



DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE V TOMTO ČÍSLE:

**JDETE NA SOCIÁLKU? NAŠE
„MAPA“ ŽIVOTNÍCH UDÁLOSTÍ
VÁM PORADÍ, KAM SE MŮŽETE
OBRÁTIT SE SVOU ŽÁDOSTÍ**

Příští číslo vyjde

**5. března
2021**



Zima jak se patří



**PRAGOVKA
GALLERY
ON-LINE**

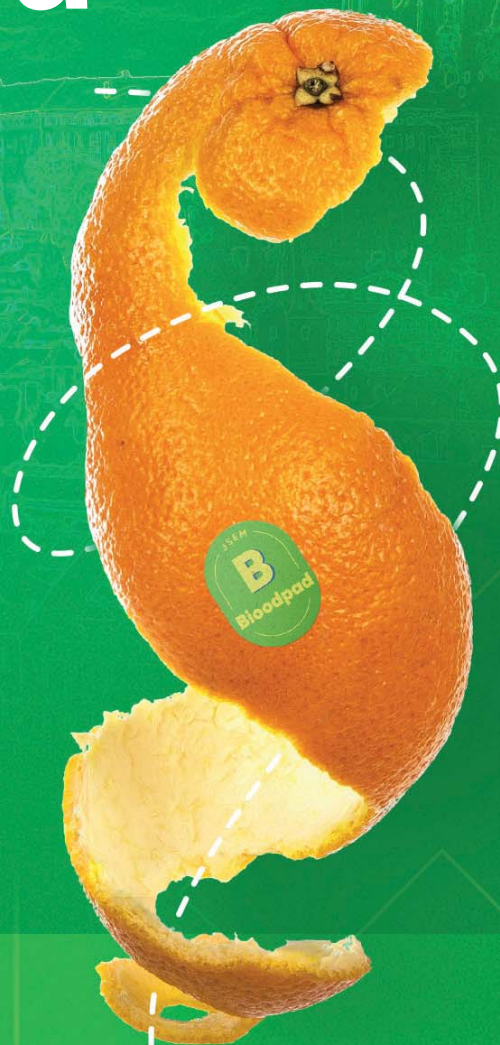


**DIVADLO
AHA!
V GONGU**



**ZAPNI
KNOFLÍK**

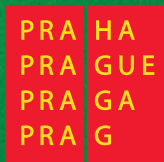
Dejte BIOodpadu druhou šanci



Už máte svou BIOpopelnici? Stačí vyhodit například natě či slupky z kuchyně ne do běžné, ale právě do BIOpopelnice. A 2. šance je tu! Rostlinný odpad se změní v užitečný kompost. Snížíte obrovské množství směsného městského odpadu a prospějete parkům, sadům a zahradám, které nám zlepšují ovzduší.



Odbor ochrany prostředí
Magistrát hl. m. Prahy
bioodpad.praha.eu



EDITORIAL

Vážení čtenáři,

koronavirová pandemie a opatření proti šíření covid-19 převrcejí zaběhnuté pořádky, ale také daleko více odhalují známé problémy. Třeba pražská zdravotnická záchranná služba už dlouho volá po centrále s administrativním a technickým zázemím, do níž by se sestěhovala její pracoviště z různých koutů hlavního města. Chceme-li po záchrannářích, aby zasahovali co nejrychleji a byli odborně na výši, musí mít adekvátní zázemí. S magistrátem hlavního města nyní jednáme o tom, že nové sídlo záchrannky vyrostne na Strážkově v sousedství naší Poli-

kliniky Prosek. Zastupitelé devítky na svém posledním jednání už dali pro výstavbu centrály záchrannky k dispozici pozemky, které devítka měla ve svém vlastnictví.

V polovině ledna začaly klesat počty nově nakažených covidem-19, tak věříme, že to je – i díky očkovaní – stálý trend a v dohledné době se dočkáme takového rozvolnění všech opatření, že bude možné navštěvovat i výstavní galerie a divadla. Připraveni jsme otevřít naši Galerii 9 a na pomyslné startovní čáře jsou i herci v Divadle Gong. A naštěstí v Praze 9 máme Pragovku Gallery, kde mů-



žete všechny současné výstavy sledovat on-line.

Užívejte zimu, tentokrát tu pravou sněhovou

Ing. Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

PŘEČTĚTE SI

4–7 Z radnice

8–11 Sociální služby

12 Doprava

13 Životní prostředí

14 Školství

15–18 Kultura

19–20 Život kolem nás

21–22 Rokyta

24–26 Informace

29 Ohlédnutí

Česká pošta

Distribuci měsíčníku Devítka provádí Česká pošta, s. p.

V případě, že vám časopis nedošel do schránky nebo jste jej obdrželi pozdě, stěžujte si u svého poštovního doručovatele.

Měsíčník městské části

Praha 9 – DEVÍTKA

Vydává městská část Praha 9 ve vydavatelství

Strategic Consulting, s. r. o.,
pod registračním číslem
MK ČR E 13319 v nákladu 39 000 výtisků

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 14/324, 180 49 Praha 9

Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:

pondělí–středa 8.00–18.00 hod.

Vedoucí redaktorka:

Mgr. Marie Kurková
majkaturkova@gmail.com, tel.: 603 895 818

Redakční rada: Předsedkyně: JUDr. Jana Nowaková Těminová, členové: Mgr. Adam Vážanský, Ing. Zdeněk Davídek, Mgr. Tomáš Portlík, Mgr. Martin Hrubčík, Václav Vislous, MSc.

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailu: redakcedevitky@praha9.cz nebo na poštovní adrese městské části Praha 9.

Další kontakty:

Strategic Consulting, s. r. o.,
Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 -
Strašnice

Jednatel společnosti:
Jan Čížek, jan.cizek@ceskydomov.cz

Marketing a inzerce:

Mgr. Jaroslav Harviš
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz
tel.: 224 816 821, mob.: 734 505 923

Korektury:

Bc. Ing. Gabriela Hegerová

Grafická úprava: Strategic Consulting, s. r. o.
pavel.humi@ceskydomov.cz

Tisk: Europrint, a. s.,
Pod Kottlářkou 3, 150 00 Praha 5

Distribuce:

Zdarma do každé schránky, zajišťuje Česká pošta, s. p.
Reklamace na nedodání výtisků lze uplatnit na tel.: 283 091 111,
e-mail: podatelna@praha9.cz

Foto na titulu: Marie Kurková

INZERCE

BUĎ JEŠTĚ BLÍŽE TÝMU!

SLEDUJ INSTAGRAM HC SPARTA PRAHA!

@HCSPARTAPRAHA

BILLA GENERÁLNÍ PARTNER

REPORT PARTNER

O₂ arena



S

www.ceskydomov.cz

Soud pro Prahu 9 hledá nové přísedící

Obvodní soud pro Prahu 9 hledá nové přísedící. Jejich role je nezanedbatelná. Přísedící vnášejí do jednání soudu občanský prvek a jde rovněž o formu laické kontroly justice.

Přísedící jsou vedle předsedy senátu – profesionálního soudce – členy soudního senátu, který rozhoduje některé civilní nebo trestní kauzy. U obvodních soudů rozhoduje senát s účastí přísedících v civilním procesu pouze pracovní spory, v trestním procesu pak rozhoduje o trestných činech, na které zákon stanoví trest odnětí svobody s horní hranicí trestní sazby minimálně 5 let.

Přísedící je „hlasem lidu“, vyjadřuje svůj neodborný názor, avšak názor rozumný, podepřený životními zkušenostmi. Právě na něm je, aby případ posoudil spravedlivě a objektivně tzv. selským rozumem. Hlas přísedícího je ve složení senátu stejně důležitý jako hlas samotného soudce. Přísedící rovněž stejně jako předseda senátu může během jednání klást svědkům i účastníkům řízení doplňující otázky.

Kdo se může stát přísedícím u soudu?

Zájemce o výkon funkce přísedícího u soudu musí být státním občanem České republiky starším 30 let, který má způsobilost k právním úkonům a je bezúhonný. Může být zvolen, pokud má zkušenosti a morální vlastnosti, jež dávají záruku, že svou funkci bude řádně zastávat. Nemusí mít právnické vzdělání.

O přísedícím rozhoduje zastupitelstvo městské části

K obvodním (okresním) soudům jsou přísedící voleni do funkce zastupitelstvem obcí, v případě hlavního města Prahy pak zastupitelstvy jednotlivých městských částí.

Funkční období přísedícího trvá čtyři roky

Přísedícím může být zvolen občan, který je přihlášen k trvalému pobytu v obvodu zastupi-



telstva, jímž je do funkce volen, a v obvodu soudu, pro který je do funkce volen, nebo který v těchto obvodech pracuje.

Funkce přísedícího je veřejnou funkcí, a proto je zaměstnavatel povinen poskytnout zaměstnanci pracovní volno v nezbytně nutném rozsahu. Přísedící by zpravidla neměli zasedat více než 20 dnů v kalendářním roce. Funkce

přísedícího je rovněž funkcí placenou, přičemž odměnu stanoví vyhláška č. 44/1992 Sb. **mk**

INFO

Pokud máte zájem vykonávat funkci přísedícího u Obvodního soudu pro Prahu 9 a splňujete předepsané podmínky, kontaktujte Úřad městské části Prahy 9, Odbor občanské správy – Bc. Jarmila Červenková, tel.: 283 091 124 nebo e-mail: cervenkovaj@praha9.cz

Testy na covid-19 u Polikliniky Prosek

Městská část Praha 9 ve spolupráci se zdravotníky umožňuje nepřetržitě již od dubna 2020 testování na covid-19. Odběrový stan stojí u Polikliniky Prosek v Lovosické ulici 440.

Odběrové místo na Proseku v současnosti provozují Laboratoře lékařské genetiky (LLG). Od 18. ledna 2021 změnila specifikaci a ceny u PCR a antigenních testů na omezení covid-19 pro samoléčitelce. Parametry testů nově lépe odpovídají požadavkům osob, které se zde nechávají testovat, a jsou v souladu s novým cenovým předpisem Ministerstva zdravotnictví ČR.

„Lidé si mohou nově zvolit takový typ testu, který co nejlépe odpovídá jejich požadavkům. U některých služeb došlo rovněž k cenovému zvýšení,“ uvedla ke změnám ředitelka LLG Eva Koblížková.

Dvě varianty PCR testů

PCR TEST BASIC (1 550 Kč)

Klient obdrží výsledek testu do zákonné lhůty 48 hodin prostřednictvím SMS s odkazem na zabezpečený link pro vyzvednutí laboratorní zprávy. K tomuto lze navíc přímo

na místě dokoupit za 250 Kč certifikát o bezinfekčnosti podle požadavků Ministerstva zdravotnictví ČR potřebný pro vycestování do zahraničí.

PCR TEST STANDARD (1800 Kč)

Klient obdrží výsledek testu do zákonné lhůty 48 hodin prostřednictvím SMS s odkazem na zabezpečený link pro vyzvednutí laboratorní zprávy. V rámci ceny je již zahrnutý i certifikát o bezinfekčnosti podle požadavků Ministerstva zdravotnictví ČR potřebný pro vycestování do zahraničí, který klient obdrží přímo na místě.

Sleva po občany MČ Praha 9

Na odběrovém místě u Polikliniky Prosek je občanům městské části Praha 9 (po předložení průkazu totožnosti) poskytnuta hned na místě sleva 150 Kč a výsledná cena u PCR BASIC tak je 1400 Kč a u PCR STANDARD 1650 Kč.

Dvě varianty antigenních testů

Antigenní TEST BASIC (350 Kč)

Klient obdrží výsledek testu přímo na odběrovém místě zhruba do 15 minut současně s potvrzením od Ministerstva zdravotnictví. K tomuto testu lze navíc přímo na místě dokoupit za 250 Kč certifikát o bezinfekčnosti podle požadavků Ministerstva zdravotnictví ČR potřebný pro vycestování do zahraničí.

Antigenní TEST STANDARD (600 Kč)

Klient obdrží výsledek testu přímo na odběrovém místě zhruba do 15 minut současně s potvrzením od Ministerstva zdravotnictví. V rámci ceny je již zahrnut i certifikát o bezinfekčnosti podle požadavků Ministerstva zdravotnictví ČR potřebný pro vycestování do zahraničí, který klient obdrží přímo na místě.

Antigenní testy zdarma

Od 16. prosince 2020 dosud probíhá dobrovolné antigenní testování lidí, kteří mají zdravotní pojištění v ČR. Na odběrovém místě předložte průkaz pojištění nebo náhradní do-

klad. Testovat se mohou nechat opakovaně, avšak nejvýše 1× za 5 dní. Vyšetření se neprovádí u osob, u kterých uplynulo méně než 90 dní od prvního pozitivního výsledku PCR testu, a u osob, kterým byl v posledních 5 dnech proveden PCR test nebo antigenní test s negativním výsledkem.

Preventivní antigenní testování není primárně určeno pro symptomatické pacienty (tj. osoby s příznaky onemocnění covid-19) nebo pro osoby v karanténě. I nadále platí, že osoby s příznaky onemocnění by se měly obrátit na svého praktického lékaře, který indikuje potřebné vyšetření nebo vystaví žádanku na PCR test. Osoby v karanténě musí 5.–7. den absolvovat PCR test, který indikuje praktický lékař nebo krajská hygienická stanice. **mk**

INFO

Máte-li otázky k odběrovému místu u Polikliniky Prosek či k testování, obraťte se na COVID INFOLINKU (+420) 607 400 401, která je v provozu pondělí až pátek od 7 do 15 hodin, napište na e-mail covid@genetikapardubice.cz.

Pražská záchranka bude na Střížkově

Městská část Praha 9 a Magistrát hlavního města Prahy společně řeší problém, který se týká všech Pražanů – sídlo Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy. Pandemie covid-19 jasně ukázala, jak důležité pro její fungování je mít centrální základnu s administrativním a technickým zázemím na jednom místě. První krůček k tomu, aby záchranáři přesídlili z nevhovujících prostor v Korunní ulici na Střížkov, udělali zastupitelé devítky 15. prosince 2020, když dali k dispozici pozemky v sousedství Polikliniky Prosek ke stavbě sídla záchrany.

Kromě více než dvou desítek výjezdových základen má zdravotnická záchranná služba i své administrativní a technické zázemí. Z hlediska fungování organizace by bylo nevhodnější, kdyby získala jeden objekt, do kterého by se sestěhovala pracoviště, jež jsou umístěna v různých částech metropole.

Nabídka z devítky

„Už před třemi lety, když jednání o umístění sídla záchranné služby do Troje a poté i na Palmovku nikam nevedla, jsme navrhovali hlavnímu městu, aby její zázemí vzniklo na Střížkově vedle Polikliniky Prosek, a nabídli jsme pro něj pozemek. Tím, že naši zastupitelé souhlasili s odejmutím pozemků ze správy devítky pro záchranku, jsme udělali první konkrétní krok k realizaci tohoto projektu,“ konstatuje místostarosta MČ Praha 9 Tomáš Portlík.

Pozemky na Střížkově za Poliklinikou Prosek v minulosti získala MČ Praha 9 svěřením do správy, odkoupením nebo bezúplatným převodem od České republiky. Plánovala na nich vybudovat zařízení pro sociální a zdravotní služby, dům s pečovatelskou službou a parkovací areál. Původní záměr však byl většího rozsahu, než je pro devítku potřebné. „Část pozemků tedy můžeme poskytnout k vybudování polyfunkční budovy Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy,“ dodává Tomáš Portlík.



Ve svěřené správě MČ Praha 9 zůstanou pozemky určené k výstavbě domu s pečovatelskou službou pro občany Prahy 9, popřípadě léčebny pro dlouhodobě nemocné.

V novém objektu záchrany by mělo být zdravotnické operační středisko, vzdělávací a výcvikové centrum, rezervní výjezdová základna, kanceláře pro administrativu a ředitelství, tělocvična a sportovní zázemí, archiv, ubytovací prostory, prádelna, jídelna s kuchyní, dílny údržby, autoservis s provozní administrativou, automyčka, servisní a technické provozy a parkoviště zásahových vozů, aut zaměstnanců a návštěvníků.

Už s prvními informacemi o možném vybudování centra Zdravotnické záchranné služby Praha na Střížkově se ozývaly hlasy, že tento krok neúměrně zatíží dopravu v této části Pra-

hy 9. „Dopravní zátěž to v této oblasti nijak zásadně nezvýší. Pozemky pro záchranku budou přímo dopravně napojené na upravenou křižovatku Vysočanská–Levínská. Podle zpracovaného projektu vznikne nová příjezdová komunikace do území Polikliniky Prosek tak, aby docházelo k co nejmenšímu zatížení ulice Lovosické a křižovatky Lovosická–Vysočanská,“ říká Tomáš Portlík.

Nový pavilon v areálu Polikliniky Prosek

Už před deseti lety plánovala devátá městská část v areálu Polikliniky Prosek nástavbu přízemní budovy (bývalá výjezdová základna ZZS). Nyní v souvislosti s budováním sídla a provozu záchrany by na jejím místě chtěla postavit zcela novou čtyřpatrovou budovu. V části přízemí a suterénu by mělo být umístěno zázemí

kanceláří Polikliniky Prosek a zbytek by měl sloužit pro Zdravotnickou záchrannou službu Praha do doby, než bude postaveno její nové střížkovské sídlo. Přestěhovat by se sem mohlo vzdělávací a výcvikové středisko záchranářů, pracoviště vrchní sestry, sklady zdravotnického materiálu a léčiv, archiv, výstrojní sklady.

„Požádali jsme hlavní město o dvacetimilionovou dotaci na přípravu a zahájení realizace této stavby a jednáme s ním o formě jejího užívání záchranáři,“ uzavírá Tomáš Portlík.

► Text a ilustrační foto: mk

PRAŽSKÁ ZÁCHRANKA

Patří mezi nejstarší záchranné služby na světě, existuje od roku 1857. V tomto roce se na doporučení tehdejšího ředitele c. k. Policie pražské, barona Páumanna přihlásilo 36 dobrovolníků nejrozličnějších profesí a společně ustavilo Pražský dobrovolný sbor ochranný.

Dotáční programy devítky pro rok 2021

Městská část Praha 9 vyhlásila dotační programy pro letošní rok v oblasti kultury a využití volného času dětí a mládeže a v oblasti humanitární a sociální. Žádosti o finanční podporu mohou zájemci podat do 19. února 2021 do 13 hodin.

Programy v oblasti kultury a využití volného času dětí a mládeže:

- Celoroční činnost včetně materiálního vybavení subjektů

- Kulturní programy, aktivity a projekty
 - Jednorázové akce pro neorganizovanou děti a mládež
- Celkový předpokládaný objem

peněžních prostředků – 500 tisíc korun.

Programy humanitární a sociální:

- Sociální služby
- Podpora klubové činnosti seniorů a osob se zdravotním postižením
- Podpora organizací poskytujícím podporu sociálně znevýhodněným občanům

Celkový předpokládaný objem peněžních prostředků – 400 tisíc korun.

O podmínkách pro podání žádosti o dotaci z rozpočtu městské části Praha 9 na rok 2021 jsme podrobně informovali v lednovém vydání Devítky a najdete je – včetně formulářů – na www.praha9.cz. ►red

Očkování je cestou z covidových zákazů

„Chceme-li otevřít společnost a vrátit se k normálnějšímu životu, je to možné především očkováním. Vakcína je cesta, jak se dostat z krize, z omezení a lockdownů, jak otevřít obchody, restaurace, kina, divadla, sportoviště...“ říká starosta městské části Praha 9 Jan Jarolím.

I když vakcinace v České republice zatím vážně, stále existuje řada lidí, kteří jsou k očkování nedůvěřiví.

„Většinu svého života jsem strávil v laboratoři, pracoval jsem s viry, které u zvířat vyvolávají nádory a leukémie, u lidí HIV vyvolávající AIDS. Mohu tedy zodpovědně říct, že očkování neboli vakcinace je cestou, jak se úspěšně chránit, protože preventivně zabraňuje viru, aby vyvolal nemoc po vniknutí do lidské buňky,“ říká RNDr. Otakar Mach, CSc., kterého mnoho obyvatel devítky zná v posledních letech především z aktivit TJ Sokol Prosek.

Proč se říká vakcína

Donedávna byly hrozbou chorobou právě neštovice. Letos uplyne 225 let od první úspěšné vakcinace proti pravým neštovicím Edwardem Jennerem. Tento lékař si všiml, že ženy, které dojily krávy, nikdy ne onemocněly pravými neštovicemi. Při dojení se totiž nakazily kravskými neštovicemi a on usoudil, že je kravské neštovice ochránily před infekcí těmi pravými. Z vřidků nemocných krav odebral tekutinu a vpravoval ji zdravým lidem. Kráva se latinsky řekne vacca, Jenner tekutinu nazval vakcínou a celý postup vakcinací.

Jak vakcinace funguje?

RNDr. Otakar Mach vysvětluje: „Vakcinace vyvolává v člověku tvorbu specifických



Vakcína od firmy Pfizer

protilátek na dosud neznámý antigen. Paměťové buňky si antigen zapamatují a při dalším setkání (infekcí virem) spustí syntézu protilátek. Vakcíny jsou oslabené nebo inaktivní viry nebo bílkoviny z membrány viru vážící se na receptor. Nebo se vloží gen pro tuto bílkovinu do jiného viru, který se replikuje v lid-

ské buňce, ale nevyvolává nemoc. Jak se replikuje, tvoří se bílkovina toho ‚zlého‘ viru a vytvoření protilátek. Tomuto viru ‚nosiči‘ se říká vektor.

Nejmodernější vakcinace je použití mRNA. Není používán ani původní virus, ani žádný vektor. Vakcínou je přímo mRNA, která se syntetizuje na virové RNA pro spike zcela ‚in

vitro‘, bez účasti buněk. Takto získaná mRNA obsahuje informaci pouze pro syntézu virové struktury (výčnelku, spike). V dalším kroku se zbaví všech příměsí z reakční směsi, obalí se tukovým obalem na ochranu před štěpicími enzymy a spolu se stabilizátorem a pufrům je uložena do transportní lahvičky. Stabilizátor a pufr jsou chemikálie běžně používané při výrobě vakcín. Při aplikaci do svalu mRNA (stále v tukovém obalu) vnikne do buňky, kde se po vstupu do cytoplazmy naváže svou specifickou strukturou na polysom, což je buněčná továrna na bílkoviny. Představte si to jako běžící pás, na jedné straně jede mRNA s předpisem bílkoviny a na druhé straně vzniká nová bílkovina. Ta se ihned transportuje k buněčné membráně, na jejíž vnější straně vytvoří spike. To je signál pro imunitní systém: ‚Pozor, je tu něco nového‘ a rozjede se imunitní odpověď.

Po skončení své úlohy se mRNA ihned rozloží. Není pravda, že je vložena do lidského chromozomu. V lidské buňce neexistuje žádný systém zpětného přepisu RNA – DNA a integrace do jaderné DNA.

Prostudoval jsem všechny údaje k dostupným vakcínám mRNA a s vektory. Všechny jsou vyrobeny známými postupy, neobsahují žádné toxické látky a mají dobrou účinnost. Za sebe tedy říkám, že se očkovat nechám.“

▲mk, foto: MZČR

PROČ SE OČKOVAT?

Vakcíny proti covid-19 jsou léčiva, která brání vzniku onemocnění způsobeného novým koronavirem SARS-CoV-2 tím, že vyvolávají imunitní odpověď proti tomuto viru. Covid-19 může způsobit závažné onemocnění s možnými doposud neznámými dlouhodobými následky nebo i úmrtí u osob jakéhokoliv věku, včetně jinak zdravých lidí.

Vakcinace je nejefektivnější způsob, jak dlouhodobě zastavit šíření epidemie u nás i ve světě. Zavedení vakcinace pomohlo už v minulosti ke snížení či dokonce vymýcení řady nemocí (např. pravé neštovice, dětská obrna, záškrt).

Každý, kdo se naočkuje, pomáhá ochránit ty, kteří tak kvůli svému zdravotnímu stavu učinit nemohou.

Neschopenka kvůli covid-19 znamená pro běžnou domácnost velké finanční ztráty.

V případě komplikací tohoto onemocnění je samozřejmě nutná hospitalizace v nemocnici,

po které obvykle následuje rekonvalescence. Tomu všemu zabrání vakcína.

Očkování je dobrovolné a je plně hrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Informace k vakcinaci a registraci: celostátní linka 1221, pražská linka 800 160 166 – v provozu je pondělí až neděle od 8 do 16 hodin.

Městská část Praha 9 zřídila informační linku na telefonu 778 711 726.

Na ní jsou k dispozici každý všední den pracovníci Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9 od 8 do 18 hodin. Volejte, pokud potřebujete získat podrobnější informace o očkování nebo pomoci s registrací do systému.

Informace k testování na covid-19 najdete v tomto vydání Devítky na str. 4 a info jak stonat s covidem na str. 27 a 28.

Devítka je připravena otevřít očkovací centrum na Poliklinice Prosek

Zastupitelé hlavního města Prahy 21. ledna 2021 jednomyslně schválili očkovací plán pro Prahu. Vzniknout by měla vakcinační centra, aby každý zájemce mohl být co nejdříve naočkovaný proti covidu-19 ve chvíli, kdy bude dostatečné množství vakcín.

„Dnes to není o tom jen kritizovat, ale musíme všichni na všech úrovních – stát, kraj, obec – městská část – dělat, co je v našich silách, abychom covid-19 porazili,“ říká místopředseda MČ Praha 9 a zastupitel hl. m. Prahy Tomáš Portlík a pokračuje: „V lednu byli první dávkou očkováni senioři v našem ústavu Sociálních služeb Praha 9 a finišujeme s přípravou vak-

cinačního centra na Poliklinice Prosek, tak abychom byli připraveni, až bude dostatek vakcín.“

„V prvním kroku připravujeme informační linku, která bude sbírat kontaktní data zájemců o očkování, a zároveň sestavujeme očkovací týmy, které zajistí aplikaci vakcíny, pokud plošná vakcinace bude svěřena do pravomoci samosprávních celků nebo větších

zdravotnických zařízení,“ dodává MUDr. Michal Mašek, předseda představenstva a. s. Poliklinika Prosek.

Další možností, kde se nechat očkovat, budou ordinace praktických lékařů.

Vzhledem k tomu, že se proces očkování obyvatel ČR neustále vyvíjí, sledujte aktuální informace o vakcinaci proti covidu-19 v deváté městské části na webových

stránkách www.praha9.cz, www.poliklinikaprosek.cz nebo na facebooku Praha 9 – dobrá adresa.

„Přestože víme, že bez dostatečné proočkovanosti populace nebude návrat k normálnějšímu životu možný, trváme na dobrovolnosti očkování, neboť každý musí mít možnost rozhodnout se svobodně,“ uzavírá starosta MČ Praha 9 Jan Jarolím. ▲

Navrhněte, kdo by měl letos získat ocenění osobnost městské části Praha 9

Pro morální ocenění svých občanů za jejich příkladné a inspirativní počiny má městská část Praha 9 od roku 2010 nástroj v podobě udělování několika čestných cen. O tom, kdo si je převezme, rozhodují obyvatelé devítky, kteří budoucí laureáty sami navrhují.

Ocenění budou významným i letos předávána v září na slavnostním zasedání u příležitosti výročí, kdy císař František Josef I. udělil Vysočanům právo používat městský znak v podobě, jakou známe dodnes. Výchozí podmínkou pravidel deváté městské části pro udělování ocenění občanům je, že vlastní návrhy podávají sami jednotliví občané, případně instituce prostřednictvím svých za-

stupitelů. Jména navržených laureátů je však třeba oznámit do 31. května 2021.

Žijí mezi námi

Žijí s typickou skromností a pokorou a většinou jen jejich nejbližší okolí ví, jakými vzácnými osobnostmi jsou, jak významný život, působení a dílo je s nimi spojeno a váže se ke konkrétnímu oblastem potřebného rozvoje, proměň a prezentace právě naší

městské části. Třeba právě vy je dobře znáte, a proto nejlépe víte, že si takové ocenění právem zaslouží. A právě vy můžete iniciovat svým návrhem, podaným do konce května 2021, ten rozhodující krok k tomu, abychom je lépe poznali i my ostatní. A společně získali tolik potřebné a motivující příklady, protože ani nám není lhostejná lokalita, ve které žijeme, a dokážeme si vážít všech výjimečných osobností.

Podmínky pro udělení ocenění, formulář návrhu na ocenění a také profily již oceněných občanů najdete na webových stránkách: www.praha9.cz, potřebné formuláře jsou k dispozici rovněž v Informačním centru radnice ve Vysočanech a na Proseku (tam je také vyplněné můžete odevzdat). Vaše návrhy budou projednány v Radě a Zastupitelstvu MČ Praha 9.

► red; ilustrační foto: mk

Kdo už ocenění získal?

Čestný občan MČ Praha 9

2011
PhDr. Zdeněk Mahler, Dr.h.c.
2012
David Svoboda
2015
Prof. Ing. Ivan Wilhelm, CSc.,
dr. honoris causa mult.
2017
Jaroslava Mokrá

Cena městské části Praha 9

2010
Stanislav Bártl
Jiří Jonáš
Miroslav Kuranda
Rudolf Obid
Lili Šafaříková – in memoriam
2011
Libuše Havelková
Doc. Dr. Ing. arch. Otakar
Kuča
MUDr. František Neradílek
2012
Mgr. Jaroslava Halamová
Božena Jíšová
RNDr. Otakar Mach
MUDr. Alena Machová
2013
Zdeněk Kopenc

Marta Landová
Ivan Kieslinger
2014
František Horký
2015
Prof. MUDr. Bohuslav Ošťádal,
DrSc.
Eduard Krütznér
Ing. František Grée – in me-
moriam
Jaroslav Satoranský
Vladimír Zedník
2016
Pavel Baudys – in memoriam
Prof. Josef Kolmaš
Jan Král
2017
Prof. František Pišinger
Aleš Frabša
Petr Maišaidr
Ivana Kadlečková
2018
Dana Martínková
2019
Mirka Mádrová
ThDr. Stanislav Prokop – in
memoriam

Cena starosty MČ Praha 9

2010

Mgr. Eliška Kasinová
Pavel Lopata
Patrik Šála
2011
Martina Drijverová
Soňa Holubová
Vlasta Křišťanová
Petr Kmenta
Jan Schütz
2012
Vlasta Houdková
Danuše Mrkvičková
Petr Poklop
Sokolské jednoty Prosek a Vy-
sočany
2013
Jiří Krejčí
Roman Holk
Petr Hoško
2014
Jaromír Kincl
Olga Jiráková
Zdeňka Čechová
Ragbyový klub Praga Praha
2015
Ing. Aleš Vejšický
Ragbisté Praga Vysočany
2016
Růžena Dejmková
Ing. Jiří Navrátil

Miloš Kříž
MUDr. Marta Smutná
Mgr. Michaela Žáčková
2017
Ing. Eduard Juran
Matěj a Kryštof Špillarovi
Bc. Andrea Dunděrová
Aleš Jindra a Jan Grunta
MUDr. Jana Bláhová
Rugby Club Sparta Praha
2018
Ludmila Antonyová
Ing. Jiří Dufek
Ing. Dita Franklová
Ing. Michal Petrov
Karel Beneš
Střížkovská občanská solidarita
Spolek za veselejší Střížkov
Záchrana Proseka
2019
Blanka Kašparová
Vlastimil Nytra
Jiří Kryštof
2020
Ing. Petr Budiš, PhD., MBA
Ing. Tamir Winterstein
Mgr. Věra Lodrová
Mgr. Marie Musálková
Mgr. Božena Žižková
Miluše Kulišanová

PRÁVIDLA MČ PRAHA 9 PRO UDĚLOVÁNÍ OCENĚNÍ OBČANŮ

Pravidla městské části Praha 9 pro udělování ocenění občanů a udělování záštit starosty schválilo Zastupitelstvo MČ Praha 9 už 27. dubna 2010 podle § 10 odst. 2, 4 a § 89 zákona č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze, ve znění pozdějších předpisů.

Nejvyšším čestným osobním vyznamenáním je **ČESTNÉ OBČANSTVÍ** městské části Praha 9. Jako morální ocenění za významná díla a mimořádné činnosti je udělována **CENA městské části Praha 9**.

Za významné počiny zejména v kulturní, sportovní, sociální a vzdělávací oblasti a ve volnočasových aktivitách je kolektivům i jednotlivcům udělována **CENA STAROSTY městské části Praha 9**.

Udělení **ZÁŠTITY STAROSTY městské části Praha 9** je čestnou poctou pro významné a prospěšné akce kulturního, vzdělávacího, sportovního, vědeckého, charitativního a jinak prospěšného charakteru.

MČ Praha 9 rovněž pravidelně uděluje medaili **ZA ZÁSLUHY o městskou část Praha 9** jako morální ocenění, a to zpravidla příslušníkům integrovaného záchranného systému nebo občanům deváté městské části za významné počiny v oblasti zajištění bezpečnosti občanů, event. záchrany jejich životů či majetku.



Čestná cena městské části Praha 9

Armáda spásy: Srdce Bohu, ruce lidem

Armáda spásy je jedním z největších poskytovatelů sociálních služeb lidem bez domova. A zima je obdobím, kdy právě oni potřebují pomoc nejvíce. Pokud venkovní teploty klesají pod bod mrazu, jsou v Armádě spásy připraveny denní centra a noclehárny, kde mohou lidé bez střechy nad hlavou přečkat mrazivé dny i noci. V Praze navíc Armáda spásy zajišťuje vedle denního také noční terénní program.

Mobilní terénní služba

V Praze 9 poskytuje přímo v ulicích Armáda spásy mobilní terénní službu. „Každé úterý od 10 do 11 hodin zajišťujeme anonymní a bezplatné služby, které zahrnují základní zdravotní ošetření, sociální poradenství, drobnou materiální pomoc, teplý nápoj a polévku, a pokud je to potřeba, i krizový transport uživatelů,“ vysvětluje terénní pracovnice Armády spásy Michaela Škvrňáková.

Po dohodě s vysočanskou radnicí najdete od 18. ledna 2021 nové stanoviště mobilní terénní služby Armády spásy v ulici Beladova, poblíž stanice metra a autobusové zastávky Letňany, kam bylo přesunuto z ulice Na Jetelce.

Každé úterý od 12 do 13 hodin parkuje vozidlo mobilní terénní služby na parkovišti pod Libeňským mostem poblíž golfového hřiště v Praze 8 a každou středu od 12 do 14 na konečné zastávce Jižní Město v Praze 11.

Terénní program Streetwork

Nepřetržitou pomoc lidem bez domova zajišťují v hlavním městě dvě denní a dvě noční hlídky, složené vždy ze dvou terénních pracovníků s vozidlem. Denní hlídky zabezpečuje Centrum sociálních služeb Praha, noční, které fungují šestým rokem, Armáda spásy a Naděje. Hlídka objíždí autem Prahu a oslovují lidi na ulici s nabídkou na přespání v některé z nocleháren. Pokud člověk souhlasí a má zájem přečkat noc v teple, zajistí mu postel a podle situace ho na místo také převezou.

„Mezi lidmi bez domova jsou i ti, kteří naše programy nevyužívají a přecházejí zimu venku na ulici nebo ve svých provizorních přístřešcích. Chodíme za nimi a nosíme jim potraviny, nejčastěji instantní polévky, čaj, kávu, sušenky, paštiky a další věci s delší dobou trvanlivosti, dále deky a teplé oblečení,“ vypočítává Arnošt Drozd, vedoucí terénní pracovník Armády spásy. „Kromě toho provádíme i základní zdravotní ošetření



Od 18. ledna 2021 najdete nové stanoviště mobilní terénní služby Armády spásy v ulici Beladova, poblíž stanice metra a autobusové zastávky Letňany. Bylo sem přesunuto z ulice Na Jetelce.

přímo v terénu. V zimě jsou to kromě obvyklých odřenin či bérceových vředů často omrzliny.“

Postel nebo volná židle

Celková kapacita míst pro lidi bez domova se v zimě blíží 2500, v Praze je to více než 520 lůžek v noclehárnách, centrech s celodenním ubytováním a nočních centrech.

Pokud i tak jsou stavy překročeny, rozšiřuje Armáda spásy své kapacity o tzv. volnou židli. Tato služba se otevírá vždy, když mrzne.

S ohledem na aktuální situaci v souvislosti s koronavirovou pandemií musela i Armáda spásy zpřísnit pravidla přijetí. Počet nocležníků ale neomezuje. „Dbáme na přísná hygienická opatření,

všude máme umístěny dezinfekce, všichni musí používat roušky, které klientům zajišťujeme,“ říká Jan František Krupa, národní ředitel sociálních služeb Armády spásy, a pokračuje: „Pokud se u někomu projeví příznaky nemoci, je okamžitě odkázán na lékaře, případně hygienu. Při viditelných příznacích, jako je například horečka, není člověk bez domova vpuštěn a požadujeme potvrzení od lékaře o bezinfekčnosti.“

JAK MŮŽETE I VY POMOCI LIDEM BEZ DOMOVA?

Chcete-li pomoci, kontaktujte terénní sociální pracovníky. Armáda spásy, či podobné organizace, které zajišťují terénní program, mají zkušenost, jak s lidmi bez domova komunikovat a nabídnout jim okamžitou pomoc. (Telefonní kontakty na terénní pracovníky Armády spásy: 773 770 437, 734 587 175, 775 880 061, 773 770 325, 773 770 323, 773 770 457, 773 770 487 – volat můžete pondělí až čtvrtek od 8 do 16.30 hodin, v pátek od 8 do 14 hodin)

Nikdy bezdomovcům na ulici nedávejte peníze, protože není jisté, že je využijí smysluplně a nekoupí si za ně alkohol.

Lidem bez domova můžete také darovat teplé zimní oblečení, ale i boty, ponožky a spodní prádlo. V zimních měsících je nejdůležitější zajistit teplo. Ideální však je, když tyto věci darujete humanitární organizaci, která je mezi potřebné rozdělí.

Pomoci lze i koupí Nocleženky.

Nocleženka

Projekt Nocleženka existuje pátým rokem. Jde o poukaz v ceně 100 korun, který jednomu člověku umožní strávit noc v teple. Kromě noclehu má člověk bez domova možnost osobní hygieny, dostane polévku s pečivem a teplý nápoj, může požádat o čisté a teplé oblečení. Je mu poskytnuto základní ošetření, zdravotní prohlídka a v nepo-



Humanitární pomoc organizuje hlavní město Praha ve spolupráci s koordinátorem opatření – Centrem sociálních služeb Praha a poskytovali sociálních služeb pro osoby bez domova

slední řadě podpora sociálního pracovníka, se kterým si může promluvit o své tíživé situaci. Za dobu, co projekt Nocleženka funguje, zakoupili lidé více než 80 tisíc poukazů.

A jak Nocleženka funguje? Každá zakoupená Nocleženka je předána sociálnímu pracovníkovi, který ji věnuje člověku bez domova. Jakmile ji jedinec využije v některé z nocleháren v celé ČR, dozví se to kupující prostřednictvím e-mailu, protože každý poukaz má své unikátní číslo. Po předchozí domluvě je také možné zakoupenou Nocleženku člověku bez domova osobně darovat. Více na www.noclezenka.cz.

Jen nocleh nestačí

Počet lidí bez domova v České republice bohužel každoročně narůstá. Na jaře 2019 jich

BEZDOMOVCEM SE MŮŽE STÁT KDOKOLI

V Armádě spásy našla útočiště i paní B., které je 75 let. Pětadvacet let žila na ulici, mimo systém, bez občanského průkazu, pojištění a zcela bez podpory. Přitom je to vystudovaná inženýrka a hovoří třemi jazyky.

Čtyřicetiletý pan M. žije sám. Když si zlomil nohu, přišel o zaměstnání s ubytováním a ze dne na den se ocitl na ulici. Díky posteli a teplému jídlu v hostelu Armády spásy měl možnost si nohu v klidu vyléčit a znovu si najít zaměstnání.

Po rozvodu se padesátiletý pan V. ocitl na ulici zcela bez prostředků. Díky Nocleženkám měl kde spát a přes den využíval bezplatnou službu nízkoprahového denního centra. Po několika týdnech se srovnal se svou novou životní situací a nabral sílu k návratu do normálního života.

bylo podle sčítání a odhadu Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí 23 830. Podle Armády spásy však takových osob je mezi 30 a 70 tisíci. Počty se zvýšily i v důsledku koronavirové pandemie. Mnozí lidé bydleli na ubytovných zaměstnavatele, a když v důsledku krize přišli o práci, přišli také o střechu nad hlavou.

„Hodně lidí si myslí, že člověk bez domova musí být na ulici. To ovšem není tak jednoduché. Pokud člověk nemá domov, považujeme ho za bezdomovce. Proto je důležité zamyslet se nad tím, koho budeme zahrnovat do této skupiny lidí. Zda pouze osoby spící na ulici, nebo i ty, kteří přespávají v noclehárnách a azylových domech. Teore-

ticky je bezdomovcem každý, kdo bydlí nestandardně, tedy třeba i v komerčních ubytovnách, u známých a podobně. V tom případě by ta čísla byla ještě vyšší,“ komentuje Jan František Krupa.

Heslem Armády spásy je „jen nocleh nestačí“. Proto dlouhodobá podpora lidem bez domova při řešení jejich životní situace zahrnuje např. i pomoc s úředními či formálními dokumenty, vyřizování dávek hmotné nouze, zprostředkování kontaktu s institucemi, příbuznými... Hlavním cílem je vrátit člověka zpět do běžného života a dostat ho do bodu, kdy již nebude potřebovat žádnou Nocleženku. Je to těžký úkol. Třeba jen proto, že každý člověk má jiný příběh a potýká se s jinými problémy. **Marie Kurková,** foto: Vojtěch Veškrna



Počet lidí bez domova v České republice narůstá i v důsledku koronavirové pandemie



Dát jídlo, oblečení, poskytnout základní zdravotní ošetření, nocleh je často prvním krokem k návratu do běžného života

Jdete na „sociálku“?

„Sociálka“ je pojem, pod kterým si každý představí velkou škálu agend a úřadů. Je poměrně složité se vyznat v tom, kam vlastně má člověk zamířit, když hledá pomoc ve své situaci. Z tohoto důvodu jsme se snažili připravit jednoduchou „mapu“ životních událostí s odkazem na úřady, které jsou k řešení konkrétních situací příslušné a na které se můžete obrátit, abyste tak jednoduše našli tu svou správnou „sociálku“.

PRAŽSKÁ SPRÁVA SOCIÁLNÍHO ZABEZPEČENÍ

S účinností od 21. prosince 2020 bylo trvale uzavřeno územní pracoviště Pražské správy sociálního zabezpečení, Bohušovická 539, Praha-Prosek. Spisová dokumentace OSVČ a zaměstnavatelů je převedena na Pražskou správu sociálního zabezpečení, Trojská 1997/13a, Praha 8.

Platební údaje dosavadních klientů územního pracoviště PSSZ Praha 9 Bohušovická se nemění, variabilní symboly a čísla účtů zůstávají stejné. Ostatní záležitosti týkající se důchodového a nemocenského pojištění a pojistného na sociální zabezpečení si mohou klienti vyřídit na kterémkoliv z pracovišť Pražské správy sociálního zabezpečení: PSSZ Praha 8, Trojská 1997/13a
Územní pracoviště PSSZ Praha 1, Biskupská 1752/7
Územní pracoviště PSSZ Praha 3, Olšanská 3
Územní pracoviště PSSZ Praha 9, Sokolovská 855/255.

Potřebujete vyřídit starobní, vdovský/vdovecký, sirotčí či invalidní důchod?

Obráťte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení
adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Ing. Anna Řehořová
 – vedoucí odd. důchodového pojištění,
tel.: 284 005 215

adresa: Praha 3, Olšanská 3
kontakt: Jana Tampierová – vedoucí odd. důchodového pojištění, tel.: 244 012 143

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Eva Semerádová – vedoucí odd. důchodového pojištění, tel.: 221 995 184

Potřebujete vyřídit platbu sociálního pojištění (OSVČ)?

Obráťte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení
adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: Hana Kábová
 – vedoucí odd. OSVČ, tel.: 284 005 234

adresa: Praha 3, Olšanská 3
kontakt: Helena Heřmánková
 – vedoucí odd. OSVČ I, tel.: 244 012 313
Lucie Hladká, DiS.
 – vedoucí odd. OSVČ II, tel.: 244 012 107

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Mgr. Mirka Vašíčková
 – vedoucí odd. OSVČ, tel.: 221 995 148

Potřebujete vyřídit nemocenskou, peněžitou pomoc v mateřství, ošetřovné, vyrovnávací příspěvek v těhotenství a mateřství?

Obráťte se na Pražskou správu sociálního zabezpečení



adresa: Praha 9, Sokolovská 855/255
kontakt: neobsazeno – vedoucí odd. nemocenského pojištění, tel.: 284 005 160

adresa: Praha 3, Olšanská 3
kontakt: Zdeňka Smolíková
 – vedoucí odd. nemocenského pojištění,
tel.: 224 012 336

adresa: Praha 1, Biskupská 1752/7
kontakt: Vladislava Svobodová
 – vedoucí odd. nemocenského pojištění,
tel.: 221 995 137

Každý pracovník Pražské správy sociálního zabezpečení by vám měl být schopen sdělit, co se děje s výplatou vaší nemocenské, případně vás odkázat na konkrétního pracovníka, který se zabývá vaším případem.

Další informace a kontakty na adrese:
www.cssz.cz/web/cz/kontakty/region/ossz/praha#kontaktni-osoby

ÚŘAD PRÁCE PRAHA 9

Potřebujete vyřídit sociální dávky?

Obráťte se na Úřad práce Praha 9
kontakt:
 podpora v nezaměstnanosti, podpora při rekvalifikaci
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany
neobsazeno – vedoucí odd. zprostředkování, tel.: 950 178 254
Irena Housková – vedoucí odd. evidence a podpor v nezaměstnanosti, tel.: 950 178 271

dávky státní sociální podpory: porodné, rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, příspěvek na bydlení, pohřebné a dávky péstounské péče: příspěvek na úhradu potřeb dítěte, odměna péstouna, příspěvek při převzetí dítěte, příspěvek na zakoupení osobního motorového vozidla
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany
Bc. Andrea Pavlisová – vedoucí odd. státní sociální podpory a dávek pěst. péče, tel.: 950 178 670

dávky pomoci v hmotné nouzi: příspěvek na živobytí, dopltek na bydlení,

mimořádná okamžitá pomoc (pět situací: hrozba vážné újmy na zdraví; vážná mimořádná událost; nezbytný jednorázový výdaj; náklady spojené s pořízením nebo opravou nezbytných základních předmětů dlouhodobé potřeby; náklady související se vzděláním nebo zájmovou činností nezaopatřeného dítěte a zajištění nezbytných činností souvisejících se sociálně-právní ochranou dětí; sociální vyloučení)
adresa: Generála Janouška 844/18, Praha 14 – Černý Most
Věra Kazdová – vedoucí odd. hmotné nouze, tel.: 950 178 677

dávky pro osoby se zdravotním postižením: příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz pro osoby se zdravotním postižením a dávka pro osoby závislé na pomoci jiné fyzické osoby: příspěvek na péči
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany
Vladimíra Baldrychová – vedoucí odd. PnP a dávek OZP, tel.: 950 178 675

Další informace a kontakty na adrese:
www.uradprace.cz/praha-9

ODBOR SOCIÁLNÍ Úřadu městské části PRAHA 9

Potřebujete pomoc v sociální oblasti, zejm. oblast seniorů, zdravotně znevýhodněných – informace o zajištění pomoci seniorům v domácím prostředí, umístění do pobytového zařízení, odborné sociální poradenství, vydání parkovacích karet osobám se zdravotním postižením, ustanovení zvláštního příjemce důchodu?
 Obráťte se na oddělení sociální péče a prevence Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany, 3. patro
kontakt: Petr Slavíček, DiS. – pověřený vedením odd. sociální péče a prevence odboru sociálního, tel.: 283 091 422

Potřebujete pomoc v sociální oblasti, zejm. oblast rodiny a nezletilých dětí – rozvádíte se, řešíte tíživou rodinnou situaci, rodina neplní své funkce, děti vám přerůstají přes hlavu, vyrůstají v nestabilním prostředí, dětem je ubližováno?

Obráťte se na oddělení sociálně-právní ochrany dětí Odboru sociálního Úřadu MČ Praha 9
adresa: Sokolovská 14/324, Praha 9 – Vysočany, 3. patro
kontakt: Mgr. Lucie Mikulenková – vedoucí oddělení SPOD, tel.: 283 091 443

Další informace a kontakty na adrese:
praha9.cz/prehled-odboru-uradu/odbor-socialni-os

red, ilustrační foto: Marie Kurková

S brýlemi bez obav do světa

Senioři jsou v době pandemie covid-19 jednou z nejzranitelnějších skupin. Nebezpečný pro ně není jen koronavirus, ale také nucená izolace. V Domově seniorů v Novovysočanské se však mnozí obyvatelé bez obav z nákazy vydávají do světa, a to díky speciálním brýlím, které je na principech virtuální reality přenesou do simulovaného prostředí.

Speciální brýle společnosti Virtual Lab dodala koncem loňského roku seniorům z Prahy 9 Česká spořitelna, aby jim umožnila v současné obtížné situaci zabavit se a zrelaxovat. Díky nejrůznějším aplikacím si tak pobyt v přírodě mohou užít i lidé s malou mobilitou nebo zcela upoutaní na lůžko, aniž by opustili svůj pokoj.

A jak brýle s virtuální realitou přijímají senioři?

„Jsou krásně překvapeni, protože zpočátku nemají představu o tom, co je čeká, když si brýle, které vypadají jako potápěčské, nasadí na oči,“ říká Jarmila Čiprová, aktivizační pracovnice



Sociálních služeb Praha 9. Se zájemcem o „výlet“ se nejprve domluví na programu. Někteří

milují potápění v oceánu, jiní dávají přednost lesům a loukám, krmení volně žijících zví-

řat, na mnohá místa se mohou podívat ve dne nebo v noci.

„Během dvaceti minut, po které program trvá, je mozek uživatele brýlí tak oklamán, že nevnímá realitu pokoje, ale jen tu virtuální. V oceánu klient plave s delfíny, sahá na lastury, nechá se v táhnout do hejna ryb, vnímá slunce probleskující hladinou a stíny lodí. Slyší i zvuky, které mu ruší jen můj hlas, protože se s ním musím domlouvat na ovládání, tedy v jakém směru se bude ‚pohybovat‘, aby se mu nezatočila hlava,“ vysvětluje Jarmila Čiprová.

A že je o zázračné brýle zájem, netřeba zdůrazňovat. **mk**, foto: jc

Kulturně aktivizační centrum pro seniory



Sociální služby Praha 9, z. ú., Kulturně aktivizační centrum pro seniory, Prosek, Harrachovská 422/2, Praha 9, www.ssspraha9.cz, tel.: 724 905 785, 286 582 298, e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Otevření a provoz centra pro seniory v Harrachovské ulici je podmíněn pandemickou situací, povolením vlády České republiky.

Aktuální informace i program najdete na webových stránkách www.ssspraha9.cz, v záložce Aktivizační centrum, nebo na vývěsce v Harrachovské 422/2, Praha 9. Děkujeme za pochopení, za-



chování přízně a těšíme se na viděnou! **l**

Aplikace pro cizince žijící v Praze

Nezisková organizace Integrační centrum Praha s finanční podporou hlavního města Prahy spustila aktualizovanou verzi aplikace Prager. Ta již tři roky usnadňuje cizincům žijícím v Praze přístup k důležitým informacím a kontaktům a pomáhá jim lépe se zorientovat v českém prostředí.

Vytvoření aplikace PRAGUER reaguje na fakt, že nedostatek informací je jednou z největších překážek integrace. Jejím cílem je proto poskytnout cizincům žijícím v Praze praktické informace a kontakty na organizace a instituce, které jim mohou pomoci vyřešit problémy a zodpovědět otázky spojené s životem v nové zemi.

Kromě česky, anglicky, rusky a vietnamsky mluví-

cích ji mohou nyní pohodlně využívat také cizinci, jejichž mateřštinou je ukrajinština, čínština či arabština.

Prager nyní nabízí také proklikávací odkazy přímo v textu a interaktivní mapu s možností filtrování podle tématu, která uživatele nasměruje k požadovanému cíli.

Aplikace je zdarma ke stažení v App Store i Google Play. **lcp**

JUBILANTI

80 let

Marie Růthová
Eva Kulhavá
Růžena Petrová
Jaroslav Louda
Zdeňka Nebřenská
Helena Jonáková
Jiřina Shánělová
Jaroslav Kolář
Václav Vávra
Pavel Podracký

Jaroslava Němcová
Hana Bošticková
Peter Petrovič
Miroslav Vaculík
Zdeněk Masopust
Bohumila Němcová
Jan Stehlík
Hana Tymichová
Miroslav Suchý
85 let
Květoslava Němcová

Helena Šimůnková
Jana Vítková
František Kovář
Věnceslava Stupková
František Kafka
Libuše Cucová
Alena Wernerová
90 let
Miroslav Hrubeš
Rosalie Šorčíková
Zdeněk Kučera

Vlasta Eremiášová
Emil Vašíček
91 let
František Výborný
Milada Heverlová
Jindřiška Hachová
Marie Petrusová
Jaroslav Zedníček
Libuše Svobodová
92 let
Jana Nádějová

93 let

Jiřina Kostinová
Josef Neček
Alenka Veranová
(22. 12. 1927 až leden 2021)
94 let
René Suška
Miroslav Kuranda
Jiřina Podskalská

95 let

Rostislav Sochor
JUDr. Radomil Honsa
Květoslava Svatošová
99 let
Jan Svoboda
Blahopřejeme!



Upozornění:

Na základě zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, je nutné, aby se zveřejněním svého jména v rubrice Jubilanti v měsíčníku Devítka jubilant souhlasil. K životnímu jubileu 80, 85, 90 let a pak každý rok dostávají oslavenci gratulaci od starosty MČ Praha 9. Součástí je i lístek, jehož prostřednictvím se vyjádří, zda chtějí zveřejnit své jméno mezi jubilanty, či nikoliv. Jména jubilantů jsou proto v Devítce zveřejňována zpětně. Pokud má redakce souhlas jubilanta do 10. dne v měsíci, je jeho jméno zveřejněno v následujícím měsíci.

Nové autobusové linky

Některé autobusové linky v pražské integrované dopravě v severovýchodní části hlavního města změnilly od 4. ledna 2021 své trasy a vznikly i dvě nové linky.

Konkrétně novými autobusovými linkami pražské integrované dopravy jsou linky 159 a 916. Svě trasy změnilly



linky 186, 201, 209, 302, 396 a 953.

Nová midibusová linka 159 jede z Letňan přes zastávky Valcha, Jilemnická a Ctěnice do Vlnové. V provozu je každý den v týdnu, po celý den v intervalu 30 minut ve špičkách a 60 minut mimo špičky.

Nová noční linka 916 jede z Palmovky přes Prosek a Kbely k Vlnovému hřbitovu. Interval má 60 minut a jezdí denně. Na Palmovce navazuje na noční tramvaj číslo 92 a v zastávce Vlnovský hřbitov na noční linku 953. **red**

Podchody u Kbelské

Pod železniční tratí ve Vysočanech u Kbelské ulice budou dva nové podchody.

Vybuduje je Správa železnic a hlavní město Praha již na to dá 32,13 milionu korun. Dotaci schválili 17. prosince 2020 pražští zastupitelé. Stavba vznikne jako součást úpravy železniční trati z Vysočan do středočeských Mstěnic.

O peníze Správa železnic požádala kvůli tomu, že je podchod úzký a místo je nebezpečné pro chodce a cyk-

listy. Podchod pouze po jedné straně není dostačující, protože přejít přes Kbelskou ulici na severní straně od podjezdu je prakticky nemožné.

Podchody vzniknou při takzvané optimalizaci tratě, dokončeny by měly být do 30. září 2023. Oba zůstanou v majetku státu a budou předány do správy a údržby pražské pobočce Správy mostů a tunelů. **red**

Kam pro parkovací oprávnění?

Od dubna letošního roku budou rozšířeny zóny placeného stání v MČ Praha 9. S odkladem jejich spuštění souhlasil Magistrát hl. m. Prahy.

Parkovací oprávnění se v současnosti vydává ve výdejně na Poliklinice Prosek a na radnici ve Vysočanech.

Poliklinika Prosek, Lovosická 440 (informační kancelář Úřadu MČ Praha 9): Termín návštěvy není možné rezervovat.

Provozní doba: pondělí 8 až 13 hodin, středa 13 až 18 hodin (úřední hodiny jsou dány aktuálními opatřeními vlády).

Nová budova radnice, Sokolovská 14/324: Provozní doba:

Pondělí – 8 až 13 hodin bez objednání; 14 až 17.30 pouze s rezervací termínu návštěvy

Úterý – 8 až 15 hodin pouze s rezervací termínu návštěvy
Středa – 8 až 11.30 hodin pouze s rezervací termínu návštěvy; 13 až 18 hodin bez objednání

Čtvrtek – 8 až 14.30 hodin pouze s rezervací termínu návštěvy

Pátek – 8 až 12 hodin pouze s rezervací termínu návštěvy

Prosíme sledujte www.praha9.cz, protože provozní doba výdejních míst se může rychle měnit podle nařízení vlády.

Parkovací oprávnění je možné získat i elektronicky bez nutnosti osobní návštěvy. **red**

Kdy nám to odjíždí?

Informace o polohách dopravních prostředků a signál v metru patří mezi základy moderní městské hromadné dopravy.

Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) poskytuje cestujícím údaje o skutečných odjezdech autobusů ze zastávek a nově informuje i o skutečném odjezdu tramvají ze zastávek.

Online informace o skutečném čase odjezdu všech tramvajových spojů DPP z jednotlivých zastávek, za jak dlouho tramvaj přijede i jaké je její aktuální zpoždění, jsou nově cestujícím k dispozici v pilotním provozu ve vyhledávacích spojení na webových stránkách DPP, PID, IDOS a také v aplikaci PID Lítačka. Online polohy tramvají pražské MHD mohou zájemci najít na stránkách mapa.pid.cz a postupně se objeví v mapových podkladech na dalších webech a ve vyhledávacích spojení.



Obdobně jako u autobusových spojů online informace o tramvajových spojech DPP poskytuje organizaci ROPID.

LTE signál by měl být ve všech stanicích metra na začátku roku 2022. Zatím je pokryto 36 z 61 stanic. **red**

Ilustrační foto: mk

Nezůstat sám a být v kontaktu

Těm, na které nastávající situace padá, obávají se vycházet, stahují se z kontaktů s lidmi a neví, co dělat, nabízí Amelie průběžný telefonický kontakt s pracovníky a dobrovolníky.

Naše bezplatná nabídka podpory je určena:

- všem stávajícím klientům Amelie a jejich blízkým
- onkologicky nemocným a jejich blízkým, kteří ještě s Amelií nespolupracovali

Nezůstávejte sami za zavřenými dveřmi, jsme tu pro Vás a s Vámi.



Kontaktujte nás telefonicky na +420 739 004 333 nebo e-mailem na paha@amelie-zs.cz



Amelie, z.s. – Centrum Amelie Praha
Šaldova 15, 186 00 Praha 8 – Karlín
Tel.: +420 739 001 123, +420 283 880 316
E-mail: paha@amelie-zs.cz • www.amelie-zs.cz

Pomoc divokým zvířatům v nouzi poskytuje Pražská záchranka už dvanáct let

Pražská zvířecí záchranka, kterou v Praze a okolí provozuje Český svaz ochránců přírody, přijala čtyřtisícového pacienta. Stala se jím neobvykle zbarvená káň lesní nalezená v Praze 9.

Na pohotovostní linku Pražské zvířecí záchranky 774 155 185 volal pan Michal. Našel na svém pozemku apatickou káň lesní a potřeboval poradit, jak by neobvyklému hostu pomohl. Na místo vyjela Pražská zvířecí záchranka, dravec odchytila a převezla do záchrané stanice. Káň žádná viditelná zranění neměla, pravděpodobně se jednalo o otravu. Případy otrávených zvířat jsou v okolí Prahy v poslední době velmi běžné. Souvislost s nyní velmi rozšířeným

pošným používáním pesticidů proti hrabošům se však zatím prokázat nepodařilo.

Pomoci můžete i vy

Pražská zvířecí záchranka pomáhá divokým zvířatům od roku 2009. Vznikla v době, kdy v Praze nefungovala žádná záchraná stanice. Její práce spočívá výhradně v odchytech divokých zvířat v nouzi, první pomoci a v následném transportu do záchrané stanice či k veterinárnímu lékaři. Díky tomu je časově velmi flexibilní a dokáže

na místo dorazit v relativně krátkém čase. Navíc pomáhá informovat veřejnost o tom, jak se správně při kontaktu s divokým zvířetem chovat. Z toho důvodu je její existence na území hlavního města Prahy velmi potřebná.

Jestli můžete, pomozte záchraně příspěvkem na účet veřejné sbírky 33553322/0800 s variabilním symbolem 1111. Bližší informace dostanete na info@csop.cz a na telefonu 774 155 185. A sledujte www.facebook.com/prazskazvireci-zachranka **Text a foto: kl**



Káň lesní je čtyřtisícím pacientem Pražské zvířecí záchranky

Krmítka pro radost ptáků i lidí

Příkrmování ptáků je důležité především v období tuhých zim a mrazů, kdy ptáci při shánění potravy ztrácejí nejvíce cenné energie. Pokud do krmítek připravíme ptačí dobroty, získáme tím nejenom hřejivý pocit z dobrého skutku, ale i krásnou a nevšední podívanou.



Pozorováním máme navíc možnost dozvědět se více o ptačím chování a poznat zblízka druhy ptáků žijících v našem okolí.

Jak na to?

Krmítek najdeme na našem trhu opravdu velký výběr – od klasického besídkového typu po různé moderní, de-

signové kousky. Můžeme si ale vyrobit i své vlastní, třeba z recyklovaného nebo přírodního materiálu. Všeobecným základem však je správné krmítko umístit a co nejvíce zabezpečit proti predátorům i povětrnostním vlivům. Vybrat bychom měli závětrné, přehledné a nerušené místo, ideálně 1,5 metru nad zemí

a alespoň dva metry od nejbližšího keře nebo stromu. Pokud si přejeme umístit krmítko na balkon nebo parapet, je důležité zabránit nárazu ptáků do skla při vyrušení. V tom případě je vhodné dát krmítko až těsně k oknu nebo zabezpečit skleněnou plochu nálepkami či zataženou záclonou. Nezapomínejme však na to, že v momentě, kdy se rozhodneme příkrmovat, bychom měli potravu pravidelně doplňovat. Ptákům zvyklým na naše krmítko tak velmi usnadníme práci při hledání energeticky bohaté potravy před dlouhou mrazivou nocí.

Co mají rády ptačí zobáčky?

Čím pestřejší potravu ptákům nabídneme, tím větší množství druhů máme šanci přilákat a pozorovat. Sami pak můžeme časem přijít na to, co z krmítka nejvíce mizí, a sestavit ptačí jídelníček na míru. I to má ale svá důležitá pravidla a zcela postačí, pokud příkrmujeme od listopadu do března.

Co do krmítka patří:

slunečnicová a olejnatá semena, drčené vlašské ořechy, hovězí lůj, jablka a bobuloviny, obilná zrna (oves, proso, pšenice), travní semena, zakoupené míchané směsi pro venkovní ptactvo, případně mouční červí

Co do krmítka rozhodně nepatří: zbytky z kuchyně, solená, kořeněná, přepálená, uzená a zkažená nebo plesnivá potravina, suchý chleba

Lojové hodování

V případě, že chceme použít kupované lojové koule, nikdy je nenecháváme v plastových sítkách, ve kterých mohou ptáci uvíznout za nohu. Koule také často obsahují neekologický palmový tuk. Ideální je, pokud máme možnost vyrobit si vlastní tukové krmítko z rozpuštěného nesoleného tuku, vhodných semen a dracených jader ořechů. Rozehřátou směs vlijeme do kokosové skořápky, formičky nebo prázdného květináče a opatříme přírodním provázkem.

► Pavlína Rášlová

KDO VAŠE KRMÍTKO NA DEVÍTKU NAVŠTIVÍ?

Stejně tak jako na území celé Prahy můžeme i na devítce nejčastěji očekávat návštěvu sýkory koňadry. Velmi častá je i sýkora modřinka, straka obecná, hrdlička zahradní nebo kos černý. Přiletit ale mohou i takoví krasavci, jako jsou strakapoudi, mlynařiči nebo stehlíci.

Pokud se chcete pochlubit svým pozorováním nebo potřebujete poradit s určením druhu, pište na: priroda.nadevitce@seznam.cz.

Připravte se na dubnový zápis prvňáčků

Zápis do 1. tříd základních škol pro rok 2021/2022 proběhne ve dnech 14.–15. dubna 2021. Co všechno by budoucí prvňáček už měl umět?

Kritériem pro nástup dítěte do základní školy není jen jeho věk, ale také jeho dovednosti ve fyzické, psychické, emoční a sociální oblasti.

Jemná motorika a grafomotorika. Patří sem mimo jiné správné držení tužky, dítě by mělo umět nakreslit základní tvary jako kruh, trojúhelník a čtverec, rovnou čáru, šneka, vlnovku..., stříhat nůžkami a lepit věci k sobě.

Pohybová zralost. Dítě by mělo umět skákat po jedné noze, přes švihadlo, házet a chytat míč, udržet rovnováhu...

Sebeobsluha. Dítě se musí umět samo oblékat a svlékat, zavázat si tkaničky, zapínat zipy i knoflíky nebo používat příbor, mít správné hygienické návyky.

Základní slušnost. Dítě musí umět zdravit, děkovat,

o něco požádat, vykat dospělým...

Orientace. Dítě by mělo znát, která je pravá a levá ruka, kde je nahoře a dole...

Sluchové dovednosti. Dítě by mělo umět rozeznávat jednotlivá slova ve větě a slabiky ve slově, zároveň cítit rytmus – například umět vytleskávat říkanku, umět vyslovit všechny hlásky (jedinou výjimkou jsou „r“ a „ř“ – ráčkování bývá tolerováno).

Základní znalosti. Dítě musí znát své jméno a příjmení, věk a adresu, na které bydlí. Mělo by umět recitovat básničku

a odvyprávět krátký příběh, znát barvy, nemělo by si plést základní pojmy jako včera / zítra.

Psychická a citová zralost. Dítě by nemělo být „závislé“ na mamince, přehnaně se stydět, mělo by umět komunikovat s ostatními, zvládat vypjaté situace (nereagovat výbušně), přijmout neúspěch, podřízovat se autoritě.

Tento seznam dovedností berte orientačně. Pokud si zatím nemůžete odškrtnout všechny jeho položky, máte do září čas na tom se svým potomkem zpracovat. ▶mk

Projekt ERASMUS+ na Českolipské se přesunul do e-twinningu

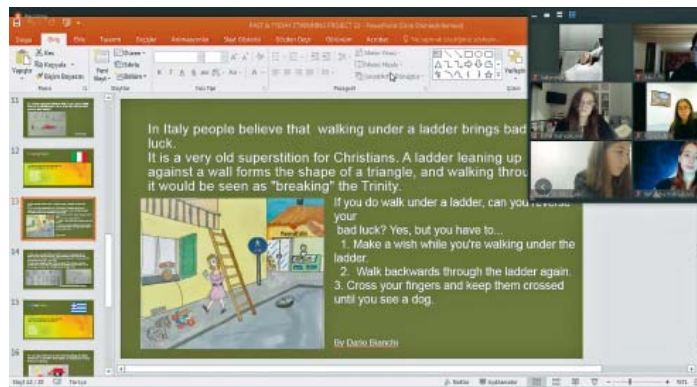


Projekt Erasmus+ Touching the Past to Reach the Future začal na Gymnáziu Českolipská v Praze 9 v minulém školním roce. Jeho partnerskými školami v něm jsou dvě školy z Turecka, Bodrumu a Trabzonu, italské Florencie, španělského Martorell a řecké Naussy. Projekt nám přiblížili jeho čeští účastníci.

Na podzim 2019 se uskutečnilo setkání učitelů zúčastněných škol ve Florencii, kde jsme se dohodli na předpokládaném průběhu celého projektu, jeho aktivitách a úkolech, které budeme plnit během následujících dvou let. Za názvem projektu se skrývá seznámení studentů našich škol s kulturním dědictvím UNESCO u nás a v zemích našich partnerů. Téma, ve kterém má Praha rozhodně co nabídnout.

Ve Španělsku

Dalším setkáním, tentokrát již se studenty všech škol, byl výjezd do španělského Martorell. Ten se uskutečnil ještě v únoru 2020, krátce před uzavřením evropských hranic v důsledku epidemie covid-19. Během setkání vzniklo mnoho přátelství a zároveň jsme všichni měli možnost poznat barcelonské památky zařazené do seznamu Unesco, jako katedrálu Sagrada Família, Park Güell a další. Kromě toho jsme navštívili i muzeum Salvadora Dalího ve Figueres nebo antické vykopávky v Empúries. Součástí studentského setkání byla také prezentace národních tanců a seznámení s tradičními recepty našich babiček.



Vzhledem k opatřením v souvislosti s epidemií covid-19 se mohli studenti zapojení do projektu Erasmus+ Touching the Past to Reach the Future vidět jen díky sociálním sítím

Už jen online kontakty

Setkání ve Španělsku bylo bohužel na dlouhou dobu naším posledním. Když ani na podzim nebyla vyhlídka na pokračování spolupráce, přesunula hlavní koordinátorka z Turecka některé aktivity na platformu E-Twinning. Díky tomu se mohli studenti i jejich učitelé vidět ve večerních hodinách při online videokonferenci. Během této akce jednotliví studenti prezentovali další úkol našeho projektu, kterým bylo seznámení s národními pořekadly a pověrami.

V naší škole proběhla během měsíce listopadu online výtvar-

ná soutěž o nejhezčí obrázek znázorňující některou českou pověru či pořekadlo. Nakonec byly vybrány dva obrázky, a sice Viky Maříkové a Elly Kájínkové. A právě tyto obrázky představili



Viky Maříková a Ella Kájínková jsou autorkami kresb, které přibližují staré pověry

na videokonferenci naši studenti Šimon Vojíš, Jan Zlatník, Kateřina Hašková, Michaela Shonová, Tereza Ryšavá a Veronika Konšalová. Ti měli zároveň možnost seznámit se s pověrami a pořekadly ostatních národů. Společně jsme alespoň takto virtuálně strávili jeden večer s týmy našich partnerských škol a mohli si tak vzájemně popřát lepší rok 2021.

Z prací studentů jednotlivých škol nakonec vznikl i krásný kalendář na příští rok, ve kterém se nám, doufejme, podaří setkat se nejen takto virtuálně, ale i reálně v některém z našich partnerských měst. ▶Text a foto: JJ, HG



Mária Kudasová: Z jeskyně do iluze

Pevně doufáme, že se v Galerii 9 v únoru již uskuteční výstava fotografií a kreseb, jejichž autorkou je Mária Kudasová. Ponese název Z Jeskyně do iluze. Vše ale bude záviset na aktuální epidemiologické situaci u nás.

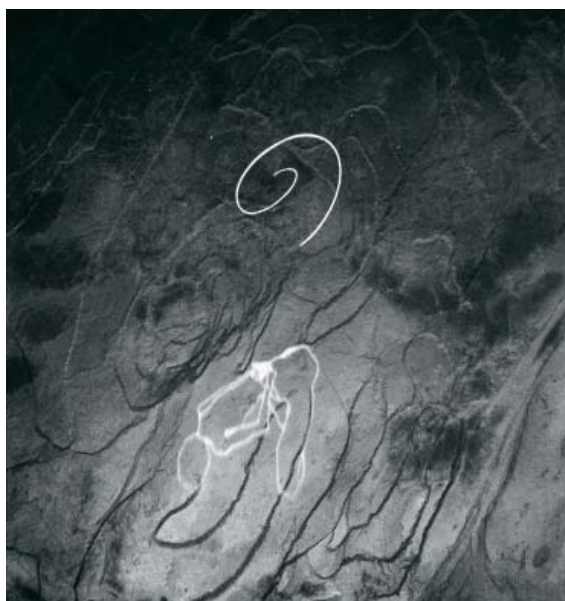


Galerie 9, historická budova
vysočanské radnice, Sokolovská
14/324, Praha 9.
Více na www.galerie9.cz

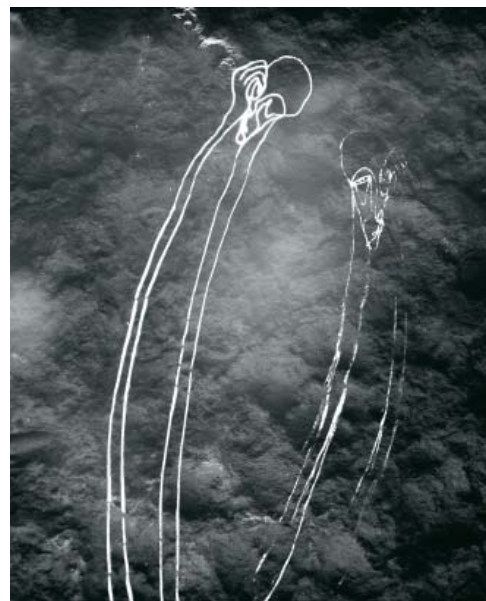
Mária Kudasová se v Galerii 9 představila poprvé v roce 2015 fotografickou výstavou Obrázky nespavce. Od té doby jsme se s ní mohli setkat jako s autorkou exkluzivní bibliofilie Tibora Hontyho Thanatos či kurátorkou výstavy portrétních fotografií Miroslava Khola Legendy.

Narozena 1958, žije v Praze. V roce 1977 absolvovala SUPŠ v Košicích, od roku 1998 je členkou APF. To jsou jen velmi kusé informace o autorce, ale možná postačí doplnit, že setkání s ní a jejími fotografiemi je velmi podobné setkání se zlatou šupinkou v horském potoce. Ostatně Jan Klusák o tom ví své. V dubnu 2020 řekl:

Kdysi v nějaké širší společnosti ke mně přistoupil Milan Munclinger a pošeptal mi „Tamhle to je Mária. Ona je čarodějka.“ Ukázal na křehkou postavíčku stojící opodál. Nepochyboval jsem o Milanově tvrzení a měl jsem od té doby mnohokrát příležitost přesvědčit se, že bylo pravdivé.



Z bláta do louže, z deziluze do iluze, pořád v jeskyni, blíž sebepoznání, blíž radosti z sebepřekonání, blíž podstatě svých snů, přesto stále v jeskyni. Mária Kudasová, říjen 2020



Mária dovede vyčarovat na fotografickém materiálu zachycené stopy prchavé přítomnosti neznámých kouzelných zvířat, zdržujících se v tajemných jeskyních a šerosvitných lesních zákoutích. Kde to je? V pohádkové zemi. Občas mám chuť v ní zmizet proměněn v neznámé tajemné zvíře.

Bezhlasé poselství

Jsou fotografové, kteří se honí za jedním jediným momentem z letu času a pohybu světa, za zlomkem prchavé skutečnosti, útržkem života. Však také právě v tom někteří spatřují hlavní, ne-li jediné poslání fotografie oproti jiným uměleckým žánrům.

Márii Kudasovou zajímá spíš to, co trvá a zůstává – co zůstane ještě dlouho, zřejmě i dlouho poté, co nebude nikoho, kdo by to reflektoval.

Márii Kudasovou zajímá především detail, maličkost povýšená na celek, blakeovský „svět v zrnku písku...“ – jedno pak jde-li o lidskou tvář, záznam stopy želvího trusu, miniaturní zátiší či miniaturu gesta... nebo kámen – protože kameny jsou pro autorku obsesí, ať už ji nazveme láskou, nebo prokletím.

Mária Kudasová není ovšem jen – jako by to nestačilo – fotografkou. Je i kreslíčkou a musím přiznat, že mi její

čistě, odhmotněné kresby při prvním spatření vyrazily dech.

V artefaktech, které autorka předestřela naší pozornosti, se spojují profese obě. Snímek kamene z hlubin druhohor nebo prvohor, prohlodaný otisky a vrypy mechovky, lilijic, trilobitů či jakých dasů – zprávy z časů minulých – překrývá jeskynní kresba našich dní. Poselství překrývá poselství.

Zaklínání. Slova jsou ulétavá. Zmlkněme a zaposlouchejme se do bezhlasu těch křížících se zpráv. Ať nejsou vysílány nadarmo. **Jaroslav Kořán,** 7/4/1994



Divadlo AHA! přitahuje caparty i teenagery

Jednadvacet let stojí Divadlo AHA! za úspěšným projektem Gong dětem, který oslovuje děti a mládež od tří do osmnácti let. Jenže koronavirová pandemie covid-19 uzavřela hercům domovskou vysočanskou scénu. V této krizové situaci Ahákům podala pomocnou ruku devátá městská část.

Zastupitelé MČ Praha 9 na svém posledním loňském zasedání 15. prosince souhlasili s poskytnutím dotace obecně prospěšné společnosti Divadlo AHA! ve výši 300 000 korun.

„Divadlo AHA! se jako jedna z mála divadelních scén u nás výhradně věnuje mládeži a zaměřuje se i na inscenace pro teenagery. Představení v našem Divadle Gong, kde nepřetržitě hraje jednadvacet let, jsou velmi úspěšná. Osobně za největší přínos Aháků považují fakt, že se jim daří probouzet v dětech vztah k divadlu, do kterého se pak rádi vrací už jako dospělí diváci,“ vysvětluje místostarosta MČ Praha 9 Adam Vážanský důvod finanční pomoci a dodává:

„Uvědomujeme si, že nucené uzavření divadla připravilo soubor AHA! o finanční prostředky, které měly sloužit nejen na honoráře umělcům, ale také na zajištění základního provozu divadla – účetní služby, nájem skladovacích a kancelářských prostor, produkční činnost, správu webových stránek a facebooku či přípravu nových inscenací. Tímto způsobem mu pro-



B. Němcová, J. Bílek: O statečném kováři Mikešovi. Loutková pohádka o klukovi, který si vyrazí do světa a zvítězí nad drakem i hloupostí. Má sílu za tři, fištrón za pět a srdce velké za deset bohatýrů!



V. Vančura, M. Pokorný: Kubula a Kuba Kubikula. Pohádka o potulném medvědovi a jeho malém mlsném medvídkovi, který se ukrutně báá strážidel.



J. Čapek, M. Pokorný: O pejskovi a kočičce. Poetické a veselé vyprávění o trochu nemotorném pejskovi a způsobně vychované kočičce.



R. Kipling, V. Štěpánek: Kniha džunglí – Mauglího poslední boj. Z lidského mláděte vychovaného vlky vyrostl silný mladý a inteligentní muž. Jeho úhlavní nepřítel zlý tygr Šér Chán se však nevzdává.



O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: Příhody Ferdya Mravence. Napíná dramatická i humorné taškařice broučků, motýlů, housenek, červíků a pavouků odehrávající se v nejtajnějších úkrytech v trávě, pod kameny i na břehu potoka.

to chceme pomoci alespoň částečně minimalizovat ekonomický dopad současných restriktivních opatření.“

Tisíce představení pro více než půl milionu diváků

Divadlo AHA! je profesionálním souborem, který se věnuje výhradně tvorbě pro děti a mládež od 3 do 18 let. Od svého vzniku v roce 1999 vytvořilo 79 nových inscenací rozličných žánrů, od činohry přes muzikál a poezii po loutkové divadlo. V Praze 9 hráli

Aháci ve 3170 představeních pro 542 740 diváků.

„Před ‚covidem‘ jsme hráli průměrně čtyři dopolední představení týdně pro mateřské, základní i střední školy. Ale nezapomínáme ani na rodiče s dětmi. Těm byly určeny tradiční pohádkové soboty pro celou rodinu, v Divadle Gong vždy od 15 hodin,“ říká ředitel Divadla AHA! Jakub Stich a dodává, že pro mnohé děti byly návštěvy jejich her často jedinou formou střetnutí s tímto druhem kultury.



J. Foglar, O. Lážnovský: Záhada hlavolamu. Kultovní klukovský napínavý román s hororovými prvky převedený na divadelní prkna.

Do konce roku 2020 plánovalo divadlo téměř 50 krásných výpravných divadelních představení pro děti, mládež i dospělé publikum. Bez finanční podpory by je však diváci už neviděli.

K novinkám patří dvě divadelní inscenace – Matka Ze-mě a Pánská jízda. Matka Ze-mě je ekologicky zaměřené představení pro žáky prvního stupně základních škol o životním prostředí a důsledcích lidské činnosti pro naši Zemi. Starší žáky a studenty středních škol by měla oslovit

inscenace Pánská jízda. Jde o autorskou satirickou komedii o nemožnosti správné mezilidské komunikace v době sociálních sítí a mobilních telefonů.

I když se svět hned tak k normálu nevrátí, věrme, že se co nejdříve vrátí alespoň herci na prkna, co svět znamenají, a potěší své věrné diváky. Aháci jsou připraveni. Mrkněte na fotografie z představení, v nichž by se představili v únoru v Divadle Gong, pokud by mohli. **mk, foto: Divadlo Gong**

Už patříte k online čtenářům?

Městská knihovna v Praze byla založena roku 1891, v roce 2021 je to tedy 130 let, co mohou lidé využívat její služby.

V mnohém zůstává její role stejná, v mnohém se služby posunuly a proměnily. Kromě toho, že knihovna je prostor pro sdílení kulturního bohatství a vědomostí, ať už v knihách, nebo elektronických zdrojích, tak je to také prostor pro sdílení kreativních nápadů.

Tři kreativní centra – DOK16, Jezerka a Suterén – nabízejí prostor i vybavení pro uskutečnění nápadů v práci se dřevem, látkami, 3D tisku i grafiky. Zároveň tyto dílny v rámci tématu udržitelnosti budou nabízet praktické workshopy „ze starého nové“, využití zdánlivě nevyužitelného a chybět nebudou ani tolik oblíbené výměny.

Přednášky

Tématu udržitelnosti z různých úhlů a pohledů se knihovna věnuje i v rámci přednáškových cyklů. Začala už v pro-

sinci 2020, kdy proběhla přednáška o stavu českých lesů, kterou vedl Jan Bláha z Hnutí Duha. Její záznam je možné zhlédnout na YouTube profilu knihovny (https://youtu.be/y2U_olZfSps). Další přednášky následují.

Kulturní sezona v sálech Ústřední knihovny by mohla být zahájena v souladu s do-

poručením Prahy pro divadla a velké sály na jaře. Do té doby je možné sledovat kulturu v knihovně online.

e-knihovna

Rozvíjí se i služby e-knihovny. A protože vybrat si z nabídky knih není snadné offline ani online, skoro každý den přináší knihovna na svém

webu tipy na kvalitní čtení, které nabízí buď zdarma pro všechny ke stažení, nebo pro registrované čtenáře na platformě Bookport. Najdete je v novinkách na www.mlp.cz. Registrace online čtenáře je snadná a lze ji provést i nyní, když je všechno zavřené, a navíc zdarma: www.mlp.cz/cz/napoveda/online-clenstvi/ **red**



KNIHOVNA ONLINE

čtení, kultura a poznání

e-knihy
www.e-knihovna.cz

podcasty
www.soundcloud.com/knihovna

odborné články
www.mlp.cz/ezdroje

video
www.youtube.com/user/KnihovnaPraha



Tichá síla romantických duší na Pragovce

Do roku 2021 vstoupila galerie na Pragovce, Kolbenova 923/34, Praha 9 zahájením online výstav 19. ledna a s notnou dávkou naděje s projekty, které hledají pozici člověka ve světě a rozehrávají umělecký dialog s příchozími i ve virtuální formě. Blok výstav s názvem Ekologická úzkost tu potrvá až do dubna. A na co se můžete těšit v únoru?



Adam Hudec: Vzduchoprach(y)

V loňském roce ještě v „době předkoronavirové“ autoři galerijního programu Pragovka Gallery oslovili nenapravitelné snílky z řad umělců celého světa s tématem Tichá síla Uncool Being pro rok 2021, aby předložili projekty vztahující se ke křehkým fenoménům, jako je společenství, izolace i stále nevyřešená klimatická krize. Přestože pandemie poslední jmenované téma zastínila, přijímací náruč přírody v roce 2020 posloužila jako nedocenitelné útočiště. V rámci prvního bloku se tvůrci podělí o formy prožitků prostřednictvím citlivosti ke svému okolí i vnímání pocitu nejistoty či ekologické nebo chcete-li klimatické úzkosti. Všechny výstavy, nebudou-li galerie zpřístupněny, budou prezentovány také online na stránce pragovkaonline.com.

Blok výstav Ekologická úzkost

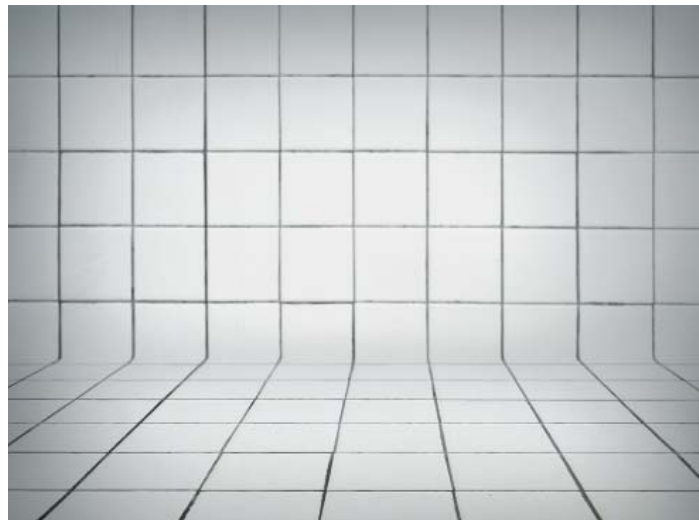
První část bloku výstav s názvem Ekologická úzkost prostřednictvím jednotlivých

projektů představuje expozici postojů, jaké současní umělci zaujmají k aktuální situaci:

Realizace velkorysé instalace s názvem Up in the sky intermédiálního umělce Maxe Vajta z nastupující umělecké generace se věnuje otázkám, které nastoluje fiktivní dystopický příběh 86 pasažérů na palubě letadla, které nemůže přistát, jako pomyslnou metaforu současné společnosti.

V protikladu k instalačně-digitálnímu projektu Up in the sky se sousedící výstava Marty Fišerové s názvem Čtvrtý skleník přímo zabývá střetem mezi přírodou a kulturou prostřednictvím pokusu o přenos konkrétního starodávného skleníku z panství Myslibořice do prostoru galerie.

Projekt Adama Hudece pak přímo zkoumá poškození životního prostředí v projektu Vzduchoprach(y) prostřednictvím specifických, vizuálně přitažlivých, a hlavně funkčních objektů, které v reálném



Michaela Munzarová a Marcel Rozhoň: Půl/pool

čase měří a ukazují prachové znečištění ovzduší v dané lokalitě. Hudec je slovenský umělec trvale usazený ve Vídni a úspěšný v mezinárodním kontextu (jmenujme například Bi-City Biennale v Šen-čenu či Design Biennale BIO 26 v Lublani).

Poslední z nově otevíraných výstav je výstava Michaely Munzarové a Marcela Rozhoň s názvem Půl na pool, která se v reakci na uzavření kulturních institucí obrací do virtuální reality. Tady je přístupná jako interaktivní hra. Michaela Munzarová je rezidentkou Pragovky, a zároveň také autorkou všech dosud uveřejněných 3D variant výstav Pragovky. Marcel Rozhoň patří též mezi dlouhodobé rezidenty.

Posílám umělce je tlumočit umění zvláště v těžkých dobách

Všichni tito umělci se rozhodli svá díla prezentovat i s rizikem, že je možné, že díla i fyzicky nainstalovaná

výstava budou s největší pravděpodobností přístupné pouze v online podobě.

„Podle našeho názoru je jednou z rolí uměleckých institucí přinášet kulturní program i za ztížených podmínek a pokusit se divákům změnit přetlumočit zvláště v dobách, které jsou pro nás pro všechny náročné. Proto jsme se již při první vlně covid-19 loni na jaře rozhodli uskutečňovat program, byť i jen v online verzi. Zároveň všechny výstavy budou umístěny v galerii fyzicky, výstava Vzduchoprachy bude přístupná přes sklo, ostatní pak s týdenním odstupem po vernisáži na našem webu,” shrnuje situaci Lucie Nováčková, umělecká ředitelka galerie, a dodává: „Samo-zřejmě však doufáme a všem nám přejeme, aby situace byla brzy natolik stabilizovaná, že bude možné bez zdravotních rizik otevřít nejen galerie, ale i další kulturní instituce.” **mv,**

foto: Pragovka Gallery



Miriam Kaminská: Člověk, červeň, zem

NAVŠTIVTE VÝSTAVY!

- 20. 1.-13. 4. Max Vajt: Up in the sky. Kurátor: Jen Kratochvíl
- 20. 1.-25. 2. Adam Hudec: Vzduchoprach(y). Kurátor: Veronika Miškovičová
- 20. 1.-25. 2. Marta Fišerová-Cwiklinski: Čtvrtý skleník. Kurátorka: Flóra Gadó
- 20. 1.-25. 2. Miriam Kaminská: Člověk, červeň, zem. Kurátorka: Iva Mladičová
- 20. 1.-25. 2. Michaela Munzarová - Marcel Rozhoň: Půl/pool. Kurátor: Viktor Čech

Všechny výstavy budou v případě přetrvávajících omezení uvedeny on-line formou.

Zahájení synchronizovaných vernisáží výstav můžete zhlédnout na facebookovém profilu Pragovka Gallery:

www.facebook.com/events/237241291231150/

www.facebook.com/pragovkagallery/

S odstupem zhruba týdne po zahájení budou výstavy přístupné navíc také v 3D variantě na stránkách pragovkaonline.com/

Mozaika podle vaší fantazie

Ponořte se do kreativního mozaikování naplno! Navazující umělecké workshopy budou založeny na vlastních projektech.

Můžete si přinést i svůj materiál a předměty, které chcete ozdobit mozaikou, či vám s výběrem pomůže lektorka (hradí si každý sám). Každý projekt bude konzultován individuálně podle vašich představ. Během deseti tříhodinových lekcí můžete stihnout pět menších či dva větší projekty, záleží na vás. Naučíte se orientovat v typech lepidel, použití v interiéru či exteriéru, různých možnostech skládání materiálu a konečné spárování.

Kdy: každé pondělí 18.00–21.00, zájemci se o zahájení workshopů dozvědí po rozvol-



nění vládních epidemiologických opatření
Cena: 3500 Kč (10x tříhodinový workshop)
Místo konání: Obecní dům ve Vysočanech, Jandova 4,

TIPY „MOZAIKOVÉ“ LEKTORKY

Při výrobě mozaiky je zajímavé pozorovat, jak má každý člověk jiný způsob tvoření. Někdo skládá nahodile tvary i barvy lepeného materiálu a motiv vytváří spontánně a intuitivně, zatímco jiný si vše do detailů předem promyslí, spočítá a předkreslí a pracuje soustředěně a přesně...

První způsob si můžeme dovolit, pokud si chceme něco vyzkoušet či máme levnější materiál a nebude nám líto, že výsledek není podle našich představ. Anebo prostě jen máme náladu nechat ruku volně pracovat...

Pokud vám ale na výsledku hodně záleží, je potřeba vše dobře naplánovat. Připravte si papír ve formátu výsledného výrobku a motiv si předkreslete, vyberte si barvy a zkuste si hlavní motiv předskládat. Pokud je geometrický, vyměřte a narýsujte si. Získáte tak lepší představu o výsledku, předejdete možným chybám a motiv se vám bude i pak rychleji lepit. Máte-li zájem si techniku mozaikování zkusit s námi, sledujte webové stránky Divadla Gong. Plánujeme kratší odpolední i sobotní celodenní workshopy.

4. patro (bezbariérový přístup zajištěn)
Kapacita omezena. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@

divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong.

Text a ilustrační foto: dg

Přednášky kineziologie

V Obecním domě ve Vysočanech v Jandově 4 (4. patro) jsou plánovány dvě přednášky kineziologie. Covid-19 sice pořádně míchá termíny jejich konání, ale organizátoři jsou připraveni.

Kineziologie v běžném životě

Co je to kineziologie a jednoduchý svalový test? Jak pomocí tohoto testu nalézt a odstranit psychické bloky? Tanec svalů k vyrovnávání energií, doplňující cvičení pomáhající při stresu.

Kdy: čtvrtek 11. února 18.00–20.00

Kineziologie II: Jak vzhled ovlivňuje naše chování?

Jaký má vzhled obecně vliv na naše chování? Základní druhy a charakteristiky struktur a funkcí v kineziologii. Jak díky poznání těchto struktur a funkcí pochopit a přijmout sebe a druhé?

Kdy: březen dg

INFO

S sebou: pohodlné oblečení, zápisník, tužku.
Cena jedné přednášky: 300 Kč (záloha 150 Kč, nutno uhradit nejpozději pět dní před konáním)
Kapacita omezena.
Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong.

Workshop pro zkušenější „háčkařky“

Umělecký workshop háčkování je plánován na sobotu 20. února 2021 od 10 do 16 hodin v Obecním domě ve Vysočanech, Jandova 4, čtvrté patro (bezbariérový přístup zajištěn).



Během workshopu budete vyrábět košíček ze šňůrové příze s dřevěným dnem, dekoraci či praktickou pomůcku do koupelny. Vhodné pro zkušenější „háčkařky“.

Cena kurzu je 500 Kč (materiál a dřevěné dno v ceně). Kapacita omezena. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na webu Divadla Gong. Záloha 200 Kč, nutno zaplatit v kanceláři kurzů nejpozději pět dní před konáním akce. Text a ilustrační foto: dg

Mozaikový svícen

Celodenní workshop pro ty, kdo se chtějí ponořit hlouběji do mozaikování.

Polepíte si podklad skleněnými střepky či pravidelnými čtverečky, které si sami nařezáte ze skleněných tabulí. Kdo nechce měřit a řezat, může sklo lámat a štípat kleštěmi. Po dokonalém zaschnutí lepidla se naučíte míchat a barvit spárovací hmotu a výrobek – mozaikový svícen – dokončit. Čeká vás i trochu teorie týkající se druhů mozaikování a používaných pomůcek. K dispozici budou pro inspiraci také knihy o mozaikách.

Workshop se koná v sobotu 13. února od 10 do 18 hodin v Obecním domě ve Vysočanech (výtvarný ateliér), Jandova 4, 4. patro. Jeho cena je 1700 Kč (pomůcky a materiál v ceně, nutno uhradit nejpozději deset dní před konáním). Bezbariérový přístup zajištěn.

Kapacita omezena. Rezervace míst: 777 853 883, kurzy@divadlogong.cz, elektronická přihláška na našem webu. Text a ilustrační foto: dg



Zapni Knoflík...



... aneb Hithit kampaň na podporu činnosti Knoflíku.

Nouzový a pochroumaný čas trvá již bezmála rok a je velmi složitý a náročný téměř pro všechny. Také Rodinné a komunitní centrum Knoflík, které působí v Praze 9 víc jak dvacet let, se v tuto chvíli ocitá na hraně možnosti pokračovat v činnosti. Jsou omezeny kroužky, žijeme v online světě, jsou zavřeny kavárny, s velkými těžkostmi

se konaly letní tábory, nelze pořádat koncerty, jednorázové ani pravidelné lekce. To všechno Knoflík vždy nabízel a snaží se nabízet, jak jen to jde. Zázemí má v komerčním prostoru v ulici Jablonecká, vizí je, že se rozšíří do nového prostoru barevného Baráku naproti

Lidé z Knoflíku se rozhodli zabojovat, ustát tento nelehký



LETNÍ TÁBORY S KNOFLÍKEM 2021

Pobytové:

2.–6. 8. 2021
Knoflík ve Veverí

Příměstské:

1.–2. 7. 2021

Knoflíkové výlety
od 7 let, 700 Kč/1 den, 1600 Kč/2 dny s přespáním,
1300 Kč/2 dny bez přespání, vlastní strava

7.–9. 7. 2021

Knoflíkové výlety
od 7 let, 700 Kč/1 den bez přespávání, vlastní strava

12.–16. 7. a 9.–13. 8.

Hledáme písničku I. a II.
od 5 let, 3500 Kč/sourozenec 3300 Kč, strava zajištěna

19.–23. 7. a 23.–27. 8.

Hlavně že jsme na vzduchu I. a II.
od 5 let, 3100 Kč/sourozenec 2900 Kč, vlastní strava

26.–30. 7. a 16.–20. 8.

Časstroj I.
od 7 let, 3500 Kč/sourozenec 3300 Kč, strava zajištěna

9.–13. 8., 16.–20. 8. a 23.–27. 8.

Badmintonový camp
od 4 let, strava zajištěna

Rezervace míst a případné dotazy směřujte prosím na mail: akce@centrumknoflik.cz. Více na www.centrumknoflik.cz

čas a jako spolek se rozhodli požádat lidi o podporu v rámci Hithit kampaně „Zapni Knoflík aneb pomoz překlenout díru za pochroumaný čas“. Knoflík nabízí jedinečné dárky, voucher na své aktivity, zážitky jako např. taneční lekci, knoflíkovou expedici či noc pod širákem na střeše nových prostor. Chcete-li Knoflík podpořit, kampaň běží na www.hithit.com pod názvem Zapni Knoflík. Díky za případnou podporu nejen Knoflíku, ale i komunitního života v Praze 9.

► Eliška Kasinová

Prázdniny se blíží, vybírejte tábory

Co se děje za zavřenými dveřmi Domu dětí a mládeže v Praze 9?

Je za námi první měsíc nového roku 2021 a v Domě dětí a mládeže v Praze 9 stále nemohou – vzhledem k epidemiologické situaci u nás – otevřít všechny kroužky.

Ale nelení. Už je tu nabídka na jarní, letní, příměstské i pobytové tábory. Rezervovat si můžete třeba tábor Po stopách Yettiho, který proběhne o jarních prázdninách. V létě se zase přihlaste na Hudební tábor, Kdo si hraje nezlobí nebo Dramatický tábor.

Tipy na únor

Co možná o únoru nevíte: Na severní polokouli je únor třetí zimní měsíc. Mezitím na jižní polokouli je únor poslední letní měsíc. Mezi severní a jižní polokouli je únor ekvivalentem srpna. Únor má nejenže krátký název, ale sám o sobě je nejkratším měsícem v roce. Únor, březen a listopad začínají vždy ve stejný den v týdnu, pokud se nejedná o přestupný rok.

Významnými svátky v tomto měsíci jsou 11. února masopust a 14. února svatý Valentýn. Inspirovat se valentýnským dárkem můžete na webu domu dětí a mládeže.

Volná místa v kroužcích

Výtvarné kroužky – kroužek keramiky, který je určen pro děti od 8 let, nebo výtvarný kurz.

Kroužky IT technologií – zájemci se tu

naučí programovat hry, sestavit robota, nebo 3D modelování.

Sportovní kroužky – netradiční sporty, jako je lakros, tchouckball, americký fotbal, ringo, ultimate či discgolf. Děti od 10 let mohou chodit na aikido. Kdo rád soutěží, pro toho je kroužek futsal soutěže.

Taneční kroužky – tanečky pro děti, zumba, salsa nebo výrazový tanec.

Přírodovědné kroužky – chovatel, kde se zájemci dozví, jak se chovat ke svému mazlíčkovi. Nejrůznější zákoutí přírody odhaluje přírodovědec.

Herecké kroužky – dramařák pro děti ve věku od 7 do 9 let rozvíjí jejich tvůrčí a komunikační schopnosti, empatii, fantazii a schopnost spolupráce prostřednictvím dramatické hry a vstupování do rolí.

Doučování – zlepšete se v cizím jazyce, jako je angličtina nebo němčina. Kurzy jsou otevřeny i pro dospělé. ►mb

INFO

Dům dětí a mládeže Praha 9

Měšická 720/2

Aktuální informace, tipy, rady a zajímavosti můžete sledovat na facebooku a instagramu Domu dětí a mládeže Praha 9 nebo na www.ddmpraha9.cz

Víte co se u nás děje?

Sledovat nás můžete nejen na webu!



DDM Praha 9



DDM PRAHA 9, PRACOVISŤE PROSEK

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 9

PRACOVISŤE PROSEK - MĚŠICKÁ 720, PRAHA 9 | TEL.: 286 884 456, 605 486 587

INFO@DDMPRAHA9.CZ

WWW.DDMPRAHA9.CZ

Kostel sv. Václava na Proseku

Kostel svatého Václava na Proseku dnes patří k nejceňnějším a nejobdivovanějším románským památkám v Praze. A když ho – jako v letošním roce – pokryje sněhová peřina, dostává téměř pohádkový vzhled. Ostatně s jeho historií je spojeno mnoho dohadů a legend.



Kostel sv. Václava na Proseku dnes patří k nejceňnějším a nejobdivovanějším románským památkám v Praze

Sen Boleslava II.

Podle legendy, kterou jako jediný z kronikářů uvádí Václav Hájek z Libočan ve své Kronice české (r. 1541), založil kostel sv. Václava na Proseku údajně již kníže Boleslav II. podle pokynu ve smu 13. června 970. Světitelem chrámu byl podle Hájka údajně biskup sv. Vojtěch, který měl chrám posvětit 1. října 970. Tato data jsou ovšem historicky nevěrohodná, zvláště uvážíme-li, že biskupství pražské bylo založeno až roku 973, sv. Vojtěch byl biskupem až od roku 982, v roce



Z hlavního barokního oltáře byl zrestaurován při poslední opravě kostela pouze oltářní obraz a zavěšen v apsidě na své původní místo. Zobrazuje legendární sen popsaný v kronice Václava Hájka z Libočan, kdy spícímu Boleslavovi II. se zjevuje sv. Václav a nabádá ho k postavení kostela na tomto místě „v průseku“ lesa, kudy se kníže údajně vracel z pouťi k hrobu svého strýce ve Staré Boleslavi.

tela, který původně pořídl roku 1572 tehdejší utrakvistický farář Havel Mělnický. (Je pochován někde v proseckém kostele). Tento zvon praskl poprvé již roku 1702 a o dva roky později byl přelit mistrem Schönfeldem. Zvon byl tedy znovu přelit roku 1891 a byl ponechán původní nápis s dodatkem o přelití a znakov Prahy: Je to jediný z historických zvonů, který se dochoval dodnes. Další dva z roku 1769, sv. Michal a sv. Barbara, už zanikly.

Moderní rekonstrukce kostela

Počátkem 20. století byl kostel opět zahájen. Roku 1903 byl vypracován díkladný rozbor jeho stavu s návrhy na opravy. Ov-

šem definitivní návrhy na obnovu kostela na naklady pražského magistrátu (patrona kostela) vznikly teprve roku 1928 a hlavní práce byly prováděny v letech 1929-1930. Ovšem ještě v letech 1931-1932 se opravovala statika kostela a roku 1934 probíhaly opravy okolí. Ani tyto opravy však nevyřešily všechny nedostatky. Proto také v letech 1939-1947 pokračovaly menší opravy a v roce 1958 další odvodnění kostela. Teprve moderní rekonstrukce kostela v letech 1979-1981 zásadnějším způsobem zlepšila stav románsko-gotické stavby. Tehdy bylo také radikálněji přistoupeno k úpravě interiéru kostela do dnešní prosté a střízlivé podoby, kdy vyniknou starobylé stavební prvky a jednoduchost liturgického prostoru. V tomto stavu byl pak kostel udržován průběžnými opravami a údržbou za dlouholetého působení P. Stanislava Prokopa (1979-2019).

**Římskokatolická farnost
u kostela sv. Václava Praha-Prosek**

Foto: mk

**ROKYTKA Zpravodaj obcanského sdružení
Vlastivědný klub Prahy 9**
Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytka vychází jako samostatná příloha
měsíčníku Devítka, vydáváného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9,
městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223



Kostel sv. Václava byl zbudován jako románská bazilika. Navržena byla zřejmě podle svatovítské Spytihněvovy baziliky nebo snad baziliky sv. Jiří na Pražském hradě ovšem ve zmenšeném měřítku.

970 by mu bylo asi čtrnáct (!) let a roku 970 ještě nejspíše nevládl Boleslav II., ale stále ještě Boleslav I. Z toho vyplývá, že si Hájek celou legendu pravděpodobně vymyslel (podobně jako v případě legendy o založení kostela sv. Matěje v Dejvicích a mnohé jiné ve své kronice).

Součást soustavy farních a misijních kostelů kolem Prahy

Románský kostel sv. Václava byl nejspíše založen a postaven ve druhé polovině 12. století. Vybudování kostela souviselo zřejmě s budováním první soustavy farních a misijních kostelů kolem Prahy za biskupa Daniela I. a krále Vladislava II. V té době byl také postaven i kostel v Bohnicích (roku 1158). O něco dříve byl na místě starší rotundy z 11. století vybudován kostel v Dolních Chabrech, dále kostel ve Vínohrách a některé další, vzdálenější kostely.

Ani ve středověku, ani později nebyla vesnice Prosek tak velká (ostatně neměla ani svůj vlastní zdroj vody), aby opravňovala ke vzniku tak relativně velkého kostela bazili-

kálního typu. Kostel tak zřejmě sloužil široké „velkofarnosti“ raně středověkého typu. Kostel, který měl asi od nejstarších dob již nějakou věž, byl také orientačním bodem na křižovatce cest do Staré Boleslavi a zřejmě od nejstarších dob patřil panovníkovi.

S vinicemi rostl význam Proseka

Význam Proseka vzrostl, když byly kolem Prahy založeny Karlem IV. četné vinice. Tyto vinické statky spadaly církevně pod prosecký kostel a odváděly dávky majitelům Proseka, což byli už od poloviny 14. století pražští měšťané, pak majitelé tvrze v Podvíně. Statek Prosek byl tehdy většinou spojen s statkem Vysočany.

Po nájezdu husitů

V roce 1421 byla husitskými vojsky vypálena tvrz v Podvíně i ves a kostel na Proseku, který pak dlouhou dobu zůstal v dezolátním stavu. Dodnes o tom svědčí pozdně gotické opravy kostela z doby kolem roku 1470-1500, kdy už kostel jako filiální patřil pod správu kostela sv. Martina ve zdi na Starém Městě pražském.

Tehdy spravovali kostel kněží podobojí (utrakvističtí), a to trvalo až do roku 1621, kdy byli všichni nekatoličtí kněží z Čech vypovězeni. Prvního katolického kněze na Proseku dodnes připomíná nápis na cívě nové křtitelnici z roku 1622. Byl jím Matěj Novatius Rozmberský.

Třicetiletá válka

Nejhorší pohromu pro kostel sv. Václava znamenal až rok 1648. Není úplně jasné, zda poboření kostela měli na svědomí Švédové, nebo snad dokonce císařské vojsko, které ještě před příchodem nepřátel samo ničilo stavby v okolí Prahy. V každém případě byla poškozena věž kostela a pobořena celá levá boční loď.

Obnova kostela

Opravy a dostavba kostela se dají datovat od roku 1654. Věž byla znovu postavena roku 1662. Další přestavba věže a oprava kostela je datována pamětní listinou z roku 1732 (která byla nalezena v makovici věže roku 1790 při další opravě věže a znovu uložena i v roce 1829. Teprve při opravách roku 1929 byly už staré pamětní listiny předány do archivu).

Roku 1667 vyzýval v listu kardinál Harrach poddané, aby přispívali na opravy kostela (list je opsán v nejstarší pamětní knize prosecké). Tehdy ještě nestála fara, starší budova fary byla zřejmě zbořena roku 1648. Dočasný zádušní dům byl zřízen roku 1674. Samostatná farnost prosecká byla obnovena roku 1675. Od té doby byl k prosecké farnosti přiřažen i kostel v Dolních Chabrech a – dnes zaniklý – kostel sv. Pavla za Poříčskou bránou. Prvním farářem byl Augustin Salát, jehož náhrobní deska je zachována dodnes u vchodu do kostela.

Další větší opravy kostela souvisely s blížícím se výročím roku 1770, kdy se slavilo (z našeho hlediska údajně) 800. výročí založení kostela. Tehdy byla postavena „nová“ sakristie na východní straně kostela a probourán vchod do ní z hlavní apsidy (a přistavěna i jižní předstíň – dnes už obojí neexistuje).



Kostel má hlavní loď a dvě boční lodě doplněné o tři apsidy, přičemž levá je jenom barokní napodobeninou původní pobořené románské apsidy.

Také oltáře, jichž bylo tehdy v kostele deset, byly zredukovány na sedm, „neboť velmi těsným činily kostel“. Ovšem změny v kostele velmi poškodily původní románský a gotický charakter kostela. Mimo jiné byla probourána a „zvětšena“ románská okna v hlavní apsidě i na jižní stěně kostela, což vedlo od 19. století k několika návrhům na opravy, které by původní charakter stavby více re-spektovaly. Ne vždy se tak ale stalo.

V letech 1879-1880 byl kostel také nakladně opraven. Tehdy již největším problémem bylo odvodnění kostela, protože terén kolem něj se za staletí zvedl a voda podmačela základy. Nejprve byla zřízena odvodňovací strouha a pak izolační příkop, který byl později ještě rozšířen.

Zvony

Roku 1889 praskl velký zvon Václav – již od roku 1712 visel v nové zvonici vedle kos-

Vražedkyně z Proseka dostala deset let

Až na pár výjimek byly oslavy konce roku 2020 a vstup do roku 2021 nejklidnější za posledních pár let. Shodli se na tom pražští policisté, hasiči i záchranáři. Omezení přijatá v souvislosti s covid-19 zkrátka bujarému křepčení příliš nepřála. Stránky „černé kroniky“ se přesto plnily i na devítce.

Hořel sklad elektroniky

V Poděbradské ulici v Praze 9 ráno 31. prosince 2020 hořel sklad s elektronikou. Zplodiny hoření zasáhly zejména uskladněné televizory, škoda se vyšplhala na pět milionů korun.

Bouřačka u Lidlu

Dramatická srážka dvou osobních vozidel – fordu a fabie – v Hrdlořežích nedaleko Lidlu si 4. ledna 2021 vyžádala tři zraněné.

Vražda v opilosti potrestána

Za vraždu poslal Vrchní soud v Praze 6. ledna 2021 do vězení na deset let sedmatřicetiletou Dianu Bednářskou. Žena podle

obžaloby loni v polovině ledna při alkoholové pitce ubodala svého známého v jeho bytě. Muž zraněním na místě podlehl. Verdikt je pravomocný.

Osudná událost se odehrála před půlnocí 15. ledna 2020 v jednom z bytů na Proseku, kam žena přišla za svým o 26 let starším známým, někdejší leteckým mechanikem. Po pití vodky a vína skončilo čtyřicet dvacíti ranami kuchyňským nožem, které podle žaloby návštěvnice muži zasadila. Čtyři rány do hrudníku a dvacet do zad nebyly sluchitelné se životem. Poté útočnice usnula. Brzy ráno 16. ledna se probudila vedle bezvládného



Požár skladu elektroniky v Poděbradské ulici 31. prosince 2020

těla a zavolala na tísňovou linku. „On je prostě bezvládněj,“ řekla tehdy operátorce. Policie mladou ženu krátce poté zaťkla. Podle znalců byla v době činu těžce opilá, v krvi měla 3,25 až 3,90 promile alkoholu.

Během hlavního líčení u městského soudu loni na podzim žalobkyně navrhla soudu zvážit zprísnění kvalifikace činu jako vraždy spáchané zvlášť surovým či trýznivým způsobem.

Senát Městského soudu v Praze poslal ženu na deset let do věznic s nejpřísnějším režimem. Trest padl na samé

spodní hranici příslušné sazby. Obhajoba ale považovala trest za nepřiměřeně přísný a odvolávala se na to, že Bednářská byla v době činu značně opilá, stejně jako její hostitel. Navíc svého činu lituje a omluvila se pozůstalým. „Je mi líto smrti mého kamaráda. Tím nejhorším trestem je vina, kterou si ponesu do konce života,“ řekla obžalovaná. Také zopakovala, že si nepamatuje přesně to, co se v osudný moment odehrálo.

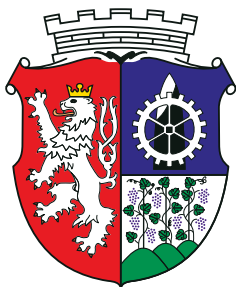
Vrchní soud v Praze se s rozsudkem městského soudu ztožnil. **red, foto: HZS Praha**

Je jenom jedna cesta za štěstím, a to přestat se trápit... (viz tajenka).

POMŮCKA: DEMETER, EMIN, INN, ISTAR, OHO	FRANCOUZSKÝ DOBRÝ	NĚMECKÝ DĚDEČEK	CUMLAT (DUDLÍK)		DRITIT MLÝNKEM	KOUŘ		ANGL. IRONIE	TUŠENÍ (ZAST.)	CITO-SLOVCE OPOVRŽENÍ	STRÍDAVÝ PROUD (ZKR.)	NÁŠ DIVADELNÍ A FILMOVÝ REŽISÉR		CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO	STAROBYLÉ INDIČKÉ PÍSMO	DESETINA LITRU
ÚSEČKA NULOVÉ DÉLKY				ŘÍMSKY 1500			BOŽSKÁ OCHRÁNKYNĚ MĚSTA NINIVE						OZNAČENÍ AMERICKÉHO DOLARU			
NATEKLÝ				PŘÁT SI			SLOVENSKÝ KMÍN						SVĚTOZNAMÁ HOUSLISTKA			
1. DÍL TAJENKY							ZVUK ZVONKU				LOUPENÍ (ZAST.)					
	SPOJE PROVAZŮ	NALÉVAT					ŘEKA V EVROPĚ			OPAK NAD JMÉNO HUD. SKLADATELE DVOŘÁKA				ZVRATNÉ ZÁJMENO		
		SLOVENSKÝ FOTBALISTA					HRŮZA							MUŽSKÉ JMÉNO (B.1.)		
OZNÁMIT ÚRADŮM					ČÁSTI TÝDNE				RÝNSKÝ ČLUN				INIC. MALÍŘE KVIČALY			SPISOVÁ ZNAČKA
					DĚDINY				NECHÁPÁVÁ				PRŮJDE VYTÁHNOUTI (MEČ)			
BYT DOKOŘÁN				EPOCHA				DISTRIBUCE TISKU (ZKR.)				PŘEDPONA SOUSTAVY SI				
				OPERENEK				POSTAVA ZE SERIÁLU SIMPSONOVI				NÁDOBA NA ODPADKY				
INIC. MODERÁTORA MAREŠE			VÝZVA K TICHU				POPULÁRNÍ PÍSEŇ					UZAVŘENÁ SKUPINA LIDI V INDIÍ				
			ANGL. TRAMVAJ				SLABIKA HIHNÁNÍ					KOUPAČÍ NÁDOBY				
SNĚŽNÝ MUŽ						PENÍŽE NA RUKU									SLŮVKO OHRAZENÍ	KÓD KANADY
						HRANICE POLÍ										
	CITOSLOVCE ZVUKU TRUBKY				2. DÍL TAJENKY											
	CHEM. ZN. RADIA				INTERNET. DOMÉNA ČÍNY											
ZPĚTNÉ PŮSOBENÍ												VÁHA				
ANGL. PAŽE				CHATOVACÍ ZKRÁTKA (NEJENÍ ZAČ)				ŘACHY					ČISTIDLO NA SKLO			

Upozornění: Akce pořádané MČ Praha 9 jsou monitorovány

V souvislosti s nařízením EU 2016/679 (GDPR) upozorňuje MČ Praha 9, že v místě kulturních, společenských, sportovních a dalších akcí, které pořádá, probíhá fotografování a natáčení videí z jejich průběhu pro



účely prezentace a archivace. GDPR představuje právní rámec ochrany osobních údajů platný na celém území Evropské unie a hájí práva jejich občanů proti neoprávněnému zacházení s jejich daty a osobními údaji. ▶

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9. V poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů. Právní poradenství se poskytuje v budově Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská ulice 14/324, v 1. patře, místnost 106, začátek v 15 hodin (vždy středa).

Termín: 3. 2., 10. 2., 17. 2., 24. 2., 3. 3., 10. 3., 17. 3., 24. 3., 7. 4., 14. 4., 21. 4., 28. 4., 5. 5., 12. 5., 19. 5., 26. 5., 2. 6., 9. 6., 16. 6., 23. 6. 2021
Vždy první a třetí středu v měsíci: JUDr. Miroslav Soukup
Vždy druhou a čtvrtou středu v měsíci: JUDr. Věnceslava Holubová

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 hodin pořadová čísla.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území Prahy 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9). Další informace získáte v infocentru.

Vzhledem k současné epidemické situaci v souvislosti s covid-19 a přijímanými opatřeními sledujte www.praha9.cz, kde jsou zveřejňovány aktuální informace o konání avizovaných akcí.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA – EXEKUCE

Tato služba je poskytována sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území MČ Praha 9.

Termíny: 17. 2., 17. 3., 21. 4., 19. 5., 16. 6. 2021

V hale nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 13.30 hodin pořadová čísla. Právní poradna se koná od 14 do 15 hodin v 1. patře, místnost 106.

K poskytnutí služby je třeba doložit doklad totožnosti s trvalým pobytem na území MČ Praha 9 - Vysočany, Libeň, Střížkov, Prosek, Hloubětín, Hrdlořezy (občanský průkaz vydán Úřadem MČ Praha 9).

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu požádat vám poskytnou pracovníci v infocentru.

Vzhledem k současné epidemické situaci v souvislosti s covid-19 a přijímanými opatřeními sledujte www.praha9.cz, kde jsou zveřejňovány aktuální informace o konání avizovaných akcí.

PRO RODIČE

Ke slavnostnímu vítání občánků se přihlaste

Krásnou tradici v Praze 9 se stalo slavnostní vítání nových občánků, tedy nově narozených dětí ve věku zhruba čtyř až sedmi měsíců (nejpozději do jednoho roku dítěte).

O slavnostní akt však musí projevit zájem sami rodiče. To znamená, že je třeba podat přihlášku. Lze tak učinit v podatelně Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 14/324, nebo mailem na adresu vitaniobcanku@praaha9.cz. Vzhledem k měnící se epidemické situaci sledujte prosím www.praha9.cz, kde jsou zveřejňována aktuální zdravotní opatření.



KONTAKTY KOSTELŮ

KOSTEL SV. VÁCLAVA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Václava, U Proseckého kostela 3/5, Praha 9 - Prosek, tel.: 605 570 012
 Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 18.00; neděle 10.00, 18.00
 Mimořádné bohoslužby naleznou zájemci spolu s dalšími informacemi na webu farnosti: <http://farnostprosek.cz/>

EVANGELICKÁ CÍRKEV



Famí sbor Českobratrské církve evangelické, U Pošty 1098/6, Praha 8 - Libeň, tel.: 777 823 540
 Pravidelné bohoslužby: neděle 9.30

Sledujte aktuální vládní opatření v souvislosti s covid-19, která určují podmínky pro konání bohoslužeb.

KOSTEL SV. VOJTĚCHA



Římskokatolická farnost při kostele sv. Vojtěcha, U Meteoru 599, Praha 8 - Libeň, tel.: 283 892 404
 Pravidelné bohoslužby: úterý, sobota 17.00, neděle 10.00

SVATYNĚ KRISTA KRÁLE



Římskokatolická farnost při Svatyni Krista Krále, Kolbenova 658/14, Praha 9 - Vysočany, tel.: 283 892 404
 Pravidelné bohoslužby: středa, pátek 17.00, neděle 8.30

POLICIE ČR 158

Policie ČR, Místní oddělení Prosek

Bohušovicická 485/10
 190 00 Praha 9
 Stálá služba
 tel.: 974 859 800
 fax: 974 858 228
 e-mail: orp3.mop.prosek.podatelna@pcr.cz

Policie ČR, Místní oddělení Vysočany

Ocelářská 1360/33
 190 00 Praha 9
 Stálá služba
 tel.: 974 859 700
 fax: 974 858 228
 e-mail: orp3.mop.vysocany.podatelna@pcr.cz

MP PRAHA 156

Obvodní ředitelství Městské policie Praha 9 - Prosek

Veltruská 576
 tel.: 222 025 588, 222 025 589
 fax: 222 025 623
 e-mail: operacni.p9@mppraha.cz

Okrsková služebna Městské policie Praha 9 - Hrdlořezy

V Třešňovce 232/2 (Kaufland)
 tel.: 283 840 832
 Okrskové služebny nejsou v provozu 24 hodin denně. V případě, že se nemůžete dovolat na okrskovou služebnu, kontaktujte přímo obvodní ředitelství na tel.: 222 025 588
 Přestupky: 222 025 604

Velkoobjemové kontejnery

Služba přistavování velkoobjemových kontejnerů (VOK) je v lednu a únoru 2021, stejně jako v předchozích letech, přerušena.

BEZPEČNÁ RESTAURACE

Pomozte nám udržet restaurace a hospody bezpečné a otevřené.

DODRŽUJTE 3R+S



ROUŠKY

My je nosíme pořád. Vy je mějte, když zrovna nejste u stolu.



RUCE

Při příchodu použijte dezinfekci na ruce.



ROZESTUPY

Upravili jsme vzdálenost mezi stoly na minimálně 1,5 metru.



STOLY

Stoly dezinfikujeme při každé výměně hostů, pravidelně pak i další vybavení.



SKLO

Důkladně myjeme sklo a pravidelně čistíme technologie.



SKUPINY

Počet míst u jednoho stolu může být omezen, v souladu s platnými nařízeními.

Abychom tu pro vás mohli být i nadále.

#bezpecnarestaurace
www.bezpecnarestaurace.cz



Sběr použitého potravinářského oleje

Speciálně upravené zelené plastové sběrné nádoby o objemu 120 litrů pro sběr potravinářského oleje a tuku najdete na sídlišti Prosek na některých stanovištích tříděného odpadu v rámci pilotního projektu sběru použitého oleje do sběrných nádob.

Nádoby slouží k umístování použitého potravinářského oleje a tuku, a to pouze v použitých PET lahvích nebo jiném plastovém obalu, bez igelitových sáčků! Nepoužívejte skleněné obaly, igelitové tašky a sáčky. Do nádob v žádném

případě nepatří minerální olej, barvy a rozpouštědla. Sklo, igelitové sáčky, plechové obaly, minerální oleje znemožňují zpracování a v případě nedodržování kázně při sběru bude sběr zrušen a nádoby odvezeny. ▽

KDE NAJDETE SBĚRNÉ NÁDOBY NA POUŽITÝ POTRAVINÁŘSKÝ OLEJ A TUKY?

Jablonecká 714/40 (stanoviště č. 044)
Jablonecká 365/11 (stanoviště č. 063)
Vysočanská 554/69 (stanoviště č. 117)
Vysočanská 240/107 (stanoviště č. 009)
Litvínovská 518/40 (stanoviště č. 004)

Veltruská 608/4 (stanoviště č. 002)
Novoborská 371/10 (stanoviště č. 120)
Zakšínská 571/8 (stanoviště č. 123)
Teplická 274/32 (stanoviště č. 087)
Lovosická 661/1 (stanoviště č. 061)



OLEJ DO KANALIZACE NEPATŘÍ!

Olej z kuchyně můžete odevzdat do sběrného dvora či v rámci mobilního svozu odpadu. Děkujeme.

odpady.praha.eu



Sběrný dvůr pro Prahu 9

Pod Šancemi 44/1, Praha 9
Tel.: +420 284 098 581

PROVOZNÍ DOBA:
pondělí až pátek: 8.30-17.00 hod.
sobota: 8.30-15.00 hod.

Na území hl. m. Prahy probíhá objednávkový svoz odpadu od občanů. Jedná se o nadstandardní placenou službu. Odvoz je možno si objednat u provozovatelů sběrných dvorů hl. m. Prahy. Odvezt je možné veškerý odpad, který lze odevzdat v jakémkoliv sběrném dvoře hlavního města Prahy. Cena je stanovena za naložení (rozhoduje množství odpadu) a za ujeté kilometry. Odevzdání odpadu ve sběrném dvoře je pro fyzické osoby trvale hlášené na území hl. m. Prahy zdarma. Výjimku tvoří pouze pneumatiky (od 25 Kč za kus) a stavební suť (nad 1 m³ je zpoplatněna).

KONTEJNERY NA KOVOVÉ ODPADY

V Praze 9 je v současné době čtyřicet stanovišť se sběrnými nádobami na kovové obaly.

Přehled stanovišť tříděného odpadu, kde jsou umístěny kontejnery na kovové obaly:

Drahobejlova 1215/28	Klíčovská 293/20	Litvínovská 518/40	Novoborská 371/10	Pod Strojírnamy 707/13	Střížkovská 550/33
Drahobejlova 956/51	Kovanecká 2295/9	Lovosická 661/1	Novoborská 620/27	Poděbradská 777/9	Vysočanská 233/93
Habartická 500/48	Kovářská 1414/9	Na Harfě 935/5d	Novoborská 649/9	Podvinný mlýn 2126/1	Vysočanská 554/69
Hrdlořežská 366/14a	Kovářská 978/25	Na Rozcestí 1328/8	Odlehlá 321/67	Podvinný mlýn 2281/12	Vysočanská 572/41
Jablonecká 708/30	Kytlická 764/33	Na Vysočanských vinicích 824/8	Paříkova 354/5	Prosecká 681/119	Vysočanské nám. 218/4
Jablonecká 714/40	Lihovarská 1093/10	nám. Na Balabence 1433/8	Pešlova 341/3	Rubeška 383/4	Zakšínská 571/8
Jablonecká 718/3	Litvínovská 286/15		Pešlova 356/12	Skloněná 551/12	

Vánoční stromky do popelnice nepatří

Ještě celý únor bude Konsorcium Pražské odpady 2016-2025, které tvoří Pražské služby a.s. a AVE Pražské komunální služby a.s., zajišťovat odvoz vánočních stromků.

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, lze stromky volně odložit vedle nich, v ostatních případech (činnovní a rodinná zástavba nebo nádoby v kleci) prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad.

Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány



v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat ještě i po celý únor.

Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už stromek dosloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora. ▶

Sběr tonerových a inkoustových kazet

Vybrané sběrné dvory hl. m. Prahy jsou vybaveny samostatnou 240l sběrnou nádobou červené barvy určenou výhradně pro sběr použitého tiskového spotřebního materiálu. Do sběrných nádob je možné odkládat jak originální, tak i kompatibilní či renovované tonerové a inkoustové kazety.

Sesbírané kazety budou zpracovány společnostmi renovujícími tonerové a inkoustové kazety. Každá renovovaná tonerová kazeta v průměru ušetří 4,49 kg emisí skleníkových plynů, 9,39 kg primárních přírodních zdrojů a 0,67 kg odpadu.

Kde je tato služba dostupná?

- sběrný dvůr Zakrytá, Praha 4 - Spořilov
 - sběrný dvůr Pod Šancemi, Praha 9 - Vysočany
 - sběrný dvůr Generála Šišky, Praha 12 - Modřany
- Projekt je realizován ve spolupráci s Asociací renovátorů tonerů, z.s. Více na <https://www.setriprirodu.cz>,



info@setriprirodu.cz nebo tel.: 602 427 335. ▶

Svoz nebezpečného odpadu

Harmonogram mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2021 v Praze 9.

Při mobilním sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů jsou ZDARMA odebírány tyto odpady:

- zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti
- olej a tuk
- barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky)
- léčiva
- baterie a akumulátory

Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

- jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

Nelze odevzdat:

- stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

V případě, že svozové vozidlo nenaleznete v určený čas na místě, kontaktujte řidiče telefonicky: 739 412 393, 731 686 777, 602 485 324 ▶

datum - den	zastávka	čas od - do	čas od - do
23. 3. - út	Praha 9 - trasa A	po - pá	so
11. 5. - út	křižovatka ul. K Šafrance x Na Pokraji	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
8. 6. - út	křižovatka ul. Mimoňská x Verneřická (za poštou)	15.30 - 15.50	8.30 - 8.50
10. 8. - út	křižovatka ul. Letňanská x Klíčovská	16.00 - 16.20	9.00 - 9.20
7. 9. - út	křižovatka ul. Špitálská x Prouzova	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
13. 11. - so	ul. Drahobejlova (u metra Českomoravská)	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	křižovatka ul. Vysočanské nám. x U Nové školy	17.50 - 18.10	10.50 - 11.10
	U Smetanky (u potravin Lidl)	18.30 - 18.50	11.30 - 11.50
7. 4. - st	Praha 9 - trasa B	po - pá	so
21. 7. - st	křižovatka ul. Jahodnická x Smrková	15.00 - 15.20	8.00 - 8.20
28. 8. - so	křižovatka ul. Paříkova x Pešlova	15.40 - 16.00	8.40 - 9.00
	křižovatka ul. Kovanecká x Podvinný mlýn	16.10 - 16.30	9.10 - 9.30
	křižovatka ul. Pískovcová x Kopečná	16.40 - 17.00	9.40 - 10.00
	křižovatka ul. Litoměřická x Vysočanská	17.10 - 17.30	10.10 - 10.30
	ul. Vysočanská 243	17.40 - 18.00	10.40 - 11.00
	křižovatka ul. Jablonecká x Jiřetinská	18.10 - 18.30	11.10 - 11.30
	8. křižovatka ul. Zárybská x Ctěnická	18.40 - 19.00	11.40 - 12.00



Jak stonat s koronavirem doma

Tento leták vás přehledně seznámí se správným postupem domácí léčby, pokud vy nebo vaši blízcí proděláváte onemocnění covid-19.



5-7
dnů

Obvyklý průběh

Příznaky covidu-19 jsou zejména **zvýšená teplota až horečka** (typicky 38–39 °C), **kašel a potíže s dechem**. Dalšími častými příznaky bývá **bolest hlavy, svalů a kloubů**. Mnoho nemocných **není schopno rozlišovat pachy a chutě**. K průběhu onemocnění často patří i **celková slabost**, kdy může být vysilující třeba jen chůze na WC. Mnoho nemocných během týdne zhubne i několik kilogramů. To vše bohužel k normálnímu průběhu onemocnění patří. Je třeba s tímto průběhem počítat po dobu zhruba **pěti až sedmi dnů**, ale může se protáhnout až na deset i více dní. Vydržte. Následující informace vám pomohou onemocnění zvládnout.

Všechny níže uvedené informace platí pro podmínky hl. m. Prahy, v ostatních krajích se mohou lišit.

Komu a jak dát vědět

Každý jedinec, který má výše popsané příznaky nebo pozitivní test, by měl učinit následující:

- 1. Telefonicky informujte praktického (obvodního) lékaře.**
- 2. Vyplňte „sebereportovací“ formulář.** Najdete ho na stránce www.covidlab.cz. Případy s připojenými informacemi ze sebereportovacího formuláře se vyřizují přednostně.
- 3. Dejte vědět někomu z rodiny, přátel či sousedů.** Jestli máte pozitivní test nebo jste v karanténě, nesmíte minimálně 10 dní odejít z bytu a budete potřebovat, aby vám někdo došel na nákup a do lékárny.
- 4. Osaměle žijící senioři mohou využít Linku seniorů (telefon 800 200 007) a další,** požádat o donášku nákupu lze například dobrovolníky ze skautské pomoci.
- 5. Hygienická stanice by vás měla během jednoho až dvou dnů kontaktovat sama,** buďte prosím trpěliví. Velmi pomůže, pokud vyplníte sebereportovací formulář. I bez komunikace s hygienou **musíte dodržovat zásady pobytu v izolaci.**

Léčba

Koronavirus je viróza a není na ni žádná jiná léčba než na běžnou chřipku.

Základní pravidla léčby jsou:

- 1. Odpočívejte.** Nesnažte se příznaky „přechodit“. V žádném případě nechodte do práce.
- 2. Pijte dostatek tekutin** – dostatek poznáte podle toho, že vaše moč je průhledná a světlá.
- 3. Pokud vás trápí kašel, bude se vám lépe stonat v polosedě než vleže a spát lépe na boku než na zádech.** Na kašel a potíže s dýcháním zpravidla **pomůže také časté větrání** v místnosti a stažení teploty na radiátoru, případně zvlhčení vzduchu v místnosti.
- 4. Na horečku zabírá vlažná sprcha a studené zábaly na zápěstí.** Na bolest hlavy můžete zkusit **studený obklad na čelo a zátylek**. Na kašel pomáhá čaj s medem, v případě silného, neztížitelného kašle volejte svému praktickému lékaři.
- 5. Nechte si z lékárny donést léky na horečku** (viz níže).
- 6. Teplotu si měřte třikrát denně.** Vezměte si list papíru a zapisujte si čas, jakou teplotu jste si změřili a jaké léky jste si vzali. Pomůže vám to neztratit přehled a lékařům to může pomoci zhodnotit průběh vaší nemoci.
- 7. Léky s paracetamolem** (Paralen, Panadol) a **ibuprofenem** (Ibalgin, Brufen, Nurofen) snižují horečku i bolesti hlavy, svalů a kloubů. Řiďte se **příbalovým letákem.**



Kdy volat záchranku

Trvající horečka, vysilující kašel, nechutenství, vysílení a celková slabost

– to vše jsou bohužel příznaky obvyklého průběhu onemocnění, které nezbyvá než vydržet za pomoci léčby popsané výše.

Linku 155 ale určitě zavolejte v případě, že u vás nebo osoby, o kterou se staráte, pozorujete následující příznaky:

- 1. Stav se začne horšit z hodiny na hodinu**, a to zejména u osob, které se léčí se srdcem či plicním onemocněním, cukrovkou, nádorem, vysokým tlakem, poruchou imunity nebo trpí silnou obezitou.
- 2. Dýchání se zhorší natolik, že nemocný nemůže říct celou větu v kuse bez zadýchání** (na jeden nádech nenapočítá do deseti) nebo **promodrává v obličeji či v okolí rtů**.
- 3. Nemocný má poruchy vidění, sluchu, rovnováhy, paměti nebo je mu na omdlení, případně zkolaboval.**
- 4. Pozorujete jiné neobvyklé příznaky** mimo ty, které jsme výše vyjmenovali jako provázející běžný průběh onemocnění.
- 5. Nejste si jistí nebo máte strach.**

Izolace a karanténa

- 1. Neopouštějte své bydliště.** Nechodte do práce, do školy, pracujte z domova. Máte-li kvůli výpadku zaměstnání finanční potíže, zavolejte na sociální odbor vaší městské části.
- 2. Domluvte si s rodinou, se sousedy nebo například s Linkou seniorů, aby vám někdo chodil na běžné nákupy a do lékárny.** Využívejte donáškovou službu (například nakup.iTesco.cz, rohlik.cz, kosik.cz atd.).
- 3. Nejezděte MHD a nepoužívejte taxislužbu.**
- 4. Nehlíďte vnoučata a nedávejte své děti hlídat prarodičům.** Nechodte na návštěvy a nenechte nikoho navštěvovat vás.
- 5. Zůstaňte v kontaktu se svými blízkými a přáteli.** Telefonujte si často. Nechte si poradit, jak zprovoznit videohovory (například WhatsApp, Skype, FaceTime, ZOOM, Teams, Webex atd.).
- 6. Důvěřujte jen informacím z ověřených zdrojů.** Pokud narazíte na internetu na informace o léčbě koronaviru, které jsou v rozporu s tímto textem, nedůvěřujte jim.
- 7. Karanténní opatření končí nejdříve 10. den od prvního pozitivního PCR testu,** z toho minimálně poslední tři dny musí být pacient/ka bez klinických příznaků; kontrolní PCR test se již neprovádí, pokud hygienická stanice či váš praktický lékař nerozhodnou jinak.
- 8. Obzvláště v případě, že nemocný žije ve společné domácnosti, dbejte zvýšených hygienických opatření.** Zdržujte se v samostatné místnosti, minimalizujte kontakt s ostatními, **nošte roušku** a denně ji měňte, pečlivě si myjte **ruce mýdlem**.

Testování

Na test vás může odeslat praktický lékař nebo hygienická stanice. V takovém případě vám vyplní elektronickou žádanku a test neplatíte. V ostatních případech se můžete nechat otestovat jako samoplátce. Seznam odběrových míst a další informace o testování najdete na adrese www.covid.praha.eu.



Leták vytvořili zaměstnanci Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy za podpory Magistrátu hl. m. Prahy. Informace platí pro podmínky Prahy, v ostatních krajích se mohou lišit.

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

Knoflíkový adventní kalendář 2020

V rodinném centru Knoflík v Jablonecké ulici na Proseku v prosinci 2020 otevřeli Knoflíkový adventní kalendář, když vyhlásili sbírku na pomoc a podporu devíti organizací.

Lidé mohli do pomyslých 24 okének adventního kalendáře přinést vše potřebné, co předem domluvili s pracovníky centra Knoflík. Po celý prosinec se tak za jeho okny v Jablonecké ulici hromadily konzervy a hračky pro psy a kočky pro nadační fond Kočka/Pes v nouzi. Dárci nosili především hygienické potřeby pro ženy bez domova z komunitního centra Jako doma. Hry a hygienické prostředky se tu sešly pro centrum Paprsek pro handicapované děti. Dobroty a drobnosti byly určeny pro rodiče nedonošátek, o které se stará spolek Aponedo. Knoflík také předal hromadu ořechů Společnosti Laguna pro nemocné exotické papoušky. Dojemné bylo i předání dobrot, drobností a hygienických prostředků v domově pro seniory Slunné stáří. Posledními dvěma položkami adventního kalendáře byl nákup židli do nového knoflíkového prostoru a podpora sociálních slu-



Adventní knoflíková sbírka pro potřebné

žeb městské části Praha 9 v podobě hygienických potřeb, čajů, vitaminů a drogerie.

„Knoflíkový adventní kalendář byl radostí v pochroumané době a věříme, že se stane tradicí. Moc děkujeme všem, kteří se na něm podíleli, přispěli, pomohli. Čistá radost. Tak potřebná nejen v této době, nejen v Praze 9,“ uzavřela Eliška Kasinová z Rodinného centra Knoflík. ▶red,

Foto: Rodinné centrum Knoflík



Pout' k palladiu země české

Asi tři desítky lidí se 31. prosince 2020 vydaly ze Staroměstského náměstí v Praze na více než dvacetikilometrovou pouť do Staré Boleslavi.

Poutníci putovali přes Karlín, Prosek, Kbely, Vinoř, Podolanku, Dřevčice a Brandýs nad Labem. Snaží se tak obnovit starobylou mariánskou cestu nově nazvanou Via Sancta Mariana. Cílem byla bazilika Nanebevzetí Panny Marie ve Staré Boleslavi, nejstarší poutní místo v Čechách spjaté se sv. Václavem a místo uložení palladia země české. Podle organizátorky pouti sestry Dominiky Bohušové prosili její účastníci boha hlavně za ukončení koronavirové pandemie.

Historie

Z Prahy do Staré Boleslavi lidé putovali od 10. století, od smrti sv. Václava.

Později mířili k Madoně staroboleslavské, kterou po-

dle legendy při křtu roku 882 přijala sv. Ludmila od sv. Metoděje.

Mariánský reliéf pak uctíval sv. Václav a po jeho mučednické smrti se na mnoho let ztratil.

Bazilika Nanebevzetí Panny Marie vznikla na místě, kde byl podle legendy obraz znovu nalezen ve 12. století.

Za husitských válek byl reliéf roztaven a v první polovině 15. století ho nejspíše z dochované hmoty opět odlil neznámý umělec.

Od počátku 17. století je obraz nazýván palladiem země české a je mu přisuzována ochranná moc. Baziliku ve Staré Boleslavi opouští jen výjimečně. V roce 2015 se stal národní kulturní památkou. ▶red





**DOMOV
SENIORŮ**
VYSOČANY

PŘIJÍMÁ NOVÉ KLIENTY

- domov se zvláštním režimem
- specializace na Alzheimerovu chorobu a demenci
- vhodné i pro imobilní klienty

Domov seniorů Vysočany
Bassova 14, Praha 9
www.dsvysocany.cz

Tel: 775 065 565
Tel: 601 526 025
zadosti@dsvysocany.cz

SC-40095702

www.ceskydomov.cz



Paní k ruce

"Domov je dílo, překrásné stejně jako přetěžké. A každodenní."
Miroslav Horníček

**Vaše paní pro
pravidelný úklid domácnosti**

Tel: 608 769 627

E-mail: agentura@panikruce.cz

www.panikruce.cz

SC-500038_01

THE ENGLISH COLLEGE IN PRAGUE
ANGLICKÉ GYMNÁZIUM

**virtuální
Den otevřených
dveří**

9. 2. 2021

Studujte u nás!

www.ecp.cz

learn :more

SC-50001001

**ZEDNICKÉ,
OBKLADAČSKÉ
A MALÍŘSKÉ PRÁCE**

radek.zaloudek@seznam.cz
mob. 602 386 895

SC-40090602

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-40092102



BYDLÍM TADY S VÁMI

Mgr. Vladimíra Halperin Matoušková
Realitní makléřka
+420 773 020 207
vladimira.halperinmatouskova@re-max.cz



RE/MAX
4 You II

SC-400878_03

STŘÍHÁNÍ PSŮ

KOUPÁNÍ PSŮ

OSTATNÍ PÉČE

STŘÍHÁNÍ PSŮ - TEREZA PANOŠOVÁ

www.strihanipejskupraha.cz 736 778 307

SC-500040_01

FA J. MACHÁČ

Výměny van, baterií, klozetů a kuch. desek. Instalace sprchových koutů a boxů – **SENIORÍ SLEVA!**
Pokládka dlažby, obkladů, PVC, kobereců.
Štukování, malování, lepení podhledů.
Sekání trávy a vyklízení.
tel.: 777 325 466
janmachac66@seznam.cz

SC-40054701

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

**ŠÍCÍ STROJE
OPRAVY A PRODEJ**

- Opravy šicích strojů a overlocků všech značek
- Prodej šicích strojů, overlocků a příslušenství

Autorizovaný servis Singer
Klapkova 74, Praha 8, tel.: 272 773 079
www.singerservis.cz

SC-40019270

Inzerce v Devítce

Jaroslav Harviš, telefon: 734 505 923
e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz

ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ

Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce.
Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostor.
Mobil: 777 670 326

SC-500011_01

Moderně vybavená zubní ordinace v Poliklinice Vysočanská přijímá nové pacienty.

Kompletní vyšetření:
tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami. Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.
Smlouvy se všemi ZP.

Adresa:
Poliklinika Vysočanská, 6. patro, levé křídlo.
Doktor TKALYCH group,
Sokolovská 810/304

Tel. 608 492 227, 608 045 335



SC-5900049_01

Hudební divadlo Karlín

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

MUZIKÁLOVÉ LÉTO



PVA
EXPO PRAHA

SC-400025_37

OMEZENÍ sociálních kontaktů



ZODPOVĚDNOST, OCHRANA RIZIKOVÝCH SKUPIN

pravidlo 3R
Ruce Roušky Rozestupy



chráníme sebe i ostatní, jsme zodpovědní

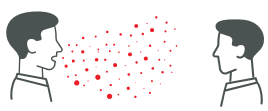
mýdlo + teplá voda nebo dezinfekce = čisté ruce



roušky fungují, pokud se nosí správně



diskrétní zónu virus nepřeskočí



kde není osobní kontakt, není přenos



Mimořádná opatření a více informací na koronavirus.mzcr.cz



Někdo už po nich netouží, jinému ještě poslouží



Dejte věcem 2. šanci



Nábytek, hračky, bicykly, nádoby, knížky, ... Opravdu už je nechcete? Nikdo z okolí o ně nestojí a s prodejem by byly starosti? Vyhodit je by ale byla škoda, když mohou ještě dlouho dělat radost jiným. **Dejte svým věcem 2. šanci!** Odvezte je do některého z vybraných pražských sběrných dvorů s RE-USE pointem. Uloží je tu, nafoť a přednostně nabídnou nejpotřebnějším. Treba azylovým domům...

Více o projektu na: reuse.praha.eu

Sběrné dvory:
Zakryš, Praha 4 - Záběhlice
Pod Šancemi 444/1, Praha 9 - Vysočany



Odbor ochrany prostředí
Magistrát hl. m. Prahy
reuse.praha.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

Jarní prázdniny na Vysočině



Užijte si parádní lyžovačku na Vysočině. Z Prahy je skvěle dostupná po dálnici D1 a co víc, lyžovačka zde nevyjde ani zdaleka tak draho jako horách. A ať už počasí lyžařům přeje, nebo ne, ski areály nabízejí upravené svahy s dostatkem technického sněhu i stovky kilometrů běžkařských stop.

FAJTŮV KOPEC VE VELKÉM MEZIŘÍČÍ (www.skivm.cz) 550 m n. m., tři sjezdovky – délka hlavní 430 m s převýšením 85 m, vlek s kotvami, skibar, restaurace, půjčovna lyží i lyžařská škola. Na vrcholu svahu se tyčí rozhledna ve tvaru dvoušroubovice.

HARUSÁK U NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ (www.skiharusak.cz) 734 m n. m., sjezdovka 550 m s převýšením 110 m, lanová dráha přepraví 1400 osob/hod., lyžařská škola. Poblíž, v Jimramově je další lyžařský areál (www.skijimramov.cz). Nové Město na Moravě je celosvětově známé svou Vysočina Arénou, kde se pravidelně koná oblíbený Světový pohár v biatlonu (www.vysocina-arena.cz). I vy tu můžete běžkovat. Aréna disponuje umělým sněhem a perfektně upravenými trasami.

SVRATKA (www.skiareal-svratka.cz) 742 m n. m. Sjezdovka 400 m, leží v CHKO Žďárské vrchy.

ČEŘÍNEK (zkopcedolu.cz/cerinek) 761 m n. m., ubytování v blízkosti.

DALŠÍ AREÁLY NA VYSOČINĚ: Luka nad Jihlavou (www.gizela.cz). Sjezdovka červená 600 m, modrá 660 m, čtyřsedačková lanovka nebo kotvový vlek, občerstvení.

Křemešník (www.gizela.cz), **Šacberk** (www.sacberk.cz), **Mrákotín** (www.ski-mrakotin.cz), **Jalovec** (www.skijalovec.com), **Dalečín** (www.skidalecin.cz).

AKTUÁLNÍ INFORMACE O BĚŽKAŘSKÝCH STOPÁCH na facebookových stránkách Lyžařské Jihlavsko, Pelhřimov – Ať víš, do čeho jdeš, Koruna Vysočiny, Pilská nádrž – Pilák, Ski Velké Dářko nebo na www.lyzovani.nmm.cz



Přehled sjezdovek, výletů na běžkách
i ubytování na Vysočině
na www.vysocina.eu

*Všude dobře,
na Vysočině nejlip.*

