



# DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**MINISTERSTVO ŽIVOTNÍHO  
PROSTŘEDÍ PODPÓŘILO  
PŘIPOMÍNKY MČ PRAHA 9  
K MODERNIZACI ŽELEZNIČNÍ  
TRATĚ LIBEŇ–MALEŠICE**

Příští číslo vyjde

**4. května  
2015**

**MČ Praha 9:**

## Zastupitelé schválili rozpočet Prahy 9 pro letošní rok



**NENECHTE  
SI ULÉTNOUT  
ČARODĚJNICE**



**MS  
V LEDNÍM  
HOKEJI**



**KONCERTY**

## Prodej elektrokol

- Kvalitní elektrokola od různých dodavatelů
- Špičkové pohony Bosch, Yamaha, Shimano aj.
- Přestavbové sady a doplňkový sortiment
- Bezplatná garanční prohlídka
- Sleva pro zákazníky PRE
- Poradenství s individuálním přístupem

[www.prekolo.cz](http://www.prekolo.cz)



Záruka  
**MOBILITY**  
každému  
ZÁKAZNÍKOVÍ

POUKAZ NA SLEVOU PŘI NÁKUPU ELEKTROKOLA

**1000 Kč**

Místo uplatnění: Centrum služeb PRE, Jungmannova 747/28, Praha 1  
tel.: 734234832, e-mail: [prekolo@pre.cz](mailto:prekolo@pre.cz)

Sleva se vztahuje na nákup elektrokol v hodnotě vyšší než 15 000 Kč. Slevy nelze sčítat nebo vymáhat v hotovosti.

Platnost do 31. 12. 2015

**PRE** KOLO

# PLÁNUJETE V PRAZE REKLAMNÍ KAMPAŇ? INZERUJTE V MĚSÍČNÍKU DEVÍTKA!

- náklad 35 000 výtisků
- distribuce zdarma do poštovních schránek
- další číslo vychází 4. května

**S NÁMI  
OSLOVÍTE  
CELOU PRAHU 9!**



pro informace o inzerci kontaktujte Víta Vrbického, tel.: 603 786 170, [vit.vrbicky@ceskydomov.cz](mailto:vit.vrbicky@ceskydomov.cz)



Městská část  
ÚřadKultura | Sport  
Školství | Volný časRodina | Bydlení  
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba  
Životní prostředíHistorie  
Služby

## SLOVO STAROSTY



**U**ž několik let se snažíme v Praze 9 řešit problémy s bezdomovci, když v této oblasti – jemně řečeno – stát zaspal. Jednou z cest je zapojení lidí bez domova do úklidu ulic a veřejných prostranství.

Musím konstatovat, že tyto naše projekty mnoho z vás podporuje a dostáváme také řadu tipů na to, kde by bylo třeba odklidit černé skládky, tak jako například v Jetřichovické ulici

v náletovém lesíku a podél protihlukové bariéry Kbelské ulice. V „lesíku“ zůstaly betonové dílce ze staveb panelových domů ještě před rokem 1989 a dnes se tam schází narkomané, lidi bez domova, místo slouží jako černá skládka. Problém by – jak navrhuje – vyřešil úklid a kultivace dřevin.

I když by to samozřejmě byl nejučinnější způsob, jak zabránit bezdomovcům k návratům do těchto míst a vytváření nepovolených skládek, není v našich silách ho realizovat. Pozemek je v soukromém vlastnictví a není v naší pravomoci určovat majitelům, jak s ním mají zacházet. Snažíme se však s majiteli dohodnout na nějakém přijatelném řešení a zatím jsme je vyzvali, aby pozemek uklidili a udržovali na něm pořádek. Lhůta k úklidu

běží. Místo také často kontroluje hlídka městské policie.

Na udržování pořádku v ulicích a veřejných prostranstvích Prahy 9, včetně likvidace černých skládek, vynakládáme ročně nemalé prostředky. Pamatuje na to také rozpočet pro letošní rok, který v březnu schválili zastupitelé Prahy 9. O to více nás těší, že se do úklidu nezištně zapojujete také vy, obyvatelé Devítky. Ať už v rámci akce Uklidme Česko, nebo při tradiční iniciativě Hrdlořežské zvoníčky a podobně. Spolu s tím, že jsme do úklidu veřejných prostranství aktivně zapojili také lidi bez domova, se nám v minulých letech podařilo snížit výdaje na odstraňování černých skládek o dvě třetiny na 300 000 korun.

**Ing. Jan Jarolím**  
starosta MČ Praha 9

## PŘEČTĚTE SI

4–5 Z radnice

6–7 Téma měsíce

8–9 Životní prostředí

10–11 Osobnost

12–13 Informace

14–15 Nejen pro seniory

16 Školství

17 Zdraví

18–23 Kultura

21–22 Rokytka

24 Život kolem nás

25 Dobrá rada

26–29 Sport

**Česká pošta**

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p. V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

## Oficiální měsíčník

## Městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová, a. s., pro Městskou část Praha 9 ve vydavatelství Strategic Consulting, s. r. o., pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 35 000 výtisků.

## MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9  
Tel.: +420 283 091 111

## Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

## Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková  
redakcedevitky@praha9.cz

**Redakční rada:** Předseda: Mgr. Adam Vážanský, Členové: Milán Apeltauer, Ing. Zdeněk Davídek, Ing. Marek Doležal, Zuzana Haberlová, Miloslav Hanuš, PaedDr. Taťjana Horká, Mgr. Tomáš Portlík, Ing. Mgr. Aleš Doležal, MUDr. Michal Mašek  
Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: [redakcedevitky@praha9.cz](mailto:redakcedevitky@praha9.cz) nebo na poštovní adrese Městské části Praha 9.

## Vydavatel:

Strategic Consulting, s. r. o.,  
Pod Rapidem 10, 100 00 Praha 10,  
IČ: 25792920, DIČ: CZ25792920

## Adresa:

Strategic Consulting, s. r. o.,  
Na Poříčí 8, 110 00 Praha 1  
Jednatel společnosti:  
Jan Čížek, [jan.cizek@ceskydomov.cz](mailto:jan.cizek@ceskydomov.cz)

## Marketing a inzerce:

Vít Vrbický,  
[vit.vrbicky@ceskydomov.cz](mailto:vit.vrbicky@ceskydomov.cz)  
Tel.: +420 603 786 170

## Korektury: Bc. Ing. Gabriela Hegerová

## Grafická úprava:

Strategic Consulting, s. r. o.  
[grafik@ceskydomov.cz](mailto:grafik@ceskydomov.cz)

## Tisk: Europrint, a. s.,

Pod Kotlářkou 3, 150 00 Praha 5

## Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p. Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 224 816 821 nebo na e-mailu: [distribuce@ceskydomov.cz](mailto:distribuce@ceskydomov.cz)

**Foto na titulní straně:** Marie Kurková

INZERCE

**Výběr nejlepších sportovců ČR  
SK8, SCT + Freestyle BMX!**

# SHOWTIME

## VOLUME 1

**SOBOTA  
18. 4.**

**KONCERT  
ATMO MUSIC LIVE**

**VISA Xchange** **ATMOMUSIC**

galerie  
**HARFA**  
plná obchodů

**Start akce v 11:00**  
**Hlavní program 15:00–18:00**

- Dvojitá MONSTER ENERGY MAX RAMPA
- Workshopy letních extrémních sportů
- Výuka základních triků • Soutěže pro diváky
- Autogramiáda profesionálních sportovců
- DJ Lucky Boy

vedle O<sub>2</sub> areny

Českomoravská

zdarma

[www.galerieharfa.cz](http://www.galerieharfa.cz)

# Praha 9 již po šesté připravuje udílení cen

Městská část Praha 9 vyhlásila další ročník udílení čestných cen a čestného občanství. Již šestým rokem tak oceňuje vzácné osobnosti spojené s regionem, jejich dílo i přínos pro devátou městskou část.

Od roku 2010 předává Praha 9 tyto ceny vždy v polovině září u příležitosti výročí, kdy císař František Josef 1. udělil Devítce právo používat městský znak v podobě, jakou známe dodnes.

„Rozhodli jsme se takto ocenit významné osobnosti, které se svým životem, působením nebo dílem zasloužili o rozvoj naší městské části. Rádi bychom však tímto

způsobem projeví i úctu obyčejným občanům a obyvatelům Devítky, kteří přispěli nebo přispívají k tomu, aby se v našem regionu žilo lépe,“ vysvětluje místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský.

## Návrhy podávají sami občané

Hlavní podmínkou pro udělování ocenění je, že návrhy podávají

sami občané městské části, případně instituce prostřednictvím svých zastupitelů. Tyto návrhy je možné podávat již nyní, a to do konce května prostřednictvím formulářů, které jsou k dispozici v informačních centrech na vysočanské radnici nebo Poliklinice Prosek. Ke stažení jsou formuláře také na webových stránkách [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz), kde občané naleznou



i veškeré další informace včetně pravidel udílení cen. <

## Ze Zastupitelstva Městské části Praha 9



Zastupitelé MČ Praha 9 se sešli na jednání 10. března.

**Do funkce přisedící u Obvodního soudu pro Prahu 9** zvolili Ivanu Vydrovou.

**Schválili rozpočet MČ Praha 9 na rok 2015** s příjmy ve výši 371 318 tis. Kč a výdaji 420 579,6 tis. Kč. Rozdíl příjmů a výdajů -49 261,6 tis. Kč bude kryt z prostředků uspořené v minulých letech. Více se dozvíte z rozhovoru s Tomášem Portlíkem, místostarostou Prahy 9 odpovědným za finance.

**Souhlasili s rozdělením finančních prostředků na granty v roce 2015.** Na grantový program č. 1 – Využití volného času dětí a mládeže jde 250 000 Kč, na grantový program č. 2 – Životní prostředí a kulturní činnost rovněž 250 000 Kč. Grantový program č. 3 – Humanitární a sociální ziská 400 000 Kč a grantový program č. 4 – Protidrogový a prevence kriminality 100 000 Kč. Celkem tedy bude v grantovém řízení rozdělen 1 000 000 Kč. Rada MČ Praha 9 má přitom zplnomocnění zastupitelstva k přesunům mezi jednotlivými grantovými programy do výše 5 % z celkového objemu finančních prostředků.

**Nesouhlasili se zkrácením lhůty pro projednání návrhu technické novely, tzv. Pražských stavebních předpisů,** neboť se jedná o dokument zásadního významu pro rozvoj hl. m. Prahy, který musí být řádně projednán zastupitelstvy městských částí a široce a transparentně komunikován s občany. Zároveň schválili připomínky MČ Praha 9 k technické novele Pražských stavebních předpisů. (Podrobně jsme o tom informovali v minulých vydáních Devítky.)

**Souhlasili s předložením projektové žádosti „Revitalizace naučné stezky Amerika“ s celkovým rozpočtem 16 977 921,4 Kč.** Hlavní

město Praha vyhlásilo 3. 2. 2015 patnáctou výzvu Operačního programu Praha – Konkurenceschopnost. Na ni je vyčleněno zhruba 75 mil. Kč s tím, že míra spolufinancování pro městské části je 7,5 % tj. v případě naučné stezky Amerika 1 246 119,1 Kč celkových způsobilých výdajů projektu. Realizace musí být dokončena do konce října 2015. Projekt revitalizace naučné stezky Amerika je část z celkového dlouhodobého záměru MČ Praha 9 zpřístupnit přírodní památku Prosecké podzemí. Momentálně se jedná o řešení nadzemní části. Řešené území se nachází v katastrálním území Proseka při ulici Na Vyhliďce. < mk

## O výběrové řízení na pronájem bytů je velký zájem

Městská část Praha 9 poté, co byl schválen postupný prodej bytových jednotek jejich oprávněným nájemcům do roku 2018, přistoupila ke změně pravidel pro pronajímání bytů za smluvní nájemné za první měsíc nájemního vztahu.

Minimální smluvní nájemné je nyní u jednotlivých vyhlášených bytů stanovováno individuálně s ohledem na stav bytu, jeho výměru, výši dluhu na něm vážnoucí a rok jeho prodeje. Vítěz výběrového řízení se stane oprávněným nájemcem, s právem bytovou jednotku v příslušném roce koupit za zvýhodněnou cenu, stanovenou pro ostatní oprávněné

nájemce.

Již první výběrové řízení podle nových pravidel, konané v září minulého roku, potvrdilo zvýšený zájem občanů o tuto formu získání nájemního bytu, kdy zájemci velmi rychle pochopili výhodnost nově zavedeného postupu.

V lednu 2015 bylo vyhlášeno již druhé výběrové řízení na pronájem dalších 6 bytů. Celkem bylo

doručeno 77 nabídek uchazečů. Minimální ceny prvního smluvního nájmu byly stanoveny podle popsaného principu u jednotlivých bytů v rozmezí od 300 000 Kč až po 600 000 Kč. Vítězné částky pak výrazně převýšily tyto vyhlášené minimální ceny – například u bytu v Jablonecké ulici o velikosti 2+0, kdy minimální smluvní nájemné za první měsíc nájmu bylo

stanoveno částkou 330 000 Kč, činila vítězná částka 775 310 Kč! A také u dalších bytů se nabídky blížily k dvojnásobku vyhlášené minimální ceny.

Můžeme jenom konstatovat, že obě proběhlá výběrová řízení jsou i výrazným úspěchem radnice Městské části Praha 9. Proto také MČ Praha 9 shromažďuje několik dalších bytů, na jejichž nájem vyhlásí v průběhu roku 2015 další výběrové řízení. <

**Zuzana Mikisková**  
bytové oddělení MČ Praha 9

**RADNICE PRAHY 9:  
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOĽBA:  
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:  
INTERNET:  
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

Tel.: +420 283 091 111  
Tel.: +420 283 091 101-102  
[www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)  
[podatelna@praha9.cz](mailto:podatelna@praha9.cz)

Kontakty na redakci,  
inzerce i distribuci  
najdete na třetí  
stráně v tiráži



# Připomínky Devítky k rozšiřování nákladní železniční dopravy ve městě podpořilo ministerstvo životního prostředí

Snahou Správy železniční dopravní cesty (SŽDC) je zvýšit kapacitu železniční trati mezi stanicemi Praha–Libeň a Praha–Malešice. Podrobně jsme o tom informovali v březnovém vydání Devítky včetně námitek Městské části Praha 9 k tomuto záměru. Nyní stanovisko Devítky podpořil také závěr zjišťovacího řízení Ministerstva životního prostředí ČR.

## Malá rekapitulace

SŽDC plánuje výstavbu nové dvoukolejné části trati s mimoúrovňovým křížením s železniční tratí Praha–Kolín. V železniční stanici Praha–Libeň by nová dvoukolejná trať navazovala na stávající nákladovou skupinu a před malešickým tunelem se napojila na stávající jednokolejnou trať Libeň–Malešice. Stavba dvoukolejného mimoúrovňového křížení trati mezi Libní a Hrdlořezy nad kolejemi spojujícími Prahu a Kolín by měla být dlouhá 4,030 kilometru, z toho délka nové trati je 1,997 km. S jejím zahájením počítá SŽDC v letech 2019–2020. Předpokládáné náklady na ni se pohybují kolem jedné miliardy korun.

S modernizací stávající železniční tratě Městská část Praha 9 souhlasí, s jejím rozšiřováním však nikoliv. Devítka už dávno není okrajovou částí Prahy a nákladní doprava, ať už silniční, nebo železniční, do intravilánu města nepatří. Plánovaná modernizace by pomohla odhlučnit libeňské nákladové nádraží, po němž obyvatelé této části Prahy 9 volají. Rozšiřování železnice by ale negativně ovlivnilo území kolem toku Rokytky, do jehož revitalizace a meandrů podél něho v hrdlořežské lokalitě v uplynulých letech hl. m. Praha investovalo nemalé prostředky, aby se ze zanedbané části stala rekreační a relaxační zóna. Proti plánované stavbě nové tratě se rozhodně staví také obyvatelé



**Snímek je pořízených od Hořejšího rybníka u Rokytky. Na tomto místě má stát nový, již třetí most, který povede nad stávajícími dvěma. Stavba mostní konstrukce by zde přerušila provoz cyklostezky a má zasáhnout i samotný rybník.**

Hrdlořez. Již přidání třetí koleje na traťovém úseku Libeň–Běchovice zhoršilo kvalitu životního prostředí. Nyní Správa železniční dopravní cesty plánuje další zásah, který Hrdlořezům a části Vysočan přinese další zvýšení hluku, jenž se už dnes pohybuje na hranici norem.

## Stanovisko ministerstva pro životní prostředí

Připomínky MČ Praha 9 ke zvýšení kapacity železniční trati mezi Libní a Malešicemi podpořilo také Ministerstvo životního prostředí ČR. Ve zprávě z 16. března 2015 konstatovalo, že plánovaná modernizace má významný vliv na životní prostředí, a proto je nutné, aby Správa železniční dopravní cesty dokumentaci k projektu dopracovala.

## V oblasti ochrany přírody a krajiny chybí např.:

- Přírodovědný průzkum zaměřený na ohrožené druhy živočichů, zejména skokanů, slepýše křehkého, ledňáčka říčního, volavky šedé, slavíka obecného.
- Dendrologický posudek s přesným zakreslením dřevin, které budou káceny na břehu Hořejšího rybníka, minimalizovat přítom rozsah kácení dřevin, případně navrhnout náhradní výsadbu.

- Detaily k „dočasné konstrukci pro výstavbu nového mostního objektu“, která bude umístěna do Hořejšího rybníka.
- Podrobné vyhodnocení vlivu stavby, především nestandardně vysokého mostu, na krajinný ráz území přírodního parku Smetanka a okolí Hořejšího rybníka.

## V oblasti ochrany veřejného zdraví je to např.:

- Hluková studie s nezávislým měřením hluku, která zohlední, že se zvýšením železniční tratě nad okolní krajinu dojde k většímu šíření hluku a zahrne hlukovou zátěž z železniční dopravy na koridoru Praha–Kolín–Česká Třebová.
- Hodnocení, zda jsou navrhovaná protihluková opatření dostatečná (zda navržené protihlukové clony výšky 2,5 m potřebným způsobem omezí úroveň nepříznivých účinků hluku), zda dojde rozšířením tratě k vyššímu zatížení rozřazovacího nádraží v Praze–Libni (zejména v noční době).
- Uvedení reálného počtu nákladních automobilů a předpokládaného objemu materiálu přepravovaného jednotlivými přístupovými cestami v době realizace záměru.

## V dopravě se jedná např. o doporučení:

- Vzhledem k dopadům stavební dopravy na provoz na pozemních komunikacích je třeba, aby stavba byla zásobována zejména po železnici a silniční doprava byla redukována pouze na betonáž.
- V maximální míře využít trasu Českobrodská – Za Mosty (neobydlená část) – most – panělová cesta – stavba. Stavební dopravní minimalizovat v ulicích U Harfy a Čerpadlová.

## O stavbě

- Objasnit, jakým způsobem se urychlí doprava, když se trojkolejná trať zhruba po 1000 metrech opět spojí do jedné koleje vedené tunelem pod Českobrodskou ulicí, a kdy se podle údajů SŽDC příliš nezvýší počet nákladních souprav.
- Vyhodnotit ekonomické přínosy stavby pro dopravní infrastrukturu s hodnocením případných variant, včetně nulové.
- Doplnit výškové kóty celé stavby, a to především v místě křížení se stávající tratí, doplnit podélný řez tratí, zpracovat nové vizualizace záměru.

◀ mk  
foto: mh

S Tomášem Portlíkem, místostarostou Prahy 9 odpovědným za finance, o rozpočtu Devítky pro rok 2015

# Jak se sestavuje rozpočet, když příjmy stále klesají a výdaje rostou



Zastupitelé Městské části Praha 9 schválili rozpočet pro rok 2015 s příjmy ve výši 371 318 000 korun a výdaji v objemu 420 579 600 Kč. Rozdíl – 49 261 600 Kč bude pokryt prostředky vytvořenými v minulých letech. I v letošním roce tedy Devítka nebude hospodařit na dluh.

**Coby místostarosta odpovědný za finance deváté městské části jste sestavoval rozpočet popáté. Je to se zkušenostmi jednodušší?**

Každá zkušenost se cení, nicméně sestavování rozpočtu má svá pravidla. Už v říjnu jsme začali sbírat požadavky na výdaje jednotlivých kapitol a hodnotili předpokládané příjmy. Ke všemu se vyjadřovali členové jednotlivých komisí

a následně i rozpočtová komise, která návrh rozpočtu doporučila ke schválení Radě MČ Praha 9. Po schválení v radě návrh projednal finanční výbor a doporučil ke schválení zastupitelstvu. Zastupitelé pak pro něj zvedli ruku 10. března.

**Stalo se už tradicí, že součástí příjmů rozpočtu deváté městské části nejsou žádné prostředky, které by byly získány zadlužením. Nicméně příjmy ze státního rozpočtu i rozpočtu hlavního města Prahy rok od roku klesají...**

Příjmy ze státního rozpočtu a rozpočtu hl. m. Prahy jsou spolu s vlastními příjmy, převody z hospodářské činnosti a naspořenými financemi z minulých let součástí příjmů rozpočtu městské části. A příjmy ze státního rozpočtu průběžně od roku 2010 klesají a nic nenasvědčuje tomu, že by příspěvek na výkon státní správy začal opět růst navzdory tomu, že stát na nás navaluje další a další povinnosti. Třetím rokem například stát neproplácí příspěvek na žáka ve výši 4 508 000 korun.

**Na jedné straně zvyšující se povinnosti radnic, na druhé straně klesající příspěvky na financování výkonu státní správy. Jak lze tuto disproporci odstranit?**

Normativy, které by jasně stanovily minima a maxima hrazená státem za objednané služby. Radnice by pak věděly, za kolik a jak budou tyto služby pokrývat.



Zateplení budovy Polikliniky Prosek

**O mnoho lépe se nevyvíjí ani dotace z rozpočtu hlavního města Prahy. Nebo se snad situace pro letošní rok zlepšila?**

Nezměnila. Máme nejnížší možné neinvestiční dotace na jednoho obyvatele ve výši 2400 Kč. Změnou metodiky výpočtu obyvatele v roce 2013 (podle níž klesl počet obyvatele Prahy 9) přišla naše městská část více než o 5 milionů Kč. Pro letošní rok sice tento příspěvek vzrostl na 2500 Kč, ale stále je to málo. Navíc dotační systém znevýhodňuje okrajové městské části, které sice získávají částku na jednoho obyvatele, ale zvýší-li se jejich počet, nejsou v tomto příspěvku zahrnuty investiční náklady na rozvoj infrastruktury. Pokud se tedy tento zastaralý a dnešní době neodpovídající systém nezmění, nemůžeme očekávat zvýšení příjmů z dotací hl. m. Prahy.

**Jak by se měl změnit?**

Chtěli bychom, aby systém dotací zásadně zohledňoval investice do infrastruktury (např. mateřských a základních škol) a následně náklady na jejich provoz. Nebo druhou cestou je zvýšení minimálního příspěvku na jednoho obyvatele. V roce 2007 byla jeho výše 2200 Kč, v roce 2008 se zvýšila na 2300 Kč a od roku 2009 do letoška byla 2400 Kč. Minimální pokrytí se po pěti letech tedy zvýšilo pouze o 100 Kč na obyvatele a přitom daňové příjmy hlavního města Prahy loni vzrostly o 2,3 miliardy. Pokračujeme tedy ve starém systému s ještě horšími pravidly. A pokud by se do minimálního příspěvku na jednoho obyvatele promítla také inflace, měly by jednotlivé městské části dostávat minimální příspěvek na obyvatele ve výši 2900 Kč, nikoliv pouhých letošních 2500 Kč.



Výstavba budovy MŠ U Nové školy



Výstavba nových pavilonů MŠ U Vysočanského pivovaru





Zateplení ZŠ Novoborská

**V rozpočtu pro letošní rok počítáte s vlastními příjmy, z nich větší část tvoří daň z nemovitosti ve výši zhruba 55 milionů korun. Není to málo?**

Pro odhad příjmů jsme opravdu spíše konzervativnější a očekáváme méně, než je skutečnost. Ale lepší je být příjemně překvapen než nepřijemně zaskočen. A u daně z nemovitosti bych se rád zastavil. Je totiž jedinou výraznější částkou, která jde přímo do rozpočtu městské části. Její výši ovšem schvaluje Zastupitelstvo hl. m. Prahy a my ji nemůžeme přímo ovlivnit. Chtěli bychom proto, aby více našich příjmů bylo nezávislých na jiných rozpočtových organizacích. Rádi bychom například otevřeli diskuzi o nahrazení daně z nemovitosti místním poplatkem, který by si městské části mohly stanovovat samy.

**Jakou výši v příjmech městské části činí finance z hazardu?**

To dnes nelze říci. Peníze z hazardu na rozdíl od minulých let nejsou součástí návrhu rozpočtu, protože je nezískáváme prostřednictvím správních a místních poplatků, ale v podobě dotace od hl. m. Prahy. V rozpočtových příjmech nejsou ani účelové a neúčelové dotace od hl. m. Prahy, Státního fondu životního prostředí a evropských

fondů. Ty se účtují až ve chvíli, kdy jsou schváleny.

**Jak důležité jsou tyto dotace (od hl. m. Prahy, Státního fondu životního prostředí a Evropských fondů) pro rozpočet Devítky?**

Velmi. Bez nich by nevznikla celá řada investic. Od roku 2010 jsme získali téměř 180 milionů korun, z nichž bylo financováno zateplení mateřských a základních škol, rekonstrukce náměstí na Starém Proseku, pořízení zametacího stroje na snížení emisí, vybudování podzemních kontejnerů na tříděný odpad, nástavba pavilonu Mateřské školy Šluknovská, nový pavilon mateřské školy U Nové školy, nová MŠ v Kytlické, revitalizace sportovního areálu při ZŠ Na Balabence, rekonstrukce vnitrobloků Rumburská a Bílinská. Rekonstruovali jsme středisko záchranné služby při Poliklinice Prosek, vybuodovali stacionář pro lidi trpící Alzheimerovou a dalšími chorobami, posílili činnost Českého červeného kříže v Praze 9. Důležité jsou pro Devítku také finanční prostředky, které investuje hl. m. Praha a jeho organizace, v minulosti např. do rekonstrukce tramvajové trati v Poděbradské ulici, nebo do úpravy koryta Rokytky což je důležité pro vytváření klidové zóny Rokytky.



Zateplení ZŠ Litvínovská



Rekonstruované středisko záchranné služby při Poliklinice Prosek

**Co chcete z těchto fondů financovat letos?**

Zateplení střediska sociálních služeb v Harrachovské a Českolipské, realizovat park Srdce, právě probíhající revitalizaci parku Balabenska stejně jako probíhající investici do nového polyfunkčního pavilonu při ZŠ Litvínovská. Pokud se nám podaří získat prostředky od hl. m. Prahy, chceme nahradit starý pavilon MŠ U Vysočanského pivovaru. Celkově bychom na tyto investice chtěli získat částku kolem 40 milionů korun.

**Které investice budou mít letos zelenou?**

Především ty ve školství. Proto jsme také kapitole školství, mládež a sport zvýšili rozpočet, když rozpočty ostatních kapitol zůstaly zhruba na úrovni loňského roku. Po investicích do mateřských škol, kdy se nám rekordně podařilo zvýšit počet míst v MŠ o 391, se nyní musíme soustředit na zvyšování počtu míst v základních školách. V prvním kroku musíme připravit projektovou dokumentaci k rozšíření ZŠ Špitálská a ZŠ Novoborská, k vybudování nové ZŠ U Elektry, aby chom v budoucích letech splnili svoji zákonnou povinnost a zajistili povinnou školní docházku dětem z Prahy 9.

**Pokud se tedy Praha 9 bude rozvíjet takovým tempem jako doposud, kdy počet obyvatel za posledních deset let reálně vzrostl o více než 10 tisíc, což se promítá i do rostoucích výdajů MČ Praha 9, např. investic, ale na druhou stranu – jak jsme o tom mluvili – nejsou zohledňovány příjmy do rozpočtu, směřuje Devítka k tomu, že výdaje převyšují příjmy. Co pak?**

Výdaje v rozpočtu MČ Praha 9 dlouhodobě snižujeme. Výjimku představuje letošní rok, kdy se snažíme o získání vyšších příspěvků do rozpočtu. Podle toho, jak bude naše snaha úspěšná, zvolíme tempo mandatorních výdajů. Pokud uspějeme, služby, které naše městská část poskytuje, nebudeme omezovat. V opačném případě bude nutné sáhnout k tvrdším opatřením.

**Čeho by se případné omezení výdajů týkalo?**

Nemyslím si, že by bylo rozumné krátit výdaje tak, že v každé rozpočtové kapitole by se výdaje snižovaly rovnoměrně. Museli bychom sestavit seznam priorit, v němž by neměly chybět například úklid veřejných prostranství, služby ve školství, sociální služby... a na druhé straně by bylo všechno to, co lidé ke svému každodennímu životu nutně nepotřebují.

◀ mk



Zateplení ZŠ Na Balabence

**Harmonogram blokového čištění v Praze 9**

**číslo bloku: 1** **ÚT 7. 4. – ČT 10. 9.**  
Hrdlořežská: úsek Česobrodská – Pod Smetankou, Pokorného, Jahodnická: úsek Česobrodská – Pokorného, Za Mosty: úsek NN 5088 – Pokorného, Aloisovská, Cedrová, Jednostranná, Třešňová: úsek Za Horou – Aloisovská, Za Horou, Jívová: úsek Za Mosty – slepý konec, Čelákovická: úsek Pokorného – Lisková

**číslo bloku: 2** **ST 8. 4. – PÁ 11. 9.**  
Chrastavská, Hejnická, Trojmezí, Nad Kundratkou: úsek Hejnická – Na Pokraji, Na Vyhliďce, Na Pokraji, U Prosecké školy

**číslo bloku: 3** **ČT 9. 4. – ÚT 15. 9.**  
Za Statkem, Teplická + parkoviště, Litvínovská: úsek Teplická – Veltruská, K Lipám: úsek Litvínovská – Litoměřická, Rumburská, Bílinská, Bohušovická + 2x parkoviště, Litoměřická: úsek Teplická – Na Pokraji

**číslo bloku: 4** **PÁ 10. 4. – PO 14. 9.**  
Veltruská, Litvínovská: úsek Veltruská – slepý konec, Vysočanská + 3x parkoviště: úsek Teplická – Litoměřická, Litoměřická: úsek Na Pokraji – Veltruská

**číslo bloku: 5** **PO 13. 4. – ST 16. 9.**  
Lovosická: úsek Vysočanská – Novoborská, Jablonecká, Šluknovská, Jiřetinská

**číslo bloku: 6** **ÚT 14. 4. – ČT 17. 9.**  
Kytlická, Jetřichovická + parkoviště, Lovosická: úsek Novoborská – Prosecká + parkoviště, Prosecká – parkoviště, NN 295, NN 1305 – část, NN 1726

**číslo bloku: 7** **ST 15. 4. – PO 21. 9.**  
Měšická, Jiřická, Mratínská, Poleradská, Zárybská, Rudečská, Hlavenecká, Brázdímská, Borecká,

Miškovická, Svěmyslická, Přezletická, Ctěnická, Martinovská, Měšická – parkoviště

**číslo bloku: 8** **ČT 16. 4. – ÚT 22. 9.**  
Pod Náspem, nám. Na Balabence: úsek Sokolovská – Kovanecká, Kovanecká: úsek nám. Na Balabence – Kovářská, Podvinný mlýn: úsek Sokolovská – NN 5072, NN 2893 – spojka Podvinný mlýn, Maťejkova, Čihákova, U Školičky, K Moravině: úsek Čihákova – U Školičky, spojka Čihákova – U Školičky, Kovářská: úsek Kovanecká – Sokolovská

**číslo bloku: 9** **PÁ 17. 4. – PÁ 18. 9.**  
Pod Pekárnami, Špitálská, Zákostelní, Pod Strojírny: bez úseku k ul. Poštovská, NN 3273, NN 3274, NN 3277 – část, Poštovská, U Vysočanského pivovaru, Prouzova, Novoškolská, Nemocniční, Kolbenova: úsek Špitálská – Poštovská (pravá strana)

**číslo bloku: 10** **PO 20. 4. – ST 23. 9.**  
Novovysočanská: úsek Vysočanské nám. – slepý konec, Vysočanské náměstí: úsek Novovysočanská – Spojovací, Skloněná: úsek Novovysočanská – Spojovací, U Nové školy: úsek Novovysočanská – konec plotu, Odlehlá, Prokopka, K Trati, Pod Balkánem + 2 parkoviště, U Kloubových domů, K Fišpance

**číslo bloku: 11** **ČT 23. 4. – ČT 24. 9.**  
U Harfy, Na Harfě, Pod Harfou, Klečákova, Čerpadlová, Podkovářská, Na Výběžku, V Předním Hloubětíně, U Elektry: úsek Poděbradská – NN 3871, Nademlejská, Kolmá, K Náhonu, Českomoravská: úsek Freyova – Lisabonská (pravá strana)

**číslo bloku: 12** **PÁ 24. 4. – PÁ 25. 9.**  
Novoborská, Varnsdorfská, Harrachovská, Cvikovská, Mimoňská, Zandovská, Českolipská

**číslo bloku: 13** **PO 27. 4. – ST 30. 9.**  
Litoměřická: úsek Veltruská – Vysočanská, Nad Šestikopy: úsek Kopečná – slepý úsek, Kopečná, Čihlářská, Piskovcová + parkoviště, Nad Krocínkou: úsek Prosecká – Piskovcová

**číslo bloku: 14** **ÚT 21. 4. – ÚT 29. 9.**  
Drahobejlova, Na Rozcestí, Lihovarská, Kurta Konráda, U Skládky, U Svobodárny, Kovářská: úsek Ocelářská – Sokolovská, K Moravině, Ocelářská: úsek Lihovarská – K Moravině

**číslo bloku: 15** **ÚT 28. 4. – ČT 1. 10.**  
Na Krocínce, Na Vysočanských vinicích, Letňanská: úsek Obvodová – Na Vysočanských vinicích, Obvodová, Pod Krocínkou, Nad Vysočany, Ke Klíčovu: úsek Ke Klíčovu – Pod Krocínkou, U Vysočanského cukrovaru

**číslo bloku: 16** **ST 29. 4. – PÁ 2. 10.**  
Stoupající, Klíčovská, Satalická, U Voborníků, Okřínecká, Kojetická, Letňanská

**číslo bloku: 17** **ČT 30. 4. – PO 5. 10.**  
Habartická, Dvoudílná, K Šafránci, K Lipám: úsek Na Pokraji – Litoměřická, Děčinská + parkoviště na konci Děčinské, Střížkovská: úsek Teplická – Děčinská vč. slepého úseku

**číslo bloku: 18** **ST 22. 4. – ÚT 6. 10.**  
Na Břehu: úsek Sokolovská – Rubeška – slepý úsek, Na Břehu: úsek Sokolovská – Freyova (parkovací chodník), Rubeška, Podnádražní, Bassova – bez parkoviště, Mlékárenská, Staromlýnská, Pešlova, Zbuzkova: úsek Krátkého – Bratří Dohalských, Bratří Dohalských, Krátkého, Paříkova, NN 4679: spojka Jandova – Pešlova

**Rozšiřte databázi významných stromů**

Řada stromů kolem nás připomíná důležité historické okamžiky. Pakliže nebyly po výsadbě řádně označeny, jejich poselství se postupně vytrácí. Nově vyhlášená soutěž „Objevme významné stromy“ má pomoci pátrat po zajímavých velikánech, jež budou následně zařazeny do celopražské databáze významných stromů.

Za významné jsou považovány dřeviny spojené s důležitou událostí, nesoucí určité poselství či jsou zajímavé z hlediska vzrůstu. V současné době je na webu Pražské stromy ([www.prazskestromy.cz](http://www.prazskestromy.cz)) evidováno 204 významných stromů.

Znáte další pozoruhodné dřeviny? Své návrhy na významné stromy můžete posílat na e-mail [prazskestromy@seznam.cz](mailto:prazskestromy@seznam.cz) až do konce září. Nezapomeňte připsat, kde strom roste, a jeho poselství. Pro autory dobrých tipů je připravena řada knižních novinek.

Tématu významných stromů se týká i přednáška, která proběhne 8. 4. 2015 od 18 hodin v Národním zemědělském muzeu na Letné. **text a foto: Ar**



**Deratizace v Praze 9**

Hlavní město Praha bude i v letošním roce zajišťovat cyklickou deratizaci v objektech a na plochách, které vlastní a přímo spravuje, a dále v přilehlých prostorách a v kanalizační síti.

**D**održování správného postupu při výkonu deratizačních prací a kontroly kvality garantuje Hygienická stanice hlavního města Prahy.

**Jaro**

**1. 4. – 29. 4. 2015**

K Moravině, Sokolovská, Drahobejlova, U Svobodárny, Podvinný mlýn, Kovanecká, Kovářská, Kurta Konráda, U Skládky, nám. Na Balabence, stanice metra Českomoravská – okolí

**4. 5. – 28. 5. 2015**

Novovysočanská, Freyova, Na Harfě, Pešlova, Poštovská, U Vysočanského pivovaru, Skloněná, Pod Strojírny, Nemocniční, U Harfy, Zbuzkova, Kolbenova, Na Břehu, Bratří Dohalských, Podnádražní, Spojovací, Sokolovská, Čerpadlová, okolí stanice metra Vysočanská a Kolbenova

**Podzim**

**27. 7. – 24. 8. 2015**

Kojetická, Litvínovská, Vysočanská, Jablonecká, Letňanská, Klíčovská, Zakšínská, Veltruská, Litoměřická, Rumburská, Prosecká, Teplická

**25. 8. – 17. 9. 2015**

Kardašovská, Krylovecká, Rochovská, Slévačská, Poděbradská, Monovská, nám. Ve Starém Hloubětíně, Vajgarská, Zelenečská, Kukelská, okolí stanice metra Hloubětín

**13. 10. – 31. 10. 2015**

Opakovaná deratizace problematických lokalit se zvýšeným výskytem hlodavců.

**Deratizace stokové sítě hl. m. Prahy v Praze 9**

**13.–17. 4.**

Satalice, Vysočany

**27. 4. – 1. 5.**

Kbely, Vinoř, okolí ulice Novovysočanská, okolí stanic metra Prahy 9

**25.–29. 5.**

Harfa a okolí, Černý Most I.

**27. 7. – 21. 8.**

Prosek, Hloubětín, Letňany



## Praha 9 brání zeleň nedaleko vinice Máchalka

Zastupitelé MČ Praha 9 na svém březnovém zasedání zásadně nesouhlasili s návrhem na změnu Územního plánu hl. m. Prahy v rámci celoměstsky významných změn na pozemku č. parc. 1667/4 k.ú. Vysočany v Praze 9. Jedná se o 34 974 metrů čtverečných zelené plochy u vinice Máchalka, v územním plánu označeném jako pěstební plochy - sady, zahrady, vinice, kterou chtělo hl. m. Praha změnit na funkční plochu čistě obytnou určenou k výstavbě obytných domů.

Zabránit tomu, aby se na zeleném území nedaleko vinice Máchalka a Bobové dráhy začalo stavět, se snaží MČ Praha 9 už od roku 2007, kdy tyto plochy od restituentů koupili tři noví majitelé a od té doby iniciují změnu v územním plánu tak, aby zde mohli začít stavět.

„Noví majitelé kupovali tento pozemek s vědomím, že se jedná o pěstební plochy - sady, zahrady, vinice. Jediné, co zatím v bývalém sadu Máchalka udělali, bylo, že v roce 2007 vykáceli meruňkové stromy a dál se o nic nestarali, takže dnes tu najdete jen náletové dřeviny,“ konstatovala na jednání zastupitelstva Milada Hladíková,

předsdkyně spolku Zelená Máchalka. „Přesto tu v zeleni žije celá řada živočichů a zeleň stále působí jako čistíčka vzduchu a je protíváhou hustě zastavěných Vysočan.“ Milada Hladíková ocenila i snahu radních MČ Praha 9, kteří se už několik let snaží o zachování zeleně v této části Devítky, a podporují spolek Zelená Máchalka, který proti spekulantům vystupuje.

### O co ve sporu jde?

Vlastníci zeleného svahu ve Vysočanech navrhuji, aby třetina této plochy byla v Územním plánu hl. m. Prahy zařazena do plochy „čistě obytná“ a další dvě třetiny do plochy „zeleň městská a krajinná“.

„S tímto návrhem nesouhlasila Městská část Praha 9 již při podání původní žádosti vlastníky pozemků v roce 2007 a i nadále nesouhlasila se zařazením této žádosti do projednání změn územního plánu v roce 2014. Naše nesouhlasné stanovisko jsme opět postoupili Odboru územního plánování Magistrátu hl. m. Prahy společně s usnesením Rady MČ Praha 9,“ konstatuje místostarosta Prahy 9 Tomáš Portlík.

Marek Doležal, místostarosta Prahy 9 odpovědný za územní plánování, k tomu dodává: „Vlastníci parcely požadují, aby třetina pozemku, tedy více než 11 tisíc metrů čtverečných, bylo změněno na „čistě obytnou“ plochu bez koeficientu zástavby, takže by zde mohla vyrůst obrovská masa staveb co do rozlohy i výšky. Zbylé

dvě třetiny chtějí změnit na „městskou a krajinnou zeleň“. Znamená to, že za určitých podmínek by se mohlo stavět i tady. Změna územního plánu by narušila přírodní charakter území a vyvolala další nekoordinované požadavky na změnu územního plánu v této lokalitě pro výstavbu bydlení. Ty nelze řešit jednotlivě, ale celkovou změnou v území podle schválené urbanistické studie, včetně vyřešení dopravy v klidu a napojení celé lokality na infrastrukturu.“

### Bezprecedentní postup magistrátu

Aby pražský magistrát mohl jednat o změnách v územním plánu, je třeba, aby s nimi nejdříve souhlasila příslušná městská část. Ta ovšem odmítla, aby zelená plocha na parcele č. 1667/4 ve Vysočanech byla zčásti změněna na čistě obytnou plochu a zčásti na městskou a krajinnou zeleň. Přesto Výbor pro územní rozvoj hl. m. Prahy přeřadil tento podnět z nedoporučených do doporučených změn k projednání a navíc ho mimořádně zařadil na jednání 26. června 2014, tedy do projednávání změn územního plánu 07, ačkoliv původně ho měl projednávat ve vlně 08, pokud by s tím Devítka souhlasila.

„O tomto bezprecedentním postupu informujeme vedení hl. m. Prahy a požadujeme vysvětlení po Výboru pro územní rozvoj a odboru stavebním a územního plánu hl. m. Prahy,“ uzavírají Tomáš Portlík a Marek Doležal.

◀ mk

## Jarní úklid v Hrdlořezech

Také letos se uskuteční tradiční jarní úklid Hrdlořez. Pokud máte chuť se přidat, zájemci se sejdou v sobotu 11. dubna ve 14.30 hodin u dětského hřiště v ulici Pod Smetankou. Pytle a jejich odvoz zajišťuje MČ Praha 9. Doporučujeme vlastní pracovní rukavice. Pořádá Občanské sdružení Hrdlořežská zvonička. Více informací na [www.hrdlorezska.zvonicka.wz.cz](http://www.hrdlorezska.zvonicka.wz.cz)

◀

## Uklidme Česko

Nechcete jen nadávat, že v ulicích je nepořádek, ale rádi přiložíte ruku k dílu, abyste žili v hezkém prostředí? Můžete se zúčastnit akce Uklidme Česko – 18. dubna 2015. Sraz dobrovolníků je ve Vysočanech v 9 hodin u psí školy vedle bobové dráhy. Přijďte a zúčastněte se akce, která má smysl.



INZERCE



ÚSPORNÉ  
PENB – třída C

## PRAHA 9 VINOŘ

RODINNÉ DOMY

ŘADOVÉ I SAMOSTATNĚ STOJÍCÍ

POZEMKY

PRODEJ ZAHÁJEN!

RD-VINOR.CZ

60 | 30 | 30 |



Smluvní prodejce:

Moravská stavební – INVEST, a.s.  
[www.ms-invest.cz](http://www.ms-invest.cz)

SC-35014301

# Leoš Noha: S dobrými spoluhráči vypadáte, že fotbal umíte také tak dobře

Malou oslavu otevření nového zázemí TJ Praga Praha ve Vysočanech 18. března moderoval herec Leoš Noha, známý jako zdravotník a sukničkář Āda Větvička z televizního seriálu Okresní přebor. Při kafičku „nastojáka“ a nezbytné cigaretě nám poskytli krátký rozhovor.

## Leoši, jaký máte vztah k Pragovce?

To záleží na tom, zda se ptáte na značku, nebo toto místo. Ke značce Praga mám vztah kladný, protože jsem dělal na šachtě v Ústí nad Labem, konkrétně na dole 5. květen, a tam nás zásadně vozili Pragou V3S. A dobrý vztah mám i k tomuto místu, protože jsem tu před čtyřmi lety hrál s manšaftem Slavoj Houslice zápas s pragovákky. Navíc naproti Pragovce v domě



V březnu na Pragovce

bydlí moje kamarádka a bývalá kolegyně z divadla v Ústí nad Labem.

## Letos už desátou sezonu působíte v Divadle Na zábradlí v Praze. V čem hrajete?

Říkají o mně, že hraju, ale já si myslím, že to šolichám...

## A v jakých hrách vás tedy diváci mohou vidět?

Ve hře Šílenství, kde mám svou první hlavní roli v Divadle Na zábradlí. Ale naštěstí tam jako detektiv říkám jen jednu nebo dvě věty. Pak hraju ve hrách Požitkáři, Ubu se baví, Buržoazie, Boarding home, Šedá sedmdesátá, Višňový sad... Koncem dubna nás čeká premiéra hry Anamnéza a v květnu další premiéra hry Doktor Živago. Tam mám – řekněme – významné role.

## Jste sportovec?

Hraju fotbálek za charitativní i jiné manšafty, ale rád mám i jiné

INZERCE

## Pražská energetika, více než dodavatel energií

Již více než rok Pražská energetika (PRE) poskytuje širokou nabídku nadstavbových energetických služeb. Snažíme se, abychom pro vás byli nejen zajímavým dodavatelem energií, ale i společností, na kterou se můžete obrátit také v jiných energetických oblastech. Naše portfolio služeb je opravdu široké a různorodé a my pevně věříme, že jej využijete vy nebo vaše bytové družstvo.

### INSTALACE A SERVIS TEPELNÝCH ČERPADEL

Realizujeme výstavbu tepelných čerpadel jak pro rodinné, tak pro bytové domy dle požadavků zákazníků. V nabídce máme pouze kvalitní prověřené výrobky a poskytujeme záruční i pozáruční servis.



### INSTALACE KONDENZAČNÍCH PLYNOVÝCH KOTLŮ

Zajišťujeme komplexní řešení pro vytápění bytů, domů i nebytových prostor. Zpracujeme prvotní analýzu a studii pro-

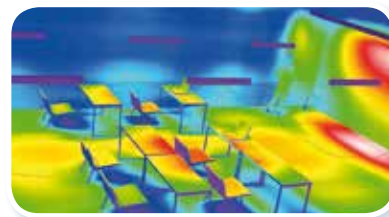
veditelnosti, zhotovíme projektovou dokumentaci, pomůžeme s financováním a výstavbou zařízení a následně zajistíme provoz, servis a údržbu celého systému.

### PRODEJ AKUMULAČNÍCH KAMEN, PŘÍMOTOPŮ A BOJLERŮ

Elektrotepelná zařízení různých značek prodáváme v naší prodejně v Jungmannově ulici, Praha 1, kde si můžete výrobky prohlédnout, popř. i vyzkoušet. U vybraných zařízení zajišťujeme i montáž a demontáž vč. odvozu a ekologické likvidace.

### INSTALACE A SERVIS OSVĚTLENÍ

Zhodnotíme energetickou náročnost stávajícího osvětlení a navrhne nové řešení včetně ekonomické efektivity a investičních a provozních nákladů. Samozřejmostí je následná realizace projektu na klíč. Dále nabízíme revize a opravy osvětlení a poradenství v oblasti řízení a regulace osvětlení.



### ELEKTROINSTALAČNÍ PRÁCE

Díky kvalifikovaným pracovníkům a technickému zázemí zajistíme rychle a za příznivou cenu veškeré činnosti související s dodávkou elektřiny. Obnovujeme dodávku, zřizujeme nebo rekonstruujeme odběrná místa pro přímé i nepřímé měření elektrické energie, rekonstruujeme hlavní domovní vedení a bytové rozvody. Vyřídíme také potřebné formality při jednání s příslušným distributorem elektřiny.

[www.premereni.cz/sluzby](http://www.premereni.cz/sluzby)  
tel.: 733 143 143, e-mail: [servis.prem@pre.cz](mailto:servis.prem@pre.cz)

SC-3509-06/07



sporty jako box, hokej a v poslední době mě bavil i biatlon. Ale na ty se dnes už jen rád koukám. Na box proto, že jsem z Ústí nad Labem a tam měl tento sport vždycky obrovskou tradici. Aktivně tedy hraju fotbal a občas ping-pong. Kopu za Real TOP Praha, což je sportovní tým složený z osobností kulturního a sportovního života. Ze sportovců to jsou třeba fotbalisté Libor Sionko, Jirka Novotný, hokejisté Martin Hanzal, Saša Salák, Tomáš Plekanec, z kolegů herců Ivan Trojan, David Suchařípa, Láda Hampl, Kuba Štáfek...

#### A na hřišti profesionálním sportovcům stačíte?

Ono je to tak, že když je člověk na hřišti s dobrými sportovci, jeho výkon trochu stoupne. A pak to vypadá, že umím fotbal také tak dobře.

#### K okřídleným rčením patří „sportem k trvalé invaliditě“. Je podle vás pravdivé?

Ano, to mohu potvrdit. Na levé ruce mám „vyhazovací“ palec z boxu. Z fotbalu, hlavně z toho, jak je člověk při hře faulovaný, mám odoperované koleno (menis-



Před čtyřmi lety při zápase Praga Vysočany: Slavoj Houslice ve Vysočanech

kus) a vzhledem k tomu, že jsem měl několikrát výrony obou kotníků i obou zápěstí, pěkně to při změně počasí cítím.

#### Takže herecké povolání je ve srovnání se sportovní činností bezpečnější.

Jak kdy. Z divadla jsem si odnesl šest šroubů ve zlomeném kotníku.

#### A jak se vaše cigarety snášejí se sportem?

Špatně. Víím, že normální je ne-

kouřit. Ale už jsem jednou začal, na cigaretách jsem závislý a mohu jen říci, že s nimi bojuji. Ostatně spousta fotbalistů, a vynikajících, také kouřila – Alfredo Di Stéfano, nebo náš Tomáš Řepka.

#### Jak relaxujete? Při fotbale?

Většinou se ženským nebo v hospodě. Fotbal hraju proto, abych měl žízeň. A po hře si to pivo zasloužím.

text a foto:

Marie Kurková

## Leoš Noha

Narodil se roku 1968 v Ústí nad Labem. Je vyučeným mechanikem elektronických zařízení, ale u tohoto povolání nezůstal. Od roku 1992 působil v Činoherním studiu v Ústí nad Labem jako osvětlovač a časem zde začal příležitostně hrát menší role. Stálé angažmá tady získal v roce 1994 a ztvárnil několik desítek divadelních rolí. Mezi ně patří například role Aloise Nebela ve stejnojmenném scénickém komiksu.

Postupem času začal hostovat v Divadle Na zábradlí, kde si zahrál v inscenaci Veřejný nepřítel (2004) a Nože a růže (2005), od listopadu 2005 je v tomto divadle ve stálém angažmá. Velkou filmovou příležitostí dostal v českém filmu Mistři (2004) nebo Protektor (2009). V současné době je především znám jako zdravotník a sukničkář Adolf „Áďa“ Větvička z oblíbeného televizního seriálu Okresní přebor (2010) nebo televizního sitcomu Helena (2012). V poslední době hrál v seriálu Clona (2014) nebo Pizza Boy (2015).

INZERCE



### KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE HL. M. PRAHY

#### P Ř I J M E

v roce 2015

PO SPLNĚNÍ PODMÍNEK PŘIJÍMACÍHO ŘÍZENÍ  
DO SLUŽEBNÍHO POMĚRU PŘÍSLUŠNÍKA POLICIE ČR  
K UNIFORMOVANÉ SLOŽCE POŘÁDKOVÉ POLICIE

#### ZÁJEMCE

S MINIMÁLNĚ MATURITNÍM VZDĚLÁNÍM

#### Další informace:

Odbor personální  
Praha 9, Sokolovská ul. 623/251  
metro (B) Vysočanská

telefon: 974 891 434, 974 891 435, 974 891 439  
e-mail: krpa.op.vyber@pccr.cz

Informační schůzky se zájemci se konají každé úterý a čtvrtek (pokud je pracovním dnem) od 13:00 hod. na výše uvedené adrese.

Zjistěte více:



**SLEVA AŽ 300.000 Kč**

NA NOVÉ BYTY  
A RODINNÉ DOMY

800 500 506  
více info na [finep.cz](http://finep.cz)

20 let  
s vámi

**FINEP**

## Poradna pro oběti trestných činů

**15 LET PMS**  
PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

**Pražské středisko Probační a mediační služby (PMS) nabízí bezplatně své služby obětem trestné činnosti. Sídli v Justičním areálu v Praze 10 – Vršovicích, ul. Na Míčánkách 1497/2.**

V poradně klienti dostanou informace o průběhu trestního řízení, možnostech náhrady škody a také o svých právech dle zákona. V konkrétních případech je pak možné zprostředkovat návaznou službu, která bude odpovídat potřebám klientů, případně kontakt na některého z advokátů z registru pomoci obětem.

Příchozí se na středisku ujmou probační úředníci vždy v úterý odpoledne a čtvrtek dopoledne. První kontakt je nejlépe učinit telefonicky na čísle 777 401 022 nebo 251 444 957 a následně se objednat na konkrétní termín.

### Dětská pohotovost v Nemocnici Na Bulovce

Dětskou pohotovost pro Devítku zajišťuje ve všední dny, v sobotu, neděli a v době svátků Nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, Praha 8 – Libeň

### Ordinační hodiny LSPP pro děti v Nemocnici Na Bulovce:

Pondělí–pátek: 16:00–7:00  
Sobota a neděle: nepřetržitě  
Telefon: 283 842 224  
266 084 220

### LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9  
**DOSPĚLÍ** ve všední dny 19:00–6:00 hod., **o víkendech a svátcích** od 19:00 hod. posledního pracovního dne do 6:00 hod. prvního pracovního dne.  
Tel.: +420 286 881 518



### Regionální kancelář TOP 09 Praha 9

Kovářská 3, Praha 9 (2. patro)  
Možnost objednání na tel.: 602 262 686



### Oblastní kancelář ODS Praha 9

Praha 9  
sídli na adrese: Jandova 4, Praha 9, 1. patro  
e-mail: os.praha9@ods.cz



Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9, Jablonecká 723, Praha 9 – Prosek  
Telefon: +420 602 459 180  
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz

Klub zastupitelů za ČSSD děkuje spoluobčanům za podněty a názory k dění v naší městské části. Tradiční setkání se zastupiteli Jaroslavem Čermákem a Pavlem Baudysem se uskuteční v úterý 14. dubna 2015 od 16 do 17.30 hodin.



**SVOBODNÍ**  
STRANA SVOBODNÝCH OBČANŮ

### Strana svobodných občanů

Zuzana Haberlová  
e-mail: praha9@svobodni.cz

### Sdružení KDU-ČSL, SZ, NK

MUDr. Jan Trnka, Ph.D.  
e-mail: jantrnka@centrum.cz

## Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Měření dodávek plynu, a. s., a úřadem MČ Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu – tzv. mobilní obchodní kancelář. Jejím prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a. s., mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

### Termíny přistavení:

30. 4. 2015 od 12.00 do 14.30 hod.  
8. 6. 2015 od 10.30 do 13.30 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném na

parkovišti za úřadem MČ Praha 9, Sokolovská 324/14.

### Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zásilací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy. Bližší informace na tel.: 267 175 366 a 267 175 202, www.ppas.cz

## Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

Tradici naše městská část zachovává, mění se však podmínky, za nichž akt probíhá.

Zájem o vítání občánků – dětí narozených od 1. ledna 2013 – musí jejich rodiče projevit sami. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit na podatelně Úřadu Městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo prostřednictvím e-mailu na adresu: pichovar@praha9.cz. Více na www.praha9.cz. <



## Internetové centrum Prosek

Informační internetové centrum pro občany Prahy 9  
Adresa: Internetové centrum Prosek, ZŠ Litvínovská 500 (vchod z Litoměřické ul.), 190 00 Praha 9  
Tel.: +420 602 283 283 / e-mail: info@icprosek.cz



### Senátní kancelář

senátorka Ing. Zuzana Baudyšová  
Business Center Rokytky (4. patro)  
Sokolovská 270/201  
Praha 9 – Vysočany  
kontakt: jandobes01@seznam.cz  
jednání s paní senátkou po předchozí domluvě

### SBĚRNÝ DVŮR PRO PRAHU 9

Pod Šancemi 444/1, Praha 9  
Tel.: +420 284 098 581  
**PROVOZNÍ DOBA:**  
pondělí až pátek 8.30 – 17.00  
sobota 8.30 – 15.00



## Velkoobjemové kontejnery v dubnu

7. 4.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Kovářská x U Školičky Na Prosecké vyhlídce x Litoměřická Vysočanská 113/243
11. 4.	8.00–12.00 9.00–13.00	Čtěnická x Měšická Na Břehu x Mlékárenská
13. 4.	15.00–19.00	Matějškova x Čihákova
14. 4.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Pod Strojírny Pískovcová Vysočanská 85/546
18. 4.	8.00–12.00 9.00–13.00	Habartická - parkoviště u objektu 496-503 - NOVÉ! Drahobejlova - u st. metra Českomoravská
20. 4.	15.00–19.00	Novoborská x Českolipská
21. 4.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Jetřichovická proti č. 10 Zubrnická x Trmická Vysočanské nám. x Prokopka
25. 4.	8.00–12.00 9.00–13.00	Nad Krocínkou x Obvodová Měšická x Novoborská
27. 4.	15.00–19.00	Zakšínská x Zásadská
28. 4.	13.00–17.00 14.00–18.00 15.00–19.00	Novoborská x Varnsdorfská Teplická x Litoměřická - roh proti domům Na Harfě x Českomoravská

Službu přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) zajišťuje firma AVE CZ odpadové hospodářství s.r.o.

Kontejnery jsou přistavovány v následujícím režimu:

- 1) VOK je přistaven ve stanovený den na stanovišti pouze na 4 hodiny (časy jsou uvedeny v harmonogramu)
  - 2) součástí přistavení VOK bude obsluha, která koordinuje ukládání odpadů
- VOK není určen pro odkládání objemného (nebo jiného) odpadu podnikatelskými subjekty!

### Do VOK patří tyto odpady:

nábytek  
koberce a linolea  
monitory  
lyže, snowboardy, kola  
velká zrcadla  
umyvadla a WC mísy

### Do VOK nepatří:

lednice  
televizory a počítačové  
zářivky a výbojky  
autobaterie  
jiné nebezpečné odpady

## Sběr BIOODPADU

do přistavených velkoobjemových kontejnerů v 1. pololetí 2015 v Praze 9

**Ne 12. dubna 2015**, od 9.00 max. do 12.00  
Kopečná x Nad Šestítky

**Ne 12. dubna 2015**, od 13.00 max. do 16.00  
Miškovická x Poleradská  
Pokorného x Jahodnická

**Ne 19. dubna 2015**, od 9.00 max. do 12.00  
Nad Kundratkou - konec slepého úseku  
Pod Krocínkou proti č. 55  
Před Mosty x Za Mosty

BIO VOK budou přistavovány max. na 3 hodiny. Pokud dojde k naplnění kontejneru před uplynutím doby přistavení, kontejner bude odvezen a nový přistaven nebude! U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

### Celoroční svoz bioodpadu

Cena zahrnuje pronájem nádoby a svoz bioodpadu 1x za 14 dní za celý kalendářní rok.

Velikost nádoby	Cena bez DPH	Cena vč. DPH
120 litrů	743 Kč	900 Kč
240 litrů	1190 Kč	1440 Kč

Službu sběru a svozu bioodpadu si zájemci mohou objednat jedním elektronicky na [www.psas.cz/bio](http://www.psas.cz/bio), také na nejbližším zákaznickém centru společnosti Pražské služby, a.s., jejichž seznam najdete na [www.psas.cz](http://www.psas.cz), nebo telefonicky na call centru společnosti: 284 091 888.

## Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu 2015

### Praha 9 – trasa A

19. 5. út	2. křižovatka ul. Mimoňská – Verneřická (za poštou)	15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup>
16. 6. út	3. křižovatka ul. Letňanská – Klíčovská	16 <sup>00</sup> –16 <sup>20</sup>
30. 6. út	4. křižovatka ul. Špitálská – Prouzova	16 <sup>40</sup> –17 <sup>00</sup>
18. 8. út	5. ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17 <sup>10</sup> –17 <sup>30</sup>
15. 9. út	6. křižovatka ul. Vysočanské nám. – U Nové školy	17 <sup>50</sup> –18 <sup>10</sup>
29. 9. út	7. U Smetanky (u potravin Lidl)	18 <sup>30</sup> –18 <sup>50</sup>
17. 11. út		

### Praha 9 – trasa B

15. 4. st	1. křižovatka ul. Jahodnická – Smrková	15 <sup>00</sup> –15 <sup>20</sup>
29. 7. st	2. křižovatka ul. Paříkova – Pešlova	15 <sup>40</sup> –16 <sup>00</sup>
21. 10. st	3. křižovatka ul. Kovanecká – Podvinný mlýn	16 <sup>10</sup> –16 <sup>30</sup>
	4. křižovatka ul. Pískovcová – Kopečná	16 <sup>40</sup> –17 <sup>00</sup>
	5. křižovatka ul. Litoměřická – Vysočanská	17 <sup>10</sup> –17 <sup>30</sup>
	6. ul. Vysočanská 243	17 <sup>40</sup> –18 <sup>00</sup>
	7. křižovatka ul. Jablonecká – Jiřetinská	18 <sup>10</sup> –18 <sup>30</sup>
	8. křižovatka ul. Zárýbská – Čtěnická	18 <sup>40</sup> –19 <sup>00</sup>

## Bezplatná právní poradna – exekuce

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

### Termíny: 1. 4., 6. 5., 3. 6. 2015

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

## Bezplatná právní poradna

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

**Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin.**

Termíny: 1. 4., 8. 4., 15. 4., 22. 4., 6. 5., 13. 5., 20. 5., 27. 5., 3. 6., 10. 6., 17. 6., 24. 6. 2015.

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 hodin pořadová čísla. K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 – Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

**Právní poradenství poskytované na detašovaném pracovišti Úřadu MČ Praha 9, Poliklinika Prosek. Začátek v 15 hodin.**

Termíny:

1. 4., 15. 4., 6. 5., 20. 5., 3. 6., 17. 6. 2015.

V infocentru Polikliniky Prosek se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla. Další informace získáte v infocentrech Úřadu MČ Praha 9.

## První krok na cestě ke zdravému jídelníčku...

... udělali všichni, kteří se 12. března v rámci Vysočanských „V“ zúčastnili přednášky o zdravé výživě, na níž lektorky klubu La Vie Ing. Irena Jurčová a Renáta Havlová radily seniorům, jaké „správné“ potraviny do jídelníčku zařadit a naopak vyloučit z něj ty, které jim nedělají dobře.

**S** rostoucím věkem potřebujeme přijímat méně energie. Kromě jiného to souvisí i s nižší fyzickou aktivitou. O co menší porce jíme, o to větší pozornost bychom měli věnovat kvalitě potravin, abychom získali všechny živiny, které potřebujeme.

Seniori často mívají problémy se zuby, měli by si proto připravovat jídla, která se dají dobře strávit – polévky, kašovitá jídla nebo mleté maso. Koho trápí trávení, měl by vynechat smažená, velmi tučná, příliš kořeněná, nadýmavá jídla a potraviny s obsahem pšeničného lepku. Velmi vhodné je podpořit trávení zaživacími enzymy a posílit střevní mikroflóru, např. jogurty s bifid kulturou, kysanou zeleninou nebo kvašeným čajovým nápojem kombucha.

Dostatek vlákniny, vitaminů a mi-

nerálních látek zajistí každodenní příjem zeleniny, například v podobě polévek či pyré. Tepelně upravená zelenina je totiž stravitelnější než syrová a někomu zeleninové saláty nemusí dělat dobře. Ovoce je báječným zdrojem vitaminů a antioxidantů, ale pozor na obsah cukru. Ideální je sníst denně dvě porce ovoce, když jako porci bereme velikost středního jablka. Tomu odpovídá například miska borůvek nebo rybízu, 3–4 meruňky, ¼ ananasu, 1/3 pomela...

Ve zdravém jídelníčku nemá místo cukr, bílá mouka a zpracované oleje, tzn. margaríny. Dejte přednost místním sezonním potravinám.

A dobrá rada na závěr: Pokud se rozhodnete změnit své stravování, postupujte krok za krokem a nebojte se chyb a omylů. Soustřeďte se vždy na jeden dílčí cíl a postupně přidávejte další.

Více informací můžete získat v La Vie – klubu zdravé výživy, Sokolovská 209, Praha 9 – Vysočany, tel.: 603 223 260, e-mail: info@klublavie.cz, www.klublavie.cz

◀ mk

## Nordic walking podél Rokytky

Vydejte se po turistické trase podél Rokytky na Císařský ostrov. Její délka tam a zpátky je 4 km.

**V**ychází se od La Vie – klubu zdravé výživy, Sokolovská 209, Praha 9 dne 7. dubna ve 13 hodin. Pochod organizuje La Vie – klub zdravé výživy a Český klub nordic walking. K dispozici budou školení instruktoři, kteří budou předvádět správnou techniku nordic walkingu.

Co s sebou: nordic walkingové hole, nezapomenout na dodržování pitného režimu a především dobrou náladu.

Všichni zájemci o tuto akci nahlaste svoji účast předem. Máte-li zájem o zapůjčení holí, nahlaste se nejméně tři dny před akcí na tel. číslo klubu La Vie (603 223 260) nebo e-mailem (info@klublavie.cz). Akce se uskuteční za každého počasí. ▶

## Dubnová Vysočanská „V“

Akce pro seniory z Městské části Praha 9, kteří mají trvalé bydliště v působnosti úřadu Sokolovská 14/324, Praha 9 (zapsáno v občanském průkazu).

Bližší informace na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)

### 7. dubna 2015 od 18 hodin

#### Vystoupení v Divadle Gong

#### „Hajzlábáby aneb tady se ptám já“

Děj se zpěvy a tanci se odehrává na veřejných záchodcích na pozadí velké loupeže diamantů. Divadelní spolek Post Scriptum. Pro všechny, kdo mají rádi pohodu, nejen z Prahy 9.

### 28. dubna 2015

#### Návštěva Lidic

k 70. výročí konce 2. světové války (jeden autobus)

Prohlídka galerie, muzea, vycházka k památníku dětských obětí, růžový sad, prohlídka obce. Cena 70 korun. Odjez v 8.30 hodin z atria hotelu Clarion, předpokládaný návrat v 15 hodin.

### 12., 14. a 19. května 2015

#### Celodenní zájezd na zámek Březnice, Svatou horu u Příbrami, do skanzeny Vysoký Chlumec

Cena zájezdu 200 Kč. Přihlášky včetně peněz přijímáme 9. dubna 2015 od 10.00 v Galerii 9 do naplnění kapacity autobusů. Na výlet se odjíždí v 6.30 hodin z atria hotelu Clarion,

předpokládaný návrat v 18.30 hodin. Pozor, výlet je fyzicky náročný – celodenní chození.

### 21. května 2015

#### Přednáška „Sbíráám, sbírááš, sbírááme houby, houbičky“

Jarní přednáška na téma mykologie, houbaření, houby různých lokalit. Beseda, promítání, ukázka živých exponátů – jedlé, či škodlivé houby. Zájemci si mohou udělat mycotest o svých znalostech hub. Přednáší Michal Zima, člen České mykologické společnosti. Zasedací místnost Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14/324, Praha 9 (2. p. nové radnice). Zdarma pro všechny zájemce.

### 25. až 31. května 2015

#### Týdenní pobytový a poznávací zájezd do Nového města – hotel Rambousek.

Poznejte krásy tohoto koutu Česka a Polska (plná penze, výlety). Cena 5200 Kč na osobu. Pro seniory z Prahy 9 i jejich přátele. Již pouze 18 volných míst. Kontakt: 777 048 304. Průvodce zájezdu Renáta Píchová. ▶

## Jubilanti

### 80 let

Zdeněk Valášek  
Eva Pištěková  
Jaroslav Derech –  
hodně zdraví přeje  
manželka a syn  
Michal s rodinou

Milada Dvořáková  
Bohumila Králová  
Vlasta Grusmanová  
Dimitr Zlatinov  
Drahoslava Havlová  
Ludmila Koštejnová  
Jan Kareš  
Jarmila Jelínková  
Jan Šimák  
Milan Kanda  
Haba Holovská  
Věra Rošická  
Robert Stein

Jaroslav Zuna  
Marta Sovičová

### 84 let

Pavel Rezek

### 85 let

Jindřich Pěničák  
Helena Pohořalá  
Marie Věrná  
Marie Smetanová  
Josef Medvecký  
Růžena Šnoblová  
Dagmar Janečková  
Josef Komrška  
Jana Bachová  
Jiří Fuchs  
Mgr. Milada Dvořáková  
Marie Znamenáčková

### 87 let

Bohumila Gruškovská

### 90 let

Matylda Macounová  
Jiřina Kocourková  
Květuše Šedová  
Marie Miková  
Jarmila Süssmilichová  
Vlasta Dědečková  
Božena Chlupová

### 91 let

Ing. Zdeňka  
Laušmanová  
Věra Krupičková  
Vratislav Maštera  
Jiřina Vítová  
Jiří Dvořák

Vladimír Janoušek  
Vlasta Vrbová

### 92 let

Věra Horehledová  
Libuše Vondrovská

### 93 let

Jarmila Cihartová  
Otto Ševčík  
Ján Fačko

### 94 let

Marie Kubů  
RNDr. Ludmila Rošická

### 95 let

Carmen Chvátalová



# Společenské, aktivizační centrum pro seniory



Středisko sociálních služeb Městské části  
Praha 9, Harrachovská 422/2, Praha 9-Prosek,  
www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286  
582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

## 1. 4. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30  
Počítačový kurz 10:00–11:00  
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00–16:00  
Klub historie: rodiny Palackých 13:00–14:30  
Klub šikovných ručiček: závěsný květináč (s sebou PET lahev, větši) 14:30–16:00

## 2. 4. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20  
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00  
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20  
Trénink paměti 11:30–12:30  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00  
Klub důchodců 13:00–16:00

## 3. 4. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30  
Zveme všechny seniory na spolupráci a hlavně zábavu s dětmi z jeslíček – při soutěžním, dopravním dopoledni na naší zahradě 9:00–11:00  
Karty – společenské hry, Scrabble... 9:40–12:00  
Počítačový kurz pro mírně pokročilé 13:00–14:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

## 7. 4. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Kadeřnice, suchý stříh (100 Kč) – nutno objednat 9:00–14:00  
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00  
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20  
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00  
Hodina zpěvu: písně různých žánrů 15:00–16:00  
Country tance 16:00–18:00

## 8. 4. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30  
Počítačový kurz 10:00–11:00  
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00–16:00  
Komunikace – přednáška, beseda na téma Aservitiva 13.30–14:30

Klub šikovných ručiček: náhrdelník (s sebou staré triko z bavlny) 14:30–16:00

## 9. 4. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00  
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20  
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00  
Trénink paměti 11:30–12:30  
Klub důchodců 13:00–16:00

## 10. 4. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30  
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30  
Karty – společenské hry, Scrabble... 9:40–12:00  
Vycházka, komentovaná prohlídka kláštera Emauzy – 30 Kč.  
Sraz v centru pro seniory Harrachovská 422/2, Praha 9 9:30–12:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

## 13. 4. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45  
Počítačové kurzy 9:00–12:00  
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00  
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00  
Němčina (pokročilí) 10:00–11:00  
Němčina (začátečníci) 11:00–12:00  
Angličtina, konverzace – pro středně pokročilé 12:00–13:00  
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00  
Klub kardiaků 14:00–17:00

## 14. 4. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00  
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20  
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00  
Country tance 15:00–18:00

## 15. 4. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30  
Počítačový kurz 10:00–11:00  
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00–16:00  
Klub historie: Oldřich Nový – idol žen 13:00–14:30

Dílnička: Domácí ošvžovač vzduchu (s sebou skleničku s víčkem) 14:30–16:00

## 16. 4. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00  
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20  
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00  
Trénink paměti 11:30–12:30  
Klub důchodců 13:00–16:00

## 17. 4. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30  
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30  
Karty – společenské hry, Scrabble... 9:40–12:00  
Výroba – malování dekorací 10:00–11:00  
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

## 20. 4. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45  
Počítačové kurzy 9:00–11:00  
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00  
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00  
Němčina (pokročilí) 10:00–11:00  
Němčina (začátečníci) 11:00–12:00  
Angličtina, konverzace – pro středně pokročilé 12:00–13:00  
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00  
Country tance 14:00–16:00

## 21. 4. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00  
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20  
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00  
Country tance 15:00–18:00

## 22. 4. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30  
Počítačový kurz 10:00–11:00  
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00–16:00  
Klub zdraví: Stáří a rizika, přednáší MUDr. K. Žitková 13:30–14:30  
Dílničky: Čarodějnice (s sebou zbytky látek) 14:30–16:00

## 23. 4. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20  
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00  
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20

Trénink paměti 11:30–12:30  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00  
Klub důchodců 13:00–16:00

## 24. 4. 2015 – pátek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 8:30–9:30  
Angličtina (pokročilí) 8:30–9:30  
Karty – společenské hry, Scrabble... 9:40–12:00  
Vycházka: Botanická zahrada, prohlídka skleníku FATA MORGANA, s průvodcem. 70 Kč / nad 70 let 10 Kč + prohlídka venkovní expozice. Sraz v 11:00 v centru pro seniory Harrachovská 12:00–14:30  
Masáže pro seniory – záda, šíje – 200 Kč (nutno objednat) 14:00–18:00

## 27. 4. 2015 – pondělí

Zdravotní cvičení pro seniory 7:45–8:45  
Počítačové kurzy 9:00–11:00  
Kondiční cvičení – ženy 9:00–10:00  
Kondiční cvičení – muži 10:00–11:00  
Němčina (pokročilí) 10:00–11:00  
Němčina (začátečníci) 11:00–12:00  
Angličtina, konverzace – pro středně pokročilé 12:00–13:00  
Cvičení pro ženy s prvky orientálního tance 14:00–15:00  
Country tance 15:00–16:00

## 28. 4. 2015 – úterý

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Angličtina (mírně pokročilí) 9:00–10:00  
Angličtina (pokročilí) 10:20–11:20  
Francouzština, lektor (mírně pokročilí) 11:00–12:00  
Počítačový kurz – pro mírně pokročilé 12:00–13:00  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:30–14:30  
Cvičení na židlích pro seniory a osoby se ZTP 14:00–15:00  
Country tance 15:00–18:00

## 29. 4. 2015 – středa

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Zdravotní cvičení pro seniory s prvky jógy a dechových cvičení, 25 Kč 8:30–9:30  
Počítačový kurz 10:00–11:00  
Kavárnička pro starší a pokročilí 13:00–16:00  
Klub historie: Muzeum hl. města Prahy, archeologická interaktivní přednáška – Oděv našich předků, včetně výstavy archeologických nálezů 13:30–14:30  
Dílničky: Rozkvetlý strom (s sebou špendlíky) 14:30–16:00

## 30. 4. 2015 – čtvrtek

Zdravotní cvičení pro seniory 8:30–9:30  
Počítačové kurzy pro začátečníky 9:00–11:20  
Angličtina – začátečníci 9:00–10:00  
Angličtina – úplní začátečníci 10:20–11:20  
Pilates pro seniory (Pešlova 10, Praha 9-Vysočany) 13:00–14:00  
Trénink paměti 11:30–12:30  
Klub důchodců 11:30–12:30

## Výtvarná soutěž pro děti z mateřských škol: Cesta kolem světa

Mateřská škola Pod Krocínkou ve spolupráci s Městskou částí Praha 9 vyhláší výtvarnou soutěž pro děti z mateřských škol a obdobných předškolních zařízení Prahy 9 na téma „Cesta kolem světa“.

Výtvarná díla mohou mít jakýkoliv formát, je možno použít rozličné výtvarné techniky a různý materiál, mohou být doplněna textem či vlastní příběhem a podobně. Jde nám o rozvíjení dětské fantazie a vyjádření pohádkového či vlastního příběhu výtvarnou činností.

Výtvarná díla doručte na adresu MŠ POD KROCÍNKOU 466, Praha 9 v termínu od 16. 2. do 17. 4. 2015 (osobně či poštou).

### Kategorie:

- 3 – 4 roky
- 4 – 5 let
- 5 – 6 let
- 7 let
- kolektivní práce

Zadní strana práce musí obsahovat tyto údaje:

Jednotlivci: jméno, věk, bydliště, kontaktní telefon (případně e-mailová adresa) a název díla.

MŠ a podobná zařízení: jméno,

adresa, telefon a e-mail školy, třída a věk, jméno pedagoga, název díla. Maximální počet prací jsou dvě od

jednoho autora. Můžete připojit i krátký popis. Zasílejte pouze dětské práce.



Ilustrační obrázky



Porota složená ze zástupců MČ Praha 9 a MŠ Pod Krocínkou rozhodne o třech nejlepších v každé kategorii. Výtvarná díla a oceněné práce budou vystaveny na radnici MČ Praha 9, kde se bude konat i slavnostní vyhlášení oceněných a předání cen.

Vyhlášení výsledků soutěže bude zveřejněno na webových stránkách MČ Prahy 9, MŠ Pod Krocínkou a v časopise MČ Prahy 9 Devítka.

## Příměstský letní tábor s angličtinou

Vzhůru za dobrodružstvím je téma příměstského letního tábora s výukou angličtiny pod vedením rodilého mluvčího a kvalifikovaných lektorů.

**KDY:** 13.–17. 7. 2015

**KDE:** MŠ Dětský úsměv, U Nové školy 637, Praha 9

**CENA:** 2490 Kč

(sleva pro sourozence 10 %)

Vaše děti čekají dobrodružné hry, soutěže, výtvarné dílny, kouzelnické vystoupení a také celodenní výlet spojený s návštěvou Muzea Karla Zemana. Každý den bude zaměřen na jiné téma ze světa pohádek a dobrodružných filmů pro děti. Týden bude zakončen dětským vystoupením, určeným pro rodiče a přátele. V ceně je zahrnuta celodenní strava a pitný režim. Program je vhodný pro děti od 3 do 10 let.

Neváhejte a zaregistrujte se co nejdříve. Uzávěrka registrace končí 19. 6. 2015.

**PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR S ANGLIČTINOU**

**MÍSTO KONÁNÍ:**  
MŠ Dětský úsměv, U Nové školy 637, Praha 9

**TERMÍN:** 13. - 17. 7. 2015

**CELODENNÍ PROGRAM:** 7.30 - 17.00 hodin

**CENA:** 2.490 Kč (sleva pro sourozence 10%)  
Určeno pro děti od 3 do 10 let

anglicky mluvící prostředí - s rodilým mluvčím dobrodružství, hry, soutěže a výtvarné dílny oběd, 2x svačina a pitný režim

**Přihlášky:**  
speakenglish.cz@gmail.com, tel: 608 278 181  
http://kurzy-anglictiny-speakenglish-cz.webnode.cz

Těšíme se na vás!

Přihlášky: Tel.: 608 278 181

e-mail: speakenglish.cz@gmail.com

http://kurzy-anglictiny-speakenglish-cz.webnode.cz

### NABÍZÍME VÁM PRÁCI, KTERÁ MÁ SMYSL

#### PLUS NOVÉ BENEFITY

- ➕ NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA BYDLENÍ
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA DOPRAVU
- ➕ PŘÍSPĚVEK NA DOVOLENOU
- ➕ STRAVENKY V HODNOTĚ 100 Kč

[WWW.MPPRAHA.CZ/NABOR](http://WWW.MPPRAHA.CZ/NABOR)

**PRACUJ PRO METROPOLI BEZPEČNĚJŠÍ**

**MĚSTSKÁ POLICIE HL. M. PRAHY PŘIJME NOVÉ STRÁŽNÍKY**

POŽADUJEME:  
věk od 21 let / státní občanství ČR / zdravotní způsobilost / ukončené středoškolské vzdělání s maturitní zkouškou / bezohlednost a spolehlivost





# Zaostřeno na zubaře

Jestli si při přátelských rozmluvách vyměňujete kontakty na šikovné zubaře, máte štěstí. Mnoho lidí se však stále častěji pídí po levném zubaři.

Je to i případ Františky Čokové z Proseka a jejich sousedů seniorů. Podělila se s námi o svou zkušenost se zubařskou péčí. Více než 30 let ji ošetřovala zubní lékařka v Bohušovické ulici. Když paní doktorka odcházela do penze, předala agendu svých pacientů do Karlína, zubaři v Pobrežní ulici. „Ještě jsem se ani nerozhlédla a už jsem zaplatila za dentální prohlídku 2000 Kč,“ píše Františka Čoková. „Při dalších dvou návštěvách jsem platila za každou návštěvu a úkon 650 Kč. Je mi osmdesát let a pobírám důchod 9000 Kč. Informovala jsem se proto o možnostech, jaké mám, na VZP Na Perštýně, kde mi doporučili zubní ordinaci na poliklinice ve Vysočanech, která pracuje pro VZP. Jenže historie se opakovala. Dentální prohlídka za velké peníze a pak každá návštěva a úkon za 650 Kč. Za ošetření zubů jsem už zaplatila 8500 Kč.“

Podobně jsou na tom další seniori, a nejen oni. Co v takových případech dělat, jsme se zeptali zubního lékaře MUDr. Michala Maška, který je zároveň předsedou představenstva Polikliniky Prosek a. s.

## Nebojte se zeptat na cenu dřív, než usednete do zubařského křesla

Sám pracuji jako soukromý stomatolog a setkávám se s lidmi v situacích podobných té, kterou popisujete. Myslím, že byste měli vyhledávat v prvé řadě lékaře, kteří mají uzavřenou smlouvu s vaší zdravotní pojišťovnou. Dále pak se již při objednání zeptejte alespoň na orientační ceny zákroků. Při prohlídce vám lékař finální cenu jistě upřesní a počítejte i s možností, že se od telefonické bude lišit. Nestyďte se lékaře seznámit se svými finančními možnostmi. Uvědomte si, že konkrétní problém většinou nemá jen jedině řešení. Stomatolo-

gové nejsou vytrženi z reality a chápou nutnost kompromisu. Někdy je k němu přivedou zdravotní omezení, jindy časový tlak a někdy finanční možnosti pacienta.

V současné době je většina stomatologických ordinací plně vytížena a jen málokterá přijímá nové klienty. Proto je nutné začít hledat stomatologa včas a nečekat na chvíli, kdy začnou potíže. Poradte se se svou rodinou a známými, doporučení je vždy silný argument a zlidší budoucí komunikaci v ordinaci. V nouzi by vám mohla poradit i vaše zdravotní pojišťovna.

## Některé stomatologické náhrady jsou hrazeny pojišťovnami jen částečně

Stomatologická péče, stejně jako ostatní lékařské obory, zaznamenala v posledních desetiletích významný rozvoj. Mnohé postupy, které byly považovány za standardní a lege artis (a se kterými jsem se seznamoval jako posluchač I. LF oboru stomatologie), jsou nyní považovány za zastaralé a nežádoucí. Jak to tak bývá, nové postupy bývají časově, techno-

logicky i materiálově náročnější, a tedy i dražší. Systém veřejného zdravotního pojištění pracuje s konečným množstvím peněz. Přesto však tyto cenové posuny zohledňuje, což se projevuje například rostoucím počtem transplantací (kromě mnoha jiných výkonů hrazených z prostředků zdravotního pojištění).

Stomatologická onemocnění a terapeutické zákroky, jakkoliv jsou nepříjemné a zhoršují kvalitu života, ho naštěstí ve své většině neohrožují. Proto je velké množství stomatologických protetických výrobků hrazeno z pojištění jen částečně, anebo nehrazeno. Stejně tak zůstává možnost volby nadstandardních terapeutických postupů za přímou úhradu pacientem. Ve zdravotní síti jsou i ordinace, které nemají uzavřené smlouvy s pojišťovnami a ošetřují pacienty za přímou úhradu. Tento přístup nesmí být v žádném případě odsuzován, protože mnoho klientů oceňuje jejich individuální přístup a časovou pružnost. Neméně důležitá je i skutečnost, že tím, že poskytují ošetření za přímou úhradu, ponechávají odpovídající částku ve zdravotní pojišťovně a ta ji může použít pro jiné pacienty. **◀ mk**

## Jak často jde změnit zubaře?

Možná i vy, ať už z jakýchkoliv důvodů, uvažujete o tom, že změníte zubního lékaře, a nevíte, jak to bude s registrací? Jde ji nějak vypovědět, nebo se musí čekat na uplynutí tří měsíců? O odpověď jsme požádali Oldřicha Tichého ze Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR.

Registraci vypovědět není možné, ruší se registrací novou. Není ale problém nechat se ošetřit u jiného zubního lékaře, kterého jste si našli. Ten pak vykáže provedené výkony pojišťovně k úhradě běžným způsobem i u neregistrovaného pacienta. Registrace jako taková (podpis formuláře) se provede po uplynutí tří měsíců od předchozí registrace.

Při ošetření neregistrovaného pacienta stomatolog nemůže vykázat k úhradě pouze výkony, které se vztahují k péči o registrovaného pacienta (tj. výkon, který lze vykázat při vyšetření a současně registraci pacienta, a výkon preventivní prohlídky). Ostatní ambulantní stomatologické výkony hrazené z veřejného zdravotního pojištění lékař vykazuje a pojišťovna platí bez ohle-

du na to, zda je pacient u lékaře registrovaný, či ne. Podstatné ale je, zda má lékař smlouvu s pacientovou zdravotní pojišťovnou – pokud tomu tak není, má pacient z veřejného zdravotního pojištění hrazenou pouze akutní, neodkladnou péči. Soubor kódů hrazených v případě poskytnutí této neodkladné péče nesmluvním zdravotnickým zařízením se kryje s výkony hrazenými v rámci stomatologické LSPP. Připomínáme, že pojištěnec má podle zákona o veřejném zdravotním pojištění právo na výběr poskytovatele zdravotních služeb (lékaře, zdravotnického zařízení), který je ve smluvním vztahu k jeho

zdravotní pojišťovně, a v případě registrujícího poskytovatele může toto právo uplatnit jednou za 3 měsíce. Registrujícím poskytovatelem se přitom podle zákona o zdravotních službách rozumí poskytovatel ambulantní péče v oboru všeobecné praktické lékařství, v oboru praktické lékařství pro děti a dorost, v oboru zubní lékařství nebo v oboru gynekologie a porodnictví, který přijal pacienta do péče za účelem poskytnutí primární ambulantní péče. Registrující poskytovatel je povinen při přijetí pacienta do péče vyplnit registrační list, který pacient podepíše. **◀**

INZERCE



## Denně rozvoz ZDARMA

pizza, pasta, burgery, polední menu, čepovaná piva

objednávky on-line nebo 606 566 666

www.MATEHLAD.cz      www.ROZVOZY.cz



ROZVOZY.CZ  
VOLEJTE 606 566 666



GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620  
 fax: 284 827 562  
 e-mail: gong@kultura9.cz

[www.divadlogong.cz](http://www.divadlogong.cz)

**1. 4. středa 19:30**  
**Divadlo Artur**

**F. R. Čech: DÍVČÍ VÁLKA – NOVÁ ÉRA**  
 Nové zpracování legendární komedie F. R. Čecha, která nás zavádí do dob knížete Přemysla krátce po smrti jeho manželky Libuše. Panovník si hodlá užívat nově nabyté svobody, avšak netuší, že jeho zhrzená milenka panna Vlasta se rozhodne vyhlásit mužům válku. Režie: J. Kriegel

**7. 4. úterý 18:00**

**Divadelní spolek Post Scriptum**

**O. Kovařík: HAJZLBÁBY ANEB TADY SE PTÁM JÁ**  
 Bláznivá komedie s kriminální zápletkou se zpěvy a tanci odehrávající se na veřejných záchodcích druhé kategorie v suterénu výstavního paláce. Představení pro seniory i veřejnost. Pořádá MČ Prahy 9.

**8. 4. středa 19:00**

**POSEZENÍ U CIMBÁLU**

Pravidelný pořad příznivců Slováckého krúžku v Praze.

**9. 4. čtvrtek 19:30**

**BLANKET**

Koncert bluegrassové stálice, zářící na české hudební scéně už 30 let.

**13. 4. pondělí 19:30**

**Divadlo Artur**

**M. Oupic: TŘI V HÁJI**

Humorně ironický pohled na v dnešní době tak rozšířenou krizi středního věku.

V režii K. Janáka účinkují: M. Kuklová, J. Kriegel, M. Šimůnek, V. Karolyi a G. Ciatti.

**14. 4. úterý 19:30**

**Divadlo Artur (Malá scéna)**

**Vlado Bálint: STO LET V OČISTCI**

Narodit se není jednoduché. Jenomže dokud se nenarodíte, domníváte se, že je to ta nejjednodušší věc na světě. Naštěstí. Všechno je jinak. Hra jednoho herce Jindry Kriegela s hudbou slovenské skupiny No Name.

**15. 4. středa 19:30**

**Jazz Klub Gong**

**HARLEMANIA!**

Energický pražský jazzový band zaměřující se na slágry Dukea Ellingtona, Caba Callowaye a mnoha dalších legend newyorské scény 30. a 40. let minulého století.

**16. 4. čtvrtek 19:30**

**RADUZA A KAPELA**

Koncert známé české zpěvačky, šansoniérky a harmonikářky.

**20. 4. pondělí 19:30**

**GOP**

Koncert nestorů české bluegrassové scény z Plzně vedených frontmanem Míšou Leichtem.

**21. 4. úterý 17:00**

**Přednáška PhDr. Marty Foučkové**

**22. 4. středa 19:30**

**KLIČ KVARTET**

Vystoupení renesančně-folkové skupiny, kterou tvoří čtyři přední protagonisté původní skupiny Klič, manželé Marianovi a manželé Krupičkovi.

**23. 4. čtvrtek 19:30**

**PETR KOČMAN & BAND + hosté**

Koncertní křest nového CD výběru „Best Of“ s videoprojekcí. Hosté a kmotři budou Yvonne Přenosilová, Karel Vágner, Jiří Vondráček a trio VokoBere.

**24. 4. pátek 19:30**

**HOP TROP 35 LET**

Přidaný koncert zařazený do turné pořádaného k oslavě 35 let fungování naší přední trampské, folkové a country kapely.

**27. 4. pondělí 14:00 a 16:00**

**28. 4. úterý 14:00 a 16:00**

**PŘEDŠKOLÁČEK**

Vystoupení žáčků mateřských škol Prahy 9. Pořádá MČ Prahy 9.

**29. 4. středa 19:30**

**PAVEL ŽALMAN LOHONKA a spol.**

Koncert jedné z nejvýraznějších postav domácí folkové scény.

**30. 4. čtvrtek 19:30**

**Divadlo Artur**

**K. Tomanová, J. Kriegel:**

**SVATÉ NERĚSTI**

Komický příběh o tom, co se stane, když se lidé budou chtít stát lepšími. Hrají: B. Slezáček, B. Polák, B. Mottlová, J. Kriegel, K. Janáčková a další.

**M. Pokorný: PĚT ŽENICHŮ PRO PRINCEZNU**

**20. 4. pondělí 10:00**

**Malá scéna**

pro děti od 3 let  
**K. Čapek: DÁŠEŇKA ČILI ŽIVOT ŠTĚNĚTE**

**21. 4. úterý 10:00**

pro děti od 4 let

**J. Kolář, M. Pokorný: DOBRODRUŽSTVÍ KOCOURA MODROOČKA**

**22. 4. středa 10:00**

pro děti od 6 let

**J. Foglar, O. Láznovský: ZÁHADA HLAVOLAMU**

**23. 4. čtvrtek 10:00**

pro děti od 9 let

**M. Twain, V. Štěpánek: DOBRODRUŽSTVÍ TOMA SAWYERA**

**24. 4. pátek 10:00**

pro děti od 5 let

**R. Kipling, V. Pokorný, M. Pokorný: MAUGLÍ**

**27. 4. pondělí 10:00**

pro děti od 4 let

**J. Lada, M. Pokorný: TRAMPOTY KMOTRY LIŠKY**

**29. 4. středa 10:00**

pro děti od 4 let

**O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: PŘÍHODY FERDY MRAVENCE**

**30. 4. čtvrtek 10:00**

pro děti od 4 let

**M. Pokorný: PĚT ŽENICHŮ PRO PRINCEZNU**

## KLUB KOCOUR

**9. 4. čtvrtek 19:30**

**ZDENEK BARTÁK + HONZA**

**ADAMČÍK / folk-rock**

**PETR KADLČEK**  
 big-beat-acoustic/Praha

**14. 4. úterý 19:30**

**BRADWA**

Převážně původní folkové skladby z dílny bratří Prodělalových.

**17. 4. pátek 19:30**

**ZASÍTÍ PISNÍČKÁŘI**

Večer nabitý muzikou zdaleka nejen folkovou a plný zdaleka nejen známých hvězd, i když i ty se najdou. A scéna otevřena i pro náhodně přichozí, tzv. OPEN-MIC!

**23. 4. čtvrtek 19:30**

**MANGABEJ + host**

Originální pražský blues-folk-rock.

**30. 4. čtvrtek 19:30**

**T, N, T**

Vystoupení hudebního dua – Terezy Bečičkové a Tomáše Ludvíčka, kteří hrají a zpívají nevesedně nevesední písně. V jejich repertoáru jsou písně nejen o lásce pro dva hlasy doprovázené kytarou nebo mandolínou. Pestrá hudební směs inspirovaná šedesátými léty, folkem, blues, šansony, ale také gospelovou hudbou.

## CANDY BAGS – papírové kabelky

Tradice takzvaných Candy bags (papírových kabelek) pochází z Mexika, kde je z papírků od sladkostí vyrábějí především vězni. Vytvořit je však jde i bez zbytečného mlsání.

Zdlouhavým procesem se z obyčejných novin a lepenky stane originální dílo. Skládáním a spojováním novinových obdélníků polepených lepenkou nejprve vznikají pruhy. Ty se posléze sešijí, pak se všije zip a ucho a konečně je hotovo. Způsob je to možná na první pohled složitý, ale výsledek stojí nepochybně za to. Během našeho kursu se naučíte techniku přípravy, řezání, polepování materiálu, skládání a spojování dílů a odnesete si vlastnoručně vyrobený náramek. Pokud vás tvorba candy bags zaujme, můžete si s naší lektorkou domluvit i návaznou individuální lekci, kde se dozvíte další šikovné figle a vychytávky. Cena dvouhodinového kursu je 250 Kč. Uskuteční se 23. 4.

2015 od 17.30 hodin. Kapacita kursu je omezena, místa si můžete rezervovat na tel: 777 853 883, 777 902 596 nebo e-mailem: kursy@kultura9.cz. Více informací o dalších kursech na: [www.kultura9.cz](http://www.kultura9.cz)



Vyrobte si originální papírovou kabelku

## GONG DĚTEM

**1. 4. středa 10:00**

Pro děti od 4 let

**K. Čapek, V. Pokorný, M. Pokorný: DEVATERO POHÁDEK**

**4. 4. sobota 15:00**

**Malá scéna**

pro děti od 3 let

**K. Čapek: DÁŠEŇKA ČILI ŽIVOT ŠTĚNĚTE**

**9. 4. čtvrtek 10:00**

pro děti od 3 let

**J. Čapek, M. Pokorný: O PEJSKOVI A KOČIČCE**

**10. 4. pátek 10:00**

**Malá scéna**

pro děti od 3 let

**K. Čapek: DÁŠEŇKA ČILI ŽIVOT ŠTĚNĚTE**

**14. 4. úterý 10:00**

pro děti od 4 let

**V. Vančura, M. Pokorný: KUBULA A KUBA KUBIKULA**

**15. 4. středa 10:00**

pro děti od 9 let

**J. Lesák: ELEKTRICKÝ EMIL**

**17. 4. pátek 10:00**

pro děti od 4 let



## Duben, ještě v Gongu budem

Poslední měsíce bylo v Divadle Gong nebývale rušno. Na pódiu se vystřídal mimořádně silná sestava hudebníků. Jednotliví muzikanti nebo skupiny sice povětšinou patří k těm, kteří si toto místo oblíbili a rádi se sem znovu vrátí, přesto byla a je sezona 2014/2015 v něčem mimořádná.



Radůza

Shodou příznivých okolností a také díky intenzivní práci vedení divadla se letos podařilo do Gongu přivést umělce, kteří nekoncertují tak často. Někteří z nich zde dokonce zahráli víckrát. Ke dvojkonzertu Jarka Nohavici snad netřeba cokoli dalšího dodávat. Naprosto fenomenální ohlas přiměl legendu trampské písně, skupinu Hop Trop, aby v Gongu nejdříve přidala třetí vystoupení a o pár dní později potvrdila dokonce ještě mimořádný čtvrtý koncert na 24. dubna. Kdo se snad domnívá, že tím písničkáři vystříleli během zimy v Gongu všechny patrony, ten se šeredně mýlí. Naopak, mají nabito ostrými a my doufáme, že nabito bude i v hledišti. Ve čtvrtek 9. dubna jako první svůj arzenál rozbálí v Gongu kapela Blanket reprezentující už

neskutečných 30 let to nejlepší z domácího bluegrassu. Přesně o týden později zahraje a zazpívá muzikantka, kterou snad není nutné představovat vůbec nikomu – Radůza. Pražská zpěvačka a akordeonistka loni vydala nové album nazvané Gaia a při plánování koncertů nezapomněla ani na svou tradiční vysočanskou štaci. Pokud by příznivcům bluegrassu byl Blanket málo, můžou přijít potěšit své ucho opět 20. dubna, kdy bude pódium patřit plzeňské skupině Cop. Na své si však přijdou i folkaři. Poslední dvě středy v měsíci si vyhradili v Gongu kapely Klíč Kvartet a Pavel Žalman Lohonka s hosty. A konečně country prapor pozvedne a hrdě ponese 23. Petr Kocman se svým Bandem, který tu pokřtí své cédéčko „Best Of“.

◀ Vaše Divadlo Gong

## Swing aneb taneční večer s kapelou Hot Wings

Swingový taneční večer kapely Hot Wings se koná 9. května od 20 hodin v Malostranské besedě.

Kapela je složena především z absolventů prosecké základní umělecké školy, kde působí od



roku 2006 pod vedením učitele Františka Horkého. Každoročně vystupuje mj. i na prosecké Svatováclavské pouti, hudebních akcích v parku Přátelství nebo na plese skautského střediska Prosek. Jste srdečně zváni na večer plný swingu, latiny, hot jazzu, blues i rock'n'rollu v podání této mladé devítileté party muzikantů. Součástí večera bude i lekce swingu. Vstupné 100 Kč. ◀ tz

## Kolik spisovatelů se vejde do Knoflíku?

Pražský klub spisovatelů pod záštitou Obce spisovatelů představí ve středu 15. dubna od 19 hodin v Kulturním a rodinném centru Knoflík, Jablonecká ulice 724/6, na Proseku Jiřího Padevěta a jeho knihu Průvodce protektorátní Prahou.

Jiří Padevět se narodil v roce 1966 v Praze, kde žije dosud. Po studiu geodézie, práci zeměměřiče a pedagoga pracoval jako knihkupec. Od roku 2006 je ředitelem Nakladatelství Academia. Mezi jeho zájmy patří především druhý odboj a protektorát, historie

českých nakladatelů a knihkupců, vojenská technika nacistického Německa, historie Šoa a pražský místopis. Je autorem knihy Cesty s Karlem Hynkem Máchou, Průvodce protektorátní Prahou, za kterou obdržel cenu Magnesia litera za literaturu roku, Magnesia litera za literaturu roku a slovník roku. V roce 2014 vydal knihu mystifikací Poznámky k dějinám. Je členem redakční rady časopisu Paměť a dějiny, Československá psychologie, Slovanský přehled, členem redakční rady Biografického slovníku Českých zemí. V roce 2013 obdržel pamětní medaili Operace Anthropoid. Další informace: [www.gladyspoezie.cz](http://www.gladyspoezie.cz), [www.dialognaceste.cz](http://www.dialognaceste.cz), [www.obecspisovatelu.cz](http://www.obecspisovatelu.cz). ◀

## Vojenská technika II. světové války v modelech

U příležitosti 70. výročí ukončení II. světové války pořádá Městská část Praha 9 ve spolupráci s klubem plastikových modelářů Prosek Panthers v Galerii 9 od 28. dubna do 14. května výstavu plastikových modelů dobové vojenské techniky většiny armád, které se tohoto konfliktu účastnily.

A protože válčení bezpodmínečnou kapitulací Německa 8. května 1945 neskončilo, bude součástí výstavy i expozice modelů vojenské techniky, která vstoupila do řady následujících válečných konfliktů. Na výstavu jsou zváni všichni, kteří se o toto historické období zajímají, i ti, které zajímá současné plastikové modelářství. Malou ukázkou toho, co bude k vidění na výstavě, je možné nalézt v galerii na klubových stránkách Prosek Panthers [www.prosekpanthers.cz](http://www.prosekpanthers.cz).

Galerie 9, vysočanská radnice, Sokolovská 14, Praha 9. Otevřeno pondělí až čtvrtek od 10 do 19 hodin, vstup volný. Objednávky hromadných prohlídek na tel.: 236 041 292. ◀



Jeep

# Galerie 9: Pohyb v linii



Galerie 9, Sokolovská 324/14,  
Praha 9, [www.galerie9.cz](http://www.galerie9.cz).  
Otevřeno: pondělí–čtvrtek  
od 10 do 19 hodin. Vstup volný.  
Objednávky hromadných návštěv  
na tel.: 236 041 292.

**MILAN ČADEK – obrazy  
a grafika – a jako host  
BARBORA DAUŠOVÁ –  
plastiky – jsou dva umělci,  
kteří se představí v Galerii 9  
od 8 do 23. dubna 2015.**

## Milan Čadek

Počínaje úterní vernisáží 7. dubna 2015 budete moci zhlédnout ve vysočanské Galerii 9 průřez tvorbou grafika a malíře Milana Čadka. Milan Čadek prošel tradičními výtvarnými kroužky a později také dvěma kurzy figurální kresby v pražských ateliérech na Národní třídě a Na Florenci. Zpočátku se věnoval krajinomalbě a zátiší zpracované technikou olejomalby a kresby. V polovině 80. let minulého století se k nim přidala grafika, zejména suchá jehla, zprvu doplněná leptem, čas od času i linorytem. V současné době je zaujat figurální tematikou. Občas experimentuje s abstrakcí. Páteř jeho – jak sám, do značné míry



Milan Čadek, grafika

nepatříčně, poznamenává – amatérské výtvarné práce spočívá na deskách hliníkových, zinkových a především měděných.

Má za sebou osm výstav (ta letošní dubnová v Galerii 9 je devátá), dvě instalace a svými ilustracemi doplnil také vydání knihy Lawrence Ferlinghettiho *Láska ve dnech vášni* (nakladatelství Mafá, 1996). Cesty pana Čadka a vysočanské galerie se připravovanou výstavou protnou již počtvrté. K prvnímu setkání došlo v roce 1998, kdy v jejích prostorách představil výběr ze svých grafických prací. Při následujících dvou výstavách (2000 a 2003) grafiky obohatily i olejomalby.

Čtvrtému setkání s Galerií 9 dominují dva figurální obrazové cykly a jeden grafický soubor. Soubor grafik, významně ovlivněný náboženskou (křesťanskou) téma-

tikou, vzniká průběžně od konce 90. let minulého století a lze jen doufat, že není zcela uzavřen. Úporná snaha o zkratku na jedné a obava z doslovnosti na druhé straně, samozřejmě umocněná zvolenou technikou, je patrná již u nejstarších grafik cyklu: *Poslední večere* (1998) a *Svatá rodina* (1999). Často spíše tušíme, ale o to víc jsme možná překvapeni, že vše podstatné, a co víc, i nezachytitelné (ve vztahu k tématice cyklu by se dalo říci dokonce „zázračné“) v nich Čadek vyjádřil. K motivu pokorného poklonění se před Dítětem se autor vrátil ještě v roce 2013 svým *Klaněním tří králů*. Matka starostlivě upravující zavinovačku kolem tváře novorozeněťka a v němém úžasu zírající tváře mudrců z *Východu*. Uznějte, že se mu to povedlo!

S podobným tvůrčím přístupem se snaží Milan Čadek věnovat i svým olejomalbám. Ať už jde o cyklus inspirovaný tancem, v němž se zcela přirozeně lidská těla ocitají v situacích, která svou expresivitou Čadkovi naprosto vyhovují, nebo o cyklus aktů či dvojaků. Jsme znovu na jevišti světa a zadní reflektor decentně proklesluje pouze část křivek a sem tam přidá i nějaký ten stín. Víc opravdu není potřeba. Oba obrazové cykly a soubor grafik naprosto přirozeně doplňuje několik starších abstraktních obrazů.

Milan Čadek svou tvorbou prokazuje prosté a svým způsobem i generacemi ověřené danosti života: vše podstatné, lásku, krásu, ale i pravdu je potřeba neustále hledat; co se samo nabízí, nestojí za řeč, tedy v tomto případě spíše za námahu vidět. < **Roman Straka**

## Kreativní dílna Zastav se a tvoř

Dílna v Galerii 9 je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obvyklých věcí vytvořit neobvyklé, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo. Vždy ve středu od 17.00 do 19.00.

### Program dílen duben 2015:

- 1. 4. Velikonoční výzdoba / ovčí rouno
- 8. 4. relaxační obrázky / zentangle
- 15. 4. tvoříme s knoflíky
- 22. 4. dárkové krabičky
- 29. 4. vyšívání aplikace

## Dámský klub

Od 19.00 do 21.00

- 29. 4. vyšívání aplikace

K účasti na dílně se nemusíte objednávat, kapacita je ale omezena provozními možnostmi. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách. Určeno pro všechny věkové kategorie. Srdečně Vás zveme do prostor galerie.

## Barbora Daušová

MgA. Barbora Daušová vystudovala obor sochařství na Západočeské univerzitě v Plzni. Je členkou umělecké skupiny *Posedlí*, která byla několikrát nominovaná na *Czech grand design*. Zabývá se pohybem lidského těla, jeho proměnami a dynamikou, které zpracovává v různých materiálech. Jako host Milana Čadka na této výstavě představí menší figury vytvořené ohýbáním drátů. Díla jsou inspirovaná tancem a vztahem mezi mužem a ženou. Více na <http://barboradausova.cz>. <



Milan Čadek, olej



Barbora Daušová





do Rokytky a na nás děti čekalo velké dobrodružství – hledání pokladu. V ten den se totiž měly otevřít hory a skály. A skály u nás byly. Byli jsme přesvědčeni, že se otevrou a vydají své poklady. Proto jsme procházeli místa, která jsme ze svých her důvěrně znali, a zkoušeli, jestli se skála pohne. Všechno bylo marné, nikdy nepovílala. Nás to ale neodradilo a příští rok jsme to zkoušeli znovu, vždyť jednou to vyjít musí.

Na Bílou sobotu připravil kostelník před vchodem do kostela hranici. K zapálenému ohni přicházející do kostela přinášeli svá polínka. Z posvěceného ohně si pak lidé odnášeli trochu popele domů, protože věřili, že je ochránějí před požárem. Večer na Bílou sobotu se slavilo Vzkříšení. Jeho závěrem byl slavnostní průvod s vyzváněním zvonů. Někde se chodilo postupně ke čtyřem oltářům postaveným na významných místech v obci, ve městech zpravidla jen kolem kostela. Kříž s monstrem šel pod baldachýnem, který nesli čtyři zasloužilí a vážení bezúhonní občané, ministři s kostelními korouhvičkami, za nimi místní představenstvo, spolky s prapory, hudbou a následovali ostatní občané.

V neděli nastal Boží hod velikonoční. Končilo období postu a nastala doba všeobecného veselí.

A pro doplnění, velikonoční období bylo zavřeno následující nedělí, zvanou Bílá. Za sedm dnů od Velikonoc se slaví svato-dušní svátky, druhé čtvrtě před nimi svátek Nanebevstoupení Páně a druhé čtvrtě po nich slavnost Božího těla.

Velikonoce, které prožíváme my, se hodně liší od těch, které prožívali naši předci. V dnešní moderní a až příliš přetechněované době zanikají lidové tradice, které ještě doznávaly v dobách našeho dětství. Celý velikonoční týden, od Škaredé středy přes Zelený čtvrtek, Velký pátek a Bílou sobotu, Boží hod velikonoční až po Pondělí velikonoční býval naplněn lidovými zvyky, které se pečlivě dodržovaly.

**Miroslav Kuranda**

**ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Praha 9**  
 Redakce: Miroslav Kuranda  
 Rokytka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydáváného MČ Praha 9  
 Adresa redakce: Vlastivědný klub Praha 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9  
 tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

# Rokytka

**VLASTIVĚDNÝ  
ZPRAVODAJ**  
 Číslo 4/2015  
 Ročník LIII

## Jarní slavnosti

Když se v kalendáři objeví červeně označená slova Velikonocní neděle a Boží hod velikonoční a den na to Velikonocní pondělí, tak u nás vládnou již opravdové jaro, i když slunněko bylo v některých letech na hřejivé paprsky skoupé. Letos je to však jiné. Zima byla sice všejřijáká, ale její závěr a nástup jara byl plný pohody a slunníčka. V dnešní době jsou Velikonoce jen časovým obdobím, ale v dobách našich předků byly významnou společenskou, kulturní, národopisnou a liturgickou událostí. Pokusme se je připomenout z vyprávění pamětníků z Proseka.

### Masopust

Velikonoce začínají první nedělí po jarním újpluku, ale v křesťanském životě jim předchází mnoho dnů předtím. Pro nás byly i symbolem již probuzeného jara. Za našeho dětství jaro začínalo, když se začala probouzet příroda. Na kalendář jsme při tom nehlédli. Pochopitelně, že jinak prožívali jaro rodiče a jinak děti. To, že jaro již brzy přijde, jsme poznali také podle toho, že naši tátové muzikanti si dávali do pořádku své hudební „nádobčičko“, v sálech našich hospod se drhly podlahy a omladina si prohlížela svůj šatník a hlavně botník. Blížil se totiž masopust a s ním i možnost se po zimě pořádně protáhnout a rozparádít se.

Masopust začal až v neděli, protože v sobotu se do večera pracovalo. V sobotu se také vyplácela týdenní mzda. O masopustu se moc nehodovalo, ne že by nebylo co. V každé rodině, i když se nezabýjelo, byla na pekáči alespoň vykrmená husa. Ale nikdo neměl chuť, každý ve svých představách byl už v hospodě na tancovače. Masopustní zábavy se vždycky soustřeďovaly jen do několika hospod, protože muzikantů bylo málo. Sice byly snahy jednotlivé skupiny muzikantů roztrhnout, ale páni kapelníci o tom nechtěli ani slyšet. Všichni chtěli hrát v plném obsazení, aby se mohli náležitě blýsknout.

K masopustnímu veselí patřily i maškarní plesy. To strhlo i nás děti a vždycky jsme se hádaly, kdo se za kterou maskou skrývá. Zejména naši divadelní ochotníci v tom byli mistři. A tak naplno mli holíci i švadleny. Taneční zábavy byly všude až do rána. Tancovalo se hlavně ve Vysocanech. Na Proseku se odblývaly tancovačky jen „U Brabců“ nebo v sokolovně. Někteří Prosečtí, hlavně omladina, chodovali tančovat i „přes pole“ do Vysočan, Hlubětína, Kbel nebo Letňan. Ne všude ale byli naši chlapi vítáni, domáci se totiž báli o svá děvčata. Tak se párkrát strhla bitka. Když tancovačka skončila, muzikanti se šli honem vyspat, protože věděli, že je čeká další sychta. Zato mládež nepospíchala. Vzájemně se vyprovázela, potom se naobědvala a znovu se vrhla na parket. Potom následovalo masopustní úterý. V ten den byly větší-

nou sousečské zábavy nebo šibřinky. Když to počasí dovolilo, vynesly se před hospodu „U Brabců“ stoly a židle ven a zábava probíhala venku. Začínalo se maškarním průvodem a na Proseku se scházeli lidé i zdalekého okolí, protože nikde se nedokázali tak odvázat jako zde.

Maškarní průvod obešel celý Prosek, zastavil se před každým stavením, hlavně tam, odkud byl někdo v hudbě nebo jinak aktivně účasten toho mumraje. Nakonec se skončilo v hospodě, kde se hrálo až do půlnoci. Před půlnocí přišel do sálu v parádní uniformě a se šavíí obecní strážník (za nás to byl pan Bašta). Hudebníci se postavili na svých židlích a pokračovali ve hraní vestoje. Pan Bašta vytáhl z kapsy hodinky, které měl pověšené na řetízku, otevřel jejich plášť a podíval se, kolik ukazují. Pak zvolna prošel mezi tanečnickými páry před muzikanty, kteří ho sledovali, a po několika takttech se ještě postavili na židle a hráli „fortesimo“, aby zdůraznili mimořádnou událost. Pan Bašta stále sledoval hodinky, pak zvedl ruku s tasenou šavíí, hudba zeslabila hru a trumpetista do toho zahrál tuš. Pan Bašta máchl šavíí a hudba rázem ztichla. Tanec ustal, hospodský zhasil hlavní světlo a hudebníci šli s basou okolo sálu a lidé do ní strkali mince.

### Velikonoce

Symbolem jara byly samozřejmě Velikonoce. O těch jsme nikdy dopředu nevěděli, kdy přijdou, tak jsme vždycky zvědavě prohlíželi nové kalendáře. To, že Velikonoce vždycky připadnou na první neděli po jarním úplňku, tedy po prvním úplňku po 21. březnu, snad nevěděli ani naši rodiče. Velikonoce byly klíčovým obdobím, od kterého se odvíjely všechny další akce, jako byl masopust, Popelčín středa, posty a jiné.

K zahájení Velikonoc patřila Popelčíní středa, kterou se začínalo 40denní období



totiž, že zapití popelce uchrání před letním štípáním komárů a ovádtů. A to při polních pracích, zejména při žních, bývalo dost nepřijemné.

Když oheň před kostelem dohořel, nemusel kostelník ohniště ani zametat, jak jej souseďe důkladně vybral. Do posledního uhlíku. Na Proseku se totiž tvrdilo, že když trochu tohoto popelce si lidé dají na svá pole či zahrádku, zlepšší se úroda.

A nastala postní doba, která trvala plných šest dlouhých týdnů, až do Božího hoďu velikonočního.

První postní neděle se poznala podle toho, že všechny ženy, které šly ráno do kostela, měly na hlavě uvázaný černý šátek. Snad proto se této neděli říkalo „černá“. Ale také se jí říkalo „pučálka“, protože tradice přikazovala jíst v tento den vyklíčený hrách a tomu se říkalo pučálka.

Druhá neděle byla „prazná“, protože pokrm byl z upraženého obilí. Věřilo se také, že kdo kýchne třikrát za sebou, bude celý rok zdravý.

Čtvrtá neděle dopřála v postu trochu úlevy. Říkalo se jí „družebná“. Mládeží bylo povoleno sejít se a trochu se povyrazit. Scházeli jsme se na návsi u Dudáčeků, kde byly ke koupí různé sladkosti, a korzovali jsme od kostela až ke krámku. Kupodivu, když sem přišel některý z vysočanských chlapců, nebyl v tento den považován za vetřelce.

Za obrázky na náhrabcích na hřbitově se objevovaly křížem zasunuté kočičky. Ani jsme nevěděli proč, ale tento zvyk se dodržoval. Kdo měl pole, zapíchoval posvěcené kočičky do rohů polí, aby tak ochránil úrodu.

Touto nedělí začínaly již Velikonoce, a to byl ráj pro prosecké kluky, kteří ministrovali, neboť to byla příležitost, kdy jim z toho mohlo „něco kápnout“. Jinak ostatní chlapi vyráběli různá rámusidla a řehtačky. Komínk obcházel domácnosti a symbolicky vy-metal komíny.

Na Velký pátek ustala všechna práce v domácnosti a lidé šli do kostela, k Božímu hrobu. V tento den se stále dodržovalo několik pověr. Například děvčata se chodila mýt





## Koncerty

**23. dubna v 19 hodin**  
**Koncert pro Mistra Jana**  
**Štěpán Rak - kytara, Alfréd**  
**Strejček – umělecký přednes**

Koncert pořádá MČ Praha 9 k uctění památky Mistra Jana Husa. Letos uběhne 600 let od jeho upálení.

Netradiční portrét člověka, hledajícího pravdu a naplnění slov Kristových. Za použití citací z Bible, spisů Jana Husa, Johna Viclifa, Petra z Mladenovic a Jana Karafiáta napsal Alfred Strejček. Štěpán Rak zde ve své hudbě naplno zúročuje svůj dlouholetý zájem o středověkou hudbu, její mimořádně hlubokou znalost a ojedinělou schopnost jejího svěbytného uchopení, které však nenarušuje autenticitu původního chorálu. Štěpán Rak sice vychází z jeho charakteristiky, ale posunuje celý výraz do dramatických rozměrů, v nichž plně uplatňuje svou technickou a výrazovou originalitu.



Štěpán Rak a Alfréd Strejček

Koncert se koná v obřadní síni vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 14/324. Bezbariérový vstup (2. p./výtah). Omezená kapacita sálu.

**5. května v 18 hodin**  
**Biblické písně**

Koncert věnovaný výročí 70. let od ukončení II. světové války a uctění památky padlých se koná v kostele sv. Václava na Proseku. V programu zazní biblické písně v podání Luboše Skaly (baryton) a Aleše Bárty (varhany). Vstup volný, bezbariérový.

## Dubnové akce DDM Praha 9

Dům dětí a mládeže, Měšická 720, Praha 9 – Prosek, tel.: 286 884 456, fax.: 286 884 457, gsm.: 605 486 587, e-mail: info@ddmpraha9.cz, www.ddmpraha9.cz.

**Jarní workshop**  
**krajinomalby – Zeměmalba**  
**sobota 25. 4. 10.00–17.00**  
**+ 16. 5. 10.00–17.00**

Namaluj si svůj vlastní obraz! Kurz krajinomalby, ve kterém se seznámíme se základními vědomostmi malířů, kteří žili před námi.

**Sobota 25. 4. 2015**

O první sobotě strávíme čas v ateliéru a budeme se věnovat kompozici obrazu, zlatému řezu a míchání barev. Namalujeme si obraz podle vlastní fotografie (krajin bez lidí a zvířat).

**Sobota 16. 5. 2015**

Druhou sobotu vyjedeme do plénu a díky nabytým dovednostem namalujeme krajinomalbu olejem venku v přírodě.

Věk: 10–90 let

Cena: 400 Kč (za obě soboty)

Cena obsahuje: pedagogické a odborné vedení, výtvarný materiál.

Nutná rezervace předem v Informační kanceláři DDM.

**Do laňáku na kole**  
**sobota 25. 4. 9.00–17.30**

Rádi se projíždíte na kole a čelíte novým výzvám? Tak přesně pro vás je tato akce. Můžete se těšit na skvělou projíždku podél Vltavy z Řeže do parku Podviní ve Vysočanech. Ve zdejší lanovém parku se jako trosečníci pokusíme zachránit z pustého ostrova uprostřed širokého moře. S sebou: kolo, cyklistickou helmu a rukavice, pohodlné sportovní oblečení a obuv, jídlo a pití na celý den, případně penízky na nějaké to občerstvení po cestě a hlavně dobrou náladu.

Věk: 8–12 let, cena: 200 Kč

Cena obsahuje: pedagogický dozor, program v lanovém centru, dopravu vlakem, pojištění. <

**STŘÍŽKOV-SA-SŮDÍ-I-NESŮDÍ**

**STAVĚNÍ MÁJE**  
**A PÁLENÍ ČARODĚJNIC**  
**NA STŘÍŽKOVĚ**

**30.4. 2015 od 17:00**  
**v parku Václavka (bus 151, 201)**

**SRDEČNĚ ZVOU STRČCI A TETY**  
**SPOLKU ZA VESELEJŠÍ STŘÍŽKOV**

**Z PŘEBOHATÉHO PROGRAMU**

- stavění májky od 18:00 hodin
- upálení střížkovské čarodějnice v 19:30 hodin
- živá muzika i všelijaké jiné atrakce
- ohňostroj po setmění

Masky čarodějnic, čarodějů, strců i tetek vítány!

Občerstvení zajištěno

STŘÍŽKOVŠTÍ STRČCI A TETY DĚKUJÍ MČ PRAHA 9 A SPONZORŮM ZA PODPORU! [www.veselejsi-strijkov.cz](http://www.veselejsi-strijkov.cz)

# Burza dětského oblečení a výbavy

Již posedmnácté se ve dnech 10. až 12. dubna koná Burza dětského oblečení a výbavy „jaro–léto 2015“ v SPŠ Novoborská na Proseku. Vchod je přes Centrum volného času v Lovosické 21. (Metro C – Stržňov, BUS č. 295 – Českolipská).

**P**říjem věcí je v pátek 10. dubna od 15.30 do 19 hodin. Prodej se uskuteční v sobotu 11. dubna od 9 do 16 hodin. Výplata peněz a výdej neprodaných věcí je v neděli od 13.30 do 15 hodin.

Do prodeje přijímáme dětské jarní a letní oblečení, boty, sportovní potřeby, hračky, kola, kočárky. Organizátor si vyhrazuje právo na odmítnutí věcí v případě neprodejnosti nebo překročení kapacity.

Věci noste čisté, neznečištěné a prodejně.

Organizátor si účtuje provizi 20 % z prodeje na režijní poplatky.

Maximální počet kusů k prodeji jedním člověkem je 30, za každou položku je účtován manipulační poplatek 1 Kč.

Nevyzvednuté věci budou věnovány charitě a nejsou zpět vymahatelné.

Další informace na tel.: 777 950 501.

# Praha 9 na kolech

Praha 9 se připojila k cyklistické výzvě 2015. Po celý měsíc květen budou evropská města soutěžit o to, kolik kilometrů najedou jejich obyvatelé na kole.



**S**tačí vzít kolo, stáhnout si do mobilu aplikaci, která vaše kilometry započítá, a přidat se k týmu Prahy 9. Pomozte Praze 9 obstát v evropské konkurenci! Oficiální stránky akce v angličtině: <https://www.facebook.com/europeancyclingchallenge>, <http://www.cyclingchallenge.eu/>. V průběhu dubna pak budou k dispozici informace v českém jazyce

na našich webových stránkách [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)



# Největší galerie nástěnných textilních obrazů již podeváté v Praze

Již 9. ročník mezinárodní výstavy Prague Patchwork Meeting se uskuteční 10.–12. dubna 2015 v Praze. Nejrozsáhlejší střeoevropská přehlídka kombinovaných textilních technik se koná tradičně ve čtyřhvězdičkovém wellness hotelu Step, v pražských Vysočanech a pod záštitou starosty Prahy 9 Jana Jarolíma.

**N**a ploše o rozloze více než pěti tisíc metrů čtverečních v celkem již 5 halách se představí více než 300 autorů, řada z nich s vlastní samostatnou galerií. Třetinu celkové plochy obsadí obchody. Vystaveno bude více než 600 kusů autorských quiltů včetně kolekcí poprvé představených ve střední a východní Evropě. V rámci výstavy Prague Patchwork Meeting budou mít návštěvníci možnost zúčastnit se různých

workshopů s renomovanými lektory včetně dvou VIP kurzů s předními anglickými designéry K. Fassettem a B. Mablym. Poprvé v historii PPM bude zařazen i kurz designového pletení. Více na [www.praguepatchworkmeeting.com](http://www.praguepatchworkmeeting.com)



# Staročeský jarmark a koncert skupiny Poitín v Kyjích

Srdečně vás zveme již na 8. ročník Staročeského jarmarku v překrásném prostředí – okolí nejen historicky výjimečného kostela sv. Bartoloměje a na farní zahradě v Praze 9 – Kyjích, který se bude konat v sobotu 9. května 2015 od 13 hodin.

## A na co se můžete těšit?

- Divadélko Fígl – pohádka pro děti
- Vystoupení irské taneční školy inSpiral Dance Company – včetně vystoupení dětských členů taneční školy, kteří pravidelně trénují v KD Kyje
- Výuku irského tance pro veřejnost
- Šermířské soubory z období pozdní gotiky a renesance
- Prohlídku kostela s odborným výkladem historie kostela sv. Bartoloměje
- Opékání buřtů nad ohýnkem
- Koncert kapely Poitín

Dále si budete moci vyzkoušet středověké hry jako lukostřelbu, hod věnečkem a další, ke zhlédnutí bude bohatá přehlídka lidových řemesel (kovář, řezbář, zpracování vlny, hrnčíř ...) – některé i k vyzkoušení a dobové zboží. Samozřejmě nebude chybět ani občerstvení

v podobě různých staročeských slaných i sladkých dobrot nebo rozličných nápojů – například medovina, pivo, víno, ovocné limonády, šťávy, káva a čaje. Děti se mohou těšit na mnoho dílniček a k vidění budou i živá zvířátka. Od 18 hodin vás pak zveme na koncert plzeňské skupiny Poitín hrající od roku 1996. Její repertoár zahrnuje především irskou tradiční hudbu a kapela má za sebou několik velice úspěšných koncertů např. v Polsku, Německu, Itálii a Francii.

Vstupné je dobrovolné.

**Farnost Kyje a Černý Most**





# Mediace – způsob, jak řešit spory dohodou

Paní Dana a pan Jan byli manželé deset let. Oba se hodně snažili, ale pořád mezi nimi něco nefungovalo. Byli unavení a vyčerpaní a nakonec se dohodli na rozvodu. Chtěli se rozvést v klidu a neublížovat dětem. Kvůli emocím se ale nedokázali dohodnout sami. Proto se rozhodli pro mediaci.



## Co je to mediace

Mediace je proces, při kterém se situace řeší s pomocí neutrálního a nestranného prostředníka – tzv. mediátora. Mediátor pomáhá oběma partnerům uklidnit emoce, lépe komunikovat a najít společné zájmy. Díky tomu se pak lépe hledá takové řešení, které respektuje možnosti a potřeby všech, kterých se rozvod týká, tedy i dětí.

V západoevropských zemích se mediace používá asi v 65 % rodinných sporů a z toho až dva třetiny mediací končí úspěšně – tedy uzavřením dohody. V ČR platí zákon o mediaci od září 2012, ale česká veřejnost zatím o průběhu a výhodách mediace mnoho informací nemá.

## Jak mediace probíhá

Účast na mediaci je dobrovolná. Pokud se partneři na mediaci dohodnou, je velká pravděpodobnost, že uzavřou i přijatelnou dohodu. Mediátor nehodnotí a nerozhoduje, kdo má pravdu. Cílem je to, aby každý z partnerů měl možnost v klidu říct, jak situaci vnímá, čeho se bojí, co ho trápí a co by potřeboval.

V situacích, kdy je pro partnery opravdu složité spolu mluvit, nabízí mediátor tzv. oddělenou mediaci - setká se nejprve s každým partnerem zvlášť.

**Příklad: Paní Dana si stěžovala, že pan Jan s ní málo mluví. Při oddělené mediaci pan Jan přiznal, že paní Dana ho vždy ukamenuje argumenty a že má vlastně strach s ní mluvit. Paní Dana situaci pochopila a začala dávat panu Janovi při komunikaci větší prostor.**

Při mediaci se nehledá viník. Mediátor vede jednání tak, aby každá strana měla možnost být skutečně vyslechnuta a pochopena. Tím se otevírá prostor pro řešení, které strany dříve nenapadlo anebo pro ně před mediací nebylo přijatelné.

**Příklad: Paní Dana se bála, že návrh na rozdělení majetku, který jí pan Jan předložil, není spravedlivý, protože ho vypracoval právník.**

**Když oba partneři návrh společně s mediátorem bod po bodu projednali, paní Dana uznala, že návrh je spravedlivý.**

Mediátor umožňuje partnerům projednat to, co skutečně projednat potřebují. Pokud se domlouvá např. dohoda o péči o děti, mohou se partneři dohodnout nejen na zákonem požadovaných skutečnostech (druh péče o děti, styk s dětmi a výše výživného), ale i na dalších věcech, které považují za důležité.

**Příklad: Paní Dana a pan Jan se při mediaci dohodli i na základních výchovných principech a na tom, jak se budou děti stýkat s prarodiči.**

Při mediaci si partneři často uvědomí, čím ke vzniku sporu přispěli. Pak mají možnost lépe si nastavit budoucí vztahy a spolupráci.

**Příklad: Paní Dana si při mediaci**

uvědomila, že když dá panu Janovi větší prostor a důvěru při péči o děti, bude to pro děti i pro ni samotnou přínosem.

## Výhody mediace

Výhodami mediace je úspora času, energie a peněz. Zkušený mediátor může svým klientům pomoci i s přípravou souvisejících právních dokumentů.

**Příklad: Mediátor pomohl paní Daně a panu Janovi uzavřít „dohodu o výchově a výživě nezletilých dětí“, která pak byla schválena soudem. Pomohl jim připravit i společný návrh na rozvod manželství a uzavřít dohodu o bydlení a vypořádání majetku, která byla nutná k tomu, aby soud mohl manželství bez průtahů rozvést. Paní Daně a panu Martinovi se tak díky mediaci podařilo rozvést se v klidu a co nejhledupněji ve vztahu k dětem i k sobě navzájem.**

## Spory vhodné pro mediaci

Mediace je vhodná pro řešení rodinných konfliktů (partnerské neshody, rozvod, spory o děti, dědické spory, mezigenerační spory apod.), při řešení sousedských a majetkových sporů, v pracovních a ve firemních sporech.

## Kdy je mediace nevhodná

V situacích, kdy se ve sporu objevuje fyzické či psychické násilí, opakovaný alkoholismus, drogová závislost nebo vážné psychické onemocnění, je naopak vhodnější postupovat soudní nebo úřední cestou.

Mgr. Eva Vaňková, mediátorka,  
www.mediace-najitreseni.cz

INZERCE

# ŠAFRÁNKA

## REALITY

Kvalitních a solidních realitních kanceláří je jako šafránu..., JSME TU PRO VÁS !

- **Přímý výkup bytů:** tel.: 737 037 047  
Přímý výkup bytů - do 48 hod. za 90% tržní ceny - finance pro Vás IHNED
- **Zprostředkování prodeje nemovitostí:** tel.: 734 441 131  
Prodej - Standardním způsobem - finance pro Vás za několik měsíců (vyhledání kupce, podpisy smluv, vyřízení hypoték, katastr. úřad apod.)

**Sídlíme ve Vaší lokalitě - Praha 9**    [www.safranka-reality.cz](http://www.safranka-reality.cz)

**MŠ Heřmánek**  
Rajmonova 4, Praha 8 (metro Ládví),  
Vás zve na dny otevřených dveří a zápisy do předškolní třídy, MŠ a jeslí na školní rok 2015/16 a letní provoz.  
**KDY? 15.4., 13.5. a 4.6.2015 od 14:00 do 17:00 hodin.**  
Informace a přihlášky 724 692 084  
[www.prorodinu.cz](http://www.prorodinu.cz)

**Základní škola Heřmánek**  
**Zápis do 3. třídy**  
Zápis do 3. třídy s rozšířenou výukou anglického jazyka a s dalším rozšířením vzdělávacího programu v oblasti přírodních věd, vědy a pokusů, jako i dalších výhod ZŠ Heřmánek při malém počtu dětí ve třídě.  
**Informace a přihlášky**  
606 416 930 (po 15 hod.)  
skola@prorodinu.cz  
[www.prorodinu.cz](http://www.prorodinu.cz)

# Nové zázemí na Pragovce už „jede“

„Mám radost, že za necelý rok stojí na Pragovce nová budova. Když jsme loni pokládali její základní kámen, nevěřil jsem, že naše společná vize bude tak brzy realizovaná,“ řekl 18. března starosta MČ Praha 9 Jan Jarolím při slavnostním zahájení provozu nového zázemí TJ Praga Praha.

Pomáhat s udržением sportovních areálů tak, aby zde mohli sportovat všichni, kteří mají zájem, je jedním z cílů Městské části Praha 9. I proto investovala do nového zázemí na Pragovce. Bourat nevyhovující objekty a stavět nové se začalo v březnu loňského roku, kolaudace proběhla před Vánoce 2014 a slavnostně byla budova „pokřtěna“ 18. března 2015. Stará klubovna s dílnou pro údržbu areálu i původní šatny jsou již minulostí. Nová budova, která slouží jako zázemí pro zájmové kluby a hráče TJ Praga, je třípodlažní. Tvarově je objekt navržen



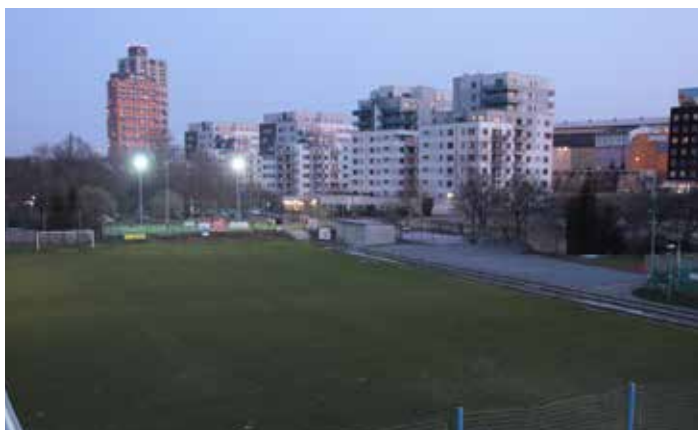
Nová budova TJ Praga Praha, kde našli útočiště fotbalisté a další zájmové kluby

jako průnik dvojice hranolů. Jeden tvoří první nadzemní podlaží, druhý vytváří předsazení objektu a druhé a třetí nadzemní podlaží. V přízemí je restaurace, zázemí, garáže a venkovní sklad pro údržbu areálu. První patro je určeno fotbalovému klubu Praga Vysočany včetně šaten pro hráče a rozhodčí, druhé patro pro vedení TJ Praga Praha a zájmové kluby jako např. šachistický nebo turistický.

„Jsem rád, že jsme otevřeli nové sportovní zázemí TJ Praga Vysočany a dostali tak slibu, který jsme dali už před čtyřmi lety,“ konstatuje místostarosta Prahy 9 Adam Vážanský zodpovědný za oblast kultury a sportu. „Navzdory tomu, že k cíli vedla cesta přes řadu sporů a dalších problémů, mají dnes sportovci na Pragovce nejmodernější sportovní zázemí na Devítce. A to nejen fotbalisté, ale také

milovníci turistiky nebo šachů.“ Skvělé nové zázemí si pochvaluje i Petr Končický, předseda fotbalového klubu Praga Vysočany, který má 297 registrovaných členů. „V bezvadném zázemí pro fotbalisty máme o dvě šatny více, celkem osm, takže můžeme vzít další členy, zejména děti, které se k nám stále hlásí,“ říká a pokračuje: „Naše áčko kope 1. A třídu. Do jarní sezony jdeme ze čtvrtého místa, asi ne s myšlenkou na postup, ale špatný manšaft rozhodně nemáme. A věřím, že když se nám ho podaří na podzim opět rozumně doplnit o další hráče, tak proč se o postup nepokusit v příští sezoně. Nahrávat nám k tomu může i nové zázemí a dobře udržované hřiště. Také nový trenér Lumír Honzek je hodně náročný a pod jeho vedením si postup dokážu představit. Je to i sen mnoha Pragováků.“ Pokud patříte ke sportovcům, kteří sportovní výkony jen sledují či komentují, i vy si najdete na Pragovce místo – v příjemném prostředí nové restaurace, která se nemůže jmenovat jinak než Na Pragovce.

text a foto: mk



Travnaté hřiště TJ Praga



Slavnostního uvedení do provozu nového zázemí TJ Praga Praha se zúčastnil i starosta MČ Praha 9 Jan Jarolím. Akci moderoval Leoš Noha.



Interiér nové budovy



# Letní tábor taekwonda

Na první letošní soutěž museli závodníci ze Školy Taekwon-do ITF Dan-Gun odcestovat do Sportovního centra Nymburk.

**D**ne 13. února 2015 se zde konal Pohár Českého svazu Taekwondo, kterého se zúčastnilo 180 soutěžících z 18 oddílů České republiky. Tradičně soutěž zahájilo klání v technických sestavách, v němž oddíl vybojoval jednu bronzovou medaili. Následovaly zápasy juniorů a seniorů v prestižní disciplíně sportovního boje. V nich byl náš oddíl úspěšnější – dvě zlaté, dvě stříbrné a jedna bronzová medaile jsou na úvod sezony opravdovým úspěchem.

V průběhu roku se členové oddílu zúčastní nejenom mnoha soutěží,



Letní tábory s taekwondem si oblíbily i ti, kteří zatím nejsou členy prosecké školy taekwonda

ale cvičí i na národních technických seminářích. Oddíl pro své svěřence dále pořádá zkoušky, zimní, jarní, letní a podzimní soustředění.

Letos v létě bude oddíl pořádat již 23. letní soustředění-tábor určený nejenom pro své členy, ale

i pro širokou veřejnost. Účastníci dětského tábora budou seznámeni s různými druhy sportů. Se zdravotědou, přírodou, každý den budou navštěvovat překrásné wellness, které je součástí areálu. V průběhu tábora budou pořádány i výlety. V minulosti účastníci



Letošní sezona začala pro prosecké taekwondisty úspěšně

navštívili zámek Žleby, Kutnohorské doly, propast Macochu, hrad Pernštejn, zámek Litomyšl a jiné. Tábor je již mnoho let připraven tak, aby si děti přivezly do Prahy mnoho nových zážitků, dovednosti a případně se seznámily s bojovým uměním taekwondem. Zájem o tento tábor se každý rok zvyšuje. V minulém roce se ho zúčastnilo 56 sportovců. Blíže informace o Škole Taekwon-do ITF Dan-Gun a letním tábore naleznete na stránkách <http://dangun.taekwondo.cz>.



## Capoeira vás bude bavit

Psal se rok 1980, když v Salvador Bahia vznikala Grupo Mandela pod iniciativou Mestre Zé Carlose, který tak chtěl vzpomenout na velíka Nelsona Mandelu. Proto pojmenoval Grupo Mandela po člověku, který je symbolem svobody a světa, ve kterém jsou si všichni rovni. Od roku 2006 působí jeden ze zakladatelů grupo Mandela, Mestre Baratino, v Praze a snaží se ukázat capoeiru takovou, jakou se jí i on sám naučil. Šíří nejen capoeiru, tanec, jazyk, ale mnohem víc – životní styl a filozofii.

### Mestre, co je to capoeira?

Capoeira je kulturním dědictvím Brazílie. Jde o umění, tanec a boj. Dnes ji znají již ve více než 160 zemích světa. Capoeira vznikla v období kolonizace Brazílie, kdy Afričané byli kolonizováni právě v Brazílii.

### Převládá v capoeire tanec, sport nebo bojové umění?

Capoeira je kultura, tanec, boj, terapie, socializace, rekreace, hud-

ba. Je to aktivita, která zahrnuje různé prvky, tak aby byla přizpůsobena cíli, zájmu každého jednotlivce nebo instituce.

### Komu je určena?

Capoeira je vhodná pro kohokoliv, od dětí po seniory bez ohledu na věk, rasu, sociální třídu...

### S jak malými dětmi cvičíte capoeiru?

V současné době pracujeme s dět-

mi ve věku 1-2 roky a 3-4 roky (formou cvičení rodičů s dětmi). Od ukončeného 4. věku jsou děti již schopné cvičit samy, bez asistence či přítomnosti rodičů. Dále navazujeme kurzy pro děti od 5-7 let a 8-13 let a poté kurzy pro dospívající a dospělé. Metodika je založena na společenských rekreačních aktivitách a vzájemné spolupráci, která pomáhá dětem v jejich psychomotorickém vývoji, s ohledem na podporu přímé sociální družnosti, rozvoje rytmiky, motorové koordinace, disciplíny, hudebnosti, a to prostřednictvím základních capoeira pohybů a písní, které se děti učí i v portugalském jazyce.

### Jak je capoeira u nás rozšířená a co je důvodem její rostoucí oblíbenosti?

Dnes je capoeira pro svou popularitu praktikována ve všech kontinentech světa, včetně Evropy. Myslím, že její popularita roste díky její eklektičnosti. Kdo se věnuje capoeire, má možnost tančit, zpívat, hrát na nástroje, socializo-



Mestre Baratino

vat se, zdolávat své vlastní limity, objevovat nové dovednosti, nebo dokonce bojovat. Nemluvě o tom, že v Evropě ji zviditelnila folklórní show a kinematografie. Je tolik filmů o tomto bojovém umění, které stojí za to vidět.

Od února jsou otevřeny nové kurzy capoeiry pro děti v Eagle Fitness, Nademlýnská 600, Praha 9. Více na [www.capoeiramandela.cz](http://www.capoeiramandela.cz)



# Jak ovlivní MS v ledním hokeji život ve Vysočanech

V O2 areně ve Vysočanech se bude konat mistrovství světa IIHF v ledním hokeji. Uskuteční se od 1. do 17. května 2015. Vzhledem k tomu bylo nutné přijmout změny v dopravním režimu v okolí areny, aby byla zajištěna ochrana míst pro rezidenty, průjezdnost MHD a bezpečnost šampionátu.

**T**ato velmi významná sportovní akce přiláká tisíce sportovních nadšenců nejen z celé České republiky, ale i ze zahraničí. Třebaže

se Městská část Praha 9 snažila, aby se její organizace dotkla místních obyvatel co nejméně, a spolupracovala při tom s organizátory sportovního šampionátu, vedením O2 areny, Městskou policií Prahy, Policií ČR a dalšími, obyvatel v okolí O2 areny se dotknou výrazná dopravní a další omezení.

## Na co se musí obyvatelé připravit?

### Dopravní změny:

Do většiny ulic ve Vysočanech a Libni v okolí O2 areny bude mimo povolení MČ Praha 9 vjezd zakázán. Konkrétně: Do ulice Ocelářská v úseku Kurta Konr-

da – K Moravině bude umožněn vjezd pouze vozidlům s povolením pořadatele.

Do ulice K Moravině bude umožněn vjezd pouze autobusům MHD a vozidlům centra následné péče. Ulice Českomoravská bude ve směru na Černý most průjezdná, ve směru k Balabence bude provoz omezen pro dopravní obsluhu a řidiče, kteří budou mít povolení pořadatele.

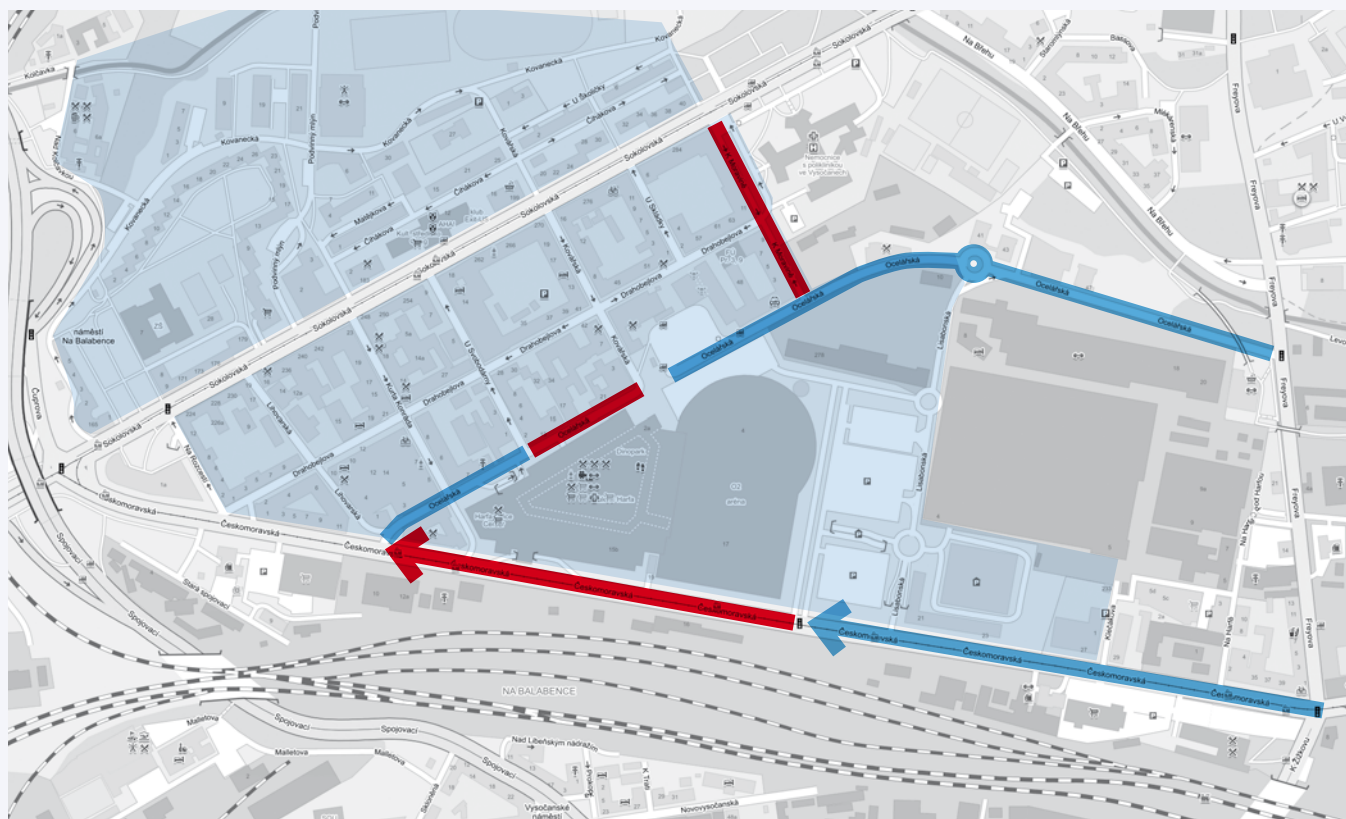
Ulice Sokolovská zůstane průjezdná pro všechny bez omezení.

### Bydlíte u O2 areny, požádejte o vydání parkovací karty

Do ulic kolem O2 areny, do nichž je vjezd zakázán, budou moci lidé,

kteří tu bydlí, ve dnech hokejových zápasů vjet jen s kartou opravňující k rezidenčnímu stání. Ověřte si proto, zda máte modrou parkovací kartu.

Kdo parkovací kartu nemá, jako např. vlastníci garáží, parkovacích stání či řidiči, kteří parkují ve dvorech, může si od 1. dubna 2015 do konce konání hokejového šampionátu na vysočanské radnici zajistit potvrzení umožňující vjezd do oblasti. Fyzické osoby o toto potvrzení požádají v přízemí v informačním centru v úředních hodinách pondělí až pátek, podnikatelé v kanceláři odboru životního prostředí a dopravy č. 227 v pondělí a středu.



**Sokolovská** – bez omezení

**Českomoravská** (směr do centra) – modrý úsek – jen „dopravní obsluha“, červený úsek – MHD a na povolení MSLH (směr Hloubětín bez omezení)

**Ocelářská** – červený úsek – jen vozidla s povolením MSLH

**K Moravině** – červený úsek – jen MHD

**ostatní komunikace** v modře vybarvené oblasti – jen dopravní obsluha (příjezd do garáží Galerie Harfa zachován)





Budete-li žádat o vydání potvrzení, které vás opravňuje k vjezdu, musíte prokázat vlastnictví nemovitosti nebo prokázat, že tu máte bydliště, a to nájemní nebo podnájemní smlouvou. Jedno oprávnění k vjezdu se přitom vydává na jedno vozidlo. Firma poté, co prokáže, že má v této oblasti sídlo či pobočku, dostane počet povolení podle počtu neveřejných parkovacích stání. Potvrzení přitom slouží pouze k vjezdu do oblasti, nikoliv k parkování na veřejné komunikaci. Vyzýváme obyvatele, kteří budou mít problém s parkováním z důvodu, že v dané lokalitě stojí auta neoznačená parkovací kartou, aby neváhali volat linku 156, případně oslovili nejbližší hlídku městské policie a dožadovali se odtahu z důvodu překážky na komunikaci!

#### Městská hromadná doprava:

Ze stanice metra Českomoravská se bude ve dnech konání zápasů MS v ledním hokeji vystupovat pouze k O2 areně (tedy z eskalátorů vyjíždějících z metra směrem doprava). Vstup do stanice Českomoravská bude z opačné strany od ulice Drahobejlova. Autobusové nádraží u stanice metra Českomoravská bude zrušeno. Autobusy budou končit v ulici K Moravině, kam nebude možné vyjždět osobními vozy. Tramvaje v ulicích Sokolovská a Českomoravská projedou bez omezení v obou směrech.

#### Fanzóna

Fanzóna je místo pro fanoušky, kde mohou strávit čas a zažít kvalitní zábavu před a po skončení

hokejového utkání v rámci mistrovství světa, setkat se s fanoušky z jiných zemí, kteří mají v oblíbení lední hokej. Fanzóna bude umístěna na parkoviště u O2 areny.

Akce ve fanzóně nejsou omezeny jen na promítání na velkoplošných obrazovkách. Budou připravovány v kontextu s dalšími sportovními, kulturními a slavnostními událostmi. Fanzóna bude zahrnovat: pódium, koncertní plochu, obchody se suvenýry, partnerské a sponzorské stánky, obchody s hokejovým merchandisingem a mnoho dalších zajímavých věcí, včetně těch pro rodiny s dětmi. Vstup do fanzóny je zdarma.

#### Mistrovství světa IIHF v ledním hokeji

Mistrovství světa IIHF v ledním

hokeji 2015 přivítá Praha a Ostrava od 1. do 17. května 2015. Zápas světového šampionátu se budou hrát ve dvou arénách: v O2 areně v Praze a v ČEZ areně v Ostravě.

Podle herního systému MSLH IIHF 2015 se v jednotlivých dějstvích šampionátu odehrají zápasy základních skupin a dvě čtvrtfinále. Závěrečné souboje - semifinále, zápas o 3. místo a finále – budou k vidění v O2 areně v Praze.

#### A koho uvidíte v základních skupinách?

##### Skupina A (Praha):

Švédsko, Kanada, Česká republika, Švýcarsko, Lotyšsko, Francie, Německo, Rakousko

##### Skupina B (Ostrava):

Finsko, Rusko, USA, Slovensko, Norsko, Bělorusko, Slovinsko, Dánsko

Veškeré podrobnosti k šampionátu lze nalézt na oficiální webové stránce [www.iihfworlids2015.com](http://www.iihfworlids2015.com), která byla uvedena do provozu ve dvou jazykových mutacích – české a anglické. < mk

## Přijďte sportovat do areálu Sparta Praha Podvinný mlýn

### Nabízíme tyto sportoviště:

#### Aréna:

- Hlavní sál pro míčové sporty (fotbal, házená, florbal, pozemní hokej)
- Sál stolního tenisu – 9 stolů
- Sál judo – tatami
- Sál atletika

#### Venkovní plochy:

- Travnaté hřiště rugby – fotbal
- Atletický stadion – 6dráha tartan
- Travnaté hřiště – sektory pro technické disciplíny
- Hřiště umělá tráva

### Připravujeme na novou sezonu speciální programy. Informace v příštím čísle.

Bezplatné parkování zajištěno v areálu.

Těšíme se na vás.

#### Kontaktní osoba:

Alžběta Klímková, tel.: 602 214 019,  
e-mail: [klimkova@acspartapraha.cz](mailto:klimkova@acspartapraha.cz)  
[www.arena-sparta.cz](http://www.arena-sparta.cz)

**ZUBNÍ ORDINACE**  
**MUDr. Zuzana Střelcová**  
 Sokolovská 304  
 „Vysočanská poliklinika“  
  
**OZNAMUJE**  
**PŘÍJEM PACIENTŮ**  
 tel.: 266 006 189

**KOUPÍM starý nábytek**  
 dřevěný a z chromových trubek,  
 i poškozený do roku 1970.  
 Dále obrazy, šavle, hodiny, housle, atd.  
 Platba ihned, vlastní odvoz  
 tel. č.: 775 906 596, p. Šmaha,  
 e-mail: pavar11@seznam.cz

**Tradice & tvořivost**  


**Probíhá zápis dětí do soukromé montessori školky na školní rok 2015/2016.**  
**Jedinečná příležitost, jak v harmonickém prostředí rozvíjet osobnost dítěte. Kontaktujte nás a přijďte se podívat.**  
[www.klubmontessori.cz](http://www.klubmontessori.cz)  
 tel.: 604 708 572

**POTŘEBUJETE PRODAT BYT**  
 dobře, rychle, bezpečně?  
  
 ZAVOLEJTE MI:  
**774 849 270**  
 Realitní makléř pro Střížkov a Prosek  
**ALBINA KASHKAROVA**  
 RE/MAX Alfa  
[albina.kashkarova@re-max.cz](mailto:albina.kashkarova@re-max.cz)

**STUDIO TRIJANA**  
  
 Barvová typologie – šátková metoda, Make Up Artist, denní a večerní líčení, poradenství líčení zralé pleti 40+  
[www.trijana.cz](http://www.trijana.cz)  
 Habartická 498, Praha 9  
[trijana@seznam.cz](mailto:trijana@seznam.cz), tel.: 731 164 050

**HÁJEK-ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ**  
 Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce odvoz suti zajištěn.  
 Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostorů.  
**Mobil: 777 670 326**

**PLYNAŘ  
 INSTALATÉR  
 TOPENÁŘ**  
 MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
 PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
 Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

**ŠICÍ STROJE  
 OPRAVY A PRODEJ**  
 • Opravy všech značek šicích strojů a overlocků  
 • Revize a opravy elektrospotřebičů a nářadí  
 Autorizovaný servis Singer  
 Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079  
[www.singerservis.cz](http://www.singerservis.cz)

**OPTIK CVIKR**  
 Brýle i na předpisy všech pojišťoven.  
**Jablonecká 423**  
**Tel.: 286 891 295**  
[www.cvikr.cz](http://www.cvikr.cz)

**TRVALÁ ÚPRAVA VÁHY  
 VÝUKA SESTAVENÍ JÍDELNÍČKU  
 DETOXIKACE ORGANISMU**  
 NUTRIČNÍ ORDINACE, Poliklinika Vysočany,  
 Sokolovská 304, 3. patro  
 Tel.: 777 56 81 82  
[www.nutricniordinacepraha.cz](http://www.nutricniordinacepraha.cz)

[www.ceskydomov.cz](http://www.ceskydomov.cz)

**JUDr. Irena Homolová, LL.M.  
 advokátka**  
 s bydlištěm v Praze 9 a kanceláří na adrese Londýnská 730/59, Praha 2 - Vinohrady nabízí  
**komplexní právní služby a poradenství:**  
 • příprava smluv a podání nejrůznějšího druhu  
 • řešení sporů, zastupování v řízeních před soudy a jinými orgány  
 • právní servis při koupi a prodeji nemovitostí, úschovy aj.  
 • právní služby rovněž v anglickém jazyce, česko-anglické překlady dokumentů.  
 K cenám není připočítávána DPH. Možnost schůzek i na území Prahy 9.  
**Tel.: 736 137 720**  
**e-mail: info@akhomolova.cz**  
[www.akhomolova.cz](http://www.akhomolova.cz)

**INZERCE  
 V ČASOPISU  
 DEVÍTKA**  
 OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9 [www.PRAHA9.cz](http://www.PRAHA9.cz)  
  
**Vít Vrbický**  
**tel.: 603 786 170**  
**vit.vrbicky@ceskydomov.cz**

**MONT  
 POHYBLIVÉ GARNÝŽE**  
**Už žádné věšení záclon ze štaflí!**  
**Pohodlné a bezpečně, třeba i v sedě!**  
  
**ŽALUZIE**  
**všechny druhy**  
**KUCHYŇSKÉ LINKY**  
**nové, renovace**  
**tel.: 602 151 303**  
**www.mont.webpark.cz**



**KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY PAPIR**  
  
**ŠKOLNÍ A KANCELÁŘSKÉ POTŘEBY**  
**Sokolovská 504/274 • Praha 9 - Vysočany**  
**Tel.: 284 819 062**  
**Biskupcova 5 • Praha 3 - Žižkov**  
**Tel.: 271 775 615**  
[www.papirnovotny.cz](http://www.papirnovotny.cz) • [obchod@papirnovotny.cz](mailto:obchod@papirnovotny.cz)

**PRODEJ  
 NA FAKTURU  
 ROZVOZ ZBOŽÍ  
 ZDARMA**



# Národní divadlo

## S kým se budete v příští sezoně vídat vy?

Předplatné na sezonu 2015/2016  
[www.predplatnend.cz](http://www.predplatnend.cz)

Předplatné je balíček několika představení rozložených do divadelní sezony, který lze zakoupit s předstihem a cenovým zvýhodněním oproti běžnému prodeji. K dalším výhodám patří možnost výběru místa v hledišti a jeho garance do další sezony, zákaznický a informační servis či zvýhodněné parkování.



FOTO: PAVEL HEJNÝ

SC-340389759

**ELTON JOHN  
& TIM RICE'S  
AIDA**  
THE TIMELESS LOVE STORY © Disney

**DERNIÈRA  
13.6.  
2015!**

Hudební divadlo  
**Karlín**

Vstupenky v pokladně divadla, Křížkova 10, Praha 8  
tel.: 221 868 666, obchodním odd. tel.: 221 868 777, 888, 999  
e-mail: [objednavky@hdk.cz](mailto:objednavky@hdk.cz) a v síti TicketArt  
vč. všech poboček CK Čedok.

YouTube   
[www.hdk.cz](http://www.hdk.cz)

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

Hlavní mediální partner

**nova**

**BLESK**

TICKETART

WELLA

GRAND PRINC  
MEDIA

Dermacol

BONUS.CZ

LEDexpress

kolyzde

socestream

Batéria

mePASS.CZ

VAJBAR  
RAKVICE

SC-341912771

# KABAT

## OPEN AIR TURNÉ 2015

PRAHA

23. 06. 2015

LETIŠTĚ PRAHA LETŇANY

20:00 HOD

INFORMACE A VSTUPENKY: [WWW.KABAT.CZ](http://WWW.KABAT.CZ)

HLAVNÍ PARTNEŘI



RADEGAST

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



deník

PARTNEŘI KONCERTU

METROPOL



TPSERVIS



ledmultimedia

NAŠE PRAHA