

DUBEN 2010



GRANTY 2010 NA PODPORU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB VYHLÁŠENY

DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE
V TOMTO ČÍSLE:

**„VÍC BEZVA UŽ TO BEJT
NEMŮŽE“ – V GONGU
UCTÍ PAMÁTKU
LILI ŠAFAŘÍKOVÉ**



Příští číslo
vyjde
**3. – 4. května
2010**

THE ENGLISH COLLEGE VYSOČANY:

STAROSTA PŘIVÍTAL NA „DEVÍTCE“ PRINCE CHARLESE



**VŠECHNO
O CYKLO -
STEZCE**



**DEN
ZDRAVÍ**



**VESTY PRO
PRVNÁČKY**

▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst



Galerie Fénix

Fénix ženám ve znamení nového začátku



První workshopy pro ženy se setkaly s velkým zájmem žen a dívek všech věkových kategorií. Kromě praktických dovedností se zajímaly o rady, jak co nejlépe pečovat o svou pleť a vlasy, jaké trendy nastolila pro letošní sezónu paní móda, jak správně relaxovat, cvičit i jíst. První, ještě sněhem zasypané workshopy však vystřídal opravdu jarní dubnový. Proto nechte výmluvy stranou, zapomeňte na bolest zad nebo nedostatek času

a najdete si pro sebe pár hodin. Uvidíte, že vaše tělo i okolí takovou péčí ocení.

10. dubna ve 14:00 hodin proběhne další z workshopů pod názvem Fénix ženám. Opět se můžete těšit na odbornou kosmetickou péči a poradnu Rost-



YVES ROCHER
FRANCE

linné kosmetiky **Yves Rocher**, **Hair City** představí nové trendy v úpravě vlasů i nejlepší indi-



viduální vlasovou péčí. Odborná dietoložka poradí, co s kily, jež jste nasbíraly během zimy a jak svému tělu ulevit správně nastaveným jídelníčkem a cvičebním plánem. **I' M FITT**



předvede nový kardiovaskulární program pro horní polovinu těla. Přítomen bude opět zástupce

UNIQUE ONE

agentury **Unique One**, který vyhledává nové talenty pro mezinárodní modeling.

V rámci workshopu můžete využít také speciální nabídky pro-

dejny **VAVI košile**, která 6. dubna nabízí 20% slevu na všechny výrobky.

VAVI®

Udělejte si na sebe čas a přivítejte jaro s novou vitalitou!



Jaro v Restaurantu Gourmet

Naladte se po dlouhé zimě na jarní notu a pozvete svého partnera na romantickou večeři do stylového Restaurantu Gourmet.

Šéfkuchař Miroslav Soukup se inspiroval jarní pučící přírodou a připravil pestré a lehké menu plné čerstvých ingrediencí a vitamínů. Na talíři nebude chybět typické mladé maso, jako jsou „baby“ kuřátka, jehněčí nebo kůzlečí, provoněné čerstvě utrženými prvními bylinkami a skvěle doplněné spoustou čerstvé zeleniny. Pokud rozmarná jarní příroda a počasí dovolí, vykouzlí šéfkuchař speciality s prvními houbami a aromatickým medvědí česnekem s detoxikačními účinky.

2 za cenu 1
Po předložení tohoto kuponu obdržíte ke každému objednanému chodu druhý chod zdarma. Tato akce platí do 30. 6. 2010 a nevztahuje se na nápoje. Rezervace na tel. 211 131 222, nebo na e-mailu: fb@cchp.cz

Clarion Congress Hotel Prague ****
Freyova 33, CZ 190 00 Praha 9 – Vysočany
Tel.: +420 211 131 111
e-mail: onfo@cchp.cz, www.cchp.cz



CONGRESS HOTEL
PRAGUE



HOŤ SE DO ORIGINALS

KUP SI BOTY A 1 KS OBLEČENÍ* Z NOVÉ KOLEKCE ORIGINALS

A DOSTANEŠ KABELU

V HODNOTĚ 1.099 Kč

NAVÍC

*NEVZTAHUJE SE NA DOPLŇKY
AKCE PLATÍ OD 01.04.2010
DO 30.04.2010 NEBO
DO VYČERPÁNÍ ZASOB



NOVOU KOLEKCI ADIDAS ORIGINALS JARO/LÉTO 2010 NAJDETE V SÍTI ZNAČKOVÝCH PRODEJEN adidas:
ČESKÉ BUDĚJOVICE, OC Igy • JIHLAVA, City Park • KARLOVY VARY, OC Varyáda
MLADÁ BOLESLAV, OC Bondy • LIBEREC, SC Gléčko • PRAHA, Galerie Fénix
PŘÍBRAM, Pražská 148 • ÚSTÍ NAD LABEM, OC Futurum

CELEBRATE ORIGINALITY
adidas.com/originals

Městská část
ÚřadKultura | Sport
Školství | Volný časRodina | Bydlení | SPP
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba
Životní prostředíHistorie
Služby

SLOVO STAROSTY



Dvacetileté výročí svého vzniku letos slaví Český svaz vědeckotechnických společností (ČSVTS). Je však třeba připomenout, že vychází a rozvíjí tradice sdružování vědců, inženýrů a techniků v Čechách, na Moravě a Slovensku a hrdě se hlásí k předchůdcům, kteří již v roce 1865 založili Spolek Inženýrů a Architektů. U příležitosti dvacátého výročí novodobé historie

svazu byli oceněni ti, kteří stojí v čele jednotlivých společností ČSVTS. A to je také důvod, proč dnes zmiňuji tuto instituci, třebaže nesídlí v naší městské části. Má s ní však mnoho společného.

Mezi oceněnými jsem Čestný odznak ČSVTS přebíral i já, coby předseda Českého spolku pro péči o životní prostředí.

Základním posláním Českého spolku pro péči o životní prostředí jako dobrovolného, nevládního, vědeckotechnicky zaměřeného neziskového občanského sdružení je podporovat poznávání a prosazování environmentálních souvislostí udržitelného rozvoje. Ke zdůrazňování významu péče o životní prostředí spolek přispívá především prostřednictvím informačních a vzdělávacích aktivit

pro potřeby ekonomických sektorů a veřejné správy.

Činnost Českého spolku pro péči o životní prostředí je zaměřena na vzdělávání, publikování, spolupráci s orgány veřejné správy, školami, vědeckotechnickými pracovišti a dalšími institucemi a organizacemi v České republice i v zahraničí. Během pěti let své existence uspořádal na čtyři desítky odborných akcí, kterých se celkem zúčastnilo více než 1800 odborníků a zájemců z řad široké veřejnosti. Rád bych upozornil, že se jeden z odborných seminářů, jenž vzbudil velkou pozornost, konal právě v Praze 9. Spolek pro péči o životní prostředí spolu s Českou lesnickou společností ČSVTS se na něm věnoval problematice po-

volování kácení stromů ve městech. Pro obrovský zájem široké veřejnosti jsme ho museli zopakovat a navíc jsme také vydali sborník referátů, které na semináři zazněly.

Jan Jarolím
starosta MČ Praha 9



Starosta MČ Praha 9 ing. Jan Jarolím a zároveň předseda Českého spolku pro péči o životní prostředí přebírá z rukou předsedy ČSVTS doc. ing. Daniela Hanuse, CSc., Čestný odznak ČSVTS
Foto: Marie Kurková

Přečtěte si

4 Co dělají volení zástupci

5 Princ Charles na „devítce“

6-8 Cyklostezka ve Vysočanech a Hloubětíně

9 Volby do Poslanecké sněmovny PČR

10-11 Tipy, rady, oznámení

12-13 Komunitní plánování

14 Den zdraví na Poliklinice Prosek

15 Ze škol Prahy 9

16-17 Bezpečnost

18-19 Co s volným časem

21-22 Rokytky

24-25 Galerie Fénix (komerční prezentace)

26 Kam za kulturou

27 Gong

28 Ragby

29 S Devítkou za sportem

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailové adrese:
redakcedevitky@p9.mepnet.cz
nebo na poštovní adrese redakce.

Horká linka distribuce - problémy s doručováním novin vyřeší
TNT post od 8.00 do 16.00 hodin.
Tel.: +420 242 450 542, mobil: +420 724 450 542
nebo e-mail: helena.salacova@tntpost.cz

Oficiální měsíčník Městské části
Praha 9

vydává Devátá rozvojová a.s.
pro Městskou část Praha 9
ve vydavatelství PART agency, a.s.
pod registračním číslem
MK ČR E 13319
v nákladu 28 000 výtisků.

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9
Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9
Tel.: +420 283 091 111

Úřední hodiny:
pondělí – středa 8.00 – 18.00

Vedoucí redaktorka:

Marie Kurková
redakcedevitky@p9.mepnet.cz

Redakční rada:

Předseda: Bc. Adam Vážanský
Členové: Ing. Zdeněk Davídek,
Mgr. Eva Gorčíková,
Ing. Martin Škoda, Jana Jelínková,
Bc. Tomáš Portlík,
Zdeňka Škréťová, Vladimír Zedník

Redakční ředitel:

Ing. Pavel Poledňák,
polednak@part.cz

Vydavatel: PART agency, a.s.,
Radlická 28/663
150 00 Praha 5, IČ: 27218155,
DIČ: CZ27218155

Adresa redakce: PART agency, a.s.
Politických vězňů 15, 110 00 Praha 1
Tel: +420 224 091 334,
fax: +420 224 091 442
www.part.cz

Ředitelka společnosti:

Miriám Nosková, info@part.cz

Marketing a inzerce:

Kateřina Brudná, devitka@part.cz

Korektury: Agentura Jiří Hladík

Grafická úprava:

PART design, a.s.
grafik@part.cz

Tisk: Česká unigrafie, a. s.

U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10

Distribuce: TNT Post ČR s.r.o.,

člen koncernu TNT
Sokolovská 86/131
(Zirkon Office Center)

186 00 Praha 8

Foto na obálce:

Denis Shevchuk

Z RADNICE



Co dělají naši volení zástupci

Peníze rozděleny

Alena Samková (ODS)

zastupitelka hl. m. Prahy

pouze od výše 5 milionů korun. Přidělení menších částek má v pravomoci rada hlavního města Prahy.

Nový radní pro životní prostředí

Na lednovém zasedání byl také novým radním pro životní prostředí zvolen ing. Vladislav Mareček. Má poměrně nezáviděníhodnou situaci. Je ve velké časové tísní, aby mohl své představy o fungování tohoto „resortu“ do podzimních komunálních voleb uskutečnit.

Pomoc Haiti

V poněkud nechutnou přestřelku se následně změnilo projednávání humanitární pomoci republice Haiti postižené ničivým zemětřesením. Připadala jsem si jako na představení Našich furiantů či na podivné, až morbidní dražbě. Pánové zastupitelé z opozičních lavic se překřikovali, kdo dá víc - ovšem ne ze svého, ale z rozpočtu města. Navrhovaných 10 mil. Kč jim nebylo dost a byli jsme svědky populismu ve své nejčistší podobě. Nakonec primátor vyhlásil pře-

stávku a na schůzce s předsedy politických klubů byl dojednan kompromis. Navrhovaná částka 10 mil. Kč se zvýšila na 30 mil. Kč s tím, že 9,9 mil. Kč bylo rozděleno ihned a 20,1 mil. Kč bude rozděleno na únorovém zasedání. O měsíc později se také tak – již velmi konstruktivně a klidně – stalo.

Pomoc invalidům

Zastupitelstvo také schválilo mimořádnou finanční pomoc invalidním osobám ve 3. stupni invalidity, které chybou v zákoně schváleném poslanci „vypadly ze systému“ a nebyl jim přiznán invalidní důchod. I když již byly ve sněmovně zahájeny kroky k nápravě, tyto lidé by se najednou ocitli zcela bez prostředků. Z rozpočtu hlavního města byla uvolněna celková částka 1,5 mil. Kč na pomoc pro překlenutí doby, než dojde k nápravě. <

První měsíce letošního roku byly jako již tradičně věnovány rozdělování grantů – na lednovém zasedání Zastupitelstva hl. m. Prahy se jednalo o grantech kulturních, na únorovém o školských, protidrogových a na březnovém o sportovních. Nutno připomenout, že na jednání zastupitelstva se projednávají granty



Za Lili Šafaříkovou

V kapli Českobratrské církve evangelické jsme se ve čtvrtek 11. března rozloučili s Lili Šafaříkovou, která zemřela 4. března ve věku nedožitých 84 let.

například dostudovat Filozofickou fakultu Univerzity Karlovy – dokázala v obvodu Prahy 9 do posledních svých sil vychovávat mladé čtenáře a zakořenit v nich pevný vztah k rodnému jazyku a literatuře. Málokdo z nich dokáže zapomenout na její přednášky o jí milovaném Karlu Čapkově, ale i dalších našich či zahraničních spisovatelích.

Významnou část jejího života tvořilo i ochotnické divadlo. Zpočátku aktivně působila v amatérském souboru Gong a od roku 1993 v souboru Post Scriptum. Uplatňovala se nejen jako vynikající herečka, ale také jako dramaturgyně, scenáristka, režisérka a přímo legendární byla její nápověda. V době, když už ze zdravotních důvodů nemohla se

souborem fyzicky spolupracovat, docházela v doprovodu pravidelně na všechna představení, která uváděl soubor v divadle Gong.

Lili Šafaříková neodešla. Nadále mezi námi zůstává prostřednictvím své práce. Máme výjimečnou příležitost pozvat všechny, kteří paní Šafaříkovu znali, nebo se chtějí s její prací seznámit, na divadelní představení hry podle románu Herberta Ernsta Batese Poupata odkvétají v máji, který volně přepsala a je uváděn pod názvem „Víc bezva už to být nemůže“. Toto představení se bude konat 6. dubna v divadle Gong k uctění památky na naši Lili. <

Text a foto: Členové divadelního souboru Post Scriptum

Plná modlitebna smutečních hostů si připomněla její život přirovnaný ve slovech faráře Romana Mazura ke knize života, neboť celý její život byl naplněn prací s knihami.

I přes nepřízeň osudu – nemohla



Co dělá pro své voliče zastupitelka Jana Jelínková

Na kulturní akce „devítky“ chodí celá Praha

Myslím, že dlouhé proslovy o tom, co všechno jsme dokázali, jsou zbytečné. Stačí jedno: rozhlédněte se po svém okolí. Za osm let se hodně změnilo k lepšímu. Rozvoj se na naší městské části pozitivně podepsal jak ve Vysočanech, tak i na území mého domovského Proseka. Nová výstavba vzniká - podle mého názoru - v rozumné a kultivované míře, stanice metra jsou dnes dostupné prakticky všem obyvatelům „devítky“, zeleň je udržována a dětská hřiště již nejsou v dezolátním stavu. A tak bych mohla pokračovat...

Kultura a sport

Za posledních osm let jsem v oblasti kultury a sportu spolupracovala hlavně s oddělením kultury, mládeže, tělovýchovy úřadu naší městské části a také s radním Adamem Vážanským. Jsem přesvědčena o tom, že akce, které se dnes konají v Praze 9 a jsou navštěvovány obyvateli celé Prahy, mluví samy za sebe. Mezi ty největší patří Prosecká pouť, Etnofest, Rockové Podvinní atd. Za zmínku také stojí určitě ty menší, ale neméně zajímavé – koncerty vážné hudby na

radnici nebo třeba pravidelný Pohádkový dvoreček pro děti.

Sportovní kluby, jež působí v naší městské části, jsou pravidelně podporovány a počty jejich členů stoupají. I náš měsíčník Devítka za osm let vyrostl a dnes chodí ke čtenářům v moderním a pěkném kabátě.

Zkrátka má „práce po práci“, jak působení v zastupitelstvu říkám, mě baví a mám jí ráda. Doufám, že společně se svými kolegy v ní budeme s vaší pomocí pokračovat i po letošních volbách. <

Zastupitelkou Městské části Praha 9 je Jana Jelínková (ODS) již osmým rokem. Je předsedkyní Komise pro kulturu a sport a členkou Komise územního rozvoje a Rady MČ Praha 9.

Starosta „devítky“ přivítal následníka britského trůnu prince Charlese

The English College, tedy výběrové česko-britské šestileté gymnázium ve Vysočanech nabízející vysokou kvalitu vzdělání v anglickém jazyce, podporoval od jeho vzniku i současný starosta MČ Praha 9 Jan Jarolím. V úterý 23. března přivítal v Praze 9 britského korunního prince Charlese spolu s manželkou Camillou, vévodkyní z Cornwallu.



Starosta Městské části Praha 9 Jan Jarolím vítá královské hosty

národní zkoušky IGCSE a IB spolu s českou maturitní zkouškou a dále studují na univerzitách po celém světě. Jsme rádi, že právě takovéto zařízení u nás je,“ uzavřel starosta Prahy 9.

jiř, mk

Foto: Denis Shevchuk



Vzhledem k tomu, že princ Charles je patronem The English College, dá se očekávat, že jeho návštěva na „devítce“ není poslední

Dá se říci, že královská návštěva na „devítce“ byla velmi dlouho plánovaná. Princ Charles měl přijet už v roce 1997, ale kvůli tragické smrti své první manželky princezny Diany cestu zrušil.

Svůj bezprostřední dojem z návštěvy následovníka britského trůnu shrnul Jan Jarolím následovně: „Princ Charles na mne působil jako výrazná charismatická osobnost s nesmírně vstřícným a přátelským přístupem, bez jakékoliv okázalosti a nucenosti. Na krátké setkání s ním a jeho milou chotí budu rád vzpomínat. Ostatně na mnohé problémy, zvláště ekologické, máme stejné názory. V živé paměti mám například jeho návštěvu tehdejšího federativního Československa, kdy v doprovodu ministra pro životní prostředí Josefa Vavrouška navštívil severní Čechy a ze stavu životního prostředí tady byl zděšen. V té době byla nastartována radikální revitalizace v této lokalitě a jsem přesvědčen, že i tato návštěva prince Charlese přispěla ke zvýšení pozornosti světa k ekologickým problémům u nás. A stejně úctyhodná je Charlesova finanční pomoc na obnovu významných památek. V Praze šly peníze z jeho nadace Prague Heri-

tage Fund například na areál sv. Bartoloměje, sousolí Sen svaté Lutitgardy na Karlově mostě, zahrady pod Hradem, okno ve svatovítské katedrále.“

Modrý týden

Na „devítce“ byl následník britského trůnu již v roce 2000, kdy otevíral školní dvojazyčnou knihovnu. Tentokrát se sešel s mladšími studenty, seznámil se s jejich aktuálními projekty a poté zhlédl zkoušku školní hry Aristofanových Ptáků. Problematika životního prostředí byla zase hlavním tématem setkání se staršími studenty. Návštěva prince Charlese se uskutečnila právě v tzv. Modrém týdnu, kdy se toto gymnázium zabývalo současným významem ochrany zásob vody ve světě. Na závěr svého pobytu odhalil princ Charles pamětní desku na budově gymnázia.

The English College otvírá dveře do světa

V souvislosti s významnou návštěvou ocenil starosta Jan Jarolím také práci anglického gymnázia, jmenovitě předsedkyně správní rady školy baronky Rawlings a ředitele školy Marka Waldrona. „Studenti úspěšně skládají mezi-



Jedním z hlavních témat setkání se studenty anglického gymnázia ve Vysočanech byla ekologie

Jednala Rada MČ Praha 9

Rada Městské části Praha 9 na svém 5. jednání 16. března kromě jiného vyslovila souhlas s navrhovanými **Pravidly Městské části Praha 9 pro udělování ocenění.**

Nejvyšším čestným osobním vyznamenáním bude **ČESTNÉ OBČANSTVÍ Městské části Praha 9.** Jako morální ocenění za významná díla a mimořádné činnosti bude udělována **CENA Městské části Praha 9.** Za významné počiny zejména v kulturní, sportovní, sociální a vzdělávací oblasti a ve volnočasových

aktivitách bude kolektivům i jednotlivcům udělována **CENA STAROSTY Městské části Praha 9.** Udělení **ZÁŠTITY STAROSTY Městské části Praha 9** je čestnou poctou pro význačné a prospěšné akce kulturního, vzdělávacího, sportovního, vědeckého charitativního a jinak prospěšného charakteru.

Radní také schválili udělení Grantů Městskou částí Praha 9 v roce 2010. Částky pro jednotlivé programy najdete na www.praha9.cz.

red

Bez mýtů o vysočanské cyklostezce

První cyklisté, in-linisté, rodiče s kočárky i pejskaři začínají testovat novou cyklostezku podél potoka Rokytky ve Vysočanech. Cyklostezka končila u Freyovy ulice, prodloužená trasa pokračuje po nově postaveném mostu přes tuto ulici a dál po náspu bývalé železniční vlečky podél Rokytky. Vyznavači pohybu tak mají k dispozici novou, více než tři kilometry dlouhou, stezku bez toho, aby potkali auto.

Cyklostezka poslouží jako hlavní dopravní cesta pro obyvatele východu Prahy při jízdě do centra města. Celkové náklady spojené s jejím vybudováním se pohybují kolem 140 milionů korun. A právě to se stalo trnem v oku kritikům, kteří ji označují za „zlatou cestu“. Pravdou přitom je, že samotná komunikace cyklostezky byla díky využití původního tělesa vlečky konstrukčně nenáročná a málo nákladná. „Postavila se zhruba za tři miliony korun za kilometr při živěném povrchu, což je více než o polovinu méně, než je v Praze obvyklé,“ vysvětluje Pavel Polák, předseda komise Rady hl. m. Prahy pro cyklistickou dopravu.

„Vysočanská cyklostezka je dalším zásadním krokem, který děláme pro zaktivování a otevření celého nejprůmyslovějšího území v Praze 9, které se v devadesátých letech stalo lokalitami s opuštěnými a zdevastovanými továrnami, pozemky poničenými odpady z průmyslové výroby. Jsme rádi, že se našli investoři, kteří se těchto míst nezalekli, a revitalizují je. Chceme podpořit jejich snahu i přilákat další,“ konstatuje radní Prahy 9 Adam Vážanský a vysvětluje tak údajně předraženou stavbu cyklostezky. „140 milionů korun bylo ve skutečnosti investováno do začínající přeměny území kolem toku Rokytky, který se v budoucích letech změní ze zpusťlé části Prahy 9, v níž především řádily kriminální živly, v rekreační a oddychovou zónu. A její součástí je i vysočanská cyklostezka.“

Co se nelíbí kritikům

K těm, kteří cyklostezku ve Vysočanech a Hloubětíně kritizují, patří i JUDr. Petr Hulinský, Ph.D., předseda finančního výboru Zastupitelstva hl. m. Prahy, bývalý dlouholetý náměstek primátor a předseda pražské ČSSD. Položili jsme mu proto v této souvislosti několik otázek.

Pane doktore, patříte k těm, kteří říkají, že stavba vysočanské cyklostezky je předražena, třebaže její rozpočet byl dodržen. Nicméně byl jste členem rady hl. m. Prahy, která jed-



Cyklostezka vede i nad rušnou Poděbradskou ulicí. Denně tu podle údajů Ústavu dopravního inženýrství v úseku Podkovářská – U Elektry projede 15 200 osobních a 800 nákladních vozidel a 128 tramvajů a v úseku U Elektry – smyčka tramvajů vedle 800 nákladních aut a 128 tramvajů 15 500 osobních vozidel. A protože to jsou údaje z roku 2008, lze předpokládat, že tyto počty jsou dnes ještě vyšší.

nomyslně schválila záměr podpory cyklistické dopravy v Praze. Máte jiné řešení, kudy by bylo možné vést cyklostezku Prahou 9?

Jednoznačně podporuji rozvoj cyklistické dopravy v Praze a výstavbu nových cyklostezek, což ovšem neznamená, že musíme stavět za jakoukoli cenu.

V dubnu 2007, kdy se rozhodvalo o směně stavebních parcel za pozemky pro výstavbu vysočanské cyklostezky, se začalo hovořit i o předpokládaných nákladech na její vybudování, které se pohybovaly okolo 80 mil. Kč. Sám primátor na

jednání rady tenkrát prohlásil, že avizované náklady 80 mil. Kč za 3 km cyklostezky jsou pro něho nepředstavitelné a žádal o vysvětlení, jak je něco takového možné. Já se teď ptám, jak je možné, že náklady nakonec dosáhly téměř 160 mil. Kč a nikdo se nad tím už nepozastavuje. Každý soudný člověk musí uznat, že je to opravdu moc.

Dosud se cyklostezky stavěly i za 5 mil. Kč za kilometr, stezka podél Rokytky se s přibližně 50 miliony za kilometr stala nejdražší podobnou stavbou v Evropě. V době, kdy v Praze chybí miliony na opravy

Na kolik přišel projekt cyklostezky ve Vysočanech a Hloubětíně

Celkové náklady s DPH	140,1 mil. Kč
Cyklostezka – komunikace	9,4 mil. Kč
Mosty nové (4)	71,6 mil. Kč
Upravené železniční mosty (2)	8,2 mil. Kč
Terénní úpravy, odvodnění	42,7 mil. Kč

škol, na výstavbu malometrážních bytů pro mladé rodiny a seniory nebo na dobudování kanalizace, je takový postup ze strany města jen dalším nevhodným nakládáním s prostředky daňových poplatníků, kterého jsme v poslední době svědky až příliš často.

Neříkám, že cyklostezka ve Vysočanech neměla vzniknout. Celý projekt měl být ale lépe naplánován – nejsem si jist, zda je opravdu nutné budovat na 3 km stezky 7 přemostění. Chybně bylo od počátku nastaveno i předpokládané financování z evropských fondů. Praha nakonec zaplatila o 41 mil Kč více, než původně předpokládala, z důvodu zvýšení nezpůsobitelných výdajů projektu.

Opozice rovněž kritizovala nevýhodnou směnu pozemků, kterou kvůli stezce ve Vysočanech zastupitelstvo schválilo. Podle kritiků se magistrát vzdal lukrativních parcel, na kterých šlo ihned stavět. Víte o tom, že se jedná o pozemky pod vedením vysokého napětí a stavební úřad by nevydal developerům povolení ke stavbě domů?

Společnost B.C.D., s.r.o., získala za komerčně v podstatě bezcenné pozemky bývalé vlečky od Prahy 10 906 m² stavebních parcel, které byly určeny pro výstavbu bytového souboru Hloubětín. Směna se měla uskutečnit podle původního návrhu dokonce bez doplatku, následně se nám podařilo docílit alespoň toho, že B.C.D. doplatila Praze 4 mil. Kč. Není bez zajímavosti, že ještě předtím, než bylo o směně pozemků zastupitelstvem rozhodnuto, developer na webových stránkách avizoval, že jeho projekt v oblasti Vysočan bude „ze severní strany ohraničen upravenou cyklistickou stezkou“. Jako předseda finančního výboru prostě nemohu souhlasit s tím, aby Praha ze svých prostředků tímto způsobem dotovala výstavbu soukromého investora.

Jezdíte na kole? Vyzkoušíte si vysočanskou cyklostezku?

Na vysočanskou cyklostezku se určitě pojedou podívat.

A tak zatímco kritici vysočanské cyklostezky o ní hovoří jen od stolu a populisticky hází vysokými sumami, na které její stavba přišla, rozhodli jsme se krok po kroku mýty kolem cyklostezky vyvrátit.

Mýtus 1.: Proč se cyklostezka v Praze 9 vůbec stavěla?

Cyklistická doprava je nejrozšířenější a nejmodernější, byť leckde už tradiční druh alternativní dopravy. Její výhody i omezení každý zná a zdá se, že v moderních evropských městech výhody převažují. Ostatně nárůst cyklistické dopravy za poslední desetiletí to přesvědčivě dokazuje. Zvyšující se zájem o tuto ekologickou a moderní dopravní alternativu je v Praze a hlavním městě na to už několik let reaguje rostoucí nabídkou cyklistických komunikací a dopravních řešení pro cyklisty, které je chrání i v hlavním dopravním prostoru. Vysočanská cyklostezka je jen naplňováním záměru podpory cyklistické dopravy, který už před lety jednomyslně schválila Rada hl. m. Prahy. Jako páteřní trasa propojuje celý východ od Prahy s centrem hlavního města tak, aby se celou Prahou dalo bezpečně a komfortně projet na kole, jak je běžné ve vyspělých zemích. „Jinými slovy: dříve či později by i v Praze 9 musela cyklostezka vzniknout. Vedení města přitom k její výstavbě využilo peněz z fondů Evropské unie. Evropské finance kryjí 85 procent rozpočtu celého projektu. Dalších 7,5 procenta jde ze státní pokladny a zbylých 7,5 procenta z rozpočtu pražského magistrátu. Prahu 9 tedy postavení cyklostezky nic nestálo. Pokud bychom financí z fondů Evropské unie nevyužili, udělali by to s radostí třeba v Rumunsku nebo Bulharsku,“ dodává Adam Vážanský.

Ovšem pochybovat o smysluplnosti výstavby cyklostezek je jako pochybovat o samotném významu života.

Tam kde ještě nedávno byl jen nepořádek a nálety vzniká místo pro aktivní oddech



Dříve...



...a dnes

„Cyklistické stezky jsou sice řešením nejdražším, ale pro uživatele nejbezpečnějším, alespoň co se týče možné kolize s motorovými vozidly, která je - bohužel - často při rozdílné váhové kategorii účastníků pro cyklistu fatální,“ říká Pavel Polák, sám náruživý cyklista. „Vedení cyklostezek v Praze souvisí především s generem sítě páteřních a hlavních cyklotras a je výsledkem snahy o maximální možnou ochranu cyklistů na známých a užívaných dopravních i rekreačních průjezdech městem. Charakter i konstrukce těchto cyklistických komunikací se liší tak, jako jsou rozdílná jednotlivá místa Prahy. Může být vedena jen značným na málo využívaných chodnících, červeným cyklopruhem po silnici, vybudována v rovinném extravilánu okrajů Prahy nebo její stavba překonává někdy i značné výškové rozdíly pražského terénu.“

Mýtus 2.: Opravdu nešlo najít jiné řešení, než za draho vést



cyklostezku po bývalém železničním náspu?

„Při snaze vytvořit co nejsouvislejší síť v liniích cyklotras byly nejprve využívány stavebně nejsnazší a tedy nejméně nákladné úseky tras. Dnes jsme v situaci, kdy většina možných levnějších řešení už byla využita a aby byl dále naplňován základní požadavek na bezpečný pohyb cyklistů po cyklotrasách, je nutné řešit i takové úseky tras, které jsou z různých důvodů (výškové rozdíly, překonávání hlavních komunikací a vodních toků apod.) technicky náročnější a tedy významně dražší,“ říká Pavel Polák. „Zatímco cena kilometru hypotetické 'čisté' stezky závisí jen na její šířce, použité konstrukci a povrchu a v Praze se pohybuje od 3 do 7 milionů korun, stačí, aby byl v cestě malý vodní tok nebo strouha s nezbytným přemostěním, aby díky svahu bylo nutné odvodnění, ochrana zábradlím, případně osvětlení, a tato cena narůstá až o násobky ceny za kilometr. Přitom všechna tato ná-

kladnější opatření jsou nutná pro splnění poměrně přísných norem a technických předpisů, ale především pro bezpečnost uživatelů cyklistických stezek.“

To je i případ vysočanské cyklostezky v linii páteřní trasy A 26 mezi ulicemi Freyovou a Hořejším rybníkem v Praze 9. Už dnes spojuje Vysočany a Hloubětín s Libní a pravým břehem Vltavy, kde se napojuje na nejkapacitnější páteřní trasu A 2, která vede proti proudu stezkou do pražského centra a po proudu přes severní hranici Prahy do středních Čech. Svým vedením splňuje dopravní i rekreační funkci a je jednou z hlavních cyklistických tepen Prahy. Většina rovinných řešení trasy A 26 už byla využita. Poslední úsek Libeň – Kolčavka byl dokončen v roce 2009 a cyklostezka končila u Rokytky pod Harfou. Spojením přes oblast Hloubětína by bylo dosaženo bezpečného průjezdu do přírodního extravilánu v okolí Hořejšího a dále Kyjského rybníka a tedy spojení této rekreační oblasti jednak s centrem a jednak s východním okrajem Prahy.

Až do opuštění železniční vlečky ČKD toto spojení nemělo vhodné a bezpečné řešení. Nabízel se jen průjezd cenným biokoridorem Rokytky se starými porosty a významnou faunou (žije tu ledňáček, volavka popelavá...) nebo vedení pouze trasou po dopravně zatížené Poděbradské s velkým počtem kolmých výjezdů. Je jasné, že červený cyklopruh na silnici by využívali jen velmi zdatní cyklisté. Rekreační jezdci nebo rodiče s dětmi by se na něj neodvážili.

TÉMA MĚSÍCE



Nad takzvaně lukrativním pozemkem pro developery vedou dráty vysokého napětí, takže zde není možné stavět

„Proto jsme uvítali možnost využít opuštěné těleso železniční vlečky, jejíž směr plně odpovídal tomuto záměru. Náročnost a tedy i vysoká cena technického řešení byla zřejmá od začátku. Museli jsme se s ní smířit, protože jiné řešení jsme neviděli,“ konstatuje Adam Vážanský.

Ostatně využívat opuštěné železniční tratě pro cyklistické účely je v Evropě začínající trend a zůstává otázkou, kolik podobných řešení bychom jinde našli.

Mýtus 3.: Snahu získat pozemky pro vysočanskou cyklostezku zaplatila Praha tím, že směnila lukrativní pozemky, na nichž by mohli developeři hned stavět.

Směna pozemků – tak jak ji schválilo Zastupitelstvo hl. m. Prahy – byla jedinou cestou, jak získat prostor pro vybudování cyklostezky. Dlužno však dodat, že nad takzvané lukrativními pozemky vedou dráty vysokého napětí a žádný stavební úřad by zde stavbu domů nepovolil.

Mýtus 4.: Praha 9 spíše než cyklostezku potřebuje novou školu, nebo mohla přidat na sociálních dávkách potřebným. Proč se za peníze z Evropské unie přednostně nefinancují právě takovéto projekty?

Jednoduše řečeno: protože to pravidla na využívání prostředků z evropských fondů neumožňují. Z programů, které Evropská unie finančně podporuje, je v letech 2007 až 2013 pro Prahu využitelný Operační program Praha - Konkurenceschopnost a Operační program Praha - Adaptabilita. Cílem programu Adaptabilita je zvýšení konkurenceschopnosti Prahy posílením adaptabi-

lity a výkonnosti lidských zdrojů a zlepšením přístupu k zaměstnání pro všechny. Proto se zaměřuje na vzdělávání a boj proti sociálnímu vyloučení. Program Konkurenceschopnost je zaměřen na dostupnost dopravních služeb a informačních a komunikačních technologií, zvýšení kvality ochrany životního prostředí a podporu inovací a hospodářství založeného na znalostech.

Mýtus 5.: Ocelová lávka na cyklostezce u Freyovy ulice je zbytečná, jen celou stavbu prodražila.

Podle očekávání byla výšková řešení, tedy i 212 m dlouhý cyklistický most při výjezdu na násep přes ulice Ocelářská a Freyova nebo rozsáhlé terénní úpravy při sjezdu na úroveň Rokytky u Hořejšího rybníka, nejnákladnější z celé stavby. „Dosáhli jsme však bezpečného nekolizního a přitom komfortního překonání dopravně zatížených komunikací,“ pochvaluje si Adam Vážanský. Navíc Vysočany získaly pěknou novou dominantu, která radnici Prahy 9 nic nestála.“

Mýtus 6.: Některé mosty jsou zbytečně velké, např. v ulici U Elektry, jiné postrádají smysluplnost, protože pod nimi nevede žádná komunikace.

Starý úzký most v ulici U Elektry byl původním vlastníkem zbourán proto, že technicky nevyhovoval. Investor cyklostezky tedy musel na místě původního mostu nechat postavit nový, ovšem širší, aby pod ním mohla vést řádná komunikace.

Z dnešního pohledu se v podivném světle jeví i menší, podsypané mostky na cyklostezce. Je však třeba si uvědomit, že území kolem ní patří developerským společnos-

tem, které tu plánují výstavbu bytů. A jejich budoucí majitelé musí mít možnost se ke svým domovům dostat auty. Pak stačí maličkost – zeminu zpod mostů odvést a průjezdy tak otevřít.

„Slyšeli jsme i argumenty, že tyto mosty se mohly postavit až v době, kdy opravdu budou potřeba. Dnes však nikdo neřekne, zda se výstavba nových domů rozběhne příští rok nebo až za deset let. A z pohledu udržitelnosti projektu – což je jedna z podmínek, aby Evropská unie na něho peníze poskytla – není možné v průběhu minimálně pěti dalších let cyklostezku rozkopat nebo dokonce uzavřít například kvůli stavbě mostu,“ vysvětluje ing. Dobroslav Hanzlík, vedoucí oddělení realizace fondů EU z Odboru městského investora MHMP.

Mýtus 7.: Stavební firma odvedla lajdáckou práci, například nevyasfaltovala místo před nájezdem na lávku nad Freyovou ulicí.

Nejedná se o pochybení stavební firmy, ale o záměr. Vlastník sousedního pozemku plánuje v bývalém areálu ČKD výstavbu a toto místo bude muset být upraveno tak, aby jím mohla projíždět těžká technika. V době stavby, jejíž termín není ještě určen, poslouží k překonání výškového rozdílu na cyklostezce schody. Po dostavbě komplexu Eliška vybuduje její investor na vlastní náklady tento úsek cyklostezky tak, jak je v současné linii provozoria.

Není to jen cyklostezka

Území kolem toku Rokytky začíná díky otevření nové cyklostezky ukazovat svou vlnitější tvář.

Z pozemků patřících Městské části Praha 9 zmizely chatky v bývalé zahrádkářské kolonii U Elektry, kam se stahovaly kriminální živly. „Veškerá bezpečnostní opatření, ať ve spolupráci s městskou policií či Pohotovostní motorizovanou jednotkou Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy, která jsme tu prováděli, byla málo účinná,“ konstatuje velitel vysočanského policejního oddělení komisař Jaroslav Mráz. „Osoby, které tu přebývaly v chatkách původních majitelů, vyráběly, přechovávaly a rozšiřovaly drogy, kradly a vykrádaly motorová vozidla, vloupávaly se do bytů, kradly na ulici. Nejednalo se tedy řešili požáry zahrádkářských chatek, fyzická napadení mezi bezdomovci, držení zbraní, šetřili jsme i náhlé úmrtí.“

Z pozemku „devítky“ zmizí také hostel Aréna. „Jsou to další kroky, které děláme ke zkulturnění této lokality,“ dodává radní Prahy 9 Adam Vážanský. „Postupně, jak dovolí především finance, bychom na místě bývalé zahrádkářské kolonie U Elektry rádi otevřeli park Rokytky s pěší promenádou, a podél území toku Rokytky vytvořili například piknikové louky, pétanque, areály zdraví, tenisové kurty, občerstvení se sociálním zařízením, naučnou stezku... Především ale, že je to běh na dlouhou trať.“

První konkrétní krůčky k oživení tohoto území však radnice už dělá. Od cyklistické stezky ze svahu vedou schody k dřevěnému mostku přes Rokytku, po němž se lidé snadno dostanou k ragbyovému hřišti. Od zastávky tramvají v Podkovářské je dnes tudy coby kamenem dohodil.

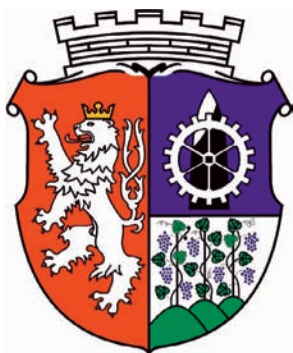
„Otevřením cyklostezky ve Vysočanech a Hloubětíně naplňujeme například i záměry projektu Greenways, po kterém volalo nejedno občanské sdružení. Trochu nás proto mrzí, že dnes, když se strhla pomlouvačná kampaň vůči této stavbě, se k tomu nikdo z nich nevyjádřil,“ povzděchl si závěrem Adam Vážanský. „Cyklostezku hodnotí jen lidé jako například místopředseda poslancecké sněmovny Lubomír Zaorálek, který snad ani neví, kde Praha 9 je, nezná její historii nebo souvislosti projektu.“

Marie Kurková

Foto: autorka a archiv Odboru městského investora MHMP



Po ocelové lávce u Freyovy ulice se cyklisté, bruslaři i rodiče s kočárky pohodlně dostanou na bývalý násep železniční vlečky, kudy dnes cyklostezka vede



Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR jsou v květnu

Prezident republiky vyhlásil volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky na dny 28. a 29. května 2010, jak už jsme informovali v březnovém vydání Devítky. Hlasování bude probíhat v pátek od 14.00 do 22.00 hodin a v sobotu od 8.00 do 14.00 hodin.

Podrobný seznam volebních okrsků, volebních místností a všech domů, které patří do toho kterého okrsku, zveřejníme v květnovém čísle Devítky. Vzhledem k tomu, že ve dvou okrscích dojde z technických důvodů ke změně volební místnosti, uvádíme již nyní přehled volebních okrsků se sídlem volební místnosti (změny jsou vyznačeny tučně).

Nebudete o volbách doma?

Pokud se volič nebude v termínu voleb zdržovat v místě svého trvalého bydliště, může využít možnost hlasovat na voličský průkaz. Podmínky takového hlasování jsou stanoveny zákonem č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů. Voličský průkaz opravňuje voliče k hlasování v jakémkoli volebním okrsku na území České republiky i v zahraničí.

Podle citovaného zákona lze požádat obecní úřad příslušný podle místa pobytu voliče o vydání voličského průkazu písemnou žádostí opatřenou ověřeným podpisem voliče. Tato žádost musí být příslušnému obecnímu úřadu doručena nejpozději 7 dnů před konáním voleb, tj. do 21. května 2010. Pro voliče s trvalým pobytem na území Městské části Praha 9 jsme připravili formulář, který je zveřejněn na webových stránkách úřadu www.praha9.cz, nebo je k dispozici v informačním centru ÚMČ Praha 9.

Pokud volič tento formulář vyplní a osobně odevzdá přímo v informačním centru vysočanské radnice, bude na základě předloženého občanského průkazu ověřen jeho podpis. Není proto třeba chodit pro ověření podpisu na úsek ověřování, či k notáři.

Pokud však volič zvolí doručení žádosti o vydání voličského průkazu

poštou, tam je úřední ověření podpisu nezbytné. Voličské průkazy se začnou vydávat od 13. května a podle požadavků voliče, uvedených na žádosti, buď odeslány na uvedené adresy, nebo předány voličům osobně.

V termínu od 13. do 26. května 2010 lze o vydání voličského průkazu požádat osobně a požadovaný doklad bude ihned voliči vydán. Je nutné počítat s tím, že posledním dnem, kdy je možné voličský průkaz vydat, je 26. květen 2010 (do 16.00 hodin).

Budete v nemocnici?

V případech dlouhodobé hospitalizace voliče v nemocnici, a to i v době voleb, správa tohoto zařízení zanesou voliče, v případě jeho zájmu, do zvláštního seznamu voličů, na základě kterého potom lze uplatnit volební právo. V tomto případě bude hlasovat do přenosné volební schránky, se kterou

se za voličem dostaví členové okrskové volební komise, kteří voličům předají i hlasovací lístky a úřední obálku. V případě krátkodobé hospitalizace, nebo v případě, že volič neví, kde se přesně ve dnech voleb bude nacházet (například při plánované hospitalizaci či pobytu v lázních), je vhodné požádat o vydání voličského průkazu, na který může volič volit nejen v kterékoliv volební místnosti, ale i v nemocnici.

Dojde-li k hospitalizaci voliče v zařízení mimo území volebního okrsku, kde má volič trvalý pobyt až po uzavření seznamu voličů, tj. ode dne 26. 5. 2010 od 16.00 hodin, je tato skutečnost považována za faktickou překážku ve výkonu volebního práva.

Jste správně zapsáni v seznamu voličů?

Pokud někdo z vás, občanů Městské části Praha 9, nebyl v minulých volbách zapsán v seznamu voličů, nebo se chce ujistit o správnosti údajů, obraťte se, prosím, na pracovnice infocentra v budově Úřadu městské části Praha 9, Sokolovská 324/14, které vám po předložení občanského průkazu nebo cestovního pasu zkontrolují, zda jste správně zapsáni ve stálém seznamu voličů. O tuto kontrolu může požádat každý občan s trvalým pobytem na území Městské části Praha 9.

Veškeré vaše dotazy rádi zodpovíme na tel. č. 283 091 124, nebo prostřednictvím e-mailu: Cervenkovaj@praha9.cz

Mgr. Pavel Sýkora
vedoucí OOS

okrsek

sídlo

708 SOU služeb, Novovysočanská 501
709 SOU služeb, Novovysočanská 501
710 COPTH Harfa, Poděbradská 179/1
711 ZŠ Špitálská 789
712 ZŠ Špitálská 789
713 Středisko pro mládež, Čakovická 783
714 ZŠ Špitálská 789
715 Radnice, Sokolovská 324
716 Radnice, Sokolovská 324
717 OKD GONG, Sokolovská 191
718 U svobodárny 1110/12 (ubytovna)
719 ZŠ nám. Na Balabence 800
720 ZŠ nám. Na Balabence 800
721 ZŠ nám. Na Balabence 800
722 OKD GONG, Sokolovská 191
723 ZŠ nám. Na Balabence 800
724 SPŠZ Pod Táborem 300/7
725 ZŠ Litvínovská 500 (původně Penzion Hejnická)
726 ZŠ Litvínovská 500 (původně Penzion Hejnická)
727 ZŠ Litvínovská 500

okrsek

sídlo

728 ZŠ Litvínovská 500
729 Klub Prosek, Jablonecká 322/2
730 Klub Prosek, Jablonecká 322/2
731 ZŠ Novoborská 371
732 ZŠ Novoborská 371
733 ZŠ Novoborská 371
734 ZŠ Litvínovská 500
735 ZŠ Litvínovská 500
736 ZŠ Litvínovská 600
737 ZŠ Litvínovská 600
738 ZŠ Litvínovská 600
739 ZŠ Litvínovská 600
740 PAVANA, U mateřské školy 355
741 ZŠ Novoborská 371
742 ZŠ Novoborská 371
743 SPŠ Novoborská 610
744 SPŠ Novoborská 610
745 SPŠ Novoborská 610
746 SPŠ Novoborská 610
747 SPŠ Novoborská 610
748 Středisko pro mládež, Čakovická 783

**RADNICE PRAHY 9:
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOLBA:
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:
INTERNET:
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

Tel.: +420 283 091 111
Tel.: +420 283 091 101-102
www.praha9.cz
podatelna@praha9.cz

Kontakty na
redakci, inzerci
i distribuci
najdete na třetí
straně v tiráži

TIPY, RADY, OZNÁMENÍ

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY
duben , květen 2010

6. 4.

K Lipám - Chrastavská
Lihovarská u č. 11
Vysočanská 85/546
Pod Krocínkou proti č. 55

7. 4.

Na břehu - Mlékárenská
Skloněná u č. 8
Před Mosty - Za Mosty (vedle
separace)

13. 4.

Vysočanská 113/243
Prosecká 119
Kovanecká - Podvinný mlýn
Zakšínská - Zásadská

14. 4.

Kopečná - Nad Šestikopy
Pešlova - Paříkova
Kytlická - parkoviště

20. 4.

Veltruská - Litvínovská
Vysočanská 39/573
Měšická - Novoborská
Nám. Na Balabence (boční vstup ZŠ)

21. 4.

Teplická - Litoměřická-roh proti
domům, Litvínovská - K Lipám

27. 4.

Bílinská - Litvínovská
Novoborská - Českolipská
Jablonecká u č.p. 715/9
Pískovcová

28. 4.

Jablonecká - Šluknovská
Děčínská (horní parkoviště)
Ctěnínská - Měšická

4. 5.

Hrdlořežská u č.p. 64/43
Pokorného - Jahodnická
Rumburská - Litvínovská
Nad Krocínkou - Obvodová

5. 5.

Nemocniční - U Vysočanského pi-
vovaru
Kovářská - U školíčky
Novoborská - Varnsdorfská

11. 5.

K Lipám - Chrastavská
Lihovarská u č. 11
Vysočanská 85/546
Pod Krocínkou proti č. 55

12. 5.

Na Břehu - Mlékárenská
Skloněná u č. 8
Před Mosty - Za Mosty (vedle se-
parace)

18. 5.

Vysočanská 113/243
Prosecká 119
Kovanecká - Podvinný mlýn
Zakšínská - Zásadská

19. 5.

Kopečná - Nad Šestikopy
Pešlova - Paříkova
Kytlická - parkoviště

25. 5.

Veltruská - Litvínovská
Vysočanská 39/573
Měšická - Novoborská
Nám. Na Balabence (boční vstup
ZŠ)

26. 5.

Teplická - Litoměřická-roh proti
domům
Litvínovská - K Lipám



Oblastní kancelář ODS Praha 9
sídlí na adrese:
Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

Telefon i fax:
+420 283 891 989

Praha 9

Možnost objednání:

Senátor Tomáš Kladívko
tel.: +420 737 250 258

Senátorské dny:

každé pondělí od 15.00 – 18.00 h.

Zastupitelské dny 17.00 – 18.00:

5. 4. PaedDr. Ta Jana Horká
12. 4. Mgr. Martin Kulíček
19. 4. Jana Jelínková
26. 4. Vladimír Zedník

Začíná pravidelná deratizace

Víte, že deratizace se týká výhradně hlodavců? Tedy zdaleka ne všech nepříjemných „povtůrek“, jak se mnozí z nás často domnívají. Vlastní slovo je složeno ze dvou částí: rattus = krysa, de = předložka s významem odstranění, doslovně tedy odkrysování. V našich podmínkách se krysa obecná příliš nevyskytuje, takže jde zejména o potkana obecného, myš domácí, rejška a některé další. V každém případě je hubení těchto škodlivých hlodavců potřebným epidemiologickým opatřením proti vzniku a šíření infekčních onemocnění a nevyplatí se je podceňovat, ani přehlížet. Také letos bude hl. m. Praha zajišťovat ochranné deratizační práce ve vytipovaných lokalitách pod odborným dohledem hygienické stanice. Pro letošek na ně metropole vyčlenila částku 3 700 000 Kč. Nejčastěji se používají granulové a voskové nástrahy v deratizačních stanicích, opatřených varovnými štítky. Ve vlastním zájmu i s ohle-

dem na své pejsky a další domácí zvířecí miláčky věnujte v uvedených dnech zvýšenou pozornost vnějšímu okolnímu prostředí.

Plánovaná cyklická deratizace v naší městské části:

Plochy, objekty, přilehlé prostory
9. 4. – 28. 4.: Libeň, Sokolovská, Čihákova, Drahobejlova, U Svobodárny

29. 4. – 20. 5.: Vysočany, Pešlova, Poštovská, U Vysočanského pivovaru, Skloněná, Pod Strojírny, Nemocniční, U Harfy, Zbuzkova, Kolbenova, Na Břehu, Bratří Dohalských, Podnádražní, Spojovací, Sokolovská

1. – 30. 10.: Opakované zásahy s vysokým výskytem hlodavců v celé oblasti Prahy 9

Současná deratizace kanalizační sítě

12. – 16. 4. Sokolovská a okolí
26. – 30. 4. Vysočany
31. 5. – 4. 6. Prosek
7. – 11. 6. Hloubětín



Praha 9

Adresa: OVV ČSSD Praha 9,
Jablonecká 723, Praha 9 Prosek
Telefon: +420 283 882 131
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz
Zastupitelské dny (17.00 – 19.00):
ve středu: 17. 4. JUDr. Gejza
Karvai, 21. 4. Mgr. Věra
Čápková, 5. 5. Mgr. Věra Čápková



Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

Poslanecké dny:

každou první středu v měsíci
v sekretariátu OV KSČM
Praha 9, Jablonecká 723,
od 14.00 do 16.00.
Telefon: +420 283 881 200.

LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9

Provozovatel LSPP:
Poliklinika Prosek,
Lovosická 440/40, Praha 9

DOSPĚLÍ ve všední dny 19.00
hod - 06.00 hod, **o víkendech**
a svátcích od 19.00 hod.
posledního pracovního dne
do 06.00 hod. prvního
pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 518

DĚTI o víkendech
a svátcích od 19.00 hod.
posledního pracovního dne
do 06.00 hod. prvního
pracovního dne.
Tel.: +420 286 881 517

Službu ve všední dny od
16.00 – 07.00 hod. zajišťuje
nemocnice Bulovka,
Budínova 2 Praha 8,
tel.: 266 082 673

02 ARENA:**BLACK EYED PEAS**

The E.N.D World Tour
16. května 2010

AMERICKÁ HIP-HOPOVÁ

SKUPINA BLACK EYED PEAS
VYJELA NA SVĚTOVÉ TURNÉ!

Rozšíření hodin pro veřejnost na poště

Od 1. dubna 2010 jsou změněny hodiny pro veřejnost na poště Verneřická 407/6, 190 00 Praha 9. Pošta bude otevřena v sobotu od 9 do 13 hodin.

Harmonogram blokového čištění komunikací v Praze 9 v roce 2010

ČÍSLO BLOKU	DATUM ČIŠTĚNÍ	ULICE
Blok č. 9	Út 6. 4. 2010 Pá 27. 8. 2010	Pod Pekárny, Špitálská, Zákostelní, Pod Strojírny, Prouzova, Novoškolská, U Vysočanského pivovaru, Nemocniční, Poštovská – všechny ulice v celých délkách
Blok č. 6	St 7. 4. 2010 Čt 2. 9. 2010	Kytlická, Jetřichovská a parkoviště, Lovosická a parkoviště v úseku Novoborská - Prosecká, Prosecká – parkoviště
Blok č. 3	Čt 8. 4. 2010 Pá 17. 9. 2010	Za Statkem, Teplická a parkoviště, Litvínovská v úseku Teplická – Veltruská, K Lipám v úseku Litvínovská - Litoměřická, Rumburská, Bílinská, Bohušovická a 2 parkoviště, Litoměřická v úseku Teplická. – Na Pokraji
Blok č. 12	Pá 9. 4. 2010 Po 13. 9. 2010	Novoborská, Varnsdorfská, Harrachovská, Cvikovská, Mimoňská, Žandovská, Českolipská
Blok č. 4	Po 12. 4. 2010 Po 6. 9. 2010	Litvínovská ve slepém úseku od Veltruské, Veltruská, Vysočanská. – 3 parkoviště v úseku Teplická – Litoměřická, Litoměřická v úseku Na Pokraji - Veltruská
Blok č. 7	Út 13. 4. 2010 Pá 3. 9. 2010	Měšická, Měšická – parkoviště, Jiřická, Mratínská, Poleradská, Zárybská, Rudečská, Hlavenecká, Brázdinská, Borecká, Miškovická, Svémyslická, Přezletická, Ctěnická, Martinovská
Blok č. 11	St 14. 4. 2010 Pá 10. 9. 2010	U Harfy, Na Harfě, Pod Harfou, Klečákova, Čerpadlová, Podkovářská, Na Výběžku, V Předním Hloubětíně, U Elektry v úseku Poděbradská. – NN 3871, Nademlejnská, Kolmá
Blok č. 5	Čt 15. 4. 2010	Lovosická v úseku Vysočanská - Novoborská, Jablonecká, Šluknovská, Jiřetínská
Blok č. 18	Pá 16. 4. 2010 Út 31. 8. 2010	Na Břehu v úseku Sokolovská - Rubeška slepý úsek, Rubeška, Podnádražní, Bassova bez parkoviště, Mlékárenská, Staromlýnská, Pešlova, Zbuzkova v úseku Krátkého - Bratří Dohalských, Bratří Dohalských, Krátkého, Paříkova, NN 4679 v úseku Jandova - Pešlova
Blok č. 14	Po 19. 4. 2010 St 15. 9. 2010	Drahobejlova, Na Rozcestí, Lihovarská, Kurta Konráda, U Sklárky, U Svobodárny, Kovářská v úseku Ocelářská - Sokolovská, K Moravině, Ocelářská v úseku Lihovarská - K Moravině
Blok č. 17	Út 20. 4. 2010 Čt 9. 9. 2010	Habartická, Dvoudílná, K Šafrance, K Lipám v úseku Na Pokraji. – Litoměřická, Strážkovská v úseku Teplická - Děčinská, Děčinská a parkoviště na konci Děčinské
Blok č. 13	St 21. 4. 2010 St 8. 9. 2010	Litoměřická v úseku Veltruská - Vysočanská, Nad Šestikopy v úseku Kopečná - slepý úsek, Kopečná, Cihlářská, Pískovcová a parkoviště, Nad Krocínkou v úseku Prosecká - Pískovcová
Blok č. 10	Čt 22. 4. 2010 Út 14. 9. 2010	Novovysočanská v úseku Vysočanské nám. - slepý konec, Vysočanské náměstí v úseku Novovysočanská – Spojovací, Skloněná v úseku Novovysočanská - Spojovací, U Nové školy v úseku Novovysočanská – konec plotu, Odlehlá, Prokopka, K Trati, Pod Balkánem a 2 parkoviště, U Kloubových domů, K Fišpance
Blok č. 8	Pá 23. 4. 2010 St 1. 9. 2010	Pod Náspem, Na Balabence v úseku Sokolovská - Kovanecká, Kovanecká v úseku Na Balabence - Kovářská, Podvinný mlýn v úseku Sokolovská - most přes Rokytku, NN 2893 – spojka (Podvinný mlýn), Matějko, Čihákova, U Školičky, K Moravině v úseku Čihákova - U Školičky, spojka Čihákova - U Školičky, Kovářská v úseku Kovanecká - Sokolovská
Blok č. 2	Po 26. 4. 2010 Po 30. 8. 2010	Chrastavská, Hejnická, Trojmezí, Nad Kundratkou v úseku Hejnická – Na Pokraji, Na Vyhliďce, Na Pokraji
Blok č. 1	Út 27. 4. 2010 Út 7. 9. 2010	Mezitřaťová, Hrdlořezská, Pokorného, Jahodnická, Za Mosty, Aloisovská, Celniční, Jednostranná, Třešňová v úseku NN 5159. – Za Horou, Švestková, Za Horou
Blok č. 15	St 28. 4. 2010 Po 20. 9. 2010	Na Krocínce, Na Vysočanských vinicích - v celých délkách, Letňanská v úseku Obvodová x Na Vysočanských vinicích, Obvodová, Na Krocínce, Pod Krocínkou, Nad Vysočany v celých délkách, Ke Klíčovu v úseku Ke Klíčovu - Pod Krocínkou
Blok č. 16	Čt 29. 4. 2010 Út 21. 9. 2010	Stoupající, Klíčovská, Satalická, U Voborníků, Okřínecká, Kojetická a Letňanská v celých délkách, Ke Klíčovu v úseku Klíčovská – slepý konec

Sběr BLOODPADU do přistavených velkoobjemových kontejnerů

S jarem se opět uskuteční sběr bioodpadu pomocí velkoobjemových kontejnerů.

Velkoobjemové kontejnery budou přistaveny v těchto termínech na těchto stanovištích:

Neděle 11. 4. 2010

Miškovická x Poleradská
Pod Krocínkou proti č. 55

Neděle 18. 4. 2010

Pokorného x Jahodnická

K Lipám - Chrastavská
Neděle 25. 4. 2010
Nad Krocínkou x Obvodová
Miškovická x Poleradská

Služba bude poskytnuta v následujícím režimu:

- velkoobjemový kontejner bude přistaven v určeném termínu od

13.00 – do max. 16.00 hod.

- po celou dobu bude odborná obsluha monitorovat jeho naplnění bioodpadem, evidovat počty návozů a zodpovídat za čistotu vysbíraného odpadu
- velkoobjemový kontejner je určen pouze pro trvale hlášené občany v hl. m. Praze
- druh sbíraného bioodpadu: ko-

munální bioodpad (především ze zahrad: listí, tráva, větve, nezcistěná zemina, příp. kuchyňský bioodpad rostlinného původu; NE živočišné zbytky)

Grantová řízení v sociální oblasti pro rok 2010 na podporu sociálních služeb



Stejně jako v loňském roce vyhláší Magistrát hl. m. Prahy dotační řízení na podporu těchto sociálních služeb:

- pečovatelská služba
- nízkoprahová zařízení pro děti a mládež
- sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Žádat mohou jen organizace, které mají sociální službu zaregistrovanou.

Jelikož má celý proces již značné zpoždění, vyhlásila v polovině března grantová řízení v sociální oblasti pro letošní rok i MČ Praha 9 na podporu těchto sociálních služeb:

- pečovatelská služba
- nízkoprahová zařízení pro děti a mládež
- sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory

Žádosti je možné podávat nejpozději do čtvrtka 15. 4. 2010 do 12 hodin osobně nebo poštou na podatelnu Úřadu Městské části Praha 9, Sokolovská 324/14.

Formuláře a pravidla naleznou žadatelé na webových stránkách www.praha9.cz v červeném menu Městská část > Úřad > Granty. Kontaktní osoba: Anděla Kučerová, tel.: 283 091 447, e-mail: kučerovaa@praha9.cz

Potřebujete osobního asistenta?

Občanské sdružení Melius je na základě rozhodnutí Magistrátu hlavního města Prahy registrovaným poskytovatelem sociální služby osobní asistence pro 200 klientů na území Prahy a Středočeského kraje.

Jedná se o sociální službu poskytovanou v přirozeném prostředí klientů a v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Tuto službu mohou vykoná-

vat pouze kvalifikovaní pracovníci - osobní asistenti. Jejich činnost se odvíjí od požadavků klienta, a to bez ohledu na čas a datum. Osobní asistence má klientovi umožnit za-

pojení do běžného života společnosti s ohledem na jeho zdravotní stav nebo mu alespoň umožnit důstojné prostředí a péči.

Do kategorie našich klientů patří osoby se zdravotním postižením a seniory, jejichž situace vyžaduje pomoc od jiné osoby, a kteří mají ze zákona č. 108/2006 Sb. na osobní asistenci a příspěvek na tuto péči nárok.

Všichni členové o. s. Melius jsou zároveň povinni těmto lidem poskytnout bezplatně poradenskou službu a pomoci jim při vyřizování administrativních záležitostí.

Máte zájem o sociální službu osobní asistence? Kontaktujte nás na asistence@melius.cz nebo tel. číslo 775 555 526. Více informací na www.melius.cz **jl**

Pozitivní psychologie

Významné obohacení do výchovy, vzdělávání, poradenství, terapie, podnikání a ekonomie přináší od roku 2000 nový psychologický směr – pozitivní psychologie.

Vychází z předpokladu, že je důležité věnovat pozornost podpoře charakterových předností a silných stránek osobnosti, pozitivnímu prožívání a osobní zdatnosti a nezaměřovat se pouze na odstranění nedostatků. Na široké možnosti praktického uplatnění poznatků pozitivní psychologie v poradenství,

psychoterapii, výchově a vzdělávání i koučingu poukazují aktuální výsledky vědeckých studií.

Jaké to jsou, se můžete dozvědět na sympoziu o pozitivní psychologii, které se uskuteční 29. června v Praze na Univerzitě Karlově. Bude tu prezentován nejen aktuální vývoj pozitivní psychologie, ale také prakticky

představeny a okomentovány vybrané postupy a intervence.

Mezi řečníky uslyšíte prof. PhDr. Jara Krivohlavého, jenž bude hovořit o významu odpuštění a jeho vlivu na zdraví, prof. PhDr. Vladimíra Smékala, který přiblíží význam občanských čteností ve světle pozitivní psychologie a PhDr. Alenu Slezáčkovou, PhD., jež představí současný vývoj a možnosti pozitivní psychologie v České republice a seznámí s výsledky výzkumu posttraumatického rozvoje osobnosti. Prof. PhDr. Jiří Mareš pohovoří o využití pozitivní psychologie ve vzdělání a zdravotnictví. Hlavním

bodem sympozia pak bude workshop s prof. dr. Martinem Seligmanem, zakladatelem a vůdčím přestavitelům pozitivní psychologie.

Účastníci sympozia získají nejen teoretické poznatky, ale i praktickou zkušenost. Odnosou si znalost konkrétních prostředků a nástrojů pozitivní psychologie, navržené jejím samotným zakladatelem, které mohou ihned využít v běžném životě i práci.

Registrovat se k účasti na sympoziu můžete do 31. května online: www.seligmaneuropa.com, e-mailem: gerlach@solutionmanagement.at, faxem: +43 316 763919. **mk**

Jubilanti



80 let

Čeněk Šlápek
Milada Dvořáková
Růžena Šnoblová
Anděla Kubíková
Jiří Fuchs

Jindřich Rudolf
Pavel Kohn
Jana Bachrová
Marie Znamenáčková
Ing. Josef Komrská
Jozef Medvecký
František Příkryl
Dagmar Janečková
Růžena Krejčová
Marie Smetanová
Jiřina Dolejší
Ing. Jaroslav Skála

85 let

Karel Petrus

Helena Slezáková
Růžena Volšičková
Jiřina Kocourková
Jarmila Süßmilichová
Anna Valtrová
Jiřina Fibrová
Justina Drahošová
Věra Šrubařová
Miloslav Tůma

90 let

Jaroslav Veber

97 let

Ing. František Lebeda

100 let

Věra Škodová



K významnému životnímu jubileu popřáli oslavenkyni také zastupci MČ Praha 9 a PSSZ

101 let

Růžena Chaloupková

Blahopřejeme!

P. S. V rubrice Jubilanti jsou uvedeni pouze oslavení, kteří dali písemný souhlas s uveřejněním svého jména a věku.



O kondiční cvičení projevují senioři velký zájem

Od října 2009 se podařilo zajistit dvě pracovnice, které vykonávají léčebná i preventivní rehabilitační cvičení s klienty,“ říká ředitelka Domova seniorů Michaela Žáčková. „V budoucnosti bychom rádi uzavřeli smlouvy se zdravotními pojišťovnami a rehabilitační péči poskytovali na základě smluvních vztahů. I za krátké období činnosti je však zcela zřetelný posun u klientů, kteří s rehabilitačními pracovnicemi začínají chodit nebo cvičit na lůžkách. Jako fakultativní službu nabízíme také masáže podle přání a potřeb našich klientů.“

Kondiční cvičení

Začalo to pravidelným úterním kondičním cvičením, při kterém si zájemci protáhnou všechny svaly

i klouby v těle a při dechové gymnastice procvičí dech. Pod vedením rehabilitační pracovnice Dagmar Herianové senioři cvičí vsedě, takže se mohou zapojit i ti, co jsou odkázáni na vozík nebo chodítko. „Doporučuji všem, aby si denně zacvičili dvakrát po deseti až patnácti minutách,“ říká Dagmar Herianová. „Prospívá to nejen tělu, ale i mysli.“

Zájem o rehabilitační tělocvik je mezi seniory takový, že na jejich přání bylo od března do cvičebního programu zařazeno i cvičení zaměřené na páteř (každé pondělí) a cvičení na posílení pánevního dna (každý pátek).

Soběstačnost

Dagmar Herianová coby ergoterapeutka také pomáhá seniorům

Pohyb svědčí tělu i mysli

Pohyb je něco, o čem – jsme-li v plné síle – nepřemýšlíme. Ovšem o tom, jak je pro nás důležitý, se přesvědčujeme s rostoucím věkem. Pohyblivost určuje, jak je člověk soběstačný a samostatný. Proto také rehabilitace a fyzioterapie je v centru pozornosti vedení Domova seniorů v Praze 9.

překonat potíže při provádění běžných denních činností, ať už jsou spojené například s oblékáním, mytím, vařením... „Klienty učím v jejich domácím prostředí, jak se mohou o sebe, vzhledem ke svému zdravotnímu postižení, sami postarat. Ulehčují jim to i nejrůznější kompenzační pomůcky, jako například nazouvače bot, chodítka, nástavce na toalety. Zároveň jim radím, kde je získat, jak s nimi zacházet, nebo zda mají nárok na příspěvek na jejich pořízení,“ vysvětluje Dagmar Herianová. „Fakt, že se člověk o sebe dokáže postarat sám, může dělat to, co považuje za smysluplné, pozitivně ovlivňuje jeho celkový zdravotní stav a kvalitu života.“

Text a foto: Marie Kurková



Od chvíle, kdy se Hana Odehnalová zapojila do rehabilitačních a cvičebních aktivit v Domově seniorů v Praze 9, se její pohybové schopnosti zlepšily

Pojďte příště do Starého Města s námi!

V mrazivém dopoledni se na stanici metra Malostranská klepala skupina kardiaků, kteří čekali na další účastníky vycházky za historickými a kulturními památkami Starého Města. Zvony kostela sv. Mikuláše odbily desátou hodinu a členové ZO Svazu postižených civilizačními chorobami z Proseka se vydali na cestu za poznáním.

První zastavení bylo v ulici U Lužického semináře, kde v rodině Františka Holiny vyrůstala Anička, pozdější velká a nenaplněná láska Jana Nerudy. Další pak na Dražického náměstí v místech, kde stál biskupský dvůr zbořený v období husitských bouří v Praze. Tady za bojů proti Husovu učením spálil neblaze známý Zbyněk Zajíc z Hazmburku Viklířovy spisy.

Přestože historie Karlova mostu je každému Pražanovi dobře známá, účastníci vycházky upoutalo vyprávění o Juditině mostu, ze kterého zbyla na malostranské straně Juditina věž, a na druhém břehu tzv. Bradáč. Důkladně jsme se seznámili s jednotlivými sochami svatých a hlavně nás zaujala mřížka s postavou Jana z Nepomuku a nechápali jsme, proč skupiny Japonců a Angli-

čanů k ní přistupují a obřadně se jí dotýkají. V muzeu jsme se dodatečně dozvěděli, že prosí tohoto mučedníka, aby jim splnil jejich přání.

Konečně jsme došli k cíli naší vycházky – na Křižovnické náměstí k Muzeu Karlova mostu. Zaujala nás i sochařská výzdoba Mostecké věže nechvalně známé tím, že v roce 1620 na ní byly vystaveny v železných koších hlavy popravených českých pánů.

Muzeum Karlova mostu je jedním z našich nejmladších muzeí a navštěvují je spíše zahraniční turisté. V podzemních prostorách se návštěvníci mohou seznámit s historií výstavby Karlova mostu i se způsoby oprav. Další cesta vedla Karlovou ulicí ke Clam-Gallasově paláci a Husovou ulicí k Betlémskému náměstí. Poslední zastávka byla u piv-

nice U zlatého tygra. Naše vycházka skončila na Betlémském náměstí, kde jsme se naobědvali v příjemné hospůdce U Betlémské kaple.

A kam se chystáme příště? Do Náprstkova muzea a pak klikatými

uličkami Starého Města projdeme na Staroměstské náměstí. Nechcete jít s námi?

J. Ludvíček

Metoda Hogudo – cesta ke zdraví

Nastartujte ve svém těle samoléčící mechanismy.

Metoda Hogudo – to je účinný způsob, jak se díky meditaci a s pomocí jednoduchých cviků zbavit celé řady civilizačních nemocí, bolestí hlavy, zad, žaludečních potíží, únavy a stresu, ba dokonce je možné s její pomocí snadno zhubnout. Jde o příjemné relaxační cvičení, které – když se

je správně naučíte – vám pomůže ozdravit celý váš organismus. Speciální série relaxačních cviků bude každému, kdo absoluuje kurzy Hogudo, zřetelně pomáhat po celý život. Více na <http://hogudo.webnode.cz>.

red

Den zdraví

Poliklinika Prosek a.s.

Poliklinika Prosek slaví 25. výročí svého otevření a při této příležitosti pořádá ve spolupráci s Městskou částí Praha 9 a oblastní pobočkou ČČK Praha 9 Den zdraví. Koná se 20. května od 9 do 17 hodin na prostranství před poliklinikou.

Přijďte, odborníci především z prosecké polikliniky vám poradí, ať už vás trápí zdravotní neduhy, nebo byste se v rámci prevence chtěli dozvědět, co pro udržení svého zdraví máte dělat.

Podstoupit můžete i interní vyšetření, jako například měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi při diabetologickém vyšetření nebo kožní vyšetření.

V jakých oblastech vám odborníci při Dnu zdraví na prosecké poliklinice ještě poradí?

- Domácí péče o nemocné
- Diabetologie – i cukrovce lze předejít, když víte jak
- Obezitologie – čili zdravý styl života
- Dentální hygiena – jak správně pečovat o zuby



- Rehabilitace a pomoc při bolestech
- Lékárna – v čem vám může pomoci lékárník
- Onkologie – na vše, co souvisí s rakovinou a její léčbou, se ptejte odborníků z Ligy proti rakovině
- První pomoc – co by měl každý vědět, připomenou pracovníci ČČK a BESIP
- Protetika – s protetickými pomůckami a jejich využitím seznámí spol. Metis
- Poradna pro odvykání kouření a drogová problematika – odborníci z České koalice proti tabáku poradí, jak skončit s cigaretami



Poruchy zažívání nás – bohužel – provázejí celý život. Velmi účinně nám však od nich může odpomoci homeopatie. O rady, jak na to, jsme požádali homeopatku Marii Valáškovou z Proseka (tel.: 603 480 950).

Homeopatie: Jak na poruchy zažívání

Miminka trápí tzv. reflux, který se projevuje opakovaným zvracením. Zhoršuje se vleže, proto se snažte udržovat dítě vpolosedě. Tito kojenci mají často problémy s infekcí nosohltanu. Uleví jim homeopatické léky, např. cadmium sulphuricum nebo lobelia inflata.

Problémy se zažíváním v dětském věku je nejlepší řešit klasickou konstituční homeopatií. Některé stavy ale vyžadují rychlý zásah, např. při průjmovitém onemocnění. Průjmy často provází růst zubů – účinným lékem je třeba chamomilla.

Některé děti zase trápí strach nebo tréma, což se také může proje-

vovat průjmem - většinou pomůže několik dávek gelsemia. Opakem průjmu je zácpa a některé děti trpí na chronickou zácpu. I tady má homeopatie velmi účinné léky - alumina, bryonie, nux vomica... Specifickým problémem jsou pak různé střevní parazity – v těchto případech zabírá cina.

Podobné zažívací problémy jako děti mají i dospělí. Jedním z hlavních příznaků některé z poruch trávení je pálení žáhy. Trávicí obtíže se také projevují jako bolest břicha, nepříjemné pocity v nadbříšku, které se objevují nejčastěji po tučném jídle. Dráždit žaludeční sliznici může rov-

něž alkohol, káva, silně kořeněná jídla, ale i léky s kyselinou acetylsalicylovou. Sklon k těmto poruchám zvyšuje kouření, obezita nebo stres. Jednoduchá úprava stravy, změna životního stylu spolu s homeopatickou léčbou mohou postiženým rychle ulevit. A jaká homeopatika se v těchto případech používají nejčastěji? Nux vomica, carbo vegetabilis, lycopodium. Léčbu je dobré zahájit použitím některé střevní nosody a užíváním probiotických preparátů. Při dietních chybách, někdy až otráveních z jídla, se osvědčila okoubaka – lék připravený z kůry afrického pralesního stromu.

Cukrovka, změřte si svá rizika

Jste žena a máte v pase víc než 80 centimetrů? Jste muž a obvod vašeho pasu měří více než 94 centimetrů? Pak můžete mít nakročeno k cukrovce. Nechte si změřit hladinu cukru, cholesterolu a krevní tlak.

Akce s názvem „Cukrovka, změřte si svá rizika“ se v Praze 9 uskuteční 15. - 16. dubna v ul. Vysočanská 20/382, Praha 9, Prosek od 11.00 – 17.00 (prodejna Billa). Diabetická aso-

ciace ČR se snaží tímto veřejným bezplatným měřením cukru, cholesterolu a vysokého krevního tlaku přivést k prevenci diabetu. Více informací na www.stopcukrovce.cz. **am**

Léčení duchovní cestou

Lékařská informační přednáška o možnostech léčby duchovní cestou se koná 17. dubna od 15.00 do 19.00 na Masarykově koleji ČVTU, Thákurova 1, Praha 6. Jejím organizátorem je Mezinárodní lékařsko-vědecká skupina (MWF) Kruhu přátel Bruna Gröninga. Další informace najdete pod www.bruno-groening.org, nebo tel.: 602 976 070 (p. Fia-

lová). Dokumentární film „Fenomémem Bruno Gröning“, který dá odpovědi na otázky, kdo byl Bruno Gröning a zda jsou neuvěřitelná vyléčení možná ještě dnes, se promítá 11. 4., 2. 5. a 23. 5. v Redutě, Národní třída 20, Praha 1, od 13.00 do 19.30. Další informace www.bruno-groening-film.org, tel.: 72\4 159 772 (p. Novotná).

Základky se školily a soutěžily

Kampaň „European e – Skills Week 2010“ (Evropský týden IT dovedností 2010), do které se pod záštitou organizací European Schoolnet a Digital Europe zapojilo přes 20 zemí EU, vyvrcholila v prvním březnovém týdnu. Jejím cílem bylo motivovat mladé lidi ke studiu informačních technologií a technických oborů obecně na středních a vysokých školách.



Druhé místo v soutěži obsadil Tomáš Bařha ze ZŠ Litvínovská

Do této aktivity se zapojila i naše škola – Střední průmyslová škola na Proseku. Zdejší učitelé informačních technologií připravili několik akcí nejen pro své studenty, ale také pro žáky 8. a 9. tříd základních škol devátého obvodu. První z nich byl seminář „Tvorba a úprava digitálních fotografií“ právě pro osmáky a devátáky. Zájem dětí byl takový, že nakonec musely proběhnout semináře ve dvou termínech. Na závěr si děti zasoutěžily. Byl pro ně připraven

poměrně náročný test, který někteří zvládli s téměř profesionální dokonalostí. První tři místa obsadili: Filip Schneiberk – ZŠ Albrechtická, Tomáš Bařha – ZŠ Litvínovská, Jan Jakubáč – ZŠ Albrechtická. Domů si odnášeli diplom a ceny, které věnovala Národní agentura pro evropské vzdělávací programy. Ostatní semináře byly určeny pro studenty naší školy. Přednášet jim přišli zástupci firem Computer Help a Dytron, s. r. o.



Pro děti byl připraven poměrně náročný test...

Také v budoucnosti chceme podobné akce opakovat. Takže neváhejte a přijďte příště mezi nás i vy!

Alena Styblíková
SPŠ na Proseku, Novoborská 2,
Praha 9

Foto: Alena Styblíková
a Hana Štěpánková

Berušky z Rubešky

Beruška, soukromá mateřská škola rodinného typu, sídlí na Rubešce vedle Lanového centra.

Malada Vránová a Zdena Pindryčová Devítce napsaly: Pracujeme podle výchovného programu Step by step s režimem mateřské školy, ale s ideálním počtem dětí ve skupině 6 – 10 dětí. O skupinu se starají dvě zkušené učitelky mateřské školy, obě logopedické asistentky. Věnujeme se dětem po stránce rozumového rozvoje, tělesného rozvoje, estetických aktivit a vyučujeme základy angličtiny. Hrajeme si v parku Podvinné a pro-

telky mateřské školy, obě logopedické asistentky. Věnujeme se dětem po stránce rozumového rozvoje, tělesného rozvoje, estetických aktivit a vyučujeme základy angličtiny. Hrajeme si v parku Podvinné a pro-

vádíme různá pozorování i tělovýchovné aktivity. Jezdíme na výlety po Praze i do vzdálenějšího okolí. Nacvičujeme besídky pro děti, rodiče i přátele školy, veselíme se na karnevalech a chodíme do divadla. Shrňme-li naše aktivity, prohlášíme, že vesele a v pohodě vzděláme a pobavíme naše „Berušky“.

Více informací na
www.beruska-ssk.cz

Básně a próza ve školních lavicích

Soutěž v recitaci probíhá na Základní škole Novoborská 371 už několikátým rokem. Zájem dětí je velký.

Po třídních kolech jsou vybráni recitátoři do školního kola. Letos se uskutečnilo 2. března. Do obvodního kola, které organizuje MÚ Praha 9, postupují děvčata: Tereza Kraucherová z 2. B, Eliška Horáková z 4. C a Jasmína Tarakjiová z 5. A třídy. Ředitelka mgr. Věra Lodrová se zástupkyní školy mgr. Jaroslava Štechovou rozdaly vítěžkám knižní odměny a poděkovaly všem žákům za účast a jejich vystoupení.

Jana Kejhová



Pozor, nejdůvěryhodněji vypadají podvodníci!

Lupič, který okrádal seniory v Praze 9, je za mřížemi.

„Dobry den, promiňte, nevíte, kde tady bydlí pan Jelínek? Josef Jelínek?“ Blanka Nová si mladého muže nejdříve nedůvěřivě změřila od hlavy k patě: „Tady žádný Jelínek nebydlí, alespoň o tom nevím,“ zavrtěla hlavou a snažila se přitom zastrčit klíč do zámku vchodových dveří domu. „Ne, určitě to tady musí být. Oženil se, přestěhovali se sem s manželkou a pozvali mě. Jenže jsem si omylem vymazal esemesku s adresou...“, nenechal se odbýt sympáťák. A dřív než stačila dvaasedmdesátiletá žena znovu zareagovat, nabídl se: „Počkejte, pomohu vám s tím nákupem, když už tady nejsem jinak platný,“ a ochotně jí vzal z rukou těžkou tašku.

Dlužno dodat, že to není příklad toho, že dobří lidé mezi námi stále ještě žijí, ale čítanková ukázka práce podvodníka. V tomto případě dvaatřicetiletého Slováka J. S., který tímto způsobem okrádal od září loňského roku seniory v Praze 9 a v Praze 3. Ovšem ne vždy jednal „v rukavičkách“, jak by o tom mohl vyprávět pětasedm-

desátiletý Vladimír Hlušička: „Už jsem vstupoval do domu, když se najednou za mnou objevil jakýsi muž. Hrnul se dovnitř, jako že moc pospíchá, přitom do mě strčil a natlačil mě na zeď, až jsem upadl a tašku s nákupem pustil. Než jsem se vzpamatoval, byl pryč i s mou peněženkou a doklady.“

V lednu policisté 2. oddělení Služby kriminální policie a vyšetřování odboru obecné kriminality Obvodního ředitelství policie Praha III podvodníka a násilníka v jedné osobě zadrželi. Zatím mu prokázali osm loupeží a deset okradení. S rostoucím počtem trestných činů, jichž se dopouštěl, rostla i jeho brutalita. V posledních případech, které spáchal v Praze 3, už užíval jen násilí – většinou ženy chytil tak, že se nemohly hýbat, a vytrhl jim tašku nebo do nich strčil, až upadly, a pak jim tašku sebral.

V současné době je pro závažnou násilnou trestnou činnost ve vyšetřovací vazbě, kam ho poslal soudce Obvodního soudu pro Prahu 9.

Jak se bránit?

Připomínáme základní pravidla, která je nutno v zájmu vlastní bezpečnosti při kontaktu s neznámou osobou dodržovat:

1. Nikoho neznámého nepouštějte do bytu či domu, doporučujeme zabezpečit obydlí minimálně instalací bezpečnostních řetízků.
2. Pokud se bude dotýčný vydávat za úřední osobu, nechte si předložit služební průkaz a telefonátem na příslušné pracoviště ověřte, zda je skutečně jeho zaměstnancem.
3. Pachatelé trestných činů velmi často používají odkazy na přátelství vašich dětí či jiných příbuzných - kontaktujte své příbuzné, zda tomu tak skutečně je.
4. Podvodníci se často vydávají za pracovníky plynáren, elektráren či jiných společností, kterým provádíte pravidelné měsíční platby. Nebo se představují jako zástupci společností, u kterých jste vyhráli různé částky s tím, že mají vždy bankovku vysoké hodnoty a vy jim musíte vrátit zpět finanční hotovost, čímž jim ukážete, kde máte uloženy peníze. Pamatujte, že pracovníci

kontrolních či jiných institucí se musí předem ohlásit, kdy přijdou. Zpravidla se tak děje vyvěšením informačního letáku v místě vašeho bydliště. Tito lidé nikdy nevracejí žádné přeplatky „z ruky do ruky“, firma je vždy zasílá na účet, popř. složenkou.

5. Pokud se vám někdo cizí nabízí s pomocí donášky těžké tašky domů, raději nabídky nevyužijte. V případě, že byste ji využili, ponechtejete svoji finanční hotovost a osobní doklady mimo nesenou tašku.

6. Mějte se na pozoru před lidmi, kteří chodí ode dveří ke dveřím a nabízejí nejrůznější zboží či služby a v žádném případě je nepouštějte do bytu.

Pamatujte, že úspěch podvodníka je založen na tom, že vypadá důvěryhodně.

V případě vašeho ohrožení na zdraví či majetku kontaktujte policii na telefonním čísle 158, popř. městskou policii na telefonním čísle 156.

mk, mt

Marihuana, heroin, pervitin

Možná jen zapálení pěstitelé dokážou ocenit úsilí dvaatřicetiletého I. D., který doma ve Vysočanech ve dvou stanech pěstoval konopí. Vždyť tato rostlina potřebuje hodně světla, tepla, dostatečnou a výživnou závlahu... a letošní zima byla obzvláště studená a dlouhá. Však také policisté SKPV OOK 4. oddělení Obvodního ředitelství policie Praha III u něho objevili skvělé vybavení - vzduchotechniku s filtry, větráky, osvětlení sodíkovými lampami a tlumivkami. Na místě také zjistili dvě skleněné dózy a plastovou přepravku s nasušenou marihuanou.

„Dvaatřicetiletý muž se dopustil přečinu nedovoleného pěstování rostlin obsahujících omamnou nebo psychotropní látku podle § 285/1 Trestního zákoníku,“ říká

plk. mgr. Radka Drexlerová, zástupce ředitele pro SKPV, a vysvětluje: „Konopí je uvedeno v příloze č. 3 k zákonu č. 167/1998 Sb., o návykových látkách, jako omamná látka zařazená do seznamu IV podle „Jednotné úmluvy o omamných látkách“, jejíž hlavní psychoaktivní složkou je delta-9-tetrahydrocannabinol. Ten je uveden v příloze č. 5 k zákonu č. 167/98 Sb., o návykových látkách, jako psychotropní látka zařazená do seznamu II podle Úmluvy o psychotropních látkách.“

Pro trestný čin nedovolená výroba a držení omamných a psychotropních látek a jedů podle § 187/1 Tr. zákona stíhají policisté také triapadesátiletou K. S. Na bytovně v Praze 9, kde žije, měla značné množství heroínu a pervitinu. Kri-

minalisté prokázali, že od listopadu 2007 do listopadu 2009 prodala denně pět až šest psaníček

s heroinem. Za jedno inkasovala od 150 do 200 korun. Vyšetřování dále probíhá.



Prvňáčci dostanou reflexní vestičky pro větší bezpečnost v ulicích

Svítivě žluté reflexní vestičky mají nejen na přechodech Prahy 9 ochránit nejmenší a nezranitelnější chodce - prvňáčky. Vestička je připravena díky pražskému magistrátu pro každého čerstvého pražského školáka.

„Velký zájem základních škol nás příjemně překvapil. Jsme schopni zajistit bez problémů vestičky pro všechny pražské prvňáčky, kterých je kolem jedenácti a půl tisíce,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v metropoli spadá. Reflexní vesty malé chodce děti nejen ochrání, ale mohou jim také připomenout, že je třeba znát určitá pravidla silničního provozu a dodržovat je.

„Reflexní vestičky jsou pro děti určitě přínosem a myslím, že je ocení i sami řidiči,“ uvedl Ivan Brouček z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9. Rodiče starších školáků by měli popřemýšlet například nad odrazkami, které by umístili na školní batoh nebo našili na oblečení. Díky reflexním prvkům a vestičkám jsou děti v ulicích mnohem lépe vidět, a to platí zejména pro dny, kdy je ráno ještě šero, mlha nebo je deštivé počasí.

Na to, že jsou malé děti mezi chodci nejohroženější skupinou, ukazují dlouhodobě dopravní statistiky. Proto pro jejich ochranu chodí již řadu let denně na přednášky do školek, základních a středních škol odborníci z útvaru Městské policie hlavního města Prahy. Pro nejmenší mají připravené například přednášky o bezpečném chování s názvem Medvídek Brumla ve městě a Medvídek Brumla v MHD. Praktické výuce pro čtvrté a páté třídy zase slouží několik dopravních dětských hřišť.

Bezpečí dětí hlídají také strážníci v městských částech přímo na přechodech pro chodce.

V Praze 9, 18 a 19 střeží strážníci devět přechodů. Na třech z nich se chodci se strážníky setkávají pravidelně každé ráno. Dohled začíná na Vysočanské, Dobratské a Prosecké ulici za deset minut půl osmé a končí v osm hodin a pět minut. „Ostatní přechody, které jsou méně frekventované, napří-



Reflexní vesty pro pražské prvňáčky mají přispět k větší bezpečnosti dětí v ulicích

klad v Semilské ulici, K Cihelně nebo na Balabence, hlídají městští strážníci nepravidelně,“ informoval Ivan Brouček s tím, že v odpoledních hodinách hlídky přechody zabezpečují pouze v období začátku nového školního roku a v den vysvědčení.

Celkem střeží na území metropole městská policie v každý pracovní den střídavě sto šest přechodů, z toho na čtyřiceti vytipovaných místech uvidíte strážníka pokaždé.

teg

Strážníci kontrolují pískoviště

Jaro klepe na dveře a parky či dětská hřiště začaly znovu lákat menší i větší návštěvníky. Tající sníh však odkrývá nebezpečné pozůstatky po narkomanech.

Abyste odhozené jehly a stříkačky děti nezranily, kontrolují hřiště strážníci městské policie. „Největší nebezpečí číhá v písku, kde by mohly být stříkačky zahrabané. To se ale našťastí stává velmi zřídka. Kontrola v praxi vypadá tak, že odborníci z úseku prevence kriminality Městské policie hlavního města

Prahy prosejí celou horní vrstvu pískoviště,“ poznamenal Ivan Brouček z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9. Zmíněnou zevrubnou kontrolu pískovišť uskutečňují v rámci celopražské akce strážníci dvakrát do roka. Jinak jsou samozřejmostí pravidelné kontroly okolí hřišť. „Stráž-

níci mají v automobilech k dispozici přenosné plastové kontejnery i s pinzetami na sběr nebezpečného materiálu,“ podotkl Ivan Brouček.

Nejčastěji na použité stříkačky upozorňují sami občané. Zahlédnou je například v průchodech, u laviček v parku nebo na autobu-

sových zastávkách. V případě, že někdo pozůstatek po narkomanovi zahlédne, je možné kontaktovat linku 156 nebo přímo obvodní ředitelství na telefonu 286 886 841. „Nálezci by se ale rozhodně neměli sami stříkaček dotýkat,“ varuje Ivan Brouček.

teg

I tohle se stalo... Liška na stromě

Dívit se nestačili 13. února strážníci z Obvodního ředitelství Prahy 9. Přijali telefonát, že je blízko křižovatky ulic Malešická a Lovosická na stromě zvíře podobné lišce. „Volající oznámil, že zvíře sice spí, ale lidé se obávají, že by je mohlo po probuzení napadnout,“ sdělil Ivan Brouček z Obvodního ředitelství

Městské policie v Praze 9. Městští policisté přijeli podivného tvora zkontrolovat a usoudili, že uhynul a zaklínal se mezi větvemi. Nakonec zjistili, že jde o vycpaný exemplář některého z druhů cizokrajné lišky, kterou neznámý šprýmař umístil na strom.

teg

Ochrana osobního bezpečí

Další z přednášek věnovaných prevenci kriminality se uskuteční 22. dubna od 14 hodin ve velké zasedací místnosti radnice, Sokolovská 324/14, Praha 9.

Tentokrát se bude věnovat tématům: ochrana osobního bezpečí, osobní alarm, zařízení s tísňovým tlačítkem.

Na přednášku, kterou vedou lektoři z oddělení prevence Městské policie hl. m. Prahy, všechny občany z „devítky“ srdečně zve Úřad Městské části Praha 9.

mt

ŽIVOT KOLEM NÁS

Letní tábor – dárek od MČ Praha 9

Městská část Praha 9 pro děti především ze sociálně slabších rodin uspořádala v minulých letech již čtyři letní tábory. A ani letos tomu nebude jinak.

Takže pokud ještě nemáte pro své děti zajištěný program na letní prázdniny a chcete, aby váš potomek strávil kousek léta v přírodě hraním her, koupáním a zábavou, pošlete ho s námi na

tábor. Letošní tábor „rozbijeme“ nedaleko vrchu Blaník – místa, které je opředeno pověstmi o spících blanických rytířích, a který rozhodně neopomeneme navštívit.



A takto to vypadalo na táborech pořádaných klubem Harfica v minulých letech

Tábor, který organizuje MČ Praha 9, se koná ve dnech 10. – 17. července kousek od vesnice Louňovice pod Blaníkem a je určen dětem ve věku sedmi (absolvovaná 1. třída ZŠ) až čtrnácti let.

Přihlášku je možné si vyzvednout u vaší sociální pracovnice nebo přímo u vedoucí klubu Harfica, který tábor pořádá. Počet míst je omezen (27 dětí) a přihlášky musí být odevzdány do konce května.

Podmínkou pro účast na táborech je trvalé bydliště dítěte v Praze 9. A protože za tábor zaplatíte jen 500 Kč, nabízíme ho především dětem ze sociálně slabších rodin. Bližší informace získáte přímo v klubu Harfica nebo u vedoucí klubu Martiny Duškové, tel.: 723 544 891.

<
red

Foto: Klub Harfica

The Life Center

Najdete nás ve vestibulu stanice metra Vysočanská, východ směr ulice Sokolovská.

Kids Club

Angličtina s úsměvem určena pro předškoláky (3 – 6 let). Máme tři skupiny: každé úterý (od 15.30 a od 16.30) a čtvrtek od 16.30. Akční písničky, pohyb a interakce v laskavé atmosféře za přijatelnou cenu: 70 Kč/45 min. Registrace předem telefonicky nebo e-mailem.

VLC Club

Klub angličtiny pro děti 8 – 15 let každé úterý od 16.30. Výuka zábavnou formou kvízů, rozhovorů, her a příběhů. Cena hodinové lekce: 100 Kč.

Nový život

Každé úterý od 18.30 probíhá 12krokový rehabilitační program

pro lidi, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Tento program (Celebrate Recovery) pomohl již 250 000 lidí na celém světě. Tím, že se učíme se navzájem povzbuzovat a čerpat sílu u Boha, děláme kroky potřebné k tomu, abychom překonali svá zranění, komplexy a zlozvyky. Nový život je bezpečné prostředí, kde se nemusíte přetvařovat.

Ostatní setkání v Life Centru

Každou neděli v 10.30 setkání církve, jak ji možná neznáte. Církev Nová naděje sbor Nové začátky je společenstvím křesťanů z různých koutů světa, s různým společenským i etnickým pozadím (www.novezacatky.cz). Sou-

časně s anglicko-českým programem pro dospělé máme pro děti i živou a zábavnou Církev pro děti (2–12 let).

The Life Center Školička

- výuka angličtiny
- akční písničky
- vyprávění příběhů
- loutky
- prvky multimediální výuky
- kids on the move (cvičení)
- výtvarná činnost

Po třech letech úspěšného fungování Kids Clubu nabízíme pro děti ve věku 3 – 6 let intenzivnější formu výuky angličtiny. Školička je zatím dvakrát týdně, každé úterý a čtvrtek od 9.00 do 12.30 v Life Centru. Lektori mluví na děti anglicky a česky. Obsahově je založena na křesťanských zásadách s prvky Montessori.

Do letních prázdnin nabízíme zvláštní slevu: za jedno dopoledne zaplatíte 400 Kč, za obě pouze 700 Kč. Zajišťujeme pitný režim,

ale svačinu si děti nosí z domova. Registrovat se e-mailem či telefonicky. Přihlášku si vyplníte na místě. Přijďte se podívat a zjistit, co vás zajímá! Zápisné činí 500 Kč a je nevratné. Školné se platí vždy na dva měsíce předem. Pokud první měsíc zjistíte, že vám Školička nevyhovuje, vrátíme vám peníze!

Letní tábor

Náš příměstský tábor „Time Travel Adventure“ s výukou angličtiny se bude konat 16. – 20. 8. 2010 v The Life Center. Po úspěšných ročnících se letos vydáme na další dobrodružnou cestu, tentokrát napříč časem. Informace a registrace na našich internetových stránkách nebo telefonicky.

Kontakt

Internet: www.thelifecenter.cz
E-mail: daniel@novezacatky.cz
Telefon: 605 230 677

Knoflík

Kulturní a mateřské centrum

Kulturní a mateřské centrum Knoflík – místo pro setkávání dětí a dospělých - najdete ve Vysočanech v Čihákově ulici 18, Praha 9.

Projekt Od kořínků

V rámci projektu bude vysázeno osm nových stromů v okolí mateřského centra. KMC Knoflík bude informovat o výsadbě stromů, o podmínkách péče o ně a obecněji též o záměrech a péči o zeleň v regionu Prahy 9. Děti budou moci již od kořínků (svých i stromů) sledovat, jak stromy rostou, dozvědět se, co potřebují, jak se sází. V neposlední řadě

uvidí praktické využití kompostu, který samy pomohly „vyrobit“ v komunitním kompostéru. Kořínková slavnost a především sázení samotných stromů je plánováno na přelom dubna a května 2010.

Keramická dílna

Jarní květinový kachel - 8. 4. od 9.00 do 10.30 (návazné setkání 15. 4. od 9.00 do 10.30) pro se-



niory a 9. 4. od 17.00 do 19.00 (návazné setkání 23. 4.) pro malé, větší a největší.
Vytvořte si dekorativní kachle.

Ozdobné květináče – 16. 4. (návazné setkání 30. 4.)

Na kávu i čajíček vytvořím si hrníček - 22. 4. od 9.00 do 10.30 (návazné setkání 29. 4. od 9.00 do 10.30) Vytvořte si a potěšte se vlastním hrníčkem.

Místečko si můžete rezervovat případně získat další informace přímo v místě tvořírny, a to vždy v pondělí, čtvrtek a pátek, anebo telefonicky na čísle: 773 997092, písemně na e-mailové adrese: keramika@inspirium.cz

Pravidelný program

- Hudební škola Yamaha pro děti od 4 měsíců do 4 let
- Výtvarka
- Keramická dílna dopoledne i odpoledne pro malinké i veliké (zveme i seniory)
- Dramaťáček
- Cvičení s rodiči i pro předškoláky
- Knoflíková školička
- Angličtina pro nejmenší
- Angličtina pro dospělé s hlídáním

Více informací najdete na www.kmcknoflik.cz, nebo se je dozvíte na kmc.knoflik@seznam.cz, tel.: 605 806 230.

Text: ek

Program pro všechny v Centru volného času na Proseku



Centrum volného času,
Lovosická 610/21, Praha 9–Prosek,
www.cvcpraha9.cz, tel.: 604 298 492,
286 581 591

Pro děti

Kroužky pro děti - zpívanky, minitanečky, angličtina pro nejmenší, sportovní hry, flétnička, dětský aerobic, studio pro nejmenší, cvičení hrou

Doučování pro žáky a studenty
Baby masáže - instruktážní kurz masírování

Hlídní dětí - pondělí, středa, pátek dle objednání

Miniškolka - Chvilky bez maminky v úterý a ve čtvrtek

Dětské narozeninové oslavy - s programem přiměřeným věku oslavence

Dětské hřiště - volně přístupné

Pro dospělé

Jazykové kurzy - výuka angličtiny a jiných jazyků v malé skupině i doučování

Kurzy angličtiny pro maminky s hlídáním dětí

Pronájem vnitřních prostor pro školení, semináře či oslavy

Cvičení a sport pro ženy všech věkových kategorií

Přebytečná kila dolů, dámy!

Pondělí

17.30 – 18.30 pilates (*s hlídáním dětí*)
18.00 – 19.00 p-class
19.00 – 20.00 kalanetika
19.00 – 20.00 hatha jóga

Úterý

18.30 – 19.30 pilates
19.30 – 20.30 fitbally

Středa

09.30 – 10.30 dopolední cvičení bosu s hlídáním
18.00 – 19.00 aerobic
18.00 – 19.00 pilates
19.30 – 20.30 p-class

Čtvrtek

18.00 – 19.00 pilates
19.00 – 20.00 pilates

Revoluční hubnutí

7. 4. Osvětová přednáška Stres, strava, obezita

Hubneme hravě, hubneme zdravě, hubneme s radostí a natrvalo. Přednáší RA terapeutka Jiřina Jeřábková. Cena: 100 Kč

Burza kočárků a sportovních potřeb pro děti

9. - 11. 4.

Nevíte co s dětským kolem či kočárkem? Možná se bude hodit někomu jinému. Sháníte levnější kočárek, kolo, přílbu, brusle, odrážzela, kolo-běžky...Přijďte do Centra volného času v Lovosické ulici.

9. 4. příjem věcí 14.00 – 19.00
10. 4. prodej věcí 10.00 – 17.00
11. 4. výdej věcí 12.00 – 15.00

Čarodějnický slet

26. 4. od 16.00 v centru volného času na Praze 9

Rok se s rokem sešel a už se opět blíží Filipojakubská noc a s ní i tradiční slet čarodějů a čarodějnic. Návštěvníky čekají zábavné soutěže s Čarodějnici Filemónou. Budeme soutěžit o Miss čarodějka. Na našem okruhu proběhne závod čarodějnic na kolečkových bruslích. Nebude chybět Bubu salon, kde zájemce naše maskérky promění v nejstrašnější čarodějnicí. Na závěr budeme opekat buřty. Nezapomeňte, košťata a dobrou náladu sebou!

Jarní příměstský tábor pro děti s angličtinou

V našem centru se uskutečnil v době jarních prázdnin anglický týden pro děti. Prostřednictvím celotáborové hry o indiánech se děti naučily velké množství anglických slovíček. Každý den mezi nás přicházel náčelník kmene (anglický rodilý mluvčí), který s námi mluvil pouze anglicky. Naučená slovíčka jsme procvičovali i na výletech: na biofarmě v Toulcově dvoře a v Náprstkově muzeu. Děti si také vyrobit indiánskou halenu, čelenku, náramek a samozřejmě kmenový totem. Vyvrcholením tábora bylo hledání bájného indiánského pokladu a plnění úkolů v angličtině. Vzhledem k pozitivním ohlasům dětí i jejich rodičů připravujeme další příměstské tábory v létě.

1. turnus pro předškolní děti od 16. do 20. 8. 2010

2. turnus pro školní děti od 23. do 27. 8. 2010

Děti čekají každý den nové zážitky a dobrodružství, vydají se na výlety, budou poznávat přírodu, ale také zajímavé památky a hlavně se naučí spoustu nového!

rn

Dům dětí a mládeže:

Pojedte s námi na letní tábory



DDM Praha 9

Dům dětí a mládeže, Měšická 720, Praha 9–Prosek, tel.: 286 884 456, fax: 286 884 457, gsm: 605 486 587, e-mail: info@ddmpraha9.cz, www.ddmpraha9.cz.

POBYTOVÉ TÁBORY

1. - 10. 7. PESTRÝ MIX

Sport, tvoření, příroda, aerobik, výlety a hry.

Věk: 8 - 14 let. Cena: 2900 Kč

4. - 11. 7. KRTEČEK V ŠUMBURKU

Krteček a jeho kamarádi, které děti znají z večerníků, provede děti týdenním táborem.

Věk: 6 - 9 let. Cena: 2100 Kč

9. - 18. 7. HRY BEZ HRANIC

Tábor plný netradičních pohybových her a sportovních disciplin.

Věk: 9 - 14 let. Cena: 2600 Kč

11. - 25. 7. WILD WILD WESTEC

Přidej se k nám na letní expedici plnou zábavy a her.

Věk: 10 - 16 let. Cena: 3440 Kč

17. - 31. 7. PIRÁTI

Vrátíme se do dob, kdy moře i pevninu okupovali piráti.

Věk: 9 - 15 let. Cena: 3900 Kč

18. - 24. 7. ZA SKŘÍTKY DO POHÁDKY

Pojedte s námi za skřítky do pohádkové země v Nesvačích.

Věk: 6 - 10 let. Cena: 2435 Kč

31. 7. - 14. 8. MEZIGALAKTICKÉ H.R.I.

Vesmírné setkání mimozemských civilizací.

Věk: 8 - 14 let. Cena: 2850 Kč

31. 7. - 14. 8. TO NEZNÁTE TRPĚSLÍKY!

Pomozte trpaslíkům získat zpět ztracené království i bájný drahokam Arcikam.

Věk: 7 - 12 let. Cena: 3200 Kč

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

1. - 2. 7. a 7. - 9. 7. ZEMĚKOULE

Poznávání kontinentů prostřed-

nictvím her, soutěží a tvořivých činností.

Věk: 7 - 14 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Černý Most

12. - 16. 7. FOTOGRAFICKÝ

Příměstský tábor zaměřený zejména na fotografování. Výlety za fotografiemi.

Věk: 12 - 17 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Černý Most

19. - 23. 7. TANEČNÍ

Vyzkoušíme si různé taneční styly jako Break Dance, Hip hop, Street...

Věk: 8 - 14 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Prosek

26. - 30. 7. SPORTOVNÍ

Sportovní disciplíny a soutěže celý týden.

Věk: 8 - 14 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Prosek

2. - 6. 8. PESTRÝ TÝDEN

Každý den jiné zaměření sportovní, tvořivé, za zvířaty, výlet, Věk: 7 - 13 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Prosek

9. - 13. 8. STROJ ČASU

Každý den budeme v jiné historické době sledovat proměny Prahy.

Věk: 8 - 14 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Prosek

16. - 20. 8. HEJBNI KOSTROU

Příměstský sportovní tábor plný různorodých aktivit jako plavání, umělá stěna, míčové hry.

Věk: 8 - 14 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Černý Most

23. - 27. 8. VÝTVARNĚ - POZNÁVACÍ

Poslední týden prázdnin v uměleckém duchu.

Věk: 8 - 14 let. Cena: 100 Kč/den. Pracoviště Prosek

jp

Cheesy – sýrový ráj v Sokolovské

Nemusíte být gurmánem z přesvědčení, ale když se jednou zastavíte v nově otevřeném obchůdku se sýry v Sokolovské ulici č. 264 ve Vysočanech, chuť vynikajících mléčných lahůdek z Holandska, ale i Francie nebo Švýcarska, vás sem dovede znovu. Cheesy – to je totiž pochutnáníčko.

Firma Cheesy k nám dováží sýry z velkoskladů holandského Amsterdamu, díky čemuž si může vybírat zboží, o které má zájem. A jedním z jejích franchisingových obchodů je ten náš ve Vysočanech,“ říká Eva Postolková. „V nabídce má na 150 druhů sýrů a většinu jich u nás můžete koupit. Za pět měsíců, co jsme na „devítce“, už víme, o co mají zákazníci zájem, a snažíme se sortiment přizpůsobovat poptávce.“

Smysly v zajetí

Hned po vstupu do „sýrového butiku“ vás pohladí krásná sýrová vůně a vaše oči se ocitnou v zajetí zlatých bochníků, jimiž je obložena polovina stěn. Sýry z kravského, kozího a ovčího mléka, čer-

stvé, polotvrdé, tvrdé, mladé, středně vyzrálé, vyzrálé či extrémně vyzrálé, s různým procentním obsahem tuku, čisté nebo s nejrůznějšími příchutěmi jako s oříšky, hořčičným semínkem, bazalkovým pestem, pepřem, s plísní bílou či modrou... Nejdete-li si pro určitý druh, případně si ztratíte. Tedy připadali byste si ztraceni, kdybyste nedostali ochutnat, co kupujete. Váš jazýček si tak sám rozhodne, s jakým nákupem odejdete. A navrch – když o to stojíte – dostanete radu, k čemu je sýr vhodný a jak ho uchovávat.

„Lidé mají velký zájem o kozí sýry. Někteří je znají a jdou najisto, jiní trochu váhají, protože přece jen tento druh sýra má specifickou chuť,“ konstatuje majitelka ob-



„Sýrům svědčí teploty od 12 do 16 °C, maximálně 18 °C,“ říká Eva Postolková. „Proto také k vytvoření ideálních podmínek máme v obchodě klimatizaci.“

chodu a pokračuje: „Pravdou však je, že Holanďané mají vychytanou technologii odvětrávání mléka, takže jejich kozí sýry nemají tak ostrou vůni.“

Jak sýry skladovat

Optimální sýrařský sklep určitě doma nemáte a vzácností je i chladný, vlhký a dobře větraný prostor. Proto jedinou alternativou bývá chladnička, nejlépe přihrádka na zeleninu. Chrání sýr před tím, aby se potil nebo nakrojený na řezné ploše tvrdl. „Ale hrozí mu nebezpečí vysychání, proto sýr dobře zabalte, nejlépe v obalu, v němž si ho od nás přinesete,“ radí Eva Postolková.

A co k sýru?

Přece dobré víno! K tvrdým sýrům lze doporučit mladé bílé nebo čer-

vené víno, ale i pivo. Ke kozím a ovčím sýrům se hodí suchá bílá nebo červená vína. Sýry s modrou plísní jsou většinou poměrně slané a jejich ostrou chuť mírní sladké bílé víno, vína z pozdního sběru a výběr z hroznů. „U nás si můžete koupit vína z vinic známých francouzských herců Gérarda Depardieua a Pierra Richarda, vína z jižní Ameriky, ale i velmi kvalitní moravská,“ vypočítává majitelka.

A k sýrům patří například také těstoviny, olivové oleje, chléb... to všechno a samozřejmě také speciální nože na krájení sýrů, bodce, fondue, rakletovací přístroje jsou v nabídce zboží prodejny Cheesy. Přípravují tady i sýrové mísy na objednávku nebo sýrové dárkové balíčky. <

Text a foto: Marie Kurková



Sýr pochopitelně lze krájet obyčejným nožem, profesionálové ovšem používají speciální nástroje

4. ročník PRAGUE PATCHWORK MEETING

Mezinárodní výstava patchworku a textilních technik se pod záštitou starosty MČ Praha 9 Jana Jarolíma koná 9. až 11. dubna ve Wellness Hotel Step, Malletova 1141, Praha 9.

Textilní práce dekorativního a uměleckého charakteru (deky, tapisérie, obrazy) zpracované prošíváním (quiltováním) do výsledných quiltů budou vystaveny pro veřejnost na největší přehlídce moderní české a evropské textilní tvorby ve střední a východní Evropě. Otevřeno je 9. 4. od 14 do 18 hod., 10. a 11. 4. od 10 do 18 hod. Vstupné činí 150 Kč na osobu a den, děti do 15 let mají vstup zdarma.

Výstava představí více než 400 quiltů z celé Evropy a USA.

Uspořádány budou rovněž workshopy a kurzy pro zájemce o tuto techniku s předními evropskými lektory. Prodejní prostor nabídne vše potřebné pro zpracování textilu, včetně mimořádné nabídky látek, knih a časopisů. Nechybí ani přednášky, prezentace a promítání filmů.

Více na www.praguepatchworkmeeting.com, www.bohemia-patchwork-klub.cz, případně na tel.: 724 161 846, 724 008 486, 224 818 059 <

jit přes noc, když noclehárny svou kapacitou na všechny žadatele o nocleh zdaleka nestačily. A navíc – v noclehárně se musel za každou noc zaplatit 3 koruny, a to je pro mnohé lidi nesehnatelný obnos. Naproti tomu ohřívárny jsou zadarmo, ale nejsou tam teplé sprchy a nedají tam polévku s chlebem. Jen na židli nebo lavici můžete do sebe vsřtebávat teplo z kamen.

Jak vypadal život ve vysočanské noclehárně? Stojí v té části Vysocan, na samém jejím okraji v sousedství nouzové kolonie na Krječáku. Každý večer před ní je dav čekajících, převážně mužů. O pořádek zde dbá městský strážník. A další a další se trouší z okolí, někteří i z daleka, kde se přes den živil žebrotou, případně drobnými krádežemi či polním nebo lesním pychem. Když nastane čas, otevrou se v 18 hodin dveře na jedné i druhé straně budovy. Z vhodní strany vstupují muži, ze západní ženy. Vždy je puštěn jen malý hlouček domůř a ostatní zatím dále čekají venku. Uvnitř je každý evidován. Je jim odebrán průkaz, nejčastěji domovský list, křestní list či jiný doklad; např. potvrzení o propuštění ze zamestnání. Zaplatí poplatek 3 Kč a dostanou kovovou známku s číslem lůžka. Lůžek je zde na sedm set. Pak následuje další procedura. Jdou do převlékárny. Musí se úplně vysvětlit a jsou zbaveni případného hmyzu v prádle. V případě, že se nějaký hmyz objeví, jsou šaty posílány na vydezinfikování do vysočanské infekční nemocnice v ulici U Vysočanského pivovaru (při náletu v roce 1945, když už sloužila jako mateřská škola, byla zničena bombardováním). Pak jdou do sprch. Po vykoupaní dostanou župan, noční košili a pantofle. V 19 hodin jdou do jídelny na hustou polévku s chlebem. To pro někoho bývá jediné jídlo toho dne. Po jídle jsou přidělováni do jednotlivých ložnic po dvanácti lůžkách. Do dvacáté hodiny jsou již všichni na lůžkách a v půl deváté se zhasínají světla a nastává noční klid. Ráno po budíčku již před šestou hodinou nastává mytí, snídaně s ranní polévkou nebo kávou a chlebem, odevzdání prádla a oblečení do svých šatů. A odhod znovu do beznádhě a nejistoty. S vírou, že večer budou

mit štěstí a budou mezi těmi, kterým bude umožněno prožít zde další noc.

Přes den je čekala – většinou bezúspěšná – návštěva burzy práce. Potvrzení o nepřijetí do žádného zaměstnání zachráněním takového člověka před kriminálem, do kterého by se dostal před potulku nebo žebrotu. Obojí bylo trestnou činností, za kterou se přidělovalo dva až šest týdnů.

Miroslav Kuranda

ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Pralý 9
Redakce: Miroslav Kuranda
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MC Praha 9
Adresa redakce: Vlastivědný klub Pralý 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14,
180 49 Praha 9
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

Rokytky

**VLASTIVĚDNÝ
ZPRAVODAJ**
Číslo 1 / 2010
Ročník XLVIII

Duben

Je to čas otevřít země, její probuzení ze zimního spánku, kdy rozkvetá a rozvíjí se již naplno příroda.

Duben, zejména jeho první den, je jedním z mála dnů, který již v minulosti byl znám svým nenáboženským obsahem. V tento čas je dovoleno společensky žertovat a „vyvádět lidi aprilem“, odklonit se od společenských norem chování.

V zemědělství byl tento měsíc především ve znamení polních prací, proto se řada obyčejů a zvyků dojíkala této činnosti s cílem zabezpečit dobré hospodářství a úrodu. Obřadní předpisy doprovázely zejména obhu. Než se vyjelo poprvé na pole, hospodáři posříkovali krávy nebo koně svěcenou vodou a bičem naznačovali před potahem krůž.

Magické praktiky se dochovaly i při setí obilí a sázení okopanin. První hrst se rozsevala vysokým obloukem, aby obilí rostlo vysoko. K setbě se používala plachta, kterou byl prosoušen stůl o Středním dně.

Značné oblibě se těšil svátek sv. Jiří, 24. duben. Podle lidové víry se na svátek sv. Jiří otevírá země. Svátek byl proto důležitým mezníkem hospodářského roku, především v chovu dobytka. Od sv. Jiří se pásl dobytek na venkovních pastvách.

Třetím významným dubnovým dnem byl ten poslední – 30. duben. Slavovala se fihpojákubská noc. Ta byla opředená tajemstvím, kouzly a čarami. A vírou ve zvláštní moc čarodějnic. Obyčjeje a obřady konané v tuto noc měly oslabit, nebo zničít moc čarodějnic. Pomocí magických praktik se ochraňovalo hospodářství a úroda po celý rok.

Náše generace pojímá duben zcela jinak. První den je věnován různým žertkám, kterými chceme vyvést své přátele a poslední den, vlastně noc z 30. dubna na 1. květen, je vyhazena zejména dospívající mládež. Pálení ohňů na návrších je příležitostí k vzájemnému setkávání mladých. Dříve mělo zabezpečit ochranu před zjými mocnostmi pekla. Ohně před vesnicí měly upoutat sletávající se čarodějnice a snad je nezabloudily a nepřistály v některém stavení v obci. Dnes se ještě udržuje někde zvyk pálení čarodějnic o této noci.



Ilustraci foto: Marie Kurková

Nové Vysočany

Už pět let nám vyrůstá ve Vysočanech a přilehlé hlouběmské části v místech, kde stávaly továrny, nová čtvrť, nová část městské části, Nové Vysočany. Stavby nové, jejkované části města se již z nákrusů v počítáčích a snad ještě i v rýsovacích prknech začínají proměňovat v realitu.

Že se tu budují zcela nové a moderní Výsočany, vítá zejména střední a mladá generace. Bude se tu bydlet a žít podle jejich představ. Ale starší obyvatelé, zejména starousedlíci, nemožno pochopit označení tohoto nového stávarešského souboru. Proč tyto nové Výsočany označují jako Nové Výsočany? Vždyť Nové Výsočany již více než jedno století dávno stojí ve svých hranicích. Stačí se podívat na podrobné plány Prahy, kde jsou hranice jednotlivých částí vyznačeny. Území, které je dnes ve chvalyhodné péči architektů, projektantů a už i stavbařů ale do historických Nových Výsočan nezasahuje, ani se jich nedotýká. Nemí to podobně jako s označením již hotového komplexu Zelená Harfa? Vždyť název Harfa měl jen jeden, jediný dům na nároží Českomoravské ulice a jeho sousedství pak logicky vznikly ulice Na Harfě, Pod Harfou a U Harfy. Ale ta Zelená Harfa je odtud již dost vzdálená, i když se ulice Pod Harfou prodloužila až k ní...

Ale budí, už jsme si zvykli. Budeme si muset zvyknout i na nové Nové Výsočany a neplést si je s historickými starými Novými Výsočany. (Nebo je nazývat Novější a Starší Nové Výsočany?)

Nové Výsočany však z povědomí Vysočanských jen tak nevymizí. Vždyť jsou významným místem naší městské části. Jsou tu odborné a učňovské školy, gymnázium, mateřská škola, nejmodernější pražský Domov seniorů, Dům s pečovatelskou službou, hotely, ubytovny, šest autobusových zastávek, tělocvična - to snad na úplný okraj městské části Praha 9 je bohaté vybavení. Snad nám tu chybí jen letiště, rozhledna a golfové hřiště.

Můžeme se však pochlubit nejstarším, a dlouhou dobu jediným náměstím Vysočan, Vysočanským náměstím, které je právě zde, v Nových Vysočanech. A což připomenout si minulost Nových Vysočan?

Bývala zde Vystěhovalecká stanice Červeného kříže. Od druhé poloviny předminulého století se hodné našich lidí stěhovalo do Ameriky za prací a za štěstím. Shromáždili se zde, kde naši prozatímní ubytování a stravování, než pro ně přijel

agent, který je doprovodil do Hamburku na loď. V dobách, kdy platilo domovské právo, byli občané octinuvší se v nouzi doprovázeni do domovské obce, která se musela o ně postarat. Praha měla zařízení, kde se shromažďovali lidé určené k odvodu do domovské obce tzv. prostředkem (odchod v doprovodu četníka do sousední obce, kde si ho převzal další, který jej doprovodil opět dál a tak postupně až do cílové obce) ve zrušené továrně na zpracování velrybích kostic (Fischbein) pod Karlovým náměstím. Po jeho zrušení byl vybudován nový objekt Hlanecká stanice pol. reditelství v Nových Vysočanech, ale název Fišpanka se v lidové mluvě přenesl i na toto nové zařízení, které se zpracováním kostic pro krinoliny a korzety nemělo nic společného. A dokonce i ulice, vedoucí k těmto budovám, které dnes slouží odbornému školství, se nazývá K Fišpance. To si přečteme na každém plánu Prahy, ale v terénu ne. Ulice není jako pouhé dvě v Praze označena uliční tabulí. (Ta další ulice bez uliční tabule je ulice Nad Vysočany.) Dalším historickým objektem Nových Vysočan je Pražská noclehárna. Bylo to po vzniku republiky, kdy se Praha rozhodla zmírnit situaci mnohých lidí bez přístřeší (slovo bezdomovci nebylo tenkrát ještě známe). Aby nemuseli přespávat porůznu ve svízelých podminkách, nechala zde postavit jako sociální zařízení noclehárnu pro 700 mužů a žen v nouzi. Objekt je dosud v provozu, ale slouží jako učebny a pracoviště odbornému školství. Nepřespávají zde bezdomovci, ale vzdělává se tu mládež.

Další sociální akcí Prahy bylo vybudování domů s malometrážními byty za nízké nájemné, zejména pro mladá sociálně slabší rodiny. Jeden slouží dosud, další dva byly přestavěny; v jednom je nejmodernější pražský Domov seniorů a v druhém Dům s pečovatelskou službou.

Jako další historická zajímavost Nových Vysočan je pamětní deska z roku 1975 připomínající Spartakovnu Federální dělnické tělovýchovné jednoty postavené zde v roce 1922. Je to jediná přezívka a uchráněná památka na minulou éru, kdy se po-

dobným způsobem připomínala výročí osvobození naší vlasti.

To je stručný přehled okrajového místa Vysočan. Dál na východ je už Praha 3 a Praha 8. Je tu přes tučet ulic a jedno náměstí. Dle názoru místních obyvatelů tu chybí jen některé specializované obchody, hlavně lékárna, papírmictví, knihkupectví, drogerie, obuv.



Domov seniorů v Novovysočanské ulici

Z minulosti našich nocleháren

Nejstarší pamětníci vzpomínali na provizorní noclehárny, které byly v Praze nejen před první světovou válkou, ale ještě nějaký čas po válce. U nás byla známá noclehárna v Hrdlořežích.

Byla zřízena jako spíše soukromý podnik v někdejší zájezdní krčmě v čp. 3. Ve velkém sále vedle výčepu, který přes den sloužil jako restaurační sál, kde se přiležitostně konaly i taneční zábavy, se v zimním období rozprostírala na podlahu vrstva slámy. To bylo jediné vybavení, které bylo nocležníkům poskytnuté. V létě sloužila k přenocování zrušená stáj, která tu byla na nádvoří ještě z doby, kdy krčma měla posláni zájezdního hostince pro projížďající formany s náklady kupeckého zboží či kočáry císařských dvořanů na cestě mezi Vídní a Prahou. Dálkové spojení

s Vídní nahradila železnice, ale stáje pro koně zůstaly. A sloužily tehdejším bezdomovcům.

Pamětníci popisovali, jak se v podvečer již zdaleka blížily hloučky nuzných lidí a jednotlivci, aby tu přečkali noc, případně dostali, budou-li mít štěstí, i trochu polévky či jiných nespotřebovaných zbytků z kuchyně. Podobných „nocleháren“ s různou úrovní kvality bylo po okrajích Prahy a za jejími hranicemi několik. Úřady, zejména četnictvo či pražská policie, je mlčky trpěly. Bylo pro ně výhodné, že při hledání podezřelých a hledaných osob tu zpravidla našly ty, o které se zajímaly.

Po připojení Hrdlořež a dalších obcí z okolí do Velké Prahy se rozhodl pražský magistrát zrušit ty noclehárny, které se teď ocitly v hranicích Prahy. Nebylo to hned, byly tu i jiné úkoly, které připadly magistrátu, ale už v letech 1924 až 1925 byla postavena nákladem pět a čtvrt milionů Kč na okraj Prahy, v Nových Vysočanech, nová a již moderní a hygienická noclehárna. S řádným pevným režimem.

Výberme si z několika vzpomínek pamětníků a článků denního tisku a časopisů některé myšlenky, abychom si přiblížili, jak probíhal provoz této instituce pro bezdomovce v dobách první republiky:

„...Chci vás provést jen velice zběžně a krátce po končinách, kde žije bráda a zoufalství,“ začíná jeden vzpomínající. Stačí, abyste vyjeli na konec kterékoli z tratí elektriky, nebo i dál, kam už koleje nevedou – Hloučetín, Žižkov, Hrdlořež, Libeň, Vysočany či Prosek - na všech stranách Prahy vyrostly kolonie nouzových přístřeší. Je to bídá. Obec snaží se odstranit hrůzu zimního ohřívárny. Nám nejbližší byly na Bala-bence a proti vysočanské radnici. Jsou to místnosti v obecních budovách, nebo samostatné dřevěné stavby na okrajích města. Sloužily jen ve dne, na noc se zavíraly. Pak přebíraly jejich poslání noclehárny. Jak to v nich vypadalo? Nevěbně. Byla tu jen kamna na uhlí a židle a laviče někde i nějaký stůl. Byly otevřeny do 18 hodin, jen ve velkých mrazech bylo povoleno nechat je otevřené i přes noc, aby ti nešťastníci někde venku nezmrzli. Kam by měli jinak

▼ **ŘÁDKOVÁ INZERCE****AUTOSERVIS – PNEUSERVIS –
DIAGNOSTIKA**

Kolbenova 159, Praha 9 – Vysočany
Areál ČKD naproti Jena nábytku
Tel.: 737 087 878, 734 560

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné - nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový, před privatizací apod., dekret do výměny mám. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizaci atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd.

Koupím i byt neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod.


Platím v hotovosti, záloha možná ihned.

Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013

Převody družstevních bytů do osobního vlastnictví. Tel.: 724 304 603, www.consultum.cz

Matematiku perfektně doučím středoškolský profesor.
Tel.: 281 914 562, 603 909 327.

STĚHOVÁNÍ – VYKLÍZENÍ, čeští pracovníci, specialisté na stěhování bytů, SO + NE stejné ceny. Přistavení, odstavení + km po Praze zdarma. Tel.: 723 80 91 37, www.stehovanibytu.cz



Pojišťovna otevřená všem
Vaše jistota zdravotní péče
Mimořádná práce za mimořádných podmínek v mimořádném prostředí
24 příspěvků rozšířené zdravotní péče
Věrnostní klub – mnoho dalších výhod
Monitor zdraví na všech pobočkách bezplatně
Téměř 600 tisíc pojištěnců a 22 tisíc smluvních zdravotnických zařízení, tj. pokrytí celé ČR

www.vozp.cz Informační středisko: 222 929 199



**PRODEJ
PRONÁJEM
VÝMĚNY**

Najdete nás
v Nákupní centru **BILLA**
na Proseku

otevřeno denně
9.00 – 20.00

telefon:
723 400 606

Přijmeme realitní poradce
podmínkou maturita,
praxe není nutná,
CV s fotkou zašlete na e-mail:
safrankova@chirs.cz

Hledáme menší byt k pronájmu v Praze a okolí, pro 2 osoby - nekuřáci bez zvířat. Na zařízení nezáleží. Volejte prosím na tel.: 220 806 245, 605 845 088

Nabízíme dva byty k pronájmu na Praze 9, 1+kk za 8500 Kč vč. a 2+kk za 10 500 Kč včetně poplatků. Zařízení na dohodě. Tel.: 777 020 180, 220 876 874

Knihy i knižní pozůstalost koupím i odvezu. Tel.: 286 891 400

Oceňování nemovitostí. Znalecké posudky. Tel.: 603 429 574

Čistíme koberce a čalouněný nábytek - mokrou metodou profi strojem Karcher. Cena od 15Kč/m². Doprava po Praze 9 zdarma. Tel.: 777 717 818.

Kurzy AJ za 400kč/měsíc!
Učí rodilí mluvčí-budoucí učitelé.
14:30 -17:15; min.16hod. měsíčně.
www.twp.cz tel.: 283 893 145
jobs@teflworldwideprague.com
TEFL Worldwide

Kleo – sdružení pro bytová družstva a společenství vlastníků nabízí vedení účetnictví a likvidace bytových družstev. Za příznivé ceny kvalitní práci. Tel.: 721 28 23 79.

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ, I LAKÝRNICKÉ PRÁCE +ŠTUKOVÁNÍ,STĚRKOVÁNÍ TEL.: 606 227 390,
EMAIL: JSAIFRT@SEZNAM.CZ

STĚHOVÁNÍ BYTŮ, PIANIN. VYKLÍZENÍ BYTŮ, POZŮSTALOSTÍ. ZAPŮJČENÍ BAL. MATER. TEL.: 602 253 777

BIOODPAD z pražských zahrad patří do kompostejnerů Pražských služeb



info: www.psas.cz/bio, tel. 284 091 888

Společnost **Pražské služby, a. s.**, nabízí občanům a dalším původcům odpadu službu sběru a svozu bio odpadu ze zahrad, údržby zeleně a z domácností pravidelně 1 x za 14 dní.

DO BIOODPADU PATŘÍ listí, tráva, plevel, zbytky rostlin, dřevní štěpka z větví stromů a keřů, piliny, hobliny, spadané ovoce, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, skořápky od vajec apod.

Tříděním bioodpadu ušetříte přírodu i peníze.

▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst


Galerie Fénix

Vážení přátelé,

březen jsme si v Galerii Fénix užili opravdu zajímavě: oslava narozenin, výstava fotografií Vladimíra Bruntona, pohádky a workshopy pro děti, výstava panenek UNICEF a mnoho dalších aktivit zpříjemnilo březnové, stále poměrně chladné dny. Naštěstí je jaro už definitivně tady a spolu s barevnými a živými Velikonoce přináší i hřejivé dny plné slunce, pohody a živelné radosti.

V rámci dubnového programu v Galerii Fénix jsme se inspirovali jarní tematikou. Těšit se tak můžete na výrobky dětí z papíru či hedvábí, kouzelné pohádky i očistou a svěžestí nabitých workshopů pro ženy. Největší oslavou jara jsou ovšem Velikonoce, proto neváhejte a přijďte s námi zavzpomínat na tradiční velikonoční pochoutky a zvyky, jak je možná neznáte. Součástí Velké velikonoční pomlázky budou opět soutěže, speciální velikonoční workshopy (nejen) pro děti a zábava pro celou rodinu. Využít můžete také speciálních nabídek obchodů a zvýhodněných nákupů.

A pokud jste se účastnili nebo alespoň zajímali o soutěž, v níž spolu s časopisem JOY hledáme dvojnici známé světové celebrity, určitě vás bude zajímat pokračování, vybrané finalistky a především čtenářská soutěž, v níž můžete za své hlasování získat poukázku k nákupu v hodnotě až 21 000 korun.

Veselé velikonoce v Galerii Fénix!

Zdeňka Jakšic
Ředitelka Nákupní
Galerie Fénix Vysočanská

Velká velikonoční pomlázka v Galerii Fénix



Březen, za kamna vlezem. Duben, ještě tam budem.

Možná, že ještě počátkem dubna budeme zalezlí za hřejivými kamny, přesto jde v kalendáři o měsíc skutečně jarní. Největším svátkem jara jsou samozřejmě Velikonoce, a protože i my v Galerii Fénix chceme novému ročnímu období složit významnou poklonu, připravili jsme pro všechny milovníky zábavy a tradic **Velkou velikonoční pomlázku**.

Velikonoce společně oslavíme už s předstihem, a to ve čtvrtek **1. dubna. Od 14:00 hodin** zahájí velikonoce nalaďené odpoledne pohádka „Český rok“ od Evy Hruškové. Následně se ujme slova moderátor a rozproudí zábavu plnou soutěží, workshopů a ochutnávek. Tradiční velikonoční dobroty připravil pro návštěvníky sousední Clarion Congress Hotel Prague. Kavárna Creperie pak nabídku drobných laskomin rozšíří o skvělé palačinky. Děti

i dospělí se mohou zapojit do ruční výroby velikonočních dekorací, jako jsou věnečky, zápichy do květináče ze špejlí a papíru nebo hliněné velikonoční figurky, anebo si namalovat velikonoční kraslici.



CLARION
CONGRESS HOTEL
PRAGUE

Pokud máte chuť zapojit se do velikonočních příprav v Galerii Fénix, sejdeme se na **Apríla ve 14:00 hodin** v prvním patře Nákupní Galerie Fénix!

○ **Kavárna** ○ **Creperie** ○

Nákupní Galerie Fénix Vysočanská
Freyova 945/35, Praha 9
U metra Vysočanská

Otevřeno denně od 9 do 21 hodin
Café Fénix od 9 do 22 hodin
Food court od 10 do 22 hodin
Supermarket Billa / fitness od 7 do 22 hodin

www.galeriefenix.eu

▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst



Galerie Fénix

Kouzelné pohádky pro nejmenší

Jarní divadelní pohádky jsou plné ztřeštěností a hudebních kousků. A protože konec dubna je obdobím pálení čarodějnic, bude jedna z pohádek věnována také čarování kouzelníka Grina.



Pohádky pro nejmenší v Galerii Fénix vždy od 16:00 hod.

14.04.2010 středa „Kuk a Cuk“ – Hudební divadlo pro děti Brno

28.04.2010 středa „Veselé čarování kouzelníka Grina“ - odpoledne plně zábavy a kouzel pro děti i pro dospělé.

Dětské workshopy vonící jarem

Barevnost velikonočních kraslic i pučící jarní květy nás inspirovaly k dubnovým workshopům. Máte-li chuť nechat rozkvést svůj domov, nebo jej prozářit kouzelným světlem hedvábných lampionů, přiveďte děti na dubnové workshopy.



Workshopy pod schody v 1. podlaží:

08.04.2010 čtvrtek 14.00 – 18.00 hod. Pestrobarevné květiny

19.04.2010 pondělí 14.00 – 18.00 hod. Lampiony z hedvábného papíru

Staň se celebritou s časopisem JOY

Počátkem roku jsme Vás informovali o soutěži, kterou Galerie Fénix pořádá spolu s časopisem JOY. Hledali jsme dvojníka, respektive dvojnici, která by svým vzhledem byla co nejvíce podobná některé ze světových celebrit. Vybrali jsme jich hned šest: herečku Angelinu Jolie, zpěvačku Pink, módní ikonu Paris Hilton, manželku Toma Cruise Katie Holmes, francouzskou herečku Audrey Tautou a americkou herečku Renée Zellweger.

V redakci časopisu JOY se sešly tisíce fotografií a porota složená ze zástupců agentury Unique One, redakce JOY a majitele salonu Advance studio vybrala vždy pět nejpodobnějších žen. Vítězná adeptka vzejde z hlasování veřejnosti. Kupte si dubnové číslo JOY a vyberte z fotek svou favoritku. Nejvěrohodnější

dvojnici můžete podpořit pomocí SMS a zároveň vyhrát opravdu skvělé ceny, jako poukázku na nákup v Galerii Fénix v hodnotě 15.000 Kč, poukaz na služby Advance studia v hodnotě 5.000 Kč a kosmetiku Dermacol v hodnotě 1.000 Kč.

Finálové vyhlášení vítězky pak proběhne naživo v **Nákupní Galerii Fénix 19. června**, kdy se předvedou všechny vybrané finalistky v rámci zábavné show. Žena, která získá nejvíce hlasů, obdrží hodnotný poukaz na nákup v Galerii Fénix.

Více informací najdete na stránkách Galerie Fénix www.galeriefenix.eu. Přehled finalistek a soutěžní pravidla v dubnovém časopise JOY.



Výstava unikátních fotografií Vladimíra Bruntona



v Pachtově Paláci, představuje šedesát velkoformátových portrétů významných osobností českého veřejného života, na nichž nechybí např. bývalý prezident Václav Havel, podnikatel Tomáš John Baťa, zpěvák Karel Gott, světový matematik Jaroslav Kurzweil, režisér Miloš Forman, herečka Květa Fialová, fotograf Jan Saudek, jaderný fyzik František Janouch, herec Jiří Přeučil nebo současný prezident Václav Klaus. Světově unikátní ztvárnění fotoportrétů originální technologií – stříbrná želatina na plátně - dodává dílům originální a obrazový charakter.

Od 22. března můžete v prostorách Nákupní Galerie Fénix zhlédnout unikátní výstavu fotografických portrétů slavných českých osobností. Autorem fotografií je český rodák Vladimír Brunton, kterého odborná i laická veřejnost zná jako experimentátora v rámci umělecké i klasické fotografie.

Cyklus "Portréty slavných", který byl nedávno představen také

Výběr z portrétů Vladimíra Bruntona pod názvem „Galerie osobností českého národa v Nákupní Galerii Fénix“ bude v pasážích Nákupní Galerie Fénix a Clarion Congress Hotelu Prague k vidění do 25. dubna.

Exkluzivně v **I'M FIT** WELLNESS FITNESS

Nákupní Galerie Fénix | Praha 9 | Metro Vysočanská
I'M FIT Wellness Fitness www.im-fit.cz

Vítání jara – májka Prahy 9

Po dlouhé zimě, kterou jsme si letos užívali, je čas na oslavy jarních měsíců. Přivítejte jaro 27. dubna od 15 hodin u májky Prahy 9 – za radnicí u metra B Vysočanská – i vy.

Aco vás čeká? Malý kulturní program, v němž účinkují děti ze škol Prahy 9. Program: Cimbálová muzika Alexandra Vrábela,

Lidová muzika Džbánek ze ZUŠ Prosek, studenti Anglického gymnázia, pěvecký sbor Křídla ze ZŠ Litvínovská 500 a děti z Mateřské

školy U Vysočanského pivovaru a KMC Knoflík. Moderuje Lada Jelínková. <



Kam za kulturou

Koncert

15. duben v 19 hodin
PRAŽSKÉ BAROKNÍ HARMONIKY
– akordeonový kvartet

Program: D. Buxtehude, J. S. Bach, J. K. Vaňhal, L. Böllmann aj.
Obřadní síň vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 324/14. Bezbariérový vstup. (2. p./výťah). Omezená kapacita sálu. Vstup volný.



GALERIE 9

Vysočanská radnice, Sokolovská 324/14 Praha 9 – Vysočany, tel.: 236 041 292

otevřeno: Pondělí až čtvrtek od 10.00 – 19.00

do 15. 4.

„Nevídíme, neslyšíme, ale cítíme“
– pohled do světa lidí s hluchoslepotou.
Ve spolupráci s Klubem přátel červenobílé hole.

19. 4. – 21. 4.

Jarní prodejní výstava květin a vazeb – pokojové květiny, balkó-

nové rostliny.

Prezentace výpěstků studentů Střední odborné školy zahradnické z Prahy-9 Hrdlofyz. Otevřeno: 19. 4. od 12.00 do 17.00, 20. 4. od 10.00 do 17.00, 21. 4. od 10.00 do 17.00.

26. 4. - 30. 4.

Ruské úterý v Praze 9

A. S. Puškin - život a dílo

Vernisáž 26. dubna v 18 hodin

Ruské středisko vědy a kultury v Praze představuje literárně-uměleckou výstavu **A. S. Puškina a evropská kultura**.

Je všeobecně známo, že velký ruský básník a spisovatel A. S. Puškin nikdy nebyl v zahraničí. Výjezd mu zakázala carská vláda. Díky unikátní erudici však Puškin ve svých dílech cestoval po celém světě, podrobně popisoval místa, kde nikdy nebyl. V expozici budou představeny portréty, rytiny, ilustrace k dílům Puškina, propojené tématem dědictví evropské kultury v jeho tvorbě. Výstava je připravena moskevským Státním muzeem A. S. Puškina.

Vstup volný! Podrobnější informace naleznete na: www.rsvk.cz

Historie a současnost Prahy 9 v dokumentech a fotografiích

Stálá expozice - historická budova radnice

Kreativní dílna „Zastav se a tvoř“

Dílna je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvíli se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést vlastní umělecké dílo.

Vždy ve středu od 17 do 19 hodin.

7. 4. - koláž – květinové vzory
14. 4. – zdobené papírové krabičky
21. 4. – barvy na sklo - obrázky
28. 4. – figurky z papíru

Dámský klub

Od 19.00 do 21.00

7. 4. – svícny ze skla a drátků
K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách Galerie 9, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly.

Stavění májky a pálení čarodějnic na Střížkově

Společnost za veselejší Střížkov svolává setkání střížkovských čarodějnic a nejen jich, ale i ostatních lidiček, kteří se chtějí pobavit, zazpívat si, opéci buřtíka.

Přijďte 30. dubna od 16 hodin do nového parku Václavka na Střížkově (doprava bus č. 151, stanice Madlina, ul. Na Pokraji).

Přineste si dobrou náladu a můžete i polínko na oheň. <

Foto: Marie Kurková



I takovéto čarodějnice potkáte na Střížkově...

Vysočanská „V“ pro seniory

15. 4. ve 14.00

Trekové hole a jejich využití

Přednáška s praktickými ukázkami, kterou vedou odborní pracovníci z prodejny Harfasport. Zároveň odpoví na dotazy přítomných. Účastníci budou mít možnost objednat nebo koupit si různé typy trekových holí včetně dalšího sportovního náčiní vhodného pro seniory.

V zasedací místnosti č. 205 Úřadu MČ Praha 9. Zdarma.

19. 4.

„V“ – výšlap a exkurze do Senátu PČR

Exkurze do historické budovy senátu s výkladem. Přítomní budou moci položit otázky senátorovi za MČ Praha 9 Tomáši Kladívkovi.

Sraz před vchodem do senátu na Valdštejském náměstí s Renátou Píchovou, a to ve 12.45 sraz (členové klubu „V“ s pořadovým číslem 31 – 60). Zdarma.

26. 4.

„V“ – výšlap a exkurze do Senátu PČR (2.)

Exkurze do historické budovy se-

nátu s výkladem. Přítomní budou moci položit otázky senátorovi za MČ Praha 9 Tomáši Kladívkovi.

Sraz před vchodem do senátu na Valdštejském náměstí s Renátou Píchovou, a to v 11.45 (členové klubu „V“ s pořadovým číslem 61 – 72) a ve 13.45 (zbylí členové klubu „V“). Zdarma.

Protože MČ Praha 9 objednala v senátu návštěvu pro čtyři skupiny lidí po 30 osobách, mohou případní další zájemci o návštěvu tohoto sídla volat R. Píchovou na tel.: 283 091 426. Jestliže někdo z členů „V“ nemá o prohlídku zájem, je potřeba, aby o tom dal R. Píchové vědět. Jeho místo obsadí jiný zájemce.

20. 4. ve 14.00

„V“ - vycházka s výkladem

Vycházka v Riegrových sadech a jejich okolí s výkladem ing. Stejničky.

Sraz s Renátou Píchovou ve 13.45 před letní restaurací vedle sportovního areálu. Zdarma.

22. 4. ve 14.00

Policejní senior akademie

Zasedací místnost č. 205 Úřadu MČ Praha 9, Sokolovská 14.

Ochrana osobního bezpečí, osobní alarm, zařízení s tísňovým tlačítkem. Přednáší: JUDr. Pavel Kocábek, ing. Jan Chmelař a Radek Vymyslický <

rp



GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620
 fax: 284 827 562
 e-mail: gong@kultura9.cz
 SPOJENÍ: metro B - Ceskomoravská,
 tram. 8 a 19 do stanice U Svobodárny

www.kultura9.cz

GONG

6. 4. úterý 19.30
 „Víc bezva už to nemůže být!“ –
 divadelní spolek Post Scriptum

7. 4. středa 19.30
RADŮZA - v divadle Gong pokřtí
 zpěvačka své zbrusu nové CD s ná-
 zvem „Miluju vás“.

8. 4. čtvrtek 19.30
RADŮZA – druhý křest CD
 „Miluju vás“

11. 4. neděle 19.30
 Zoja Mikotová: „Být sám“ - Studio
 Marta JAMU Brno. Unikátní
 představení, které boří zažitě diva-
 delní konvence jako pevný text
 a dialog. Hra byla nastudována
 v Ateliéru výchovné dramatiky pro
 neslyšící.

12. 4. pondělí 19.30
HRADIŠŤAN - koncertní vystoupení
 skupiny z Uherského Hradiště

13. 4. úterý 17.30
 Přednáška PhDr. Marty Foučkové

14. 4. středa 19.00
 Posezení u cimbálu – pořádá Slo-
 vácký krúžek v Praze

19. 4. pondělí 19.30
MONOGRAM – bluegrass music
 band – křest nového CD

20. 4. úterý 20.00
 H. CH. Andersen, D. Viceníková:
SNĚHOVÁ KRÁLOVNA
 Pohádka o vítězství lásky a čistého
 citu nad chladným a vypočítavým
 rozumem. Dramaturgie: V. Po-
 korný, scénografie: N. Tempír, pro-
 dukce: M. Král. Hrají: V. Striežen-
 cová/J. Pidrmanová, G. K. Hašek,
 L. Zahradnická, V. Hadraba, R.
 Klučka. Režie: L. Málková

21. 4. středa 19.30
 Swingová tančírna 30. let
 Pražský swingový orchestr J. Ma-
 touška, zpívá P. Ernyeiová

23. 4. pátek 19.30
FONTÁNA – koncert skupiny
 s tancem

26. 4. pondělí 19.30
ROBERT KŘEŠŤAN a DT - koncert

27. 4. úterý 19.30
PAVEL ŽALMAN LOHONKA a spol. -
 koncert

28. 4. středa 19.30
 T.O.P. Dream Company – skupina
 inspirující se funky-soulovou mu-
 zikou se zpěváky M. Balážovou, V.
 Dykem a O. Rumlem

Klub KOCOUR
klub v Divadle GONG

15. 4. čtvrtek 19.30
DAVID ALFÍK DEWETTER
<http://bandzone.cz/alfikbobo>

22. 4. čtvrtek 19.30
PORTRAIT - www.portrait.cz

29. 4. čtvrtek 19.30
MĚSTSKÁ + JARDA URBÁNEK
 - www.mestska.webgarden.cz

GONG DĚTEM

3. 4. sobota 15.00
 P. Nohýneková: **PIKY, PIKY NA**
HLAVU! Veselé a hravé leporelo,
 které děti seznamuje s nejkrásněj-
 šími příběhy a verši dětské litera-
 tury. Výprava L. Konopíková, hrají:
 N. Topinková a K. Nohýnek. Režie:
 P. Nohýnková. Pro děti od 3 let.

6. 4. úterý 10.00
 O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:
PŘÍHODY FERDY MRAVENCE
 Kdo by neznal Ferdu Mravence
 a jeho kamarády z broučího světa?
 Scéna: R. Dubovský, J. Škvřna;
 kostýmy: Z. Hadrabová; hudba: P.
 Moravec; hrají: V. Hadraba, R.
 Klučka, J. Škvřna, Z. Hadrabová,
 K. Nohýnek a M. Mazal. Úprava,
 texty písní a režie: M. Pokorný. Pro
 děti od 4 let.

7. 4. středa 10.00
 P. Cmíral: **POHÁDKA O POPELCE**
 Poetický příběh o vítězství dobra
 nad zlem, plný tajemných kouzel
 a pohádkových zázraků.

Scéna: Z. Hadrabová, kostýmy
 a výt. spolupráce: M. Král, loutky:
 Z. Hadrabová a M. Mazal, hudba:
 P. Zeman, choreografie: P. Štěpá-

nek. Hrají: N. Topinková, K. No-
 hýnek, V. Hadraba, P. Bečková, M.
 Mazal, J. Albrecht, L. Vlasáková.
 Úprava a režie: M. Pokorný. Pro
 děti od 4 let.

9. 4. pátek 10.00
 Molier: **LAKOMEC**

Slavná satirická komedie o náru-
 živé závislosti na mamonu. Scéna:
 R. Dubovský, kostýmy: E. Černá,
 rekvizity: P. Vykoukalová. Hrají: J.
 Škvřna, E. Černá, J. Šantroch, P.
 Bečková/K. Viktorinová, V. Ha-
 draba, M. Bittnerová, M. Pokorný,
 K. Nohýnek, J. Stich. Úprava
 a režie: M. Pokorný

10. 4. sobota 15.00
 O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:
PŘÍHODY FERDY MRAVENCE
 Pro děti od 4 let.

12. 4. pondělí 10.00
 J. Kolář, M. Pokorný: **DOBRO-**
DRUŽSTVÍ KOCOURKA MO-
DROOČKA. Poetická hudební po-
 hádka o tom, jak kočička kluk
 poznával svět. Hudba: P. Zeman,
 choreografie: P. Štěpánek, výprava
 a masky: M. Král, as. režie: K. Vik-
 torinová, světla a zvuk: M. Puha.
 Hrají: G. K. Hašek, P. Bečková, N.
 Topinková/K. Viktorinová, K. No-
 hýnek, V. Hadraba, R. Klučka.
 Dramatizace, texty písní a režie:
 M. Pokorný. Pro děti od 3 let.

13. 4. úterý 10.00
 K. a J. Čapkové: **ZE ŽIVOTA**
HMYZU. Satirická alegorie o lid-
 ském společenství. Hudba: P.
 Zeman, choreografie: R. Vizváry,
 scéna a kostýmy: L. Konopíková
 a M. Král, produkce: M. Král,
 tech. spolupráce: M. Kyliánek, R.
 Suchan, L. Vlasáková. Hrají: R.
 Klučka, M. Bittnerová, P. Bečková,
 N. Topinková, V. Hadraba, K. No-
 hýnek, M. Mazal, O. Černý, M. Ju-
 řiča. Úprava, texty písní a režie: M.
 Pokorný. Pro děti od 14 let.

14. 4. středa 9.00 a 11.00
 K. Poláček, O. Lážnovský: **BYLO**
NÁS PĚT
 Nezbedná komedie o klukovinách
 jedné party. Hudba: P. Kovařík, vý-
 prava: P. Vykoukalová, as. režie: K.
 Viktorinová. Hrají: P. Vršek, G. K.
 Hašek, J. Škvřna, V. Hadraba, D.
 Nová, K. Viktorinová/A. Kulo-
 vaná, P. Bečková, O. Lážnov-
 ský/D. Šváb. Režie: O. Lážnovský.
 Pro děti od 8 let.

15. 4. čtvrtek 10.00
 C. Collodi: **PINOKIO**

Bezdětný řezbář Gepetto si pro po-
 těšení vyřezal z očarovaného polníka
 loutku - panáčka s dlouhým nosem
 Pinokia. Jeho největší touhou bylo
 stát se opravdovým klukem, a tak se
 vydal do školy a do světa... Dramati-
 zace a dramaturgie: M. Machačí-
 ková, scéna: L. Konopíková, kos-
 týmy: M. Král. Hrají: P.
 Bečková/K. Viktorinová, R.
 Klučka, J. Stich, V. Hadraba, M.
 Mazal, M. Burešová, O. Černý, L.
 Vlasáková. Režie: M. Pokorný. Pro
 děti od 4 let.

16. 4. pátek 10.00
 J. Čapek, M. Pokorný: **O PEJSKOVÍ**
A KOČIČCE. Veselá hudební po-
 hádka. Scéna: R. Dubovský a Z. Ha-
 drabová, kostýmy: P. Vykoukalová,
 hudba: P. Moravec, texty písní: M.
 Pokorný a M. Moravcová, světla
 a zvuk: M. Puha. Hrají: N. Topin-
 ková/K. Viktorinová, V. Hadraba, Z.
 Hadrabová/E. Hromníková, K. No-
 hýnek. Dramatizace, texty písní
 a režie: M. Pokorný. Pro děti od 3 let.

17. 4. sobota 15.00
 Malá scéna: Divadlo Z Praku
O ČERVENÉ KARKULCE, aneb
 to je ale náhodička, co?! Scéna
 a loutky: P. Vykoukalová. Hrají: J.
 Škvřna a K. Zima. Pro děti od 3 let.

20. 4. úterý 10.00
 Malá scéna: Divadlo Z Praku
O ČERVENÉ KARKULCE
 Pro děti od 3 let.

23. 4. pátek 10.00
 Malá scéna. P. Nohýnková: **PIKY,**
PIKY NA HLAVU! Pro děti od 3 let.

24. 4. sobota 15.00
 J. Š. Kubín, P. Vašíček, M. Král: **VO**
TOM ČERTŮ ROJENÍ
 Veselé a písničkové plné kerkonoské
 poudačky vo čertech i lidech, kte-
 rak si je sousedi poudali a hráli pro
 potěchu srdce i myslí. Výprava M.
 Král, hudba P. Zeman, hrají čle-
 nové 1. ND (www.1.ND.cz). Re-
 žijní spolupráce: M. Pokorný

26. 4. pondělí 10.00
 Malá scéna
O PERNÍKOVÉ CHALOUPE aneb
 Hodně veselá pohádka o Jeníčkovi
 a stařence, Perníčkovi a Mařence.
 Scéna: R. Dubovský, loutky: P. Vy-
 koukalová. Hrají: J. Škvřna a K.
 Zima. Pro děti od 3 let.

29. 4. čtvrtek 10.00
 O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný:
PŘÍHODY FERDY MRAVENCE
 Pro děti od 4 let.

Ragbista Miroslav Fuchs hraje ragby už se svými syny Jakubem a Filipem

Kdyby zápasy ragbyové ligy komentoval rozhlasový reportér, klidně by mohl říci při svém popisování zápasu béčka Prahy i tyto věty. „Po vzhazování do mlýna mladý talentovaný hráč Prahy hrající na spojce Filip Fuchs rozehrál míč na útokovku, kterou hraje jeho otec Miroslav. Ten se dere kupředu, ale soupeř jej zastavuje. Stačil však v pádu přihrát na křídlo Jakubovi Fuchsovi, který nezadržitelně míří do soupeřova brankoviště, kde pokládá pětku. Rodinná akce otce a jeho dvou synů skončila úspěchem, a to jsme vám ještě neřekli, že hráčem ve mlýně, který získal míč pro barvy Prahy, byl na postu mlynáře hrající Milan Fuchs, starší bratr úspěšného hrajícího trenéra béčka Prahy Miroslava Fuchse.“



Ragbisté Prahy Jakub, Miroslav a Filip Fuchsovi

V Pragovce je přeFuksováno

V ragbyovém klubu Prahy Praha jsou už na skutečnost, že mezi hráči jsou tři s příjmením Fuchs, zvyklí už od konce sedmdesátých let. Tehdy nejdříve v mládežnických týmech a později i v týmu mužů hráli tři bratři Milan, Miroslav a Rudolf Fuchsovi. Protože mezi nimi je věkový odstup osmi let, sešli se tři bratři spolu jako spoluhráči v týmu mužů sice až v roce 1989, ale to už byl Miroslav Fuchs ragbyovou akademií dvakrát vyhodnocen jako Ragbista roku a za Pragovku držel rekordy v počtu položených pěték i proměněných kopů. Navíc v nominaci tehdy československých ragbistů už v sestavě národního týmu nestačilo napsat jen M. Fuchs, neboť tam spolu hráli Miroslav i Milan Fuchsovi.

„Mirek je talent od přírody a velmi mu prospělo, že za muže hrál velmi brzy - už ve svých sedmnácti letech. Nejdříve na sebe upozornil jako hráč béčka a brzo i jako útočník Prahy. Proto se také do repre-

zentace dostal v poměrně mladém věku, kde se uplatnil jako úspěšný kopáč a zakončovatel akcí. Navíc ragby věnuje většinu svého volného času i dnes. Kromě toho, že ještě sám hraje, je dlouholetým trenérem a v poslední době i členem výboru klubu a členem dozorců rady České ragbyové unie,“ říká o svém bývalém spoluhráči z reprezentace i z Pragovky Bruno Kudrna, který je také mnohonásobným Ragbistou roku jako Miroslav Fuchs.

Ragby je u nás amatérským sportem

„Ragby bylo a je stále v našich podmínkách amatérským sportem, který provozují nadšenci, jež jej mají rádi také pro jeho pravidla. Vždyť v jednom týmu spolu hrají velcí a mohutní borci v roji, ale uplatní se velmi dobře i menší hráči, bez nichž by to v útoku a na spojkách nešlo. To, že jsme stále amatéry, nám spíše pomáhá. Pamatují si, že jsme největší úspěchy na Pragovce dosáhli v osmdesátých letech, kdy jsme měli

rozkopané hřiště a na tréninky a na zápasy jsme jezdili až do Kolodějů. V těchto podmínkách jsme 39 ligových utkání v řadě neprohráli, což se ještě nikomu jinému nepovedlo. V reprezentaci jsem také zažil cestu 8000 kilometrů dlouhou a z ekonomických důvodů absolvovanou autobusem. To jsme cestovali po trase Praha - Lisabon - Rabat - Praha, abychom během cesty odehráli utkání evropského šampionátu s Portugalskem a s Marokem. Jinak trenér v extralize v Pragovce nikdy nebral žádnou finanční odměnu a stejně tak hráči nejsou placeni. Ragbisty to vždy šlechtilo. Proto se obávám profesionalizace tohoto sportu i u nás, o které se často hovoří. Je neuvěřitelné, že jsme v minulosti poráželi v reprezentaci soupeře, jehož hráči byli profesionálové - kromě toho, že hráli ragby, nic jiného nedělali,“ uvažuje Miroslav Fuchs, jemuž se na podzim 2009 splnilo další očekávání. Zahrál si v béčku Pragovky se svými oběma syny Jakubem a Filipem.

„Rodinný podnik“

„Obávám se, že jsme s bráchou měli ragbyovou šišku už v dětské postýlce,“ žertuje při vzpomínání, kdy začal hrát ragby, starší Jakub Fuchs, který je v áčku Pragovky stále více vidět. A to nejenom proto, že měří 195 cm, ale protože v útoku pokládá často pětky. „Proti Slavii jsem dal v jednom utkání dokonce tři, ale vážím si hlavně nominace na ME U19 a U20, kde se českému týmu dařilo a v domácím prostředí jsme vyhrávali nad zdatnými soupeři,“ doplňuje Jakub Fuchs.

„Jsem rád, že už mohu hrát za muže v béčku Pragovky a za ní kopat na branku, což se mi i daří. Tátu však v počtu proměněných kopů asi nepřekonám, neboť on za Pragovku kopal na branku skoro 25 let,“ uvažuje nejmladší Filip Fuchs.

„Kamarádi mne podezřívají, že jsem přihlášený béčka Pragovky do ragbyových soutěží učinil právě proto, abych si zahrál se syny v jednom týmu, ale to nebyl ten důvod. Z juniorů loni přešlo asi deset hráčů do chlapů a všichni by se v áčku neuplatnili a možná by někteří i přestali hrát. Takhle jsme jim dali možnost uplatnit se a navíc hrají společně se zkušenými hráči i se současnými juniory, kteří mají možnost se pořádně otrkat. Sám vím, jak je to důležité,“ soudí nejúspěšnější z rodiny bratrů a synů Fuchsů Miroslav.

Abychom nezapomněli ještě na další důležitou osobu, kterou je Štěpánka Fuchsová. V první řadě je manželkou Miroslava Fuchse a maminkou Jakuba a Filipa a v neposlední řadě i osobou, která se na hřišti Prahy ve Vysočanech stará při utkáních domácího celku o zázemí hráčů i příznivců tohoto sportu. <

Text a foto: **Petr Skála**
(Ceskeragby.cz)

Závod Vlčat a Světlušek 2010 ve Vysočanech

Přijďte fandit a vyzkoušet si skautské dovednosti.

Skautský závod Vlčat a Světlušek z Prahy 9 se uskuteční v sobotu 8. května na území Proseckých skal. Závodit budou vybrané družiny skautských oddílů z Čakovic, Proseka, Kyjí, Horních Počernic a Újezdu nad Lesy. Disciplíny na trati závodu jsou sestaveny ze skautských dovedností a zásad. Start a cíl celého závodu bude v parku Podviní ve Vysočanech. Slavnostní nástup v krojích se uskuteční v 9.00 hod. První skautská hlídka vyrazí na trať v 9.30 hod.

Pro rodiče s dětmi 6-12 let bude připraven doprovodný program, který se skládá ze skautských dovedností. Tyto aktivity si můžete zcela zdarma vyzkoušet přímo v těsné blízkosti celého závodu v parku Podviní ve Vysočanech. Těšit se můžete například na umělou horolezeckou stěnu, šifrování, chození na chůdách, ruko-dělné práce, bludiště, dřevěné kuželky, indiánský balón, práci s buzolou a jiné aktivity. Přijďte nás podpořit a vyzkoušet si skautské dovednosti. Těšíme se na vás.

Text a foto: ja



Středisko Prosek - Junák svaz skautů a skautek ČR

Závod kolem světa

Vydej se s námi na cestu kolem světa, objev novou zemi a zatancuj si u ohně s domorodci!

24. skautské středisko Sever tě zve do Ďáblického háje (areálu zdraví) v sobotu 24. dubna od 14 do 17 hodin. Za pohoštění zaplatíš 15 korun. A na co se můžeš těšit?

- Cestování po všech světadílech světa
- Soutěže
- Zajímavé ceny
- Hry
- Opékání buřta
- Hodně zábavy
- Drobné občerstvení

Akce je také oslavou svatého Jiří, patrona skautů a skautek.

S Devítkou za sportem

BOHEMIANS PRAHA

Gambrinus liga 2010

- 4. 4. v 17.00 Bohemians Praha – SK Kladno
- 11. 4. v 17.00 Bohemians 1905 – Bohemians Praha
- 18. 4. v 17.00 Bohemians Praha – Mladá Boleslav
- 24. 4. v 16.00 Sparta Praha – Bohemians Praha
- 2. 5. v 17.00 Bohemians Praha – Jablonec
- 5. 5. v 17.30 1. FC Brno – Bohemians Praha

Více na www.bohemiansfc.cz

TJ TRAGA PRAHA

- 10. 4. v 10.30 Praga – Kolovraty
- 24. 4. v 10.30 Praga – Kyje B
- 8. 5. v 10.30 Praga – Dolní Počernice B

Více na www.tjpragapraha.com

red

Cenné medaile z ME v Taekwondu v Itálii

Mistrovství Evropy v Taekwon-do se uskutečnilo 10. – 14. března v městečku Barletta na jihu Itálie. Česká republika vyslala do bojů o medaile výpravu 44 reprezentantů, z nichž 3 jsou členy prosecké Školy Taekwon-do Dan-Gun.

Byl to Michal Radotínský, Ondřej Malý v kategorii juniorů a Ivan Šípál v kategorii veteránů. Oba junioři byli na ME reprezentativními nováčky. Starší Ondřej Malý získal jako jednotlivce stříbro ze speciálních technik ve výskoku. Jako člen týmu se podílel na dvou stříbrných medailích z technických sestav a z týmové sebeobrany. Dále svým výkonem přispěl v týmových disciplínách k zisku dvou bronzových medailí ze speciálních technik a ze sportovního boje. Michal Radotínský, věkem ještě žák, je nejmladším členem české reprezentace. Startoval ve sportovním boji ve váhové kategorii do 51 kg a svým výkonem rozhodně nezklamal. Se svým soupeřem, o několik let star-

ším, svedl vyrovnaný boj a potvrdil oprávněnost svojí nominace. Ivan Šípál je již zkušeným reprezentantem a pravidelným účastníkem mistrovství světa a Evropy. Je držitelem III. danu. V Itálii obhájil zlato z loňského ME ve Slovinsku v disciplíně technické sestavy jednotlivců. Zlato sice neobhájil, ale stříbrná pozice je potvrzením jeho stabilní výkonnosti. Další cenný kov, tentokrát bronz, přivezl ze sportovního boje v kategorii do 90 kg a zlato v týmové sebeobraně. Tu čestí veteráni s Ivanem Šípalem vyhráli na světových mistrovstvích již potřetí v řadě za sebou.

Info o Škole Taekwon-do Dan-Gun na <http://dangun.taekwondo.cz>, nebo na tel.: 603246433.

Chceš hrát fotbal? Co ti brání? Fotbalisté Hrdlořez tě rádi uvítají!

Nábor malých fotbalistů



Fotbalový klub TJ Spartak Hrdlořez pořádá nábor dětí ročníku 2002–2004 do družstva mladší přípravky

Přihlášky:
trenér Vladimír Liška, tel.: +420 604 848 594 (foxir@centrum.cz)
vedoucí Martin Lebeda, tel.: +420 602 267 469 (lebeda@proheat.cz)

Tréninky:
Každé pondělí a čtvrtek od 17.00 hodin
na hřišti Na Břežance v Hrdlořezích, Před mosty 1, Praha 9
(nedaleko supermarketu Lidl)

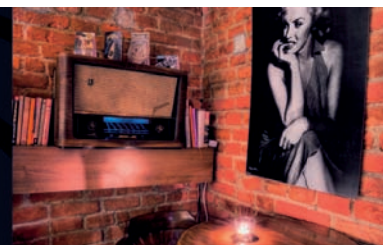
Tréninky probíhají na travnatém hřišti nebo v tělocvičně (pondělí a čtvrtek od 17:00 do 18:00 h).
K dispozici jsou šatny, sprchy, sportovní vybavení.

in nuendo
COCKTAIL & MUSIC BAR

blues jazz swing DJs
disco live karaoke latino

Kurta Konráda 20 - Praha 9 Vysočany
tram. U Svobodárny tel. 284 684 047

www.nekurackybar.cz



PŘEVOD BYTŮ DO OSOBNÍHO VLASTNICTVÍ

KOMPLEXNÍ SLUŽBA PŘI PŘEVODU BYTU DO OV:

- zaměříme všechny byty v domě
- zpracujeme prohlášení vlastníka
- zajistíme rozeslání nabídkových dopisů členům družstva
- připravíme smlouvy o převodu bytů do OV
- zorganizujeme ustavující schůzi SVJ



tel.: 272 739 251, e-mail: reality@ikon.cz
mobil: 777 757 108, www.ikon.cz

... PŘEVODY VAŠICH BYTŮ DO OSOBNÍHO VLASTNICTVÍ

Na trhu od roku 1992 25 000 bytů ve správě držitel certifikátu řízení jakosti dle ISO 9001:2000

Taneční škola CALYPSO

Bohumila Kleinberga
Člena Svazu učitelů tance ČR

Zahájila zápis do
KURZŮ TANCE

Pro mládež i dospělé

Říjen 2010 – březen 2011

Ve středisku KD GONG Praha 9

ZÁPIS

KD GONG P9 Sokolovská 191

Každé pondělí 16:30 – 18:00 hod.

Informace tel.: 602 873 668

www.tscalypso.cz

email: kleinberg@volny.cz

TĚŠÍME SE NA VÁS!



Nové **dialyzační středisko s nefrologickou ambulancí** ve vysočanské poliklinice.

Volejte 284 683 292



... více než dialýza ...



Fresenius Medical Care

Bezpečnostní dveře NEXT

Bezpečný domov
začíná dveřmi



Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jistících bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěva technika – ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ
OKENNÍ FÓLIE A MŘÍŽE**



Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878, www.next.cz

Je to jen obyčejný účet.
Ale má vše, co jste chtěli.

Era osobní účet

Informujte se v pobočce Poštovní spořitelny,
Krátkého 211/2, 190 00 Praha 9, tel.: 266 177 013,
e-mail: fc.praha-kratkeho@postovnisporitelna.cz
nebo na vaší nejbližší poště.

*Nejlepší dostupnost
v České republice*



Platební karta

*Internetové
bankovníctví
zdarma*



infolinka: 800 210 210
www.postovnisporitelna.cz



LÉKÁRNA VITAL

1 recept = 30 Kč poukaz

Zenklova 28 Praha 8
(Palmovka)



Provozní doba:
Po - Pá: 8:00 - 19:00
So: 8:00 - 12:30

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.
Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.
Nevyplácí se v hotovosti.
Max. 5 receptů denně.



AUTODRUŽSTVO PRAHA

Spojovací 41, 190 00 Praha 9 www.adpraha.cz

PŘIPRAVTE SVŮJ VŮZ NA HLAVNÍ SEZONU

Od 16. 3. do 10. 4. 2010 si objednejte kompletní jarní servisní prohlídku
jen za 99 Kč na váš vůz ŠKODA

Tel.: 266 311 406, 284 828 305, 284 827 909

Vyberte si z bohaté nabídky nových vozů ŠKODA za lákavé ceny
Tel.: 284 8289 03

ŠKOLIČKA Woutíkův svět

- od 18 měsíců věku dítěte -
- jeselské oddělení pro děti od 6 měsíců -
- každý pracovní den od 8.00 do 18.00 hodin -
- 2 min. od stanice metra Vysočanská -
- zkušený personál se zdravotnickým a pedagogickým vzděláním -
- pohybové, hudební a jazykové kurzy, venkovní aktivity -

Registrujte se včas k zápisu na září 2010.

Pešlova 133, Praha 9, tel.: 603 842 312
hopklub@volny.cz, www.woutikovsvet.cz



VIVA
rezidence

...a jste doma!

Již od 39.000,- Kč/m²

Garážová stání a sklepy v ceně!



224 934 680
221 511 160



Praha 9 – Čakovice, Oderská ulice

připraveno k nastěhování | pojištění schopnosti splácet hypotéku | přestěhování zdarma

www.rezidenceviva.cz

BMD JAVITSKANO



STRANA PRÁV OBČANŮ
ZEMANOVCI

ZVE OBYVATELE PRAHY 9
NA SETKÁNÍ

s MILOŠEM ZEMANEM,

KTERÉ SE USKUTEČNÍ

**VE ČTVRTEK 22. 4. 2010
V 17.00 NA NÁMĚSTÍ OSN**

(U STANICE METRA VYSOČANSKÁ)

PO SKONČENÍ MÍTINKU RÁDI PŘIVÍTÁME
ZÁJEMCE O BESEDU S MILOŠEM ZEMANEM
V RESTAURACI NA ZASTÁVCE (V KOLBENOVĚ
ULICI), KDE JE OD 18.00 ZAJIŠTĚNO
OBČERSTVENÍ A DOPROVOD COUNTRY HUDBY.

www.zemanovci.cz

Okna?
Pusťte nás k tomu!



**Navštivte naše obchodní zastoupení
Palmovka a Bořanovice-Líbeznice**

Palmovka, Na Žertvách 6, Praha 8, tel: 284 811 236, palmovka@vekra.cz
Bořanovice, Hovorčovická 137, Líbeznice, tel: 222 356 900, boranovice@vekra.cz

www.vekra.cz

**NÁBYTEK
RAFA**

ŠIROKÝ SORTIMENT MASIVNÍHO NÁBYTKU: JÍDELNÍCH STOLŮ, KON-
FERENČNÍCH STOLŮ, ŽIDLÍ, KŘESEL Z MASIVU, 6 DRUHŮ NÁBYTKOVÝCH
SESTAV DO OBYVACÍCH POKOJŮ A LOŽNIC.

NABÍZÍME: KVALITU, VELKÝ VÝBĚR, MNOŽSTEVNÍ SLEVY
DODÁVÁME: DO BYTŮ, RESTAURACÍ, HOTELŮ.



Otevírací doba:
Po – Pá 09 - 17
Naše adresa:
Pod Harfou 943, 198 00
Praha 9 Vysočany

Návštěvu vzorkovny lze sjednat i mimo prac. dobu
mobil: 776 737 278, tel.: 266 712 408, e-mail: skrivanek@rafa.cz

**NOVĚ
OTEVŘENÁ
VZORKOVÁ
PRODEJNA**