



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**K ČISTOTĚ V ULICÍCH
DEVÍTKY BY MĚLI PŘISPĚT
NOVÍ PRACOVNÍCI ÚKLIDU
I KONTROLOŘI INDEXU
ČISTOTY**

Příští číslo vyjde
**30. července
2012**



VYSOČANY:

DĚTI POZNALY CHUŤ OLYMPIJSKÉHO ZLATA



**JAK SE
STAVÍ
ŠKOLKA**



**NOSITEL
OSCARA
V GONGU**



**OBRAZY
V GALERII 9**

NOVÉ BYTY

NA METRU  STŘÍŽKOV

ZÁRUKA 5 LET | VÝHLED NA PRAHU | UKÁZKOVÝ BYT



60% prodáno!

Dokončení září 2012!

Finančující banka

 UniCredit Bank

Generální dodavatel stavby



www.ARTrezidence.cz

E-mail: prodej@artrezidence.cz

Telefon: 722 299 400

Možnost návštěvy ukázkového bytu.

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Péči o zeleň a čistotu ulic se snažíme dlouhodobě aktivně řešit. Myslím, že poměrně úspěšně. Kritika, která směřuje na neudržované zelené plochy nebo nepořádek na komunikaci, nepatří naší městské části. Většinou se jedná o pozemky, které má ve správě hlavní město Praha nebo soukromí vlastníci.

Pro úklid chodníků před obecními domy, který patří do naší kompetence, využíváme vlastní techniku. Údržbu zeleně na rozloze 120 hektarů mají

na starosti dvě firmy, z nichž Hortus správu zeleně s. r. o. vlastníme. Přesto hledáme další cesty, jak přispět k větší čistotě v Praze 9. Využíváme práce bezdomovců, kteří měsíčně seberou několik tun odpadu, jež pak ve spolupráci s AVE CZ likvidujeme. Od června se datuje naše spolupráce s Úřadem práce Praha, na jejímž základě bychom do čtyř měsíců měli mít k dispozici kolem deseti pracovníků úklidu z řad žadatelů o sociální dávky. Podobně využíváme i lidi odsouzené k alter-

nativním trestům, příležitost jsme dali i zdravotně handicapovaným.

Při studijní cestě do Švýcarska jsme se v oblasti životního prostředí inspirovali projektem Index čistoty. Do něho jste se aktivně zapojili i vy, občané devítky. Uvidíme, jak bude možné využít hodnocení čistoty na osmi místech devítky v dubnu příštího roku, až pilotní projekt skončí.

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–6 Z radnice

7 Životní prostředí

8–9 Téma měsíce: zdravotnictví

10–11 Tipy, rady, oznámení

12–13 Komunitní plánování

14–15 Školství

16–17 Osobnost

18–22 Kultura

23–24 Rokytky

25–28 Sport

29 Život kolem nás

30 Inzerce

Oficiální měsíčník

Městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s.,
pro Městskou část Praha 9
ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319

v nákladu 35 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
redakcedevitky@praha9.cz

Redakční rada:

Předseda: Mgr. Adam Vážanský

Členové: Ing. Zdeněk Davidek, Ing. Marek Doležal, Mgr. Zuzana Kučerová, Mgr. Tomáš Portlík, Miloslav Hanuš, Vladimír Zedník, PhDr. Jiřka Fišerová, Markéta Dostálová

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese Městské části Praha 9.

Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

Adresa redakce:

Strategic Consulting s. r. o.,
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1

Jednatel společnosti:

Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,
vit.vrbicky@ceskydomov.cz

Tel.: +420 603 786 170

Korektury: Vanda Vicherková

Grafická úprava:

Strategic Consulting s. r. o.
grafik@ceskydomov.cz

Tisk:

Europrint a. s.,
Pod Kottlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky,
zajišťuje Česká pošta, a. s.
Reklamacce na nedodání výtisků lze uplatnit
na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu:
distribuce@ceskydomov.cz

Foto na obálce:

Martin Král

INZERCE

Tulipa Rokytky II

Dokončení 12/2012



Letní akce!
3hodinová
konzultace
s bytovým
designérem,
jako dárek
pro vás.

Nové byty na metru Českomoravská



Sleva 150 000,- Kč na vybrané byty

Výborná dopravní dostupnost.

Možnost sportovního výtahů.

Podzemní garážová stání.

Podlahové topení v koupelnách.

www.tuliparokytky.cz

+420 255 743 111

WAFITULIPA

LEXUS



Zastupitel MČ Praha 9 Milan Apeltauer (ČSSD)

Výměnu oken a zateplení Polikliniky Prosek ohlídá odborná komise

Rodák z Vysočan. Odborník na výstavbu, který během svého působení vystřídal snad všechny stavební profese. Vyučil se zedníkem, následně pracoval jako stavební mistr, vystudoval průmyslovku a záhy se stal stavbyvedoucím. Své zkušenosti uplatnil ve funkci stavebního dozoru. Nyní je předsedou Kontrolního výboru Zastupitelstva MČ Praha 9 a pracuje rovněž ve školské a bytové komisi Rady MČ Praha 9.

V roce 2010 jste byl zvolen zastupitelem MČ Praha 9. Jste v této funkci poprvé. Jak se cítíte v nové roli a splnila se vaše očekávání?

V nové funkci se cítím velice dobře – mám možnost se aktivně podílet na rozvoji naší městské části a vidět na vlastní oči, jak se mnoho věcí mění k lepšímu.

Při vstupu do komunální politiky jsem z pohledu běžného občana předpokládal, že přede mnou vystane mnoho pracovních úkolů, které budu řešit. V tomto ohledu se moje očekávání skutečně potvrdila, neboť MČ Praha 9 je dynamicky se rozvíjející městskou částí. Tato skutečnost s sebou přináší pestrou škálu problémů, které ve spolupráci s kolegy řeším.

Hned od začátku funkčního období pracujete jako předseda kontrolního výboru. Bylo pro vás těžké vyrovnat se s novou pozicí?

Zpočátku pro mne skutečně byla

tato pozice nezvyklá, neboť mé předešlé pracovní zkušenosti se vždy zakládaly na samostatném rozhodování. Při práci pro MČ Praha 9 jsem však součástí zastupitelstva. Rovněž jsem byl nucen seznámit se s činností jednotlivých odborů MČ Praha 9 i s prací zastupitelstva.

Mít přehled o všech činnostech a jednáních, která v rámci tak rozsáhlé a expandující městské části, jakou nyní Praha 9 bezpochyby je, vyžaduje spoustu času a úsilí. Jak vycházíte s pracovníky úřadu a jaká je spolupráce s jednotlivými radními?

V současné době zastupují občany Prahy 9 úředníci, jejichž cílem je i ve složitých situacích najít nejlepší řešení pro naše spoluobčany. Samozřejmě to neznamená, že máme vždy jednotný názor, ale zatím jsme vždy našli vyhovující řešení.

Za sebe mohu říci, že všichni úředníci vycházejí kontrolnímu výboru vstříc, tak abychom dosáhli rychlého řešení všech problémů, na které nás upozorní spoluobčané,

i těch, které s sebou přináší plánovaná činnost radnice.

Jste původní profesí stavař, máte proto předpoklady pro odhalování nedostatků a pochybení při realizaci obecních staveb a rekonstrukcí. Už se vám podařilo odhalit nějaký „chybný postup“?

Činnost kontrolního výboru se zaměřuje na kontrolu všech oblastí, které MČ Praha 9 pro své občany zajišťuje, a to především na základě podnětů a peticí, které upozorňují na postup MČ Praha 9. K problematice výstavby a rekonstrukcí staveb mám skutečně nejbližší. Na základě upozornění občanů byl řešen například dlouhodobý nepříznivý stav podchodu pod železniční trati spojující Prahu s Českým Brodem, který tížil především obyvatele Hrdlořez.

V současné době se činnost kontrolního výboru ve spolupráci se školskou komisí a příslušnými odbory MČ Praha 9 zaměřuje na vyřešení nedostatku míst v mateřských školách. Nepříznivý stav pro umístění dětí předškolního věku do mateřských škol jsme „zde-

dili“ už z předchozího volebního období, ale rozvíjející se výstavba obytných domů situaci ještě více zkomplikovala.

V uplynulých dnech začala rozsáhlá úprava budovy Polikliniky Prosek. Výměna oken a zateplení bude stát městskou část přes šedesát milionů. Existují kontrolní mechanismy, aby nedošlo k pře-dražení nebo nekvalitní rekonstrukci městského zdravotnického zařízení?

V uplynulých dnech byla opravdu zahájena investičně náročná částečná rekonstrukce Polikliniky Prosek týkající se výměny oken a zateplení zevního pláště budovy. Pro investiční výstavbu má MČ Praha 9 vytvořeny kontrolní mechanismy. Vzhledem k rozsahu plánovaných prací a investic na Poliklinice Prosek byla pro kontrolu kvality všech prováděných prací a účelnosti vynaložených prostředků ustanovena komise pro kontrolu nad provedením prací a rozpočtu. Byl jsem jmenován členem této komise.

<
mh

Distribuční místa Devítky

Nenašli jste ve své schránce měsíčník Devítka? Vztít si ho můžete na třinácti distribučních místech v Praze 9.

Clinicum, a. s.	Nemocnice Vysočany, Sokolovská 810
Česká spořitelna Prosek	Verneřická 408
Divadlo Gong	Sokolovská 969
Domov seniorů	Novovysočanská 5005
Knihovna Prosek	Mimoňská 645
Mateřská škola	Kovářská 27
Městská policie	Veltruská 576
Nádraží Libeň	Českomoravská 316
Paneria	Sokolovská 608
Poliklinika Prosek	Lovosická 440
Radnice	Sokolovská 324/14
Second hand Market SAHU s. r. o.	Sokolovská 318
SOŠ stavební a zahradnická	Učňovská 1

**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOLBA:
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:
INTERNET:
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

Tel.: +420 283 091 111
Tel.: +420 283 091 101-102
www.praha9.cz
podatelna@praaha9.cz

Kontakty na redakci,
inzerce i distribuci
najdete na třetí
straně v tiráži

Doprava na území Městské části Praha 9



Městská část Praha 9 spolupracuje s evropskými městy na hledání nových možností řešení veřejné dopravy jako partner projektu INVOLVE. Zkušenosti získané v zahraničí by mohly nastartovat nové prospěšné projekty například v řešení otázky parkování nebo organizaci městské dopravy.

Projekt je financován z evropského rozvojového fondu ERDF v programu INTERREG IVC, který zajišťuje rozvoj střední Evropy. Jeho cílem je zvýšení kvality infrastruktury (v tomto případě dopravy) a dosažení úrovně ostatních evropských států. „Vzhledem k tomu, že při hledání komplexnějších dopravních řešení nemá městská část jako jedna z částí hlavního města Prahy tu největší váhu, pokud se jí dané řešení přímo netýká, zaměřili jsme se na řešení jiného ožehavého problému, který má hlavně lokální parametry – na parkování a organizaci městské hromadné dopravy,“ vysvětluje radní Prahy 9 Tomáš Holeček.

Parkování

O parkování se v Praze 9, hlavně na Proseku, již dlouho mluví, ale jenom část slibů se zatím podaří

lo naplnit. Před deseti lety chtěla radnice využít evropské projekty na financování podzemního parkoviště. Tento úmysl však zmařily stížnosti několika občanů. I druhý plán na zlepšení kritické situace v parkování, tentokrát v ulici Jablonecká, škrtny stížnosti dvou (čtete správně) občanů. Těm se řešení, k němuž po čtyřech veřejných setkáních a zpracování stovek dotazníků s odpověďmi na klíčové otázky došlo několik stovek lidí bydlících v okolí, nelíbilo a podali proti němu odvolání ke krajskému úřadu. Nyní tedy přichází na řadu třetí pokus. Ve spolupráci s dalšími evropskými městy bude Městská část Praha 9 hledat inovativní dopravní řešení, která by odpovídala současným nárokům na životní prostředí. Zároveň se zaměří na cesty spolupráce s privátním sektorem, jež se v souvislosti s nedo-

statkem veřejných prostředků stávají nevyhnutelnými.

Inspirace z Velké Británie

„Práce na projektu z 85 % spolufinancovaného z ERDF byly zahájeny letos v lednu a ukončeny budou v prosinci roku 2014,“ konstatuje radní Zdeněk Davídek a pokračuje: „Městská část Praha 9 na projektu pracuje společně s partnery z dalších deseti evropských regionů. Projekt sám je neinvestiční, cílem je najít pro městskou část tzv. good practices – ověřené a vyzkoušené postupy parkovacích řešení, které budou následně projednány a vyhodnoceny experty a nejlepší nápady potom budou uvedeny do praxe.“ Z ověřených postupů mají zástupci Prahy 9 zájem zavést na území městské části systém parkovišť v sídlišti, kde se projevuje největ-

ší nedostatek parkovacích míst. V této chvíli je v jednání spolupráce se společností CENTRO z Velké Británie, která zabezpečuje propagaci, rozvoj a strategické plánování veřejné dopravy na území West Midlands. Návštěva představitelů této společnosti v Praze se uskutečnila koncem května.

Praha zaujala midibusy

„Dále bychom chtěli vyzkoušet bezpečné cyklistické zóny pro děti v současnosti úspěšně provozované v italských regionech,“ vypočítává dále Zdeněk Davídek. Zajímavým řešením jsou i dopravní informační systémy realizované v řecké Soluni ve spolupráci města a soukromých investorů. O všech těchto novinkách a jejich možnosti uplatnění v Praze 9 budeme pravidelně informovat. A čím Praha 9 zaujala zahraniční partnery? Především řešením dopravy do zdravotnických zařízení midibusy. Pro zahraniční experty devítka připraví v průběhu příštího roku exkurzi a prezentaci v Praze. **hk**

Od září budou pracovat kontrolori Indexu čistoty

Praha 9 se zapojila do projektu Index čistoty, který objektivně hodnotí čistotu veřejných prostranství a ukazuje, jaké druhy odpadů a v jakém množství se v lokalitě vyskytují. Ze setkání u kulatého stolu, jež se uskutečnilo 7. června na vysočanské radnici, vzešli také z řad občanů MČ Praha 9 kontrolori Indexu čistoty.

Index čistoty, jehož metodika se bude od září ověřovat v Praze 9 v osmi lokalitách po osm měsíců, je od roku 2000 běžnou praxí v některých švýcarských městech. Nezávislé hodnocení čistoty veřejných prostranství umožňuje uklidové práce snáze naplánovat, ohodnotit jejich kvalitu a v konečném důsledku může přinést i úsporu peněz, které se na úklid vynakládají.

Jak se index čistoty měří?

Monitoring ve stanovené lokalitě provádí kontrolor – občan, který má k danému místu blízko. V daných termínech, v Praze 9 to bude jedenkrát týdně po dobu osmi měsíců, projde „své“ místo a zhodnotí jeho celkový vizuální dojem a míru znečištění stanovenými druhy odpadů. Těch je dvacet:

- listí, větve, tráva
- nedopalky od cigaret
- živýkačky
- zaplněnost odpadkového koše
- nelegální výlep plakátů
- papír a nápojové kartony
- plasty
- zbytky potravin
- textilie
- kameny, štěrk, písek, suť
- sklo
- kovový odpad
- nepovolené skládky
- graffiti
- čistota nádob na odpad
- exkrementy
- střepy
- injekční stříkačky, jehly
- nebezpečný materiál biologického původu
- chemikálie



Vyskyt všech těchto druhů odpadu se dělí podle míry závažnosti do čtyř kategorií – malá, střední a velká míra závažnosti a nebezpečný odpad. Podle toho, jaký druh odpadu a v jakém množství se v monitorované lokalitě vykytuje, je stanovena míra znečištění.

Kde se čistota na devítce bude sledovat?

V květnovém vydání Devítky jsme zveřejnili dotazník, jehož prostřednictvím jste se mohli vyjádřit k tomu, která místa v Praze 9 by se měla z hlediska čistoty sledovat především. Neziskové organizaci MCN, o. p. s., jež projekt organizuje, se jich vrátilo osmdesát vyplněných. Po další diskusi u kulatého stolu budou tři kontrolori čistoty sledovat prostor před železničním nádražím Praha-Libeň, náměstí Na Balabence, prostor před Divadlem Gong, park Podvíni, náměstí OSN, lokalitu u jezírka v parku Přátelství, křižovatku ulic Vysočanská a Lo-

vosická u zastávky MHD Strážkov, Českomoravskou ulici v oblasti stejnojmenné stanice metra. Možnou nápravu věcí si od projektu Index čistoty slibuje i radní pro dopravu a životní prostředí MČ Praha 9 Tomáš Holeček: „Například o kritické situaci z pohledu čistoty ulice kolem stanice metra Českomoravská víme. Komunikace však patří magistrátu hl. m. Prahy. A navzdory tomu, že je značně zatížená, protože se tu koncentrují lidé mířící do O2 Arény nebo Sparta Arény, není začleněna do plánu úklidu Technických služeb a komunikací Praha. To byl také jeden z důvodů, proč Praha 9 uzavřela smlouvu s Úřadem práce Praha o využívání práce žadatelů o sociální dávky. Platná je od 1. června a předpokládám, že do čtyř měsíců bychom měli mít k dispozici zhruba deset lidí, kteří by se starali právě o úklid ploch na devítce, jež nejsou ve správě městské části.“ **mk**

První etapa otevření mimoúrovňové křižovatky Veselská-Kbelská

Po roce a půl stavby byla 1. června zprovozněna velká mimoúrovňová křižovatka ulic Veselská a Kbelská. Ulevilo se tak i řidičům na devítce.

„A to výrazně,“ říká radní pro dopravu a životní prostředí MČ Praha 9 Tomáš Holeček. „Pozitivní dopad to má především na dopravu v ulicích Lovosická, Prosecká, Vysočanská, které byly

po celou dobu výstavby využívány jako tranzitní komunikace. A to nemluvím o tom, jak zvýšený nárůst dopravy zhoršoval životní prostředí naší městské části.“ Mimoúrovňová křižovatka Ve-

selská a Kbelská ulehčí dopravní situaci rovněž v pražských Čakovcích, Letňanech, Kobylisích, Ďáblicích, vylepší se napojení na rychlostní silnice D8, D11 a R10 a zásadně se usnadní a urychlí příjezd do Obchodního centra Letňany.

Práce na stavbě byla započata již v roce 2007, od roku 2010 pak byla zahájena další etapa spojená

s dopravním omezením v oblasti. 1. června se otevřela křižovatka v jednom jízdním pruhu a 1. července bude komunikace zprovozněna v plném rozsahu. Výrazně tak zmírní dopravní zatížení ve svém okolí a urychlí cestování nejen Pražanům, ale i příjezd do Prahy z přilehlých oblastí ve Středočeském kraji.

◀
mk

Rekonstrukce horkovodu na Proseku začala

Kompletní rekonstrukce stávajícího páteřního horkovodu Pražské teplárenské v úseku mezi stanicemi Střížkov a Prosek začala 1. června.

Po uzavření vybraných parkových cest v parku Přátelství a otevření koridorů byly 7. června vykáceny stromy bránící v generální opravě horkovodu. Jak rozhodl odbor životního prostředí a dopravy MČ Praha 9, práce byla zajištěna a provedena zcela profesionálně, tak aby omezení pro ob-

čany (hlavně uzávěry chodníků) trvalo jen nezbytně dlouhou dobu. I když rekonstrukce horkovodu negativně ovlivňuje život v části parku Přátelství, kdy například muselo být zcela uzavřeno psí hřiště, ani během stavby městská část nepolevuje v péči o jeho zeleň. ◀

red, foto: ml

Na co se ještě připravit

- od 2. 6. Uzavřeny vybrané parkové cesty a otevřeny koridory pro pěší
- 30. 8. Technologické dokončení opravy horkovodu včetně zásypů
- 15. 9. Znovuotevření všech parkových cest
- 30. 9. Znovuotevření psího hřiště
- 30. 10. Obnova poškozené zeleně



Kácení stromů v parku Přátelství v souvislosti s generální opravou horkovodu

Mladí cyklisté z Litvínovské skvěle reprezentovali devítku

Krajské kolo Dopravní soutěže mladých cyklistů se uskutečnilo 6. června v Muzeu Policie ČR. Devátou městskou část reprezentovali žáci ZŠ Litvínovská 600, kteří zvítězili v obvodním kole dopravní soutěže v květnu.

Žáci ZŠ Litvínovská 600 závodili za obvod Prahy 9 v mladší i starší kategorii. I přesto, že dvě dívky bojovaly s nemocí a další dvě přijely o den dříve ze školy v přírodě, se dobře umístili.

Mladší žáci obsadili první místo, a zúčastnili se tak i celostátního finále v Kadani 19.–21. 6. Byli to: Viola Durdová, Barbora Hornofová, Ladislav Černý, Matěj Vorlíček.

Starší žáci skončili čtvrtí (Ondřej Harciník, Tereza Jarolímová, Na-

tálie Brožová, Marek Ševčík). Oceněním Nejlepší jezdcí kraje se mohou pochlubit v kategorii mladších žáků Matěj Vorlíček (6.B) a Barbora Hornofová (4.B). V kategorii starších žáků Ondřej Harciník (7.B) a Tereza Jarolímová (7.B).

◀
Text a foto: hš



Jízda zručnosti



Žáci ZŠ Litvínovská 600 reprezentovali MČ Praha 9 v krajském kole

Devítka dává pracovní příležitosti zdravotně handicapovaným

Pro lidi s mentálním postižením je možnost pracovat velmi důležitá. Pro Prahu 9 je zase důležité mít čisté ulice. To je také důvod, proč už od srpna loňského roku můžete vídat skupinku lidí v oranžových vestách s nápisem Etincelle při úklidu chodníků.

Občanské sdružení Etincelle se zaměřuje na podporu lidí s mentálním postižením a jejich integraci do běžného života. Praze 9 nabídlo pracovní tým na úklidy chodníků. Jedná se o ruční zametání a odstraňování splavenin z okrajů. Úklidový tým tvoří pět lidí – čtyři zaměstnanci s mentálním postižením a pracovní asistent, který za ně odpovídá. K dispozici mají vlastní automobil a úklidové prostředky – pytle, lopaty, smetáky, sběrné kleš-

tě, pracovní oblečení...

„Pro lidi s postižením je to důležitá událost. Konečně nejsou jen v pozici těch, kteří potřebují peníze na to, aby se o ně někdo staral. Možnost pracovat a za práci dostávat peníze je pro ně klíčová,“ uvedl ředitel občanského sdružení Etincelle Jakub Kněžů.

Bez práce ani ránu

Etincelle dává příležitost lidem, kterým se pro jejich mentální po-

stížení nedaří sehnat běžné zaměstnání. Aby však získali dlouhodobou práci, musí si osvojit pravidelnost, dochvilnost, vytrvalost, učí se odpovědnosti i týmové spolupráci, a co je nejdůležitější – samostatnosti.

„Bez práce ani ránu,“ říká dvaapadesátiletý Martin. „Jsem rád, že se mohu učit odpovědnosti za práci a za druhé. A že se můžeme učit samostatnosti. Některým z nás to ze začátku moc nešlo, ale dnes už je to lepší, už každý víme, co máme dělat. Jsem rád, že jsme při práci na vzduchu a ne zavřeni v kanceláři.“

Flexibilní a ochotní

A stejně jako se díky práci mění vztah zdravotně handicapovaných k jejich vlastnímu životu, mění se i pohled lidí bez handicapu na ně. Najednou je zřejmé, že lidé s mentálním postižením nejsou jen někdo na okraji společnosti, nejsou to lidé, kteří potřebují jen nějakou pomoc, ale lidé, již také mohou přispět – například k čistotě města.

„Nejhorší, co bychom mohli pro handicapované udělat, by bylo držet je v ústraní, aby na ně nebylo vidět, aby si jich nikdo nevšímal,“ dodává Jakub Kněžů.

Praha 9 se stará o sto dvacet hektarů zelených ploch, parkové cesty a chodníky před obecními domy. „Stačí se podívat a víte, které pozemky jsou ve správě devítky. Tráva na nich je posekaná, chodníky zametené, odpadkové koše vysypané,“ říká radní pro dopravu a životní prostředí Tomáš Holeček. „Ostatní prostory jsou převážně v majetku hlavního města Prahy. O komunikaci by se tudíž měly starat TSK Praha. Přesto, chceme-li udržet v naší městské části čistotu, uklízíme i 30 procent komunikací, které nemáme ve své správě. A z tohoto pohledu je každá ruka dobrá. V případě lidí z Etincelle se navíc ukázalo, že pracovníci úklidového týmu jsou velmi flexibilní, ochotní a práci si váží.“

Více informací o občanském sdružení Etincelle a jeho aktivitách: www.etincelle.cz.

mk



Pracovníci z neziskové organizace Etincelle se starají, aby se lidem v lokalitě, kterou mají svěřenou k úklidu, lépe žilo.

K viničnímu sloupu patří vinná réva

Od letošního května ovijí viniční sloup na bývalé prosecké návsi devět hlav rezistentních odrůd vinné révy. Vysázeli je sem pracovníci firmy Hortus, která se stará o zeleň na devítce.

Renesanční viniční sloup ze 17. století se původně nacházel nad vinicí při Svatováclavské cestě. Prosecké vinice ležely v krásné lokalitě, kde se říkalo Na Nebeských horách. V roce 1115 je daroval Vladislav I. kladrubskému klášteru. Dnešní viniční sloup nedaleko kostela sv. Václava je už jen replikou.

Text a foto: mk



NOVÁ veterinární klinika na Praze 7 PET CARE CLINIC

Navštivte nás v našich ordinačních hodinách:

Pondělí – Pátek: 9 – 21 hodin

Sobota: 9 – 12 hodin

Neděle: 17 – 20 hodin

Objednat se můžete na tel. čísle 774 116 623 nebo emailové adrese info@petcareclinic.cz.

- prevence, očkování
- dermatologie a interní medicína
- ortopedie a kompletní chirurgie
- sonografie, rentgenologie
- denní hospitalizace



PETCARECLINIC

Tusarova 1520/24, Praha 7 Holešovice
Více na webu www.petcareclinic.cz

Tento leták slouží jako poukaz na slevu z ošření ve výši 100 Kč
Platnost letáku od 4.7. do 30.8. 2012



109123233

Poliklinika Prosek dostává nový kabát

Na Poliklinice Prosek se rozjely rekonstrukční práce. Výměna oken a zateplení obvodového pláště polikliniky přitom patří k největším investicím Městské části Praha 9 v letošním roce.

Stavební práce, které provádí SVOKD Ostrava, probíhají za provozu polikliniky, což vyžaduje velké organizační úsilí a součinnost nejen lékařů, ale i pacientů. „V některých ordinacích se po dobu stavebních prací – většinou se jedná zhruba o dva týdny – nebude ordinovat vůbec nebo bude jejich provoz omezen, popřípadě budou dočasně přemístěny do objektu po záchranné službě,“ konstatuje radní Zdeněk Davídek. Výměna oken na poliklinice totiž neprobíhá jako ve standardním

panelovém domě, protože objekt je zbudován ze zavěšených panelů. V praxi to znamená, že například v atrii je nutné rozmontovat skelet budovy až na základní konstrukce a stěny znovu vyzdít. Do poloviny srpna by měla být hotova jihozápadní strana polikliniky a jižní atrium, tedy instalována nová okna, provedeno zateplení a nová fasáda, skončeny práce v interiéru (podhledy, příčky, parapety, malby...). Poté budou práce pokračovat na severovýchodní části polikliniky a severním atriu. Celková rekonstrukce Polikliniky Prosek, která je rozdělena do čtyř etap, by měla být dokončena do konce příštího roku. Celkové náklady dosáhnou více než 58 milionů korun bez DPH. Na dotacích ze Státního fondu životního prostředí a prostředků EU Fondu soudržnosti přitom městská část získá 16 milionů korun.

Text a foto: mk



V přízemí polikliniky jsou už nová okna...



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Fond soudržnosti
Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vozu,
vzduch a přírodu



Rekonstrukční práce na prosecké poliklinice začaly na jihozápadní straně a v jižním atriu

Co dnes nabízí soukromé zdravotnické zařízení ve Vysočanech?

Clinicum, a. s., je nestátní zdravotnické zařízení provozující nemocnici s poliklinikou ve Vysočanech. Zařízení obsluhuje spádovou oblast Prahy 9 a okolí. Koncem roku 2010 změnila společnost Clincium svého majitele. Novým vlastníkem je společnost Monea, a. s., která patří do zdravotnického holdingu Medicom, a. s.

Touto změnou se ve skutečnosti nemění vlastníci společnosti Clincium, a. s., její management, restrukturalizační ani rozvojové plány,“ říká Dr. Ing. Radek Kliment, generální ředitel společnosti. V loňském roce prošlo zdravotnické zařízení restrukturalizací – a to nejen stavební, rovněž došlo ke změně struktury poskytované zdravotní péče. „V ambulantní a následně lůžkové péči zůstala struktura zdravotní péče zachována,“ pokračuje ředitel Kliment. „U lůžkové chirurgické akutní péče se struktura zdravotních operativních výkonů více soustředí na oblast jednodenní chirurgie. Tento fakt však souvisí s restrukturalizací akutní lůžkové

péče obecně v rámci ČR, ne výhradně se strategickým rozvojem vlastní společnosti Clincium.“

Služby vysočanské polikliniky

Jaké služby tedy dnes mohou obyvatelé Prahy 9 ve zdravotnickém zařízení Vysočany využívat? „Ambulantní péče není ve společnosti poskytována v plné šíři odborností. To je ale historická skutečnost,“ konstatuje Radek Kliment. Některá péče je pokryta jen částečně, některá vůbec, jako například odbornosti nefrologie. Péče ve většině ostatních odborností je zajišťována společností Clincium nebo jinými zdravotnickými zařízeními sídlícími v areálu. V budově nemocnice kromě vlast-

ních oddělení a ambulancí společnosti Clincium působí další zdravotnická zařízení, mj. Centrum léčby pohybového aparátu MUDr. Váchala, Dialyzační středisko Praha 9-Vysočany společnosti Fresenius Medical Care, biochemická a hematologická laboratoř společnosti AeskuLab a. s., oddělení nukleární medicíny a řada ambulantních ordinací. Téměř všechna zdravotní péče je hrazena zdravotními pojišťovnami tak jako u většiny zdravotnických zařízení. „Restrukturalizace Clincium, a. s., je ukončena. Zbývá doplnit další ambulance a modernizovat některé části areálu,“ uzavírá generální ředitel společnosti. „Očekáváme však příchod dalších zdravotnic-

kých zařízení, která by v rámci objektu měla doplnit komplex zdravotní péče.“

◀ mk

INZERCE

Lékárna CLINICUM+

Sokolovská 304, Praha 9,
vestibul polikliniky CLINICUM.
Po – Čt: 7:00 – 18:00,
Pá: 7:00 – 16:00,
tel.: 266 006 324.



Široký sortiment léků na předpis i na volný prodej.
Možná konzultace léčby i finančně výhodnější varianty léků. Klientské karty, platba i platební kartou a dárkovými poukázkami.

OB klinika nabízí program prevence obezity i léčbu cukrovky

Nadváhou u nás trpí každý druhý člověk. Obezita je přitom chronické onemocnění, které není jen kosmetickým, ale především zdravotním problémem. Program prevence obezity, popřípadě její léčbu, nabízí obyvatelům Prahy 9 OB klinika Pod Krejčárkem.

Unikátnost OB kliniky spočívá v tom, že poskytuje komplexní péči především při léčbě vyšších stupňů nadváhy a obezity. O ty, kteří trpí výraznou nadváhou či obezitou, se starají odborní lékaři internisté – obezitologové, diabetologové, endokrinolog, dietologové, nutriční specialisté a psycholog. Na klinice jsou však i další specialisté, například chirurgové, gastroenterolog a jiní. Pacientům se tak dostává vysoce kvalitní péče a lékařská pomoc při redukci hmotnosti a léčbě s obezitou souvisejících onemocnění, jako je například cukrovka 2. typu, vysoký krevní tlak, poruchy lipidového metabolismu (vysoké hladiny cholesterolu, triglyceridů a jiné), ale i při léčení jiných, například chirurgických onemocnění či poruch zažívacího traktu.

„Pacienti s obezitou mohou být léčení například pomocí odborně sestaveného dietního režimu, případně kombinovaného s léky usnadňujícími hubnutí, psychologickou podporou a individuálně sestavenou pohybovou aktivitou, až po možnosti chirurgické léčby vysokých stupňů obezity, takzvanou bariatrickou chirurgií,“ vypočítává možnosti MUDr. Doležalová.

Základní léčba

Boj s obezitou je běh na velmi dlouhou trať. Podle individuálního zdravotního stavu každého pacienta, který při úvodním vyšetření na klinice získají, jsou stanovovány postupně, uskutečnitelné a hlavně udržitelné cíle. „Z lékařského hlediska je úspěchem již redukce hmotnosti o 5 až 10 procent z původní hodnoty,“ říká MUDr. Karin Doležalová. „Dlouhodobé snížení tělesné hmotnosti minimálně o 5 procent snižuje riziko rozvoje srdečně-cévních onemocnění, bolestivost kloubních chorob, riziko předčasného úmrtí, nádorových onemocnění či riziko vzniku vysokého tlaku. Pokud ovšem již tr-

píte nějakou z těchto komplikací obezity, je většinou potřeba dosáhnout většího váhového úbytku, aby došlo ke zlepšení – například omezení nebo vysazení užívaných léků, zastavení progresse kloubního postižení nebo dokonce spontánní zlepšení hybnosti.“

Základem prevence obezity, ale i její konzervativní léčby, je vyvážený příjem potravy a dostatečný pohyb tak, aby si organismus nadbytečnou energii z přijatého jídla neukládal ve formě tuků, ale naopak, aby ji při fyzické aktivitě spaloval. Jak na to, vám v individuálním plánu poradí a budou o vás dlouhodobě pečovat právě odborníci z OB kliniky.

Ovšem na vzniku obezity se mohou významnou měrou podílet i genetické předpoklady či jiná onemocnění a lidé pak přes veškerou snahu nezhubnou. Tehdy přichází ke slovu chirurgická cesta léčby nadváhy.

Bariatrická chirurgie

„Říkám, že obezita je léčitelná, nikoliv však vyléčitelné onemocnění,“ konstatuje přednosta OB kliniky prof. MUDr. Martin Fried, CSc., a pokračuje: „Nahlédne-

me-li do statistik, vidíme, že nižší váhu, k níž se pacienti dopracují konzervativní cestou, si udrží pět a více let jen 5 až 10 procent z nich. Po chirurgické léčbě si však dosaženou nižší váhu udrží pět a více let 90 procent pacientů.“

K operaci sahají lékaři v případech pacientů s velmi těžkým stupněm nadváhy, u nichž selhala konzervativní léčba, popř. u nemocných s nadváhou těžšího stupně, která je spojena se závažnými oběhovými, metabolickými či pohybovými komplikacemi.

Díky operaci může pacient shodit i třicet či čtyřicet kilogramů. Hlavní ale je, že spolu s nadbytečnými kily a nemocemi, jež byly důsledkem obezity, mizí u pacientů také deprese a zakomplexovanost, roste jejich sebedůvěra a ruku v ruce s tím i možnosti lepšího uplatnění v pracovním nebo osobním životě. Bariatrická chirurgie s sebou přináší kromě velkého snížení váhy také výrazné zlepšení či úplné vyléčení cukrovky 2. typu. To je také důvod, proč se OB Klinika nezaměřuje jen na léčbu obezity, ale postupem doby stále více na léčení metabolických onemocnění, tedy již zmiňované cukrovky, ale i dalších, jako vysokého tlaku, poruch lipidového metabolismu a cholesterolu a jiných. Například s typem velmi šetrného operačního výkonu při léčbě obezity i cukrovky, s takzvanou plikací žaludku, začala jako první v České republice a jako jedna z prvních

v Evropě. Dlužno dodat, že tato operace je pro pacienta velmi šetrná, protože se provádí laparoskopicky (zákrok prováděný pouze díky několika malým vpichům přes kůži do břicha) a nevyžaduje velký zásah do zažívacího traktu. Chirurgové jen určitým způsobem zažívání „přeorganizují“, aniž by cokoliv odoperovali.

XXL centra

Kromě toho, že léčba obezity vyžaduje specifický přístup, měla by se také odehrávat ve specializovaných centrech, která jsou dobře technicky i personálně vybavena. V nich by se rovněž mohla poskytovat péče obézním pacientům i v jiných oblastech, než je léčba nadváhy.

„Jakýmsi vzorem pro jejich organizaci se mohou stát infekční kliniky,“ nastiňuje prof. MUDr. Martin Fried, CSc. „Pokud pacienti hospitalizovaní na infekční klinice potřebují jinou odbornou pomoc, odborný lékař nebo lékařský tým přijede za nimi. Totéž by se mohlo odehrávat na klinikách (XXL centrech), zaměřených původně na léčbu obezity, pokud by obézní pacienti potřebovali například ortopedickou či gynekologickou pomoc, péči očního chirurga a podobně. Předností je, že tyto kliniky jsou technicky i personálně vybaveny zvládnout péči o extrémně obézní pacienty, ať už se to týká nosnosti židlí, postelí, operačních stolů, kvalifikovaného zdravotního personálu včetně anesteziologa atd. Pro zdravotní systém tohoto státu by byl takový postup efektivní, protože nevyžaduje další investice.“

Vedení OB kliniky v současné době o této formě spolupráce, již jsou nakloněna mnohá velká fakultní pracoviště, jedná se zdravotními pojišťovnami. <

Text a foto: mk



OB klinika se zaměřuje především na léčbu těch nejzávažnějších forem obezity a s ní souvisejících onemocnění, jako diabetes mellitus 2. typu (cukrovka), dyslipidémie, poruchy nosných kloubů a dalších. Více na www.obklinika.cz

- OB klinika má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami, samozřejmě včetně VZP.
- Pokud se chcete léčit na OB klinice, nepotřebujete doporučení praktického lékaře ani specialisty, stačí se zde telefonicky objednat.

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Měření dodávek plynu, a. s., a Úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu „mobilní obchodní kancelář“, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Termíny přistavení:

11. 7. 2012 od 10.30 do 13.30 hod.
15. 8. 2012 od 14.30 do 17.00 hod.
20. 9. 2012 od 8.00 do 11.00 hod.
25. 10. 2012 od 12.00 do 14.30 hod.
20. 11. 2012 od 8.00 do 11.00 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu VW Transporter označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za Úřadem MČ, Sokolovská 324/14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasilací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přílehlých obcí a částí Prahy.

Blíže informace na tel.: 267 175 174 a 267 175 202, www.ppas.cz

Velkoobjemové kontejnery

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů je o letních prázdninách přerušena. Rozpis na další měsíce bude včas zveřejněn na stránkách Devítky, na úřední desce a na webových stránkách úřadu.

Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 400 (vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9
Tel.: +420 602 283 283 / e-mail: info@icprosek.cz



Schůzku lze domluvit telefonicky nebo e-mailem.

e-mail: paha9@veciverejne.cz, tel.: 602 219 190,



Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

Poslanecké dny:

každou první středu v měsíci
Praha 9, Jablonecká 322,
od 14.00 do 16.00.
Telefon: +420 286 028 061

SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Pod Šancemi 444/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek 8.30 – 17.00
sobota 8.30 – 15.00



S podporou Starostů

Regionální kancelář TOP 09 Praha 9

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)
Možnost objednání na tel.: 602 262 686



Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9 sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

Telefon i fax:
+420 283 891 989

Možnost objednání:
Senátor Tomáš Kládívko
tel.: +420 737 250 258

Senátorské dny:
každé pondělí od 15.00 – 18.00

Kontejnery občanského sdružení Diakonie Broumov

Stanoviště:

Jablonecká (v bývalém obchodním centru u Prosecké ul.)
Poliklinika Prosek
Verneřická (u pošty)
Vysočanská (prostřední zastávka autobusu)
Poliklinika Vysočany
Novovysočanská – U Nové školy
Podkovářská – Jana Přibíka
Náměstí OSN – Prouzkova (u parku)
Náměstí Na Balabence (u ZŠ)
Klíčovská (náměstíčko)

Pískovcová – Prosecká

Jaké věci je možné darovat:

Letní a zimní oblečení – dámské, pánské, dětské
Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
Látky – minimálně 1 m²
Domácí potřeby: nádobí bílé i černé, skleničky – nepoškozené
Peří, péřové a vatové přikrývky, polštáře a deky
Obuv – nepoškozená

Pronájem garáží na Proseku

Potřebujete parkovat na Proseku a nemáte kde?

Samostatné uzavíratelné garáže (nikoliv garážová stání) jsou k pronájmu v garážích v Lovosické ulici na Proseku. Za garáž zájemci (nemusí mít trvalé bydliště na „devítce“) zaplatí měsíční nájem 1200 Kč. Termín prohlídky si lze domluvit na tel.: 776 616 616 - Milan Tuček.



Uzavíratelné garáže v Lovosické

Dětská pohotovost ve FN Bulovka

Dětskou pohotovost pro „devítku“ zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Fakultní nemocnice Bulovka, Budínova 2, Praha 8 -Libeň.

Ordinační hodiny LSPP pro děti ve FN Bulovka:

Pondělí - pátek: 16.00 – 7.00
Sobota a neděle: nepřetržitě

Telefon: 283 842 224
266 084 220

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00 hod - 6.00 hod, **o víkendech a svátcích** od 19.00 hod. posledního pracovního dne do 6.00 hod. prvního pracovního dne.

Tel.: +420 286 881 518



Strana zelených
Vaši zastupitelé:

Ing. Zdeněk Davídek
Tel.: 283 091 328
e-mail: davidekz@p9.mepnet.cz
RNDr. Petr Pišoft, Ph.D.
e-mail: petr@pisoft.cz
MUDr. Jan Trnka, Ph.D.
e-mail: jantrnka@centrum.cz



Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9, Jablonecká 723, Praha 9-Prosek
Telefon: +420 283 882 131
e-mail: ovv.paha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD přeje všem spoluobčanům krásné a slunečné prázdniny. Další setkání se zastupiteli Milanem Apeltauerem a Miloslavem Hanušem se opět uskuteční až v úterý 11. září od 16.00 do 17.30 hodin.



Nejenom slíčí sluneční paprsky, ale také pohled na kalendář nám připomíná, že tolik očekávané dny odpočinku jsou za dveřmi. Aby naše nadcházející (i každá další) dovolená byla spojena jen s příjemnými zážitky, přibalme si k našim zavazadlům ještě několik užitečných rad.

Pokud se rozhodneme strávit dovolenou v zahraničí, měli bychom si před odjezdem opatřit informace o místních zvyklostech, bezpečnostních a zdravotních rizicích. Ty je možné nalézt např. na webových stránkách ministerstva zahraničních věcí (www.mzv.cz). Doporučujeme též registraci

v systému DROZD (<http://drozd.mzv.cz/>), která umožní následně poskytování rychlé pomoci občanům v nouzi, zejména v případě přírodních katastrof či sociálních nepokojů.

Před bezprostředním opuštěním naší domácnosti nezapomeňme uzavřít přívod vody a plynu a vypnout elektrický jistič. Kromě zabezpečení domácnosti proti vloupání je vhodné zanechat u spolehlivého souseda kontakt na místo pobytu a rezervní klíče. Zjednodušíme tak např. zásah hasičů v případě nutného otevření bytu.

Cestujeme-li na dovolenou vlastním vozem, nepodceňujeme únavu za volantem a odpočívejme alespoň patnáct minut po každých dvou hodinách. Nedostatek odpočinku se projeví zhoršenou soustředěností a zpomalením našich reakcí. Nezapomínejme na pitný režim a vynechme tučná jídla.

Pokud naše cesty povedou do seizmicky aktivních oblastí (Alpy, území Portugalska, Španělska, Itálie, států bývalé Jugoslávie, Řecka, Turecka, Japonska, Indonésie, Kalifornie ad.), měli bychom se v místě našeho přechodného uby-

tování seznámit s důležitými telefonními čísly a místními pravidly pro případ zemětřesení či příchodu vlny tsunami.

Během zemětřesení, které nás zastihne v budově:

- vyhledáme nejbližší bezpečné místo – prostor zárubní, prostor pod pevným stolem nebo bytelným nábytkem, u vnitřních nosných zdí; dále od oken, zrcadel
- nepoužíváme výtah

Během zemětřesení, které nás zastihne ve volném prostoru:

- zdržujeme se v dostatečné vzdálenosti od staveb a vysokých stromů

Po zemětřesení:

- je třeba počítat s následnými mírnějšími dotřesy, které mohou trvat i několik dní
- nepoužíváme výtah, může být staticky narušen
- omezíme telefonické soukromé hovory, telefonní síť musí být k dispozici pro organizování záchranných prací
- sledujeme sdělovací prostředky, pokud je to možné, a řídíme se pokyny místních bezpečnostních složek

Nejčastějším projevem podmořského zemětřesení bývá tsunami – série po sobě jdoucích vln způsobených náhlým přemístěním velkého množství vody na velkých vodních plochách. Vlna může v hlubokých oceánech dosáhnout rychlosti až 700 km/h. Při přiblížení se k pobřeží rychlost zpomaluje a současně narůstá výška vlny až do výše několika desítek metrů. V tomto okamžiku můžeme zaznamenat jev, který nás před vlnou varuje – dochází k výraznému, neobvyklému ústupu vody (až několik stovek metrů) a odkrývají se místa mořského dna. První vlna ze série vln nebývá nejsilnější. Vlny přicházejí v intervalech 10 až 45 minut.

Pokud si zapamatujeme tyto průvodní jevy tsunami, máme možnost z ohroženého místa včas uniknout – nejlépe co nejvýše do vnitrozemí.

Navzdory výše zmíněným radám vám přejeme, aby se vám mimořádné události vyhnuly a vy jste prožili krásnou dovolenou.

Vaši hasiči.

<
OBOK



**MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA KULTURNÍ PROGRAMY
VSTUPY NA AKCE VOLNÉ
WWW.PRAHA9.CZ**

**25. 8.
BAREVNÁ DEVÍTKA
ETNOFEST
park Podviní - Vysočany
14:00-22:00**

**6. 9.
PODVINÍ 2012
park Podviní - Vysočany
16:30-22:00**

**1.-2. 9.
VYSOČANSKÁ POUŤ
před parkem Podviní Vysočany**

**16. 9.
PROSECKÝ PODZIM
park Přátelství - Prosek
14:00-21:00**

**22.-23. 9.
SVATOVÁCLAVSKÁ
POUŤ NA PROSEKU
okolí kostela sv. Václava na Proseku**

Než odjedete na dovolenou...


Opět se přiblížilo léto a s ním i období dovolených a pobytů mimo obydlí. Proto si před odjezdem nezapomeňte řádně zabezpečit své byty a domy. Můžete tak lépe ochránit svůj osobní majetek a předejít nepříjemným událostem.

Před odjezdem na delší dobu doporučujeme:

- nezveřejňovat odjezd předčasně
- nezatahovat rolety a žaluzie
- investovat do kvalitního zámku s cylindrickou vložkou u bytových dveří
- pořídit cenově dostupná elektronická spínací zařízení, která v určitých časových intervalech spínají nezávisle na přítomnosti osob světla, TV apod., aby tím vznikl dojem, že je někdo doma
- zajistit výběr poštovní schránky
- zajistit ochranu cenností a šperků v bezpečnostních schránkách
- zřídit pojištění bytu

Pro případ vykradení je vhodné pořídit si seznam či fotodokumentaci cennějších věcí (typ, výrobní číslo apod.). Tyto informace pomohou Policii ČR při pátrání a pojišťovně při likvidaci pojistné události. Nejlepší ochranou proti vloupání jsou všímaví sousedé, proto je dobré s nimi udržovat přátelské vztahy.

mt



PŘIJĎTE MEZI NÁS!
... nabízíme volná místa v programu
DENNÍ STACIONÁŘ SKLONĚNÁ
(Praha – Vysočany, autobus č. 136)
pro dospělé spoluobčany s mentálním
a kombinovaným postižením od 16let



NÁPLŇ PROGRAMU:

- uživatele / klienty našich služeb podporujeme v udržování přirozené vztahové sítě – to je žití běžným, kvalitním způsobem života, využívat nabídku veřejných služeb v okolí stacionáře (obchody, pošta atd.)
- respektujeme svobodnou vůli našich uživatelů v rozhodování ve výběru aktivit,
- podporujeme vztahy s rodinou a blízkými přáteli, organizujeme společné akce,
- podporujeme zdravotní stav činností pro udržení a zlepšení pohybových schopností a dovedností,
- udržujeme dobrý psychický stav sociálně terapeutickými činnostmi,
- navazujeme na výsledky výchovně vzdělávacího procesu ve škole,
- upevňujeme a rozvíjíme dovednosti a vědomosti pomocí výchovně vzdělávacích činností,
- umožňujeme seberealizaci uživatelů při ručních pracích a při výrobě výrobků dárkového charakteru,
- podporujeme zájmy uživatelů pomocí zájmové činnosti v oblasti sportovní a kulturní,
- umožňujeme prezentaci dovedností a schopností uživatelů na veřejnosti.




Program je zpoplatněn dle aktuálního ceníku a liší se od míry potřebné podpory a stráveného času ve stacionáři. Stávající uživatelé platí od 145 Kč do 290 Kč za přibližně 7 hodin strávených ve stacionáři. K částce za služby je nutné připočítat 69Kč za oběd (polévka a hlavní jídlo).

Docházka dle individuální domluvy. Službu lze využívat např. jen některé dny v týdnu, a to dle přání uživatele. Není povinná celotýdenní docházka.

**Ruka pro život – občanského sdružení
DENNÍ STACIONÁŘ SKLONĚNÁ**
provozní doba: po-pá 7:00 – 16:00
Skloněná 308/16, 190 00 Praha 9

(autobus č. 136 projíždí stanicemi metra Chodov, Roztyly, Flora, Vysočanská, Prosek, Střížkov)

telefony: 284 681 674, 734 584 021
e-mail: info@rukaprozivot.cz
http://www.rukaprozivot.cz

Mobilní WC v parku Podviní

V parku Podviní byla pro veřejnost umístěna mobilní WC. Dvě toalety najdete u vstupu do lanového centra a dvě u vstupu na psí hřiště. Toalety zůstanou na místě do konce října. V případě problémů se prosím obraťte na správce zeleně, e-mail: marianovskav@praha9.cz.

Jubilanti

80 let

Marie Bohuňovská
Marie Hermanová
František Pašek
Ing. Vladimír Stádník
Libuše Jarková
Jaromír Straka
Marie Vesecká
Libuše Jarková
Jaroslav Snopek
Zbyněk Jelínek
Blažena Hofmanová
Marta Mařencová
Jiřina Malá
Jan Kokta
Jindřiška Müllerová

85 let

Anna Bártková
Drahoslava Skálová
Anežka Jeřábková
Vlasta Kupsová
Margita Vacková
Věra Šejnohová
Jiřina Malá
Zdeněk Toupalík
Jiří Kaňka
Hedvika Košťáková
Zdeněk Minář
Soňa Havlíková
Miloslav Hronek

90 let

Josef Král
Radan Steimar

91 let

MUDr. Jarmila Eisová
Zdeňka Lodlová

92 let

Bohumila Bonušová
Marie Rozsévačová

93 let

Jindřich Katscher
Václav Jiroušek
Čestmír Šimáně

98 let

Marta Bartošová

Blahopřejeme!

V této rubrice jsou zveřejňována pouze jména jubilantů, kteří k tomu dali písemný souhlas.

Malý seriál o sociálních službách (16. díl)

Příspěvek na péči

Příspěvek na péči je pravidelná opakující se dávka poskytovaná podle zákona o sociálních službách, která je určena na úhradu za potřebnou pomoc poskytovanou registrovanými poskytovateli sociálních služeb nebo osobami blízkými či jinými.

Je vyplácen peněžní formou oprávněné osobě (přímo postiženému nebo seniorovi, NE poskytovateli sociálních služeb) za podmínky, že bude nutné na požádání doložit správnost čerpání.

Příspěvek na péči je určen občanům, kteří jsou z důvodu nepříznivého zdravotního stavu závislí na pomoci jiné osoby v oblasti péče o vlastní osobu a při soběstačnosti.

Péči o vlastní osobu se rozumí: denní úkony spojené např. s přijímáním stravy, výkonem fyziologické potřeby, oblékáním, tělesnou hygienou, péčí o zdraví apod.

Soběstačnosti se rozumí: úkony, které umožňují účastnit se sociálního života, např. úkony spojené s péčí o domácnost, nakupováním, úklidem, přípravou stravy, schopností komunikace, mobility, orientace apod.

Výše příspěvku na péči

VĚK	STUPEŇ ZÁVISLOSTI (v Kč/měsíc)			
	I. lehká	II. středně těžká	III. těžká	IV. úplná
do 18	3 000	6 000	9 000	12 000
nad 18	800	4 000	8 000	12 000

Žádost o příspěvek na péči je možno podat na Úřadu práce pro Prahu 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 v budově ÚMČ Praha 9 ve 4. patře, tel.: 950 178 111 (ústředna ÚP).

◀ Věra Barešová, zdroj: MPSV

Společenské centrum pro seniory Prahy 9 v červenci

Společenské centrum pro seniory Prahy 9 (Klub seniorů Prosek), Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,
www.ssspraha9.cz, mobil: 724 905 785.

9. 7. 2012 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 9.00 do 10.00 (včetně relaxace)

Bazar pro seniory

Deskové hry pro osoby se ZTP

a seniory – od 10.00 do 12.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(1. skupina) – od 13.00 do 14.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(2. skupina) – od 14.00 do 15.00

10. 7. 2012 – úterý

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00

Angličtina pro seniory (pokročilí)

– od 10.00 do 11.00

Bazar pro seniory

– od 10.00 do 12.00

Angličtina pro seniory (začátečníci)

– lektor od 10.00 do 11.00

Angličtina pro seniory (pokročilí)

– od 11.00 do 12.00

Francouzština pro seniory

(začátečníci) – od 12.00 do 13.00

Kavárnička pro starší a pokročilé

vč. Čajovny – od 13.00 do 16.00.

Přednáška – Klub historie;

Tréninky paměti.

11. 7. 2012 – středa

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Výlet do Mníšku pod Brdy

– od 10.00 do 16.00 hodin.

Celodenní turistický výlet (sejdeme se na zastávce autobusu č. 317 při

výstupu z metra B stanice Smíchovské nádraží)

12. 7. 2012 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy

– od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Vycházka do Botanické zahrady -

Skleník Fata Morgana od 10.00 do

15.00 (sejdeme se na autobusové

zastávce č. 112, stanice metra

Nádraží Holešovice)

13. 7. 2012 – pátek

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Vycházka s trekkingovými holemi

(nordic walking) – od 10.00 do

14.00 (sejdeme se na autobusové zastávce č. 112, stanice metra Nádraží Holešovice)

16. 7. 2012 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 9.00 do 10.00

Bazar pro seniory.

Deskové hry pro osoby se ZTP

a seniory – od 10.00 do 12.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(1. skupina) – od 13.00 do 14.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(2. skupina) – od 14.00 do 15.00

17. 7. 2012 – úterý

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00

Angličtina pro seniory (pokročilí) –

od 10.00 do 11.00

Bazar pro seniory

– od 10.00 do 12.00

Angličtina pro seniory (začátečníci)

– lektor od 10.00 do 11.00

Angličtina pro seniory (pokročilí)

– od 11.00 do 12.00

Francouzština pro seniory (začátečníci)

– od 12.00 do 13.00

Kavárnička pro starší a pokročilé

vč. Čajovny – od 13.00 do 16.00

Přednáška – Klub historie;

Tréninky paměti.

18. 7. 2012 – středa

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Výlet do Roztok u Prahy – od 9.30

do 16.00 (sejdeme se v 9.30 na

Masarykově nádraží u pokladen)

19. 7. 2012 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy

– od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Vycházka do zoologické zahrady

– od 10.00 do 15.00 (sejdeme se na autobusové zastávce č. 112,

stanice metra Nádraží Holešovice)

20. 7. 2012 – pátek

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Vycházka s trekkingovými holemi

(nordic walking) – od 10.00 do

14.00 (sejdeme se na autobusové

zastávce č. 112, stanice metra

Nádraží Holešovice)

Kurz základů výpočetní techniky pro

seniory – od 13.30 do 15.00

23. 7. 2012 – pondělí

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 9.00 do 10.00 (včetně relaxace)

Bazar pro seniory

Deskové hry pro osoby se ZTP

a seniory – od 10.00 do 11.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(1. skupina) – od 13.00 do 14.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(2. skupina) – od 14.00 do 15.00

24. 7. 2012 – úterý

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00

Angličtina pro seniory (pokročilí)

– od 10.00 do 11.00

Bazar pro seniory

– od 10.00 do 11.00

Angličtina pro seniory (začátečníci)

– lektor od 10.00 do 11.00

Angličtina pro seniory (pokročilí)

– od 11.00 do 12.00

Francouzština pro seniory (začátečníci)

– od 12.00 do 13.00

Kavárnička pro starší a pokročilé

vč. Čajovny – od 13.00 do 16.00.

Klub historie – přednáška.

25. 7. 2012 – středa

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Turistický výlet do Klánovického

lesa – od 10.15 do 15.30 hodin

a z Úval vláčkem zpět (sejdeme se na nádraží Praha – Libeň před

pokladnami)

26. 7. 2012 – čtvrtek

Speciální cvičení s prvky jógy

– od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Výlet do Dětenic – od 10.00 do

16.00. Celodenní turistický výlet

(sejdeme se u linkového autobusu

stanice č. 5 na Černém Mostě při

výstupu z metra B konečná stanice)

27. 7. 2012 – pátek

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – 8.00–9.00 (včetně relaxace)

Vycházka s trekkingovými holemi

(nordic walking) – od 10.00 do

14.00. (sejdeme se na autobusové

zastávce č. 112, stanice metra

Nádraží Holešovice)

Kurz základů výpočetní techniky pro

seniory – od 13.30 do 15.00

30. 7. 2012 - pondělí

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 9.00 do 10.00 (včetně relaxace)

Bazar pro seniory

Deskové hry pro osoby se zdravotním postižením a seniory

– od 10.00 do 12.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(1. skupina) – od 13.00 do 14.00

Cvičení Tai chi – pro seniory

(2. skupina) - od 14.00 do 15.00

31. 7. 2012 – úterý

Speciální zdravotní cvičení s prvky jógy – od 8.00 do 9.00 (včetně relaxace)

Angličtina pro seniory (úplní začátečníci) – lektorka od 9.00 do 10.00

Angličtina pro seniory (pokročilí)

– od 10.00 do 11.00

Bazar pro seniory – 10.00–12.00

Angličtina pro seniory (začátečníci)

– lektor od 10.00 do 11.00

Angličtina pro seniory (pokročilí) -

od 11.00 do 12.00

Francouzština pro seniory (začátečníci)

– od 12.00 do 13.00

Kavárnička pro starší a pokročilé

vč. Čajovny – od 13.00 do 16.00.

Klub historie – přednáška;

Tréninky paměti.

POZNÁMKA:

Zájemci o služby kadeřnice (ženy

100 Kč, muži 50 Kč), o služby

masérky pro seniory, o výuku

francouzského jazyka pro začátečníky,

o nový kurz základů výpočetní

techniky, o Bazar – prodej nového

oblečení pro seniorky za nízkou

cenu, necht' se přihlásí co nejdříve

v Harrachovské na Proseku –

spěch!

INZERCE



PO servis s.r.o.
Preventivní požární prohlídky, kontroly,
revize, zkoušky, servis a opravy všech
požárně bezpečnostních zařízení.
Tel.: 261 226 761 www.POservis.cz

Čtyři stěny školky postavíte rychle, ale...

Soudě podle novinových článků a televizních reportáží, mateřské školy lze dnes postavit rychle a poměrně levně. Například tzv. kontejnerové neboli modulární stavby vyjdou až o třetinu levněji než kamenné a firmy je umí postavit za necelé dva měsíce. I přes maximální nasazení je však potřeba počítat se všemi legislativními a procesními kroky, které nelze při stavbě školky a výběrovém řízení přeskocit ani zrychlit.

Ale vezměme to od začátku. Nedostatek míst v mateřských školách se městská část Praha 9 snaží řešit přístavbami stávajících školek nebo výstavbou nových, v současné době v areálech MŠ U Nové školy nebo MŠ U Vysočanského pivovaru. Novinkou je plánovaný záměr přestavby přízemí ZŠ Na Balabence na dvě třídy mateřské školy. Základním předpokladem pro výstavbu je vlastnictví pozemků. Praha 9 sice má k dispozici vlastní pozemky, ale...

Pozemek

„Každý pozemek pro stavbu mateřské školy musí splňovat řadu podmínek, například velikost, což je v Praze velký kámen úrazu. Například nezastavěná plocha pozemku u školky musí činit podle hygienické vyhlášky nejméně 4 m² na jedno dítě,“ nastiňuje radní pro školství MČ Praha 9 Zuzana Kučerová a pokračuje: „Musí být dostatečně velký i pro vlastní stavbu, protože i její velikost se odvíjí od počtu dětí, které do ní budou chodit. Na jedno dítě musí plocha denní místnosti užívaná jako herna a ložnice činit podle hygienických norem alespoň 4 m² a ve výčtu nařízení bychom mohli ještě dlouho pokračovat.“

Navíc pozemek pro stavbu školky se musí nacházet v místech, kde to územní plán dovoluje.

K vydání stavebního povolení je rovněž potřeba předložit projekt



Dřevostavba v plánované novostavbě pavilonu v MŠ U Nové školy



Ze studie ke třídám mateřské školy v ZŠ Na Balabence

mateřské školy a jeho napojení na inženýrské sítě – plynové nebo elektrické vedení, vodovod, kanalizace. Technická infrastruktura přitom může vést i přes pozemky, které nejsou ve vlastnictví MČ Praha 9. V tom případě je nutné získat souhlas majitelů těchto pozemků a zřídit věcné břemeno, které bude zapsáno v katastru nemovitostí. Důležitý je rovněž průzkum, který stanoví radonový index na pozemku. Pokud by se školka stavěla na pozemku s vyšším než nízkým radonovým indexem, musela by být stavba preventivně chráněna proti pronikání radonu z geologického podloží.

Projektová dokumentace

Projekt a projektová dokumentace mateřské školy musí být zpracovány podle stavebního zákona a prováděcích vyhlášek. Například v Praze je závazná i vyhláška 26/1999 Sb. o obecně technických požadavcích pro výstavbu v hlavním městě. Předpisům podléhá umístění stavby, připojení na územní komunikace, inženýrské sítě a stavby technického vybavení, oplocení pozemku, zřízení tzv. rozptylových ploch, parkoviště apod. Sleduje se energetická hospodárnost – budova musí být navržena tak, aby spotřeba energií

na její osvětlení, vytápění, větrání, popř. klimatizaci byla co nejnižší, dále likvidace dešťových vod na pozemku, protože je nelze svádět do kanalizace. Je-li ve školce kuchyně, je třeba řešit odlučování tuků z odpadních vod. Povinností, které musí projektant splnit, je opravdu mnoho.

Ke kompletní projektové dokumentaci mateřské školy (platí obecně pro všechny stavby) se pak vyjadřují dotčené orgány, tedy: Hygienická stanice hl. m. Prahy, hasiči, odbor životního prostředí společně s odborem dopravy, odbor krizového řízení, odbor ochrany prostředí a odbor územního plánování. Předložil-li stavebník projektovou dokumentaci bez chyb, měl by se povolení od každé ze zainteresovaných stran dočkat do 30 dní.

Územní řízení a stavební povolení

Skončila „honba za razítky“ úspěšně? Všechny dotčené orgány s navrženou projektovou dokumentací souhlasily? Pak je možné podat žádost o zahájení územního řízení na místně příslušný stavební úřad nebo neformálním dopisem stavební úřad požádat o spojení zahájení územního řízení a vydání stavebního povolení.

„Je třeba zdůraznit, že městská

část Praha 9 je samosprávou, nikoliv státním orgánem. Proto jako každý jiný stavebník, ať už se jedná o soukromou osobu nebo stavební společnost, musí v případě stavby mateřské školy požádat i ona stavební úřad Praha 9 o zahájení územního řízení a vydání stavebního povolení a splnit všechny povinnosti s tím související,“ dokresluje místostarosta Praha 9 odpovědný za územní rozvoj Marek Doležal. Do třiceti dnů je územní řízení zahájeno a na úřední desce je po dobu 15 dní informace o projektu vyvěšena. Dalších 15 dnů poté mají ještě dotčené orgány nebo jednotlivci, např. sousedé, možnost k projektu vznést připomínky.

Územní rozhodnutí a stavební povolení je možné vydat po uplynutí této lhůty, pakliže nikdo proti projektu námítky nevznese. Tyto dokumenty stavebního úřadu jsou pak dalších 15 dní vyvěšeny na úřední desce, a pokud během dalších 15 dní proti nim nikdo nepodá odvolání, nabývají právní moci.

Poté může městská část vyhlásit výběrové řízení, kde jsou opět zákonné lhůty, jež je nezbytné dodržet. „Faktická stavba, ať už dřevostavba či modulární školka, je relativně blesková záležitost, ovšem veškeré papírování a zákonné náležitosti spojené s výběrovým řízením před stavbou mohou dobu před zahájením výstavby protáhnout na mnoho měsíců, ne-li roků,“ uzavírá Zuzana Kučerová.

<

mk

Výstavba na devítce a s tím spojené problémy byly hlavním tématem setkání, které na 29. května svolaly některé občanské iniciativy Praha 9. Na – většinou osobní – dotazy přítomných v parku Přátelství reagovali radní a zastupitelé MČ Praha 9. Ukázalo se přitom, že mnoha lidem není znám praktický postup při řešení problémů spojených s výstavbou. To je také důvod, proč v Devítce zveřejňujeme články věnované právě těmto tématům. V minulém čísle jsme se věnovali problematice výběru bytu, v tomto čísle výstavbě mateřské školy a příště územního plánu.

Olympijské zlato si odnesly všechny děti

Na zahradě Mateřské školy U Vysočanského pivovaru se 24. května opět konala dětská sportovní olympiáda za tradiční účasti našich olympioniků a známých sportovců.

Letošního ročníku se zúčastnil hokejista a také trenér národního hokejového týmu Josef Augusta, hokejový rozhodčí Rudolf Baťa, zápasník ve volném stylu Karel Engel, hokejový brankář Jiří Holeček, atlet-koulař Remigius Machura, hokejista Jan Havel, atlet Imrich Bugár a veslaři bratři Svojanovští, z nichž Oldřich je předsedou Českého klubu olympioniků. Reditelka pořádající mateřské školy Marie Ledererová při slavnostním zahájení přivítala také zástupce hlavního sponzora – Městské části Praha 9 radní Zuzanu Kučerovou, Jaroslava Tomšů a Zdeňka Davidka a další hosty.

Po slavnostním nástupu malých sportovců z jednotlivých mateřských škol zazněla státní hymna ČR v podání smíšeného pěveckého sboru z domácí školky a samozřejmě nechybělo ani zapálení „olympijského“ ohně, kterého se tentokrát za potlesku všech přítomných ujal hokejista Jan Havel. Osm družstev z osmi školek se poté zapojilo do osmi disciplín. A „zlaté olympijské medaile“ získaly všechny děti. Po sečtení všech dosažených výsledků obhájilo celkové prvenství družstvo MŠ U Vysočanského pivovaru, druzí byli předškoláčky z MŠ Krocínka, třetí místo patří účastníkům z MŠ



Kovářská. Uznání si však zaslouží všichni, kteří zareagovali na pozvání motivované snahou vzbudit radost z pohybu, her, soutěžení a zdravého sportování již od nejútlejšího věku a neváhali se aktivně zapojit.

Dopolední program 9. ročníku Sportovních her dětí z našich mateřských škol byl obohacen také o ukázkou práce strážníků Městské policie Praha 4 a o vystoupení kouzelníka.

red

Přípravné třídy v ZŠ Na Balabence před otevřením

Pohádkový klíček ke škole

V ZŠ Na Balabence finišují poslední úpravy související s chystaným otevřením dvou přípravných tříd a družiny v ZŠ Na Balabence od 1. září 2012.

V průběhu loňského podzimu a letošního jara prošly třídy zásadní proměnou a oblékly se do nového kabátu. Děti na cestě za vzděláním doprovodí krteček, Rumcajs nebo vodní svět. Rada deváté městské části schválila loni v srpnu příspěvek Základní škole Na Balabence ve výši 500 000 Kč, za který škola zajistila nutné opravy, vymalování, dekorace, nákup vybavení včetně ná-

bytku, hraček, výtvarných potřeb a koberců.

V září škola přivítá v přípravných třídách 30 žáčků s odkladem povinné školní docházky a děti v posledním roce před zahájením školní docházky.

Více o přípravných třídách na <http://www.praha9.cz/pripravne-tridy-u-zakladnich-skol.html>.

red



Nové přípravné třídy a družina v ZŠ Na Balabence

Maturity na výbornou

Gymnázium J. Seiferta 1. června slavnostně předalo vysvědčení svým studentům oktávy v obřadní síni vysočanské radnice. Maturity dopadly výtečně, ze 45 absolventů jich ukončilo studium 27 s vyznamenáním. Absolventům k jejich úspěchu popřála radní pro školství Zuzana Kučerová.

mk

Slavnostní ocenění premiantů v angličtině

V dubnu Městská část Praha 9 zaplatila žákům sedmých ročníků certifikovanou mezinárodní jazykovou zkoušku City and Guilds z angličtiny tzv. nanečisto.

Pět nejlepších žáků ze základních škol zřizovaných Městskou částí Praha 9, kteří excelovali ve všech kategoriích, slavnostně ocenili 17. května na radnici radní pro školství Zuzana Kučerová

a vedoucí Odboru školství a evropských fondů Jiří Pilař.

Žáci Julie Ostapyuk, Valentýna Bauerová, Lucie Petrová, Daniel Bek a Zdeněk Muzika obdrželi poukaz na skutečnou zkoušku

City & Guilds a učební pomůcky pro studium angličtiny.

Blahopřejeme nejlepším a všem ostatním žákům přejeme hodně úspěchů ve studiu angličtiny.

red



Ivan Jandl v roce 1978

Letos 24. ledna mohl slavit pětasedmdesátiny. Nedávno by si připomněl třiašedesáté výročí, kdy získal (dodnes jako jediný Čech i Slovák!) nejvyšší ocenění filmového světa – speciální osobní cenu Oscar. Navíc měl další prestižní ocenění Zlatý glóbus! Jmenoval se Ivan Jandl a paradoxně si za života moc slávy neužil.

Oscar nikoli dětský!

Když roku 1946 přijel na zkoušku rozhlasového Dismanova souboru režisér Fred Zinnemann, nevěděl devítiletý kluk z Libně, jak mu to změni život. Režiséra filmu V pravé poledne zaujal tak, že ho obsadil do role Karla Malíka filmu The

Ve vysočanském Gongu hrál i držitel Oscara

Našel Ivan Jandl svou šťastnou hvězdu?

Search o dětech hledajících po válčném odvezení do Německa své rodiče. Karlovu matku hrála hvězda Metropolitní opery Jarmila Novotná. Film měl světový úspěch. Ivan získal při 21. vyhlášení Oscarů 1948 toho nejcennějšího. Některé zdroje ho mylně uvádí v kategorii dětská role. Ocenění sice Jandl obdržel za dětskou úlohu, ale v nejprestižnější kategorii „osobních“ Oscarů!

Vyhlášení cen Ivanovi obrátilo život naruby. Spíše záporně. Pro Oscara do Ameriky nesměl! Na ceremoniálu ho zastupovala filmová fotka v hadrech se skývou chleba! A film šel – pod názvem Poznámání – v Československu minimálně. Režim nebyl po srsti sympatický americký voják či organizace UNRA. Natož Jarmila Novotná.

Život plný paradoxů

Ivan se objevil ve filmech Zelená knížka a Svědomí či daboval Děti kapitána Granta. Nemohl studovat konzervatoř ani DAMU. Vystřídal moře zaměstnání: od průvodčího autobusu přes stůl v Klubu čte-



nářů až po inspektora restaurací a potravin. Ve volnějších šedesátých letech hlásil rozhlasové zprávy. V noci na 21. srpna 1968 cestou do práce pokálel Jandlovo sako holub. Omluvil se. Tak nečetl inkriminované pohnuté zprávy a vydržel „v rádiu“ o pár měsíců déle jako inspektor vysílání. Tehdy mu volal z Brna redaktor Pavel Mi-

nařík. Vyzvídal cosi o Mnichově. Tam byl Jandl jedině v dětství při natáčení filmu. Budoucímu agentovi v Rádiu Svobodná Evropa tedy moc neporadil...

Jandl se o to více začal prosazovat jako vůdčí duch pražských ochotnických divadel – ve vinohradském Máji, ale zejména v DS Gong. V Praze 9 aktivně hrál, dramatur-



Ivan Jandl režíruje v Gongu





Fred Zinnemann změnil mladičkému Ivanu Jandlovi život

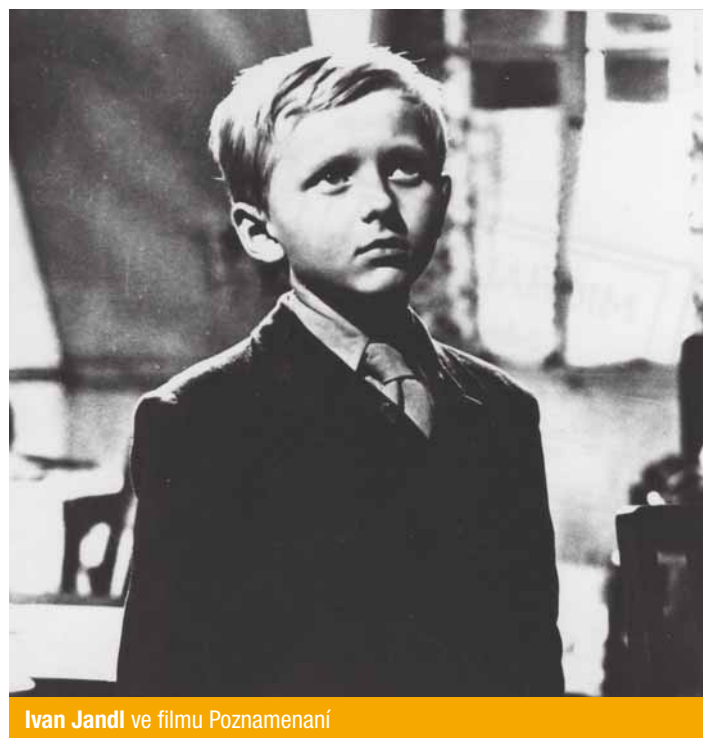
gicky připravoval texty i režíroval. Dokonce si (doslovně) pod taktovkou hudební skladatelky Olgy Jirkové trouflí na operu Evžen Oněgin. Držitel Oscara byl v souboru s ještě neznámou gymnazistkou Janou Hlaváčovou či později režíroval mladičkou Nadu Konvalinkovou v tamějším Studiu mladých. Jandl v Gongu též režíroval pozdější známé režiséry divadelního Vildmana, filmového Bočana a rozhlasové Hromádka a Cvekla.

Divadlo mu učarovalo

V historii DS Gong patří Ivan Jandl k nejvýznamnějším osobnostem. Jeho režie sklízely úspěchy u diváků i odborných porot

festivalů nejen v domovském sále Gongu. Za všechny připomeňme, kromě již zmíněné opery Evžen Oněgin, Ruy Blas podle Victora Huga, Čechovova Medvěda či Kriminální tango. Ivan zaujal i ve Večeru tříkrálovém v roli Malvolia v Mrkvičkově režii. Pavel Mrkvička později přešel do divadla Dostavník. A DS Gong tím začínal pomalu umělecky skomírat...

Na Ivana Jandla velice vzpomíná i dlouholetá ochotnická herečka Helena Zajícová. Ta, již znají čtenáři z Proseku v civilní roli knihovnice, se stala členkou nástupnického souboru Post scriptum, čímž hraje na ochotnické scéně Gongu dodnes.



Ivan Jandl ve filmu Poznamenání



V roce 1985 se Ivan Jandl setkal s Jarmilou Novotnou

Ivan Jandl prožil i dvě krátké epizody v profesionálních divadlech. V šedesátých letech jako sborista kladenského divadla a v sezonách 1985 a 1986 i v Krušnohorském divadle Teplice. Tentokrát jako inspicient. Tam on, filmová hvězda, vyzýval na scénu oblastní herce, kteří se většinou nikdy do žádného filmu nedostali!

Ivan a hvězdy

Jandlovým hereckým, režijním i organizačním kolegou v DS Gong byl Pavel Mrkvička, bratr herce Ladislava. Ten Ivana seznámil nejen s bratrem, ale i se slavným režisérem Evaldem Schormem, který se jeho filmovému herectví doslova a do písmene uklonil.

Jako čerstvý „Oscar“ se Jandl na festivalu v Mariánských Lázních setkal s ruským hercem Nikolajem Čerkasovem.

V roce 1985 se Ivan Jandl téměř po čtyřiceti letech sešel (při její pražské návštěvě u sestry) i s filmovou maminkou Jarmilou Novotnou. Napůl ilegální besedu s Jandlem,

s „fakultativním“ promítáním filmu Poznamenání, uváděla v pražském Divadélku v suterénu roku 1981 mladá Marie Retková.

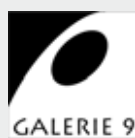
Nikdy nezapomenu na zanícenou Ivanovu debatu s režisérem Zdeňkem Potužilem po zhlédnutí inscenace jeho Hamleta.

Ivan Jandl byl velice sečtělý, přátelský, ochotný a zapálený pro každou zajímavou věc. Zemřel docela zbytečně důsledkem diabetického záchvatu a tím, že bydlel sám, 21. 11. 1987. O jeho důstojné místo posledního odpočinku se postarali přátelé z divadla Gong. Ivan byl – i když za života nedocenenou – hvězdou. Nyní má ty své alespoň na obloze i zemi. Tu nebeskou číslo 37736 (objevenou 15. 11. 1996) po něm pojmenovali manželé J. a M. Tiší na Kleti. Tu pozemskou má před velkým kinem ve Zlíně, byla instalována během dětského filmového festivalu v roce 2007.

Michal Stein

Foto: Bedřich Helan a archiv autora





Galerie 9
Sokolovská 324/14
Praha 9

Otevřeno v pondělí až čtvrtek od 10 do 19 hodin, vstup volný. Objednávky hromadných návštěv na tel. 236 041 292, objednávky komentovaných prohlídek na tel. 737 540 969.

Galerie 9 vás od 10. do 26. července zve na výstavu tvorby malířské rodiny Vavrysových.

Pavel Vavrys

Akademický malíř Pavel Vavrys se narodil 18. prosince 1947 v Mikulčicích. V letech 1967 až 1973 studoval na Akademii výtvarných umění v Praze u prof. Karla Součka. Patří ke generaci výtvarných umělců formující se v polovině 70. let. Jeho tvorba se vyznačuje příklonem ke klasickým hodnotám malby, je řemeslně dokonalá, kompozičně nápaditá, má výrazné koloristické kvality a bohatě strukturovaný rukopis. Tyto výrazové prostředky mají stejně hodnotný ekvivalent v duchovním obsahu obrazu. Tématicky se v obecném slova smyslu zabývají otázkami lidské existence. Mají obvykle řadu významových rovin a obsahových souvislostí, vyznačují se velkou silou autentické výpovědi a psychologickou hloubkou. Jejich humanistické vyznění odráží autorovu víru v pozitivní hodnoty člověka a života.

Marta Vavrysová

Narodila se 12. srpna 1954 ve Zlíně. Její otec byl akademický sochař Evžen Macků, jehož kořeny sahají až k Josefu Mánesovi. V letech 1969–1973 vystudovala Uměleckoprůmyslovou školu v Uherském Hradišti.



Pavel Vavrys: Století nadějí a zmaru

Marta Vavrysová, Pavel Vavrys a Martin Vavrys – obrazy



Marta Vavrysová: Královna představ

Tvorba malířky Marty Vavrysové patří na první pohled do kategorie, kterou nazýváme komorní, pro niž je typický menší formátový rozměr, intimnější osobní poloha a niterné zaujetí. A tam z převážné části patří tematický okruh zátiší. Zátiší Marty Vavrysové nejsou jen prostým zobrazením konkrétních předmětů. Už samotný jejich výběr – korále, vějíře, krajky, masky, loutky – vypovídá něco o jejich autorce. Nejsou to jen oblíbené předměty, jejich výběr není pouze výrazem určitého fetišismu a jejich barevný kolorit nevyjadřuje pouze atmosféru starých zašlých časů. Neživé loutky mají záměrně živý výraz, jako by hrály nějaké tajemné představení mezilidských vztahů. Vztahy mezi jednotlivými předměty jsou metamorfózou, naznačující skrytou alegorii pomíjivosti tohoto světa. Atmosféra obrazů je

někdy šťastnou idyloou a touhou po harmonii, jindy je obestřena suggestivní auru smutku a nostalgie. Křehký půvab, měkký rozplývavý rukopis, modelování světlem a stínem, monotematická barevnost starorůžových, fialových a namodralých tónů v kombinaci s bílou, kontrast pastózních a lazurních ploch – to vše vytváří zvláštní atmosféru těchto obrazů. Svými díly je Marta Vavrysová zastoupena v početných soukromých sbírkách doma i v zahraničí.

Martin Vavrys

Narodil se 5. května 1978 v Uherském Hradišti. V roce 1997 vystudoval Soukromou střední uměleckou školu designu v Praze u akademického malíře prof. Jaroslava Kláta. Ten o svém studentovi napsal:

„Zdá se, že Martinovo tematické rozpětí je dané stálou posedlostí, jistým vnitřním, vnějškově až příliš dobře skrývaným neklidem. Jeho kyvadlové přesidlování mezi centrem Prahy, domem s ateliérem ležícím přímo na průsečíku evropských os a poklidnou středočeskou obcí, napájí Martina neustále novými podněty. Bylo nesporně velkou odvahou, rozhodl-li se Martin Vavrys, syn významného českého malíře, pro tvůrčí dráhu malířskou. Nepřekvapuje proto, že v otcově ateliéru našel mnohé, co vyhovovalo i směřování jeho vlastního talentu. Jakkoli

bylo napodobování otce svůdné a v počátcích jisté i nápadné, vykročil přesto Martin svou osobitou cestou, podmíněnou již v neposlední řadě jiným klimatem doby i osobními akcenty. Klade si otázku, jaký je vztah dnešního člověka k zmechanizovanému světu, a s dramatickou divadelností nastavuje s ironickým odstupem bystrého glosátora tomuto světu bohatě fasetované zrcadlo. Hraje si s citlivostí diváka a snad i s jeho trpělivostí, když si s jistou chladnokrevností přivlastňuje ikonografii zkomercializovaných mýtů dneška, aby předem mařil všechny případné interpretace.“

Více na www.galerie9vavrys.cz.

Do 5. července...

... můžete v Galerii 9 vidět výstavu Marianna Machalová-Jánošíková – Pohlazení (tvorba nevidomé sochařky) a Krása takřka zapomenutého řemesla – Cech česko-moravských uměleckých dráteníků. <

ek

Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo. Vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

O prázdninách...

11. a 18. července
8., 15., a 22. srpna

Dámský klub

Od 19 do 21 hodin

11. července a 15. srpna

Program bude uzpůsoben momentálnímu rozhodnutí účastníků, vždy bude k nabídce:

- filcování/mokrání a suchá metoda
- práce s filcem/šití
- drátkování/inspiratione výstavou
- korálkování
- práce s papírem/vitráže/papírový věnec

K účasti na dílně se nemusíte objednávat.

Prosecké jaro i bez Josefa Zímy nezklamalo

Stovky spokojených návštěvníků přišly první nedělní odpoledne a večer do parku Přátelství na tradiční akci Prosecké jaro, kterou pořádala MČ Praha 9.

Odpoledne bylo věnováno dětem a největší ovace malých i velkých diváků vzbudila bejbypanková show Kašpárka v rohlíku Nevíchovný koncert. Děti ale potěšilo i Liduščino divadlo s představením Červík Jiřík a světluška Liduška. Na louce kolem prozatímního amfiteátru mezitím také probíhaly rozličné soutěže připravené Domem dětí a mládeže Praha



9 a Sdružením Sam a spol. Z důvodů vážného onemocnění populárního zpěváka Josefa Zímy večer odpadlo představení Na tý louce zelený. Náhradou zazněly Světové melodie na prosecké louce v podání známých sólistů Edity Adlerové (mezzosoprán), Gabriely Kopperové (soprán), Jakuba Hrubého (baryton) a Petra Frýborta (tenor). A například árie Jeníka a Kecala z Prodané nevěsty od Bedřicha Smetany zněla proseckým parkem při západu slunce neskutečně výborně. Poděkování za finanční podporu akce patří Vojenské zdravotní pojišťovně ČR.

Text a foto: Miloslav Hanuš



INZERCE

Čámovka

2. podfáze - VÝSTAVBA ZAHÁJENA

HORIZON HOLDING

Máme zkolaudováno!

1. podfáze

Komfort uprostřed zeleně

Na výběr máte byty typu 1 + kk – 4 + kk, každý s terasou nebo zahrádkou. Kromě komfortu či originálního a přitom účelného architektonického řešení však Čámovka nabízí také mimořádně pěknou lokalitu obklopenou zelení. Sečteno a podtrženo – budoucí obyvatelé Čámovky mají před sebou krásné vyhlídky.

+420 233 377 700
www.camovka.cz

Ohlédnutí za Dnem dětí v Podviní

Oslava Dne dětí se uskutečnila ve čtvrtek 31. května ve vysočanském parku Podviní.

Po celé odpoledne se tady skvěle bavily děti všech věkových kategorií a příjemný čas tu strávili i jejich rodiče. Nechyběla ŠOU Divadla Mazec, Beruščina detektivní kancelář, Majda ze školky, Pražské mažoretky z TJ Sokol Vysočany, soutěže organizované Domem dětí a mládeže Praha, ukázky hasičské techniky či mobilní dopravní hřiště Městské policie Praha. Celé odpo-

ledne bylo také pro malé oslavence zdarma otevřeno Lanové centrum Proud. Ohlasy spokojených návštěvníků nás potěšily, příznivě nakloněno nám bylo i počasí, což je pro programy pořádané pod širým nebem hodně podstatné. Ostatně, atmosféru oslav nejnámenněji dokumentují naše fotografie. <

jif
Foto: jd



INZERCE

NEJVÝHODNĚJŠÍ BYTY V PRAZE



PRVNÍCH
20 ZÁJEMCŮ
O BYTY
S DISPOZICÍ
3+KK A VĚTŠÍ
V BYTOVÉM
DOMĚ LILIE
A MATERIČOUŠKA
MÁ VNITŘNÍ
PARKOVACÍ STÁNÍ
ZDARMA!*



- Skvělé místo s kompletní vybaveností a nádherným okolím
- Komfortní a promyšlené byty 1 až 5+kk
- Výborná dopravní dostupnost MHD

1+kk od 1,38 mil. Kč
2+kk od 2,25 mil. Kč
3+kk od 2,95 mil. Kč
4+kk od 3,32 mil. Kč

* Nabídka platí pro smlouvy uzavřené od června 2012. Nabídka se nevztahuje na byty označené v ceníku ikonou rodiny.

www.cakovickypark.cz INFOLINKA: 800 350 111



Čakovický park

Knihovny Prahy 9 o prázdninách

Knihovna Prosek

Měšická 3/806
Praha 9-Prosek
tel.: 286 881 064
Otevírací doba:
pondělí: 13–19 hod.
úterý: 9–16 hod.
středa: 12–19 hod.
čtvrtek: 12–19 hod.
pátek: 9–16 hod.

Knihovna Vysočany

Zbukova 34/285
Praha 9-Vysočany
tel.: 283 893 593
Otevírací doba:
pondělí: 13–19 hod.
středa: 12–19 hod.
pátek: 9–16 hod.

Ve dnech 9. až 29. července
budou obě knihovny uzavřeny.

Premiéra Kytice v podání Bořanovické Královské Opery

Ve vyprodaném divadle
Gong 23. května představil
ochotnický spolek Bořa-
novické Královské Opery
dnes již klasickou divadelní
hru Kytice autorů J. Suché-
ho a F. Havlíka z původního
díla K. J. Erbena.

Diváci odměňovali výkony her-
ců spontánním potleskem bě-
hem celého představení. Působivá
scéna, výpravné kostýmy a osobité
herecké výkony umocňovaly krás-
ný divadelní zážitek.

Další představení Kytice můžete
vidět 18. září opět v divadle Gong.
Rezervace on-line na www.bořanovickakralovskaopera.cz nebo
tel.: 604 908 057.

Text a foto: jj



Z Kytice v Gongu

Barevná devítka už v srpnu

Přijďte na festival Barevná
devítka. Festival mnoha
chutí, rytmů a vůní si užijí děti
i dospělí. Ochutnáte kuchyni
a delikatesy, poznáte kulturu
zemí blízkých i dalekých a vý-
borně se pobavíte. Program
se odehrává na hlavním pódiu
i v prostoru parku a divadelním
stanu. Letos se do Podviní
sjeďte Afghánistán, Pákistán,
Moldávie, Kazachstán, Viet-
nam, Gruzie, Nigérie a spousta
dalších!

Kdy? Sobota 25. srpna
od 14.00 do 22.00

Kde? Park Podviní, Vysočany



INZERCE

UŽÍVEJTE SI LÉTA A ŠEKOVÉ KNÍŽKY PLNÉ SLEV

Šekovou knížku si můžete vyzvednout
na informačních stáncích ČČM

ČČM

WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ
www.facebook.com/centrumcernymost

BAMBULE
KRÁLOVSTVÍ HRADEK

Čedok
1920
cestovní kancelář

TEHLO

YVES ROCHER
FRANCE

Raiffeisen BANK
Banka inspirovaná klienty

Český rozhlas Regina 92,6 FM zve na Karlínské filmové léto

Karlínské filmové léto 2012 nabízí v červenci opět zahradní posezení a podívanou na různorodé snímky. Projekce filmů uspokojí příznivce novinek i staré dobré klasiky, velký prostor získaly české filmy. Těšit se můžete na Labyrint, Muže v naději, Meruňkový ostrov, Dům i Anonym, Signál, Železnou Lady či West Side Story.

Představení začínají vždy ve 21.30 v letním kině na zahradě Karlínské budovy Českého rozhlasu, Hybešova 10, Praha 8.

Více informací o programu a promítaných filmech v červenci, srpnu a září naleznete na: www.regina.rozhlas.cz.

<
red

Bezstarostná jízda
s Reginou

Prvotřídní dopravní
informace

Bezplatná Fidičská linka
800 900 500

REGINA.ROZHLAS.CZ

miluju Reginu

Tipy knihoven

Gerard Donovan:

Julius Winsome

Novela irského autora o muži, mstícím smrt svého psa, je působivým psychothrillerem i jemnou psychologickou studií násilí.

Hunter S. Fulghum:

Jaký otec, takový syn

Kniha příběhů a historek, které zažil syn Roberta Fulghuma, už sám jako otec se svými dětmi.

Stanislava Reschová:

Ježkovy voči a jiné pohádky

Osm bláznivých pohádek zavede děti na obvyklá i neobvyklá místa.

Tomáš Sedláček:

Soumrak homo economicus

Knižní podoba rozhovoru, který vedl novinář a publicista Roman Chlupatý s ekonomem Tomášem Sedláčkem a kanadským matematikem a kritikem základů moderní ekonomie Davidem Orrellem.

Vlastimil Vondruška:

Podivná svatba na Lichnici

Prokurátor Oldřich z Chlumu tentokrát vyšetřuje několik vražd a zradu krále během neobvyklé svatby na hradě Lichnici

Děti vystavovaly v Galerii 9

Výtvarnou soutěž S jarem jsme kamarádi zorganizovala Mateřská škola Pod Krocínkou spolu s MČ Praha 9 v Galerii 9. Vernisáž se uskutečnila v pondělí 14. května.



INZERCE

Autorizovaný prodejce
vozů ŠKODA a KIA

Auto Branka

www.AutoBranka.cz
☎ 800 101 108

ŠKODA

Akční nabídky vozů Škoda

Octavia -5 % Fabia -3 %
Superb -7 %

KIA

Akční nabídky všech vozů Kia

Sportage -5 % VENZA -4 %
CEE'D a CEE'D SW -5 %

AUTO-BRANKA, spol. s r.o.
provoz Prosek
Prosecká 817/82, Praha 9-Prosek
tel.: 255 723 300

provoz Mělník
Mladoboleslavská 2862, Mělník
tel.: 311 879 020

**SLEVOVÝ
KUPÓN** 20% sleva na
servisní práce

Rokytky

VLASTIVĚDNÝ
ZPRÁVODAJ
Číslo 7/2012
Ročník L

Seznamte se: Městská část Praha 9

Městskou část Praha 9 tvoří Vysočany, Prosek a Hrdlořezy a části území Libně, Strázkova a Hloubětína. Představme si je blíže.

Nejstarší dějiny devítky

Představme si nejprve nejstarší geologické území Prahy 9. Vydjeme směrem k Proseku na okraj svahu, který se vypíná nad Vysočany. Odtud přehlédneme až k protějšímu návrší, k Žižkovu. Celé toto dvě stovky metrů hluboké údolí vymlela v průběhu milionů let Rokytky. Tenkrát byl její tok mohutnější, než má dnešní Vltava. Před více než miliónem let se v naší krajině, kde dnes stojí převážná část Prahy, rozléval mořský záliv, z něhož směrem na severovýchod od dnešních Vysočan vyčnívala v nadmořské výšce 250 metrů bulžňnicková vyvýšenina, která se táhla odtud dál k severu a východu, kde se svažovala do míst, kudy protékalo dávné Labě. Toto území má mimořádnou archeologickou hodnotu. Od 30. let minulého století se zde, v lomu v Přezleticích, nacházejí doklady přítomnosti i člověka ze starší doby kamenné. Byly to nástroje a zbraně pořízené opracováním kamene a zvířecích kostí. To dokazuje, že už ve starší době kamenné (před 700 000–250 000 lety) nejdaleko dnešních Vysočan žil člověk (Homo erectus), který se zabýval lovením zvěře, odslonů a nosorožců přes ptáky až po myši.

To dokázaly nálezy kosterních zbytků ulovené zvěře a opracovaných kostí a kamennů. Pozoruhodným objevem ze starší doby kamenné v Přezleticích je záměrně vybudované sídliště s ohništěm. (jedná se o jeden z nejstarších dokladů používání ohně v Evropě.) Dlužno dodat, že obec Přezletice je vzdusnou čarou nevyšší 8 km od centra Městské části Praha 9. Vzhledem k této skutečnosti lze předpokládat, že se paleolitický člověk pohyboval i po jejím dnešním území, že lovil zvěř i v lesích, které se tu rozkládaly.

Doklady o osídlení území Městské části Praha 9 jsou však o více než 200 000 let mladší. Pocházejí z poslední fáze eneolitu (2 900–2 000 let před naším letopočtem), o čemž svědčí nálezy hrobtů s keramikou šňůrové kultury v blízkosti Balabenky a na úbočí proseckého svahu.

V době, ze které pocházejí nálezy poblíž Balabenky a na proseckém úbočí, už lidé obdělávali půdu, znali kolo a vůz, zapřahali tažný dobytek. Svá sídliště stavěli na vyvýšených místech nebo zakládali rovinné opevněné osady mimo obdělávanou zemědělskou půdu. Bydlieli v chatách menších rozměrů, které obývala vždy jedna rodina současněho typu. Tavili kov (měď a bronz) a vyráběli z něho nástroje a ozdoby, obstarávali chovný dobytek. S rozvíjením řemeslné specializace ruku v ruce postupoval i směnný obchod.

Z doby bronzové (1 200 až 700 let před změnou letopočtu) a železné se archeologické nálezy na dnešním území Prahy 9

Od Špitálské brány v pražských hradbách vedla silnice přes Karlin na východ země. Dříve nezastavěná silnice vedoucí mezi poli byla od roku 1951 zastavována současnými budovami. V té době tu bylo postaveno i divadlo Gong, nyní zmodernizované.

Za železničními nadjezdy na Balabence vítá přechozí do Prahy tzv. Vysočanská brána. Je to dvojice budov s valcovitým nárožím. Jedna již téměř historická a druhá moderní ze skla a betonu. Zde začíná Českomoravská ulice.

Vysočany

Na území dnešních Vysočan stávaly jednotlivé zemědělské dvorce patřící různým majitelům. Těmi byly nejen kláštery a kostely, ale i špitál, šlechtici a pražští měšťané. Dvorce často měnily své majitele. Když přestaly svým majitelům přinášet zisk, prodávali je, vyměňovali a dávali do zastavy. Prodáváři se usedlosti i s lidmi, kteří k nim náleželi. Za několik kop zlatých se měnily osudy nemovitosti i lidí... Protože Vysočany byly takto rozdrobeny mezi různé vlastnily, kteří tu nežili, nebylo tu ani žádné správní centrum, radnice, kostel, hřbitov a škola. A žádné náměstí. Památku na ty časy mají Vysočany dodnes: radnice nestojí na náměstí a dodatečně vytvořené náměstí s honosným názvem OSN jako náměstí dosud nevyšly. Až snad budoucí stavební úprava její vytvoří.

Na pravém břehu Rokytky blízko svahu Bumbálkova vrška byla patrně v první polovině 14. století založena tvrz – nejstarší doložená stavba ve Vysočanech. Ostatní dvory a chalupy byly roztroušeny po poměrně širokém okolí. V průběhu dalších století byly v sousedství tvrze založeny významné hospodářské usedlosti. Díky zavazování domovních útesů v roce 1770 je prokázáno, že Vysočany měly v té době 33 útesů a rozkládaly se na ploše 606,5 ha.

Rozvoji vysočanských usedlostí a širokého okolí přineslo teprve devatenácté století. Zemědělství a vinařství se darilo díky několika usedlostem, jejichž jména je romanticky připomínají v názvech dnešních ulic – například Krocinka, Flajšnerka, Kerlerka, Jetelka, Máchalka, Kolčavka...

Proti Freyovu dvoru a tvzi u dominiánského špitálu byl postaven v roce 1830 pivovar se zahradou. O pět let později pod proseckým svahem pod Klíčovem postavil Bedřich Frey, rytíř z Freyensfelsu, cukrovar. Přestože se z dnešního pohledu zdá být vznik průmyslových podniků zanedbatelný, znamenal v historii vesnice Vysočany sociální posun: kromě zemědělců a vinařů se sem za prací přistěhovali dělníci. Zvyšil se počet obyvatel Vysočan, pro které bylo potřeba zajistit bydlení, nakupování a dětem školy. Vysočanské děti chodily do školy v Libni. Proto začátkem padesátých let 19. století se Vysočanský rozhodil pořídit zdejší dětem vlastní školu. Nechal pro ni upravit dům čp. 60 na tehdejší Královské, dnes Sokolovské ulici. V domě byly dvě školní učebny, kancelář pro obecní úřad a byty dvou učitelů a strážníka. Prvním vysočanským učitelem byl Jan Pravoslav Příbik, vlastenec a propágnátor češtiny. Zavedl vyučování předmětů, které se tehdy v nižších třídách nevyučovaly – přírodopis, zeměpis, dějepis – a vypracoval pro ně učebnice.

Pokračování příště

Miroslav Kuranda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Praha 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Praha 9,
městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

nedochovaly. Nejbližší naleziště je v Libni. První doklady o zpracování rudy se nachází až z mladší části starší doby železné. Z tohoto období je významné sídliště v Hloubětíně, které lze datovat asi na přelom 6. a 5. stol. př. n. l. Všechna zmíněná naleziště jsou od centra Městské části Praha 9 vzdálena nanejvýš hodinu pěší cesty.

Doba halštatská na českém území končí kolem roku 370 př. n. l. Velká keltská migrace směřovala částečně i na naše území a byla dovršena někdy v polovině 3. století př. n. l. Tito západní Keltové byli nositeli kultury, kterou dnes nazýváme laténskou.

Zdá se, že teprve Keltové využili toku řeky Rokytky, protínající od východu k západu dnešní Městskou část Praha 9. Podle nalezených keltských plochých kostrových hrobů, podél Rokytky na západ od dnešní Freyovy ulice, lze předpokládat poměrně husté osídlení sídliště.

Období keltského osídlení má význam zcela mimořádný. Nejen proto, že keltský kmen Bójů dal údajně naší zemi jméno Bohemia, ale i proto, že Keltové dovéřili na našem území pravěký vývoj. Úroveň keltského hutnictví, kovářství, šperkařství, stavitelství i dalších oborů snese srovnání s úrovní středověku. Díky nim známe hrnčářský kruh, rotační mlýnky na obilí a vyspělou řemeslnou výrobu (nálezy milodarů v kostrových hrobech a později předměty z oppid), která umožňovala vysokou úroveň zemědělství, využívající přednosti železných nástrojů. Keltové také, jako u nás první, razili mince.

Období, které pak následovalo, je dlouhou dobou celkového úpadku. V době kolem změny letopočtu Keltové v našich zemích podlehl tlaku Germánů ze severu. Hlavní složku obyvatelstva tvořili u nás germánští Markomani.

V době stěhování národů pronikli na

území střední Evropy Slované. Počátky slovanského osídlení našich zemí spadají do 6. a 7. století, kdy vytvořili svůj první předstátní útvar – Sámovu říši. Na konci 9. století vzniká český stát.

To jsou nejstarší dějiny území, na kterém je dnešní Městská část Praha 9. Ta se skládá z Vysočan, Proseka a Hrdlořez a z části území Libně, Strážkova a Hloubětina.

Jednotlivá místa Prahy 9

Hrdlořez

Městskou částí Praha 9 protéká říčka Rokytky, dlouhá málo přes 36 km. V širokém údolí protéká mezi vrchy Tábor a Smetanova. Tímto údolím od nepaměti vedla cesta z Prahy do Vídně. Na ní vznikla osada s tvrzí, dvorem a hospodou – Hrdlořez.

Nejstarší písemná zmínka o Hrdlořezech, ale už jako o dávno existující vesnici, je z roku 1395. Kromě dvora a tvrze byla v Hrdlořezech od začátku 16. století proslavená zájezdní hospoda, nabízející pocestným na cestě do Vídně nebo do Prahy útočiště a pohostění. Cesta procházela dvorem hospody, který se pro větší bezpečnost na noc zamýkal.

V roce 1582 byl v Hrdlořezech založen mlýn, který tu stál až do roku 1906. U hranice s Hloubětínem na svahu obráceném k jihu se rozkládaly vinice. Při švédském tažení na Prahu v posledním roce třicetileté války roku 1648 byly Hrdlořezy vypáleny.

V roce 1757 mezi zdejšími návršími skončila bitva mezi Rakouskem a Pruskem, známá jako bitva u Prahy, nazývaná také bitva u Štěrbohol. Až do konce 18. století zde žilo málo obyvatel. (V roce 1788 bylo v Hrdlořezech 20 obyvatel.) Teprve v 19. století se Hrdlořez rozrůstaly. Počet obyvatel vzrůstal. V malešickém záměčku byla zřízena učňov-

ská zahradnická škola a při ní je veřejná botanická zahrada. V současné době se Hrdlořez přeměňují v moderním sídlišti.

Prosek

Na náhorní planině nad Vysočany (geologicky České křídové tabuli) se rozkládá někdejší vesnice Prosek. Malá svou rozlohou, ale velká významem: s kostelem sv. Václava. Založen byl v druhé polovině 11. století uprostřed lesů, v místě, kde se kdysi stýkaly obchodní stezky do Lužice a do Saska. Přechal několik pohrom, stojí dosud a i dnes se tu konají bohoslužby.

Na Proseku se od nepaměti pěstovalo víno. Ves nebyla nikdy příliš rozsáhlá a v dalších stoletích její význam nerostl. Za třicetileté války zpustla. Kromě kostela, hospody a čtyř chalup z ní nic nezůstalo. Prosek jako by se z válečné zkázy nedokázal vzpamatovat – ještě na počátku 19. století měl jenom deset stavení s popisnými čísly.

Na prosecké pláni se konal na podzim roku 1910 první letecký den na území tehdejšího Rakouska-Uherska.

V druhé polovině minulého století se tu vystavělo velké sídliště – Severní Město. V jeho rozlehlém středu je park s vodními díly a dvě stanice metra. A stále se tu staví další a další domy a vznikají nové ulice.

Zajímavostí Proseka jsou „jeskyně“ vyhloubené ve svahu při „amatérském“ těžení písku.

Libeň

Z Libně patří do naší městské části jen její menší díl – Podvíní. Po cestě k soutoku s Vltavou protéká Rokytky širokým plochým údolím, libeňskou částí Prahy 9. Na jejím pravém břehu už za vlády Jana Lucemburského stála od roku 1318 tvrz, dvůr a mlýn – vesnička Podvíní. Její jméno dokládá, že na stránkách nad tvrzí se už začátkem 14. sto-

letí pěstovala a zpracovávala vinná réva, podobně jako na jižních svazích Proseka. Obec Podvíní se rozrostla jen o pár chalup a v 17. století zanikla. Zbýl jen mlýn, který přetrval až do 70. let dvacátého století.

V nezápadnějším cípu Podvíní a současně i území Městské části Praha 9 nedaleko Podvinného mlýna vznikla v 15. století vinná usedlost, později pojmenovaná Kolčavka. Usedlost Kolčavka, jejíž historie je archivně doložitelná teprve od 18. století, byla a zůstala výjimečnou nejen pro dobré burgundské víno z úrodné vinice, ale zejména pro svou polohu – původně v blízkosti brodu (dnes mostu) přes Rokytku. V 19. století byla přestavěna na šlechtické sídlo (Václav Ubelli ze Siegburgu) se zámečným parkem, později citlivě přebudovaným v anglickém stylu s využitím toku Rokytky ke stavbě jezírka a tůň (Thomas of Brody). Ale tím historie Kolčavky neskončila. Kolčavku vlastnil v 19. století český vlastenec profesor František Čupr. Aby nemusel přednášet německy, vzdal se univerzitní profesury a založil na Kolčavce soukromé školy – gymnázium, reálku a hospodářskou školu. Stavbou železničního náspu, který protínal Kolčavkou zahradu, usedlost a vinice velmi utrpěla a z té pohromy se již nevzpamatovala. Její budova se proměnila v řemeslnické provozny. Po renovaci stojí dodnes.

Na protějším břehu Rokytky stával Broscheův lihovar. V časech Rakouska-Uherska to byl závod s největší produkci kvalitního lihu.

V jižní části této libeňské oblasti byl založen v roce 1871 největší pražský strojírenský podnik – ČKD. Zprvu se tu vyráběla zařízení pro cukrovary, ocelové mosty, ale i lokomotivy, automobily, tanky, letadla, a po spojení s Kolbenovou elektrotechnikou továrnu i elektrické motory a veškerá zařízení elektráren.

Gong se 26. května změnil v boxerský ring

Nekonečný příběh

Nevím, jak objektivně hodnotit utkání, které organizačně trochu vážlo, rozhodčí dorazili se zpožděním, borci sice včas, ale v počtu 130 účastníků. Směs všech těchto okolností byla příčinou zmatků při rozlosování boxerských duelů i mírného zpoždění začátku soutěže. Navíc již tradičně měly v rámci soutěže proběhnout boje o Cenu starosty MČ Praha 9 mezi juniory a o Putovní pohár Rudy Obida, tentokrát nasazeným do seniorské supertěžké váhy.

Vzhledem k neuvěřitelnému počtu startujících závodníků byl Pohár starosty MČ Praha 9 hodnocen nestandardně. Obvykle totiž končí boje mezi juniory mezi 16. a 17. hodinou, tentokrát skončily v 19.30. Vzhledem ke všem výše zmíněným okolnostem došlo nakonec po dohodě s reprezentačním trenérem k hodnocení jen v kategorii kadetů. Cenu starosty pro své nesporné kvality, vždy bojovné nasazení i dlouhodobě vzorný přístup k tréninkům získal borec SAC Praga Lukáš Sláma. Věřím, že to pro něj bude velkou motivací.

Do ringu musela dříve vstoupit i dvojice velmi atraktivní, a to ve váze supertěžké. (Tato váhová kategorie běžně nastupuje jako

poslední, jak se ukázalo, tentokrát by to bylo ve 22.30). V tomto duelu šlo o Cenu Rudy Obida, kterou nasazuje domácí klub vždy v kategorii některého ze svých úspěšných boxerů. Může se to zdát výhodou, ale ještě nikdy domácí borec cenu nezískal. Tentokrát to však vyšlo. Domácí Michal Lazar zvítězil, ale nebyla to procházka růžovou zahradou, v souboji obrů nakonec vyhrála větší zkušenost. Růžička z klubu Pražský Rohovník byl Michalovi minimálně důstojným soupeřem. Bojoval chytře i statečně a jsem přesvědčen, že o tomto borci ještě uslyšíme.

Nekonečný příběh mezi provazy, který začal příchodem organizátorů z domácího klubu v 7.30, přes nástup borců, vážení a lékařské

prohlídky od 8.30 ráno, skončil posledním utkáním ve 22.30 večer. A to i přesto, že kola v seniorské kategorii byla zkracována o jednu minutu.

V ringu se v různých věkových i váhových kategoriích (včetně žen) objevilo 63 dvojic, tedy 126 borců v převážně pohledných a vyrovnaných duelech.

Z domácího klubu boxovalo 15 borců, z čehož jich 7 vyhrálo a 8 prohrálo. Je třeba vyzdvihnout neuvěřitelný výkon Lukáše Radiče, který s obrovským nasazením porazil letošního mistra republiky Pazderu. Velká škoda, že Lukáš už neboxuje mezi juniory, Cenu starosty by si určitě zasloužil. Neméně bojovný výkon předvedl jeho bratr Fred a Jan Petráň. Za



vítězství v ringu je třeba pochválit i Kolju Bondaruka, Jirku Třešňáka a Ládu Čandu.

Je ale třeba zdůraznit, že v tomto organizačně, ekonomicky a především časově náročném utkání byl vítězem každý: borci a trenéři, organizátoři, rozhodčí, stále vlídný personál divadla. Ostatně smlouvu na pronájem divadla jsme opravdu radikálně přetáhli a domů jsme odcházeli už v novém dni.

Text a foto: **Miroslav Fajfrlík,**
předseda S.A.C.

Pohár Prahy 9 převzali ragbisté Sparty Praha

O trofej Pohár Prahy 9 v ragby tradičně v extraligových utkáních bojují ragbisté Sparty Praha a Pragy, protože jejich hřiště sídlí právě v obvodu této městské části. Tak tomu bylo i v sobotu 12. května na hřišti Sparty u Rokytky v Podvinném Mlýně.

toto ragbyové derby Sparta – Praga mělo tentokrát správnou atmosféru. Bylo totiž na programu extraligového kola, které se v základní části hrálo jako poslední. Dokonce mohlo být derby hodně zajímavé s ohledem na účast v play-off, protože ještě v den, kdy

se hrálo, nebyl znám čtvrtý účastník semifinále závěrečné fáze ragbyové soutěže. Ve hře však mohly být týmy z Prahy 9, pouze kdyby Slavie v dopoledním utkání porazila Tatru. To se však nestalo, a tak se odpoledne u Rokytky hrálo jen o pořadí na pátém a šestém místě v tabulce.



Oba týmy s pohárem

V Praze u Rokytky po známém výsledku Tatra – Slavia 28:0 už nešlo sice o postup do play-off, ale zase ve hře byl Pohár radnice Prahy 9. Sparta měla větší chuť vysočanské derby vyhrát, a to se jí také vydařilo. Praga stačila svému soupeři jen v první půli.

Domácí tým vedl už 14:0, ale do přestávky stačili borci Prahy snížit na rozdíl sedmi bodů. Druhý poločas měli spartané ve své režii a rozhodli o výsledku. Navíc Sparta položila celkem pět pětetek, zatímco Praga jen jedinou. Při chuti byl zejména útočník Sparty Irakli Sulamanidze, který pronikl do brankoviště Prahy dokonce třikrát.

„Měli jsme po špatném podzimu dobré jaro. Pětkrát jsme na jaře vyhráli, ale na postup do play-off

to stejně nestačilo. Máme však na Spartě dva poháry za výhry nad Pragou a předtím nad Slavií, a to nás těší,“ radoval se kouč vítězů Petr Michovský.

RC Sparta Praha – RC Praga Praha 33:7 (14:7)

Pětky 5:1

Rozhodčí: Bednařík – Oczadlý, Vítek
Body: Sulamanidze 15 (3P), Schneider 6 (3KP), Hruška 5, Okleštěk 5, Skall 2, Backa 5, Čížek 2.

Konečné pořadí základní části extraligy ragby:

1. RC Mountfield Říčany – 53 bodů,
2. RC Slavia Praha – 48 bodů,
3. RC RENTAL.CZ Havířov – 37 bodů,
4. RC Tatra Smíchov – 35 bodů,
5. RC Sparta Praha – 32 bodů,
6. RC Praga Praha – 29 bodů,
7. RC Dragon Brno – 18 bodů,
8. JIMI RC Vyškov – 18 bodů.

Text a foto: **Petr Skála**
(Prvnizpravy.cz)

Tělocvičná jednotka Sokol Prosek

Na letošní rok připadá několik významných sokolských výročí. 16. února to bylo 150 let od jeho založení Fügnerem a Tyršem (od jejich narození uplynulo 190 a 180 let). V prvním červencovém týdnu se koná XV. Všesokolský slet. Připomeňme si také, že tělocvičná jednotka Sokol Prosek byla založena 8. prosince 1901, letos tedy slaví své 111. výročí.

Sokolovna na Proseku byla postavena v roce 1937 na pozemku, na kterém byl původně statek. Proseckému Sokolu také patří horská chata v Rokytnici nad Jizerou. Ta je využívána zejména v zimě, kdy se na ní pořádají výcvikové kurzy v lyžování pro děti. Chata je otevřena pro veřejnost, takže zveme k pobytu na ní každého v létě i v zimě.

Za okupace se členové jednoty aktivně zapojili do odboje, zejména poskytovali podporu československým zahraničním vojákům – parašutistům v přípravě atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha v rámci operace Anthropoid. V areálu sokolovny byly ukryty materiály parašutistů a bomby, které byly použity při atentátu. V sokolovně se také po atentátu někteří parašutisté ukrývali.

V současnosti se stav členské základny pohybuje okolo 290 členů, z toho je 150 dětí a mládeže. V sokolské všestrannosti jsou zastoupeny oddíly rodičů s dětmi, předškolních dětí, mladšího žactva. Cvičební hodina začíná rozběháním nebo hrou pro zahřátí, následuje rozcvička, po ní cvičení na náradí, případně opičí dráha nebo soutěž družstev, což se obměňuje každý týden. Na závěr je buď míčová hra, nebo jiná hra. Vždy se snažíme, aby cvičení dětí bavilo a aby i ty méně pohybově nadané se cítily dobře. Tělocvična je dobře vybavená náradím i náčiním, jen bradla nám scházejí. Každoročně se vybavení tělocvičny snažíme s pomocí grantů MČ Praha 9 doplňovat.

Dále máme oddíly sportovní gymnastiky mladšího i staršího žactva včetně několika dorostenců a do-

rostenek, ze kterých nám vyrůstají noví cvičitelé. Muži a ženy hrají ve dvou oddílech volejbalu, pro starší ženy je určeno kondiční cvičení žen. Dále je u nás oddíl bojového sportu jiu jiei, oddíl lyžařů a kulturistů.

V roce 2009 vznikl oddíl mažorettek, který se s úspěchem účastní soutěží nejen v České republice, ale také na Slovensku. Tento oddíl se od září 2011 rozrostl o juniorky.

Letos se naši mladší žáci a žákyně zúčastnili závodů v sokolské všestrannosti (víceboje skládajícího se z atletiky, plavání, šplhu a gymnastiky), pořádaných pražskými župami Jana Podlipného, Podbělohorskou a Scheinerovou. V některých disciplínách získali naši závodníci medaile.

Fanda Erlich se ve své věkové kategorii umístil celkově čtvrtý a dostal možnost reprezentovat pražské třížupní na republikovém finále, které koncem května probíhalo v Brně. Na něm pražské družstvo skončilo páté.

V prvním červencovém týdnu se koná XV. Všesokolský slet. Bude zahájen 1. července průvodem Prahou, sletová cvičení, na která nacvičují někteří naši členové, bu-

dou 5. a 6. července v Synot Tip aréně. Sokolské kulturní soubory během týdne vystoupí v některých pražských divadlech. V divadle ABC provedou první verzi Smetanovy Prodané nevěsty.

Všechny vás na sletová vystoupení zveme a nezapomeňte po prázdninách přijít do naší sokolovny cvičit. V zdravém těle zdravý duch! Nazdar!

RNDr. Otakar Mach



Prosecký Sokol má v současné době 290 členů, z toho je 150 dětí a dorostenců

Praga pod křídly UEFA

O posledním květnovém víkendu si starší žáci SK Praga Vysočany opět po dvou letech vyzkoušeli srovnání se zahraniční konkurencí a zúčastnili se mezinárodního fotbalového turnaje v Drážďanech. Ten se hrál pod patronací UEFA a byl zapojen do celoevropského projektu, který umožňuje, aby své síly změřily týmy, které nejsou součástí domácích středisek vrcholového sportu.

V drážďanském sportovním centru na břehu Labe se sešlo téměř 50 týmů z domácího Německa, Polska, Česka a Dánska, které svedly souboje o vítězství v pěti věkových kategoriích. Za mimořádně horkého počasí se

souběžně na několika hřištích začala jednotlivá družstva prokousávat sobotním pavoukem soutěže, aby večer bylo jasné, kdo postupuje do finálové fáze a kdo bude hrát tzv. Challenge Cup. Pragovákům po několika vyrovnaných soubojích uniklo play-off v pokutovém rozstřelu, a tak v neděli došlo na pohár útechy. V něm si poradili s „rotátory“ z německého Langenbachu a účastníkem severomoravského krajského přeboru Spartakem Jablunkov. A jak se říká, konec dobrý – všechno dobré. Domů se vraceli s medailemi a pocitem, že rozhodně ostudu neudělali.

Na závěr zhodnotil kladně účast i vedoucí týmu Jan Mašek, který si ale i trochu posteskl: „Pryč už je německá důkladnost a preciznost, zmatky ohledně ubytování a stravování první den nebyly příjemné. Ostatně hlavní pořadatel se jmenoval Vincenzo Panetta a vnášel do organizace turnaje hodně již-



Starší žáci SK Praga Vysočany se zúčastnili mezinárodního fotbalového turnaje v Drážďanech

ních improvizčních prvků. Ale jinak jsme rádi, že jsme Dresden Elbtal Cup absolvovali. Pro kluky je to další nejen fotbalová, ale i životní zkušenost. Například při dopravě se z naší nevýhody stala výhoda. Na cestu autobusem jsme nesehnali dostatek peněz, a tak jsme jeli vlastními automobily. A to se nakonec ukázalo jako nejlepší řešení, protože ubytování bylo od sportovního centra cca 4 kilometry. A týmy, které byly odkázány jen na svůj velký autobus,

s tím měly problémy.“ Trenér mužstva Stanislav Votoček se přidal i s hodnocením sportovní stránky: „Takových kontaktů bychom potřebovali více. Kluci se utkali s jiným mančafy, než na které jsou zvyklí. Narazili na jinou organizaci hry a uvědomili si, co znamená disciplinovanost ve vypjatých momentech. Přejí našim následovníkům na Pragovce, aby se i jim podařilo zahrát si takový turnaj. Je to moc poučné.“

Text a foto: frč

Hogudo ve Sparta aréně

Trpíte alergiemi, žaludečními potížemi nebo migrénami? Máte vysoký tlak, bolí vás ledviny? Vyzkoušejte Hogudo. Unikátní systém cviků, meditací a jemných automasáží vás postaví na nohy. V průběhu června se s jeho základy seznámili senioři z vysočanských „V“. Hodiny Hoguda se uskutečnily ve Sparta aréně v Podvinném mlýně.

Léčebná metoda Hogudo je stará pět tisíc let. Setkáte se s ní hlavně v Asii, v České republice na ni narazíte spíše jen výjimečně. U nás ji začal praktikovat Mgr. Jiří Houdek.

Jak to všechno začalo...

Toto ozdravné cvičení ovládají mniši v horských Chrámech v pohoří Ťan Šan. Jiří Houdek tam byl a naučil se nejenom cviky, ale i celou sadu dalších postupů, jak ozdravit organismus ohrožený civilizačními nemocemi. Dohnala ho tam nikoli zvědavost, ale jeho nemocný žaludek.

„Mniši mě naučili velkou řadu cviků, abychom si sami mohli pomoci od neudů. Po necelých dvou týdnech cvičení v Chrámu mě žaludek

přestal bolet. Se sestavou cviků speciálně na uzdravení žaludku jsem potom pokračoval denně i po návratu do Prahy. Když jsem nakonec šel po půl roce na kontrolu k lékaři, byl jsem zdravý,“ vypráví svůj příběh Jiří Houdek.

Cvičení z hor – Hogudo

Po vlastním silném prožitku a naléhání českých přátel se Jiří Houdek rozhodl, že si zkušenosti nenechá jen pro sebe a cvičení Hogudo rozjede i u nás.

Dvacetiminutové cvičení přibližně 5 až 6 cviků vás hluboce uvolní a osvěží celé tělo. „Při cvičení podle metody Hogudo se lidé pomocí stahů konkrétních svalových partií a přesných pohybů snaží sami sobě „mačkat“ a rozpohybo-



V červnu se ve Sparta aréně v Podvinném mlýně seznámili s principy relaxačně-ozdravné metody Hogudo senioři z vysočanských „V“

vat vnitřní orgány v těle tak, aby se jim nemocné partie výrazněji prokrvily a následně uzdravily,“ vysvětluje hlavní princip metody Jiří Houdek.

Při pravidelném cvičení se vám zhruba po 25 dnech výrazně uleví.

Na kurzech bývá dobrá parta

Pokud se rozhodnete s cvičením začít, můžete navštívit například podrobné jednodenní kurzy, které Jiří Houdek pořádá o víkendech. Naučíte se základní sestavy, uvolníte se a možná zažijete i trochu legrace.

Cviky zvládne každý. Jsou fyzicky nenáročné a o mnoho jednodušší než jóga. V Praze najdete hogudo v centru, na Malé Straně. Nicméně budete-li o letních prázdninách v jižních Čechách, v sobotu 14. července můžete navštívit kurz cviků Hogudo u Lipna ve Frymburku, v tělocvičně základní školy. Přihlásit se na jakýkoli kurz (v Praze i jinde) můžete na webových stránkách www.hogudo.cz, nebo na telefonním čísle 732 875 916, popřípadě na e-mailu hogudo.zdravi@gmail.com.

Text a foto: **mk**

INZERCE



DRAHOBEJLOVA NOW!
DESIGNOVÉ BYDLENÍ
ZA ROZUMNÉ CENY.

PRAHA 9
DRAHOBEJLOVA

Přijďte si k nám pro **slevu** ve výši
až 100 000 Kč z ceny bytu!*

*Neváhejte a kontaktujte naše prodejce pro více informací!

Nové byty přímo
na metru B Českomoravská.
Zahájení stavby se blíží!
Vybrán generální dodavatel.
www.drahobejlova.cz



Prodejce: TopQReal, s.r.o.
tel.: + 420 608 40 50 48
e-mail: info@uvaly-hostin.cz



800 10 11 22

Fotbalová Praga Praha opět postupuje

Fotbalisté Pragovky po roce opět dokázali vybojovat postup, tentokrát už do 1. A třídy!

Posledním zápasem 17. června vyvrcholilo dvouleté úspěšné období fotbalu na Pragovce. Postupujeme z prvního místa s impozantním skóre 96 : 37 a počtem bodů 64. Chci poděkovat všem hráčům za předvedené výkony a perfektní reprezentaci našeho klubu. Poděkování patří samo-

zřejmě taky trenérům a funkcionářům, všem divákům za podporu hráčů a sponzorům.

Moc se těšíme na vyšší třídu a kvalitní soupeře. Chodte nás podporovat dál. Rádi se vám odvděčíme kvalitními výkony a dobrými výsledky.

Končický Petr

Předseda fotbalového klubu



TJ Praga Praha muži A na jaře roku 2012

INZERCE

NOVÉ LOKALITY

**BEZ HYPOTÉKY
DRUŽSTEVNÍ BYDLENÍ**

- Nemusíte bance prokazovat bonitu – žádné daňové přiznání, žádné potvrzení o příjmu
- Byt si můžete převést do osobního vlastnictví
- Nový byt si můžete pořídit v jakémkoliv věku
- Výjimečné ceny
- Nyní i v lokalitách Prosek, Barrandov, Hostivař

800 500 506
více info na finep.cz

FINEP

INZERCE

**CIRKUS
LA PUTYKA**

Chapiteau

Jiné místo ve městě

www.chapiteau-x.cz

ČERVEN-ČERVENEC 2012 | NA ŠPEJCHARU, PRAHA 7

Předprodej v síti Ticketstream
www.ticketstream.cz

ArTriton | TICKET ART | DNES | UVÁDĚJÍ

CARMEN

KLASIKA POD HVĚZDAMI - LÉTO 2012

OPEN - AIR OPERA

ZÁMEK PRŮHONICE

20. 7. 2012, 21:00

WWW.KLASIKAPODHVEZDAMI.CZ

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Buďte akční celé léto



Letní nabídka pro Váš vůz ŠKODA

Vystartujte do léta s výhodnou nabídkou Autodružstva Praha. Letní servisní akce za 99 Kč probíhá od 1.6. do 1.9.2012. Váš vůz značky ŠKODA kompletně prohlédneme, včetně diagnostiky řídicích jednotek vozu. Případné závady na přání rychle a levně odstraníme. V průběhu akce je možné využít kompletní seřízení geometrie vozu za pouhých 600 Kč na nové 3D geometrii.

ŠKODA doporučuje
Castrol EDGE Professional

Váš autorizovaný servisní partner ŠKODA:

Autodružstvo Praha
Spojovací 41
190 00 Praha 9
Tel.: 284 828 305
info@adpraha.cz

Švédský král na OB klinice

Delegace Švédské královské akademie inženýrských věd v čele se švédským králem Carlem Gustafem XVI., patronem akademie, navštívila ve dnech 8. až 11. května Českou republiku a zavítala také na devítku.

Delegaci tvořilo na třicet zástupců švédského průmyslu, obchodu, vědeckých a akademických institucí. Soustředili se zejména na tři hlavní tematické okruhy: IT, nanotechnologie a zdravotnictví. Právě zájem o poslední jmenovanou oblast zavedl švédské hosty například do Fakultní nemocnice Motol, ale i OB kliniky Pod Krejčárkem nebo se seznámili s prací a projekty Fakultní nemocnice u Svaté Anny – Mezinárodní centrum klinického výzkumu (FNUSA-ICRC) Brno. **< red**



Švédský král Carl Gustaf XVI. v OB klinice Pod Krejčárkem

Děti z Vysočan zazpívaly japonskou hymnu

Třicet dětí z japonské Fukušimy přijelo letos v březnu na ozdravný pobyt do ČR na pozvání Česko-japonské společnosti.

Oblast Fukušimy zasáhlo v loňském roce silné zemětřesení. Vlivem této katastrofy přišly děti o školy, některé ztratily rodiče. Dnes se učí v provizorních prostorech, nemají tělocvičny. Proto Čes-

ký klub olympioniků zorganizoval pro tyto děti sportovní den, který se konal dne 24. března v hale Romana Šebrleho a Roberta Změlíka v Praze 6 – Vokovicích. Zúčastnil se ho kromě dalších i zástupce ja-

ponského velvyslance v ČR, čestná předsedkyně Česko-japonské společnosti Věra Časlavská, předseda Českého klubu olympioniků Oldřich Svojanovský, Roman Šebrle a další olympionici. Děti z pěveckého kroužku Mateřské školy U Vysočanského pivovaru zahajovaly sportovní den státními hymnami Japonska a České republiky. I když

se zdá neuvěřitelné, že předškoláci zpívali japonskou státní hymnu v japonštině, svůj úkol zvládli pod vedením učitelky Ludmily Antonyové perfektně a měli obrovský úspěch. Pro učitelky bylo setkání s dětmi z Fukušimy a jejich pedagogickým doprovodem nezapomenutelným zážitkem. **< red**

INZERCE

krásy světové úrovně
na dosah ruky



Slovácko

Vítěz soutěže EDEN 2011 pro Českou republiku

www.kudyznudy.cz/EDEN



CzechTourism

Pozemek + rodinný dům = 2 750 000 Kč

RD 1 350 000 Kč + pozemek 1 399 000 Kč

Jedinečná příležitost za neuvěřitelnou cenu!



Odolena Voda – za Humny

- cena včetně základové desky, přípojek a DPH
- 15 min. na metro
- za 4 měsíce můžete bydlet
- velikost pozemku od 700 m²
- rodinný dům – dřevostavba dle Vašeho výběru
- krásný výhled na Říp a České středohoří

Uvedená nabídka RD + pozemek je pro variantu RD Bungalov 11 + pozemek parc. č.: 126/66 (817 m²)

WADIA

Volejte 226 201 314
nebo navštivte www.wadia.cz

SP:32118501

SPOJTE SVÉ RODINNÉ PŮJČKY DO JEDNÉ

A MĚSÍČNĚ UŠETŘÍTE

Sloučíme půjčky Vaší rodiny až do výše 600 000 Kč.

- od různých bank a finančních institucí
- papírování vyřídíme za Vás
- možnost předčasného splacení kdykoliv

www.gemoney.cz | infolinka: 844 844 844



**GE Money
Bank**

Podle Vašich představ

Reprezentativní příklad: výše úvěru 234 000 Kč, 72 splátek, měsíční splátka 4 809 Kč, roční úroková sazba 13,9 %. Poplatky související s úvěrem: poskytnutí úvěru 2 340 Kč, vedení úvěrového účtu 69 Kč měsíčně, vedení běžného účtu 59 Kč měsíčně, jedna příchozí platba na běžný účet za měsíc 5 Kč. RPSN 16,5 %, celková částka splatná spotřebitelem 358 180 Kč. Na sjednání smlouvy o konsolidaci půjček není právní nárok.

SP:32118501

makro

Partner profesionálů

15 PRODUKTŮ
K NAROZENINÁM
**NESKUTEČNOU
CENU**

Z naší narozeninové nabídky jsme pro vás vybrali...

i SLEVA PLATÍ POUZE PRO JEDEN NÁKUP MAX. NA 1 PALETU S ORIGINÁLEM KUPONU.



Activia bílá, sladká bílá

- bal.: 6x 120 g
- cena za 120 g

5,70
6,50*

Kupon je možné uplatnit pouze 1x v období **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyčerpání zásob. Originál kupon předložte u pokladny. Kupon lze uplatnit v jakémkoliv velkoobchodním středisku MAKRO Cash&Carry ČR, s. r. o., registrovaným zákazníkem.



Kupon je možné uplatnit pouze 1x v období **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyčerpání zásob. Originál kupon předložte u pokladny. Kupon lze uplatnit v jakémkoliv velkoobchodním středisku MAKRO Cash&Carry ČR, s. r. o., registrovaným zákazníkem.



i SLEVA PLATÍ POUZE PRO JEDEN NÁKUP MAX. NA 1 PALETU S ORIGINÁLEM KUPONU.



Tatranky Liskooříškové

- bal.: 36x 47 g
- cena za 1 ks

4,20
4,79*

i SLEVA PLATÍ POUZE PRO JEDEN NÁKUP MAX. NA 1 PALETU S ORIGINÁLEM KUPONU.



Nescafé Gold

- instantní káva
- bal.: 3x 200 g • cena za 200 g
- uvedená cena je platná při odběru max. 180 bal. (paleta)

99,90
113,89*

Kupon je možné uplatnit pouze 1x v období **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyčerpání zásob. Originál kupon předložte u pokladny. Kupon lze uplatnit v jakémkoliv velkoobchodním středisku MAKRO Cash&Carry ČR, s. r. o., registrovaným zákazníkem.



Kupon je možné uplatnit pouze 1x v období **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyčerpání zásob. Originál kupon předložte u pokladny. Kupon lze uplatnit v jakémkoliv velkoobchodním středisku MAKRO Cash&Carry ČR, s. r. o., registrovaným zákazníkem.



i SLEVA PLATÍ POUZE PRO JEDEN NÁKUP MAX. NA 1 PALETU S ORIGINÁLEM KUPONU.



Braník Dvoulitr

- světlé výčepní pivo
- bal.: 6x 2 l
- cena za 2 l

19,90
23,88*

i SLEVA PLATÍ POUZE PRO JEDEN NÁKUP MAX. NA 1 PALETU S ORIGINÁLEM KUPONU.



Dětské plenkové kalhotky Active Baby Giant Pack

- více druhů • bal.: 2 ks
- cena za 1 ks při koupi 2 bal.

289,00
329,46*

Kupon je možné uplatnit pouze 1x v období **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyčerpání zásob. Originál kupon předložte u pokladny. Kupon lze uplatnit v jakémkoliv velkoobchodním středisku MAKRO Cash&Carry ČR, s. r. o., registrovaným zákazníkem.



Kupon je možné uplatnit pouze 1x v období **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyčerpání zásob. Originál kupon předložte u pokladny. Kupon lze uplatnit v jakémkoliv velkoobchodním středisku MAKRO Cash&Carry ČR, s. r. o., registrovaným zákazníkem.



i SLEVA PLATÍ POUZE PRO JEDEN NÁKUP MAX. NA 1 PALETU S ORIGINÁLEM KUPONU.



Dětské vlhčené ubrousky

- bal.: 4x 80 ks
- cena za 80 ks

16,90
20,28*

*cena s DPH **Za případné tiskové chyby společnost MAKRO Cash & Carry ČR s.r.o. neručí. Nabídka je platná pouze pro registrované zákazníky.

... pro ty další si přijďte do MAKRO.

Praha – Černý Most, Chlumecká 2424, Praha 9

Platnost akce: **20. 6. – 3. 7. 2012** nebo do vyprodání zásob

Sledujte nás na: www.makro.cz

www.facebook.com/makro.cz

Oslavte s námi 15 let na českém trhu

15 PRODUKTŮ
K NAROZENINÁM
makro
Partner profesionálů