

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE
V TOMTO ČÍSLE:

„VĚČKA“ NABÍZEJÍ
SENIORŮM Z PRAHY 9
POSLEDNÍ TÝDEN V ČERVENCI
PLNÝ SKVĚLÝCH AKCÍ

Příští číslo
vyjde

2. – 3. srpna
2010

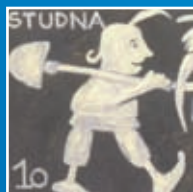


KLUBY SENIORŮ

NÁVOD, JAK ZATOČIT SE SAMOTOU



NOVÉ
INFOCENTRUM
MČ PRAHA 9



GALERIE 9



STACIONÁŘ
PRO LIDI
S POSTIŽENÍM



▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst

**Galerie Fénix****Pohádky pro děti
v Nákupní Galerii Fénix**

V červenci a srpnu zavzpomínáme na příběhy známé i méně známé. Pohádky pro děti hrajeme každou druhou středu v měsíci od **16:00 hodin** v **1. patře Galerie Fénix**.

Pohádky pro nejmenší v Galerii Fénix vždy od 16:00 hod.

| | | |
|------------|--------|---|
| 07.07.2010 | středa | „Hanička a Honzík jedou na výlet do ZOO“ - Ivana Boháčová a Michaela Razimová |
| 21.07.2010 | středa | „Princezna se zlatou hvězdou“ – Divadélko Evy Hruškové |

**Workshopy dětem**

Letní workshopy pro děti hýří barvami a nápady. Přiveďte děti ve vybrané dny do Galerie Fénix a nechte si domov a zahradu vyzdobit ručně vyrobenými dekoracemi.

Workshopy pod schody v 1. podlaží:

| | | | |
|------------|---------|--------------------|------------------|
| 08.07.2010 | čtvrtek | 14.00 – 18.00 hod. | šperky z korálek |
| 19.07.2010 | pondělí | 14.00 – 18.00 hod. | kreslíme mandaly |



"Color World by Hair City" - kolekce jaro/léto 2010

HAIR CITY
PARIS – NYC – PRAHASalon Hair City Fénix
tel. 211 138 138
Nákupní Galerie Fénix

www.haircity.eu

Platnost akce: pondělí – středa, od 9.00 do 14.00 hodin, do 31.8.2010

**Sleva
100 Kč**PÁNSKÝ STŘIH
DÁMSKÁ FOUKANÁ
Původní cena 390 Kč
Cena po slevě 290 Kč

Platnost akce: pondělí – středa, od 9.00 do 14.00 hodin, do 31.8.2010

**Sleva
200 Kč**DÁMSKÝ STŘIH
Původní cena 650 Kč
Cena po slevě 450 Kč

Platnost akce: pondělí – středa, od 9.00 do 14.00 hodin, do 31.8.2010

**Sleva
300 Kč**BARVA, STŘIH & FOUKANÁ
Původní cena 1050 Kč*
Cena po slevě 750 Kč*
*možné příplatky dle spotřeby materiálu**Pohodové léto v Café bar Fénix**

- Letní grilování na terase – zelenina s dipy a letními saláty
- Rozlévané sekty s čerstvými jahodami, Prosecco, vychlazená bílá a růžová vína
- Osvěžující Mojito, Piña Colada a Planter's Punch
- Točené pivo Gambrius 10° - 0,5l pouze 29,- Kč

... **AKCE!** Kvalitní alpská voda Römerquelle 0,75 l ke každé celé objednané láhvi vína nebo sektu zdarma po celé léto!

- Jogurtové nápoje s ledovou tříští
- Skvělá zmrzlina: kopeček za 9,- Kč, také ve zmrzlinových pohárech
- Objednávka dortů přes ulici: doporučujeme limetkový, hruškový, skořicový a lanýžový

... **HAPPY HOUR 15:00 – 17:00: sleva 10 % na celkový účet**
... (kromě tabákových výrobků a akčních nabídek)

Clarion Congress Hotel Prague ****
Freyova 33, CZ 190 00 Praha 9 - Vysočany
Tel.: +420 211 131 111
www.clarioncongresshotelprague.com
www.clarion-hotels.cz

CONGRESS HOTEL
PRAGUE

SLOVO STAROSTY



Říkáme, že kvalitní sociální péče patří k prioritám naší městské části. O tom, že to nejsou jen slova, svědčí otevření nového denního stacionáře pro dospělé spoluobčany se zdravotním handicapem ve

Skloněné ulici v Praze 9. Zrekonstruovali jsme tady prostory, které se stanou útočištěm pro dvanáct lidí, kteří se o sebe sami nepostarají, jsou daleko zranitelnější než my, zdraví, a zároveň touží po projevech zájmu svého

okolí. Komplexní odbornou péčí jim tady poskytují pracovníci občanského sdružení Ruka pro život.

Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9

Přečtěte si

- 4 **Znovu o parkování u O2 Arény**
- 5 **Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR**
- 6 **Nové Informační centrum MČ Praha 9**
- 7 **Prázdniny v klubu Harfica**
- 8-9 **Povinnosti majitelů psů**
- 10 **Tipy, rady, oznámení**
- 11 **Letní slavnosti seniorům „devítky“**
- 12 **„Véčka“ poslední týden v červenci**
- 13 **Nový stacionář pro zdravotně handicapované**
- 14-15 **Ze základních a mateřských škol Prahy 9**
- 16-17 **Co s volným časem**
- 18-19 **Polárník z Vysočan**
- 20 **Bezpečnost**
- 21-22 **Rokytky**

- 23 **Zdraví**
- 24-25 **Galerie Fénix (komerční prezentace)**
- 26 **Kam za kulturou**
- 27 **Ohlédnutí za Folkovým Podviním**
- 28 **Ragby**
- 29 **Box**
- 30 **Křížovka**



Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailové adrese:
redakcedevitky@p9.mepnet.cz
nebo na poštovní adrese redakce.

Horká linka distribuce - problémy s doručováním novin vyřeší
TNT post od 8.00 do 16.00 hodin.
Tel.: +420 242 450 542, mobil: +420 724 450 542
nebo e-mail: helena.salacova@tntpost.cz

Oficiální měsíčník Městské části Praha 9

vydává Devátá rozvojová a.s. pro Městskou část Praha 9 ve vydavatelství PART agency, a.s. pod registračním číslem MK ČR E 13319 v nákladu 31 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9
Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:
pondělí – středa 8.00 – 18.00

Vedoucí redaktorka:

Marie Kurková
redakcedevitky@p9.mepnet.cz

Redakční rada:

Předseda: Mgr. Adam Vážanský
Členové: Ing. Zdeněk Davídek,
Mgr. Eva Gorčíková,
Ing. Martin Škoda, Jana Jelínková,
Bc. Tomáš Portlík,
Zdeňka Škréťová, Vladimír Zedník

Redakční ředitel:

Ing. Pavel Poledňák,
polednak@part.cz

Vydavatel: PART agency, a.s.,

Radlická 28/663
150 00 Praha 5, IČ: 27218155,
DIČ: CZ27218155
Adresa redakce: PART agency, a.s.
Politických vězňů 15, 110 00 Praha 1
Tel.: +420 224 091 334,
fax: +420 224 091 442
www.part.cz

Ředitelka společnosti:

Miriám Nosková, info@part.cz
Marketing a inzerce:
Jana Havlová, devitka@part.cz

Korektury: Agentura Jiří Hladík

Grafická úprava:
PART design, a.s.
grafik@part.cz

Tisk: Česká unigrafie, a. s.
U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10

Distribuce: TNT Post ČR s.r.o.,
člen koncernu TNT
Sokolovská 86/131
(Zirkon Office Center)
186 00 Praha 8

Foto na obálce:
Marie Kurková



Školství

Hodnotit oblast školství není jednoduché. Za poslední čtyři roky se nám povedlo zvýšit počet míst v mateřských školách o 150. V roce 2007 jsme otevřeli navíc jednu třídu v MŠ U Vysočanského pivovaru, o rok později další třídu v MŠ Pod Krocínkou, v roce 2009 jednu třídu v MŠ Šluknovská a dvě třídy v MŠ Veltruská. Letos v září přibude další třída pro 25 dětí v MŠ Novoborská a v plánu pro příští rok je nová třída v MŠ Šluknovská. Přes všechnu naši snahu to však nestačí, přestože jsme za posledních šest let počet míst ve školách rozšířili o více než dvě stě. Na vině jsou výrazné změny legislativy. Dnes zhruba dvě třetiny nových míst zaberou děti s odkladem povinné školní docházky, neboť je „módou“ dávat dětem odklad a chodit tak dva roky do MŠ zadarmo. Dříve navštěvovaly MŠ děti mezi 4 - 6 rokem a dnes děti, kterým ještě nejsou tři roky a nechávají je tam do sedmi let.

Co děláte pro své voliče?

Peníze z EU jsou na „devítce“ vidět

Ing. Zdeněk Davídek je zástupcem starosty Městské části Praha 9. V jeho kompetenci je oblast financí, ekonomiky, školství, životního prostředí a dopravy. Požádali jsme ho o krátké zhodnocení toho, co se na „devítce“ podařilo udělat.

Co se týká základního školství, může se Praha 9 pochlubit velmi dobrým stavebně-technickým stavem školních budov. Navíc máme připraveny projekty na zateplení školských objektů, které jsou plánovány na příští rok. Peníze na ně jsme obdrželi z evropských fondů - operačního programu životní prostředí.

Jsem také rád, že se v základních školách povedlo zavést tzv. počítačové. V praxi to znamená, že si školy pravidelně ročně z rozpočtu MČ Praha 9 rozdělují (podle počtu žáků) 1,5 milionu korun na vybavení výpočetní technikou. Každá škola tak má k dispozici ročně cca 300 000 Kč.

Trefou do černého bylo rovněž vybudování dopravního hřiště na Proseku. Jeho výstavbu jsme financovali z evropských fondů. Za dva roky existence vychovalo dlouhou řadu malých cyklistů, kteří vědí, jak se bezpečně chovat v dopravě. Ostatně nejlepší vizečkou proseckého dopravního hřiště je letošní vítězství žáků Litvínovská 600 v celopražské soutěži

Mladý cyklista, kterou každoročně organizuje Ministerstvo dopravy ČR ve spolupráci s BESIPem.

Peníze z evropských fondů

Více než 135 milionů korun „přiteklo“ do Prahy 9 od roku 2006 z evropských fondů. Kromě dopravního hřiště úspěšně slouží i Internetové centrum Prosek, Pěší zóna Jablonecká i projekt pro vzdělávání CEDR či Regionální komunikační servis (bezdrátový internet). Z peněz EU jsme zrekonstruovali v letech 2007 až 2008 Park Přátelství na Proseku a letos realizujeme Parter Starý Prosek. Jeho rekonstrukce, která je pokračováním revitalizace veřejných prostranství na „devítce“, bude dokončena do 20. ročníku Svatováclavské pouti v září letošního roku.

Životní prostředí

Navzdory tomu, že tato oblast je nikdy nekončícím bojem - ať v zimě se sněhem, který nás letos na chodnicích obzvláště potrápil, nebo od jara do podzimu s udržo-

váním zeleně, myslím, že mohou konstatovat, že stav veřejné zeleně ve správě Prahy 9 je velmi dobrý. Problémy nám trochu dělají místa, která se teprve probouzí k životu, například kolem nové cyklostezky ve Vysočanech. V oblastech bývalých továren nebyla vegetace a zeleň udržována desítky let a dnes ji není možné revitalizovat tak rychle, jak bychom si představovali, zvláště když jsou to nová veřejná prostranství v majetku jiných subjektů.

Každý z nás chce žít ve zdravém životním prostředí, ale na druhé straně máme rádi svůj životní standard, který na něm zanechává stopy. Je třeba přijmout rozumný kompromis a ten spočívá v ekologické výchově. Začínáme s ní už u nejmenších v mateřských školách. Letos v dubnu jsme ve všech našich školkách instalovali kompostéry, které jsou výborným příkladem využívání bioodpadů a prvním krůčkem poznání u našich nejmenších. <

Další nekonečný příběh? Ne, platí pravidla bez výjimky!

Nekonečné příběhy. Všichni je dobře známe. Když už se konečně najde řešení, znovu se objeví zpochybnění, nedodržování přijatého a pohyb v kruhu pokračuje. Ve skutečnosti přitom nikdo nevíteží, jen škodolibost v různých podobách si spokojeně mne ruce.

V červnovém čísle Devítky jsme se mj. zabývali problematikou parkování v okolí vysočanské O2 Arény během kulturních nebo sportovních akcí. Rádi jsme tlumočili poznatek zástupce městské policie, ředitele OŘ Praha 9 Vlastimila Oliče, že v důsledku posílené hlídkové činnosti a uplatňovanému přístupu se zvýšila ukázněnost řidičů - návštěvníků a souběžně se snížil počet stížností místních obyvatel. Také upozornění radního Adama Vážanského bylo jasné: „Strážníci dohlížejí na dodržování pravidel silničního provozu a budou tak činit i nadále ku prospěchu obyvatel Prahy 9.“ Provinilci tak musejí počítat, že cesta za kulturním zážitkem se jim prostě

může notně prodražit zaplacením odtahu vozidla a zkomplikovat o cestu na odtahové parkoviště.

Zbytečná ironie

Jeden z mimopražských návštěvníků koncertu v O2 Aréně ji ve svém e-mailu, adresovaném nedávno starostovi a zastupitelům Prahy 9, dovedně uplatňuje. Podepsal se jako M. S. a emotivně popisuje, jak se mu „díky svědomité práci Městské policie Prahy 9“ čas po skončení pěkného koncertu proměnil v noční můru. Opakovaně zdůrazňuje, že si je vědom svého přestupku, že svou chybu přiznává, ale rozhodně nechápe, proč nedostal lístek nebo výzvu za okno auta. I tzv. botičku

by akceptoval, ale odtazení vozidla?! Oproti svým zvyklostem proto tentokrát musel napsat a pogratulovat městské policii za to, jak dobře vykonává svou práci pro dobro občanů a dát to na vědomí vedení radnice. „Je a byl to pro mne opravdu silný zážitek. A ještě jednou opakuji, svého přestupku jsem si plně vědom, ale ptám se, je nutné řešit to takovým způsobem?“

Jednoznačná odpověď

„Ano, je. Důsledně a nekompromisně. A tentokrát bez ironie. Opravdu lidsky chápeme, že se tento pisatel ocitl v nezáviděníhodné situaci, kterou si ovšem způsobil jen a jen on sám svým přístupem. O2 Aréna patří v de-

váté městské části k hojně navštěvovaným a vyhledávaným objektům. Návštěvníci se střídají, stálí obyvatelé dané lokality zůstávají,“ opakovaně zdůrazňuje radní Adam Vážanský. Žijí tady, pracují, vychovávají děti, starají se o své blízké, odpočívají. Za všech okolností prožívají své velké i drobné radosti a starosti. A zákonitě mají i nároky na pořádek a bezpečnost v bezprostředním okolí svého bydliště. Jako každý z nás. Má je jistě i pan M. S. Oprávněně. Neodmyslitelnou součástí nároků a požadavků je však také dodržování nastavených pravidel. Bez výjimek, jediné tak fungují. V zájmu všech. <

jif

Jaké byly volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky na „devítce“?



Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se konaly 28. a 29. května. V Městské části Praha 9 se hlasování zúčastnilo ve 41 volebních okrscích 61,86 %, tj. 24 233 oprávněných voličů.

ladu se zákonem, a nebyly zaznamenány žádné mimořádné okolnosti.

Chybějící hlasovací lístky

Tradičním problémem byly ojedinělé stížnosti na nedodání hlasovacích lístků. Pokud byly stížnosti doručeny na Úřad MČ Praha 9 před volbami, byly individuálně řešeny s jednotlivými doručovateli hlasovacích lístků a lístky byly dodatečně doručeny. Nedodání bylo ve většině případů způsobeno nepozorností doručovatele, v některých případech se jednalo o špatné nebo nečitelně označené poštovní schránky a nepřístupné bytové domy. Byly však zaznamenány i případy, kdy hlasovací lístky byly v pořádku doručeny do schránek, ale byly úmyslně vytaženy nene-

chavci.

Duplicita

Nepříjemnou skutečností bylo zjištění, že přesto, že hlasovací lístky byly v pořádku doručeny do domácností, žádali voliči vydání dalších ve volebních místnostech, prostě jenom proto, že přišli do volební místnosti cestou z práce a hlasovací lístky nemají s sebou. Samozřejmě, že ve volebních místnostech je k dispozici rezervní množství hlasovacích lístků pro ty voliče, kteří přijdou volit s voličským průkazem z jiného kraje, nebo pro ty, kteří hlasovací lístky nedostali, ale duplicitní vydávání další sady hlasovacích lístků se jeví jako zbytečné plýtvání.

Nebyli jste zapsáni v seznamu voličů?

I v průběhu těchto voleb docházelo

k situaci, že volič nebyl zapsán v seznamu voličů. Vždy před volbami opakovaně žádáme voliče, aby si ověřili správnost zápisu v seznamu voličů. A nyní žádáme znovu: Pokud některý z vás, voličů, měl jakýkoli problém se zápisem v seznamu voličů, obraťte se na Jarmilu Červenkovou, tel.: 283 091 124.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem, kteří se aktivně podíleli na organizačním zajištění voleb do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky, a těším se na další spolupráci v nadcházejících komunálních volbách na podzim letošního roku.

Mgr. Pavel Sýkora,
vedoucí OOS ÚMČ Praha 9

Pro informaci uvádíme pořadí pěti stran s největším počtem platných hlasů v Městské části Praha 9:

Občanská demokratická strana (25,60 %, tj. 6167 hlasů)

TOP 09 (24,59 %, tj. 5924 hlasů)

Česká strana sociálně demokratická (17,52 %, tj. 4221 hlasů)

Věci veřejné (11,9 %, tj. 2673 hlasů)

Komunistická strana Čech a Moravy (6,05 %, tj. 1458 hlasů)

Průběh hlasování a sčítání hlasů proběhlo v klidu a pořádku, v sou-



Co dělají naši volení zástupci

V červenci má senát prázdniny

Senátor PČR Tomáš Kládívko (ODS)

klotrasy. Tu odpočinkovou část dovolené chceme strávit u vody v některém zaručeně teplém místě, takže pravděpodobně v Turecku.

Dáváte přednost aktivní dovolené?

Jak jsem již uvedl, aktivní dovolená musí být součástí našeho léta, ale člověk musí být na tuto variantu trochu natrénovaný, aby se pro něj týden na kole nestal zátěží, ale prožitkem. Já jsem zrovna na začátku května sedl na kolo a objel jsem skoro celý senátní obvod. Vyzkoušel jsem novou vysočanskou cyklostezku, pokračoval jsem přes Hloubětín, Kyje do Dolních Počernic, kde jsem si udělal pauzu v krásném parku s rybníkem. Poté jsem pokračoval přes Běchovice do Kolodějí k zámku – krásná stavba, škoda, že není veřejnosti přístupná - a dále jsem šlapal do Újezdu nad Lesy, Klánovic, přes

Klánovický les do Horních Počernic – tady to byl náročný úsek, stále do kopce. A nakonec jsem přes Satalice a Kbely dojel do cíle na Prosek. Trasa měřila 52 km a jsou na ní vidět zajímavé věci, v některých částech ani netušíte, že jste ještě v Praze.

Jaké máte vzpomínky na prázdniny z dětství?

Dětské prázdniny - to byl vždy tří-týdenní tábor a dovolená s rodiči.

Na tábory jsem jezdil na Želivku, pod Blaník a do Nové Paky. S rodiči to byla především Slapská přehrada u Křepeň. Konec prázdnin pro mne znamenal vždy nástup na fotbalové soustředění a běhalo se a běhalo.

Má prázdniny také senát a ODS?

Senátní prázdniny jsou naplánovány na červenec, v druhé polovině léta již senát začne v plné síle fungovat a bude očekávat, čím ho zavalí nová poslanecká sněmovna. ODS bude mít velice krátké prázdniny. Již v říjnu proběhnou komunální a senátní volby, takže celé léto bude ve stádiu volebních příprav, výběru kandidátů a vymýšlení volebních strategií.

Léto, prázdniny, dovolená... co vás napadá, pane senátore?

Sluníčko, koupání, sportování a samozřejmě trocha lenošení, protože to zkrátka k létu, prázdninám a dovolené všechno patří.

Kam vyrazíte za odpočinkem vy?

Moje rodina má už několik let letní dovolenou rozdělenou na dvě části: a to lenošivě – poznávací a na aktivně - sportovní. Ta lenošivě - poznávací je spjata s pobytem u vody a výlety za kulturními zajímavostmi v okolí. A ta aktivně - sportovní je provázena týdnem na kolech. Vloni jsme byli týden na Kvildě a projeli jsme kdysi nepřístupnou část Šumavy, letos se chystáme také na jih – do okolí Lipna, kde jsou také velice zajímavé cy-

Úředníci na kolech

Praha se pomalu mění v noční měru řidičů, devátou městskou část nevyjímaje – komunikace se stávají parkovišti, zato když skutečně potřebujete zaparkovat, nenajdete volné místo. Zkrátka, jezdit autem je o nervy, proto úředníci Městské části Praha 9 šáhli po jízdních kolech. Na vysočanské radnici jsou jim k dispozici dvě a dlužno podotknout, že je o ně velký zájem. Na kole se každý dostane pohodlně a rychle, kam potřebuje, nemluví o ušetřených penězích za benzín.

red

Na Poliklinice Prosek bylo otevřeno nové informační centrum

Své nové informační centrum otevřela 16. června Městská část Praha 9 na Poliklinice Prosek. Pásku při slavnostním zprovoznění této kanceláře přestříhl starosta Prahy 9 Jan Jarolím.



Už první minuty existence nového infocentra napovídaly, že o jeho služby bude velký zájem

„Otevřením nového informačního centra na Poliklinice Prosek, které nahrazuje dosavadní nevyhovující prostory, chceme zlepšit a zkvalitnit dostupnost služeb pro občany Proseka a Strážkova,“ konstatoval starosta MČ



Praha 9 Jan Jarolím.

V proseckém informačním centru pracují dvě úřednice, které znají chod celého úřadu, mají všeobecný přehled o jednotlivých agendách státní správy, samo-

správy i o aktuálním dění v městské části a jsou schopny přichůzímu poradit, na koho se má se svým problémem obrátit. Mají k dispozici běžně používané formuláře, organizačně zajišťují právní poradnu pro občany Prahy 9, přijímají nálezy, obhospodařují úřední desku, prodávají brožury vztahující se k Praze 9 a vydávají veškeré výpisy ze systému Czech POINT.

V rámci Czech POINTU lze požádat o výpis z katastru nemovitostí, obchodního rejstříku, živnostenského rejstříku, rejstříku trestů, insolventního rejstříku, o bodové hodnocení řidiče, seznam kvalifikovaných dodavatelů a žádosti o zřízení datové schránky. Za vydané výpisy zaplatíte na správních poplatcích za první stranu 100 Kč,



Nové Informační centrum Městské části Praha 9 otevřel starosta „devítky“ Jan Jarolím

za každou další 50 Kč. Za výpis z rejstříku trestů 50 Kč.

V infocentru na prosecké poliklinice si také můžete nechat ověřit pravost podpisu a ověřit kopie listin podle originálu.

Informační centrum je otevřeno v pondělí a ve středu od 8.00 do 18.00 hodin, v úterý a ve čtvrtek od 8.00 do 15.30 hodin a v pátek od 8.00 do 12.30 hodin. <

Jaké chcete mít okolí svého domova?

Obyvatelé domů tvořících vnitrobloky mezi ulicemi U Svobodárny a Kovářská a ulicemi U Skládky a Kovářská rozhodují o jejich vzhledu a využití.

Městská část Praha 9 se dlouhodobě snaží o zlepšování kvality života svých obyvatel. Už má i první zkušenosti, jak do změny a úprav veřejných prostranství zapojit samotné obyvatele.

V květnu letošního roku byl zahájen další z participačních projektů radnice, kdy samotní obyvatelé aktivně vstupují do diskuse o dalším využití a úpravách veřejných prostor. Tentokrát se jedná o dva uzavřené vnitrobloky.

Obyvatelé domů tvořících vnitrobloky mezi ulicemi U Svobodárny a Kovářská a ulicemi U Skládky a Kovářská dostali v druhé polovině června do svých schránek dotazník, který sleduje jejich zájem o změny a úpravy zmiňovaných vnitrobloků. Jak obyvatelé přilehlých domů vnitrobloky využívají

doposud a jak by je chtěli využívat v budoucnu, co by ve vnitroblocích nemělo chybět a s čím je naopak potřeba se vypořádat?

Radnice dává občanům velký prostor pro aktivní zapojení do rozhodování o využívání vnitrobloků. Další případné úpravy vnitrobloků by měly být realizovány v souladu s přáními a potřebami obyvatel přilehlých domů. Nutno podotknout, že radnice může upravovat jen ty pozemky, které jsou v jejím vlastnictví.

Dotazníky, které najdou občané ve svých schránkách, v informačním centru ÚMČ Praha 9 v Sokolovské ulici 324/14 a na webu MČ, mohou vyplňovat až do 16. července.

„Začátkem září se uskuteční veřejné setkání, kde se všichni do-

zvědí, jak dopadla anketa mezi obyvateli domů tvořící oba zmiňované vnitrobloky,“ říká radní Prahy 9 Adam Vážanský a dodává: „Na veřejném setkání bude diskuse o úpravách a dalším využití vnitrobloků pokračovat u kulatých stolů za účasti zá-

stupců radnice a odborníků. Nejaktivnější občané se mohou zapojit do pracovní skupiny, která pod vedením architekta bude připravovat potřebnou studii.“ <

lb

Ze Zastupitelstva MČ Praha 9

20. schůze zastupitelstva Městské části Praha 9 se konala 15. 6.

Kromě jiného stanovila počet členů Zastupitelstva MČ Praha 9 pro volební období 2010 – 2014 na 32 a zřídila tři volební obvody pro volby do Zastupitelstva MČ Praha 9 v roce 2010. <

red

Prázdniny s Harfikou

A je to opět tady – po roce plném dřiny, ranního vstávání, učení se, plnění školních úkolů se blíží odměna v podobě vysvědčení, ale hlavně letních prázdnin. Pro mnoho rodičů, ale i dětí, s sebou prázdniny kromě mnoha radostí přináší otázku, co s volným časem.

Kapacita táborů je často v této době již naplněná a ne každý rodič má možnost vzít si dovolenou a trávit čas s dětmi. Může se pak stát, že děti zůstávají v Praze, bezcílně se potulují ulicemi a jejich největším zážitkem je nekončící nuda. Pro ně je tu klub pro děti a mládež Harfica otevřený i po dobu prázdnin. A co se tedy bude všechno dít?

Tábor u Blaníku

Od 10. do 17. července pořádá klub tábor v lokalitě chráněné krajinné oblasti Blaník, kde na děti čeká mnoho zážitků, zábavy a nových kamarádů. Na program je pobyt v přírodě, ale i návštěva

města a aquaparku a samozřejmě je možné se těšit na celotáborovou hru s rytířskou tematikou. I když oficiální uzávěrka přihlášek již proběhla, zbývá ještě několik volných míst a je tedy stále možné děti přihlásit.

Nejen výlety

Klub bude otevřen i po návratu z tábora, a to v týdnech od 19. 7. až do 6. 8. od pondělí do pátku vždy od 14 do 19 hodin. Kromě možností, které Harfica nabízí celoročně, např. stolní hry, sportovní hry na zahradě, turnaje ve stolním tenise a stolním fotbalu, možnost využití počítačové učebny a posilovny, je připraveno také několik



V červenci čeká děti z klubu Harfica výprava do pražské ZOO

výletů. Děti se tak mohou těšit v úterý 20. 7. na výlet do plzeňské Techmanie, kde si mohou mimo jiné vyzkoušet práci špiónů, stanou se alespoň na chvíli vědci, nebo si potrápí mysl při řešení připravených hlavolamů.

V pátek 23. 7. nás čeká výprava za různými živočichy do pražské ZOO a ve čtvrtek 29. 7. výlet do největšího aquaparku v Čechách, do Čestlic. Klub bude samozřejmě otevřen i po dobu těchto akcí. Přihlášky na tábor, výlety i bližší informace čekají na zájemce v klubu.

Harfica bude otevřena i v posledním prázdninovém týdnu, a to od 23. do 27. srpna opět od pondělí do pátku v době od 14 do 19 hodin.

Nenechte tedy děti sedět doma a bloumat po městě, ale poradte jim, ať navštíví Harfiku a prázdniny si opravdu užijí.

Na všechny děti se těší vedoucí Martina a pracovníci Lída, Nella, David a Péťa

Ilustrační foto: Marie Kurková

Terra Moldova zpestřuje obchodní nabídku na „devítce“



Kvalitní moldavská vína si v ničem nezadají s vynikajícími francouzskými. Je to dáno tím, že hrozny zrají ve srovnatelných klimatických i půdních podmínkách a jsou zpracovávány stejnou technologií.

Pro širokou veřejnost je od středy 2. června zprovozněna Terra Moldova - první prodejna moldavských výrobků v Praze, kterou o den dřív slavnostně otevřel vedoucí Úřadu zastupitelství Moldavské republiky v Praze Victor Harut spolu se starostou MČ Praha 9 ing. Janem Jarolímem.

VSokolovské ul. č. 310 najdete nejen sortiment vyhlášených vín, skvělých džusů, ale také třeba typických koberců. Chybět tady ale nebude ani informační servis o této pohostinné zemi, nabízející např. opravdu netradiční dovolenou.

„Moldavská republika byla zařazena mezi osm prioritních zemí, do nichž směřuje česká zahra-



Starosta Prahy 9 Jan Jarolím už 12. května 2008 jako první z České republiky podepsal smlouvu o konkrétní hospodářské spolupráci mezi Prahou 9 a okresem Anenij Noi, a to na základě mezivládní dohody mezi Ministerstvy průmyslu a obchodu ČR a Moldávie

niční rozvojová pomoc,“ uvedl starosta Prahy 9 Jan Jarolím. Při příležitosti otevření nové prodejny připomněl radní „devítky“ Adam Vážanský, že Městská část Praha 9 má jako jediná v naší republice uzavřenu partnerskou dohodu o spolupráci se samosprávným objektem v Moldávii – okresem Anenii Noi, ležícím v jihovýchodní oblasti země. De-

vátá městská část proto podporuje investice a podnikatelské záměry jak ve zmíněném partnerském okrese, tak i v jiných částech Moldavska.

jjf
Foto: David Kraus

Pejskaři mají svá práva, ale i povinnosti

Skoro každému Pražanovi či návštěvníkovi hlavního města se to již někdy stalo. Procházíte se po metropoli, pozorujete krásu historického centra či nahlížíte do výloh a náhle vám noha podivně sklouzne a po okolí se rozšíří nelibá vůně. Bohužel i toto je obrázek dnešní Prahy – s nezodpovědnými pejskaři, kteří nejsou schopni po svých čtyřnohých miláčcích uklízet psí exkrementy.



Stejně, jako je pro nás samozřejmostí uklidit svůj domov či pracovní stůl v kanceláři, měl by být pro všechny pejskaře samozřejmostí úklid po jejich čtyřnohých miláčcích. Opak ale často bývá pravdou. Po celém hlavním městě se za jediný měsíc seberou tuny

psích exkrementů. Radnice jednotlivých městských částí se snaží s tímto nešvarem bojovat, navyšují počty odpadkových košů pro psí exkrementy, pořizují speciální vysavače a další potřebnou úklidovou techniku, nicméně bez ukázněnosti samotných pejskařů nemůže být v jejich silách postarat se o pořádek. Někteří pejskaři totiž neakceptují zásady slušného chování a společného soužití s ostatními lidmi. Přitom úklid po psech je velice jednoduchý a snadný. Pokud nenarazíte na speciální odpadkové koše určené právě na psí exkrementy, nedá příliš námahy se na vycházku se svým psem vybavit igelitovým pytlíkem, který po použití můžete vhodit i do běžného odpadkového koše.

V opačném případě se majitel psa dopouští přestupku proti veřejnému pořádku a strážníci mu mohou udělit blokovou pokutu až do výše 1000 korun. „Obvykle se vše nejprve snažíme řešit domlouvou. Mnoho majitelů si ale vůbec neuvědomuje, že kvůli své nepořádnosti mohou dostat pokutu i mnohem vyšší než je obvyklá tisícikoruna,“ uvedl k aktuální situaci Vlastimil Olič, ředitel Obvodního

ředitelství Městské policie pro Prahu 9. K tomu může dojít při oznámení přestupku na příslušný úřad, celý případ se pak může řešit v rámci správního řízení.

Kolik je v Praze doopravdy psů?

Vzrůstající počet přestupků nezodpovědných chovatelů psů však není jediným problémem, který v souvislosti se psy hlavní město trápí. Řada majitelů psů totiž neví o základních povinnostech, které jako chovatelé mají. V metropoli bylo k začátku letošního dubna evidováno 86 440 psů. Odhady však v realu mluví o více než sto tisících, protože řada majitelů zapomíná nebo záměrně neeviduje svého psa, aby se vyhnula placení příslušného poplatku. Ten pro letošní rok činí 1500 korun za psa v bytě a 600 korun za psa v rodinném domě.

Přitom je povinností každého zodpovědného majitele nechat svého psa po dosažení věku 6 měsíců označit identifikačním čipem nebo tetováním. „Rozhodně nejde o žádnou zbytečnou zátěž pejskařů, ale o praktický a velmi užitečný krok hlavně v případech, že se pes ztratí.

Díky povinnému označení se ztoulaný pes může svému původnímu majiteli okamžitě vrátit a nemusí na něj zbytečně čekat v některém z pražských útulků,“ uvedl první náměstek pražského primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetencí bezpečnost v hlavním městě spadá.

Kromě identifikačního označení v podobě čipu či tetování pak musí každý majitel svého psa nahlásit na příslušném úřadě podle svého místa trvalého bydliště a také jej nechat zapsat do evidence psů, kterou spravuje Magistrát hlavního města Prahy.

Zde psi ano a zde ne

Každý, kdo si pořizuje čtyřnohého kamaráda, musí ale mimo jiné počítat s tím, že bude zodpovědný za jeho chování. Tomu by ostatně měl podřídit už samotný výběr rasy tak, aby zbytečně neriskoval, že psa nezvládne. Za svá rozhodnutí a za chování svého psa pak totiž nese následky právě majitel. „Naším úkolem je kromě domlouvy také sankcionování jednotlivých přestupků a k těm v případech volně pobíhajících psů v místech, kde to není výslovně



zakázáno, dochází až při napadení třetí osoby,“ uvedl Vlastmil Olič z Obvodního ředitelství Městské policie Praha 9. Pokud tedy pes napadne člověka, majitele mohou čekat problémy nejen v oblasti práva správního, ale také práva trestního.

Přestupku se ale dopouští také ten pejskař, který svého psa nechá volně pobíhat v místech, kde je to výslovně zakázáno. Jde především o prostranství vedená jako veřejná zeleň, což je na území deváté městské části například Park Podvinní či Park Přátelství. Je proto na každém majiteli, aby si promyslel, kam se svým psem půjde na procházku a tomu se přizpůsobil. V případě porušení vyhlášky o ochraně veřejné zeleně totiž majiteli čtyřnohého kamaráda hrozí bloková pokuta až do výše 1000 Kč.

Podle radního Prahy 9 Adama Vážanského, který je za bezpečnost na „devítce“ zodpovědný, ale i podle ředitele zdejšího obvodního ředitelství, by však stačilo, aby lidé ke své roli majitele a chovatele čtyřnohého přítele přistupovali rozumně a zodpovědně. „Každý, kdo si uvědomí svou odpovědnost a bude se podle toho chovat, se velkým obloukem vyhne všem problémům a může se svým psím kamarádem strávit dlouhý a spokojený život i v rušné a hektické Praze.“

Povinnosti pejskaře

Každý pes starší šesti měsíců, jehož majitel žije na území hlavního města Prahy, musí být označen identifikačním čipem nebo tetováním a přihlášen na příslušném úřadě v místě trvalého bydliště majitele. Chovatel nesmí zapomenout ani na povinnost přihlášení do evidence chovatelů psů, kterou vede Magistrát hlavního města Prahy. Tuto povinnost musí stihnout nejpozději do třiceti dnů od označení psa čipem nebo tetováním.

Pes v dopravních prostředcích veřejné dopravy

Pes, který cestuje se svým majitelem v pražské integrované dopravě, musí být na vodítku a mít náhubek tak, aby nedošlo k ohrožení ostatních osob. Povinnost mít náhubek platí i v případě, že je pes přepravován například v tašce či jej jeho majitel drží na krátkém vodítku. V opačném případě hrozí vyloučení z dopravy a udělení pokuty.

Cestující se psem také plně zodpovídá na škody, které zvíře během cesty způsobí. Je také povinen uklidit případné exkrementy či uhradit úklid znečištěného místa.



mp

Ilustrační foto: mp a mk



Prohlídka psích zubů – bez stresu a bez placení

Podle statistik má více než 80 % psů ve věku 20 - 27 měsíců některé z příznaků onemocnění dásní. Prvním nepříjemným signálem stomatologických problémů u psa je zkažený dech. V pokročilém stádiu způsobují zánětlivé procesy v ústní dutině intenzivní bolest, kvůli které začnou psi odmítat potravu.

Pejskaři z různých částí Prahy mají ideální příležitost nechat bezbolestně a navíc zcela zdarma vyšetřit zuby svému čtyřnohému kamarádovi v pojiždné veterinární poradně Pedigree. Odborníci v ní vždy od 14 do 21 hodin pejsky zdarma vyšetří a jejich majitelům poskytnou cenné rady, jak se účinně starat o psí chrup.

Nejčastější stomatologickou diagnózou u psů je zubní plak, zubní kámen, ojedinele zánět dásní a periodontitis, což je zánětlivé onemocnění tkání obklopujících zub. Pražský veterinář MVDr. Zbyněk Lonský, vysvětluje zásady správné péče o zuby: „Základem účinné prevence onemocnění dásní je čištění chrupu psa minimálně obden.

Řadou speciálních studií byla též prokázána účinnost dentálních pamlsků v odstraňování plaku a předcházení vzniku zubního kamene. Pokud pes pravidelně a dlouhodobě žvýká dentální pamlsky, dochází k mechanic-

kému otírání plaku z povrchu zubu, které má podobný efekt jako čištění zubů kartáčkem.“

Další informace získáte na www.peceopsa.cz



Kde psí zubaře najdete?

| | | |
|---------|-------------|---|
| středa | 21. 7. 2010 | Praha, Vyšehrad – ulice V Pevnosti |
| čtvrtek | 22. 7. 2010 | Praha, Obora Hvězda – u dopravního hřiště |
| pátek | 23. 7. 2010 | Praha, Čimický háj – křižení ulice Povltavské a U Meteoru |
| sobota | 24. 7. 2010 | Praha, Stromovka – vchod do Výstaviště |
| neděle | 25. 7. 2010 | Praha, Letná – vchod u Letenského zámečku |

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY srpen, září 2010

| | |
|---|---|
| 31. 8. Bílinská – Litvínovská Novoborská – Českolipská Jablonecká u č.p. 715/9 Pískovcová | 15. 9. Na Břehu – Mlékárenská Skloněná u č. 8 Před mosty - Za mosty (vedle separace) |
| 1. 9. Jablonecká – Šluknovská Děčínská (horní parkoviště) Čtěnická – Měřická | 21. 9. Vysočanská 113/243 Prosecká 119 Kovanecká – Podvinný mlýn Zakšínská – Zásadská |
| 7. 9. Hrdlořežská u č.p. 64/43 Pokorného – Jahodnická Rumburská – Litvínovská Nad Krocínkou – Obvodová | 22. 9. Kopečná - Nad Šestíky Pešlova – Paříkova Kytlická – parkoviště |
| 8. 9. Nemocniční - U Vysočanského pivovaru Kovářská - U Školičky Novoborská – Varnsdorfská | 28. 9. Veltruská – Litvínovská Vysočanská 39/573 Měřická – Novoborská Nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ) |
| 14. 9. K lipám – Chrastavská Lihovarská u č. 11 Vysočanská 85/546 Pod Krocínkou proti č. 55 | 29. 9. Teplická – Litoměřická (roh proti domům) Litvínovská - K Lipám Poděbradská - Podkovářská |

Distribuční místa časopisu Devítka

Pokud nenajdete časopis Devítka ve své poštovní schránce, můžete si ho vyzvednout na některém z těchto distribučních míst.

| | |
|---------------------------------------|-----------------|
| Bazén Hloubětín | Hloubětínská |
| Clinicum, a. s. - Nemocnice Vysočany | Sokolovská |
| Česká spořitelna Prosek | Verneřická |
| Divadlo Gong | Sokolovská |
| Domov seniorů | Novovysočanská |
| Knihovna Hloubětín | Poděbradská |
| Knihovna Prosek | Mimoňská |
| Komerční banka, a. s. | Podvinný mlýn |
| Mateřská škola | Kovářská |
| Medipo s. r. o. | Kolbenova |
| Úřad Městské části Praha 14 | Bratří Venclíků |
| Městská policie Praha 9 | Veltruská |
| Nádraží Libeň | Českomoravská |
| Nemocnice s následnou péčí | K Moravině |
| Panerie | Sokolovská |
| Penzion seniorů Strážkov | Hejnická |
| Poliklinika Prosek | Lovosická |
| Pražská správa sociálního zabezpečení | Bohušovická |
| Úřad Městské části Praha 9 | Sokolovská |
| Secondhand Market SAHU s. r. o. | Sokolovská |
| SOŠ stavební a zahradnická | Učňovská |
| Zdravotní středisko | Kytlická |
| Zubařská ordinace | Mlékárenská |
| Zubní ambulatorium | Bohušovická |

Mobilní obchodní kancelář Pražské plynárenské

Pražská plynárenská, a. s., ve spolupráci s dceřinou společností Prometheus, energetické služby, s. r. o., a Úřadem Městské části Praha 9 nabízí odběratelům zemního plynu službu - tzv. mobilní obchodní kancelář, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu VW Transporter, označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném na parkovišti za Úřadem Městské části Praha 9, Sokolovská 324/14.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu

- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zásilací adresy, jména atd.)
 - převzetí reklamace
 - výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
 - informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
 - tiskopisy a informační brožury
- Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na tel.:
267 175 174 a 267 175 202

Termíny přístavení:

| | |
|--------------|----------------|
| 21. 7. 2010 | 11.00 do 13.30 |
| 19. 8. 2010 | 14.30 do 17.00 |
| 24. 9. 2010 | 9.00 do 11.30 |
| 24. 10. 2010 | 12.30 do 15.00 |
| 29. 11. 2010 | 9.00 do 11.30 |

ODS Praha 9

Oblastní kancelář ODS Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

Telefon i fax:
+420 283 891 989

Možnost objednání:
Senátor Tomáš Kladívko
tel.: +420 737 250 258

Senátorské dny:
každé pondělí od 15.00 – 18.00 h.

Zastupitelské dny budou probíhat po letní přestávce opět v září každé pondělí od 17.00 – 18.00 h.

Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

Poslanecké dny:
po letní přestávce opět v září každou první středu v měsíci Praha 9, Jablonecká 723, od 14.00 do 16.00.

Telefon: +420 283 881 200.

Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9, Jablonecká 723, Praha 9-Prosek
Telefon: +420 283 882 131
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz
Zastupitelské dny budou probíhat po letní přestávce opět v září každou první středu v měsíci.

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:
Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00 hod - 06.00 hod, **o víkendech a svátcích** od 19.00 hod. posledního pracovního dne do 06.00 hod. prvního pracovního dne.

Tel.: +420 286 881 518

DĚTI o víkendech a svátcích od 19.00 hod. posledního pracovního dne do 06.00 hod. prvního pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 517

Službu ve všední dny od 16.00 – 07.00 hod. zajišťuje nemocnice Bulovka, Budínova 2 Praha 8, tel.: 266 082 673

Letní slavnosti pro seniory se vydařily

Seniorů přibývá, ale ne všichni z nich potřebují pečovatelskou službu. Většina z nich však postrádá sociální kontakty a cítí se osaměle. A v tomto směru pro ně Městská část Praha 9 hodně dělá.

V Praze 9 pracují kluby seniorů, v současné chvíli jsou aktivní tři – v Nemocniční ulici, v Domě s pečovatelskou službou Novovysočanská a v Harrachovské. A protože v Harrachovské jsou vhodné prostory, působí tu od srpna 2009 pracovnice střediska sociálních služeb Věra Čápová, která má na starosti aktivizaci seniorů. Tedy organizaci vzdělávacích, kulturních a volnočasových aktivit, ale i podporu osamělých lidí při jejich začleňování do sociálního prostředí.

Ve středu 16. června se na zahradě Klubu seniorů v Harrachovské konal první ročník Letních slavností seniorům Prahy 9. K dobré náladě hrála Žižkovanka Petra Soviče a zpívala dívčí vokální skupina Cosmetic tissues. Ovšem senioři se „jen“ nenechali bavit, ale do všeobecného veselí se také aktivně zapojili. Módní přehlídka klobouků a toalet – od plážových modelů, přes koktejly na svačinku k Masarykům, po „velké letní“ – vzbudila zasluženou pozornost a dámy - modelky sklidily velký aplaus. Součástí slavností byla i výstava originálních šperků, které si senioři sami vyrobili.

Letní slavnosti se pak 23. června konaly také v Domě s pečovatelskou službou v Novovysočanské. Ale protože to už bylo po uzávěrci Devítky, přineseme fotografie z akce v srpnovém čísle.

Text a foto: mk



Letní slavnosti seniorům Prahy 9 v Harrachovské



Z módní přehlídky...

Program Společenského centra pro seniory Prahy 9 na červenec

Středisko sociálních služeb MČ Prahy 9, Harrachovská 422/2, Prosek. Kontakt: Mgr. Věra Čápová, koordinátorka klubů seniorů, aktivizace seniorů. Telefon: 286 582 298, mobil: 724 905 785, www.ssspaha9.cz

- 1. 7.** Botanická zahrada – od 13.00 do 16.00 (sejdeme se na zastávce autobusu č. 112, stanice metra Nádraží Holešovice ve 13.00).
- 2. 7.** Kurz výpočetní techniky pro seniory – Internetové centrum Prosek (roh Litoměřické a Litvínovské ulice) od 13.15 do 15.00 (přezůvky a psací potřeby s sebou), bus č. 151, 186 zastávka Madlina (zdarma).
- 7. 7.** Speciální cvičení pro seniory v Letňanech od 9.30 do 10.30 a od 10.30 do 11.30 pod vedením zkušené fyzioterapeutky Evy Novotné (50 Kč/za hodinu) poslední budova vzadu za bazénem. Cvičení na židlích pro seniory na Proseku (v Harrachovské 422/2) od 14.00 do 15.00 (30 Kč/na hod.).
- 8. 7.** Návštěva Muzea čokolády (sejdeme se v Týnské 10, před vchodem, ve 13.00) od 13.00 do 16.00.
- 9. 7.** Kurz výpočetní techniky pro seniory – Internetové centrum Prosek, od 13.15 do 15.00 (přezůvky a psací potřeby s sebou). Zdarma.
- 12. 7.** Cvičení pro seniory s prvky jógy včetně relaxace od 13.45 do 15.00 (zdarma).
- 13. 7.** Výlet do Brandýsa nad Labem od 10.00 do 16.00.
- 14. 7.** Speciální cvičení pro seniory v Letňanech od 9.30 do 10.30 hodina a od 10.30 do 11.30 pod vedením fyzioterapeutky Evy Novotné (50 Kč/za hodinu). Cvičení na židlích pro seniory v Harrachovské 422/2, od 14.00 do 15.00 (30 Kč/na hod.).
- 15. 7.** Zoologická zahrada - od 13.00 do 16.00 (sejdeme se na zastávce autobusu č. 112, stanice metra Nádraží Holešovice ve 13.00).
- 16. 7.** Kurz výpočetní techniky pro seniory – Internetové centrum Prosek od 13.15 do 15.00 (přezůvky a psací potřeby s sebou). Zdarma.
- 19. 7.** Cvičení pro seniory s prvky jógy včetně relaxace od 13.45 do 15.00 (zdarma).
- 20. 7.** Výlet do Ctěnic na zámek s procházkou do Vinoře – od 10.00 do 16.00 (sejdeme se na zastávce autobusu č. 302 u stanice metra Letňany v 9.50).
- 21. 7.** Speciální cvičení pro seniory v Letňanech od 9.30 do 10.30 a od 10.30 do 11.30 pod vedením fyzioterapeutky Evy Novotné (50 Kč/za hodinu). Cvičení na židlích pro seniory v Harrachovské 422/2 od 14.00 do 15.00 (30 Kč/na hod.).
- 22. 7.** Solná jeskyně – od 13.00 do 16.00 (sejdeme se ve 13.00 na stanici metra Letňany u zastávky autobusu č. 302).
- 23. 7.** Kurz výpočetní techniky pro seniory – Internetové centrum Prosek od 13.15 do 15.00 (přezůvky a psací potřeby s sebou). Zdarma.
- 26. 7.** Cvičení pro seniory s prvky jógy včetně relaxace od 13.45 do 15.00 (zdarma).
- 27. 7.** Turistický výlet do Chval od 10.00 do 16.00 s procházkou (sejdeme se na stanici metra Černý most v 10.00).
- 28. 7.** Speciální cvičení pro seniory v Letňanech od 9.30 do 10.30 a od 10.30 do 11.30 pod vedením fyzioterapeutky Evy Novotné (50 Kč/za hodinu). Cvičení na židlích pro seniory v Harrachovské 422/2 od 14.00 do 15.00 (30 Kč/na hod.).
- 29. 7.** Návštěva Pražského hradu – od 13.00 do 16.00 (sejdeme se na stanici metra Vltavská před prvním vagónem metra ve směru do centra ve 13.00).
- 30. 7.** Kurz výpočetní techniky pro seniory – Internetové centrum Prosek od 13.15 do 15.00 (přezůvky a psací potřeby s sebou). Zdarma.

Týden plný „Věček“

Jste sami? Přátelé odjeli mimo Prahu? Zkuste tedy s námi dny plné změn a poznání. Poslední týden v červenci je týdnem „Věček“ pro seniory z Městské části Praha 9.



Bazén v hotelu STEP – vodní svět Infinity

Pondělí 26. 7. 2010

Vodárna v Podolí

Exkurze s průvodcem do historického objektu čistírny a rezervoáru pitné vody.

První skupina v 10.00 (maximálně 40 osob). Druhá skupina ve 13.00 (maximálně 40 osob).

Sraz přímo před vodárnou v Podolí s Renátou Píčovou. Akce zdarma.

Úterý 27. 7. 2010

Výtvarka

Vyrobít si můžete sami šperk k letním šatům - pod vedením Katky Ehlenové. Od 9.00 do 10.30 v restauraci (zahradka) v atriu Úřadu MČ Praha 9. Na závěr se podává káva. Zdarma.

Vandr na Dvorečku

Zpěvníky s sebou!

15.00 – 16.15 hudební vystoupení v tramském duchu Franty Hakra (KTO) a čtené slovo o přírodě Dany Vackové.

Jandova ulice č. 4, atrium restaurace (vnitroblok). Zdarma.

Středa 28. 7. 2010

Výlet vlakem

Trh v Berouně - 10.00 – 12.00.

Odjezd z Hlavního nádraží Praha v 9.04 rychlíkem (příjezd do Be-

rouna v 9.40), nebo odjezd v 9.09 osobním vlakem (příjezd do Berouna v 10.00). Ve 12.00 podél řeky s trekovými hůlkami do Srbska (cca 6 km), vlakem zpět do Prahy. Sraz v Berouně v 10.00 před vlakovým nádražím s Renátou Píčovou (historie města) a Katkou Ehlenovou (trekové hole). Vlak ve vlastní režii.

Čtvrtek 29. 7. 2010

Výcházka z Hanspaulky

...k Matěji, Šáreckým údolím, přívozem přes Vltavu k ZOO a na občerstvení na břehu Vltavy.

Sraz v 10.00 s Renátou Píčovou na zastávce Hanspaulka - autobus č. 131 ze stanice metra Hradčanská. Zdarma, občerstvení ve vlastní režii.

Pátek 30. 7. 2010

Koupání a vyčvachtání

Návštěva plaveckého zařízení. Sraz u recepce plaveckého zařízení s R. Píčovou.

9.30 – 11.30 bazén hotelu STEP (Infinity), autobus č. 136 směr Ohrada, zastávka Skloněná (plavky, ručník s sebou). Zdarma.

Těšíme se na vás!

<
rp

Prázdninový týden se sportem ve Sportcentru STEP a v lanovém centru PROUD

Pro žáky základních škol pořádá Městská část Praha 9 již 7. ročník sportovních prázdnin. Ve dnech 23. - 27. srpna si budou moci děti zaplavat nebo se s notnou dávkou adrenalinu vyžít v lanovém centru.

Plavání je každý den od 9 do 12 hodin, vstup do bazénu vždy v celou hodinu. Pozor, proti minulým rokům došlo ke změně, neboť plavání je přesunuto do Sportcentra STEP, Malletova 4/1141, Praha-Libeň. Jak se do Sportcentra dostanete? Od zastávky Balaběnka asi 5 minut pěšky nebo autobusem č. 136 na zastávku Skloněná.

Návštěva lanového centra je možná od 13 do 19 hodin. Lanové centrum PROUD najdete na adrese Rubeška 393, Praha 9-Vysočany, Park Podvíni. Vstup do bazénu nebo lanového centra bude umožněn na základě orazítované kartičky, kterou žáci obdrží ve škole do konce školního roku. Vstup zdarma.

<
rk

Jubilanti



Valerie Hrubošová
Marie Rozsévačová
Milena Strejčková
Věra Purnochová

91 let

Čestmír Šimáně

80 let

Jaroslav Dvořák
Jan Prokeš
Miroslav Tripes
Zdenko Korejs
Vladimír Šitina
Marie a Jaroslav Kudláčkovi
Jindřich Dvořák
Vítězslav Vaunut
Antonín Kotýnek
Miloš Venkovský
František Císař
Pavel Lavko
Václav Šupka

93 let

Anna Pokorová
Vincenc Metela

96 let

Jindřiška Kraumanová
Marta Bartošová
Božena Vlháčková
Marie Kasalová

100 let

Anna Martincová

24. června 2010 oslavili svou diamantovou svatbu manželé Vlasta a JUDr. Josef Medřický z Vysočan

Blahopřejeme!

Letní provoz mateřských škol v Praze 9

Prázdninový provoz mateřských škol zřizovaných Městskou částí Praha 9 budou zajišťovat tyto MŠ:

| | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. 7. - 9. 7. 2010 | MŠ Kovářská |
| 12. 7. - 23. 7. 2010 | MŠ Šluknovská |
| 26. 7. - 6. 8. 2010 | MŠ Litvínovská 490 |
| 9. 8. - 20. 8. 2010 | MŠ Veltruská |
| 23. 8. - 31. 8. 2010 | Přípravný týden - MŠ zavřené |

Ruka pro život

Denní stacionář pro lidi s mentálním postižením otevřelo občanské sdružení Ruka pro život za podpory Městské části Praha 9 ve Skloněné ulici č. 16 v pondělí 21. června.

Zajít si do obchodu a nakoupit. Spočítat správně vrácené peníze. Přečíst si knihu. Najít se a správně přitom použít příbor. Obléci si šaty. Vědět, že po pátku přichází sobota a po zimě jaro. Běžné věci, říkáte si. Pro většinu lidí ano. Jsou ale mezi námi i lidé, pro něž zvládnutí každé z vyjmenovaných věcí představuje velké úsilí a soustředění a kteří musí nácviku každé z těchto jednoduchých činností a znalostí věnovat mnoho času, vůle, sebeovládání a někdy i slz z tolikrát zakoušených neúspěchů. Ano. Mluvíme o mentálně postižených lidech, o lidech, kteří žijí jiným životem než ostatní. Jsou zranitelnější. Nemají tolik přátel. Jejich inteligence je pod většinovým průměrem. Někdy i velmi hluboko. Ale srdce mají stejně jako ostatní lidé. Vlastně ne. Mají je široce otevřené a lačné po lásce a projevech zájmu těch, kteří s nimi tráví čas.

To byl důvod, proč vzniklo občanské sdružení Ruka pro život – podat pomocnou ruku těm, kteří to potřebují. V roce 2008 otevřelo v Praze stacionář v Rajmonově ulici v Praze 8 a nyní denní stacionář ve Skloněné ulici.

„Denní stacionář slouží klientům s mentálním a kombinovaným postižením ve věku od 16 let a dále bez omezení,“ říká ředitelka stacionáře a jednatelka o. s. Ruka pro život Lenka Janišťinová. „Denní stacionář je zařízením ambulancních služeb. Klienti rozvíjejí svůj potenciál v pracovních skupinách odlišených podle stupně jejich postižení. Poskytujeme komplexní odbornou péči, která se podřizuje individuálním možnostem a potřebám každého klienta.“

Objekt stacionáře zrekonstruovala Městská část Praha 9 a vytvořila tak vhodné prostory pro zhruba dvanáct lidí s mentálním postižením, kteří tu pod odborným dohledem osobních asistentů mohou rozvíjet své dovednosti. Tvůrčí činnost je například zaměřena na rozvíjení sebeobslužných dovedností a správných návyků, výtvarná činnost jako kreslení, modelování, vyšívání napomáhá rozvíjení jemné a hrubé motoriky.

„Podle jednotlivých požadavků se naši asistenti také věnují čtení, psaní a počítání s klienty, pracují s nimi na počítači, trénují paměť, hrají stolní hry, chodí na procházky, navštěvují kulturní akce,“

cích. Na ÚMČ Praha 9 bylo eurozámek osazeno bezbariérově sociální zařízení umístěné naproti recepci v přízemí haly nové radnice.

Cílem zavádění eurozámku je zajištění rychlé a důstojné dostupnosti sociálních zařízení, případně technických kompenzačních zařízení (výtahy, schodišťové plošiny). Osoby s tělesným postižením, které jsou držiteli průkazu ZTP/P a mají



Ze slavnostního zahájení provozu denního stacionáře ve Skloněné – zleva ředitelka stacionáře Lenka Janišťinová a jeden ze zakládajících členů občanského sdružení Ruka pro život, ekonom Pavel Kysilka



Poprvé si nové prostory denního stacionáře pro mentálně handicapované ve Skloněné ulici prohlédli klienti a jejich rodiny při slavnostním otevření 21. června

vypočítává další z činností stacionáře Lenka Janišťinová. „To vše vede k rozvíjení poznávacích a komunikačních schopností našich klientů.“

Provozní doba denního stacionáře je od pondělí do pátku (mimo státní svátky) od 7 – 16 hod. Může však být přizpůsobena požadavkům klientů.

Kontakt: Ruka pro život, Lenka Janišťinová, jednatelka občanského sdružení a ředitelka stacionáře Rajmonova 1199/4, Praha 8, tel.: 733 158 496, info@rukaprozivot.cz

www.rukaprozivot.cz

Text a foto: **mk**

Euroklíč – praktická pomůcka pro osoby se zdravotním postižením

V rámci zkvalitnění mobility osob se zdravotním postižením se Úřad Městské části Praha 9 počátkem léta připojil k institucím, které podporují zavádění tzv. euroklíčů.

Euroklíč je pomůcka, která již přes dvě desítky let pomáhá osobám se sníženou schopností pohybu ve většině evropských zemí a pomalu začíná nacházet svůj význam i v České republice. S euroklíčem si lze odemknout univerzální zámky k toaletám na úřadech, zdravotnických zařízeních, školách, obchodních domech, nádražích nebo třeba na čerpacích stani-

trvalý pobyt na území hlavního města Prahy, mohou euroklíč získat bezplatně, ostatní zájemci si jej mohou zakoupit za cenu 357 Kč. Distributorem euroklíčů je Svaz tělesně postižených v České republice, o. s., Karlínské nám. 12, Praha 8 – Karlín. Kontaktní osobou svazu je Anna Birčáková, e-mail anna.bircakova@svaztp.cz, tel.: 222 317 489. Více informací k euroklíčům lze též

získat na internetových stránkách Národní rady osob se zdravotním postižením ČR www.nrzp.cz.

Osobám se zdravotním postižením, případně seniorům či matkám s dětmi, které budou chtít využít sociální zařízení úřadu a nebudou vlastnit svůj euroklíč, bude zapůjčen na recepci.

vb

Bezpečné sluníčko v mateřských školách

V rámci akce Bezpečné sluníčko navštěvují mateřské školky v Praze zdravotní hlídky České akademie dermatovenerologie. Jejich úkolem je naučit děti, rodiče a pedagogy, jaká jsou základní pravidla pro bezpečné slunění a ochranu pokožky. 8. června byly i v MŠ Šestajovická v Hloubětíně.

Projekt Bezpečné sluníčko je organizován Českou akademií dermatovenerologie, o.p.s., pod vedením prof. MUDr. Jany Hercogové, CSc. Hlavním cílem je upozornit na rizika pobytu na slunci a naučit děti, jejich rodiče a pedagogy MŠ, jak správně pečovat o pokožku.

„V rámci dvacetiminutového programu se děti zábavnou formou seznámí s pozitivitu a negativitu sluníčka, nebezpečím, které hrozí při nadměrném slunění, a také jim poradíme, jak se nejlépe chránit před sluncem,“ říká profesorka Hercogová. Děti pracují v hodině se zábavným pracovním listem a za odměnu získají omalovánky s tematikou bezpečného slunění a hodinky, které měří intenzitu UV záření.

Nadměrné slunění v dětství způsobuje vznik kožních melanomů v dospělosti, potvrzují dermatologové, onkologové a další odborníci. Existují dvě vysvětlení: jednak nejsou v období před pubertou ještě plně vyvinuty obranné mechanismy organismu, a aktivity na sluníčku převažují v dětství a v období dospívání, proto největší množství UV záření přijímáme před patnáctým rokem života.

Proto mají děti a mladí lidé používat účinné ochranné opalovací prostředky s ochranným faktorem 30 a vyšším, který chrání před UVA a UVB a je voděodolný. Normou by mělo být nošení trička a slunečního klobouku. Kvalitní brýle jsou ideální pro ochranu očí – dospělí mohou být příkladem. <

Text a foto: tm



Děti se zábavnou formou učí, jak se nejlépe chránit před sluncem



Předškoláci změřili své síly

Na stadionu základní školy Campanus se 2. června od ranních hodin konalo krajské finálové kolo 7. ročníku Sportovních her mateřských škol. I přes nepřízeň počasí se na sportovišti sešlo 220 dětí z pražských školek. Záštitu nad akcí převzala náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast školství Marie Kousalíková, která předala ceny nejzdatnějším sportovcům.

Tato sportovní akce je určena pro všechny děti z mateřských škol z celé ČR a jejím cílem je, aby se měsíce březen, duben, květen a červen staly časem organizovaného sportu v mateřských

školách. Sportovní hry MŠ se konají v duchu olympijských tradic již od roku 2004 a já jsem velmi ráda, že je pravidelně podporují také naši nejlepší olympionici jako je Kateřina Neumannová či Imrich

Bugár,“ řekla Marie Kousalíková.

Děti soutěžily celkem v pěti disciplínách: štafetovém běhu, hodu do dálky, překážkové chůzi, skoku do dálky a pětiskoku. Letošní rok je zajímavý tím, že se poprvé

v české historii statisticky měří fyzická zdatnost českých předškoláků. Smyslem sportovních her je zapojit co největší počet dětí. Hry nejsou jen pro nejtalentovanější mládež, sportovně nadané jedince, ale pro všechny. Podporují pohyb a zdravý životní styl našich předškoláků.

A dobrá zpráva na závěr: Druzí v celkovém pořadí byli předškoláci z MŠ U Vysočanského pivovaru, kteří reprezentovali Prahu 9. <

Malí výtvarníci z MŠ Pod Krocínkou

Školní rok 2009/2010 v Mateřské škole Pod Krocínkou z Prahy 9 očima dětí – to byla výstava dětských prací, kterou jste mohli vidět v červnu v Galerii 9 ve vysočanské radnici. Děti celý rok malovaly, kreslily a tvořily, aby mohly vystavovat jako opravdoví umělci. Posuďte sami, jak se jim to povedlo. <

Text a foto: mk



Novoborské úspěchy

I v poslední čtvrtině školního roku nepolevovaly snahy žáků naší školy být úspěšní. Prokázali to na celostátně vyhlášených soutěžích, ale i v činnosti interní.

Lucka Jeřábková z 9. A postoupila v olympiádě ČJ do krajského kola a umístila se mezi první polovinou soutěžících. Stejně tak Bára Horníková ze 6. A uspěla v matematické soutěži. A děvčata z devátých ročníků postoupila do krajského kola soutěže ČČK, získala zde 3. místo a prokázala opravdu dobré znalosti. Dne 17. května proběhlo finále soutěže Kniha mého srdce. Několik měsíců se v jednotlivých třídách bojovalo právě o postup do tohoto finále. Ve třech kategoriích soutěžilo 21 dětí. Pečlivě se na prezentaci připravovaly. Fandili jim spolužáci i porota. A jak to dopadlo? Všichni hájili své knížky s vervou. V 1. kategorii zvítězil titul Felix, ve druhé

Tajný deník Adriana Molea a ve třetí Den Trifidů.

S koncem školního roku finišovali devátáci na svých absolventských pracích. Čekala je jako každý rok jejich obhajoba. Mnohým se opravdu dařilo a práce zůstanou ve škole jako příklad pro další ročníky a jako studijní materiál.

Letos se pokusili o vytvoření učebnice dějepisu, tvorbu svých časopisů, navrhovali pokoj i chatu, zavedli nás do zoologických zahrad aj. A skutečně – obhájili se cítí. Na závěr pak obdrželi pamětní list.

Přes všechny úspěchy ve škole se děti těšily na letní prázdniny. I učitelé jim přejí jejich příjemné prožití.

Jana Chalupová



Žáci ZŠ Novoborská z Prahy 9 prokazují výborné znalosti

Žáci Základní školy Litvínovská 600:

Na trase kolem Proseckých skal

Rok se s rokem sešel a my jsme opět na branném dni objevovali další část vlastivědné stezky. Jednotlivé informační tabule jsme zapojili jako součást naší trasy.



Sedmáci...

Když jsme den předem zkontrolovali celou naši trasu, zda je vše v pořádku, druhý den ráno jsme vyzazenou informační tabuli u Proseckých skal nemohli najít. Nějaký vandal ji zahodil dál od stanoviště. Sice se zdálo, že jeden z úkolů nebude možné splnit, ale po chvíli se nám naštěstí informační tabuli podařilo najít a nic nebránilo v objevování stezky a plnění všech

úkolů. Soutěžili sedmáci a osmáci. Pro sedmáky byl takovýto branný den premiérou, osmáci již objevovali vlastivědnou stezku potřeť.

Dvojice složené z chlapce a dívky daného ročníku byly náhodně namíchány. Každá z nich dostala mapu trasy se zakreslenými stanovišti a vybíhala z Prosecké návsi, aby se za necelou hodinu vynořila na Prosecké návsi z druhé strany. Ve škole dnes sice již plynové masky nemáme a pro děti druhého stupně jsou gumáky naprosto nmoderní, nepotřebné a nemají je. Ale, jak fotka napovídá, využili jsme starý plášť a igelitové sáčky s gumičkami k oblékání v časovém limitu a běh a následný hod granátem na cíl mohl začít. Na jiném stanovišti jsme se zdokonalovali v poskytování první pomoci a ošetřovali odřená kolena, resuscitovali nebo zastavovali krvácení. Na stanovištích s informačními tabulemi jsme se seznamovali s historií daného místa a získali tak cenné poznatky o tom, kde žijeme.



Osmáci letos objevovali vlastivědnou stezku potřeť

Pravdou je, že někteří si trasu protáhli nebo se k některým stanovištím prodírali křovím a „dělali“ vyučujícího, který je očekával z jiné strany. Ale díky soutěživosti a nadšení se všichni zase objevili zdraví v cíli a všem se branný den strávený kolem Proseckých skal moc líbil. A kdo nakonec vyhrál?

Výsledky byly tak těsné, že vyhráli všichni, kteří se zúčastnili, a všechny čekala malá odměna. <

text: **Hana Štěpánková**
foto: **autorka a Michaela Králíková**

The Life Center o prázdninách

Najdete nás ve vestibulu stanice metra Vysočanská, východ směr ulice Sokolovská.

Letní tábor

Příměstský tábor „Time Travel Adventure“ s výukou angličtiny pro dobrodruhy od 7 do 16 let se bude konat 16. – 20. 8. 2010 vždy od 9.00 do 16.00 v Life Centru.

Po třech úspěšných ročnících se letos vydáme na další dobrodružnou cestu, tentokrát však napříč časem! Náš zkušený tým včetně rodilých mluvčích pro vás připravil hry, interaktivní scénky, nečekané objevy a zajímavé postavy, se kterými se člověk jen tak neseťká! Informace a registrace na našich internetových stránkách nebo telefonicky.

Nový život

Každé úterý od 18.30 probíhá 12krokový rehabilitační program pro lidi, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Tento program (Celebrate Recovery) pomohl již 250 000 lidí na celém světě. Tim, že se učíme se navzájem povzbuzovat a čerpat sílu u Boha, děláme kroky potřebné k tomu, abychom překonali svá zranění, komplexy a zlovyky. Nový život je bezpečné prostředí, kde se nemusíte přetvařovat.

Ostatní setkání v Life Centru

Každou neděli v 10.30 setkání církve, jak ji možná neznáte. Církev

Nová naděje sbor Nové začátky je společenstvím křesťanů z různých koutů světa, s různým společenským i etnickým pozadím (www.novezacatky.cz). Současně s anglicko-českým programem pro dospělé máme pro děti i živou a zábavnou Církev pro děti (2 – 12 let).

O prázdninách se sice děti angličtinu v klubech neučí, ale chcete-li, aby je navštěvovaly od září, přihlaste je už nyní. Zájem o ně stále roste a jejich kapacita je omezená.

Kids Club

Angličtina s úsměvem pro předškoláky (3 – 6 let). Tři skupiny: v úterý a ve čtvrtek odpoledne. Akční písničky, pohyb a interakce v laskavé atmosféře. Nově chystáme skupinu pro školáky (6 – 8 let) za přijatelnou cenu 80 Kč/45 min. Registrujte se telefonicky nebo e-mailem.

The Life Center Školička

Po čtyřech letech úspěšného fungování Kids Clubu nabízíme pro děti 3 – 6 let intenzivnější formu výuky angličtiny za příznivou cenu od 300 Kč/dopoledne. Školička je v Life Centru zatím dvakrát týdně, v úterý a ve čtvrtek od 9.00 do 12.30. (Na podzim plánujeme rozšířit výuku na celodenní péči od pondělí do pátku.) Lektoři mluví na děti anglicky a česky. Obsahové je založena na křesťanských zásadách s prvky Montes-sori. Zajišťujeme pitný režim, ale svačinu si děti nosí s sebou. Registrujte se e-mailem. Přijďte se podívat a zjistit, co vás zajímá!

Kontakt

Internet: www.thelifecenter.cz
E-mail: daniel@novezacatky.cz
Telefon: +420605 230 677

Dům dětí a mládeže

Dům dětí a mládeže,
Měšická 720, Praha 9
– Prosek, tel.: 286 884 456,
fax: 286 884 457,
gsm: 605 486 587,
e-mail: info@ddmp Praha9.cz,
www.ddmp Praha9.cz.

Zápisy do kroužků v Domě dětí a mládeže na školní rok 2010/11 budou tento rok probíhat od středy 1. září (pro stávající členy od pondělí 30. srpna). Více informací najdete během prázdnin

na webu www.ddmp Praha9.cz nebo vám je sdělí v naší informační kanceláři.

Mezi otevřené kroužky a kurzy patří například historický šerm, street dance, digitální fotografie, videotvorba (kde se děti a mládež naučí zpracovávat digitální video, natočit si například svůj krátký film, upoutávku) nebo kurz ICQ-Skype-Facebook, jehož náplní bude seznámit dospělé s principy a používáním internetových sociálních sítí.

Těší se na vás noví i stávající lektoři DDM.



Příměstské jednodenní tábory v Praze

Již třetím rokem se uskuteční příměstské tábory v Praze, a to od 1. 7. do 31. 8. 2010. Jsou určeny pro děti ve věku 6 až 15 let. Cena jednoho dne je 200 Kč - v této částce je zahrnuta svačina, teplý oběd a program.

O vaše děti bude postaráno každý všední den od 7 do 18 hod. Po celé Praze se nachází sběrná místa ve vestibulech metra, kde rodiče předají své děti instruktorům a večer si je zde také vyzvednou. V letošním roce je osm sběrných míst: Nové Butovice, Hloubětín,

Chodov, Florenc, Kobylisy, Dejvická, Muzeum a Želivského.

Na děti čeká bohatý program. Každý den je zaměřen na jinou aktivitu. Děti se mohou těšit na lanové aktivity, celodenní výlet, míčové hry, celodenní hru a den plný sportu a soutěží. Je zajiš-

těn oběd, dopolední a odpolední svačina a pitný režim.

Kapacita tábora není omezená, stačí si jen objednat daný den nebo dané dny týden dopředu přes online přihlášku.

Příměstské tábory v Praze představují skupinu 5P: Prevence závislosti u dětí a mládeže, Pre-

vence úrazů dětí, Prevence nadváhy a obezity, Prevence kriminality, Protidrogová prevence.

Více se dozvíte od Kateřiny Dlouhé, Sportlines s. r. o., tel.: 725 849 399, www.prazdniny-v-praze.cz



Centrum volného času na Proseku

Centrum volného času, Lovosická 610/21, Praha 9–Prosek, www.cvcpraha9.cz,
tel.: 604 298 492, 286 581 591

Miniškolka Chvilky bez maminky od září – pro děti od 2,5 do 5 let

V důsledku nedostatečné kapacity předškolních zařízení se objevují rodiče, kteří hledají alespoň hlídání pro své malé dítě. Naše miniškolka je míněna právě jako doplněk rodinné péče. Nejde ovšem jen o pouhé hlídání dětí, ale o pečlivě naplánovaný pravidelný program. Miniškolička poskytuje individuální výchovnou péči a zároveň skupinka maximálně 12 dětí vytvoří dostatečné podmínky pro získávání sociálních zkušeností, trénink komunikačních dovedností a pro rozvoj dalších schopností a dovedností dětí předškolního věku. Záměrem je vytvoření příjemného

prostředí pro zdravý růst a vývoj dětí, pěkného místa pro zvykání a hru malých dětí v kolektivu mimo rodinu a také vytvoření vlnějšího prostředí rodičům pro sladění pracovního a rodinného života. Matkám či otcům na rodičovské dovolené pomůžeme vyjít z izolace, do které se mohli dostat celodenní péčí o svoje dítě. Mají možnost se pak věnovat vlastní seberealizaci, rekvalifikačním kurzům, hledání práce nebo vzdělávání tak, aby se mohli po skončení rodičovské dovolené plynule zařadit na svoje pracovní místo.

Provoz miniškolky

Zápis do miniškolky probíhá od června do konce srpna. Pokud se

uvolní místo, budou přijímáni náhradníci. Do školky přijímáme děti od 2,5 do 5 let.

Provozní doba je pondělí, středa 8.30 - 12.30 a úterý, čtvrtek 9.00 - 12.00. Volit mohou rodiče návštěvu např. jen jeden den. Cena je stanovena v měsíčních splátkách nebo se slevou za celý podzimní modul. Dítě s sebou potřebuje bačkůrky, vhodné oblečení, náhradní oblečení a označenou lahvičku s pitím. Doporučujeme i vlastního mazlíčka, pokud ho dítě potřebuje. S ohledem na zdravé prostředí naší miniškoličky nepřijímáme děti s infekčním onemocněním. Pouze při absenci z důvodu nemoci je po dohodě možnost náhrady. Nadstandardní nabídkou je logo-



V Centru volného času jsou děti spokojené, naučí se mnoho dovedností i pohybovat se v kolektivu svých vrstevníků

pedická preventivní péče, která probíhá v rámci celého programu. Kroužek logopedická prevence bude také nově nabízen v odpoledních hodinách.

Text a foto: **rn**

Tradiční letní příměstský tábor 2010

Pořádá ho Centrum volného času v termínech 16. 8. – 20. 8. (pro děti od 4 do 7 let) a 23. 8. – 27. 8. (pro děti od 6 – 11 let).

Program začíná mezi 8 a 9 hodinou, kdy rodiče přivedou děti do Centra, a končí v 17 hod. jejich vyzvednutím. Stravování je zajištěno, skládá se z oběda, dvou svačin a pitného režimu po celý den.

Na děti čeká celotáborová tematická hra, která mimo jiné zahrnuje sportovní hry, soutěže a tvořivé aktivity. Vždy máme připravenou suchou i mokrou variantu. V případě špatného počasí

využijeme prostory tělocvičny a místnosti centra, při pěkném počasí budeme podnikat odpolední výlety mimo centrum. V minulých letech jsme navštívili dopravní hřiště, koupaliště, Náprstkovo muzeum či biofarmu. Do programu zapojíme v době odpoledního odpočinku i výuku anglického jazyka hravou formou. Také budeme starší děti připravovat na blížící se školní docházku. Stručný harmonogram dne: 8.00 – 9.00 ranní setkání v centru

9.00 – 12.00 dopolední program v centru

12.00 – 12.30 oběd

12.30 – 13.30 odpočinek po obědě spojený s výukou angličtiny

13.30 – 17.00 odpolední program v centru a mimo něj

Více informací na:

simankova@cvcpraha9.cz. Cena: 1890 Kč (1600 Kč sourozenci). Přihlášky jsou k dispozici na recepci CVČ nebo online na www.cvcpraha9.cz v sekci Přihlášky.



Tvořivé knoflíkové léto



Knoflíkový rok 2009/2010 skončil rozloučením v Parku Podvíni společným bubnováním, které si malí i velcí moc užili

O letních prázdninách žije knoflíková dílna tvořením! Malí i velcí, přijďte se potěšit a pobavit, máme pro vás připravenou nabídku kera-

mických i korálových dílen:
● místo konání: Knoflíková tvořárna, Čihákova 18, Praha 9
● info: www.kmcknoflik.cz, přihlášení a rezervace: keramika@inspirium.cz; regnerovam@centrum.cz telefonicky: mobil 773 997092

Pondělí 12. 7.

Ryba velryba

Středa 14. 7.

Kachel s letním motivem

Čtvrtek 15. 7.

Sluníčka – volná tvorba

Pátek 16. 7.

Pítko pro ptáčky – glazování

Pondělí 19. 7.

Želvičky a plavátka

Středa 21. 7.

Mistička, hrníček

Čtvrtek 22. 7.

Korálovací den

Pátek 23. 7.

Glazovací den

Zjistěte si na www.kmcknoflik.cz, pro koho jsou Tvořírny vhodné.

Putování s kozou Lízou

Dobrodružství pro malinké, větší i největší ve stanech na kozí farmě Kofa v Bílsku u Bavorova můžete prožít od 17. do 24. července.

Čeká vás tradiční knoflíkový



10. června se v knihovně Vysočany konalo (prozatímní) rozloučení s projektem Teta Etiketa, který probíhal během jara v Kulturním a mateřském centru Knoflík

„tábor“ na novém místě, hromada kozích úkolů a nečekaných překvapení, tvoření, společné vaření, dobrodružství, výlety, odměny a snad krásné počasí...

Polárník z Vysočan

Cestovatelů, kteří projeli téměř celý svět stejně jako Stanislav Bárta z Vysočan, je mezi námi stále více. Ovšem jako šafrána je těch, co zároveň procestovali také Antarktidu a Arktidu. A právě tyto dvě polární oblasti novinář, publicista a spisovatel navštívil zřejmě jako první Čech. Není divu, že celoživotně ovlivnily i jeho publicistickou kariéru.

Pane Bárto, zřejmě jste se musel narodit s botami z kůže z toulavého telete...

To opravdu ne, v podstatě jsem peccivál, který sice má rád ladovskou zimou, zvláště když si čte a občas kookne ven, jak tam sněží. Jenže nad knihami sníte, a když člověk hodně sní a pak hodně chce, volání dále mu nakonec nedá...

Jaká literatura vás přivedla k cestování?

Možná se budete smát, ale jsem odkojen brakovou literaturou, tedy četbou pražské periferie. Sešitové věci, rodokapsy, cliftonky. Jenže záleží na tom, co si z toho člověk vybere. Na zadní stránce obálky rodokapsů se tiskly mapky míst dobrodružných příběhů a k tomu stručné povídání o nich. Ty listy jsem vždycky utrhl a schoval, než jsem se zmohl na menší atlas. Jeden z rodokapsů se jmenoval „O petrolej“. Šlo o dramatický příběh o tom, jak polární výprava najde v Antarktidě obrovské zá-

soby ropy. A protože jde o území nikoho, začnou mezinárodní tahalice, špionáž, diverze, atentáty a nakonec vypukne válečný konflikt u jižního pólu. Lidí, příroda, všechno tam bere ze své kvůli touze po moci a bohatství. Autor tohoto rodokapsu už před druhou světovou válkou vystihl jeden z hlavních problémů Antarktidy, i když mezinárodní dohody dávají tomuto světadílu naději, že snad bude podobných destrukcí ušetřen. A právě tenhle rodokaps byl jedním z prvních impulsů, který nasměroval můj zájem k polárním oblastem.

Postupně jsem se pochopitelně dostal i k cestopisné, hlavně polární klasice: Nansen, Amundsen, Scott, Samojlovic, Běhounek... A snad nejvíce jsem hltal spisy admirála Byrda a knihu prvního Čecha, který se s ním dostal do Antarktidy - Václava Vojtěcha.

Jedna věc je číst a snít, druhá skutečně se na cestu vypravit, zvláště



Stanislav Bárta se svou flexaretou na palubě lodi IV. sovětské antarktické expedice

v padesátých letech – době studené války. Jak se vám povedlo dostat se do Antarktidy?

Souhrou příznivých okolností. Rok 1958 byl vyhlášen Mezinárodním geofyzikálním rokem a nejnákladnější expedice zaměřily k jižnímu pólu, kde ještě byly miliony čtverečných kilometrů, kam nikdy nevstoupila noha člověka. Většinu expedic vysílaly tehdejší dvě supervelmoci – Spojené státy americké a Sovětský svaz. A ty také nabídly určitou spoluúčast řadě menších zemí. Československu pochopitelně Sovětský svaz. Naše Akademie věd se do spolupráce příliš nehrnula, ale mě tato informace zaujala. Právě v té době mi vyšla kniha Bílá pevnina, vlastně první česká historie hle-

Novinář, publicista a spisovatel Stanislav Bárta

Narozen 13. prosince 1927 v Praze 9

Vyučil se v Praze u malé firmy Radio Chládek radiomechanikem a obchodním příručím. V roce 1947 začal dopisovat do Mladé fronty, a když řekli, že příjmové eléva, přihlásil se. „V jednadvaceti letech jsem se stal nejmladším členem redakce, kde tehdy šéfoval Jaromír Hořec. A odcházet jsem pro změnu jako nejstarší redaktor rovnou do penze,“ usmívá se Stanislav Bárta.

V roce 1958-59 se účastnil výzkumné výpravy v Antarktidě a v roce 1963 v Arktidě.

Je autorem knih:
 Bílá pevnina (1958, 1975)
 Tady končí svět (1961)
 Antarktida v obrazech (1964)
 Atomová Arktida (slovensky 1965, rusky 1967)
 Zkáza černé eskadry (1967)
 Stíny mořských hlubin (1971, 1989)
 Záhada konvoje PQ 17 (1971, 1984, 19954)
 Karavany půlnoci (1977)
 Let Josefiny Fordové (1980)
 Arktida stopami průkopníků (1986)
 Křídla nad oceánem (1991)
 Dáblova bible (1993, 2007)
 Záhada dobývání severního pólu (2009)



Je líbo hezký obrázek tuleně? Pak si ho natočte, jak potřebujete...



Pobřeží Antarktidy, kam lidská noha do roku 1958 nevstoupila

dání a objevování Antarktidy. Rozeslal jsem žádosti na nejrůznější místa o zařazení do ruské expedice a knihu k nim přiložil jako vizitku, již jsem dokládal svůj hlubší zájem o polární problematiku. Navíc moji snahu podpořila redakce Mladé fronty, především její šéf Mirek Jelínek.

Postupem doby přicházely zprávy, že expedice už nakládá na loď v Kaliningradě, takže jsem balil i já, ale zdálo se, že moje žádost nebude vyslyšena. Nakonec jsem povolení přece jen dostal – během čtyřadvaceti hodin jsem se měl hlásit u expedice. Na poslední chvíli jsem to přes všechny problémy stihl, ale ještě dnes mi připadá jako sen, že jsem se stal na půl roku členem IV. sovětské antarktické expedice.

Co bylo cílem této expedice?

Expedice přivezla zásoby pro základnu Mirnyj na pobřeží, novou směnu na rok a pak ještě měla v plánu plout tři tisíce kilometrů podél pobřeží na západ na pobřeží Princezny Astrid, kde měla být založena nová stanice. Byla to místa, kam v té době člověk dosud nevšel. Byli jsme první! Zkrátka, něco fantastického.

Váš nejsilnější dojem?

Sněhové vichřice, které si s naší 130 metrů dlouhou lodí o výtlačku dvanáct tisíc tun pohrávaly jako s papírovou lodičkou. Uragán s ní třáskal o ledovou bariéru, u níž ji posádka držela, protože se na vol-

ném moři nechtěla dostat mezi ledové kry. V celé lodi to praštělo a pro obrovský hukot nebylo slyšet

vlastního slova. U pobřeží jsme kotvili měsíc a z toho nás dvacet dní trápily sněhové vichřice.

Měl jste strach?

První noc jsem spal-nespal oblečený. Jenže když to trvá déle a vy vidíte, že posádka je na podobné situace zvyklá, panice nepropadáte. Už druhou, stejně divokou noc, jsem spal v pyžamu.

Podařilo se nakonec vaší expedici vybudovat novou základnu na pobřeží Princezny Astrid?

Podařilo. I když hned první vichřice poté, co jsme zakotvili, nás připravila o techniku vyloženou na příbřežním ledu – vrtulník, buldozer, pásové traktory, sudy s naftou... Po sněhové bouři, při níž nebylo vidět na krok, všechno zmizelo. Přesto základna pro sedm lidí a zásobami na dva roky, vybavená rádiem, meteorologickou stanicí a dalšími nezbytnostmi při našem odjezdu stála.

Co bylo vaším úkolem?

Byl jsem novinář, takže jsem fotografoval – mám tisíce fotek, chvíli

také natáčel na kameru, kterou mi na poslední chvíli přinesl kolega z redakce Jirka Táborský, a posílal

krátké zprávy do redakce. Krátké proto, že je musel morseovkou vyfukovat radiotelegrafista. Delší reportáže se do Mladé fronty dostávaly až z civilizovanějších míst.

V Antarktidě jste byli na některých místech jako první lidé. Jaká byla vaše setkání s tamními zvířaty?

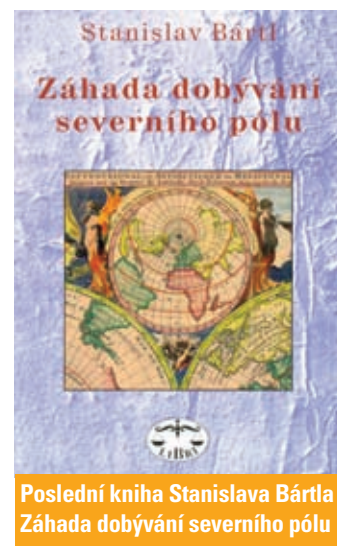
U základny Mirnyj jsme přistáli na

Nový rok 1959. Když se mělo vykládat, nepochodovala k lodi skupina tučňáků. Od ní se odpojil jeden odvážlivec a přišel až k nám. Snad aby zjistil, „co se děje a vyjednával s cizinci“. Na pobřeží Princezny Astrid mě zase zaujal ležící tuleň. Chtěl jsem ho vyfotografovat, ale snímek kazilo to, že měl tlamu ve stínu. Chvilí jsem váhal, pak jsem ho chytil za ocas a otočil ho. Jen na okamžik zvedl hlavu a vzápětí o mě ztratil zájem.

Byl jste také v Arktidě, ale poznáváte i Afriku, Asii, Ameriku. Zůstal některý váš cestovatelský sen nesplněný?

Ano, vidět Austrálii. Už se mi nevyplní. Ale všechno mi vynahrazuje polární tematika, které se stále držím. Mám materiál ještě na několik knížek.

Marie Kurková
Foto: Stanislav Bártl



Poslední kniha Stanislava Bártla
Záhada dobývání severního pólu



Začátkem roku 1959 vznikla na pobřeží Princezny Astrid nová sovětská stanice

Pro dobrotu na žebrotu aneb pár facek to vyléčí

Pan Nováčkovič dal své ženě pěkných pár facek. Bylo po výplatě a s kamarády slavil výhru ve fotbale. Přišel celý spokojený domů - a zase nebyla teplá večeře na stole. Co na tom, že byly tři ráno. Už minule jí říkal, že když přijde domů, chce teplé jídlo. Od toho je přece ženská doma, aby se starala o něho a děti. Nadávání a řvaní už nefunguje, dostala přes „hubu“ několikrát a pořád neví, co se sluší a patří!

Pokud vám to zní povědomě, vězte, že zlaté časy skončily. Zákon definuje metody páně Nováčkoviče jako domácí násilí a trestá ho za opakované „fackovačky“ až čtyřmi roky vězení. Pokud svou partnerku atakuje brutálně, nebo se navíc násilně chová i k dětem nebo tchýni, hrozí mu až osm let vězení. A dvanáct let může dostat za to, jestliže násilným chováním způsobí těžkou újmu na zdraví dvěma osobám, nebo dokonce své partnerce či jiné osobě v domácnosti způsobí smrt. Takové tresty „domácím“ násilníkům vyměřuje § 199 trestního zákona.

Podobně se nyní dívá na jednání ostatních rodinných příslušníků, kteří řeší domácí neshody násilím – např. dospělých dětí proti rodičům, vnuků či vnuček proti prarodičům. Mohou to být nejen fyzické útoky, ale i nadávky a ponižování (psychické násilí), neustálá kontrola, omezování přes peníze (ekonomické násilí), vymáhání si manželských práv (sexuální násilí), nebo i omezování styku s rodinou a přáteli (sociální izolace).

Nebojte se, braňte se

Jenže postižená osoba se už nemusí jen pořád bát a podléhat - naopak se může bránit - a pomoc dostane. Zákon od roku 2007 povoluje policii okamžitě ze společného bytu nebo domu vykázat násilnickou osobu na deset dnů, po soudním uvážení i na dobu delší – dokonce až na jeden rok. Co ale má dělat člověk, kterému se konečně rozsvítí v hlavě, že takhle se žít nedá a nemá?

Může se obrátit na VIOLU – poradenskou službu pro lidi s konfliktními vztahy se svými blízkými. Bezplatně a třeba i anonymně, po

telefonu nebo osobně, může každý Pražák probrat s různými odborníky situaci, ve které se právě ocitnul, svoje úspěchy i neúspěchy v manželství nebo rodinném životě, a může se snažit nalézt způsoby, jak podobné situace lépe zvládnout. Někdy stačí jen informace po telefonu, někdy je lepší přijít osobně, třeba i několikrát, a řešit a hledat a snažit se neopakovat svoje chyby.

Někteří hledají příčiny v sobě, proč se chovají tak agresivně, jiní se chtějí vypovídat a slyšet názory nezaujatých lidí „zvenčí“, někdy chtějí povzbuzení a podporu při hledání argumentů a metod pro trvalou změnu. Je možné taky spolu vytvořit reálné plány změny nebo dalšího chování v rodině a třeba i trénovat nekonfliktní reakce na situace, které předtím nezvládali.

Ať už se bojíte, že váš vztah nebo manželství by mohlo skončit, nebo že byste mohli mít větší potíže s rodinou anebo i se zákonem, ať už nechcete, aby děti trpěly vašim chováním – vždy je čas začít se změnou a zlepšit svůj přístup k sobě a k druhým v rodině. Kontaktujte pracovníky centra VIOLA na 773 666 784 každý den od 10 do 14 hodin.

A pro vás, které nebo kteří se spíš cítíte v ohrožení ze strany partnera nebo partnerky, přitom stále bojíte s vlastními pocity viny a strachu, je určena jiná služba – Intervennční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím (Praha – Černý most, Šromova 861). Stojí za to si přijít do intervenčního centra popovídat a možná dokonce poprvé probrat to, za co se vlastně stydíte a vůbec nerozumíte, proč místo klidného vztahu zažíváte strach, s jakou náladou

partner večer dorazí a co vás čeká tentokrát. V tom případě volejte na tel.: 739 440 771 nebo 604 231 085.

Více na www.csspraha.cz

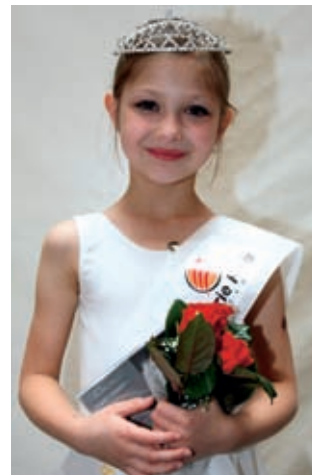
Centrum sociálních služeb Praha

Den dětí se skvěle vydařil

Konec května byl na „devítce“ ve znamení dětí – od 28. do 30. května kluci a holčičky slavili svůj svátek v Parku Podviní, ale také ve Fénixu.

Vpátek v parku si kromě dovednostních soutěží s Českým animačním týmem a vysokočanským Life Centrem mohly děti zaspívat s Yvetou Blanarovičovou, kapelou Tres Udos... V Galerii Fénix se zase kromě dalšího při sobotním programu moderovaném Romanem Vojtkem udělovala korunka v semifinále soutěže Miss Teen's Galerie Fénix. Vyhrála Katka Kánalošová, první vicemiss se stala Jana Strakoňová a druhou vicemiss Marie Žoltáková.

A v neděli proběhl den plný her s Václavem Upírem Krejčím. Poděkování za velmi úspěšnou akci patří partnerům Dne dětí v Praze 9, jsou to především: Městská část Praha 9 Galerie Fénix Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky BCD Group Nad Rokytkou Broomwell development Global assistance KOVOSTEEL OTR-KS Vilpont steel s.r.o. Petarda Family Frost Lanové centrum



Rokytkka

VLASTIVĚDNÝ
ZPRÁVODAJ
Číslo 7/2010
Ročník XLVIII

Cestou z Vysočan na Prosek...

Kdo prochází podchodem pod vysočanským nádražím vzhůru na Prosek, si mnohdy ani neuvědomuje, že kráčí po nejstarší dlažbě u nás. Je stará jako samo nádraží a nebyla nikdy upravená. Její kameny jsou ohlazené letitými kročejemi dávných chodců, kteří tudy kráčeli od druhé poloviny předminulého století na nádraží nebo na Prosek.



Takhle vypadal Prosecký rybník před regulací a úpravou břehů po začátku minulého století

Osli voda

Cesta od podchodu pod vysočanským nádražím, začínajícím na konci Paříkovy ulice, vede vzhůru mezi Flašňenkou a Jetelkou. Vede strným stoupáním stezkou pod tarasní zdi založené nasucho lomovým kamenem, ponejvíce opukou, a končí u Proseckého rybníčku. Rybníček má malý a málo vydatný pramen, ale vtékáji do něho vypustě ze dvou studánek při severozápadním okraji. Ty daly tomuto místu označení U studánek. Tento rybníček poskytl proseckým obyvatelům svěrázné označení, že jsou křtění oslí vodou. Jak k tomu přišlo?

Prosek je postavený na náhorní písčité rovině, která je pochopitelně chudá na spodní vodu. Toho využili dva místní vslužní vojáci. V alpšských krajinách, kde sloužili, poznali způsob dopravy pitné i užitkové vody z údolních pramenů a řek ve štoudních závěsených na hřbetech oslů. Zavedli tento způsob i na Proseku a zároveň sobovali dvory, chalupy a pochopitelně také faru. Touto vodou se i křtilo, jiná na



Prosecký rybník v polovině 20. století

faře nebyla. A tak se v okolí tradovalo, že prosecké děti jsou křtění oslí vodou. Cesta mezi Jetelkou a Flašňenkou k Proseckému rybníku byla po levé, západní straně lemována kamennou zdí stavěnou na suchu z opuky z místních lomů.

Jetelka

U sedlost Jetelka stála již „na libeňské půdě“. Do dvora se vyzdělo typickou bránou zaklenutou stlačeným obloukem, jaká byla obvyklá u zemědělských usedlostí. Její pro-



Poznáte je?

V roce 1928 se vyfotografovali žáci vysočanské I. A třídy s ředitelem Krounitem a svou učitelkou Dudkovou.

Vyšší třída dívčí školy. Podle oblecení a účesu mladých žen můžeme vznik tohoto snímku zařadit

do padesátých let minulého století. Pomůžete nám zjistit nejen rok, kdy fotograf zmáčkli spouš, ale i jména učitelů či studentek?

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Prahy 9

Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytkka vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devátka, vydávaného MČ Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Prahy 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223



Pohled na usedlost Flajšnerku ve třicátých letech minulého století

fil odpovídal šířce a výšce naloženého žebřinového vozu s obilím po sklizni. Po stránkách vjezdové brány bývaly souměrně dvě branky pro pěší. Používala se jen jedna, ta při obytné budově dvora. Druhá byla zazděná hned při stavbě. Tak tomu bylo i na Jetelece. Výklenek zazděné pěší branky byl upraven na kapličku s mariánskou výzdobou. U této „Vysočanské madony“ se zastavovali vysočanští občané, kteří o nevěstách a svátých putovali do proseckého kostela. Pamětníci vzpomínají, že v posledních letech před demolicí objektu vnitřní výmalbu kapličky prováděla místní malířka Nina Smrčková. Byl to ojedinělý zachovaný cenný architektonický prvek, který nejdéle dožil do našich dob.

Flajšnerka

Naproti Jetelece stála na vysočanské půdě usedlost Flajšnerka. Stála níže než Jetelečka a vjezd do usedlosti byl z jižní strany. Branku ale tvořily jen vjezdové pilíře.



Nadpražní oblouk byl snesen, protože pozdější sklizňové vozy měly již větší rozměr. Zahrada, situovaná dále k severu, měla několik teras, letohrádek, templ a další úpravu ve stylu italských zahrad. Původní obytná část dvora stávala dále k jihu. Když se stavěl železniční násep, byl objekt zbořen a postaven znovu dále k severu na dnešní místo, ale již jako vila. Jen balkon s arkýřem byl přenesen z původní stavby. Objekt stojí na úpatí eskalády a zůstal zachován spolu s torzem staveb usedlosti.



Vila usedlosti Flajšnerka

Dvojitý popis Vysočan v rozmezí 67 let

V klubovním archivu máme výisk Národního středů z 1. srpna 1943 s článkem Ferdinanda Kalouse. Zamyslel se nad minulostí Vysočan a popsal tehdejší Vysočany, z nichž Kolbenku i jméno inž. Emilia Kolbena nacistická cenzura vyškrtla.

Tri doby Vysočan

Z rytířského dvora až po významné středisko o více jak 1000 domech a 40 000 obyvatelích.

...Vysočany, ale i Karlín a další okolní obce Prosek a Hloubětín patřily od pradávna ke Špitálsku. To znamenalo, že výnos z těchto polností a zahrad náležel pražským nemocnicím, na vydržování chudých nemocných, čili - jak se tenkrát říkalo - špitálníkům.

V listině kláštera Kladrubského je připomenuto Vysočan již roku 1239. Roku 1325 koupil tento dvůr rytíř Zdeněk, tělesný lékař krále Jana, od královských kucharů Benese a Borše. Po rytíři Zdeněkovi zdědil Vysočany jeho syn Ješek, který dostal predikát rytíře z Vysočan.

Pak už je všechno v dějinách Vysočan jasně zapsáno a zaznamenáno v celé polnosti jejich majitelů, tak, jako tenkrát tehdy ještě opevněný dvůr měnil majitele a byl děděn a dělen, jak staletí vála nad touto rozlehlou obcí.

Dnes zbylo z prvé doby Vysočan jen málo zbytků

Je to především někdejší Špitální dvůr, který zbyl už jen v lidovém podání a který stával proti dnešní mlékárně p. Freye, je to „janečkovské pole“ s dvorem (čp. 26). Původně patřival kostelu sv. Apolináře, jenž jej prodal roku 1715 hraběti Romediovu Janu Františkovi z Thunu na Cholticích. To byl tzv. Menší dům apolinářský. Větší dům je dnešní čp. 25 a i on má svou starou historii.

Tehdy, za starých dob, byly Vysočany obcí po stránce správní neobyčejně rozdrobenou, protože kusy jich patřily pod správu Starého a Nového Města pražského - podle majitelů - kostelu sv. Apolináře na Novém Městě, kusy byly pod správou desek zemských a kusy další spadaly pod pravomoc práva vinnického. Dodnes zbyla jména bývalých majitelů a měšťanů pražských ve jménech ulic, které vyrostly na místě někdejších usedlostí. Dосud se jmenují ulice a části pozemků podle tehdejších dvorců: Čvančarka, Klíčová, Hytlovka, Krocínka, Máselnice, Flajšnerka, Dvůr domimikánské řádu ... a snad nejstarší ve Vysočanech, dům č. 1 se zámečkem, pivovarem a parkem, mival výměru pět hektarů.

Druhá velká etapa Vysočan je ke konci minulého století

Už dříve tu sice rostly domy podle silnice do poutního místa Staré Boleslavi dost rychle, ale toto tempo bylo předstíženo touto dobou, v níž ve Vysočanech rostly domy šenkovní jako houby po dešti. Tehdy zde stály velké výletní hosince (tenkrát se říkalo hospody) U Stětků, U české lila, U modré hvězdy, U českého lva, Klíčová a V pivovare.

Velké zahrady byly tehdy plné Pražanů, kteří sem chodili i jezдили v kočárech na výlety. Neboť tehdy tady bylo veselo, hudby tu hrály a večer byly zahrady ozářeny lampiony. Praha se sem chodila veselit a přitom tu zlato a stříbro teklo proudem.

Ale nejlvíce vyrostly Vysočany ve třetí etapě

Začal to Křížík zavedením Křížikovy elektrické dráhy z Vysočan na Florenc do Prahy. Tenkrát totiž byla cesta do Vysočan z Prahy velice nudnou, neboť vedla přes poustu Invalidovnu a málo obydlím Karlínem. Tímto spojením se staly Vysočany Praze velmi blízkými. Rostly tu nejprve hospody, obchody a živnosti a pak teprve průmyslové podniky.

Komunikační spojení se sousedními čtvrtěmi je dosti vadné, např. na Prosek nevede ani jediná silnice. Je zde ještě málo dobře dlužděných ulic. Kromě toho žádají Vysočany postavení slušné tržnice a postavení lázni, což obojí by bylo dobře rentabilní. Ale to všechno počká ovšem na dobu poválečnou.

Další popis Vysočan, současných a zejména těch budoucích, je zachycen v knize Davida Krause „Přesahy a souvislosti“. V nich nás autor zavádí z dnešních Vysočan do těch budoucích, které se ještě včera vyskytovaly jen na plánech architektů a projektantů a dnes se již stávají realitou. Porovnejte ten rozdíl 67 let mezi oběma popisy. Vysočany se mění tak rychle, že jen stěží stačíme zaznamenávat jejich ze dne na den se měnící podobu.

Hogudo zázračně pomáhá

Kdo to nezná – potíže v práci nebo v rodině, komplikovaná životní situace (mnohdy stačí divoká puberta kdysi roztomilých potomků) a jsou tu zdravotní problémy...



Silné migrény. Úporná bolest zad. Vždy po jídle žaludek jako na vodě, nebo dokonce bolesti v břišní krajině. Jindy aktivní lidé jsou najednou k nepoznání... Potřebujete energii, potřebujete nastartovat ve svém těle imunitní systém. Ale jak? Pomůže vám cvičení podle metody hogudo - účinný způsob, jak se díky jednoduchým cvikům zbavit celé řady civilizačních nemocí, únavy a stresu, ba dokonce je možné s pomocí této metody i zhubnout. V Praze se nyní konají semináře meditativní terapie hogudo, kterou už 5000 let praktikují mniši v chrámech v pohorí Tjan Šan.

Můžete navštívit třeba víkendový kurz nebo (na podzim) sedm dvouhodinových kurzů v průběhu dvou měsíců. Po pár dnech cvičení se začnete divit. Záchvaty migrény zmizí, záda přestává bolet. Žaludek se dá do pořádku. Uděláte si každý den jen patnáct minut času na speciální cviky hogudo a po pár týdnech budete bez problémů.

Zdravotní potíže mají širší souvislosti

Naše civilizace není zvyklá hledat hlubší příčiny nemocí. Ale přemýšlet o zdravotních potížích se musí v širších souvislostech. Meditativní terapie hogudo využívá zku-

šeností mnichů z předhůří Himalaje, kteří se dokázali sami vykurýrovat prostřednictvím nenáročných uvolňujících cviků. Jde vlastně o svéráznou masáž vnitřních orgánů pomocí přesně nastavených stahů určitých svalových partií. Hogudo má navíc detoxikační účinky, působí jako prevence infarktu myokardu, likviduje závažné reakce v organismu, zlepšuje hybnost kloubů, pomáhá vyléčit choroby jater, žlučníku, štítné žlázy, zlepšuje funkci střev, působí i jako prevence zánětů horních cest dýchacích.

Kurzy cvičení hogudo, které už několik měsíců probíhají v Praze, do-

kazují, že organismus člověka je hodně složitý mechanismus, jenž má ale přírodou do vínku vložené základní samoléčebné mechanismy. Jenže my jsme si je – díky vyspělé farmakologii i moderní chirurgii – sami upozdili. Zpo-
hodlněji jsme.

Navštívíte-li kurzy hogudo, získáte asi to nejcennější, co člověk může mít – pevně zdraví. Více na <http://www.hogudo.cz>, nebo si napište o info na e-mail hogudo.zdravi@gmail.com či volejte 732 875 916.

<
mk

Ilustrační foto: www.hogudo.cz

Městská policie radí: Jak prožít bezpečně léto

Každý má naplánovanou nějakou dovolenou, kdy bude určitý čas trávit mimo svůj domov. Aby vás při návratu zpět nečekalo nepřijemné překvapení, využijte naše rady pro letní měsíce...

Preventivní opatření před odjezdem na dovolenou:

- Zajistěte si vybírání pošty ze schránky známým či sousedem, nebo ji nechte ukládat po dobu nepřítomnosti do pronajaté schránky na poště.
- Nezatahujte rolety a žaluzie, snažte se vytvořit zdání, že je v bytě někdo přítomen. K tomuto účelu poslouží denní časový spínač, který se v určitých časových intervalech spíná nezávisle na vaší přítomnosti.
- Cennější věci si uschovejte v bankovních bezpečnostních schránkách.
- Vlastníte-li telefon se záznamníkem, nenechávejte na něm vzkaz o svém odjezdu.
- Nezveřejňujte svůj odjezd před neznámými osobami.
- Je dobré po dobu vaší nepřítomnosti sdělit na váš kontakt někomu ve vašem okolí, abyste v případě havárie nebo spáchání trestného činu mohli být včas informováni.

- Zdokumentujte své cenné věci, případně sepište výrobní čísla přístrojů. Tyto informace pomohou policii v pátrání a pojišťovně při likvidaci pojistné události.
- Bydlíte-li v rodinném domku, neponechávejte v jeho okolí volně přístupné nářadí a žebříky.

Prevence proti vloupání do bytu nebo rodinného domu:

- Novým trendem je vykradení bez ohledu na přítomnost obyvatel bytu. Policejní statistiky ukazují, že drzost a brutalita pachatelů dnes skutečně nezná mezí. Pokud vás lupiči zastihnou doma, čeká vás jeden z nejotřesnějších zážitků vašeho života. V případě vaší nepřítomnosti je zde riziko opakovaného vloupání, ztráta soukromí, znehodnocení bytu, zhroucení rodinných plánů.
- Prevence proti vloupání do bytu začíná u řádně uzamčených vstupních dveří do domu.
- Zajistěte nejrizikovější přístu-

pová místa vašeho bytu nebo rodinného domku zabezpečovací technikou. Vhodně zvolené technické zabezpečení odradí, zpomalí nebo ztíží cestu zlodějům.

- Trvejte na tom, aby společné prostory v domě byly dobře osvětleny a klíče od nich měli pouze nájemníci.
- Zabraňte tomu, aby kukátkem nebo poštovní schránou bylo vidět do bytu.
- Uvádějte na zvonky, schránky a dveře své příjmení bez titulu a v množném čísle.
- Zabezpečte si řádně všechny dveře včetně balkonových, okna ze světlíků, světlíky nad dveřmi, dvoukřídlé dveře řádnými zástrčkami a bezpečnostními zámkami.
- Máte-li v bytě řemeslníky nebo jiné osoby, dejte pozor, aby vám neodcizili náhradní klíče od bytu a nenechali si udělat duplikát.

Záminek, pod kterými se lze dostat do bytu, je nespočet. Nejčas-

tějším případem je vydávání se pachatelů za obchodní zástupce firem, pracovníky obecních úřadů, sociálních služeb, podniků nebo různých smyšlených lstí.

A proto:

- Nepouštějte do bytu cizí osoby, ani jim neotvírejte, pokud se důkladně nepřesvědčíte, o koho jde.
 - S nezvanými hosty komunikujte přes zavřené dveře.
 - Každý zaměstnanec firmy má u sebe průkaz a návštěvu musí předem ohlásit.
 - Při pochybnostech zavolejte do příslušného podniku a ověřte si účel návštěvy.
 - Nenechávejte v bytě cizí osoby samotné, aby se mohly pohybovat samy po bytě.
- Mějme na mysli, že všichni jsme do jisté míry za svůj majetek zodpovědní sami, a kriminalita nemá dovolenou ani prázdniny.

<

Městská policie Praha



▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst

**Galerie Fénix****Vážení přátelé,**

po váhavém začátku léta se slunce definitivně představilo v plné síle a mnohým z nás vykreslilo následující týdny v těch nejpestřejších dovolenkových barvách. Ať už plánujete odcestovat nebo zůstat v české kotlině, určitě se vám bude hodit řada produktů a služeb, které nyní obchodníci Galerie Fénix nabízejí za velmi atraktivní ceny. **Od kompletního plážového vybavení, letních šatů, nového účesu a sportovního náčiní, přes knihy a hry pro volný čas nebo deštivé počasí, až po samotné cestovní služby nebo naopak zásadní změny v domácnosti.** Pokud jste ještě neplánovali dovolenou a necháváte své cesty náhodě, zapojte se do naší letní soutěže s cestovní kanceláří Alexandria a vyhraďte zájezd do Bulharska. Můžete nám z něj pak zaslat fotografii do druhé, fotografické soutěže a vyhrát náhodou spoustu pěkných dáreků od našich obchodníků.

Ani v letních měsících nezapomeneme na nejmenší návštěvníky našeho nákupního centra. Přemýšlíte-li, jak své ratolesti zabavit, přiveďte je na divadelní pohádky nebo je zapojte do dětských workshopů. Kromě radosti na tvářích svých dětí objevíte možná i jejich skrytý umělecký talent.

A nezapomeňte, že léto je také časem té nejšťastnější úrody. Navštivte některou z našich kaváren a restaurací a dopřejte si čerstvé ovoce a zeleninu v neotřelých formách pokrmů a dobrot, budete překvapeni, jak skvělou chuť může mít léto na talíři.

Skvělé letní dny vám přeje

Zdeňka Jakšic
Ředitelka Nákupní
Galerie Fénix Vysočanská

**Nakupujte v Galerii Fénix a vyhraďte dovolenou v Bulharsku za 30.000 Kč!**

Patříte-li k těm, kteří dovolenkovou destinaci volí až na poslední chvíli, zapojte se do naší **cestovatelské soutěže s cestovní kanceláří Alexandria** a vyhraďte zájezd pro dvě osoby do Bulharska. Pravidla jsou velice jednoduchá. Stačí, když pečlivě uschováte své účtenky z nákupů v Galerii Fénix,



kteří pořídíte od 1. do 29. července (včetně) a přinesete je **29. července v 16:00 hodin do Galerie Fénix, kde v 1. patře od 16:00 hodin proběhne velké slosování. Podmínkou zřazení účtenky do slosování je, aby**



daná účtenka měla minimální hodnotu 500,- Kč a byla pořízena v jednom obchodě Galerie Fénix za jednorázový nákup. Počet účtenek, které tyto podmínky splní, je neomezený.

Výherce zájezdu do Bulharska pro dvě osoby za 30.000,- Kč od cestovní kanceláře Alexandria bude vyhlášen hned na místě a od zástupce kanceláře obdrží poukázku na svou výhru. Stačí se pak jen rozhodnout pro správný termín.

Více informací najdete na www.galeriefenix.eu nebo v kanceláři CK Alexandria. Přejeme hodně štěstí a bohaté nákupy!

Nákupní Galerie Fénix Vysočanská
Freyova 945/35, Praha 9
U metra Vysočanská

Otevřeno denně od 9 do 21 hodin
Café Fénix od 9 do 22 hodin
Food court od 10 do 22 hodin
Supermarket Billa / fitness od 7 do 22 hodin

www.galeriefenix.eu





▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst

**Galerie Fénix****Letní fotosoutěž: „JAK CHUTNÁ LÉTO“**

Jakou má ve vašich představách léto CHUŤ? Je sladké jako nejzralejší jahody, kyselé, jako bobule rybízu, čerstvé, jako svěží mořský vánek nebo chladivé, jako letní rána na vrcholcích hor? A jakou má vůni? Co se vám vlastně vybaví, když se řekne LÉTO? Každý máme jinou představu, jiné emoce, jiné chuťové buňky. Zkuste zachytit objektivem fotoaparátu, jak vám chutná léto a pošlete své snímky do letní soutěže.

Prázdninová fotosoutěž se stala už pravidelnou náplní letních měsíců v Galerii Fénix a každý rok se do ní zapojí více a více náruživých fotografů. Zapojte se i vy a pošlete nám své snímky prostřednictvím webu Galerie Fénix www.galeriefenix.eu pod odkazem Fotosoutěž. Máte na to celé léto od 1. července až do 31. srpna. Každý soutěžící může přihlásit maximálně 3 fotky, které nahraje spolu se svými identifikačními údaji pro případ výhry do připraveného formuláře. Vybrané zajímavé fotografie průběžně vystavíme na webu Galerie Fénix a 30 nejlepších obrázků také přímo v pasážích centra po skončení soutěže. Proto pošlete fotografie ve formátu JPG o velikosti od 1 MB do 10 MB, aby bylo možné snímky bez obtíží vytisknout v celé jejich kráse. Porota vybere 30 nejzajímavějších fotek i závěrečné tři

vítěze, které oceníme hodnotnými dárky od našich obchodníků. Slavnostní vyhlášení vítězů a předání cen proběhne **11. září v Nákupní Galerii Fénix**. Nejzajímavější fotografie budou po celý měsíc vystaveny v pasážích našeho nákupního centra. Veškeré podrobnosti k soutěži, podmínky, pravidla i časový harmonogram najdete na webových stránkách galerie www.galeriefenix.eu.

**SPORTISIMO**

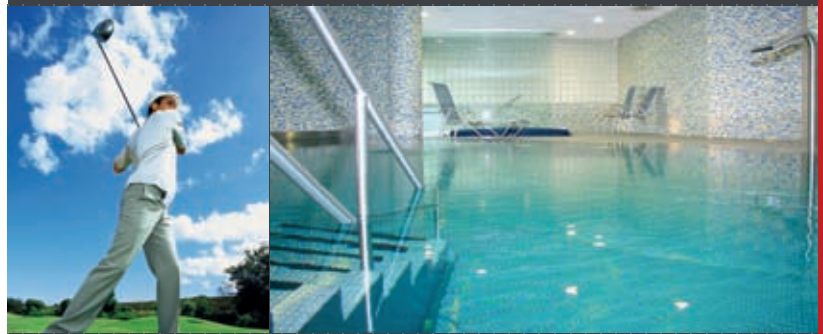
ROLLERBLADE
pánské/dámské
in-line brusle
SPARK PRO

-40%
místo 4 999,-
2 999,-

WWW.SPORTISIMO.CZ

AKCE PLATÍ od 17.6.2010 do VYPRODÁNÍ ZÁSOB

Galerie Fénix
VYSOČANSKÁ

NEJVĚTŠÍ NABÍDKA SPORTU!**I'M FIT**
WELLNESS FITNESS**LÉTO V I'M FIT
ZDARMA**

Spinning Kranking® Cardio Fitness Aerobní sál VacuShape
Whirlpool Masáže Bazén Sauna Solárium Power Plate

+ speciální letní bonusy
v hodnotě 7 000 Kč.

Užijte si relax v exklusivním balení!

I'M FIT Wellness Fitness Freyova 945/35 | Praha 9 - Vysočany
Nákupní Galerie Fénix www.im-fit.cz

I'M FIT
WELLNESS FITNESS

Živý Park Přátelství na Proseku

Pod názvem „Živý Park Přátelství“ se každý čtvrtek o prázdninách konají nejrůznější akce, které jsou určené pro maminky s dětmi a mládež i širokou veřejnost. Těšit se můžete na aerobik, kreslení, irské tance, workshopy, tanečky a cvičení pro děti... Začíná se v 15 hodin, akce trvají do 19 hodin.

Co vás čeká v červenci?

- 1.7. Cvičení - 15.00 body forming, 16.30 P-class, 18.00 Pilates (pro maminky)
Kurzy malování (pro děti)
- 8.7. Irské tance - od 15.00 maminky s dětmi do 12 let, od 17.00 ostatní
- 15.7. Cvičení - 15.00 body forming, 16.30 P-class, 18.00 Pilates (pro maminky)
Workshop (pro děti)

- 22.7. Tancování a cvičení (pro děti), street dance (pro mládež)
Kurzy malování (dospělí a mládež)
- 29.7. Pohádka a škola šašků (pro děti)

Změna programu vyhrazena. Při deštivém počasí je akce zrušena.

jj

Filip Ebr: Studna

Obrazy malíře Filipa Ebra budou vystaveny v Galerii 9 do 2. srpna.

Galerie 9, Vysočanská radnice, Sokolovská 324/14 Praha 9, tel.: 236 041 292. Otevřeno je pondělí až čtvrtek od 10 do 19 hodin. Vstup volný.

Historie a současnost Prahy 9 v dokumentech a fotografiích

Stálá expozice - historická budova radnice



Tipy knihoven

Miep Gies: Zachránit!

Vzpomínky ženy, která ukrývala a dva roky udržovala při životě rodinu obchodníka Otty Franka, působivě popisují každodenní život v okupovaném Nizozemí a tragické osudy Židů a židovských běženců za 2. světové války.

Katerina Janouch: Ivanka je nemocná

Obrázková knížka o holčičce Ivance, kterou přepadly bacily. Pro malé čtenáře od 3 let.

Astrid Lindgren: Zlodějíček Bubla

Jednoduchý příběh pro mladší děti vypráví o tom, jak paní spisovatelce Lindgrenové v tramvaji ukradl aktovku s rukopisem příběhu o Pipi proslulý zloděj Bubla.

Torgny Lindgren: Dorého bible

Symbolický příběh muže, neschopného čtení a psaní,

jehož životním průvodcem se stala ilustrovaná Bible Gustava Dorého.

Christophe Ono-dit-Biot: Šamanka

Román mladého francouzského spisovatele a žurnalisty je situován do Barmy, země plné protikladů, v níž se dávné tradice dostávají do kontrastu s neomezenou mocí diktatury.

Paříž

Turistický průvodce Paříží je obohacen o rozkládací mapky jednotlivých čtvrtí. Obsahuje stručné informace o památkách, dopravě, restauracích i nákupech.

Sarah Waters: Špičkou jazyka

Román současné anglické autorky líčí lesbický vztah hlavní hrdinky a boj za ženská práva v posledním desetiletí 19. století v Anglii.

Kam za kulturou

Prázdniny jsou na kulturní akce skoupé, ale živé hudby si můžete dosytosti užít v Innuendo Cocktail & Music baru v ulici Kurta Konráda ve Vysočanech.

2. 7. Koncert studentů zpěvu a disco
Hudební vystoupení studentů zpěvu od 19.30, poté Disco s DJ až do rána

7. 7. Live Jam: Out Of Blue
Pavel Rohlena (kytara, foukací harmonika, zpěv) a hosté od 20.00

14. 7. Live Jazz: Baro-hraní „Něco mezi nebem a jazzem“
jazzový recitál Dominika Tomáše Petra od 19.30

17. 7. Live Jazz: Baro-hraní „Něco mezi nebem a jazzem“
jazzový recitál Dominika Tomáše Petra od 19.30



21. 7. Live Jazz: Baro-hraní „Něco mezi nebem a jazzem“
jazzový recitál Dominika Tomáše Petra od 19.30

28. 7. Live Jam: Out Of Blue
Pavel Rohlena (kytara, foukací harmonika, zpěv) a hosté od 20.00
Více na www.nekurackybar.cz

Letní provozní doba knihoven v Praze 9

Jak bude otevřeno v knihovnách Prahy 9 od 3. července do 28. srpna?

Prosek

| | |
|---------|--------------|
| úterý | 9 - 19 hod. |
| středa | 12 - 19 hod. |
| čtvrtek | 12 - 19 hod. |
| pátek | 9 - 15 hod. |

Vysočany

| | |
|---------|--------------|
| úterý | 9 - 19 hod. |
| čtvrtek | 12 - 19 hod. |

V týdnu od 2. do 8. srpna jsou z provozních důvodů uzavřeny všechny pobočky Městské knihovny Praha 9.

Sluncem a folkem zalité Podviní

V kamenném hradišti vysočanského přírodního parku proběhl 10. června už sedmý ročník festivalu FOLKOVÉ PODVINÍ.

Počasi bylo, na rozdíl od několika předcházejících dní, opravdu krásné a snad až přepěkně slunečné. Snad, že svatý Petr se slítoval a nepustil na nás hromy, blesky a dokonce ani přivalový déšť. Prostě klika - ráno cvakla a dveře otevřel pan Sluníčko. A vydržel tu s námi téměř do konce, kdy ho tiše spolklá paní Tma.

Program zahájila krásná šansoniérka života Martina Trchová se svými spoluhráči. Nádherný hlas a labyrinty citů, pocitů a nálad v písničkách, které hladí i zebou na duši. Posluchačům bylo představeno jejich nové album „Takhle ve mně vyjou vlci“ a dlužno říci, že je určitě minimálně stejně vydařené, jako předcházející deska „Čerstvě natřeno“.

Po křehkém bluesovošansoniérském úvodu této sličné slečny nastoupili ostrí mládenci z Nové sekce. Bluegrassové písně divoké čtveřice se na přítomný lid sypaly jako náboje z právě používané rychlopalné zbraně. A dlužno říci, že bylo použito věru ostré střelivo a písně náboj rozhodně měly. Koho řádná porce modré trávy nezabije - toho posílí! Alespoň všichni přítomní byli evidentně více než spokojeni. Jejich potlesk plnil kamenné hradiště po každém odehraném kuse a bylo vidět, že i v kapele vládné více než dobrá nálada.

A po blegrassu vstoupila na podium legenda českého folku - pan Vladimír Merta. Jeho oprýs-



Martina Trchová se spoluhráči

kaná kytara pamatovala už evidentně mnohé, ale v rukou tohoto klasika se proměnila v kouzelné dřevo. Byla to nádherná ukázka toho, že nezáleží na tom, na co se hraje, ale kdo hraje! Mistrovy prsty rozeznaly struny v podivné melodii a slova písní hledala cestu, ne-li ke každému, tedy alespoň k mnohým z nás. A když v závěru tohoto bloku zazněla i píseň „Praha magická“, nebylo co dodat.

A pak už na pódiu zazvonil kýmsi hozený Pětník. Toto vokální čtyřčlenné těleso používá coby nástroje toliko své hlasy a činí tak opravdu dobře a s citem. V podání dvou mládenců a dvou dívčích vokálů zazněly evergreeny V+W, J. Samsona Lenka, Petra Skoumala, Yo Yo Banda a několika dalších zvukových jmen. Pětníkové úpravy a aranže písní nejenže nikoho neurazí, ale téměř každé hudbymilné srdce potěší. Kapela právě natáčí svou druhou desku a nám nezbyvá, než se těšit na hla-

sité stříbrné miminko, které panové a dámy přivedou na svět.

Ke jménům následující dvojice není téměř co dodat - Miroslav Paleček a Michael Janík. V Podviní zahráli semaforští trubadúři blok písní, které buď všichni už léta dobře známe, nebo které nás už na první poslech pobaví a potěší. Jejich písničky nestárnou a oni, až na mírně šedý vlas i vous, také ne. Spolu s nimi zpívala většina přítomných a nikdo ani nepostřehl, že pozvolna a tiše odchází pan Sluníčko a s ním i světlo denní. Hele, lidi, bylo to prostě krásný a prima!

Setmělo se, zaplála světla a na pódium vstoupil legendární Spirituál kvintet. Tato skupina letos slaví úctyhodné padesáté výročí své existence. Právě tohoto večera, jak kapela prozradila, slavil své narozeniny i její zpívající člen Jiří Cerha, a býval by slavil i legendární člen Spirituál kvintetu Karel Zich. Koncert měl krásnou, slavnostní atmosféru. Spojení písní

Spirituál kvintetu s tímto nádherným místem přineslo jakési magické nepojmenovatelné v srdcích všech přítomných. I sama kapela byla okouzlena místem, o němž netušila, že by v Praze mohlo vůbec existovat. Zahrála jak zbrusu nové písně z posledního cd „Zatím dobrý“, tak i své nesmrtelné hity sahající hluboko do historie kapely. Nečekaný ohňostroj zaskočil nejen kapelu, ale i organizátory a všechny přítomné. Někoho překvapil příjemně, někoho naopak. Ale Spirituál i jeho posluchači trpělivě vyčkali konce pekelného ohňostroje a kapela završila nadmíru příjemný večer několika nádhernými přídávky. Byl to jeden z nejpovedenějších folkových ročníků tohoto festivalu a za to díky nejen kapelám, ale samozřejmě především i vám. Za rok zase na viděnou, přátelé!

dr. Otto Sepl
foto: Konstantin



Miroslav Paleček



Nová sekce



Spirituál kvintet



Vladimír Merta

Ragbisté ze Sparty skončili v extralize čtvrtí a z Prahy pátí

V Praze 9 působí dva ragbyové kluby Sparta a Praga a oba navíc hrají nejvyšší tuzemskou soutěž - extraligu, kterou sledujeme se zájmem, neboť ť oběma klubům se v ní tradičně daří umístit na předních příčkách. Rok 2010 však nepřinesl ani Spartě ani Pragovce žádné medailové místo.

Praga v předchozím mistrovství skončila čtvrtá, nyní je až na pátém místě. „Dvakrát jsme prohráli s Říčany, s Tatrou a se Slavíi Praha. Jednou jsme neuspěli se Spartou a s Dragonem Brno. Mohli jsme hrát play-off, ale po porážce od Slavie v 16. kole, kdy jsme prohráli až po pětce položené v poslední minutě, jsme o tuto možnost přišli,“ řekl kouč Prahy Eduard Krütznner mladší a posteskl si, že je škoda, že nejlepší hráči jeho klubu jako Robert Voves, Pavel Šťastný a Roman Šuster, kteří se přišli po skončení ragbyové sezony ve Francii na poslední vystoupení svých kamarádů podívat v roli diváků, nehrají v Praze.

Spartě se dařilo v základní skupině lépe než sousedům od Rokytky. Je sice pravda, že Sparta prohrála také oba zápasy s Říčany, s Tatrou a se Slavíi Praha, a pak už neuspěla jen jednou s Pragou. Navíc získala více bonusových bodů za čtyři a více položených pěték nebo za těsnou prohru. Ze čtvrtého místa se však hráči Sparty probjovali do semifinále play off. Podívejme se tedy na konečnou tabulku a pak na semifinále.

Konečná tabulka po základní části

| | | | | | | |
|-------------------|----|----|---|----|---------|-----|
| 1. SLAVIA PRAHA | 18 | 16 | 0 | 2 | 650:208 | 77 |
| 2. TATRA SMÍCHOV | 18 | 16 | 0 | 2 | 759:151 | 76 |
| 3. RC ŘÍČANY | 18 | 15 | 0 | 3 | 611:193 | 72 |
| 4. SPARTA PRAHA | 18 | 11 | 0 | 7 | 491:290 | 58 |
| 5. RC PRAGA PRAHA | 18 | 10 | 0 | 8 | 570:378 | 50 |
| 6. DRAGON BRNO | 18 | 9 | 0 | 9 | 521:345 | 47 |
| 7. JIMI RC VYŠKOV | 18 | 6 | 0 | 12 | 334:574 | 30 |
| 8. RK PETROVICE | 18 | 4 | 0 | 14 | 193:733 | 18 |
| 9. RC BYSTRČ | 18 | 3 | 0 | 15 | 232:660 | *14 |
| 10. RC ZLÍN | 18 | 0 | 0 | 18 | 141:970 | 1 |

* -1 bod za kontumační prohru

O finále přišla Sparta tři minuty před koncem utkání

Kdo se přišel podívat do Edenu na ragbyové hřiště nejstaršího pražského klubu na městské semifinálové derby play off týmů začínají-



Sparta více herního času v derby se Slavíi vedla, ale v závěru se soupeři podařilo převzít vedení a postoupit do finále

cích písmenem „S“, byl spokojený. V dramatickém utkání se poprvé změnilo skóre už v první minutě. Sparta položila pětku a většinu hracího času pak vedla, třebaže domácí ragbisté také v půli položili jednu pětku. Sparta byla pořád o jeden trestný kop vpředu. Už se zdálo, že se červenobílí borci do finále do Synot arény, která je v dohledu od jejich hřiště, nedostanou, ale nakonec za stavu 12:14 se hrál tři minuty před koncem zápasu mlyn těsně před brankovištěm Sparty. Tady přišla ta správná chvíle pro bývalého reprezentanta Ladislava Vondráška, který ráno do Prahy přicestoval ze Švýcarska, kde pracuje. Ragbyový internacionál se proklíčkoval kolem mlýna a prorazil do brankoviště s míčem v náruči. Trocha nejistoty v řadách příznivců Slavie ještě panovala

v Edenu při trestném kopu Pavla Vokrouhlika, ale protože předtím úspěšný kopáč již tentokrát nedokázal kopem z poloviny hřiště vyrovnat, radost z postupu si prožívali borci domácího klubu.

„Každé utkání se Slavíi je jiné. Před čtrnácti dny jsme zde prohráli o třicet bodů, dnes jsme měli výhru na dosah,“ řekl po utkání trenér Sparty Petr Michovský.

Semifinále play off:

Slavia Praha - Sparta Praha 17:14 (7:11) Tatra Smíchov - Říčany 17:14 (17:7)

Výsledek finále Slavia Praha - Říčany, které se odehrálo po uzavěrci tohoto čísla, si můžete najít na webových stránkách ceskeragby.cz.

Text a foto: Petr Skála

Sparta je opět mistrem v ženském ragby

Ragbistky Sparty se staly mistryňmi Česka v ženském ragby o sedmi hráčkách, když i závěrečným turnajem, který se konal o prvním červnovém víkendu na hřišti Sparty na Podvinném mlýně, prošly bez porážky a celkově zvítězily s úctyhodným náskokem před druhými Petrovicemi a třetím týmem v pořadí - ženami Dragonu Brno.

„**J**e příjemné získat titul potřeťi v radě a navíc ještě bez porážky, ale to neznamená, že by soupeřky byly tak slabé. Naopak, i u nich se úroveň hry zlepšila. Vždyť nám také nadělily pár pěték. Věřím, že přijetí ragby o sedmi hráčkách mezi olympijské sporty povede u nás ještě k většímu zájmu žen a dívek o tuto hru se šišatým míčem,“ přeje si ragbistka roku 2009 a kapitánka Sparty Hana Schlangerová.

„Je radost trénovat snaživý a úspěšný kolektiv, kterým ragbistky Sparty jsou,“ přiznal po turnaji kouč mistrovského týmu žen, jinak i bývalý reprezentant a trenér, Zdeněk Albrecht.

Pořadí mistrovství žen v ragbyových sedmičkách:

1. Sparta Praha, 2. Petrovice Praha, 3. Dragon Brno, 4. Přelouč, 5. Tatra Smíchov.

Mistryňmi v kategorii hráček do 19 let se staly dívky z Petrovic.



Vítězný tým mistrovství Česka v ragbyových sedmičkách žen - Sparta Praha

Text a foto: Petr Skála (Ceskeragby.cz)

S.A.C. Praga obhájila titul v kadetech i juniorech

Do autokempu Svatá Kateřina u Trutnova na poslední kolo oblastní ligy v boxu 12. června dorazil klub S.A.C. Praga se šesti borci. Poprvé v historii se utkání za něho zúčastnila závodnice – Jindra Dostálová.

Bohužel Jindra Dostálová nyní neměla soupeřku, ale v novém ligovém ročníku by měla být platnou posilou. V kategorii kadetů měl klub S.A.C. Praga před tímto utkáním 52 bodů a druhý v pořadí - Pražský rohovník - 27 bodů, v kategorii juniorů 68 bodů, druhý v pořadí, SKB Třeboň - 54 bodů. Boxovalo se venku a bylo pouze 14 utkání.

Výsledky v ringu

Jan Petrů – Lukáš Herák – BC Loko Trutnov, váha do 57 kg:

Tito dva borci se měli utkat již v únoru ve finále na mistrovství republiky kadetů. Tehdy Honza nemohl pro zranění nastoupit a L. Herák tak získal titul. V zápase Honza jasně soupeře převyšoval, ale rozhodčí rozhodli nerozhodně...

Josef Majdl – Koblížek – BC Loko Trutnov, váha do 57 kg:

Protože v kategorii kadetů neměl Pepa soupeře, nastoupil v kategorii juniorů. Bohužel se nechal svým soupeřem, který byl mohutně povzbuzován domácím publikem, zatlačit do obrany. Prohrál po bojovném výkonu r.s.c. Po zápase jsme zjistili, že jeho soupeř už věkově patřil do kategorie mužů...

Fred Radič – Alekozaj - SKB – Praha, váha do 60 kg:

Nádherný zápas dvou zkušených soupeřů. Fred dal do zápasu jako vždy vše. Celá tři kola vytrvale útočil proti technickému soupeři. Bohužel mu od prvního kola krvácel nos a zápas musel být přerušován, a to pomáhalo jeho již značně vyčerpanému soupeři.

Nakonec zvítězil na body Alekozaj.

David Straceny – Trna – BC Loko Trutnov, váha do 69 kg:

Úporná bitva po celá tři kola. Davidův soupeř boxoval dost nečistě, držel a rozhodčí mu to toleroval. Nakonec na body zvítězil David.

Slávek Günther – Ciler – BC Loko Trutnov, váha do 81 kg:

Slávek proti divoce a nečistě útočícímu soupeři začal opatrně. Postupně ale získával body, a když byl jeho soupeř podruhé veřejně napomínán, bylo rozhodnuto. Na body zvítězil Günther.

Všem našim závodníkům za jejich výkony děkujeme a blahopřejeme jim k získání titulu. <

Jarda Baroch

Stolní tenis v Podvinném mlýně – takové malé výročí

Z dostupných historických záznamů je zřejmé, že spartánským sportovcům přivezli pátky na stolní tenis, a tím i tuto hru, jejich hokejisté z Londýna na podzim roku 1924. Na jaře roku 1925, tedy před 85 lety, si skupina sportovců Sparty, nadšenců pro stolní tenis, nechala zhotovit první regulérní stůl na stolní tenis.

Stímto „malým výročím“ si zaslouží připomenutí také historické úspěchy spartánských stolních tenistů. Na mezinárodním poli získali několik titulů mistrů světa a Evropy v jednotlivcích. Zvítězili v několika pohárových soutěžích družstev. V domácích soutěžích pak vybojovali 27 titulů mistrů republiky v družstvech a množství titulů v jednotlivcích. Z významných hráčů Sparty je možné jmenovat například Vaňu, Andreadise, Vyhnanovského, Orlovského a zajímavostí je, že čestným předsedou oddílu stolního tenisu v minulosti byl i herec Vlasta Burian.

Současný stolní tenis ve Spartě tak

úspěšný není. Družstvo mužů se pohybuje mezi I. a II. ligou. V jednotlivcích spartanští hráči rovněž nedosahují úrovně odpovídající tradici.

Otevřeno i pro veřejnost

AC Sparta Praha však vybudovala ve svém sportovním areálu moderní halu, která dává předpoklad velkému rozvoji halových a sálových sportů. Aréna Sparta na Podvinném mlýně má nyní sál stolního tenisu na špičkové úrovni, včetně velmi kvalitních devíti stolů renomovaných výrobců.

Oddíl pracuje s mládeží a organizuje hraní stolního tenisu pro všechny příznivce tohoto sportu

v rámci svých tréninků. Veřejnosti je umožněno hrát v kvalitních podmínkách této herny v následujících časech:

pondělí 18.00 – 21.00

úterý 17.30 – 19.00

středa 19.00 – 20.30

čtvrtek 17.30 – 19.00

Cílem je rozšířit základnu, následně zkvalitnit úroveň a pokusit se navázat na historické úspěchy spartánského stolního tenisu, které si nyní připomínáme zároveň s tímto malým výročím, kdy jsme před 85 lety měli na Spartě první stůl na stolní tenis.

Více na www.sparta-stolni-tenis.cz <

js

Ježdíte na kole? Využijte cyklovlak

Na své trase Praha Masarykovo nádraží – Hostovice – Podlešín – Slaný opět jezdí tradiční cyklovlak s obchodním názvem „Cykloturistika“. Využijte ho, jestliže rádi jezdíte na kole a poznáváte okolí Prahy.

Vlak, složený z motorového vozu a přívěsného vozu umožňujícího přepravu většího počtu jízdních kol, je v provozu vždy o víkendech a svátcích do 31. října 2010 v rozsahu dvou párů spojů. Pro přepravu cyklistů je přednostně určen vždy druhý vůz vlaku, který je vybaven speciálními prostory pro přepravu jízdních kol a je v něm snížen počet míst k sezení.

V jízdním řádu cyklovlaku došlo oproti loňskému roku k minimálním změnám, odjezdy jsou stanoveny na 9.10 a 13.41 z Masarykova nádraží ve směru do Slaného a na 11.31 a 17.31 ze Slaného ve směru do Prahy Masarykovo nádraží.

V cyklovlaku platí mimo tarifu ČD také tarif PID. Lze tak kombinovat jízdné Českých drah například s pražskou tramvajenkou. Jednotlivé jízdenky PID lze však použít pouze pro cesty z Prahy Masarykova nádraží do Hostovic, dále platí pouze jízdné ČD nebo předplatní jízdenky PID (do železniční stanice Podlešín). Cena přepravy jízdního kola jako spoluzavazadla je dle tarifu ČD 25 Kč za každý vlak nebo 50 Kč na celý den pro cesty více vlaků.

Cílem cyklovlaku je přiblížit pěším a cykloturistům atraktivní cíle, jako je zřícenina hradu Okoř, rotunda sv. Petra a Pavla v Budči, Buštěhrad (rodiště Oty Pavla) nebo údolí Zákolanského potoka. <

red

S.A.C. Praga obhájila titul v kadetech i juniorech

Do autokempu Svatá Kateřina u Trutnova na poslední kolo oblastní ligy v boxu 12. června dorazil klub S.A.C. Praga se šesti borci. Poprvé v historii se utkání za něho zúčastnila závodnice – Jindra Dostálová.

Bohužel Jindra Dostálová nyní neměla soupeřku, ale v novém ligovém ročníku by měla být platnou posilou. V kategorii kadetů měl klub S.A.C. Praga před tímto utkáním 52 bodů a druhý v pořadí - Pražský rohovník - 27 bodů, v kategorii juniorů 68 bodů, druhý v pořadí, SKB Třeboň - 54 bodů. Boxovalo se venku a bylo pouze 14 utkání.

Výsledky v ringu

Jan Petrůň – Lukáš Herák – BC Loko Trutnov, váha do 57 kg:

Tito dva borci se měli utkat již v únoru ve finále na mistrovství republiky kadetů. Tehdy Honza nemohl pro zranění nastoupit a L. Herák tak získal titul. V zápase Honza jasně soupeře převyšoval, ale rozhodčí rozhodli nerozhodně...

Josef Majdl – Koblížek – BC Loko Trutnov, váha do 57 kg:

Protože v kategorii kadetů neměl Pepa soupeře, nastoupil v kategorii juniorů. Bohužel se nechal svým soupeřem, který byl mohutně povzbuzován domácím publikem, zatlačit do obrany. Prohrál po bojovném výkonu r.s.c. Po zápase jsme zjistili, že jeho soupeř už věkově patřil do kategorie mužů...

Fred Radič – Alekozaj - SKB – Praha, váha do 60 kg:

Nádherný zápas dvou zkušených soupeřů. Fred dal do zápasu jako vždy vše. Celá tři kola vytrvale útočil proti technickému soupeři. Bohužel mu od prvního kola krvácel nos a zápas musel být přerušován, a to pomáhalo jeho již značně vyčerpanému soupeři.

Nakonec zvítězil na body Alekozaj.

David Straceny – Trna – BC Loko Trutnov, váha do 69 kg:

Úporná bitva po celá tři kola. Davidův soupeř boxoval dost nečistě, držel a rozhodčí mu to toleroval. Nakonec na body zvítězil David.

Slávek Günther – Ciler – BC Loko Trutnov, váha do 81 kg:

Slávek proti divoce a nečistě útočícímu soupeři začal opatrně. Postupně ale získával body, a když byl jeho soupeř podruhé veřejně napomínán, bylo rozhodnuto. Na body zvítězil Günther.

Všem našim závodníkům za jejich výkony děkujeme a blahopřejeme jim k získání titulu. <

Jarda Baroch

Stolní tenis v Podvinném mlýně – takové malé výročí

Z dostupných historických záznamů je zřejmé, že spartánským sportovcům přivezli pátky na stolní tenis, a tím i tuto hru, jejich hokejisté z Londýna na podzim roku 1924. Na jaře roku 1925, tedy před 85 lety, si skupina sportovců Sparty, nadšenců pro stolní tenis, nechala zhotovit první regulérní stůl na stolní tenis.

Stímto „malým výročím“ si zaslouží připomenutí také historické úspěchy spartánských stolních tenistů. Na mezinárodním poli získali několik titulů mistrů světa a Evropy v jednotlivcích. Zvítězili v několika pohárových soutěžích družstev. V domácích soutěžích pak vybojovali 27 titulů mistrů republiky v družstvech a množství titulů v jednotlivcích. Z významných hráčů Sparty je možné jmenovat například Vaňu, Andreadise, Vyhnanovského, Orlovského a zajímavostí je, že čestným předsedou oddílu stolního tenisu v minulosti byl i herec Vlasta Burian.

Současný stolní tenis ve Spartě tak

úspěšný není. Družstvo mužů se pohybuje mezi I. a II. ligou. V jednotlivcích spartanští hráči rovněž nedosahují úrovně odpovídající tradici.

Otevřeno i pro veřejnost

AC Sparta Praha však vybudovala ve svém sportovním areálu moderní halu, která dává předpoklad velkému rozvoji halových a sálových sportů. Aréna Sparta na Podvinném mlýně má nyní sál stolního tenisu na špičkové úrovni, včetně velmi kvalitních desítek stolů renomovaných výrobců.

Oddíl pracuje s mládeží a organizuje hraní stolního tenisu pro všechny příznivce tohoto sportu

v rámci svých tréninků. Veřejnosti je umožněno hrát v kvalitních podmínkách této herny v následujících časech:

pondělí 18.00 – 21.00

úterý 17.30 – 19.00

středa 19.00 – 20.30

čtvrtek 17.30 – 19.00

Cílem je rozšířit základnu, následně zkvalitnit úroveň a pokusit se navázat na historické úspěchy spartánského stolního tenisu, které si nyní připomínáme zároveň s tímto malým výročím, kdy jsme před 85 lety měli na Spartě první stůl na stolní tenis.

Více na www.sparta-stolni-tenis.cz

<
js

Ježdíte na kole? Využijte cyklovlak

Na své trase Praha Masarykovo nádraží – Hostovice – Podlešín – Slaný opět jezdí tradiční cyklovlak s obchodním názvem „Cykloturistika“. Využijte ho, jestliže rádi jezdíte na kole a poznáváte okolí Prahy.

Vlak, složený z motorového vozu a přívěsného vozu umožňujícího přepravu většího počtu jízdních kol, je v provozu vždy o víkendech a svátcích do 31. října 2010 v rozsahu dvou párů spojů. Pro přepravu cyklistů je přednostně určen vždy druhý vůz vlaku, který je vybaven speciálními prostory pro přepravu jízdních kol a je v něm snížen počet míst k sezení.

V jízdním řádu cyklovlaku došlo oproti loňskému roku k minimálním změnám, odjezdy jsou stanoveny na 9.10 a 13.41 z Masarykova nádraží ve směru do Slaného a na 11.31 a 17.31 ze Slaného ve směru do Prahy Masarykovo nádraží.

V cyklovlaku platí mimo tarifu ČD také tarif PID. Lze tak kombinovat jízdné Českých drah například s pražskou tramvajenkou. Jednotlivé jízdenky PID lze však použít pouze pro cesty z Prahy Masarykova nádraží do Hostovic, dále platí pouze jízdné ČD nebo předplatní jízdenky PID (do železniční stanice Podlešín). Cena přepravy jízdního kola jako spoluzavazadla je dle tarifu ČD 25 Kč za každý vlak nebo 50 Kč na celý den pro cesty více vlaků.

Cílem cyklovlaku je přiblížit pěším a cykloturistům atraktivní cíle, jako je zřícenina hradu Okoř, rotunda sv. Petra a Pavla v Budči, Buštěhrad (rodiště Oty Pavla) nebo údolí Zákolanského potoka. <

red

▼ ŘÁDKOVÁ INZERCE

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné - nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový, před privatizací apod., dekret do výměny mám. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizaci atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, stáhnu soudní výpověď,

žalobu atd.
Koupím i byt neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned.
Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ I LAKÝRNICKÉ PRÁCE +ŠTUKOVÁNÍ,STĚRKOVÁNÍ
TEL.: 606 227 390,
EMAIL: JSAIFRT@SEZNAM.CZ

HLÍDÁNÍ DĚTÍ 24h denně v miniškoličce/5dětí (Praha 9 - Prosek) nebo u Vás doma. Kontakt: M. Svobodová
720 20 1801

NOVĚ OTEVŘENO OČKOVACÍ CENTRUM

**Středisko očkování a cestovního lékařství sro
Poliklinika, Gen. Janouška 902/17, Praha 9-Černý Most**

V přízemí vlevo,
ST: 8:00 - 12:00
ČT: 13:00 - 18:00

**MUDr. Ivana Homolová tel.: 775 735 326
e-mail: ivhomolova@seznam.cz**

www.ockovani-zahranici.cz

RELAXAČNÍ CENTRUM
KORAL
SPA



Daryte svému tělu krásu!

20%
ZAVÁDĚCÍ SLEVA

Vysočanská 484/87
190 00 Praha - Prosek
Tel.: +420 286 581 915
Mob.: +420 605 840 342
E-mail: info@spa-koral.cz
WWW.SPA-KORAL.CZ

CHIRŠ
REALITNÍ KANCELÁŘE

**PRODEJ
PRONÁJEM
VÝMĚNY**

Najdete nás
v Nákupní centru **BILLA**
na Proseku

otevřeno denně
9.00 – 20.00

telefon:
723 400 606

Přijmeme realitní poradce
podmínkou maturita,
praxe není nutná,
CV s fotkou zašlete na e-mail:
safrankova@chirs.cz

100 Kč na další nákup!

Při nákupu nad 500 Kč
získáte slevu 100 Kč.



TESCO
hypermarket
Letňany

Akce platí pouze v hypermarketu
Tesco Letňany od 21. 6. do 31. 7. 2010.

▼ ŘÁDKOVÁ INZERCE

STĚHOVÁNÍ BYTŮ, PIANIN. VYKLÍZENÍ BYTŮ, POZŮSTATOSTÍ. ZAPŮJČENÍ BAL. MATER. TEL.: 602 253 777

Pronajmu zahrádku s chatkou, voda ano, el. ne, P8. Tel.: 774 086 559

Knihy i knižní pozůstalost koupím i odvezu. Tel.: 286 891 400

LETNÍ DOVOLENÁ NA SLAPECH
Pronájem pokojů a chatiček
Penzion Vltava - Slapy Hrdlička
Tel.: 775 281 892
<http://www.ikelektro.cz/ubytovani-slapy/index.htm>

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 809 137, www.stehovaniabytu.cz

Hledáme byt k pronájmu pro 2 osoby v Praze 9 i jinde - nekuřáci bez zvířat. Zařízení na dohodu. Děkujeme za nabídky. Tel.: 605 845 088, 220 806 245

Pronajmeme dva byty na Praze 9, 1+kk za 8500 Kč a 2+kk za 10500 Kč včetně poplatků. Možno dozařadit. Volejte sl. Inderholzovou na tel.: 775 615 730

PŘEVODY BYTŮ DO OSOBNÍHO VLASTNICTVÍ. TEL.: 724 304 603

Kurzy AJ za 400 Kč/měsíc!
Učí rodilí mluvčí-budoucí učitelé.
14:30 -17:15; min.16 hod. měsíčně.
www.tvp.cz, tel.: 283 893 145
jobs@teflworldwideprague.com
TEFL Worldwide

Čistíme koberce a čalouněný nábytek - mokrou metodou profi strojem Karcher. Cena od 15 Kč/m². Doprava po Praze 9 zdarma. Tel.: 777 717 818.

Levná advokátní kancelář

Mgr. Edita Dubanská,
Praha 8, Čertův Vršek 6/258

tel: 775 737 671, 220 510 518
www.akdubanska.cz
info@akdubanska.cz

- Občanské právo
- Pracovní právo
- Rodinné právo
- Trestní právo
- Obchodní právo
- Insolvenční právo
- Správní právo
- On-line poradna

V případě převzetí zastoupení úvodní konzultace zdarma!

Hodinová sazba
Úschova peněz

od 790,- Kč
od 1.000,- Kč

Výstavba RD v Dolních Počernicích, Makovská ul.



www.rd-makovice.cz

Vekra stavební s.r.o.

SERVIS OKEN A DVEŘÍ

- všech výrobců
- všech materiálů (plast, dřevo, hliník)
- renovace lazur EUROOKEN

montaze@vekrastavebni.cz Tel.: 222 356 912
725 562 699

„ ... ABY VAŠE OKNA BYLA ZASE JAKO NOVÁ ”

Obchodní zastoupení Bořanovice
Hovorčovická 137
Bořanovice, 250 65 Líbeznice

Obchodní zastoupení Palmovka
Na Žertvách 6
Praha 8 - Palmovka, 180 00



AUTODRUŽSTVO PRAHA

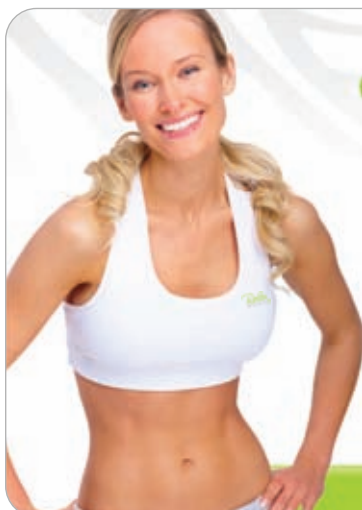
Spojovací 41,190 00 Praha 9 www.adpraha.cz

Nová Fabia TSI
Přijďte se svést v novou Fabii
s výkonnými
a úspornými motory 1,2 TSI

**NEČEKEJTE a připravte svůj vůz
na dovolenou u profesionálů.
Využijte krátkých objednacích
termínů a výhodných cen.**

tel.: 284 828 903

Tel.: 284 828 305,
266 311 406, 284 828 909



Relax & beauty

Přijďte nás navštívit do moderního salonu krásy, kde se o vás v příjemném prostředí postará tým profesionálů. Poskytujeme komplexní služby pro vaši krásu.

Tel.: 773 144 772, studio@relaxandbeauty.cz
Na Prosecké vyhlídce 853, Praha 9
Najdete nás kousek od metra C Prosek.

www.relaxandbeauty.cz

EXILIS

- bezbolestná liposukce

IPL

- pro odstranění nedostatků pleti

LYMFODRENÁŽE

- lymfatické masáže pro zestřihnutí a uvolnění

MASÁŽE A ZÁBALY

- pro relaxaci a regeneraci

KOSMETIKA

- pro dokonalou pleť, manikúra, pedikúra



Dřevo známe, dřevo prodáváme

...obkladové a podlahové palubky..fasádní profily..venkovní dřevěné terasy..
deskové materiály..přírodní nátěry na dřevo OSMO COLOR..dřevěné podlahy..
masivní dubové podlahy..laminátové podlahy..zahradní nábytek..interierové
stoly a židle z masivu..hliníkové profily..stěrky a lepidla

AU-MEX s.r.o. Poděbradská 574/40

Praha 9 – Vysočany, 190 00

Tel.: 283 933 452, 283 933 472

GSM: 777 052 456, 777 052 496, 777 052 495

na www.au-mex.cz

LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

Zenklova 28 Praha 8
(Palmovka)



Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použití lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
Nevyplácí se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně.

Bez odstávek to nejde

Během odstávek probíhá řada důležitých revizí a oprav tepelárenských zařízení, které nelze provádět za plného provozu a které jsou nezbytné pro celoroční bezproblémové fungování dodávek tepla a teplé vody. Víme, že jsou pro vás odstávky nepříjemným obdobím, a proto se vždy snažíme práce zkracovat jen na nezbytně nutnou dobu.

Rádi vám podáme veškeré informace o průběhu prací ve vaší lokalitě a odpovíme na všechny otázky týkající se odstávek na e-mailu ptas@ptas.cz.

Předběžné termíny odstávek v dodávkách tepelné energie v roce 2010*

| Lokality v Praze | Termíny od–do |
|------------------|---------------|
| Hrdlořezy | 19.–25. 7. |
| Podvinný Mlýn | 19.–25. 7. |
| Prosek | 19.–25. 7. |
| Vysočany | 19.–25. 7. |

Pražská teplárenská a.s., Partyzánská 1/7, Praha 7 / www.ptas.cz

* Pravidelně aktualizované
termíny naleznete
na www.ptas.cz

PRAŽSKÁ TEPLÁRENSKÁ

Váš dodavatel tepla