, park Podkovářská... to jsou nové parky, které v poslední době přispěly k tomu, že se Devítka ještě více zazelenala.

S novým školním rokem ožil 1. září park Balabenka u stejnojmenné základní školy. Představitelé radnice Prahy 9 tu symbolicky „přestříhli pásku“ tohoto revitalizovaného a nyní neobyčejně krásného parku a pak vypukla veselá zábava věnovaná především dětem. Na

speciálním pódiu vystoupil kapelník Golden Big Bandu Prague Petr Sovič se svým swingovým kvartetem. O smích a pohodu se postaral také klaun, nechyběl skákací hrad, všechny děti dostaly cukrovou vatu zdarma a zaujaly je ukázky bojového umění taekwondo WTF a chanbara, což



Revitalizovaný park Balabenka ve Vysočanech

jsou dynamické sporty z Jižní Korey a Japonska.

Další akce v nových parcích, kde se konají setkání se členy rady MČ Praha 9:

13. září od 16 hodin
Stan Střížkov (u metra Střížkov)

15. září od 16 hodin
Teplická (Odin)

28. září od 16 hodin
Se skauty na Ameriku

2. října od 10 hodin
Višňovka. Finálový závod letošního seriálu Bike Ranch Cup O pohár starosty MČ Praha 9.

2. října od 14 hodin
Park Pod Lávkou

◀ red, foto: Jiří Houdek

Tulipa City vyrůstá ve Vysočanech

Nový rezidenční projekt vzniká v těsné blízkosti Kolbenovy ulice ve Vysočanech. Tulipa City nabízí 257 bytů v dispozicích od 1+kk do 4+kk ve čtyřech bytových domech s plánovaným dokončením v první polovině roku 2018.

Staveniště již bylo předáno generálnímu dodavateli stavby společnosti Metrostav, která zahájila výstavbu.

Rezidenční projekt Tulipa City je součástí rozsáhlého developmentu AFI Europe na území bývalého areálu ČKD Slévárny a Moury, kde společnost

plánuje na pozemku o ploše 15 hektarů vybudovat kompletně novou čtvrť AFI City. Za architektonickým návrhem stojí studio CMC Architects a zastoupeny v ní budou nejen rezidenční domy, ale také kancelářské a obchodní plochy. Více na www.byty-kolbenova.cz, www.afi-europe.eu



Budoucí podoba Tulipa City ve Vysočanech

INZERCE

Jahodnice Dětské hřiště pro malé i velké



Praha 14 – Hostavice

Sníte o domově, ve kterém budete spokojeni Vy i všichni členové Vaší rodiny? Chcete, aby Vaše děti měly možnost aktivního využití volného času v bezpečném prostředí dětského či sportovního hřiště jen 2 minuty od domu? V tom případě je pro Vás bydlení v Jahodnici tou pravou volbou.

Jaro 2017 k nastěhování

Energetická náročnost B

www.skanska.cz/reality

Facebook: Skanska – Inspirace pro bydlení



Homes by
SKANSKA

Finanční postih za odložení odpadu mimo kontejnery

Hlavní město Praha zahájilo kampaň zaměřenou na snížení počtu černých skládek v okolí nádob na separovaný a směsný komunální odpad.

V průběhu následujících týdnů budou na celém území města nádoby polepovány samolepkami, které upozorňují na případný finanční postih, v případě odložení odpadu mimo nádoby. Úklid nepořádku v okolí nádob na tříděný odpad je hrazen z rozpočtu hl. m. Prahy. V okolí nádob na směsný komunální odpad musí úklid zajistit vlastník či správce objektu. Nutno poznamenat, že náklady na doúklid v okolí stanovišť tříděného odpadu v roce 2015 činily 37, 484 mil. Kč.



UPOZORNĚNÍ

Odkládání odpadů mimo sběrné nádoby a znečišťování stanoviště sběrných nádob je přestupkem proti veřejnému pořádku a může být postihováno pokutou až do výše 50 000 Kč.

Objemný odpad lze odložit ZDARMA ve sběrných dvorech hl. m. Prahy či do velkoobjemových kontejnerů umístěných v ulicích města.

Informace o systému nakládání s komunálním odpadem naleznete na <http://portalzp.praha.eu/odpady>

Odbor ochrany prostředí MHMP, Jungmannova 29/35, Praha 1

První kolektivní systém zpětného odběru pneumatik Eltma

První kolektivní systém zpětného odběru pneumatik provozuje nezisková společnost ELT Management Company – Eltma.

Eltma sdružuje největší výrobce pneumatik – Bridgestone ČR, s.r.o., Continental Barum s.r.o., Goodyear Dunlop Tyres Czech s.r.o., Michelin Hungária Kft., Nokian Tyres s.r.o. a Pirelli Tyre (Suisse) S.A. – a umožňuje pneuservisům, autoservisům, místům prodeje pneumatik – tj. místům zpětného odběru, ale i firmám s vlastním vozovým parkem, **bezplatný** svoz a likvidaci použitých pneumatik, a to bez ohledu na značku, množství či případný nákup

pneumatik. Množství odevzdaných pneumatik musí odpovídat množství obvyklému užívání automobilu. Zpětný odběr je určen pro koncové uživatele – spotřebitele. Více informací najdete na www.eltma.cz.

Hlavní město Praha v současné době umožňuje občanům na všech sběrných dvorech odevzdat jakékoliv pneumatiky v jakémkoliv množství, ovšem za úplatou. Ceny stanovuje provozovatel sběrného dvora, v současné době se pohybují od 25 do 100 Kč/ks. Ročně se takto vysbírá cca 275 tun pneumatik. Málodko ví, že povinností povinných osob resp. prodejců pneumatik a pneuservisů je zcela zdarma pneumatiky odebírat, a to bez ohledu na nakoupené množství, značku a velikost.

Od září pracoviště hygieny v Měšické

Hygienická stanice hlavního města Prahy oznamuje, že od 1. září 2016 dochází ke změně sídla pracoviště odboru hygieny dětí a mladistvých. Stávající prostory v ulici Veltruská 558/29, Praha 9 – Prosek vymění za nově zrekonstruované prostory pobočky SEVER v ulici Měšická 646/5, Praha 9 – Prosek.

INZERCE

RYOR

Nevíte, kde ve svém okolí nakoupit **RYOR**? V uvedených prodejnách Vám rádi poradí i objednájí Vaše oblíbené přípravky.



Najdete nás na adrese:

Cyan
Mladoboleslavská 843
Praha 9 – Kbely

Drogerie B a L
Paceřická 1
Praha 9 – Horní Počernice

KATIKA
Jablonecká 712
Praha 9 – Prosek

www.ryor.cz

PLAVÁNÍ KOJENCŮ A DĚTÍ NA PRAZE 8

kdy: celý týden kde: Castle Residence Praha 8
Aquacentrum Šutka Praha 8

Slaná voda! Teplota 32°C

ZKUŠEBNÍ LEKCE ZDARMA

DÁLE NABÍZÍME: **CVIČENÍ**

více na: 724042538, info@raftacek.cz
www.RAFTACEK.cz každé úterý středa a čtvrtek
Studio Party Fit Ládví Praha 8

RE/MAX Ivy

Prosecká 817/82, Praha 9 – Prosek
(areál Auto-Branka)
www.re-max.cz/ivy

Potřebujete prodat nebo pronajmout? Kontaktujte nás. Na nezávazné schůzce oceníme vaši nemovitost a vysvětlíme vám celý průběh obchodu. Pak už je jen na vás, zda si nás a RE/MAX vyberete.

Nabízíme vám

- Kompletní realitní a hypoteční servis s osobním přístupem
- Stavíme na důvěře, klient je naším partnerem
- Pomůžeme vyřešit i složitější situace (insolvence, exekuce, dědictví,...)
- Zdarma znalecký posudek pro podání daně z nabytí, stejně tak zajistíme energetický průkaz – PENB (u námi realizovaných zakázek)
- Bezpečná úschova kupní ceny
- Realizace obchodu v souladu s platnou legislativou

Provedeme vás světem realit bez nehod. Přesvědčte se o tom v RE/MAX Ivy i vy.

Pro bezplatné poradenství volejte kdykoliv **800 199 966**

Harmonogram blokového čištění pro podzim 2016 v Praze 9

Blok č. 1 ÚT 13. 9.

Hrdlořežská: úsek Českobrodská – Pod Smetankou, Pokorného, Jahodnická: úsek Českobrodská – Pokorného, Za Mosty: úsek NN 5088 – Pokorného, Aloisovská, Cedrová, Jednostranná, Třešňová: úsek Za Horou – Aloisovská, Za Horou, Jívová: úsek Za Mosty – slepý konec, Čelákovická: úsek Pokorného – Lísková, Kdoulová

Blok č. 2 ST 14. 9.

Chrastavská, Hejnická, Trojmezí, Nad Kundratkou: úsek Hejnická – Na Pokraji, Na Vyhliče, Na Pokraji, U Prosecké školy

Blok č. 3 ČT 15. 9.

Za Statkem, Teplická + parkoviště, Litvínovská: úsek Teplická – Veltruská, K Lipám: úsek Litvínovská – Litoměřická, Rumburská, Bílinská, Bohušovická + 2x parkoviště, Litoměřická: úsek Teplická – Na Pokraji

Blok č. 4 PO 19. 9.

Veltruská, Litvínovská: úsek Veltruská – slepý konec, Vysočanská + 3x parkoviště: úsek Teplická – Litoměřická, Litoměřická: úsek Na Pokraji – Veltruská

Blok č. 5 ÚT 20. 9.

Lovosická: úsek Vysočanská – Novoborská, Jablonecká, Šlukovská, Jiřetinská

Blok č. 6 PÁ 16. 9.

Kytlická, Jetřichovická + parkoviště, Lovosická: úsek Novoborská – Prosecká + parkoviště, Prosecká – parkoviště, NN 295, NN 1305 – část, NN 1726

Blok č. 7 ST 21. 9.

Měšická, Jiřická, Mratinská, Poleradská, Zárybská, Rudečská, Hlavenecká, Brázdinská, Borecká, Miškovická, Svémyslická, Přezletická, Ctěnická, Martinovská, Měšická – parkoviště

Blok č. 8 ČT 22. 9.

Pod Náspem, nám. Na Balabence: úsek Sokolovská – Kovanecká, Kovanecká: úsek nám. Na Balabence – Kovářská, Podvinný mlýn: úsek Sokolovská – NN 5072, NN 2893 – spojka Podvinný mlýn, Matějkova, Čihákova, U Školičky, K Moravině: úsek Čihákova – U Školičky, spojka Čihákova – U Školičky, Kovářská: úsek Kovanecká – Sokolovská

Blok č. 9 PÁ 23. 9.

Pod Pekárnami, Špitálská, Zákostelní, Pod Strojírny: bez úseku k ul. Poštovská, NN 3273, NN 3274, NN 3277 – část, Poštovská, U Vysočanského pivovaru, Prouzova, Novoškolská, Nemocniční, Kolbenova: úsek Špitálská – Poštovská (pravá strana)

Blok č. 10 PO 26. 9.

Novovysočanská: úsek Vysočanské nám. – slepý konec, Vysočanské náměstí: úsek Novovysočanská – Spojovací, Skloněná: úsek Novovysočanská – Spojovací, U Nové školy: úsek Novovysočanská – konec plotu, Odlehlá, Prokopka, K Trati, Pod Balkánem + 2 parkoviště, U Kloubových domů, K Fišpance, Novovysočanská: úsek Vysočanské náměstí – Skloněná, Skloněná – U Nové školy, K Fišpance – Skloněná (pravé strany po směru)

Blok č. 11 ÚT 27. 9.

U Harfě, Na Harfě, Pod Harfou, Klečákova, Čerpadlová, Podkovářská, Na Výběžku, V Předním Hloubětíně, U Elektry: úsek Poděbradská – NN 3871, Nademlejnská, Kolmá, Českomoravská: úsek Freyova – Lisabonská (pravá strana)

Blok č. 12 ČT 29. 9.

Novoborská, Varnsdorfská, Harrachovská, Cvikovská, Mimoňská, Žandovská, Českolipská

Blok č. 13 PÁ 30. 9.

Litoměřická: úsek Veltruská – Vysočanská, Nad Šestikopy: úsek Kopečná – slepý úsek, Kopečná, Cihlářská, Piskovcová + parkoviště, Nad Krocínkou: úsek Prosecká – Piskovcová

Blok č. 14 PO 3. 10.

Drahobejlova, Na Rozcestí, Lihovarská, Kurta Konráda, U Skládky, U Svobodárny, Kovářská: úsek Ocelářská – Sokolovská, K Moravině, Ocelářská: úsek Lihovarská – K Moravině

Blok č. 15 ÚT 4. 10.

Na Krocínce, Na Vysočanských vinicích, Letňanská: úsek Obvodová – Na Vysočanských vinicích, Obvodová, Pod Krocínkou, Nad Vysočany, Ke Klíčovu: úsek Ke Klíčovu – Pod Krocínkou, U Vysočanského cukrovaru

Blok č. 16 PÁ 7. 10.

Stoupající, Klíčovská, Satalická, U Voborníků, Okřínecká, Kojetická, Letňanská

Blok č. 17 ČT 6. 10.

Habartická, Dvoudílná, K Šafrance, K Lipám: úsek Na Pokraji – Litoměřická, Děčinská + parkoviště na konci Děčinské, Strážkovská: úsek Teplická – Děčinská vč. slepého úseku

Blok č. 18 ST 5. 10.

Na Břehu: úsek Sokolovská – Rubeška – slepý úsek, Rubeška, Podnádražní, Bassova – bez parkoviště, Mlékárenská, Staromlýnská, Pešlova, Zbuzkova: úsek Krátkého – Bratří Dohalských, Bratří Dohalských, Krátkého, Paříkova, NN 4679: spojka Jandova – Pešlova

ANTI K

VE VYSOČANECH

VÝKUP I PRODEJ

Odborný specialista na šperky, mince a obrazy

Dr. Pšenský, tel.: 605 829 440
e-mail: interantik@volny.cz

Již 26 let nás najdete v modrém domě u nám OSN
Pod Pekárnami 3, Praha 9
(jen 50 m od st. Vysočanská)



FRESH SCHOOL

FRESH
Jazyková škola,
která vás bude bavit.

JAZYKOVÉ KURZY

Prosek

- Rodilí mluvčí i čeští lektori
- Doučování, konverzace
- Příprava na maturitu, FCE
- Prázdninové kempy



Asociace
cambridgeských
škol v ČR

- Skupinová, individuální a firemní výuka
- Víkendové pobyty s AJ
- Slevový program FRESH FAMILY

Zápis on-line!

www.fresh-school.cz



Praha 9 – Prosek, Litvínovská 609, tel.: 604 11 69 69

Senátní kancelář

senátorka Ing. Zuzana Baudyšová

Business Center Rokyta (4. patro)
Sokolovská 270/201
Praha 9 – Vysočany
kontakt: jandobes01@seznam.cz
Jednání s paní senátkou
po předchozí domluvě.

Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro
Devítku zajišťuje ve všední
dny, v sobotu, neděli a v době
svátků Nemocnice Na Bulovce,
Budínova 2, Praha 8 – Libeň

**Ordinační hodiny LSPP pro
děti v Nemocnici Na Bulovce:**
Pondělí–pátek: 16:00–7:00
Sobota a neděle: nepřetržitě
Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:
Poliklinika Prosek,
Lovosická 440/40, Praha 9
DOSPĚLÍ ve všední dny
19:00–6:00 hod., **o víkendech
a svátcích** od 19:00 hod.
posledního pracovního dne
do 6:00 hod. prvního
pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 518

TOP09

Regionální kancelář TOP 09
Praha 9

www.facebook.com/
Marek Doležal – Praha 9 / TOP 09
Možnost objednání
na tel.: 602 262 686

ODS Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro
e-mail: odspraha9@seznam.cz

ČSSD

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,
Jablonecká 322/70, Praha 9 – Prosek
Telefon: +420 721 029 892
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje spolu-
občanům za podněty a názory, Setkání
se zastupiteli Bc. Jaroslavem Čermákem
a Miloslavem Hanušem se uskuteční na nové
adrese v Jablonecké ul. 70 již v úterý 20. září
2016 od 16 do 17.30 hodin.

Hnutí pro Prahu

Zdeněk Davídek
e-mail: davidekz@praha9.cz
tel.: 602 643 472

Trojkoalice



Mgr. Ing. Aleš Doležal
dolezala@praha9.cz

Jan Sládek
sladekj@praha9.cz

Ing. Dana Balcarová
dana-balcarova@kristalka.cz

INZERCE V ČASOPISU

DEVÍTKA

Vít Vrbický
tel.: 603 786 170
vit.vrbicky@ceskydomov.cz



Strana svobodných občanů
Zuzana Haberlová
e-mail: praha9@svobodni.cz
www.facebook.com/Svobodni.P9

Bezplatná právní poradna

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.

Termín: 7. 9., 14. 9., 21. 9., 12. 10., 5. 10., 19. 10., 26. 10., 2. 11., 9. 11., 16. 11., 23. 11., 7. 12., 14. 12., 21. 12.

Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup

Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydaný Úřadem MČ Praha 9).

Další informace získáte v infocentru.

Změna ve způsobu zapojení živnostníků do veřejných stanovišť tříděného odpadu

Na základě informací z Magistrátu hl. m. Prahy upozorňujeme, že z důvodu častého extrémního zneužívání veřejných stanovišť tříděného odpadu živnostníky je od 1. srpna 2016 možné zapojit se do systému města pouze v omezeném režimu – formou samostatné sběrné nádoby. Dosud platné smlouvy budou postupně do konce roku vypovězeny. ◀

Přijďte na seminář „Třídím BIOmateriál“

Spolek Ekodomov realizuje projekt Kompostuj.cz, jehož cílem je podpořit informovanost o možnostech individuálního kompostování a zároveň podpořit zavádění sběru bioodpadů. Tomuto tématu se věnuje i seminář „Třídím BIOmateriál“, který se uskuteční 13. září 2016 od 9 hodin ve velké zasedací místnosti nové radnice (2. patro, místnost č. 205) Sokolovská 14/324, Praha 9.

Seminář je zaměřen především na organizace zřizované městskými částmi, pro pracovníky odboru životního prostředí, vedoucí pracovníky firem, odpadové hospodáře firem, bytová družstva a společenství vlastníků, kteří si samy organizují odpadové hospodářství, a další pracovníky, kteří ve firmách nebo jiných organizacích řeší environmentální strategie a zavádějí kompostování nebo svoz bioodpadů.

Náplní semináře je informovat účastníky o připravovaných změnách v odpadovém hospodářství a prodiskutovat postup rozšíření systému třídění o biologicky rozložitelnou složku směsného komunálního odpadu.

S ohledem na konzultační formát semináře je jeho kapacita navržena pro 20 osob. Seminář se uskuteční při minimální účasti 10 osob. **Účast proto prosím potvrďte prostřednictvím formuláře na <http://www.kompostuj.cz/projekt-kompostujcz/seminare-konzultace/>.** Pro účastníky semináře jsou připravené dárkové balíčky se sadou na podporu třídění biomateriálu v bytech či ve firmách. Bytové domy či firmy, které se rozhodnou zavést oddělený sběr biomateriálu, získají zdarma tuto sadu pro všechny zúčastněné osoby/byty (platí do vyčerpání zásob). Seminář je pro návštěvníky zdarma a jeho předpokládaná délka je 1,5 hodiny. ◀

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu 2016

Praha 9 – trasa A

13. 9. – Út	6. křiž. ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	17:50–18:10
27. 9. – Út	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18:30–18:50

Praha 9 – trasa A

19. 11. – So	1. křižovatka ul. K Šafráncům – Na Pokraji	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Mimoňská – Verneřická (za poštou)	8:30–8:50
	3. křižovatka ul. Letňanská – Klíčovská	9:00–9:20
	4. křižovatka ul. Špitálská – Prouzova	9:40–10:00
	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	10:10–10:30
	6. křiž. ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	10:50–11:10
	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	11:30–11:50

Praha 9 – trasa B

29. 10. – So	1. křižovatka ul. Jahodnická – Smrková	8:00–8:20
	2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova	8:40–9:00
	3. křižovatka ul. Kovanecká – Podvinný mlýn	9:10–9:30
	4. křižovatka ul. Piskovcová – Kopečná	9:40–10:00
	5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská	10:10–10:30
	6. ul. Vysočanská 243	10:40–11:00
	7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetinská	11:10–11:30
	8. křižovatka ul. Zárybská – Ctěnická	11:40–12:00

Kontaktní telefon na řidiče: 725 562 312, 725 562 318

Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí až pátek: 8:30–17:00 hod.
sobota: 8:30–15:00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvážet je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Pražská plynárenská Servis distribuce, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu tzv. mobilní obchodní kancelář, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přistavení:

26. 9. 2016 od 14.30 do 17.00 hod.
1. 11. 2016 od 8.00 do 11.00 hod.
7. 12. 2016 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské

plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 14/324.

Mobilní kancelář poskytuje zejména tyto služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zaslací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy. Bližší informace na tel.: 267 175 174 a 267 175 202, www.ppas.cz

Velkoobjemové kontejnery

Září

3. 9.	8:00–12:00 9:00–13:00	K Lipám x Chrastavská Měšická x Novoborská
5. 9.	15:00–19:00	Jablonecká x Šluknovská
6. 9.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Lihovarská u č. 11 Bílinská x Litvínovská Skloněná u č. 8
10. 9.	8:00–12:00 9:00–13:00	Hrdlořežská u č. p. 64/43 Kopečná x Nad Šestikopy
12. 9.	15:00–19:00	Prouzova
13. 9.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Prosecká 119 Teplická x Litoměřická – roh proti domům Kovanecká x Podvinný mlýn
17. 9.	8:00–12:00 9:00–13:00	Nad Krocínkou x Obvodová Pokorného x Jahodnická
19. 9.	15:00–19:00	Veltruská x Litvínovská
20. 9.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ) Kytlická (proti zdravotnímu středisku) Vysočanská 113/243
24. 9.	8:00–12:00 9:00–13:00	Pod Krocínkou proti č. 55 Před Mosty x Za Mosty
26. 9.	15:00–19:00	K Moravině (v úseku U Školičky–Sokolovská)
27. 9.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Vysočanské nám. x Prokopka Stoupající – parkoviště u hřbitova Pešlova x Paříkova

Říjen

1. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Ctěnická x Měšická Matějova x Čihákova
3. 10.	15:00–19:00	Na Břehu x Mlékárenská
4. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Jablonecká u č. p. 715/9 Rumburská x Litvínovská Poděbradská x Podkovářská
8. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Vysočanská 39/576 Jeřichovická proti č. 10
10. 10.	15:00–19:00	Kovářská x U Školičky
11. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	K Moravině x Drahobejlova Zubrnická x Trmická Děčinská – horní parkoviště
15. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Vysočanská 85/546 Jablonecká x Šluknovská
17. 10.	15:00–19:00	Pod Strojírnamí
18. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Měšická x Novoborská Pískovcová Novoborská x Českolipská
22. 10.	8:00–12:00 9:00–13:00	Skloněná u č. 8 Habartická – parkoviště u objektu 496-503
24. 10.	15:00–19:00	Novoborská x Varnsdorfská
25. 10.	13:00–17:00 14:00–18:00 15:00–19:00	Teplická x Litoměřická – roh proti domům K Lipám x Chrastavská Drahobejlova – u st. metra Českomoravská
31. 10.	15:00–19:00	Zakšinská x Zásadská

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE CZ odpadové hospodářství, s. r. o.

VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu). U přistaveného velkoobjemového kontejneru bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů.

VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9

Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500 (vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 725 590 684 / e-mail: info@icprosek.cz

Vysočanská „V“

Akce pro seniory městské části Praha 9.

Využijte nabídky oddělení kultury městské části Praha 9 na programy zdarma – Barevná Devítka, Vysočanská a Svatováclavská pouť na Proseku, Prosecký podzim...

Připravujeme:

úterý 4. 10. divadlo Gong – Bosé nohy v parku
čtvrtek 20. 10. Národní muzeum v Praze – Retro výstava

Doporučujeme:

PhDr. Jiří Sommer, CSc., ve spolupráci s CCV a Krajskou radou

seniorů hlavního města Prahy vás zve na podzimní výlet do Telče, města světového kulturního dědictví UNESCO. Koná se v sobotu 8. října 2016.

Odjezd z Prahy v 7 hodin od stanice metra Opatov (trasa C) místo K+R ve směru k dálnici, což je ve směru od kruhového objezdu (Litochlebského náměstí)

Příjezd: kolem 20. hodiny. Cena zájezdu 390 Kč.

Přihlášky na tel. 607 724 442, nebo e-mailem: milenasommerova@gmail.com

Pomáhejte s námi, kam oko nedohlédne!

Chtěli byste se zapojit do týmu 150 dobrovolníků a pomáhat nevidomým? Staňte se dobrovolníkem v Okamžiku a pomáhejte přímo lidem, kteří vaši pomoc uvítají.

Hledáme další dobrovolníky, kteří by měli možnost alespoň jednou měsíčně doprovázet nevidomé lidi při různých pochůzkách po Praze (k lékaři, na úřady, na nákupy apod.) nebo navázat dlouhodobější spolupráci s konkrétním nevidomým, v rámci které by se pravidelně věnovali společným aktivitám (např. sportu, kulturním aktivitám, předčítání, vizuální pomoci doma).

Záříjový výcvik nových dobrovolníků proběhne v termínech 13., 20. a 27. září vždy od 17 do 20 hodin a předchází mu osobní schůzka. Další výcvik se uskuteční v listopadu 2016. Jeho termíny na-



leznete na níže uvedených webových stránkách.

Kontaktovat nás můžete na tel.: číslech 775 209 055, 604 841 926, 233 379 196 nebo e-mailem dc@okamzik.cz. Více informací naleznete na www.okamzik.cz.

Ilustrační foto

INZERCE

GYNED

S.R.O.

Nová gynekologická ordinace na Proseku poskytující komplexní ambulantní péči dívkám a ženám v oborech gynekologie a porodnictví a dětské gynekologie.

MUDr. Eva Dědicová
Kytlická 779/19 Praha 9 – Prosek
tel.: 727 988 858

více informací (smluvní pojišťovny, ordinační hodiny, ceník) na www.gyned.cz

Přijímáme nové dospělé i dětské pacientky!

www.gyned.cz

Jubilanti

80 let

Věra Bubíková
Magdalena Hajzochová
Jarmila Málková
Antonín Kittler
Zuzana Jindráková
Zvonimír Horský

Věra Kučerová
Jana Tůmová
Josef Jansa
Margarita Uriášová
Drahošlav Růžička
Hana Synková
Milan Krčmář
Marta Horáková
Anna Vatalová

Božena Finková
František Kramata
Růžena Trepěšová
Božena Kudrnová
Eva Supová
František Bednář
Alena Kolátorová
Libuše Mindlová

Marie Žouželková
Viktorie Danielová
Alena Kávová
Oldřich Červený
Marie Bezpalcová
Anna Lébrová
Věra Možná

90 let

Václav Chalupský
Václav Drahoš
Jindřiška Ctiborová
Libuše Vítová
Anna Košnařová
Marie Kebrlová
Blanka Walterová

91 let

Ladislav Kudrna
Miluše Vlasáková
Věra Kvasničková
Dagmar Janatová
Jaroslav Hlavnička
JUDr. Vladimír Kovanda

85 let

Jan Svatoňek
Libuše Machulková

92 let

Jaroslava Šafaříková
Josef Benda

Marie Semínová
Miloslav Jakubec
Věra Lonská

93 let

Alena Kádová
Božena Barková
Zdenka Bahenská
Bedřiška Koseková
Vlasta Kocouková

95 let

Bohumil Konečný
Josef Soustružník

100 let

Anna Hanzlíková –
vše nejlepší v den narozenin popřáli zástupci Úřadu městské části Praha 9

Blahopřejeme!

Oddělení kultury, sportu, mládeže a památkové péče ÚMČ Praha 8,
klub seniorů Pražská Osma a sdružení Život v kondici pořádají

Oslavy Dne seniorů aneb Zábava pro celou rodinu

sobota 1. října
10:00–18:00 hod.

U Meteoru 6
před tzv. Bílým domem,
budova Úřadu MČ Praha 8

Program na pódiu:

10:00–14:00

folklórní vystoupení českých krajanů z Francie, Lucemburska, Maďarska, Slovenska, Ruska, Ukrajiny, Chorvatska, Bosny a Hercegoviny

14:20–14:40

taneční skupina Stream of Dance

15:00–16:00

kapela Brass Band – dixieland

16:20–16:40

kejkliřské vystoupení Ovis Jokulateres

17:00–18:00

koncert Vladimíra Hrona (Abeceda hvězd)

Doprovodný program:

fotobudka Fotonaut, ukázky Nordic walking a hry pétanque, zdravotní stan (zdarma měření tlaku, cukru a CO₂), fyzioterapeut, kreativní dílna (výroba pamětních odznaků), keramika

Dětský koutek:

skákací hrad, malování na obličej, výtvarné dílny



vstup zdarma



Akce se koná pod záštitou
místostarostky Aleny Borhyové

Městská část
Praha 8

PRAŽSKÁ
OSMA

ŽIVOT
v kondici

Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785,
286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

1. 9. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20
Trénink paměti 11:30–12:30

2. 9. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé
8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Karty – společenské hry, Scrabble...
9:40–12:00
Masáže pro seniory – záda, šíje
– 200 Kč (nutno objednat) 12:20–19:00

5. 9. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Vycházka za zvířaty do Troje –
4. nejkrásnější ZOO světa! Vstupné 50 Kč.
Sraz v Harrachovské 422/2 v 8:45,
nebo 9:15 u hlavní brány 8:45–13:00

6. 9. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz – mírně pokročilí
9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Cvičení na židličkách pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00

7. 9. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Kavárnička pro starší a pokročilé
13:00–16:00
Přednáška, beseda z historie –
27 českých pánů 13:15–14:30
Dílničky pro šikovné ručičky: lapač snů
(libovolný kroužek s sebou) 14:45–16:00

8. 9. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

9. 9. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30

Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé
8:30–9:30
Možnost využití, vyhledávání na internetu
pro seniory – zdarma 9:40–12:00
Karty – společenské hry, Scrabble...
9:40–12:00
Pétanque, hra, kterou zvládne každý
senior, jste vítáni 10:00–12:00

12. 9. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz 9:00–10:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9)
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Klub seniorů-kardiaků 14:00–17:00

13. 9. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč
(nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – mírně pokročilí
9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Cvičení na židličkách pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Hodina zpěvu pro všechny seniory:
písně různých žánrů (texty u nás)
15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

14. 9. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro pokročilé
10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé
13:00–16:00
Přednáška, beseda: Jak ozdravit
jídelniček v seniorském věku
13:15–14:30
Dílničky: Gelová svíčka s přírodninami
(menší skleničku s sebou) 14:45–16:00

15. 9. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9)
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

16. 9. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Vycházka, komentovaná prohlídka
– Archeologický park Liboc. Sraz
v Harrachovské v 8:30 hod., 50 Kč
8:30–12:30
Karty – společenské hry, Scrabble...
9:40–12:00

Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč
(nutno objednat) 12:20–19:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky
14:00–15:00

19. 9. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz 9:00–10:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9)
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Country tance 14:00–16:00

20. 9. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Kadeřnice – suchý střih
(nutno objednat, 100 Kč) 9:00–14:00
Počítačový kurz – pro začátečníky
9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Cvičení na židličkách pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

21. 9. 2016 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz pro začátečníky
10:00–11:00
Kavárnička pro starší a pokročilé
13:00–16:00
Cestovatelská přednáška, beseda
– Nový Zéland s fotografiemi
a miní výstavou 13:15–14:30
Dílničky pro šikovné ručičky: Zapiastky
s lektorkou p. Hornou 14:45–16:00

22. 9. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9)
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

23. 9. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Exkurze do výroby kosmetiky

RYOR v Kyšicích – zdarma. Sraz
v 8:00 v Harrachovské, odjezd 9:10
z Hradčanské. Možnost výhodného
nákupu 8:00–13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje
– 200 Kč (nutno objednat) 12:20–19:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky
14:00–15:00

26. 9. 2016 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz 9:00–10:00
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9)
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Country tance 14:00–16:00

27. 9. 2016 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Pedikúra – 60 min. i s masáží/180 Kč
(nutno objednat) 9:00–14:00
Počítačový kurz – pro začátečníky
9:00–10:00
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20
Cvičení na židličkách pro seniory
a osoby se ZTP 14:00–15:00
Country tance – začátečníci 15:00–16:00
Country tance 16:00–18:00

29. 9. 2016 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00
Angličtina – úplní začátečníci
10:20–11:20
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9)
Vysočany) nově 50 Kč 10:30–11:30
Trénink paměti 11:30–12:30
Klub důchodců 13:00–16:00

30. 9. 2016 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé
8:30–9:30
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30
Národní památník hrdinů Heydrichiády
v Resslově ul., chrám sv. Cyrila
a Metoděje. Komentovaná prohlídka –
35 Kč. Sraz v 9:30 v Harrachovské
9:30–13:00
Masáže pro seniory – záda, šíje –
200 Kč (nutno objednat) 12:20–19:00
Počítačový kurz pro úplné začátečníky
14:00–15:00

**Srdečně zveme všechny seniory
na některý z našich společenských,
vzdělávacích či aktivizačních
programů! Přijďte se podívat, setkat
s lidmi, zacvičit, zazpívat, zatancovat,
vyjít na vycházku, výlet nebo se
naučit novým dovednostem.**



**SENIOR
PARTNER**

volnočasové aktivity seniorů

**Podzimní kurzy pro seniory začínají 4. 10. 2016
v Domě dětí a mládeže na Proseku**

*Přijďte zajímavě a tvůrčím způsobem využít
volný čas v kolektivu vrstevníků se stejnými zájmy!*

Přihlášky a informace: www.senior-partner.cz
mobil : 731 520 585
e-mail: prosek@senior-partner.cz
osobně: kancelář DDM na Proseku

DEJTE DÁREK SVÝM BLÍZKÝM! DEJTE SI DÁREK SAMI!

KURZY POČÍTAČOVÝCH DOVEDNOSTÍ

*POČÍTAČ 1 - Začínáme s počítačem
POČÍTAČ 2 - Pokračujeme s počítačem
POČÍTAČ 3 - Internet a elektronická komunikace
POČÍTAČ 4 - Každý něco neví
FOTOGRAFIE 1- Začínáme s digitální fotografií*

KURZY POHYBOVÝCH AKTIVIT

RELAX - Relaxačně-zdravotní cvičení s prvky jógy

KURZY JAZYKŮ

JAZYK AJ - Angličtina pro mírně pokročilé

PŘÍŠTÍ BĚHY ZAČNOU AŽ 30. 11. 2016 A 1. 2. 2017



V denním stacionáři v Hejnické se senioři cítí jako doma

Prioritou městské části Praha 9 v oblasti sociálních služeb je zavádět větší míru péče o seniory v jejich domácnostech, aby mohli co nejdéle zůstat ve svém prostředí, kde se cítí nejlépe a mají nablízku rodinu. Ne vždycky je to však možné, zvláště zkomplikuje-li život nemoc. Pro lidi trpící Alzheimerovou chorobou či podobnými typy duševních onemocnění proto Devítka – jako jedna z mála pražských městských částí – zřídila denní stacionář v Hejnické ulici.

„Současná kapacita dvanácti míst je však nedostatečná, proto Rada MČ Praha 9 souhlasila s rozšířením registrace na patnáct míst,“ říká radní pro oblast sociálních služeb a zdravotnictví Taťjana Horká a pokračuje: „Připravujeme i další projekty, které by měly pomoci seniorům, kteří se o sebe už nedokáží sami postarat, a spolupracujeme s jinými organizacemi, které se zaměřují na péči o zdravotně handicapované nebo staré lidi. Ale v sociální oblasti žádný, byť sebelepší projekt nemůže fungovat, když se ho nechopí pracovníci, kteří budou mít pochopení pro ty, o něž se mají starat. Myslím, že mohu říci, že na Devítce se to daří. Poděkování za to patří vedení Střediska sociálních služeb Praha 9 v čele s ředitelkou Michaelou Žáčkovou, které má šťastnou ruku při výběru lidí, kteří svou práci dělají se zájmem, a dokáže je motivovat.“

Napsali nám

Do redakce Devítky přišel dopis od paní Jitky Průšové z Prahy 9: „V dnešní době plné starostí, trápe-



Z denního stacionáře v Hejnické

ní, utrpení a nejistot bych se s vámi chtěla podělit o velmi příjemnou zkušenost s denním stacionářem Hejnická na Strážkově. V Praze 9 bydlím již více než 30 let. Letos jsem se dostala do velmi svízelné situace. „Pan Alzheimer“ udeřil na moji maminku v plné síle. Takto nemocný člověk vyžaduje 24hodinovou denní péči. Stála jsem bezradně před problémem, jak to sama zvládnou.

Začala jsme pátrat na internetu po vhodných zařízeních, která by mi nějakým způsobem pomohla situaci zvládnout. Hledala jsem v nejbližším okolí svého bydliště a obrátila se na vedoucí denního stacionáře v Hejnické Bc. Janu Mazurovou s prosbou o umístění mé maminky.

Ovlivněna sdělovacími prostředky s leckdy hrůzostrašným líčením lidí, kteří se dostali do podobné

situace jako já, jsem byla zpočátku značně skeptická k tomu, co moji maminku v případě přijetí do denního stacionáře čeká. Moje pochybnosti a obavy se však velmi brzy rozplynuly.

Denní stacionář je umístěn v klidném prostředí. Klienti mají k dispozici prostornou společenskou místnost vybavenou kuchyňkou. Společně zde mohou za pomoci a dohledu pečovatelek upéct pro ostatní např. štrůdl. Velká okna pouští do místnosti dostatek světla. Po obvodu místnosti jsou rozmístěna pohodlná kožená křesla a pohovky, uprostřed dřevěné stoly a židle. Některé z nich jsou určeny ke stolování při stravování (snídaně, dopolední svačina, oběd, odpolední svačina a v případě zájmu i večeře). Ostatní stoly jsou určeny k aktivacím činnostem (výtvarné činnosti, procvičování paměti, četba, společenské hry apod.)

Klienti mají k dispozici, podobně jako děti ve školce, odpočívárnu. Zde má každý svoji postel s příkrývkou. Podle svých potřeb mohou odpočívat, kdykoliv se cítí unaveni. Je zde klientům k dispo-

INZERCE

Domov ve vašem stylu

- byty 1+kk – 4+kk
- 5 minut na metro
- vysoká kvalita provedení a standardu
- v blízkosti OC Letňany
- mateřská školka součástí projektu



II. etapa
40% prodáno



REZIDENCE
VESELSKÁ II.

733 622 922

www.rezidenceveselska.cz



zici regál s knihami. Každá činnost je zcela dobrovolná. Součástí denního stacionáře je šatna. V šatně má každý klient svoji zamykatelnou skříňku. Mile mě překvapila rozlehlá terasa s příjemným posezením a se zelení, o kterou se starají pečovatelky společně s klienty. Všechny prostory, včetně sociálního zařízení, jsou vkusně a zároveň prakticky zařízeny. Všude je vzorná čistota. Ovšem největší poklad celého stacionáře je v personálu. Jak vedoucí Jana Mazurová, tak všechny tři pečovatelky - Lenka Svobodová,

Marta Švecová a Blanka Střemšíková, jsou vstřícné, vždy ochotné a chápající. Všechny tři pečovatelky velice trpělivě a s milým úsměvem pomáhají podle potřeby všem klientům překonávat jakékoliv těžkosti spojené s nemocí a věkem. Svým přístupem vytvářejí klientům klidnou rodinnou atmosféru, aby se klienti cítili bezpečně a spokojeně. Chtěla bych svým příspěvkem všem těmto lidem moc a moc poděkovat za to, co a jak dělají nejen pro své klienty, ale i pro jejich blízké. Věřím, že nejen já jsem jim velmi vděčná za jejich profesionalitu a lidskost.“

◀ foto: mk

Poliklinika Prosek a.s.

Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9-Slivoňov, spojuvatelka: 266 010 111

Den zdraví - 15. září 2016

Poliklinika Prosek a.s. pořádá s finanční podporou Magistrátu hl. m. Prahy, pod záštitou radního MHMP pro oblast zdravotnictví R. Lacka, radní Městské části Praha 9 T. Horké a ve spolupráci s oblastním spolkem ČČK Praha 9 tradiční Den zdraví. Den zdraví se koná 15. září od 9,00 do 16,00 hodin na prostranství před poliklinikou.

Odborníci především z prosecké polikliniky jsou připraveni Vám poradit, ať už máte zdravotní problémy, nebo byste se v rámci prevence chtěli dozvědět, co pro udržení či zlepšení svého zdraví můžete udělat. Podstoupit můžete i interní vyšetření, jako například měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi při diabetologickém vyšetření, měření cholesterolu nebo kožní vyšetření.

V jakých oblastech vám odborníci při Dnu zdraví na prosecké poliklinice ještě poradí?

- Interna a Domácí péče – změříme TK a cholesterol
- Diabetologie – i cukrovce lze předejít, když víte jak
- Kardiologie – Obezitologie – zdravý životní styl
- Kožní – nechte si zkontrolovat znaménka
- Lékárna – v čem vám může pomoci lékárník
- První pomoc – co by měl každý vědět, připomenou pracovníci ČČK a ZZS HMP
- Liga proti rakovině – jak správně postupovat při samovyšetření prsu
- Rehabilitace a pomoc při bolestech
- Dentální hygiena – jak správně pečovat o zuby
- Pediatrie – očkování, dětská výživa
- Protetiky – s protetickými pomůckami a jejich využitím seznámí společnost Metis
- Poradna pro odvykání kouření a drogová problematika



INZERCE



Nové byty chytře...

CLB@Letňany

Standards bydlení a provedení jsou odvozeny od již prověřeného konceptu **Trigema Chytré bydlení**. S tím je rovněž spojena energetická náročnost budovy třídy B, využití odpovídajících materiálů a individuální rekuperace VZT.

Zbývajících 25 dostupných bytů se nabízí v cenové úrovni s průměrnou cenou od 55 296 Kč s DPH/m². Více informací naleznete na www.chlebovicka.cz.

Informace zobrazené v této inzerci nejsou návrhem na uzavření smlouvy. Poskytnutí uvedených produktů nebo služeb je vázáno na splnění dalších podmínek, které Vám ochotně sdělíme v našem prodejním centru.



CLB@Letňany patří do konceptu Trigema Chytré bydlení. Další informace na www.chytre-bydleni.com nebo na lince 800 340 350.

www.chlebovicka.cz

Přestavba MŠ U Vysočanského pivovaru dokončena

Po třech letech přestaveb a úprav zažije 320 dětí z mateřské školy U Vysočanského pivovaru v Praze 9 a jejich pedagogové školní rok bez stavebního ruchu, když poslední nový pavilon s dvěma třídami pro 56 kluků a holčiček byl od 1. září uveden do provozu.

Nový zděný pavilon u vstupu do školky nahradil starou dřevěnou nevyhovující budovu. Náklady na jeho vybudování dosáhly necelých deset milionů korun. Jeho otevřením je zatím dokončena přestavba největší mateřské školy Prahy 9.

V roce 2013 v areálu školky U Vysočanského pivovaru byly během necelého roku vybudovány dva zcela nové zděné pavilony a rekonstruována byla původní zděná budova. Stavba těchto pavilonů přišla městskou částí Praha 9 na 39,5 milionu korun s tím, že tře-



Nový pavilon se dvěma třídami v MŠ U Vysočanského pivovaru

mi miliony přispěl SFŽP. Za tyto finanční prostředky získala mateřská škola 112 nových míst pro děti

ve čtyřech třídách. Stávající zděná budova se čtyřmi třídami pro sto dětí dostala nová okna a byla za-teplena.

„Rád bych poděkoval všem rodičům, vedení školky i učitelkám, že přestavbu v uplynulých letech zvládli bez větších problémů,“ konstatuje radní pro školství Prahy 9 Zdeněk Davídek a naznačuje, že v areálu školky zbývá vyřešit, co s posledním dřevěným pavilonem. Zatím je zpracováván záměr nahradit ho zděným.

◀ text a foto: mk

Nový pavilon v ZŠ Litvínovská 600

Nový pavilon v areálu základní školy Litvínovská 600 přivítal prvního září prvňáčky a děti z přípravné třídy, tzv. nultého ročníku.

Pavilon, jehož výstavba přišla městskou částí Praha 9 na 14 milionů korun, slouží 120 dětem. Ve třech třídách se učí prvňáčci, v jedné třídě děti s odkladem školní docházky, které navštěvují přípravnou třídu. Ti ji dopoledne využívají jako učebnu, odpoledne jako družinu.

„Rozšířením počtu míst v základní škole v Litvínovské by měly být uspokojeny požadavky rodičů na umístění dětí v základních školách v této části Proseka,“ říká

radní pro školství Prahy 9 Zdeněk Davídek a pokračuje: „Problémem ale dnes začíná být zvyšující se poptávka po místech v družině pro žáky 4. a 5. tříd. Ještě donedávna do ní chodily děti navštěvující maximálně třetí třídu. Nedostatek míst v družině řešíme např. prostřednictvím školních klubů a podobných zařízení. Není ale možné, abychom budovali další prostory, pro které – jakmile odezní populační vlna – bychom nemuseli mít využití.“

◀ text a foto: mk



Novela školského zákona vám bere svobodnou volbu mateřské školy

Poslední novela školského zákona přinesla několik zásadních změn v organizaci předškolního vzdělávání, které diktují zřizovatelům i samotným mateřským školám řadu nových, často obtížně splnitelných povinností.

Ve zkratce se jedná o tři základní novinky:

1. Snížení minimální věkové hranice pro přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání na dva roky.

2. Zavedení povinného předškolního vzdělávání „od počátku školního roku, který následuje po dni, kdy dítě dosáhne pátého roku věku, do zahájení povinné školní docházky dítěte“ a povinnosti městských částí hl. m. Prahy zajistit podmínky pro plnění tohoto povinného předškolního vzdělávání.

3. Zavedení tzv. spádovosti mateřských škol obdobně jako je tomu v případě škol základních.

Hl. m. Praha musí v této souvislosti vydat obecně závaznou vyhlášku o školských obvodech mateřských škol.

„Podobně jako některé jiné městské části chceme využít interpretace novely školského zákona,

kteřá umožňuje vymezit spádové obvody mateřských škol tak, aby spádovým obvodem bylo celé území městské části. Navrhli jsme tedy hl. m. Praze, aby spádovou oblastí mateřských škol Kovářská, Litvínovská, Novoborská, Pod Krocínkou, Šluknovská, U Nové školy, U Vysočanského pivovaru, Veltruská, Kytlická a ZŠ a MŠ Na Balabence bylo celé území Prahy 9. Fakticky bychom tak zachovali nynější stav, který umožňuje svobodnou volbu mateřské školy,“ říká radní pro školství Prahy 9 Zdeněk Davídek.

Jedna spádová oblast předejde mnoha problémům

Jakkoli se povinnost předškolního vzdělávání vztahuje jen na děti starší pěti let (které stejně už téměř všechny do mateřských škol chodí a ostatních je zanedbatelná

menšina), zákonodárce z neznámých důvodů neomezil spádovost jen na tyto „povinné předškoláky“, ale vztáhl je na všechny děti té které mateřské školy.

„Pokud bychom vymezili spádové oblasti pro jednotlivé mateřské školy, tedy vydali seznam ulic, z nichž musí být děti do školky přijaty, nemohli by si rodiče pro své děti zvolit konkrétní mateřskou školu, protože jejich ředitelky by ze zákona musely upřednostnit např. dvouleté děti s trvalým pobytem ve svém spádovém obvodu třeba i před čtyřiapůlletými, trvale hlášenými jen o ulici či dům vedle,“ vysvětluje Zdeněk Davídek.

Dalším problémem by byly významné disproporce ve věkové skladbě přijatých dětí v mateřských školách vzhledem k jejich menší velikosti a pokračující nerovnoměrné, místy masivní byto-

vé výstavbě. „Není nepravděpodobné, že by v jedné školce museli odmítnat děti těsně pod věkovou hranici 5 let, zatímco ve druhé by se staraly především o dvouleté děti,“ dokresluje radní a pokračuje: „Právě kapacita většiny mateřských škol MČ Praha 9 by si vzhledem k průběžně dokončovaným bytovým projektům vynucovala permanentní změny spádových obvodů: k těm ovšem může docházet nejvýše jednou do roka, protože častější frekvenci novelizací školský zákon nepřipouští.“

Usnesení Rady MČ Praha 9

Rada MČ Praha 9 se tedy na svém zasedání 16. srpna 2016 usnesla, aby spádový obvod všech mateřských škol zřizovaných Prahou 9 byl totožný s územím městské části. Zároveň stanovila, že zákonem stanovené povinnosti mateřské školy spojené s plněním povinného předškolního vzdělávání dětí starších pět let bude plnit škola, které dítě přijme.

Toto usnesení zaslala Magistratu hl. m. Prahy jako podklad pro zpracování obecně závazné vyhlášky hl. m. Prahy o školských obvodech mateřských škol. ◀ red

Golden 9 v parku Přátelství

Prosecký park Přátelství opět po roce ožije swingovou a jazzovou hudbou při dalším ročníku festivalu Zlatá Devítka – Golden 9. V letošním roce se koná v sobotu 10. září od 14 hodin na travnaté louce vedle rybníčku.

Swingový a jazzový festival každoročně láká obyvatele Prahy 9 na kvalitní muziku tohoto žánru pod širé nebe do krásného prostředí parku Přátelství. V hlavním programu vystoupí renomovaní jazzoví umělci a kapely: Rajnošek B.and, Charlie Slavík Revue, dámské vokální trio Prime

Time Voice a celý festival zakončí jako již tradičně Petr Sovič a jeho Golden Big Band Prague se svými hosty. Partnerem projektu jsou MČ Praha 9, Poliklinika Prosek, Devátá energetická a Devátá rozvojová. Přijďte se pobavit krásnou muzikou a poznat své sousedy, kteří holdují stejné muzice. **< red**

Výstavu Císař Karel IV. vidělo již 50 tisíc návštěvníků

Denní návštěvnost výstavy Národní galerie v Praze při příležitosti 700. výročí narození Karla IV. již nyní trojnásobně přesahuje průměr loňských nejúspěšnějších výstavních projektů Národní galerie v Praze. Vzácné středověké exponáty je možné ve Valdštejnské jízdárně zhlédnout už jen necelé dva měsíce. Po 25. září se výstava přesouvá do Norimberku.

Výstava Císař Karel IV. 1316–2016 představuje na 200 vzácných exponátů zapůjčených z celého světa včetně divácky nejpopulárnější koruny z Čácha, kterou se nechal Karel IV. korunovat římským králem. Na výstavě je zajímavé i to, jak se v průběhu jejího trvání proměňuje. Řadu exponátů je totiž možné vystavovat pouze po striktně omezenou dobu. Především vzácné a křehké práce na papíře a pergamentu jsou proto průběžně nahrazovány za dokumenty jiné. **<**

Pohádky Na Dvorečku

Na pohádkový Dvoreček – letní cyklus pohádek pro nejmenší, se můžete těšit vždy ve středu. Představení začínají v 16 hodin na malé letní scéně v Jandově 4 ve Vysočanech v Praze 9.

7. 9. **Kašpárek na cestách** – Divadlo matky Vackové
14. 9. **Indiánská pohádka** – Divadélko Romaneto **<**



Prosecká zastavenička

Cyklus komorních koncertů v parku Přátelství na Proseku pokračuje také v září. Letos se pod záštitou MČ Praha 9 koná již VII. ročník.

6. 9. Ventova dechová harmonie. Program: N. Vent, V. V. Mašek, J. Družický
13. 9. Pražské hornové kvarteto. Program: B. D. Weber, Fr. Zvěřina, J. V. Stich–Punto
20. 9. Musica Poetica II. Program: barokní hudba a poezie
27. 9. Dětský swingový orchestr. Program: J. Ježek, G. Gershwin
4. 10. VOCI DI CIELO - závěrečný koncert. Program: A. Dvořák, W. A. Mozart

Začátek koncertů v 18 hodin. Vstup volný. **<**

Koncert na radnici: Trio Canto corno con Vera

V rámci cyklu koncertů komorní hudby na vysočanské radnici se 15. září uskuteční koncert Trio Canto corno con Vera. Začátek je v 19 hodin, vstup volný, omezená kapacita sálu.

Trio Canto corno con Vera vystupuje ve složení Tomáš Kyrál (lesní roh), Radka Kyralová (zpěv) a Věra Trojanová (klavír). Hornista Tomáš Kyrál vystudoval pražskou konzervatoř a poté Akademii múzických umění u prof. A. Čočka. Od roku 2000 je prvním hornistou Státní opery Praha. Vystupuje v Japonsku, USA, Jižní Koreji a v evropských zemích.

Radka Kyralová vystudovala sólový zpěv na pražské konzervatoři, po absolutoriu se stala členkou hudebního divadla v Karlíně, hrála v operetách Orfeus v podsvětí, Cikáni jdou do nebe, Rose Marie

a Divotvorný hrnec. V současnosti je členkou Národního divadla v Praze.

Varhanice Věra Trojanová studovala na brněnské konzervatoři obor hry na klavír u prof. Václava Šeffla. V současné době vystupuje ve Francii, Německu a Jižní Koreji. V programu, který si trio připravilo pro Prahu 9, nebudou chybět slavné melodie z oper G. Verdiho, G. Rossiniho, G. Bizeta a z operet F. Lehára, O. Nedbala a J. Strausse.

Koncert se koná v obřadní síni vysočanské radnice, Sokolovská 14/324, Praha 9, 2. patro, bezbariérový přístup. **<**

Devětkrát s Devítkou

Hudební podzim v Praze 9 pokračuje XVI. Festivalem orchestrální a komorní tvorby 2016. Začátek koncertů je vždy v 18 hodin. Volný vstup.

5. 9. **Vivat Kramář.** Program: koncert věnovaný F. Kramářovi. Sokolovská 14/324
Přírodní park Podviní, Praha 9 – Vysočany
7. 9. **Graffovo kvarteto.** Program: F. Schubert, W. A. Mozart. 14. 9. **Musica poetica.** Program: anonym, G. F. Händel, L. Koželuh. Svatyně Krista Krále, Kolbenova, Praha 9 – Vysočany
- Kostel sv. Václava, Praha 9 – Prosek
12. 9. **Klavírní recitál** – L. Klánský. Program: světová klavírní tvorba. 21. 9. **Dětská opera Praha** – operní a světové melodie, Wichterle kvintet a hosté – Ch. Gounod. Svatyně Krista Krále, Kolbenova, Praha 9 – Vysočany **<**
- Obřadní síň vysočanské radnice,



Městská část Praha - Čakovice si Vás dovoluje pozvat na

Čakovické posvícení aneb 700 let „krále národů“ Karla IV

v sobotu 1.10. 2016 od 11.00 hod.
na náměstí Jiřího Berana, Čakovice

Historická muzika a střelnice / Šermířská a rytířská představení / Sokolníci / Katovská dílna / Představení pouličních divadélek / Kejkliři a žongléři / Večerní ohňové představení a ohňová show / Výstavka chladných zbraní a zbrojí / Gotické a renesanční tance / Tržiště a bohatá krmě / Historický průvod s koňmi

Doprovodný program -

střelba z historické kuše a luku / žoldněský výcvik / věnečky / házení podkov / středověké jarmareční atrakce / ražba památního dukátu Karla IV. / malý zvěřinec / pouť a ohňostroj



Foto: Marta Jedličková 2005–2016



Historická budova vysočanské radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9, tel.: 236 041 292, www.galerie9.cz. Otevřeno od pondělí do čtvrtka od 10 do 19 hodin, vstup volný.

Galerie 9 od 13. září do 6. října 2016 představí fotografie Marty Jedličkové.

Minulá výstava Marty Jedličkové v Galerii 9 s názvem Ohlédnutí byla, jak už název napovídá, retrospektivní. Od té doby uplynulo neuvěřitelných jedenáct let. Za tu dobu ušla autorka kus cesty a má opět co nabídnout. Vede čínorodý život, prakticky se nezastaví a jako správná seniorka obvykle nemá čas. Fotoaparát ji provází takřka na každém kroku. Jaksi mimochodem dokumentuje život svůj i lidí z okolí – sousedů, přátel, rodiny, i lidí neznámých, které potkává na cestách. Oblíbeným cílem jejich dovo-

lených se staly řecké ostrovy. V hledáčku fotoaparátu se ocitá krajina, moře mnoha nálad a odstínů i místní pohostinní a věčně usměvaví lidé. Ale navštívila také Keukenhof v Holandsku, kde ji inspirovaly nádherné květinové kompozice v zahradách. Nejvíce času tráví od jara do podzimu na Vysočině, ve vesničce Blažkov. Před jejím objektivem tak vyrostly děti i vnoučata mnohých sousedů a známých. Fotí kulturní akce, svátky, svatby i pohřby, dokumentuje život místního sboru dobrovolných hasičů. Vesnice ji dávno

přijala za svou a ona si toho váží. Přijměte tedy pozvání do Galerie 9 a na chvíli uvidíte svět očima Marty Jedličkové, která ho stále vnímá, na rozdíl od každodenního mediálního obrazu, jako svět laskavý a lidský. **◀ Jana Dočkalová**



Fotografie Marty Jedličkové



Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Program dílen v Galerii 9 vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

7. 9. ozdoby z přírodnin
14. 9. mozaika z papíru
**21. 9. zapichovátko/
polystyrén
a ubrousková technika**

Dámský klub

Od 19 do 21 hodin.

7. 9. relaxační kreslení
**14. 9. svícen/drátování
na sklenici**

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách.

SALON PRAHY 9 – 2016:

Výzva pro výtvarné umělce „Velké“ Prahy 9

Městská část Praha 9, Galerie 9 vyhláší třetí ročník Salonu Prahy 9 s cílem představit veřejnosti i autorům ucelený a aktuální přehled veškerého výtvarného dění v regionu a zároveň umožnit přátelské a inspirační setkání profesionálních výtvarných umělců celé původní velké Prahy 9 a jejich prací z posledních let. Výstava 3. Salonu Prahy 9 se uskuteční v Galerii 9 v lednu roku 2017, ale s výzvou k účasti se na vás obracíme již dnes.

Pro umělce z městských částí a čtvrtí SV Prahy: Vysočany, Prosek, Strážkov, Hloubětín, Hrdlořezy, Kyje, Černý Most, Dolní Počernice, Horní Počernice, Běchovice, Koloděje, Újezd nad Lesy, Klánovice, Satalice, Vinoř, Kbely, Letňany, Čakovice, Šestajovice...

Podmínky účasti na Salonu Prahy 9:

1. Na výstavu přijmeme 2–4 díla vytvořená v letech 2014–2016 (všechna závěsná díla s očky pro zavěšení. Pokud to vyžaduje technika díla, pak v adjustacích pod sklem. Plasty se zajištěním stability nebo sokly (drobné plasty či jiná trojrozměrná díla můžeme umístit do uzavíratelných vitrín).

2. Fotodokumentace a podklady pro katalog: Jedna portrétní fotografie vystavujícího, dvě kvalitní barevné fotografie vystavených prací s popiskami (název díla, rok vzniku, technika, rozměr výška x šířka). Preferujeme materiály v digitální formě na CD – tisková kvalita 300 dpi, formáty TIFF, JPG, ale přijmeme i barevné fotografie do formátu A5. Tyto podklady budou

autorům vráceny spolu s pracemi po skončení výstavy. Dále prosíme o tyto údaje (jen pokud souhlasíte s jejich uvedením v katalogu): Datum a místo narození, studia, výtvarné obory, jimž se věnujete, nejdůležitější výstavy, realizace, ocenění, zastoupení ve sbírkách..., kontaktní adresa.

3. Nevratný účastnický poplatek 500 Kč bude použit pro tisk katalogu a zajištění vernisáže.

4. Vyplněnou přihlášku s dokumentací odešlete mailem na adresu galerie9@galerie9.cz a účastnický poplatek odevzdejte nejpozději do 20. 11. 2016 v Galerii 9 (vysočanská radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9) v návštěvní době (pondělí–čtvrtek od 10 do 19 hodin).

5. O termínu převzetí prací pro výstavu budete informováni včas písemně nebo mailem na adresu, kterou uvedete v přihlášce. Zároveň také dostanete formulář předávacího protokolu.

6. Každý z vystavujících obdrží zdarma předem

5 pozvánek na výstavu a při vernisáži 2 katalogy.

7. V rámci spolupráce s MČ Praha Zbraslav bude Salon Prahy 9 v únoru 2017 vystaven v Městském domě na Zbraslavi. O termínu vernisáže vás budeme včas informovat, stejně tak o termínu převzetí prací zpět.

8. Vzhledem k omezeným prostorům Galerie 9 si vyhrazujeme právo vystavit menší počet prací každého autora.

Prosíme vás, abyste o Salonu Prahy 9 informovali své přátele a kolegy výtvarné umělce. Přihlášku můžete podat nejen na originálním formuláři, ale i na jeho kopii či písemnou formou s uvedením všech požadovaných údajů. Jakékoli další informace k Salonu Prahy 9 vám poskytne kurátorka Galerie 9, Mgr. Eva Kořánová, tel.: 737 540 969, e-mail: galerie9@galerie9.cz. **◀ Eva Kořánová, Galerie 9**

Přihláška k třetímu ročníku Salonu Prahy 9 je k dispozici na <http://www.praha9.cz/o-praze-9/aktualne/vyzva-pro-vytvarne-umelce-velke-prahy-9-0>

V Gongu nuda nebude

Je tu září a s ním přichází i nová sezona mnoha kulturních zařízení. Výjimkou v tomto směru naštěstí opět není ani vysočanské Divadlo Gong. Program nabitý hvězdami domácí hudby, převážně folkové scény, unikátní nabídka divadelních představení pro děti, mládež a školy a mnoho dalších kulturních akcí v posledních letech přilákal do Gongu rekordní návštěvy a nastavil latku kvality velmi vysoko. A v Gongu se pokusí očekávání diváků opět naplnit.

Nahlédněme proto společně do podzimního a zimního gongovského programu, dozajista opět je na co se těšit. Na místo činu se opět vrátí skupiny a písničkáři, kteří tradičně dokážou vyprodávat sály. Zahraje neustále originální Radůza s kapelou, básník a písničkář Pepa Fousek a Jitka Vrbová s Pavlou Marianovou. Mezi skupinami, které poctí Gong svou návštěvou, budou Mairén, Cop s Míšou Leichtem, Folk Team a Devítka s Jindříškou Brožovou za mikrofonem. Přichystán je i výroční koncert Roberta Křestana a jeho Druhé

trávy. Jubilea oslaví hned několik zpěváků a kapel. Pavel Žalman Lohonka si připíše svůj sedmý životní křížek, Jaroslavu Samsonovi Lenkovi popřejí diváci k šedesátinám a úžasných 35 let svého trvání oslaví koncertem pražská countryová kapela Rekonvalescence. Zahrají i AG Flek, Monogram, Klíč, Pacifik a další. Zkrátka nepřijdou ani příznivci divadla. Kromě již zavedeného divadelního spolku Post Scriptum se na prkna divadla vrací velepopulární a kontroverzní hra Eve Elsnérové Monology vagíny a její volně pokračování Tělo. V hlav-

ních rolích se představí Dagmar Bláhová, Michaela Sajlerová a Jitka Asterová. Divácký zájem provázal i nový pořad komika a baviče Zděnků Ižera Autokolektiv, se kterým bude vystupovat i na podzim a ve speciálním vydání bude k vidění na silvestra. Dojde samozřejmě i na tradiční pořady Jazz Klubu Gong každou třetí středu v měsíci. V jeho rámci si odbude světovou premiéru i vystoupení Rhythm Girls & Marek Rejhon Orchestra. Na své si opět přijdou i příznivci cimbálové muziky, kterou tradičně měsíc co měsíc připravuje Slovákův křížek v Praze.

Z pestré nabídky pohádkových divadelních her domácího Divadla AHA! mohou vybírat i děti a jejich rodiče. Za pozornost stojí obnovená premiéra Werichovy Lakomé Barky. Teprve na konci školního roku si nenápadně odbyla svoji premiéru zajímavá hra V. Štěpánka (Ne)bezpečná (ko)média určená pro děti a mládež od 9 let. Pomáhá dětem zorientovat se v dnešní informační době propojené chytrými mobily, ve které labyrint tvořený novými médii, internetem a řadou sociálních sítí skrývá mnohá temná zákoutí a slepé uličky plné různých nebezpečí. **dg**

Kursy v Gongu 2016–2017

HERECKÉ KURSY

Divadlo Gong připravilo již 7. ročník hereckých kursů pro zájemce o divadelní umění. Divadelní kurs pro děti (6–9 let) – PIMPRALATA
Divadelní kurs pro děti (10–14 let) – FANTOMOVÉ DIVADLO
Divadelní hodiny pro starší a pokročilé (55 a více let)

SPORTOVNÍ KURSY

Judo pro děti, jóga pro děti, jóga pro dospělé, pohybová výchova, cvičení maminek s dětmi, cvičení pro ženy, hooping, šachy.

HUDEBNÍ KURSY

Klavír, zpěv, kytara, zobcová flétna, příčná flétna, hoboje, alt a tenor saxofon.

VÝTVARNÉ KURSY

Keramika, ruční práce (Tilda, candy bags, quilling, patchwork, fimo, květinové aranže, scrapbooking, recy-věci atd.).

Kursy jsou pořádány narázově (termíny najdete na webových stránkách divadlogong.cz) a jsou organizovány tak, abychom vám byli schopni nabídnout ve stejném čase i program pro vaše děti.

JAZYKOVÉ KURSY

Angličtina pro věčné začátečníky, angličtina pro děti, španělština, služby logopedického asistenta, trénink jazykových dovedností podle Elkonina.

Více o kursech v Gongu najdete na www.divadlogong.cz

Informace a zápis:

tel.: 777 853 883, 608 930 306

úřední hodiny: pondělí až čtvrtek 13–20 hod.

e-mail: kursy@divadlogong.cz

web: divadlogong.cz

Všechny kurzy probíhají v bezbariérové budově Obecního domu ve Vysočanech u stanice metra B Vysočanská. **dg**



Nekonečná zábava s nekonečnými mandalami

Workshop KRESLENÍ MANDAL pro vás i vaše děti se koná ve čtvrtek 13. října 2016 od 18 hodin ve výtvarném ateliéru v Obecním domě, Jandova 4, Praha 9.

Dozvíte se, co jsou to mandaly, jaké je jejich využití, jak s nimi pracovat a jak je číst. Nakreslíte si svou mandalu, kterou vám zalaminu-

jeme. Čeká vás i malý dáreček. Workshop povede Bc. Jana Heidenreichová, která mandaly představuje slovy: „Slovo mandala pochází ze staroindického jazyka sanskrta a znamená kruh, oblouk. V kruhové mandale je vše soustředěno kolem středu a sbíhá se dovnitř, nebo naopak ze středu vyrůstá. Je to znak nekonečnosti, protože nemá začátek ani konec. Ohraničuje naše představy a má uklidňující účinek. Vzory mandal najdeme všude v přírodě: květina, le-

tokruhy stromu, pavučina. Mandalady můžeme objevit také v prastarých jeskynních malbách, v okenních rozetách gotických chrámů a na dalších místech.“

S sebou: pastelky. Vstupné: 150 Kč.

Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na telefonních číslech 777 853 883, 608 930 306 nebo e-mailem: kursy@divadlogong.cz. Více informací o dalších kursech: www.divadlogong.cz **dg**



GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
 fax: 284 827 562
 e-mail: gong@kultura9.cz

www.divadlogong.cz

GONG

14. 9. středa 19:00
Posezení u cimbálu

Pořádá Slovácký krúžek v Praze

17. 9. sobota 19:00
Born To Shimmy

Pestrobarevné celovečerní vystoupení, které provede světem orientálního tance od prapůvodního folklóru po současný moderní tanec. Show plná skvělých tanečních výkonů. Hlavním hostem večera je tanečnice a miss Belly Dance Evropa - Camilia z Polska. Více: facebook.com/BornToShimmy

20. 9. úterý 19:30
H. E. Bates, J. Řičař, L. Šafaříková:
Víc bezva už to nemůže být

Divadelní spolek Post Scriptum Jak se vyhnout placení daní? Když máte jednu chytrou hlavu jako pan Larkin a k tomu několik krásných dcer, pak už přeci nebude problém poplést hlavu jednomu mladému naivnímu úředníkovi z bernáku.

21. 9. středa 19:30
Dvě tváře Jitky Vrbové

Koncert známé jazzové a country zpěvačky za doprovodu skupiny Hot Jazz Praha.

22. 9. čtvrtek 19:30
Malá scéna
Marcela Voborská a Helena
Maršálková v pořadu
„Jak je neznáte“

Posezení u dobrého vína a písniček, které jinde neuslyšíte. Kytara: Ondřej Paska.

26. 9. pondělí 19:30
V. Werner: PRÁVO NA HŘÍCH

Divadelní spolek Rachtámiblatník Komédie o tom, jestli se nevěra vyplácí a zda může tchně přispět ke šťastnému vyřešení manželské krize. Režie: A. Arabadzis. Více: rachtamiblatnik.cz

27. 9. úterý 19:30
Malá scéna
A. Imširevič: Mousefuckers

Divadlo Vedro Tragikomedie současného bosenského autora, která přibližuje životy balkánských uprchlíků ve švýcarské Ženevě. Režie: M. Pokorný.

29. 9. čtvrtek 19:30
Smích je živá voda

Recitál Josefa Fouska.

PŘIPRAVUJEME:
18. 10. úterý 19:30
35 let v Rekonvalescenci

Narozeniny skupiny Rekonvalescence s Martinem Javůrkem.

Gratulanti a hudební hosté večera:

Milena Soukupová, Vráta Vyskočil, Pavel Kaiser a Honza Kopal.

Večerem provází starší archivář II. kategorie Bezi Jr.

GONG DĚTEM

16. 9. pátek 10:00
Malá scéna
Karel Čapek:
Dášeňka čili život štěněte

(pro děti od 3 let)

19. 9. pondělí 10:00
Malá scéna
Josef Menzel, Miroslav Pokorný:
Miša Kulička

(pro děti od 3 let)

20. 9. úterý 10:00
J. Čapek, M. Pokorný:
O pejskovi a kočičce

(pro děti od 3 let)

21. 9. středa 10:00
J. Werich: Lakomá Barka

(pro děti od 5 let)

22. 9. čtvrtek 9:00 a 10:15
Malá scéna
V. Štěpánek:
(Ne)bezpečná (ko)média

(pro děti a mládež od 9 let)

24. 9. sobota 15:00
Malá scéna
Karel Čapek:
Dášeňka čili život štěněte

(pro děti od 3 let)

26. 9. pondělí 10:00
V. Vančura, M. Pokorný:
Kubula a Kuba Kubikula

(pro děti od 4 let)

29. 9. čtvrtek 10:00
J. Foglar, O. Láznovský:
Stínadla se bouří

(pro děti od 6 let)

30. 9. pátek 10:00

M. Twain, V. Štěpánek: Dobrodružství

Toma Sawyera

(pro děti od 8 let)

KLUB KOCOUR

8. 9. čtvrtek 19:30
Bradwa

Koncert bratří Jaroslava „Sitára“ a Milana Prodělalových, hrajících převážně původní folkové skladby. Více: bradwa.webnode.cz

15. 9. čtvrtek 19:30
EM Band

Skupina muzikantů vycházejících z původní tvorby. Více: jollybuskers.wbs.cz

22. 9. čtvrtek 19:30
The Dixieland Messengers Praha

Kapela založená na koncepci interpretace improvizované hudby z klasického neworleánského období. Více: dixielandmessengers.webnode.cz

29. 9. čtvrtek 19:30
Portrait

Bluegrassová šmakovina přesahující hranice žánru směrem k folku, country a dalším hudebním stylům. Více: portrait.cz



Městská část Praha 9

Harfandění

4. ROČNÍK BENEFIČNÍHO BĚHU PRO DOBRU VĚC A FESTIVAL VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT
8. 9. 2016
 od 14 do 18 hodin
 v Galerii Harfa

SPORTEM K DĚTSKÉMU ÚSMĚVU

Za každé absolvované kolo věnuje Galerie Harfa 100 Kč na projekt Klokánek Fondu ohrožených dětí.

Festival volnočasových aktivit pro děti představí na 20 různých zájmových a sportovních aktivit.



Harfandění



Hlavní partneři:



Partner:



Mediální partneři:



Po výsleších byli manželé Smržovi převezeni do vazební věznice pražského gestapa v Malé pevnosti v Terezíně. Na svůj konečný ortel čekali až do 24. října, kdy byla Jarmlina Smržová v koncentračním táboře Mauthausen zastřelena ranou do týlu 18 minut po poslední ve věku 34 let. Její muž čekal na výstřel z malorážné pistole do 16 hodin a 40 minut. Zemřel ve svých 38 letech.

Děti

Koncem srpna, jako většina dětí rodičů poručených parašutisty, kteří provedli útok na zastupujícího říšského protektora R. Heydricha, byli Jaroslava a Vladimír gestapem zadrženi a odvezeni na Jenerálka, kde byli internováni. Pro bratra Vladimíra to byl šok. Ze začátku celé dny propalikal a Jaroslava její musela všude nosit na zádech. Jeho opatrováním se stal Igor Pleskot, kterému v té době bylo tak jako Jaroslavě 12 let. Jaroslava naopak dostala na starost Anička Moravcovou, které byly 3 roky. Během krátké doby bylo na Jenerálce soustředěno celkem 46 dětí. Misesly zapomenout na svá přijmení a oslovovat se směly pouze křestními jmény. Přesný stýk popřípadě balíčky s jídlem či oblečením byly posílány jen přes řídící úřadovnu pražského gestapa v Petschkově paláci.

V roce 1944 vedení gestapa rozhodlo o přesunu dětí do internálního tábora ve Svatobořicích u Kyjova. Děti byly do tábora převezeny autokarem, který vyjel z Jenerálky 11. dubna a do Svatobořic dorazil kolem jedné hodiny po půlnoci. Ubytování dětí našly na bloku, který se začal podle svého účelu nazývat Kindenheim. Úplně na sklonku války byl Svatobořický tábor likvidován a internováni občané byli propuštěni. To se však netýkalo uведенých dětí. Ty byly převezeny do Kyjova a autobusem odvezeny do Brna. Zde přestoupily na vlak, který je dovezl do Plané nad Lužnicí, kde se nalézal již zrušený tábor pro občany, kteří se vyhýbali pracovní povinnosti. Protože se blížil konec války, byl tento tábor velmi zanedbaný a plný blech a všů. I zde je v podstatě obratem vypátrala příbuzní. Do Plané nad Lužnicí se vypravila i teta Antonie Bejčková a strýc Václav Smrž. Se strážným se dokonce domlouvali na

eventuálním propuštění, ale strážný nakonec tuto možnost odmítl, neboť by mohl být potrestán dle jeho slov i trestem nejvyšším.

V sobotu 5. května, když vypuklo v Praze povstání, byl v táboře sanitární den. Děvčata byla ve spíše, když na ně začal lázeňský voják, že je konec. Děvčata si zprvu myslela, že jim chce násilně ukončit požitek z lázně. Až po druhém opakování jeho výroku děvčata pochopila, že jim oznámuje konec války. Přesto dětem stále hrozilo smrtelné nebezpečí. Výnosem K. H. Frantka byly totiž odsouzeny k trestu smrti, který měl být vykonán po vítězné válce velkomoravské říše. Ač se tato říše již neodvratně řítla do propadlitě dějin, mohla ještě i v tento čas okupace mít moc dát rozkaz k likvidaci těchto dětí. Proto místní občané přemístili děti do hostince v obci Turvovec. To se však netýkalo sourozenců Smržových. Jejich teta si je zvedla ještě 5. května a dovezla do Prahy.

O výchovu srovná Jaroslava a Vladimíra se po válce zprvu starala jejich teta Antonie, i když poručnictví bylo soudně přiděleno JUDr. Rudolfu Holubovi. Později byly děti rozděleny mezi babičky. O Jaroslavě se starala babička Eleonora Holubová a o Vladimíra Anna Smržová.

V září 1945 skočila Jaroslava hned ze čtvrté třídy, kam chodila ve školním roce 1941/42, do 1. měřánky. Poté absolvovala čtyři ročníky obchodní akademie. Protože jí chyběly elementární základy, musela první ročník akademie opakovat. V roce 1953 se provdala za Jana Mokrého. Dlouhá léta pak pracovala na ministerstvu spravedlnosti.

Bratr Vladimír nastoupil v září 1945 v sedmi letech do první třídy. Po ukončení základního vzdělání se vyučil automechanikem. Zemřel v roce 2004, Jaroslava Mokrá-Smržová žije v Praze 6.

Vlastislav Janík

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytku vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Prahy 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytkka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ
Číslo 9/2016
Ročník LIV

Příběh rodiny Smržovy

Druhá světová válka měla své hrdiny, jejichž jména znají všichni. Ale také hrdiny, o nichž se mnoho neví. Osudy těch druhých, mezi něž patřila i rodina Smržových z Prahy 9, si připomíná devátá městská část.

Jaroslav Smrž se narodil 24. září 1904 v obci Vysočany v politickém okrese Karlín. Narodil se do rodiny Josefa a Anny Smržových. Jaroslav Smrž vychodil pět tříd obecné školy a potom dvě třídy školy měšťanské. Po absolvování tohoto vzdělání se vyučil autosedlářem a dle otcevo příkladu nastoupil do továrny Českomoravská Kolben ve Vysočanech.

Sokol a rodinný život

Jaroslav Smrž měl velmi rád tělovýchovu. Nejříve docházel do Dělnické tělovýchovné jednoty. Po seznámení s Jarmilou Holubovou, která byla členkou Sokola ve Vysočanech, kde byla cvičitelkou mládeže a později se stala jeho ženou, přerušil veškeré styky s DTJ r. 1928 a vstoupil do Sokola.

Jarmila Holubová se narodila 19. listopadu 1907 v Habrech č. 287 Karlu Holubovi a Eleonoře Holubové. V roce 1935 se manželé přestěhovali do bytu v Zákostelní ulici čp. 666. To už měli dceru Jaroslavu narozenou v roce 1933 a v roce 1938 se jim narodil syn Vladimír.

Rok 1938 a okupace Československa

V roce 1937 se náčelníkem sokolské jednoty ve Vysočanech stal Jaroslav Piskáček. Jaroslav Smrž se v sokolské jednotě stal vedoucím cvičitelem místního dorostu. Již na počátku roku 1938 začala župa Baráňova organizovat prozřívavé tzv. „Branou školy“, která měla absolventy vychovávat k tvorbě

branných komisí, které by zabezpečovaly pořádek ve vnitrozemí v době válečného konfliktu. Touto „školou“ prošel Jaroslav Smrž i jeho sokolský nadřízený Jaroslav Piskáček.

Na podzim roku 1938 prošla sokolská organizace ve Vysočanech první velkou zkouškou. Po podepsání mnichovské dohody se v několika málo dnech z pohraničí přivalila vlna českých utečenců. Jednalo se hlavně o lidi z Kamenického Šenova, nad jejmž Sokolem měla vysočanská jednotka záštitu. Vysočanskému sokolu se podarilo pro tyto lidi sehnat improvizované ubytování v prostorách sokolovny a v krátkém čase zajistit byty a práci.

Po okupaci českých zemí se představitelé vysočanského Sokola soustředili hlavně na svoje dospívající členy. Starší funkcionáři se snažili o to, aby dorůstající generace zůstala soudržná a byla připravena pro plnění úkolů spojených s řízením jednoty. Výsledkem této činnosti bylo ustanovení tzv. „Dorostekové samosprávy“, která měla převzít zhušňosenosti předané staršími funkcionáři zejména, jak se v nadcházející době chovat při kontaktu s okupací správou.

Dalším předělem v činnosti Sokola byl rok 1941. 12. dubna 1941 je činnost Sokola pozastavena. 8. října 1941 jsou v rámci tzv. Akcion Sokol pozatýkáni přední představitelé Obce sokolské. 12. října se z pozastavené činnosti Sokola stává zákaz veškeré činnosti. Obec sokolská přechází do plné ilegality.



Dům v Zákostelní ulici, kde žila rodina Smržových

Hlavní představitelé jednotlivých jednot začínají organizovat peněžní a potravinové sbírky za účelem hospodářského zabezpečení rodin, které přišly o svého hlavního živitele. O organizační zabezpečení těchto sbírek se ve Vysocanech zasloužil hlavně Jaroslav Piskáček a Viktor Opava za pomoci Dorostenecké samosprávy. Další fází v přerodu Obce sokolské v ilegální odbojovou organizaci, která se začala nazývat Obec sokolská v odboji (OSVO), bylo vytváření tzv. pětěk. Ve vysočanské jednotě zorganizoval tuto pětku její náčelník Jaroslav Piskáček. K ruce sí pak vybral starostu místní organizace Hynka Pavlíka, vedoucího cvičitele dorostu Jaroslava Smrže a cvičitele Josefa Pospíšila a Josefa Nového.

Přechod parašutistů do protektorátu

Na konci prosince roku 1941 jsou do protektorátu při jednom operačním letu vysazeny tři výsadkové skupiny. Skupina ANTHROPOID, SILVER A a SILVER B. Skupina ANTHROPOID ve složení rtm. Josef Gabčík a rtm. Jan Kubiš ukryla po vysazení svůj operační materiál na dopadové ploše a přes

že její muž Václav bývá často mimo byt na montážích. U Smržů ostatně přechovávat parašutisty nebylo možné. Byt byl velmi malý a v domácnosti bydleli manželé Smržovi se svými dvěma dětmi. Jaroslav Smrž tedy oslovil svoji sestru Emanuelu, která bydlela ve Valdecké ulici čp. 659/16. Praviděpodobně na vzájemné schůzce těchto dvou rodin vznikla myšlenka využít k ubytování parašutistů i vilu Emku ve Svěpravicích, kterou manželé Khodlovi vlastnili a v zimě nebyla obývaná.

Kolo

Pro svoji lepší mobilitu potřebovali parašutisté jízdní kola. Jedno získali pomocí rodiny Moravcových ze Žižkova a druhé od rodiny Smržových. Na kole od Smržových jezdil Jan Kubiš. Kolo od Moravcových používal Josef Gabčík. Na kolech vyráželi parašutisté po trase příjezdu Reinharda Heydricha do Prahy, aby vybrali místo vhodné pro jejich útok. Po vykonání atentátu Jan Kubiš odjel z místa atentátu k Novákům do Libně. Zde kolo odložil a pěšky se vydal do Vysocan k Jaroslavu Piskáčkovi. V podvečer 27. května se dostavili k Piskáčkovým manželé Novákové, aby se s ním domluvili, jakým způsobem z Libně odstraní kolo, které tam zanechal Jan Kubiš. Dohodli, že pro kolo zajde syn Miroslav, který je ještě 27. května předal jeho majiteli Jaroslavu Smržovi. Když Jaroslav Smrž své kolo zapůjčil parašutistovi Kubišovi, vypůjčil si jako náhradu kolo od svého bratra Václava. U Smržů se tedy v kritický den, kdy nastalo prohledávání pražských bytů, které mělo dovést Němce k vypátrání atentátníků, shromáždilo více kol, než měli hlášeno, a to v době, kdy se po majitelích dámského a pánského kola intenzivně pátralo. Proto Jaroslav Smrž odvezl bratrovo kolo ke své sestře Antonii Bejčkové s tím, že by si je ráno opět vyzvednul. I Bejčkově měli hlášeno jen jedno kolo, a to ještě k tomu dámské. Při noční policejní razii proto schovala Antonie pánské kolo do koupelny a mužům provádějícím kontrolu osob a kol v bytech ukázala jen její, oficiálně hlášené dámské kolo. Ti se s touto informací uspokojili a od vlastní kontroly bytu upus-

tili. Druhý den si pak kolo Jaroslav Smrž vyzvedl zpět.

Likvidace kompromitujícího materiálu

Zničit padáky jako případný důkazní materiál doporučoval již v zimních měsících Václav Smrž. Navštívil proto svoji sestru Emu a sdělil jí svůj názor. Ta však byla proti tomu, protože přáním samotných parašutistů bylo, aby se padáky zachovaly. Václav se proto rozhodl alespoň prověřit, jak jsou padáky ukryty. Vyžádal si klíče od vily Emky a asi dva týdny po této rozmluvě se do vily společně s bratrem Jaroslavem vypravil. Při této prohlídce vily zjistil, že by padáky i maskovací kombinézy dovezené sem z místa seskočku po zevrubné prohlídce bylo možné jednoduše objevit. Proto navrhl, aby se padáky odvezly na bezpečné místo prostřednictvím pohřební služby, kterou vlastnil jeho švagr Vojtěch Paur. Následně Vojtěch Paur vystavil fingovaný úmrtní list a odvezl rakvičku na Ďáblický hřbitov, kde byl již dopředu ohlášen pohřeb dítěte popravených rodičů. Jediným účastníkem pohřbu byla jeho údajná příbuzná Emanuela Khodlová. Všechny tyto věci skončily v hrobě v dětské sekci Ďáblického hřbitova.

Zatčení

Do Vysocan, po velké vlně represí, která se rozpoutala po atentátu na R. Heydricha, došlo k zatýkání až po zatčení Václava Nováka, které gestapo provedlo ve čtvrtek 9. července. Poté byl 13. července zatčen Jaroslav Piskáček přímo na svém pracovišti v ČKD.

V úterý 14. července 1942 se odpovědně sešli všichni sourozenci Smržovi v nemocnici, kde ležela Marie Smržová, manželka Václava Smrže. Tehdy jejich nejstarší sestra Emanuela prohlásila, že při zatčení všekrou vinu vezme na sebe. V podvečer v 19.30 byla zatčena rodina Khodlova. K dalšímu zatýkání dochází další den. Jaroslav Smrž byl zatčen přímo v továrně, kde pracoval. Gestapo po jejím naložení do auta a odjezdu s ním do jeho bytu, aby zde úředníci gestapa provedli domovní prohlídku. Při tom byla zatčena jeho žena Jarmila.

Open Air Festival PODVINÍ 2016

Open Air Festival PODVINÍ 2016 se koná ve čtvrtek 8. září od 16.30 hodin v přírodním parku vysočanského Podviní. Vstup volný.

STO ZVÍŘAT

BBP – podzemní orchestr
Phil SHOENFELT and SOUTHERN CROSS
ZUBY NEHTY
TRABANDITA A REVEREND
(Jarda Svoboda a Fanda Holý)

Rocková říčka Rokyta protéká vysočanským údolím a přírodním parkem Podviní už rovných sedmáct roků, neboť právě tolik slaví stejnojmenný festival alternativní a nezávislé rockové scény PODVINÍ. Tento festival devátého pražského obvodu a nakl. RAT má díky svému nekomerčnímu zaměření pevné místo v kalendářích svých věrných, a to nejen pražských, ale i přátel ze všech možných koutů celých Čech a Moravy. A z přiloženého programu je víc než jasné, že i letos je nepochybně na co se těšit a dost důvodů, proč si nenechat tento rockový večer v půvabném prostředí přírodního parku rozhodně ujít.

Celý festival zahájí vystoupení dvojice podivných pistolníků TRABANDITA A REVEREND neboli šerif dočasně zaparkovaného Trabanu Jarda Svoboda a svatý muž banja a beatové kytary Fanda Holý. Oba pánové nedávno pokřtili svá sólová alba, kde si navzájem ani ne tak hostují, jako hrají. Jardovo CD nese skromný název „Solo“ (Indies) a mimo zpěvu zde hlavně obsluhuje své oblíbené harmonium, na které hraje koneckonců i na CD páně Fandy Holého „Konec cesty“ (Polí5). Obě desky k sobě tak nějak patří, a proto i turné je společné a v rámci programu znějí písně obou kumpá-

nů. Je možné, že program zpestří ještě nějaký zajímavý host, ale to už by byla toliko třešnička na dortu. Tichem se nesou slova a melodie z krajiny života, srdce a snů, které si v sobě nese každý z nás. Stačí jen zavřít oči a poslouchat.

Po tomto křehkém úvodu zaduní z pódia temný sound dnes už věru legendární postavy pražské nezávislé rockové scény, a to sice Phila SHOENFELTA a jeho kapely SOUTHERN CROSS. Hudební pouť tohoto pražského Nicka Cavea či Huga Racea vedla z rodného Spojeného království do USA, kde hrál se svou post-punkovou kapelou Khmer Rouge. Po divokých punkových letech se vydal Phil na sólovou dráhu, až ho nakonec toulavé boty přivedly i do Prahy magické a tady se, naštěstí pro nás, rozhodl zůstat. V srpnu roku 2014 v žižkovské hospodě U Vystřeleného voka oslavili SOUTHERN CROSS s Philem 20 let své existence a z tohoto koncertu vzniklo i podařené live CD „The Bell Ringer“, které bude na místě nepochybně k máni. Kapela na festivalu PODVINÍ zahrála už před lety, byť v mírně odlišném složení, a sám Phil tu vystoupil ještě v roce 2013 i se svým australsko-anglickým uskupením DIM LOCATOR. Oba koncerty byly skvělé, tak je víc než jasné, že i letos nás čeká velmi příjemný večer!

A poté zaplní pódium jedna z bezesporu zásadních kapel osmdesátých a devadesátých let, a to sice legendární dívčí band ZUBY NEHTY, a navíc v původním, toliko dámském složení. V roce 2014

vydala děvčata, s baskytaristou Janem Maxou – zakládajícím členem kultovního uskupení 69, po dlouhých 15 letech další skvělé řadové album „Kusy“. Obsahuje 13 nových písní, které jsou tzv. zubonehtí klasikou. Jsou něžné, divoké, ostré, umí seknout, ale i pohladit a otevřít dveře skrytých citů a pocitů. Za albem stojí coby producent Miroslav Wanek z UJD, což je dostatečná záruka toho, že album nejen šlape a je skvělé, ale i po zvukové stránce je víc než v pořádku. Dámy natočily po letech další výbornou desku a každý, kdo Zuby Nehty zná, ví, že v jejich živém podání je divoká krása nejen v písních, ale i v těchto půvabných, téměř nestárnoucích kočičích šelmách české alternativní scény. Toto zboží netřeba chválit, je skvělé a všichni to ví!

Předposlední kapelou bude početnější hudební těleso v temnějším ladění, místní podzemní patrioti a hitmakeři pohřebních diskoték BBP – podzemní orchestr. Tito pánové a tyto dámy naplní jukebox vaší touhy a nesplněných přání až po okraj a nasyponu mezi vás sérii svých podivných evergreenů k tanci i nehnutosti. Vždyť trocha veselí na poslední cestě neuškodí! Na jaro příštího roku chystá podzemní orchestr vydání nového CD „Je čas“, a to sice na kultovním domácím labelu Guerilla Records. Tudíž zazní staré hity i zbrusu nové kusy pro chystané album. Až čtrnáctičlenný orchestr bylo možné v létě spatřit kupříkladu na festivalu Litoměřický kořen či u Skaláka na Magorově Vydří.

Hudba této početné formace má s komerční scénou asi hodně málo společného, a tak nezbyvá, než se těšit na pořádnou porci alternativy, na kterou tančí statečně.

A zlatým hřebem večera se stane vystoupení pekelné kapely STO ZVÍŘAT! Loni oslavil tento divoký ansámbl rovných 25 let své existence, a to sice obřím koncertem v přeplněné, tančící Lucerně. Na tomto koncertě vystoupila i dlouhá řada hostů, kteří během onoho čtvrtstoletí v kapele hráli. Bylo neuvěřitelné vidět, jak se celá stará paní Lucerna vlní v základech a v rytmu divokých zvířecích songů. Skutečné čtyřhodinové peklo bez přestávky, ale peklo plné radosti a divokého tance. Konec konců každý koncert tohoto seskupení je skvělá show, kdy nemusíte tančit, neboť vaše nohy i ruce to učiní za vás. Na tuto muziku stát a nehnout ni brvou může snad jen hluchý a slepý! Kapela má na kontě řadu skvělých desek (loni vydala své zatím poslední album „Ministerstvo mého nitra“) a v zásobníku pecky pro několik generací, včetně zvířecích dětí (album „Tlustej chlapeček se včelou v kalhotách“). Skvělá muzika a navíc geniální generační texty Tomáše Belka staví kapelu mezi to nejlepší, co je možné na naší hudební scéně a pódii vidět a slyšet. Dámy a pánové, zadejte se. Bude se tančit!

Na festivalu nebude tradičně chybět ani pojízdná prodejna POLÍ5 (www.poli5.cz) s alternativní hudbou a literaturou, kterou jinde nekoupíte.

Co říci více? Na viděnou v Podviní, přátelé!

◀ dr. Otto Sepl
foto: Konstantin



STO ZVÍŘAT



ZUBY NEHTY

Pout' na Proseku je tady!

Letošní Svatováclavská pout' na Proseku se koná 24. a 25. září v okolí kostela sv. Václava v Praze 9. Už po šestadvacáté ji pořádá městská část Praha 9.

Původ proseckých poutí

Před šestadvaceti lety obnovila městská část Praha 9 tradici pověstných proseckých poutí. Jak je historie připomíná?

První historicky doložená pout' na Proseku se konala v roce 1609. Poutě do Staré Boleslavi se konávaly již dříve, kdy byl mariánský kult doplněn kultem svatováclavským. Proudů poutníků z různých míst se zřejmě neorganizovaně a samovolně spojily až v blízkosti Staré Boleslavi. V. M. Kremer-Karlštejnský uvádí tyto poutě již do roku 1587. Ale teprve od roku 1609 je připomínáno spojení poutníků z různých míst na Proseku, odkud po požehnání pak společně putovali do Staré Boleslavi. Proto teprve rok 1609 musíme pokládat za datum počátku poutí, tedy pěšího putování, po Svaté cestě z Proseka do Staré Boleslavi.

Toho roku putování začínalo v pražské Loretě a končilo ve Staré Boleslavi. Do Boleslavi směřovaly cesty putujících ke kapličky, ve které byl přechováván hojně uctíváný Mariánský reliéf. Slavnost v tomto roce byla obzvlášť významná, protože uctívání reliéfu byl prohlášen za „palladium země české“. Jaká byla tedy souvislost Proseka s těmito původními poutěmi?

Při poutích se poutníci po opuštění Prahy zastavovali v mnoha místech, kterými procházeli, a navštěvovali tamější kostely. První zastavení bývalo na Proseku. Další pak ve Vínově, Dřevčicích a posléze v Brandýse. V těchto místech byli na procházející návštěvníky náležitě připraveni. Protože pro poskytnutí nutného občerstvení



Kapela JELEN zahraje na Svatováclavské pouti v neděli 25. září od 16 hod.

by místní hospody nestačily, postavily se provizorní krámkové před hospody a u kostelů a v nich nabízeli putujícím pokrmy a nápoje. K nim se přidali i ti, co připravovali další služby – prodej místních suvenýrů, nejčastěji svatých obrázků a třeba i místních pochoutkových specialit. A časem se přidali i pištiči, kejklíři a jiní provozovatelé zábav, kteří si tu chtěli přivydělávat, i když církev se na to dívala s despektem. První zastavení na pouti do Staré Boleslavi bylo tedy na Proseku. Zde se spojovaly proudy průvodů procesí i z okolních míst, a proto bylo nejvýznamnější. Tady na sebe poutníci z jednotlivých směrů čekali, aby se spojili k dalšímu společnému putování. Kostel nestačil všechny návštěvníky pojmout. Ti se proto shromažďovali i na hřbitově a přilehlých polích, loukách a zahradách. Odtud se teprve šlo do Staré Boleslavi již ve skutečně masovém průvodu.

Historická scéna za kostelem po oba dny:

„Den na dvoře knížete Václava“ – scénky ze života knížete Václava, skupina historického šermu, ochutnávky středověké kuchyně, ukázky výcviku dravců, středověcí umělci, hudební skupina, žonglér, kejklíř, rytířský tábor, historické tance, soutěže pro děti, řemeslníci a prodejci na dobovém tržišti.

Doprovodný program:

Pohádková zahrada
V zahradě TJ Sokol Prosek

Sobota 24. září:

Divadlo KAKÁ
11.15 Lakomá Barka
13.15 Jak bobr hledal déšť
14–17.00 výtvarná dílna
15.15 Kyklopci

Neděle 25. září

Divadlo KOZLÍK
11.15 Jak šel kozlík do světa
13.15 O Luciáškově
15.15 O pyšné čarodějnici

Koncert

Koncert v kostele sv. Václava v sobotu 24. září od 19 hodin. Hraje Ivana Michalovičová na varhany a Eva Myslivcová na flétnu.

Hlavní partner:

Pražská teplárenská, a.s.
Partner: Kolektory Praha, a.s.
Spolupráce: Johnny servis, Visit, Sokol Prosek, Bobová dráha
Poděkování: Hortus servis, s.r.o., Pekařství Oheim, Restaurace Zlaté sele ČČK Praha 9, Policie ČR, Městská policie Praha 9

26. Svatováclavská pout' na Proseku

Výzva pro stánkaře a ostatní prodejce

26. Svatováclavská pout' na Proseku se koná 24. a 25. září 2016.

Registrace k prodeji začala 1. července, zaregistrovat se můžete vždy od pondělí do čtvrtka od 9.00 do 15.00. Všechny informace vám sdělí firma Firma Duell – stánkový prodej, tel.: 603 171 761, 723 281 667, administrace tel.: 737 425 627, e-mail: svatovaclav@seznam.cz. Pouze tradiční pouťové zboží a občerstvení!



Vysočanské vinobraní na vinici Máchalka

XVII. Vysočanské vinobraní pořádá Vinařské družstvo sv. Václav na vinici Máchalka ve dnech 23.–25. září 2016. Přijďte pobýt a popít.

Na co se můžete těšit?

Pátek 23. září

- 15.45 Zahájení
- 16.00 „Zavírání hory“, vinařský obřad shš REBEL
- 17.00 Posezení při hudbě skupiny TIQUE

Sobota 24. září

- 11.00 „Otevírání hory“, vinařský obřad shš REBEL
- 12.45 Průvod z vinice na náves a zahájení Svatováclavské pouti a vysočanského vinobraní
- 13.00 Posezení s country písněmi
- 15.30 „Čarodějnice na vinici“, dramatické vystoupení shš REBEL
- 17.00 Petr Sovič & OVJ DIXIE LIBEREC

Neděle 25. září

- 13.00 Posezení s heligonkáři – M. Stančík a P. Kolář
- 15.00 Muzika Špalíček Praha, folklórní soubor
- 17.00 Petr Sovič & OVJ DIXIE LIBEREC
- 19.00 Zakončení



Z obřadu „Zavírání hory“ v podání shš Rebel

Doprava: bus č. 140 zastávka Kelerka, Prosecká ulice u Bobové dráhy. Více na www.machalka.cz

◀ foto: Marie Kurková



III. vysočanská výstava veteránů



Letos potřetí se v Praze 9 uskuteční Pragueoldtimer – III. vysočanská výstava veteránů. I tentokrát pod záštitou starosty Prahy 9 Jana Jarolíma.

Na historické automobily a motocykly se můžete těšit 24. září od 12 do 17 hodin v Podviní nedaleko parku. Vstup volný.

Pokud se výstavy veteránů chcete aktivně účastnit a předvést na ní svůj vůz či motocykl v celé kráse, můžete se zaregistrovat e-mailem na adrese poupe@pragueoldtimer.cz nebo telefonicky na čísle 602 200 383. Více na <http://pragueoldtimer.cz/>.



Přijďte na Vysočanskou pout'!

Vysočanská pout' se už po šesté koná ve dnech 15.–18. září v Podviní ve Vysočanech.

Pouťové atrakce Karla Helfera, stánky a občerstvení najdete u parku Podviní. Přijďte na houpačky, kolotoče, koníky, pro cukrovou vatu, turecký med, perníková srdce...

Ohňostroj bude odpálen v sobotu 17. září ve 20 hodin.

Ilustrační foto: mk



Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradicí v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

Tradici naše městská část zachovává, mění se však podmínky, za nichž akt probíhá.

Zájem o vítání občánků – dětí narozených od 1. ledna 2015 – musí jejich rodiče projevit sami. To zna-

mená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit na podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo prostřednictvím e-mailu na adresu: pichovar@praha9.cz. Více na www.praha9.cz. ◀

Prosecký podzim 2016 aneb za sportem i za hudbou

Již podeváté zve městská část Praha 9 do parku Přátelství na Prosecký podzim, který se uskuteční v neděli 18. září.

Začínáme sportovat!

Letošní rok je nejen rokem olympiády, ale také Praha se pro rok 2016 honosí přívěskem „Evropské hlavní město sportu“. Proto i park Přátelství bude zasvěcen od 14 do 18 hodin sportu. Cestou sportovců vás provedou organizace, spolky, kluby a sdružení z Prahy 9. Nabídka je pestrá od bojových sportů přes atletiku a kopanou po cyklistiku či tanec. Cestu k aktivnímu, zdravému stylu života ukáže zájemcům Dům dětí a mládeže Praha 9, Centrum volného času Prosek, Sam a spol., Devítka v pohybu, Horoguru, Atletika človíček, Pražské mažoretky TJ Sokol Vysočany, Spartak Hrdlořezy aj. Některé sporty se provedou i na pódiu.



Divadlo Krapet:
Zimní příhody včelích medvídků



Po loňském úspěchu i letos vystoupí v parku Přátelství Filmharmonie s dirigentem Chuhei Iwasakim

V parku můžete vyzkoušet lezecou stěnu, skluzavku, trampolínu, ti nejmenší skákací hrad a samozřejmě nebudou chybět tradiční lodě na jezírku. Těšit se můžete i na účast našich předních sportovců a olympioniků.

Divadlo

Víte, jak se čmeláčci chystají na zimu? Proč je podzim tak sladký? Jak se dělá bezinkový likér? Kde bydlí Pučmeloud? Na všechny tyhle otázky vám odpověď přinese Divadlo Krapet a Zimní příhody včelích medvídků. Postavy Čmelda, Brumda a Pučmeloud budou

bavit publikum od 15.30 hodin. Příběh malých čmeláků plný úžasných písniček s hudbou Petra Skoumala a texty Zdeňka Svěráka pobaví jistě nejen děti, ale i rodiče.

Filmová hudba

Večer bude patřit od 19 hodin hudbě. Filmová hudba v podání symfonického orchestru, to je spojení, které k Proseckému podzimu patří již druhým rokem. Na pódiu v parku Přátelství se vystřídala už řada špičkových umělců. Po velkém úspěchu z minulého roku se posluchači budou moci opět zaposlouchat do nejslavnějších filmo-

vých melodií, tentokrát s podtitulem Hollywood Night Prosek.

To nejlepší z filmové hudby nabídne 80členný symfonický orchestr mladých profesionálních hudebníků – Filmharmonie. Stejně jako v minulém roce bude i letos tento špičkový orchestr řídit japonský dirigent Chuhei Iwasaki (dirigent, skladatel, houslista a sbormistr). Studoval hru na housle na konzervatoři Toho-gakuen v Tokiu, později pokračoval studiem na Pražské konzervatoři – obor housle a komorní hru u prof. F. Pospíšila, skladbu u prof. J. Gemrota, dirigování u prof. M. Němcové, M. Košlera a H. Farkáče. Od roku 2013 je studentem HAMU v Praze – obor dirigování.

Ve velkolepé nové výpravné hudební show zazní hudba z filmů jako např. Robin Hood: Král zbojníků, Poslední samuraj, Indiana Jones, Piráti z Karibiku, Harry Potter, Pán prstenů či Star Wars. Prosecký podzim 2016 již tradičně ukončí ve 20.30 ohňostroj.

Děkujeme za finanční podporu partnerům: Magistrát hl. m. Prahy, Pražské teplárenské a.s. a Porsche Praha-Prosek.

Sousedská setkání

Veřejná prostranství Prahy 9, ale i ostatních městských částí a měst, se 17. září opět promění v místa sousedského setkávání a vzájemného poznávání.

Vysočany

Na Náměstí OSN ve Vysočanech od 12 hodin zažijete den plný živé hudby, her, sportovních aktivit a spoustu zábavy pro všechny věkové kategorie. Nebude chybět ani dobré jídlo a pití, o které se postará hudební kavárna Dadap a The Garrison bar.

Na paměti však mějte, že jde především o sousedské slavnosti, a proto neváhejte a sami se zapojte. Hrajete na hudební nástroj, zpíváte, máte kapelu? Po celý den bude k dispozici pódium. Peče-

te? Vaříte? Grilujete? Podělte se s námi o váš um.

Celým dnem nás bude provázet živá hudba v podání muzikantů spjatých s The Garrison Barem a Hudební kavárnou Dadap. Na pódiu bude mimo jiné pásmo Open-Mic, tedy otevřený mikrofon pro všechny písničkáře, básníky, showmany. Těšte se na koncert kapely Blueray hrající český blues-folkově nalaďený big-beat. Také vystoupí charismatický Jan Bičovský – zpěvák, kytarista, frontman kapely Taliesyn, která produkuje osobitou esenci world

music, folku, rocku, keltské hudby a jazzu. Vystoupí Tomáš Reindl s projektem Omnion.

Kulturní a rodinné Centrum knoflík se postará o odpoledne nabitě hrami a aktivitami pro malé i velké. Může to být třeba bojovka po Vysočanech, nebo turnaj v kuličkách, nebo si můžete vyzkoušet pro mnohé neznámou, ale o to zábavnější hru KUBB.

Aktivizační centrum pro seniory, Harrachovská Praha 9, vám představí dílničku ručních prací, kde si budete moci procvičit jemnou motoriku při výrobě šperku.

Freestyle Kolbenka vás naučí chodit po placatém laně. Slackline prověří vaši rovnováhu a cirkusácké vloh. Budete si moci také vyzkoušet lyžování.

Věříme, že program bude ještě

tě pestřejší a že se přidáte i vy. Organizátor: Jakub Štika, tel.: 602 661 002, jakub.stika@dadap.cz

Starý Prosek

Na prosecké návsi s historiky zavzpomínáme na dobu založení kostela sv. Václava, zvukové záznamy nám přiblíží dramata 2. světové války a výstava starých fotografií odhalí Prosek tak, jak ho zažili naši dědové a babičky. V plánu jsou i výtvarné dílny, hry, antikvariát, bazárek, venkovní umělecké instalace na návsi, živá hudba, vycházka Starým Prosekem pro děti a rodiče a volná zábava ve třech tradičních proseckých hostincích a mnoho dalšího.

Organizátorka: Eva Červinková, tel.: 777 112 601, eva.cervinkova@atlas.cz

Tradiční velká prosecká burza

Zveme vás na 18. ročník Tradiční velké prosecké burzy dětského oblečení a vybavy podzim–zima 2016.

Ukuteční se v SPŠ Novoborská, Praha 9 (vchod přes Centrum volného času, Lovosická 21) – metro C Střížkov, bus č. 295 – zastávka: Českolipská. Další informace na tel.: 777 950 501.

Pátek 23. 9. 2016:

příjem od 15.30 do 19 hodin

Sobota 24. 9. 2016:

prodej od 9 do 16 hodin

Neděle 25. 9. 2016:

výdej neprodaných věcí a výplata peněz od 13.30 do 15 hodin

Do prodeje přijímáme dětské pod-

zimní a zimní oblečení, boty, sportovní potřeby, hračky, kola, kočárky (organizátor si vyhrazuje právo na odmítnutí věci v případě neprodejnosti nebo překročení kapacity). Věci nosíte čisté, nezničené a prodejné.

Organizátor si účtuje provizi 20 % z prodeje na režijní poplatky.

Maximální počet kusů k prodeji jedním člověkem je 30, za každou položku si účtujeme manipulační poplatek 1 Kč.

Nevyzvednuté věci budou věnovány charitě a nejsou zpět vymahatelné. ◀

Přihlaste se do oblíbených kroužků DDM

Dům dětí a mládeže Praha 9 – Prosek, Měšická 720/2, 190 00 Praha 9 – Prosek, tel.: 286 884 455.

Dům dětí a mládeže Praha 9 v létě připravil pro děti 40 táborů – příměstských i pobytových. Rekapitulovat zde všechny zážitky, které děti prožily, je téměř nemožné, ale obrázek o nich si udělejte na webových stránkách <http://ddmpraha9.cz/galerie/>, kde je pro vás ve fotogalerii připraven malý výběr fotek z Táborů 2016.

A nezapomeňte si zapsat své oblíbené kroužky. Zápisy sice probíhají už od července, ale stále se můžete přihlásit. Lze to i on-line nebo přímo v informační kanceláři. Více na <http://ddmpraha9.cz/krouzky/>. Nebo si přijďte úvodní lekci vyzkoušet sami a zdarma. ◀ mf

Kulturní a rodinné centrum Knoflík

Kulturní a rodinné centrum Knoflík s kavárnou Knoflík, dětským koutkem a minizoo, Jablonecká 724, Praha 9 – Prosek, www.centrumknoflik.cz. Rezervace: recepce@centrumknoflik.cz, tel.: 733 420 721, 605 806 230



Otevřeno pondělí až pátek od 8 do 19 hodin, v sobotu podle programu, v neděli od 15 do 18 hodin nebo podle programu v kalendáři na www.centrumknoflik.cz

Pravidelné kurzy

Přijďte vyzkoušet ukázkovou hodinu zdarma a zapsat se do kurzů. Máme pro vás širokou nabídku: atletika hrou, mimicvičení s masáží i bez (0–1 let), cvičení pro rodiče s dětmi (1–4 roky), junior aerobic (od 4 let), minidance (od 5 let), cvičení pro dospělé (zumba, pilates, bodystiling, nordic walking, kruhový trénink, gymbalony) s hlídáním dětí i bez, výtvarné a tvořivé kurzy již (od 2 let), keramika. Vybírat můžete i z kompletní nabídky předškolních i nástrojových oborů Hudební školy Yamaha.

Program

29. 8. – 9. 9.

NEKUPUJ KNOFLÍKA V PYTLI ANEB DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – týden otevřených dveří v Knoflíku. Možnost vyzkoušet si a zapsat se do pravidelných kroužků.

8. 9. od 16 a od 17 h.

UKÁZKOVÁ LEKCE KROUŽKŮ S BRICKS 4 KIDZ/LEGO KROUŽEK

8. 9. od 18 h.

LOGICKÉ KVÍZY – akce pro děti od 2. stupně ZŠ až starší dospělí

8. 9. od 14 hod.

HARFANDĚNÍ – Knoflík na festivalu volného času v Harřé

12. 9.

ZAČÁTEK PRAVIDELNÝCH KURZŮ 1. POLOLETÍ 2016/17

15. 9. od 17 h.

KURZ PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA NA KOJENÍ

22. 9. od 17 h.

POTKÁNÍ S LÁTKOVÝMI PLENKAMI

22. 9. od 18 h.

PŘEDNÁŠKA CVIČENÍ PRO ZDRAVÉ VIDĚNÍ – přednáška s ukázkou cvičení

25. 9. od 16.30 h.

NEDĚLNÍ DIVADĚLKO – BUDULÍNEK – Divadlo v Kufru hraje divadlo nejen pro děti, ale i s dětmi.

26. 9. od 20 h.

KONCERT DUO JANTARA – Večer s příjemně melancholickou hudbou převážně z Britských ostrovů.

30. 9. od 17 h.

ČÍSLA JAK JE NEZNÁTE – Přijďte se s námi naučit, jak vám čísla pomohou nakreslit zvířátka. Pro malé i větší zájemce.

2. 10. od 16.30 h.

BABI, DĚDO, JDE SE NA DIVADLO ANEB BEJVÁVALO – divadelní představení pro všechny malé i velké jako součást víkendů pro babičky, dědečky.

11. 10. od 20 h.

PAŘÍŽ, ŠANSON & MUZIKÁLY – LADA SOUKUPOVÁ A KATEŘINA MÁLKOVÁ – hudební večer

13. 10. od 19 h.

KDE ŽENY VLÁDNOU – cestovatelská beseda s promítáním

Na Klíčově se chystá Ovocná slavnost

Sad Na Klíčově v sobotu 1. října opět ožije Ovocnou slavností.

Kromě lisování čerstvého moštu z klíčovských jablek se můžete těšit na komentovanou procházku po sadu, semináře a workshopy, jak pečovat o ovocné stromy a zpracovávat ovoce, ale také na doprovodný hudební a divadelní program, dílničky pro děti, pochutiny i opékání špekáčků. Před samotnou slavností proběhnou v sadě vzdělávací programy pro školy. Druhý ročník slavnosti pořádá iniciativa Na ovoce spolu s Asociací místních potravinových iniciativ za finanční podpory městské části Praha 9 a hlavního města Prahy.

Vysočanský sad na Klíčově

...patří mezi veřejné ovocné sady v majetku hlavního města Prahy



a lze v něm najít nejen odpočinek v zeleni, ale i rozmanité a často chráněné živočichy a také dobré a zdravé ovoce. Původně se rozprostíral na ploše více než 40 hektarů. S proměnou krajiny, rozvojem silnic a zahrádkářských kolonií se rozloha vysokokmenného sadu snížila až na méně než polovinu původní velikosti. V roce 2005 se začalo pracovat na obnově území o velikosti 5,5 hektaru a tato plocha se každým rokem nadále zvětšuje.

Péče o klíčovský sad probíhá po celý rok. Od kosení přes pravidelné řezy stromů až po výsadbu nových stromů starých odrůd, které jsou historicky vázány na Prahu. Díky tomu dnes klíčovský sad nabízí velkou pestrost – ve vlhčí části najdeme hrušně a jabloně, v sušší byly vysazeny meruňky, slivoně a třešně. Výsadba se navíc neomezuje jen na jednu odrůdu, ale například jen jabloně se v sadu nachází 23 odrůd. S ohledem na ekologický význam sadu a ochranu místní fauny i flóry zahrnuje obnova sadu krom jiného také budování tůň napájených z Klíčovského potoka. O ovocné slavnosti se více dozvíte na stránkách pořádajících organizací:

<https://na-ovoce.cz/>
<https://www.facebook.com/naovoce/>
<http://asociaceampi.cz/ekovychova>

Bojovný víkend v Novoborské



Knights Nextgen je název akce, která se uskuteční ve dnech 22. a 23. října v prostorách tělocvičny základní školy Novoborská 371 v Praze 9.

Tato akce cílí na mladé a nadějně sportovce ve věku 10–14 let, kteří se zabývají olympijským bojovým sportem Taekwondo WTF, který jste mohli sledovat na LOH v Riu.

Náplní víkendové akce Knights Nextgen budou tréninkové semináře Taekwondo WTF, prezentace v ČR zatím nerozšířeného sportu Chanbara formou seminářů a následně turnaje v obou sportech. Celý koncept bude obohacen o doprovodný program, v rámci něhož se mladí účastníci i jejich doprovod mohou dozvědět různé informace o vedení zdravého životního stylu, vyzkoušet si posilovací výzvy, rehabilitační cviky nebo si zdarma dopřát masáže přímo z rukou profesionálů, kteří jsou členy našeho týmu.

Akce Knights Nextgen navazuje na naši úspěšnou lednovou akci Knights Fight Night, která se uskutečnila letos v lednu mimo jiné i za přítomnosti zástupců městské části Praha 9. Již delší dobu spolupracujeme s nadačním fondem IMPULS, jehož cílem je finančně podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie roztroušené sklerózy, a právě jemu věnujeme výtežek akce Knights Nextgen.

Na akci je plánovaná mezinárodní účast. Událost bude přístupná veřejnosti a věříme, že bude přínosem pro rozvoj sportovních aktivit a přispěje k podpoře zdravého životního stylu městské části Praha 9, se kterou celou akci společně realizujeme.

text a foto: Team Knights

Překážkový běh Pragovkou pro všechny

Rádi sportujete a baví vás překonávat překážky? Urban Challenge vám nabídne obojí. Jedinečný 5000 metrů dlouhý závod s více než 25 originálními překážkami se uskuteční se 17. září v areálu Pragovka Art District. Start 9–15 hodin.

Ať jsi začátečník, nebo trénovaný sportovec, tak tohle zkrátka dáš! Běh – pod záštitou MČ Praha 9 – je situovaný do exkluzivního prostředí bývalé továrny Pragovka. Jedná se o první městský překážkový běh svého druhu v České republice a na závodníky čeká přeskokování aut, lezení přes kontejnery, běh atomovým krytem a mnoho dalších výzev. Pokud nějakou překážku nezládnete, trestat vás nebudeme, ale musíte mít čisté svědomí, že jste pro její překonání udělali maximum. Pro děti je připravena speciální překážková dráha v zázemí akce. Celý den se těšte na bohatý doprovodný program. Občerstvení zajištěno. Registrace běží na www.urbanchallenge.cz/registrace. Doporučujeme sledovat i Facebook- www.facebook.com/UrbanChallengeCZ.



Z prvního ročníku Ovocné slavnosti na Klíčově

Škola Taekwon-do Dan-Gun v Litoměřické je druhou největší v ČR a nejstarší na Devítce

Čas je relativní veličina. Měříme-li ho úspěchy, či neúspěchy, utíká rozdílně. Zatímco vítězům letí, těm, kterým se nedaří, se jen vleče. Nazíráno touto optikou, pětadvacet let existence Školy Taekwon-do Dan-Gun v Litoměřické ulici na Proseku se převalilo jako velká voda. Nebylo snad roku, kdy by její členové nepřivezli medaile z juniorských i seniorských mistrovství světa a Evropy a dalších národních i mezinárodních soutěží. Nemluvě o tom, že za tu dobu ze žáků vyrostli trenéři, kteří zásady bojového umění taekwondo předávají ve „své“ škole dalším generacím.

Taekwondo...

... je korejské bojové umění sebeobrany, které vzniklo ve druhé polovině minulého století. Jeho kořeny však sahají hluboko do minulosti. Vychází mimo jiné ze starých bojových umění Tae-Kyon (starověké umění boje nohama), Soobak-Gi (starověký zápas) a dalších. Jako sportovní disciplína se v průběhu doby rozštěpilo do třech největších celosvětových organizací: International Taekwon-Do Federation (ITF), která byla založena roku 1966, World Taekwondo Federation (WTF) z roku 1973 a Global Taekwon-Do Federation (GTF), jež vzniklo v roce 1990.

Prosecká škola Taekwon-do Dan-Gun v Litoměřické je organizována podle zásad ITF a cvičí se tu taekwondo, jehož základ položil v roce 1955 generál Choi Hong-hi (nositel IX. danu, zemřel roku 2002).

Předurčení

Říká se, že štěstí přeje připraveným. Vstříc úspěchu je však třeba také s odvahou a někdy i trochou drzostí. Svě o tom ví Petr Poklop, zakladatel Školy Taekwon-do Dan-Gun.

S taekwondem začínal v roce 1988 coby student průmyslovky v Třebíně – obor výpočetní a automatizační technika. Trénoval v TJ Karate Praha, kam byl pozván také Hwang Ho Yong ze Severní Koreje, což byl tehdejší mezinárodní instruktor, nositel IV. danu. Dnes je jedním z nejvyšších vel mistrů taekwonda na světě a no-



V Litoměřické se věnují dětem



Škola Taekwon-do Dan-Gun působí v budově gymnázia v Litoměřické na Proseku, kde využívá tělocvičnu a díky podpoře vedení gymnázia byl vybudován zrcadlový sál s tatami a boxovacími pytlí

sitelem nejvyššího IX. danu. Petra nadchnul.

„Vysvětloval a piloval s námi nejen techniku taekwonda, ale učil nás i jeho filozofii, doporučoval, jak postupovat při trénincích. Zkrátka přistupoval k nám jako k budoucím trenérům. I když jsem nikdy nepočítal s tím, že bych se mohl taekwondu věnovat jinak než svému koníčku, setkání s Hwang Ho Yongem pro mě bylo vlastně předurčením mého dalšího životního směřování,“ usmívá se Petr Poklop.

Škola v Litoměřické

Po hodinách tréninku s velmistrem byl k myšlence založit vlastní školu taekwondo jen krůček. Prvním členům se dveře Školy Taekwon-do Dan-Gun otevřely 7. října 1991.

„To mi bylo dvacet. Ještě jsem pracoval v ČKD Trakce a neměl v tomto bojovém umění ani černý pásek. Myslím, že to ode mě byla troufalost vylepit plakátky o nábore členů do oddílu taekwonda. Ale v den zápisu se před tělocvičnou gymnázia v Litoměřické, kde působíme od samého začátku, vytvořila asi šedesátimetrová fronta zájemců a od první hodiny chodilo cvičit na 120 lidí,“ vrací se Petr Poklop do doby před pětadvaceti lety. Z původních dvou skupin, které se pod Petrovým vedením schá-



Petr Poklop a úspěšní reprezentanti Školy Taekwon-do Dan-Gun

zely dvakrát týdně na hodinu cvičení, se však během krátké doby začali vyčleňovat zdatnější sportovci a bylo třeba cvičence rozdělit do skupin podle toho, jak zvládají techniku.

„Všechny tréninky jsem vedl sám, takže netrvalo dlouho a věnoval jsem se jen taekwondu,“ konstatuje Petr, který sám také závodil, zároveň byl i rozhodčím a částečně i funkcionářem. (Byl např. členem Rady Českého Svazu Taekwon-do ITF, zástupcem šéftrenéra České reprezentace). „Byla to prostě taková doba,“ směje se při vzpomínkách, kdy na mnoha závodech sám zápasil, zápasy rozhodoval i do nich vedl své svěřence.

Mladá krev

K úspěchu většinou vede dlouhá cesta a ne vždy platí „tady a teď“. Je třeba myslet i na budoucnost a vychovat si nástupce. Ve Škole Taekwon-do Dan-Gun se věnují dětem už od pěti let, pokud absolvují první tréninky.

„Tréninky dětí do 11 let jsou zaměřeny především na všeobecnou motoriku pohybu rozvíjející všechny svaly v těle, úzká specializace není v tomto věku dobrá,“ vysvětluje Petr Poklop, který už šestnáct let také vede Středisko talentované mládeže Prahy I pro talentované děti z Prahy a středních Čech, a pokračuje: „Navíc děti

skládají zkoušky až po půl roce přípravy, kdy je zřejmé, že se jim taekwondo opravdu líbí. I pak jsou rozděleny – stejně jako dospělí – do skupin podle svých schopností a zvládnuté technické úrovně.“

Ale ať už se děti věnují taekwondu jen jako cvičení, nebo chtějí na tatami vítězit, vždycky jim trenéři vštěpují zásady, jichž je toto bojové umění nositelem – zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání, nezdolný duch. A o tom, že to dělají dobře, svědčí i fakt, že z bývalých dětských cvičenců jsou dnes trenéři. Může mít škola bojového umění lepší vizitku, když k ní navíc připočteme desítky černých pásků, k nimž se děti dopravovaly? Nebo desítky medailí, které taekwondisté z Litoměřické přiváží z juniorských i seniorských mistrovství světa a Evropy a dalších národních i mezinárodních soutěží?

Přijďte mezi taekwondisty z Litoměřické

V bojovém umění taekwondo existuje 3200 přesně popsaných technik úderů, kopů, bloků, seků, podmetů a dalších technik, z nichž jsou všechny založeny nejen na principech bojových umění ověřených staletími, ale i na nejnovějších poznatcích z moderních věd jako anatomie, fyzika a další. Pokud si toto všechno pod vedením trenérů ze Školy Taekwon-do Dan-Gun technicky osvojíte, můžete získat mistrovský stupeň IV. a vyšší dan (až IX.).

Ovšem stejně pečlivě vás budou zdejší trenéři učit taekwondu, i když nemáte sportovní ambice a chcete si „jen“ protáhnout tělo. Nábor nových členů se koná 14. září 2016 od 17 do 19 hodin ve vestibulu gymnázia Litoměřická 726, Praha 9 – Prosek. Po tomto termínu se mohou nováčci dále hlásit před každou tréninkovou hodinou. Více na <http://dangun.taekwondo.cz>

Marie Kurková

foto: Škola Taekwon-do Dan-Gun

Přijďte si zazávodit nebo se podívat na závodníky z české špičky

Závody pro děti, dospělé, hobby i profi závodníky. Letošní, již poslední závod horských kol ve Višňovce.

Finální závod letošního seriálu Bike Ranch Cup O pohár starosty MČ Praha 9 startuje v pražském parku Višňovka (Praha 9, Pod Šancemi) opět v neděli 2. října 2016. Závody budou odstartovány v 10 hodin dětskými kategoriemi.

Děti jsou rozděleny do kategorií podle velikosti kol, nikoliv podle věku. V 10 hodin startují děcka na odrážedlech a dále navazují kategorie kol 12“, 16“, 20“, 24“ a poslední sloučená 26“, 27,5“ a 29“. U této sloučené kategorie smí startovat děti do 14 let. Starší kadeti a junioři startují společně s dospělými. Vyhlášení vítězů dětských kategorií proběhne ve 12 hodin.

Odpolední program je věnován čtyřem závodům kadetů, juniorů a dospělých. Závodí se na 40 minut a do jednotlivých závodů se nasazuje podle výkonnosti závodnic a závodníků. Proto prosím věnujte vyplnění registračních údajů pozornost. První závod nejslabší kategorie startuje ve 13 hodin (liga D) a ihned po dojetí následuje vyhlášení. Další pak navazují ve 14 hodin (liga C), 15 hodin (liga B) a nejlepší se postaví na start v 16 hodin (liga A).



Ze závodů dětí

I letos se můžete v rámci finálového závodu (startuje od 16 hodin) těšit na start bikerů z naší špičky. Na Višňovce již startovala tako-

vá jména jako Jan Škarnitzl, Kristian Hynek, Matouš Ulman, Marek Rauchfuss, Michal Bubílek a další.

Závodní okruh měří 2,6 km a jeho náročnost se řídí rovněž výkonností. To znamená, že liga „D“ má na okruhu vynechány techničtější a náročnější pasáže. Ty se pak postupně přidávají a závodníci ligy „A“ už absolvují kompletní okruh. Trať je tedy nenáročná pro začátečníky a jezdivá a technická pro hobby a profesionály.

Registrace na místě probíhají od 9 hodin.

Těšíme se na všechny. Více informací včetně registrace najdete na www.bikeranch.cz/cup. Případné další dotazy na telefonu hlavního pořadatele: M. Douša 602 255 410.

S.A.C. Praga Praha hledá mladé boxery

Rádi byste se naučili boxovat? Chcete se prezentovat v ringu na nejvyšší úrovni? Přijďte do oddílu boxu S.A.C. Praga Praha, U Svobodárny 12, Praha 9.



Náš oddíl otevírá novou sezonu a volá mladé chlápce do své perfektně vybavené tělocvičny. Trénujeme 3x týdně, a to pondělí, středa a čtvrtek od 17 a od 18.30 hodin. Tréninky vedou zkušení trenéři Olda Vohnout, Vráta Lehečka a Jarda Baroch. Podzimní sezonu jsme zahájili 29. srpna. V minulých letech u nás trénovali nejen chlápce, ale i děvčata. I ony mohou přijít k nám do ringu.

Za S.A.C. Praga Praha trenér Ruda Obid



VENKOVNÍ TRÉNINKY ZDARMA KDOKOLIV SI MŮŽE PŘIJÍT ZDARMA ZACVIČIT

Usilujeme o správný směr životního stylu obyvatel Prahy 9, chceme přivést lidi k aktivnímu trávení volného času při sportu, chceme vytvářet podmínky pro to, aby se lidé potkávali a vytvářeli komunitu, nacházeli nové přátele a ztraceli nadbytečné kilogramy.

Díky mimořádné podpoře Městské části Prahy 9 jsme získali zázemí pro jedinečný projekt veřejných venkovních tréninků v parcích této městské části.

Každému poradíme jak začít, budeme ho sledovat, podporovat a poradíme s jídelníčkem.

Tréninky jsou rozděleny dle výkonnosti na úplně začátečníky a pokročilé. Máme připraven speciální program pro maminky s dětmi.

Ať už je váš cíl jakýkoliv, věřte, že první krok nemusí být vždycky těžký!

Více info: www.devitkavpohybu.cz

	Funkční trénink	Běžecý trénink	Fit Kickbox	Cvičení maminky	Jóga a pilates	Stretching	Kalistenika
Po	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		10 ³⁰ - 11 ³⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ ODLEHLÁ
Út	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰				7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰		19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ PROSEK
St	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰		19 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	9 ³⁰ - 10 ³⁰			18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ ROKYTKA
Čt	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰				18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	20 ³⁰ - 21 ³⁰ PROSEK



**REGISTRUJ SI ZDARMA
SVŮJ PRVNÍ TRÉNINK
NA ROKYTCE**



PRODEJ Nadstandardní mezonetový byt v Čelákovcích

Dispozice 3+kk, 103 m², včetně vybavení, dvě terasy, garážové stání, sklep.

ok REALITNÍ SLUŽBY

Informace: Markéta Jokešová, tel.: 777 103 830
e-mail: marketa.jokesova@bcas.cz

Broker Consulting

 Probíhá zápis dětí do soukromé montessori školky na školní rok 2016/2017.

Jedinečná příležitost, jak v harmonickém prostředí rozvíjet osobnost dítěte. Kontaktujte nás a přijďte se podívat.

www.klubmontessori.cz
tel.: 604 708 572

ŠÍČÍ STROJE
OPRAVY A PRODEJ

- Opravy všech značek šicích strojů a overlocků
- Revize a opravy elektropotřebičů a nářadí

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

www.re-max.cz/albinakashkarova

Byt 2+kk na prodej
blízko metra Prosek
Prohlídky 15. 9. a 17. 9. 2016.
Zavolejte na číslo
774 849 270
a domluvíte si termín prohlídky

RE/MAX Alfa
Albina Kashkarova
certifikovaný realitní makléř RE/MAX Alfa

www.ceskydomov.cz

PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

Národní divadlo opera

UVÁDÍME V NÁRODNÍM DIVADLE

ORFF
CHYTRAČKA
/MĚSÍC

DIRIGENT: ZBYNĚK MÜLLER
REŽIE: JIŘÍ NEKVASIL
UVÁDÍME: 20. 10., 21. 10., 1. 11., 3. 11. 2016
& 28. 2., 6. 3., 6. 4., 23. 4. 2017

www.narodni-divadlo.cz

Alenka
vkraji zázraku

Premiéra muzikálu
v Divadle Hybernia 22. a 23. 9. 2016

www.muzikalyprodeti.cz



YAMATO
THE DRUMMERS OF JAPAN

倭 BAKUON NOVA SHOW!

9. 11. PRAHA
Kongresové centrum | 20:00

www.pragokonzert.com

Z

ON TOUR

7. 12. PRAHA ★ Forum Karlín
www.pragokonzert.com



Schindler 5500

Výtah nové generace

Moderní osobní výtah, který dodá vaší obytné i komerční budově nový rozměr. Schindler 5500 představuje ideální volbu. Snadno se přizpůsobí libovolnému prostoru a nabízí široké možnosti designu. Řešení je určeno pro reprezentativní vzhled při maximálním využití plochy.

www.schindler-cz.cz

Schindler, první koho přivoláte



Schindler