

ÚNOR 2010



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V ROCE 2009

# DEVÍTKA

OFICIÁLNÍ MAGAZÍN MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 9

www.PRAHA9.cz

NAJDETE  
V TOMTO ČÍSLE:

**PRVNÍ BEZPEČNOSTNÍ  
STOJANY NA KOLA  
INSTALOVÁNY**

Příští číslo  
vyjde  
**8. – 9. března  
2010**



**VALÉRIE ZAWADSKÁ:**

## NA „DEVÍTCE“ JSEM NAŠLA VNÍMAVÉ PUBLIKUM



**SEBEOBRANA  
KRAV MAGA**



**MASOPUST  
BUDE NA  
STŘÍŽKOVĚ**



**VYBERTE SI  
ŠKOLKU**

## ▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

## OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna potřeby pro domácnost dárky  
móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny  
služby fitness a wellness automyčka 630 parkovacích míst



## Spolupráce s časopisem JOY

Nákupní Galerie Fénix ve spojení s life stylovým časopisem JOY vyhlásila soutěž, v níž hledáme dvojníka nebo dvojnici známých osobností ze show-businessu. Vítěz bude naprosto identický dvojník ze šesti celebrit, které jako předlohy vybral časopis JOY.

V následujících číslech časopisu JOY budete tedy moci společně s námi sledovat průběh hledání a sami i hlasovat o vítězi. Další informace získáte na webových stránkách Galerie Fénix a na [www.casopisjoy.cz](http://www.casopisjoy.cz). Finále oslavíme jako velkou show přímo v Galerii Fénix. A už teď vám můžeme slíbit, že je na co se těšit.

# JOY

speciální projekt

## STAŇ SE CELEBRITOU II

HLEDÁME MEZI ČTENÁŘKAMI JOY ZAHRANIČNÍ HVĚZDY

První kolo soutěže mělo velký úspěch, a tak jsme pro vás připravili již druhé kolo. Jste podobná jedné z těchto žen? Pošlete nám fotografii...



## SKVĚLÉ VÝHRY pro hvězdy časopisu JOY

## Absolutní vítězka získá:

- ★ Poukaz na nákup v nákupní Galerii Fénix Vysočanská v hodnotě 15 000 Kč
- ★ Poukaz na služby v Advance studiu v hodnotě 5000 Kč
- ★ Kosmetiku Dermacol v hodnotě 5000 Kč

## Každá ze zbývajících pět finalistek získá:

- ★ Poukaz na nákup v nákupní Galerii Fénix Vysočanská v hodnotě 5000 Kč
- ★ Poukaz na služby v Advance studiu v hodnotě 2000 Kč
- ★ Kosmetiku Dermacol v hodnotě 1000 Kč

## Vítězka čtenářů získá:

- ★ Poukaz na nákup v nákupní Galerii Fénix Vysočanská v hodnotě 5000 Kč

## Hlasující čtenář získá:

- ★ Poukaz na nákup v nákupní Galerii Fénix Vysočanská v hodnotě 15 000 Kč
- ★ Poukaz na služby v Advance studiu v hodnotě 5000 Kč
- ★ Kosmetiku Dermacol v hodnotě 1000 Kč

## Den svatého Valentýna



v Clarion Congress Hotel Prague\*\*\*\*

Café Bar Fénix

Restaurant  
Gourmet

14. 2. 2010 od 11,00 do 15,00

### Valentýnský Brunch

- welcome drink
- snídaňová nabídka
- variace předkrmů
- polévka
- výběr z hlavních jídel
- degustace dezertů
- soft drinky

cena: **280 Kč** / osoba**Rezervace:**tel.: +420 211 138 211, e-mail: [fb@cchp.cz](mailto:fb@cchp.cz)

12. 2. - 14. 2. 2010 od 17,00 do 22,00

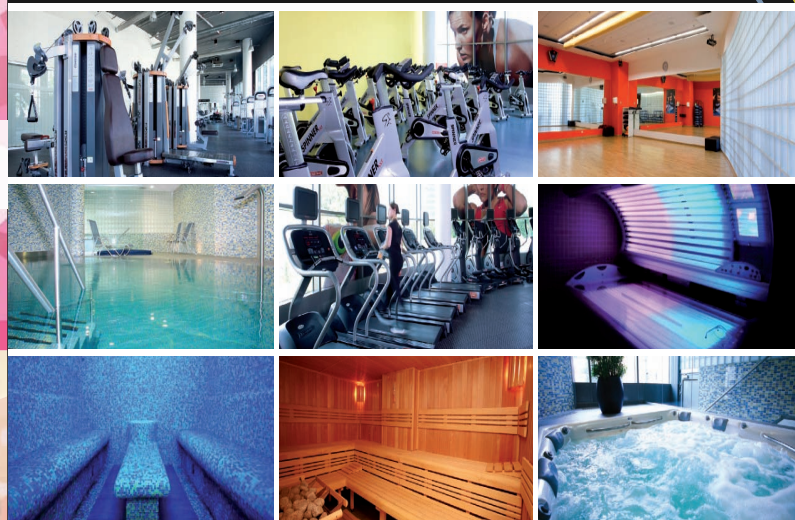
### Valentýnské Menu

- welcome drink
- 3-chodové menu
- láhev dobrého vína
- nealko nápoje
- malé překvapení

cena: **990 Kč** / z osoby**Rezervace:**tel.: +420 211 131 222, e-mail: [fb@cchp.cz](mailto:fb@cchp.cz)

**I'M FIT**  
WELLNESS FITNESS

[www.im-fit.cz](http://www.im-fit.cz)



## PROGRAM TRVALÉHO SNÍŽENÍ NADVÁHY

- tříměsíční tréninkový program -

- ➔ diagnostiky zdravotního stavu prováděné lékařem
- ➔ konzultace stravovacích návyků s výživovým poradenstvím
- ➔ konzultace s osobním trenérem, včetně lekcí ve fitness zóně
- ➔ 3x tréninkový plán na 1 měsíc
- ➔ balíček profesionálních lymfatických masáží 5 x 50 min
- ➔ tříměsíční neomezené členství v klubu

Managed by  
**CPI**  
HOTELS

Freyova 33 (metro B - Vysočanská), 190 00 Praha 9 – Vysočany, Czech Republic  
tel.: +420 211 131 111, e-mail: [info@cchp.cz](mailto:info@cchp.cz), [cchp.cz](http://cchp.cz)

I'M FIT Wellness Fitness

Nákupní Galerie Fénix | Freyova 945/ 35 | 190 00 Praha 9 - Vysočany  
Metro Vysočanská | tel.: +420 211 138 151 | e-mail: [info@im-fit.cz](mailto:info@im-fit.cz)

Městská část  
ÚřadKultura | Sport  
Školství | Volný časRodina | Bydlení | SPP  
ZdravotnictvíDoprava | Výstavba  
Životní prostředíHistorie  
Služby

## SLOVO STAROSTY

Nájemné, voda, teplo, elektřina, jízdné hromadné dopravy, odvoz odpadků, poplatky za psa... roční rozpočet každého z nás je od nového roku zase o něco zatíženější. Přesto mám dobrou zprávu pro ty, kteří žijí v obcích

domech s regulovaným nájemným v naší městské části: v Praze 9 letos nájem nezvyšujeme. Za metr čtvereční se stále platí 71 Kč. To je vůbec nejnižší částka za bydlení v hlavním městě (s výjimkou Prahy 20 až 22). Ná-

jemné jsme nezvedli především kvůli tomu, že bychom do bezvýhodné situace dostali sociálně slabé rodiny, hlavně matky-samoživitelky nebo seniory.

**Jan Jarolím**  
starosta MČ Praha 9



## Přečtěte si

**4 Co dělá pro voliče mgr. Eva Gorčíková**

**5 Komunitní kompostér ve Vysočanech ukradli**

**6-8 Vyberte svému dítěti školku**

**9 Tipy, rady, oznámení**

**10 Rozhovor: Valérie Zawadská**

**11 Homeopatie**

**12 Komunitní plánování**

**13 Divoké husy**

**14 Vyhlášení podmínek Antifetfestu**

**15 SŠ-COPHT Praha 9**

**16-17 Co s volným časem**

**18 Bezpečnost**

**19 Krav Maga – sebeobrana**

**20 Vladimír Zedník**

**21-22 Rokytka**

**24-25 Galerie Fénix (komerční prezentace)**

**26 Kam za kulturou**

**27 Gong**

**28 Ragby**

**29 S Devítkou za sportem**

**30 AC Sparta Praha**



6-8



28

Vaše názory, podněty, náměty nebo příspěvky a fotografie rádi uvítáme na e-mailové adrese:  
**redakcedevitky@p9.mepnet.cz**  
nebo na poštovní adrese redakce.

**Horká linka distribuce - problémy s doručováním novin vyřeší**  
TNT post od 8.00 do 16.00 hodin.  
Tel.: +420 242 450 542, mobil: +420 724 450 542  
nebo e-mail: [helena.salacova@tntpost.cz](mailto:helena.salacova@tntpost.cz)

Oficiální měsíčník Městské části  
Praha 9

vydává Devátá rozvojová a.s.  
pro Městskou část Praha 9  
ve vydavatelství PART agency, a.s.  
pod registračním číslem  
MK ČR E 13319  
v nákladu 28 000 výtisků.

## MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 9

Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9  
Tel.: +420 283 091 111

## Úřední hodiny:

pondělí – středa 8.00 – 18.00

## Vedoucí redaktorka:

Marie Kurková  
[redakcedevitky@p9.mepnet.cz](mailto:redakcedevitky@p9.mepnet.cz)

## Redakční rada:

Předseda: Bc. Adam Vážanský  
Členové: Ing. Zdeněk Davídek,  
Mgr. Eva Gorčíková,  
Ing. Martin Škoda, Jana Jelínková,  
Bc. Tomáš Portlík,  
Zdeňka Škrétová, Vladimír Zedník

## Redakční ředitel:

Ing. Pavel Poledňák,  
[polednak@part.cz](mailto:polednak@part.cz)

**Vydavatel:** PART agency, a.s.,  
Radlická 28/663  
150 00 Praha 5, IČ: 27218155,  
DIČ: CZ27218155

Adresa redakce: PART agency, a.s.  
Politických vězňů 15, 110 00 Praha 1  
Tel.: +420 224 091 334,  
fax: +420 224 091 442  
[www.part.cz](http://www.part.cz)

## Ředitelka společnosti:

Miriám Nosková, [info@part.cz](mailto:info@part.cz)

## Marketing a inzerce:

Kateřina Brudná, [devitka@part.cz](mailto:devitka@part.cz)

**Korektury:** Agentura Jiří Hladík

**Grafická úprava:**  
PART design, a.s.  
[grafik@part.cz](mailto:grafik@part.cz)

**Tisk:** Česká unigrafie, a. s.  
U Stavoservisu 1, 100 40 Praha 10

**Distribuce:** TNT Post ČR s.r.o.,  
člen koncernu TNT  
Sokolovská 86/131  
(Zirkon Office Center)  
186 00 Praha 8

**Foto na obálce:** Tomáš Pánek



„Už při stávající výši nájemného máme svých neplatičů dost,“ s úsměvem vysvětluje Eva Gorčíková důvod, proč letos radnice nájem nezvýšila. „A nemám teď na mysli tzv. neplatiče ze zásady, kteří nikdy nepracují, jen se dožadují sociálních dávek a podpor v nezaměstnanosti. Nájemné jsme nezvedli především kvůli tomu, že bychom do bezvýhodné situace dostali sociálně slabé rodiny, hlavně matky-samoživitelky nebo seniory, jejichž rodinný rozpočet je velmi napjatý.“



### Musí se šetřit

Konec loňského roku byl ve znamení personálních změn v Radě hlavního města Prahy. Nicméně prosincové zasedání Zastupitelstva hlavního města Prahy bylo nabitě i dalšími důležitými body. Projednávali jsme nejvýznamnější materiál celého roku - rozpočet města na příští rok. Vlastně už ten letošní - rok 2010.

## Co dělá pro své voliče zástupkyně statosty a zastupitelka mgr. Eva Gorčíková Praha 9 – městská část s nejnižším nájemným

Jméno mgr. Evy Gorčíkové (ODS) je v Praze 9 spojeno s bytovou a sociální politikou. A třebaže si letos budou muset i obyvatelé „devítky“ sáhnout hlouběji do kapsy, protože ceny například za nájemné, vodu nebo teplo stoupají, jsou na tom lépe než lidé z jiných pražských částí. V Praze 9 se totiž letos nájem nezvyšuje a 71 Kč za metr čtvereční ho navíc řadí vůbec k nejnižším v hlavním městě (s výjimkou Prahy 20 až 22).

### Pomoc neplatičům

Pokud nájemník přestane platit nájemné, vypoví mu radnice po třech měsících nájemní smlouvu ze svého bytu. Jestliže však v této době nájemník svůj dluh uzná a zaváže se ho splácet, je mu nájemní smlouva znovu obnovena. „Ovšem jen na dobu tří měsíců,“ dodává Eva Gorčíková. „Znamená to, že musí řádně platit současné nájemné a splácet dluh za minulé období a penále. Potom mu znovu na další tři měsíce obnovíme nájemní smlouvu. Naše

úředníky to sice dost zatěžuje, je to však spolehlivá cesta, jak se domoci nájemného a nemuset neplatiče stěhovat. Většinou totiž mají děti a byla bych nerada, kdyby kvůli nezodpovědnosti svých rodičů skončili v dětském domově.“ Bonusem pro ty, kteří řádně platí nájem a plní své povinnosti nájemníků (a to alespoň po dobu dvou let), je nájemní smlouva uzavřená na dobu neurčitou. I to je na „devítce“ něco, s čím se ve většině ostatních městských částí nesetkáte.

### Pro seniory

„Ze zkušenosti vím, že do finančních problémů se nedostávají seniory-manželé, ale jednotlivci. Proto jsme schválili zásady, na jejichž základě seniorům, kteří žijí sami, nájem nezvyšujeme,“ uzavírá Eva Gorčíková. „Tyto zásady jsou velmi přísné, aby se nedaly zneužít, a jednou z nich je, že senior bydlí v přiměřeně velkém bytě. Má-li byt větší, zprostředkujeme mu výměnu za menší.“

< km

## Co dělají naši volení zástupci

Alena Samková (ODS) zastupitelka hl. m. Prahy

I přes hospodářskou recesi je rozpočet našeho hlavního města vyrovnaný a daří se krok za krokem umazávat z dluhu, který jsme před osmi lety převzali. Díky trvalému tlaku primátora Béma na zodpovědnou fiskální politiku je finanční situace města rok od roku lepší. Škoda, že totéž nelze říci o státním rozpočtu.

Hospodářská recese se pochopitelně projevila i zde a tak se muselo škrtnat. Peníze budou chybět v provozních výdajích jednotlivých rad-

nic, některé investice jsou pozastaveny a celkově se celé projednání neslo v duchu hesla šetřit, šetřit, šetřit.

### Územní rozvoj Prahy

Trošku ve stínu těchto dvou velmi diskutovaných témat zůstal návrh Zásad územního rozvoje hlavního města Prahy. Jakýsi první stupeň nového územního plánu. V těchto zásadách jsou již stanoveny mantinely pro nový územní plán, který se v tuto chvíli projednává. Připo-

mínky a námítky jednotlivé městské části i veřejnost mohly podávat do 9. prosince 2009 a skutečně jich na příslušném odboru evidují tisíce. Nicméně bez schválení Zásad územního rozvoje by nový územní plán nemohl vzniknout. Pro celou Prahu 9 včetně všech okrajových městských částí bude nový územní plán znamenat zlepšení kvality života díky stabilizaci tzv. zeleného pásu kolem Prahy, ale i nadřazených silničních sítí.

<

## Zápisy dětí do mateřských škol „devítky“ pro školní rok 2010/2011

Ředitelé mateřských škol po dohodě se zřizovatelem MČ Praha 9 stanovili podle zákona 561/2004 Sb., o předškolním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání v platném znění, zápis do mateřských škol na rok 2010/2011.

### VÝDEJ ŽÁDOSTÍ

Formulář žádosti o přijetí dítěte je možné si vyzvednout v mateřských školách každou středu **od 3. 3. do 31. 3. 2010 od 13.00 do 16.30 hod.**

### PŘÍJEM ŽÁDOSTÍ

Vyplněné žádosti zákonní zástupci odevzdají v příslušné mateřské škole ve dnech **7. 4. a 8. 4. 2010 od**

### 13.00 do 17.00 hod.

Při podání žádosti zákonní zástupci předloží svůj občanský průkaz, rodný list dítěte, případně doklad prokazující bydliště v Praze 9 (nájemní/kupní smlouva). **Přípustné je podat maximálně 2 žádosti o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání do MŠ zřízených MČ Praha 9.**

O přijetí dítěte nerozhoduje datum podání ani pořadí podání žádosti. Všichni zákonní zástupci, kteří podali žádost o přijetí do MŠ, obdrží písemné rozhodnutí o přijetí či nepřijetí dítěte na jimi zvolenou MŠ. V případě nevyhovění žádosti může být zákonnému zástupci dítěte nabídnuta MŠ na území MČ Praha 9 s volnou kapacitou.

Pravidla pro přijímání dětí do mateřských škol MČ Praha 9 pro školní rok 2010/2011 budou k nahlédnutí ve všech mateřských školách a na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz) nejpozději do 28. 2. 2010. Kontakty na osm mateřských škol zřízených Městskou částí Praha 9 naleznete na [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz)

< km

## Komunitní kompostér ve Vysočanech ukradli!

V pořadí druhý komunitní kompostér v Praze 9 – Vysočanech byl slavnostně uveden do svého kompostovacího života 22. prosince 2009 občanským sdružením Kulturní a mateřské centrum Knoflík. Tato zpráva proběhla tiskem, v rozhlasu byl živý vstup o kompostování, děti i dospělí si užili chvíli slávy při slavnostním otevření, byly vhozeny první slupky. Na svém místě však vydržel pouhé dva dny, ukraden byl na Štědrý den mezi půlnocí a osmou hodinou ranní.

**K**omunitní kompostování s KMC Knoflík začalo díky podpoře Městské části Praha 9 a spolupráci s o. s. Ekodomov umístěním prvního komunitního kompostéru v Čihákově ulici č. 18 v dubnu loňského roku. Týmu rodičů z mateřského centra Knoflík se tehdy podařilo pokročit od nápadu k realizaci myšlenky komunitního kompostování, najít místo a finance pro kompostér, oslovit zájemce o komunitní kompostování nejen z řad návštěvníků centra, ale i obyvatel okolních

domů. Cílem projektu je ekologické nakládání s bioodpady, kompostování, které je, jak dokazuje úspěšné fungování prvního kompostéru, možné i v městské zástavbě činžovních domů. Velmi důležitý je také sociální a komunitní dopad projektu.

Vzhledem k úspěšnosti projektu jsme se rozhodli získat peníze na druhý kompostér a zajistit místo, kde by mohl sloužit dalším zájemcům o komunitní kompostování. Po krádeži kompostéru přemýšlíme, jak v projektu pokračovat...

jaký má tento čin dopad na společenství lidí, kteří se ke komunitnímu kompostování hlásí, a to nejen na Praze 9.

Komunitní kompostér, splňující všechna kritéria nutná pro umístění ve městě (uzamykatelný, nezamrzající, eliminující zápach, provzdušňený a další), který byl necelé dva dny umístěn v ulici Na Břehu 1 ve Vysočanech u dřevěného mostku přes Rokytku, mohl a měl sloužit lidem. „Díky“ zlodějům stojí asi nyní na nějaké zahradě. Zloději si vzali pro ně

téměř bezcennou překližkovou krabici, která však v zástavbě činžovních domů měla cenu bezmála dvacet tisíc... Ještě důležitější byla komunitní „cena“ celého projektu. Zloději nám spolu s kompostérem vzali kousek přesvědčení, že je dobré dělat dobré věci. Napadá nás: zloději, stálo vám to za to?

(Kdybyste ho chtěl vrátit, zhasneme v sále...)

Eliška Kasinová

## Bezpečnostní stojany na kola

V Praze 9 bylo na konci loňského roku z dotace Ministerstva vnitra ČR instalováno pět bezpečnostních stojanů na kola.



Bezpečnostní stojany

**S**tojanů uzamykají kolo za rám a při správném užití zámku FAB, který je možno získat na in-

formacích radnice MČ Praha 9 (Sokolovská 324/14), není možné zámek přestříhnout a kolo odcizit. Bezpečnostní stojany najdete u Areálu zdraví u Podviněného mlýna, Základní školy Balabenka, ZŠ Novoborská, ZŠ Litvínovská 500 a Litvínovská 600. K těmto stojanům se samozřejmě dají kola upevnit rovněž standardními cyklozámky.

Věříme, že s příchodem teplejšího počasí ocení stojany nejen rekreační cyklisté, ale v souvislosti s výstavbou významné cy-

klostezky vedoucí podél Rokytky také lidé, kteří kolo využívají jako plnohodnotný způsob dopravy.

Vzhledem k tomu, že Magistrát hl. m. Prahy přislíbil „devítce“ stojany na kola, nebylo možné žádat o větší počet těchto bezpečnostních. Jestliže je však letos magistrát nedodá, požádá MČ Praha 9 Ministerstvo vnitra ČR o výraznější rozšíření počtu bezpečnostních stojanů.



Při správném užití zámku ho není možné přestříhnout a kolo odcizit

## Sběrna ve Staré Spojevací zrušena

Každý pohár jednou přeteče. A pohár trpělivosti se v souvislosti s provozem Sběrny surovin ve Staré Spojevací naplnil jak radním Prahy 9, tak Správě železniční dopravní cesty, na jejímž pozemku zařízení fungovalo.

**P**o mnoho měsíců jsme řešili podněty občanů, kteří poukazovali na to, že do sběrny surovin sváží nejrůznější lidé věci, které už

na první pohled napovídají, že nepochází z vybavení žádné domácnosti,“ říká radní Prahy 9 Adam Vážanský. „Jednali jsme proto se

Správou železniční dopravní cesty, konkrétně se Správou dopravní cesty Praha, která rovněž měla podobné poznatky. Výsledkem je to, že

tato sběrna byla zrušena. Respektive, její provozovatel dostal výpověď z pozemků a musel je vyklidit.“

mk

**RADNICE PRAHY 9:  
JSME TU PRO VÁS**

ÚSTŘEDNÍ PROVOĽBA:  
INFORMAČNÍ KANCELÁŘ:  
INTERNET:  
ELEKTRONICKÁ PODATELNA:

Tel.: +420 283 091 111  
Tel.: +420 283 091 101-102  
www.praha9.cz  
podatelna@praha9.cz

Kontakty na redakci, inzerci i distribuci najdete na třetí straně v tiráži

# Vyberte si školku šitou vašemu dítěti na míru

Mateřské školy v posledních letech opravdu reklamu nepotřebují. Babyboom těmto zařízením zajistil stále plné stavy, poptávka převyšuje nabídku a pár let to tak ještě zřejmě zůstane. Přesto by mateřské školy neměly na tuto situaci hřešit a měly by se snažit poskytovat nejen základní služby vyplývající ze zákona, ale také dětem i jejich rodičům nabídnout něco navíc.

Dnes by mělo být běžné, že školky nejsou jen hlídacími zařízeními, ale institucemi, která se aktivně podílí na výchově a vzdělávání nejmenších dětí ve spolupráci s rodinou. Je tomu tak opravdu u všech mateřských škol v Praze 9? Čím jsou jednotlivé „devítkové“ školky specifické?

## MŠ U nové školy – rodinná školka

Nejmenší mateřská škola Prahy 9 má jen dvě třídy a padesát dětí. To umožňuje být školkou rodinného typu. Motto školky, která se jmenuje Dětský úsměv, je „Rodina především“, a podle něj se snaží fungovat.

„Vždycky podle charakteru skupiny, která se nám tady sejde, zaměřujeme konkrétní program, takřkajíc šijeme program dětem na míru,“ říká ředitelka Libuše Tomášková. „Snažíme se co nejvíce aktivně zapojit rodiče a co nejvíce akcí děláme společně s rodiči v odpoledních hodinách,“ dodává. Díky tomu je například mnohem příjemnější především pro nejmenší děti přijmout nové prostředí a adaptovat se.

Školka pořádá pro děti a rodiče například drakiádu, zamykání zahrady s lampiony a táborákem, mikulášskou a vánoční besídku, karneval. Speciální akcí je třeba



Malí hudebníci z Mateřské školy U Vysočanského pivovaru

bramborování, kdy děti samy připravují bramborové pohoštění pro rodiče.

Starší děti pravidelně navštěvují divadelní představení v Gongu nebo v divadle Rachtá mi blatník, s mladšími dětmi se potom jezdí třeba do vánočního skanzenu nebo Toulcova dvora. Pravidelně navštěvuje školka solné jeskyně.

„Naši specialitou je možná také to, že zde máme učitelku-hudebnici, díky níž od nás každým rokem odchází několik dětí na uměleckou školu,“ dodává závěrem Libuše Tomášková.

[www.detskyusmev.com](http://www.detskyusmev.com)

## MŠ Kovářská – školka s nejnovější budovou

Druhá vysočanská školka se šesti třídami je zřejmě nejmodernější školkou Prahy 9 vůbec. Po rekonstrukci, která proběhla v roce 2003, má krásnou novou fasádu a nové třídy, v suterénu je prozatím v rekonstrukci také tělocvična. Oproti ostatním školkám má Kovářská výhodu v tom, že má nejmenší počet dětí na třídu. „Máme dvacet dětí ve třídě a díky tomu se jim můžeme více věnovat, je možný individuálnější přístup,“ říká ředitelka Ingrid Finková.

Oproti tomu nevýhodou je, že školka má malé prostory, což neumožňuje pořádat například společné akce s rodiči. „Neumím si představit, jak bychom se do našich tříd všichni s rodiči vešli. Ani naše zahrada není k těmto akcím

uzpůsobená. Navíc jsou tyto akce organizačně dost náročné,“ je přesvědčena Ingrid Finková.

Hlavním cílem školky podle motto „Chci být sám sebou“ je pěstovat v dětech zdravé sebevědomí tak, aby získaly správný náhled na sebe i na život. „Jde třeba i o to, aby učitelka děti jen navedla k tomu, aby si samy uvědomovaly, co je správné a co ne, ale aby na to přišly samy,“ uvádí ředitelka.

Mimo to se školka zaměřuje na prevenci prostých vad páteře. „Používáme často gym-balóny a do denního režimu zařazujeme prvky jógy, učíme děti správné mu držení těla a správnému dýchání,“ říká ředitelka.

[www.mskovarska.cz](http://www.mskovarska.cz)

## MŠ U Vysočanského pivovaru – školka zpěváčků a malých olympioniků

Početem dětí největší „devítková“ školka s 208 kluky a holčičkami, která se jmenuje Kouzelná zahrada, je specifická tím, že má všechny třídy smíšené s dětmi od tří do sedmi let. „Je to pro učitelky velmi náročné, ale za těch mnoho



Mateřská škola Veltruská



Malí hudebníci z Mateřské školy Litvínovská

let se nám to osvědčilo, protože smíšený kolektiv dětí vychovává a ti nejmenší se velmi rychle učí,“ myslí si ředitelka školy Marie Ledererová. Děti jdou navíc po celou dobu docházky s jednou učitelkou a se stejnými dětmi.

Největší pýchou školky je pěvecký sbor vedený učitelkou Ludmilou Antonyovou.

„To je takové repre školy. Soubor má za sebou mnoho vystoupení, k nejuspěšnějším patří například koncert ve Svatyni Krista krále s kvartetem Národního divadla nebo vystoupení na oslavě osmdesátých narozenin bývalého hokejového reprezentanta Augustina Bubníka, potom na Mikulášské besídce v O2 Areně a v prosinci děti zpívají pravidelně v Domově seniorů a olympionikům nad šedesát let,“ popisuje úspěchy sboru Ledererová.

Pořádání olympijských her mateřských škol je další chloubou školky. „Od roku 2007 organizují tuto akci a cílem je šířit myšlenku olympionismu, děti přimět ke

sportu a zároveň by mělo jít i o protidrogovou prevenci,“ vysvětluje Marie Ledererová. Školka zároveň spolupracuje se svazem olympioniků a díky tomu se těchto akcí účastní také olympionici, jako například Imrich Bugár nebo Dana Zátoková. „Těto spolupráce si velice vážím, protože to jsou ještě takoví ti poctiví sportovci, co hráli srdcem a ne za peníze,“ dodává ředitelka.

Z akcí školky stojí za zmínku táborák s rodiči, koncerty vážné hudby přímo ve školce. Jedenkrát za měsíc pořádá školka tvořivá odpoledne pro děti a rodiče.

[www.volny.cz/msupivovaru/](http://www.volny.cz/msupivovaru/)

### MŠ Pod Krocínkou – dobrý start do života

Čtyřtřídní školka Pod Krocínkou se v první řadě pyšní nejrozlehlejší zahradou s lesíkem, která umožňuje dětem časté aktivity venku, mimo jiné například i zimní sáňkování.

Motto školy “Chci se bavit, chci si hrát, ale také poznávat” vychází

z poznání, že to, co dítě v tomto věku prožije a co z podnětů okolního světa přijme, je trvalé. „Při práci s dětmi upřednostňujeme individuální přístup k dětem a to i ve stravovacích zvyklostech,“ vysvětluje ředitelka Libuše Kopecká a dodává: „Proto také nejstarší děti v době odpoledního odpočinku nemusí spát, ale jsou zařazovány relaxační chvílky, autogenní trénink či psychomotorické hry.“

V přípravě na školu je v předškolních třídách uplatňována metoda Dobrého startu. Cílem metody je harmonické spojení motoriky a psychiky, což je důležité pro budoucí výuku čtení a psaní. Děti často pracují s interaktivní tabulí, kterou školka získala pomocí grantu, předškoláci také navštěvují počítačovou učebnu v blízké základní škole.

V rámci ekologického programu spolupracuje školka se sdružením Mrkvička, které patří pod Toulcův dvůr, pořádá výjezdy do přírody, na statek ke koním, nebo třídi

opad. Zdravotní program zase zahrnuje návštěvy nejmenších dětí v solné jeskyni.

Výborně funguje spolupráce s radou rodičů, kteří se zapojují nejen do různých akcí pořádaných školkou, ale také například pomohou při sekání zahrady.

„V tomto školním roce se rodiče dokonce složili na keramickou pec, za což jsem jim velmi vděčná, protože můžeme se všemi dětmi tvořit keramické výrobky,“ pochvaluje si ředitelka.

K zajímavým akcím patří například lampionový průvod, odpoledne se sokolníky, babí léto s bačičkami, den otců, táborák, vánoční jarmark, ponocování v budově školy, den s vlastními zvířátky a další.

<http://mskrocinka.webnode.cz/>

### MŠ Veltruská – rodina na prvním místě

Tato sedmitřídní školka se 180 dětmi má motto „Rodiče jsou první a nejdůležitější učitelé, společně chceme stavět pyramidu pro

## TÉMA MĚSÍCE



Mateřská škola Veltruská

žitků a znalostí“ a je zaměřena především na spolupráci s rodiči. „Myslím si, že je to v současné době velmi důležité. Rodiče nemají rádi, když je nechcete do programu zapojit, když se cítí být vyloučení. Svěřují nám to nejcennější, co mají, a mají právo vědět, jak se o jejich děti staráme,“ říká ředitelka Renata Šibravová. Rodiče se mohou velmi intenzivně zapojit do programu prostřednictvím akcí, které se konají jednou měsíčně v prostorách školky. „Na podzim jsme měli například slunečnicový den, kdy rodiče vyráběli dětem pokrývky hlavy v podobě slunečnic, hrála nám k tomu country kapela, celý den probíhaly soutěže a v závěru dne jsme si společně udělali táborák,“ popisuje jednu z akcí Renata Šibravová.

Vedle společných klasických besídek a oslav významných dnů, jako je například Den matek nebo dětský den, pořádá školka dvakrát ročně odpoledne při tvorbě keramiky. „Letos poprvé chystáme toto keramické tvoření pro tatínky, aby se také zapojili a vyrobili společně s dětmi překvapení maminkám,“ říká ředitelka. Specialitou této školky je ekologický program, v jehož rámci si děti pěstují na své eko-zahradce květiny i zeleninu, navštěvují lesní školku a sází vlastní stromky na zahradě školky. Samozřejmostí je třídění odpadu. Jedinou akcí je potom Noc ve školce. „Akce je pro předškoláky, kteří ve školce stráví noc, kdy si sami nachystají večeři v podobě obložených mís a zažijí bojovku s baterkami zakončenou překvapením,“ popisuje Renata Šibravová.

[www.msveltruska.cz](http://www.msveltruska.cz)



Mateřská škola Veltruská

### MŠ Litvínovská – školka se školou v přírodě

Dítě si hraje a poznává svět, to je program pětileté mateřské školy uprostřed proseckého sídliště.

Tato mateřská škola je zvláštní tým, že jako jediná pořádá školku v přírodě. „Je to takové moje bláznovství, protože to znamená obrovskou zodpovědnost,“ směje se ředitelka Hana Šolcová a dodává: „Ale dá se to zvládnout a na těch šest dnů vyrazíme každý rok. Nebojme se jet třeba i na hory. Samozřejmě nejmenší děti nebereme, to by ani nebylo pro ně dobré.“

K dalším zvláštnostem školky patří spolupráce se sousední speciální mateřskou školou pro zdravotně a mentálně handicapované děti, čímž napomáhá integraci postižených dětí a zároveň učí zdravé děti žít společně s handicapovanými.

Společně s rodiči děti o Vánocích zdobí na zahradě stromček pro zvířátka, zpívají koledy, na podzim pouštějí draky nebo na jaře odevykají zahrádku. Do školky pravidelně dochází hudební soubor na koncerty vážné hudby.

Ke zvláštním kroužkům patří například jóga a keramika pro děti i rodiče.

[www.mslitvinovska.cz](http://www.mslitvinovska.cz)

### MŠ Novoborská – zdravá školka

Zcela specifický program má tato další prosecká školka s pěti smíšenými třídami. Ostatní mateřské školy pracují podle rámcového vzdělávacího programu, tato školka je od roku 1996 zapojena do sítě škol podporujících zdraví a pracuje podle programu garantovaného státním zdravotním ústavem.

„Každá škola by měla být zdravá, ale my se soustředujeme na podporu zdraví nejen tělesného, ale

také duševního a máme přísnější podmínky, podle nichž musíme s dětmi pracovat,“ vysvětluje ředitelka Jitka Vilimovská. V praxi to znamená, že ve všech oblastech jsou cíle směřovány k vědomé podpoře zdraví dětí tak, aby si to samy uvědomovaly a učily se o své zdraví pečovat.

Školka je například v programu Dětský úsměv a pravidelně ji navštěvují pracovníci hygienické stanice, kteří učí děti, jak si správně čistit zoubky. Děti chodí také častěji ven.

„Cítím tady nedostatečný prostor pro pohybové využití dětí a myslím, že jsou na tom všechny prosecké školky podobně, ale s tím se nedá nic moc dělat, proto se snažíme s dětmi chodit co nejvíce ven,“ říká ředitelka.

Ke zvláštnostem Novoborské patří i to, že kroužky, kromě angličtiny, jsou zde pro děti zdarma a rodiče platí pouze za materiál. Z pravidelných akcí školky stojí za zmínku

navštěvy dětských baletních představení dětského souboru Pirueta nebo dětských oper.

[www.msnovoborska.cz](http://www.msnovoborska.cz)

### MŠ Šluknovská – školka pro malé šikuly

Hlavním cílem školky je připravit dítě na vstup do školy. „Specializujeme se hlavně na hudební, tělesnou a výtvarnou výchovu, takže si učitelky vybírají děti, které jsou v těchto oblastech nadanější a máme zde Šikovnička, Hudebnička a Výtvarnička, kde se soustřeďují děti, které potom mají vystoupení nebo se zúčastňují různých soutěží,“ říká ředitelka Petra Jindráčková. Ani ona, jako ostatně všechny ředitelky mateřských škol, není zastáncem placených kroužků. „Přijde mi to naprosto zbytečné, protože všechny tyto činnosti my děláme s dětmi během dne a k tomu na kroužky nemá většina školek prostory. Navíc děti pak bývají dost často přetěžované. Prioritní činnost pro dítě předškolního věku je hra a my je nemůžeme pořádně organizovat, protože jim pak nezbude nic jiného než zlobit,“ myslí si Petra Jindráčková.

Přesto kroužky v mateřské škole najdete. Za zmínku stojí například dramaťáček, kde děti nacvičují přestavení, které potom zahrají svým vrstevníkům i rodičům. Školka zapojuje do své činnosti také rodiče. Letos se například zúčastnili akce Mámo, táto, namaluj mi čerta!, ve které sami rodiče soutěžili o nejlepší výkres.

[www.mssluknovska.cz](http://www.mssluknovska.cz)

Text a foto: Linda Urbášková



Z Mateřské školy Litvínovská



## VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

únor, březen 2010

## 2. 2.

Vysočanská 39/573  
Prosecká 119  
Kovanecká - Podvinný mlýn  
Zakšínská - Zásadská

## 3. 2.

Kopečná - Nad Šestikopy  
Pešlova - Paříkova  
Kytlická - parkoviště

## 9. 2.

Veltruská - Litvínovská  
Vysočanská 39/573  
Měšická - Novoborská  
Nám. Na Balabence  
(boční vstup ZŠ)

## 10. 2.

Teplická - Litoměřická-roh  
proti domům  
Litvínovská - K Lipám

## 16. 2.

Bílinská - Litvínovská  
Novoborská - Českolipská  
Jablonecká u č.p. 715/9  
Pískovcová

## 17. 2.

Jablonecká - Šluknovská  
Děčínská (horní parkoviště)  
Čtěnícká - Měšická

## 23. 2.

Hrdlořežská u č.p. 64/43  
Pokorného - Jahodnická  
Rumburská - Litvínovská  
Nad Krocínkou - Obvodová

## 24. 2.

Nemocniční - U vysočanského  
pivovaru  
Kovářská - U školičky  
Novoborská - Varnsdorfská

## 2. 3.

K Lipám - Chrastavská  
Lihovarská u č. 11  
Vysočanská 85/546  
Pod Krocínkou proti č. 55

## 3. 3.

Na Břehu - Mlékárenská  
Skloněná u č. 8  
Před Mosty - Za Mosty  
(vedle separace)

## 9. 3.

Vysočanská 113/243  
Prosecká 119  
Kovanecká - Podvinný mlýn  
Zakšínská - Zásadská

## 10. 3.

Kopečná - Nad Šestikopy  
Pešlova - Paříkova  
Kytlická - parkoviště

## 16. 3.

Veltruská - Litvínovská  
Vysočanská 39/573  
Měšická - Novoborská  
Nám. Na Balabence  
(boční vstup ZŠ)

## 17. 3.

Teplická - Litoměřická-roh  
proti domům  
Litvínovská - K Lipám

## 23. 3.

Bílinská - Litvínovská  
Novoborská - Českolipská  
Jablonecká u č. p. 715/9  
Pískovcová

## 24. 3.

Jablonecká - Šluknovská  
Děčínská (horní parkoviště)  
Čtěnícká - Měšická

## 30. 3.

Hrdlořežská u č. p. 64/43  
Pokorného - Jahodnická  
Rumburská - Litvínovská  
Nad Krocínkou - Obvodová

## 31. 3.

Nemocniční - U vysočanského  
pivovaru  
Kovářská - U Školičky  
Novoborská - Varnsdorfská

## kontejnery na textil



## SBĚR

použitého textilu  
pro humanitární účely

## Jaké věci je možné darovat:

Letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)  
Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, bytový textil  
Obuv – veškerou nepoškozenou

Vše prosíme zabalené v igelitových pytlích

Kontejner pro Vás zakoupila městská část.

Obsluhu kontejneru zajišťuje Diakonie Broumov  
tel. +420 224 316 800, +420 224 317 203  
www.diakoniebroumov.org

## V Praze 9 byly rozmístěny 4 kontejnery na textil. Kde je najdete?

- parkoviště u zdravotnického zařízení Clinicum (dříve Poliklinika Vysočany)
- vedle pošty na Proseku ve Verneřické ul.
- ul. Vysočanská u komplexu Královka nedaleko autobusové zastávky
- Poliklinika Prosek – vedle přístupové cesty na polikliniku.

Službu pro Městskou část Praha 9 zajišťuje občanské sdružení Diakonie Broumov, jehož posláním je poskytování sociálních služeb lidem, kteří se z různých důvodů ocitli v krizové životní situaci a na okraji společnosti. Cílem je jejich osamostatnění tak, aby mohli znovu najít své místo ve společnosti.



Oblastní kancelář ODS Praha 9  
sídlí na adrese:  
Jandova 4, Praha 9, 1. patro,

**Telefon i fax:**  
+420 283 891 989

## Možnost objednání:

Senátor Tomáš Kladívko  
tel.: +420 737 250 258

**Senátorské dny:**  
každé pondělí od 15.00 – 18.00 h.

## Zastupitelské dny 17.00 – 18.00:

8. 2. Tomáš Holeček  
15. 2. Bc. Tomáš Portlík  
22. 2. Mgr. Eva Gorčíková  
1. 3. Ing. arch. Jaroslav Tomšů



Praha 9

**Adresa:** OVV ČSSD Praha 9,  
Jablonecká 723, Praha 9-Prosek  
Telefon: +420 283 882 131  
e-mail: ovv.praha9@cssd.cz  
**Zastupitelské dny (17.00 – 19.00)  
ve středu:** 10. 2. Zdeňka  
Škrétová, 24. 2. Ing. Jan Štrof,  
10. 3. Ing. Jan Štrof



Praha 9

Klub zastupitelů MČ Praha 9

**Poslanecké dny:**  
každou první středu v měsíci  
v sekretariátu OV KSČM  
Praha 9, Jablonecká 723,  
od 14.00 do 16.00.  
**Telefon:** +420 283 881 200.

## O2 ARENA:

## Putování s dinosaury

17. února 2010 - 21. února 2010

Dinosauri se budou zase procházet po Zemi a vy můžete být u toho!

## Obvodní soud pro Prahu 9

Justiční areál Na Míčáncích,  
ul. 28. pluku 1533/29b,  
100 83 Praha 10  
Tel.: +420 251 447 709,  
e-mail: osoud.pha9.justice.cz,  
internet: www.justice.cz  
**Pracovní doba:** Po 7.30 – 16.30,  
St 7.30 – 17.00, Pá 7.30 – 14.30

**Úspěšní luštitelé odměněni!** „Vzdělaný člověk má stále bohatství v sobě“ – tak zněla tajenka křížovky z lednové Devítky. Z úspěšných luštitelů byli vylosováni tito výherci, kteří získají knihu „Městská část Praha 9 – Libeň, II. díl.“ Anna Cacáková, Ludmila Šubrtová, Alena Hockmannová, Petr Dufek, Miroslav Záruba.

**LÉKAŘSKÁ SLUŽBA PRVNÍ POMOCI (LSPP) NA ÚZEMÍ PRAHY 9**  
Provozovatel LSPP: Poliklinika Prosek, Lovosická 440/40, Praha 9  
dospělí tel.: +420 286 881 518, děti a dorost tel.: +420 286 881 517  
Ordinační hodiny pro dospělé: pondělí – čtvrtek 19.00 – 6.00, pátek  
od 19.00, sobota, neděle, svátky nepřetržitý provoz  
Ordinační hodiny pro děti a dorost: pátek od 19.00, víkendy a svátky  
nepřetržitý provoz.

## ROZHOVOR

# Valérie Zawadská: Na „devítce“ jsem našla vnímavé publikum

Věnuje se divadlu, pracuje pro rozhlas, televizi, film, ovšem největší slávu jí přinesl dabing. Zcela právem je Valérie Zawadská označována za královnu dabingu. Jejím sametovým hlasem jsme se mohli nechat unášet i v Praze 9.

## Zdá se, že k Praze 9 máte hezký vztah...

Několikrát jsem vystupovala na úřadu Městské části Prahy 9 a vždycky před skvělým, velmi vnímavým publikem, které dokázalo vytvořit krásnou atmosféru. Navíc jsem se mohla věnovat své milované poezii. Kdo by se sem rád nevracel?

## Vidět vás však mohli také diváci ve vysočanském Gongu.

Poprvé jsem tady vystupovala někdy před osmnácti, dvaceti lety, naposledy loni na podzim, a to mě divadlo Gong velmi mile překvapilo. Nový sál, skvělé zázemí pro herce, příjemné foyer... Měla jsem pocit, že vcházím do skutečného stánku umění.

## Kde vystupujete pravidelně?

V současné době nejčastěji v Divadle Na Jezerce, kde připravuji už třetí komedii - tentokrát „Černou komedii“, alternuji v komedii „Charleyova teta“ a nesmím zapomenout na „Paní plukovníkovou“. Také hraji v Divadle Palace ve hře „Motýlí“ a v Divadle Kalich v zajímavé detektivce „Splašené nůžky“. Zvláštní je tím, že diváci rozhodují, kdo tento večer bude vrahem. A v Divadle Metro mám dvě představení – „Sugar, aneb Někdo to rád horké“ jako činohru a „Zkroť mě, miláčku“. Tuto hru jsme začali zkoušet už před čtyřmi lety a i když ji hrajeme poněkud sporadicky, mám ji moc ráda. Rovněž jezdím s mezzosopranistkou

Andreou Kalivodovou s pořadem „Slavní muži Almy Mahler“ a s úžasnou harfenistkou Lydií Härtelovou s pořadem „Poezie Oldřicha Mikuláška a Jana Skácela“. Kdo by měl zájem, může si objednat můj pořad „Valerie a její lásky“, v němž představuji své hosty.

## Hrajete i v původním seriálu Znamení koně, který právě natáčí Česká televize. Prozradíte nám o něm víc?

Natáčí se v napajedelském hřebčíně na Zlínsku a jak název napovídá, je z koňské farmy a prostředí dostihů. Hraji Marču Havránkovou, která s manželem v podání Oldy Navrátila, pomáhá manželům Horovým jimž chov koní patří. Koncem ledna jsme dotáčeli šestý a sedmý díl, od května do července musíme zvládnout osmý až třináctý díl. A vidět v něm můžete například Richarda Krajčá, Karu Němečkovou, Jiřího Mádlu, Vilmu Cibulkovou a další.

## Nebojíte se koní?

Jsem z vesnice, co bych se bála? Naopak, koně mám nesmírně ráda.

## Vaše jméno je spojeno především s dabingem. Která z hereček, jimž jste propůjčila svůj hlas, je vašemu srdci nejbližší?

To je velmi těžká otázka. V dabingu jsem začala růst na herečkách jako Claudia Cardinale, Sophia Loren, byla jsem vděčná, když jsem mohla dabovat Lizu Minelli,



Sigourney Weaver, hlas jsem propůjčila Joan Collins, Katey Sagal, Patricii Richardson... Asi před patnácti lety mě dokonce oslovili, abych dabovala Annie Girardot, když jí bylo asi 30 let. Hned jsem zavolala Věře Galatíkové, že to není možné, protože je to „její“ herečka. Ale Věra mi tehdy se smíchem odpověděla: Kdepak, Annie má mladší hlas a ty jsi o patnáct let mladší než já.

## Díváte se do „kuchyně“ těmto herečkám, když je dabujete, abyste se jim přiblížila?

Přála bych divákům, kteří se dívají na dabovaný film, aby se stali malinkými muškami a mohli být v dabingovém studiu, když natáčíme jednotlivé scény. Zvláště, když se dabuje vypjatá scéna, kdy herečka například pláče, rodí, utíká, lítají ruce i nohy. Nezdá se to, ale i dabing je fyzicky náročný. A dívat se do kuchyně velkým herečkám? Dělam to co nejvíce a velice ráda.

## A k tomu všemu ještě učíte na Mezinárodní konzervatoři Praha v oddělení hudebně dramatického umění. Jaké je to stát nikoliv před diváky, ale před budoucími herci?

Učit na této soukromé umělecké škole jsem začala v říjnu roku 2008. Převzala jsem ročník po Mirku Moravcovi. Mám sedm posluchačů ve druhém ročníku obor herectví a tři posluchače ve třetím ročníku obor umělecký přednes. Za to jsem vděčná, protože uměleckému přednesu se – podle mého názoru - málokdo věnuje. Vztah se studenty se pokouším zakládat na rovnocenném partnerství. Je nutné je také poslouchat, nejen jim něco přikazovat, předvádět se před nimi. Myslím, že se mi to pak vrací třeba před vystoupeními, která pořádáme dvakrát do roka. To pak jsou moji studenti schopni a ochotni pracovat tak intenzivně, jako když finišujeme v divadle do premiéry. A jaké je to stát před nimi? Zvláštní, protože jsem odmítala učit, dokud mi nebude padesát. Ale přesvědčil mě Mirek Moravec a Jirka Zbořil, že je nutné, abych se do podobného procesu zapojila. A za to jsem teď vděčná. Studenti mě nabíjejí energií, i když to možná zní jako klišé. <

Marie Kurková  
Foto: Tomáš Pánek

# Homeopatie Co škodí, může i pomoci

Princip, že „podobné léčí podobné“, se objevuje v medicíně už od doby Hippokrata. Do samostatného vědního oboru ho však rozvinul na přelomu 18. a 19. století doktor Samuel Hahnemann, zakladatel homeopatie, tedy přírodní léčebné metody, která používá k léčení neduhů speciálně připravené léky. Klasickou homeopatii provozuje také Marie Valášková. Najdete ji ve Vysočanské 568, tel.: 603 480 950.

## Proč homeopatie?

„Klasická léčba v mnoha případech jen potlačuje příznaky nemoci, ale neléčí její pravou příčinu,“ říká Marie Valášková, absolventka Homeopatické akademie Mgr. Čehovského a tříletého postgraduálního studia W. Taylora. „Například často se opakující dětská nachlazení, u nichž se příznaky potlačí antibiotiky, mohou později vyvolat různé ekzémy. Tělo totiž hledá způsoby, jak škodliviny „vyhnat“. Léčíte-li pak ekzémy homeopatickými metodami, dostanete se až k příčině choroby – tedy nemocným průduškám. Homeopatická medicína totiž vypracovala přesnou hierarchii symptomů, podle nichž se hodnotí celkový obraz zdraví nebo nemoci.“

## Jak léčí homeopat?

„Posuzuji všechny příznaky nemocného včetně všech emočních

i psychických změn, protože v homeopatii platí, že všechno souvisí se vším. Na základě těchto informací získám kompletní obraz celkového zdravotního stavu i možných poruch energetické rovnováhy. Lék, který pak předepíšu ve formě tablet, granulí, kapek nebo mastí, co nejpřesněji odpovídá potížím nemocného,“ konstatuje Marie Valášková. A protože původní profesí je fyzioterapeutka, homeopatickou léčbu často kombinuje s fyzioterapií. Léčba je pak rychlejší a účinnější.

## Kdy je důvod k návštěvě homeopata?

Homeopatie se dá využít k léčení téměř jakéhokoli zdravotního stavu: opakovaná infekční onemocnění, bolestivá menstruační, hormonální potíže spojené s menstruací, plodností nebo menopauzou, akné, herpes (opar), chro-

nická plísňová onemocnění, zánět močového měchýře, migréna, artritida, těhotenské obtíže (zvracení), pomoc při porodu a operacích, infekce a dětská onemocnění, problémy chování dětí, bolesti spojené s růstem zubů u dětí... „Ale funguje také při drobných poraněních, bradavicích, alergiích,“ dodává Marie Valášková. „Výhodou navíc je, že homeopatické léky nejsou toxické, nemají vedlejší účinky, nevzniká na ně závislost, mohou je užívat děti, dospělí, těhotné ženy, senioři.“

## Jak vybírat homeopatické léky?

Především se při léčbě svěřte do rukou odborníků. Naordinovat správný lék je umění, jemuž se homeopat učí celý život. Klíčem k jeho výběru jsou příznaky nemoci, které napoví, jak se organismus snaží znovu získat rovno-



„Základem homeopatických léků jsou rostliny, minerály a živočišné produkty. Aby měly jemné léčebné vlastnosti, připravují se metodou postupného ředění, tzv. potencováním,“ říká homeopatka Marie Valášková.

váhu, a podmínky, při nichž určitá infekce propukne. Důležitou roli při výběru správného léku hraje hlavně u chronických nemocí i stav emocí. Homeopate tvrdí, že obraz každého léku vždy odpovídá určitému typu člověka. Takže můžeme být emocionální a plativí jako typ Pulsatilla, ustrašení jako typ Arsenicum, starostliví jako typ Phosphorus, nevrli a podráždění jako typ Bryonia nebo Nux vomica. <

Text a foto: Marie Kurková

## Trumfy Vojenské zdravotní pojišťovny ČR

- možnost péče ve špičkových zdravotnických zařízeních, včetně vojenských (Ústřední vojenská nemocnice v Praze, Ústav leteckého zdravotnictví...) – zhruba 22 tisíc smluvních zdravotnických zařízení (např. Poliklinika Praha 9)
- možnost rehabilitační a lázeňské péče v zařízeních vybraných pojištěncem včetně VOLAREZA – Vojenských lázeňských a rekreačních zařízení
- 25 příspěvků na rozšířenou zdravotní péči – nadstandardy
- členství v Klubu Vojenské zdravotní pojišťovny – možnost čerpání mnoha výhod, které z členství vyplývají a neustále se rozšiřují (např. celoroční permanentka na fotbalovou Duklu, 15

- 20% sleva v obchodu Adidas)

- Monitor zdraví – bezplatné měření krevního tlaku, BMI a tělesné hmotnosti na všech pobočkách, preventivní protipandemické balíčky pro vybrané skupiny pojištěnců
- VoZP ČR – pojišťovna vojáků – profesionálů AČR a příslušníků cizích ozbrojených sil NATO
- VoZP ČR – pojišťovna slavných osobností (např. Barbora Špotáková – česká oštěpařka, světová rekordmanka, olympijská vítězka, Jiří Mádl – filmový herec, Roman Šebrle – atletický vícebojař, světový rekordman a olympijský vítěz, Václav Havel – dramatik, esejista, první prezident České republiky)

## Acorus: Díky za finanční podporu

Úřad Městské části Praha 9 uspořádal na své vánoční besídce v prosinci loňského roku tombolu, jejíž výtěžek věnoval občanskému sdružení Acorus. Toto občanské sdružení provozuje Psychosociální centrum stejného jména, které už jedenáct let pomáhá především ženám a dětem zažívajícím domácí násilí. Považuji uvedenou aktivitu úřadu za jedinečnou a velmi si vážím všech lidí, kteří se na ní podíleli. Chtěla bych vyzdvihnout jednotlivé úředníky, kteří přispěli z vlastní kapsy na provoz Psy-

chosociálního centra Acorus nemalou částkou, vybralo se 22 600 Kč. Ráda bych tedy touto cestou poděkovala všem pracovníkům úřadu za jejich podporu, jmenovitě tajemníkovi úřadu Ing. Leoši Tomanovi a Mgr. Petru Hrubému za výborný nápad a uskutečnění charitativní akce ve prospěch Acorusu. <

Zdena Bednářová  
Ředitelka Psychosociálního centra Acorus

# Co se událo v Komunitním plánování sociálních služeb v roce 2009?

Zastupitelstvo Městské části Praha 9 schválilo Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb na léta 2009 – 2011. Materiál je publikovaný na webových stránkách [www.praha9.cz](http://www.praha9.cz) v sekci komunitní plánování. Jaké priority vzešly z požadavků občanů a ze setkání pracovních skupin a jaká opatření se již realizovala?

**P**ro rok 2009 si MČ Praha 9 stanovila deset bodů vycházejících z priorit Komunitního plánu. Podívejte se, jak se je podařilo realizovat.

## 1. Chceme nadále zajišťovat dobrou informovanost o sociálních službách

- > Byl vytištěn a distribuován „Průvodce vybranými sociálními službami pro občany Městské části Prahy 9“. Průvodce byl rozeslán mezi poskytovatele sociálních služeb a je k dispozici na radnici MČ a v infocentru na poliklinice Prosek
- > V časopisu Devítka je pravidelně poskytován prostor sociálním službám.
- > V prosinci 2009 došlo k inovaci webových stránek Prahy 9, věříme, že budou lépe sloužit občanům, a to i v oblasti informování o sociálních službách.

## 2. Dobrovolnictví seniorů a jejich vzdělávání, zapojování dobrovolníků v oblasti sociálních služeb

- > Ve spolupráci s o. s. Hestia se uskutečnil 27. 10. 2009 seminář o dobrovolnictví, pravidelně budou o dobrovolnictví články v časopise Devítka, kde jsou uveřejněna kontaktní místa, kam se zájemci o pozici dobrovolníka mohou přihlásit. Středním školám jsou nabízeny a hrazeny semináře o dobrovolnictví.

## 3. Zmapovat bariéry a snižovat bariérovost v Praze 9

- > Uskutečnilo se mapování bariér na Proseku a 18. 11. 2009 také veřejná prezentace těchto výsledků na Poliklinice Prosek. Materiál vypracovala Pražská organizace vozíčkářů. MČ má tedy analýzu bariér Vysočan i Proseka.
- > K mapovaným objektům byla navržena řešení jednotlivých nedostatků. Analýzu bariérovosti obdrželi kompetentní zástupci odborů výstavby a územního rozvoje, životního prostředí, správy majetku. Analýzou se zabývala sociální komise, která rozhodla vybrat nejvíce problémové bariéry, jejichž odstraněním se bude zabývat rada městské části v roce 2010.

## 4. Terénní práce s mládeží

- > Podpora terénního programu pro ohroženou mládež. Službu vykonává o. s. Proxima sociale ve dvou lokalitách na Proseku a ve Vysočanech. Rádi bychom ve službě pokračovali i letos a navázali užší spolupráci s klubem pro mládež Harfica.
- > Na Harfě začalo působit o. s. Romodrom pro děti z okolí. Služba pro neorganizovanou mládež se v této lokalitě jeví jako velice potřebná.

## 5. Zmapovat nabídku podporovaného zaměstnání

- > Plánovali jsme vytvoření databáze kontaktů organizací, které tuto nabídku poskytují. Dosud jsme toto téma nezpracovali. Přechází na rok 2010.

## 6. Přednášková činnost

- > Reagovat na aktuální témata vzniklá v pracovních skupinách. Toto téma převádíme na rok 2010. Jsme otevření návrhům uživatelů sociálních služeb.

## 7. Mapovat potřeby uživatelů sociálních služeb

- > Děje se průběžně podle požadavků klientů Střediska sociálních služeb, Centra pro zdravotně postižené. Podněty lze předávat i koordinátorovi komunitního plánování.

## 8. Mapovat potřeby poskytovatelů sociálních služeb

- > Jsme v kontaktu s poskytovateli sociálních služeb, jsme otevření jejich připomínkám. Snažíme se jim vycházet vstříc při grantovém řízení.

## 9. Veřejná setkání a Den sociálních služeb

- > Loni proběhlo setkání k bariérám v Praze 9 na Poliklinice Prosek, kde měly možnost vystavit

informační materiály i zástupci poskytovatelů. V roce 2010 zvažujeme, zda realizovat Den sociálních služeb, či zda zvolit variantu výstavy poskytovatelů sociálních služeb ve vestibulu radnice MČ, kde by mohli poskytovatelé občanům prezentovat na panelech nabídku svých služeb. V březnu plánujeme setkání pracovních skupin.

## 10. Velký projekt přestavby Penzionu Hejnická

- > Projekt realizuje Středisko sociálních služeb spolu s MČ Praha 9. Mělo by se zde vystavět denní centrum pro postižené Alzheimerovou chorobou.

V roce 2009 Středisko sociálních služeb zřídilo klub seniorů v Harachovské 422/2, který se ihned setkal s velkým zájmem.

Sociálních služeb se týká rovněž akce Den zdraví, která má v Praze 9 dlouhou tradici. Uskuteční se i v roce 2010.

**Tomáš Klíma**, protidrogový koordinátor, koordinátor komunitního plánování, tel.: 283 091 457, [klimat@praha9.cz](mailto:klimat@praha9.cz)

## Adresář služeb pro seniory 2010

Jste v seniorském věku či máte ve svém okolí seniora a nevíte, jaké sociální či zdravotní služby, případně možnosti využití volného času pro seniory v Praze, existují?

Na tyto a podobné otázky odpovídá nový Adresář služeb pro seniory na území hl. m. Prahy 2010, který vydalo Centrum sociálních služeb Praha (CSSP). Tento adresář je k dispozici zdarma všem zájemcům z řad pracovníků sociální péče a všem občanům, které tato problematika zajímá.

Adresář je k dostání ve středisku KONTAKT a v současnosti je distribuován do všech úřadů městských částí.

Adresa: Středisko KONTAKT CSSP, Ječná 3, Praha 2, [www.csspraha.cz](http://www.csspraha.cz), tel.: 222 515 400, 739 824 749, 731 056 708.

red



# Pomoc nezná hranic

Divoké husy létají z místa na místo. Kdyby zůstaly na jednom místě, z pohodlně by a časem by již nebyly schopny vzlétnout.

Sören Kierkegaard



**Občanské sdružení Lékořice se snaží pomáhat těm, kteří se rozhodli intenzivně pečovat o své blízké v nemocnici**

## Ukrajinské „kéž by“

S Divokými husami a občanským sdružením Bodaj se tentokrát vydáme až na Zakarpatskou Ukrajinu. Sdružení Bodaj usiluje o všestrannou podporu ústavů sociální péče na Ukrajině, především o prosazení práva dětí a dospívajících na důstojný život v důstojných pod-

mínkách. Bodaj znamená ukrajinsky „kéž by“. kéž bychom napomohli ke zlepšení situace v ukrajinských dětských domovech a dětí, které potřebují naši pomoc, bylo co nejméně.

Prostřednictvím Nadace Divoké husy můžete přispět do veřejné sbírky, jejíž výtěžek bude použit na úhradu dopravy dobrovolníků do ústavu sociální péče ve Vilšanech na Zakarpatské Ukrajině.

## Lékořice

Divoké husy zamíří také do Prahy podpořit občanské sdružení Lékořice.

Cílovou skupinou klientů jsou rodinní příslušníci dlouhodobě hospitalizovaných a často i velmi těžce nemocných pacientů, především dětí. Lékořice se snaží o vytvoření nových pracovních míst pro tuto doposud zcela opomíje-

## Jak pomoci?

Příspěvky můžete posílat na číslo účtu **27000000/2700**, variabilní symbol 306 pro Bodaj a 307 pro Lékořici, či zaslat SMS ve tvaru DMS HUSY na číslo 87777. Cena jedné DMS je 30 Kč. Divoké husy obdrží 27 Kč.

Nyní můžete také přispívat pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru **DMS ROK HUSY na číslo 87777** a každý měsíc vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.

**Více informací najdete na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).**

nou skupinu lidí, kteří se rozhodli intenzivně pečovat o své blízké v nemocnici i za cenu ztráty vlastního zaměstnání.

Prostřednictvím Nadace Divoké husy můžete přispět do veřejné

sběrky, jejíž výtěžek bude použit na vybavení kavárny v Thomayerově nemocnici, ve které budou tito lidé zaměstnáváni.

Text a foto: dh

## Jubilanti



Karel Kabeš  
Oldřich Mašek

### 90 let

Karel Jirsák  
Amálie Gallová  
Marta Grulichová  
Jan Kolínský  
Anežka Šušliková – *omlouváme se oslavenkyni, v minulém čísle Devítky jsme její jméno omylem zařadili k osmdesátníkům*

### 91 let

Marie Válková  
Milada Navrátilová

### 92 let

Růžena Hrnčířová  
Nikolaj Melnik

### 93 let

Marie Brdičková

### 94 let

Stanislava Fišerová  
Františka Severová

### 96 let

Adéla Mlýnková

### 98 let

Marie Nedvěďová

**Blahopřejeme!**

### 80 let

Emanuel Rod  
Jaroslava Grundová  
Josef Václav  
Helena Pokorná  
Miloš Marčík  
Jaroslav Zedníček  
Miroslav Kubík  
Václav Zápotocký  
Danuše Horová  
Miloslava Medunová  
Milada Heverlová  
Georgios Telioridis  
Čeněk Lupoměský  
František Výborný  
Vladimír Zedník

### 85 let

Marie Homolková  
Marie Šturmová  
Anna Budínová  
Irena Vobořilová  
Jiřina Perleťová  
Marie Heřmanová  
Helena Činátlová  
Jiří Červ  
Růžena Trousilová  
Vladimír Šnajdr  
Růžena Kalátová

# Bezplatná právní poradna

Bezplatnou právní poradnu poskytuje Městská část Praha 9 sociálně slabším občanům, kteří nemohou za právní služby platit a mají trvalý pobyt na území Prahy 9.

**O**dborníci v poradně se zabývají řešením bytové problematiky a problematiky mezilidských vztahů.

Bezplatnou právní poradnu můžete využít:

**10. 2., 24. 2., 10. 3., 24. 3., 7. 4., 21. 4., 12. 5., 26. 5., 9. 6. a 23. 6. 2010.**

V hale Nové radnice u infocentra se v den termínu konání bezplatné právní poradny budou rozdávat od 14.30 do 16.30 pořadová čísla.

Aby mohla být služba zájemcům poskytnuta, musí doložit doklad totožnosti, v němž je zapsán trvalý pobyt na území Prahy 9.

Právní poradenství se poskytuje v 1. patře, místnost 106.

Veškeré informace o provozování právní poradny a o možnosti o tuto službu zažádat poskytnou pracovníci v infocentru.

red

# AntiFETfest 2010 aneb Jde to i jinak!

Soutěž AntiFETfest 2010 - festival amatérských filmů pro školy a organizace, které pracují s dětmi a mládeží, vyhláší Hlavní město Praha a městské části Praha 1 až 22. Soutěž bude probíhat od ledna do června 2010.

**P**řihlásit lze obrazový snímek s námětem rizikového chování, např. drogová závislost, kriminalita, šikana, rasismus, záškoláctví, gambling, domácí násilí atd., natočený videokamerou, digitálním fotoaparátem apod., v celkové délce maximálně patnáct minut na nosičích CD nebo DVD.

Soutěž je vyhlášena **pro jednotlivce** nebo **skupinu maximálně 5 tvůrců** ve dvou kategoriích:

1. věková kategorie žáci II. stupně základních škol a studenti nižších ročníků víceletých gymnázií

2. věková kategorie studenti středních škol a odborných učilišť.

Soutěže se mohou zúčastnit i jednotlivci a kolektivy z nízkoprahových zařízení, zájmových klubů a podobně. Jejich zařazení do soutěžní kategorie musí odpovídat věku tvůrců.

### Pamatujte!

Pořadatel si vyhrazuje právo vyřadit snímky se záběry, které navádějí k užívání drog, líčí krutá a nelidská jednání, problematiku rizikového chování zlehčují, omlouvají či schvalují.

Snímky nesmí obsahovat záběry, které by podněcovaly k nenávisti z důvodu rasy, pohlaví, náboženství, národnosti nebo příslušnosti k určité skupině obyvatel, dále ty, které by bezdůvodně zobrazovaly osoby umírající nebo vystavené těžkému tělesnému nebo duševnímu utrpení způsobem snižujícím lidskou důstojnost, nebo které by mohly vážně narušit fyzický, psychický nebo mravní vývoj dětí a mladistvých tím, že obsahují pornografii a hrubé samoučelné násilí.

### Harmonogram

● Uzávěrka přijímání soutěžních snímků do 31. března 2010

● Výběr vítězných snímků městských částí v květnu 2010

● Pražské finále proběhne 16. června 2010 v kině Světozor od devíti hodin

● Internetové hlasování o Cenu diváka pro nejoblíbenější film bude probíhat na [www.antifetfest.cz](http://www.antifetfest.cz) od dubna do června 2010

Kontaktní osobou pro soutěž na Praze 9 je Tomáš Klíma, 283 091 457, [klimat@praha9.cz](mailto:klimat@praha9.cz), viz [www.antifetfest.cz](http://www.antifetfest.cz).

Do celopražského finále postupuje z městské části vítězný snímek obou věkových kategorií. V celopražském finále odborná porota vybere tři nejlepší snímky v každé kategorii a jejich autoři získají věcné ceny.

tk

### JAK SE PŘIHLÁSIT?

Přihlášku a soutěžní snímek v obálce označené **heslem „FILMOVÁ SOUTĚŽ“** odevzdávejte na podatelních úřadů místně příslušných městských částí Prahy 1 až **22 do 31. března 2010 včetně**.

O reklamaci, námitkách či nejasnostech rozhoduje s konečnou platností pořadatel. Pořadatel si také vyhrazuje právo soutěž zrušit bez udání důvodu.

## Pohádkový týden na ZŠ Balabenka

V rámci celoročního projektu Kultura všemi smysly proběhl v prosinci na naší škole Pohádkový týden, který žákům zpestřil a zpříjemnil školní předvánoční čas.

**V**e všech třídách prvního stupně se v jednotlivých předmětech objevily motivy národních i světových pohádek. Různými vyučovacími formami a pro žáky zajímavými výukovými metodami byl tak realizován jeden z cílů multikulturní a mediální výchovy.

Děti vyráběly masky i kulisy, pokusily se o dramatizaci oblíbených pohádek, kreslily své zamilované pohádkové hrdiny, vytvářely po-

hádková leporela a zaspívaly si písničky, které znají z filmových pohádkových příběhů.

V závěru týdne zhlédli žáci v tělocvičně školy poutavé divadelní zpracování Devatera pohádek v podání hostujícího Divadélka Karla Čapka. Představení se dětem líbilo a vhodně doplnilo náročnou práci učitelů.

Text a foto: **ib**

Z Pohádkového týdne na ZŠ Balabenka

## O filmu Hitler, Stalin a já

Beseda plk. ing. Jana Horala s žáky devátých ročníků ZŠ Litvínovská 500, Praha 9–Prosek k filmu Hitler, Stalin a já a obecně o druhé světové válce a začátku komunismu u nás se uskutečnila v Hotelu Duo 9. listopadu loňského roku v Leteckém klubu.

**Z** počátku nám plk. Jan Horal vyprávěl o svých zážitcích z druhé světové války, kdy po okupaci Čech a Moravy odešel ve

svých šestnácti letech do exilu. V červenci 1943 se přesunul do Velké Británie a byl zařazen do Československé samostatné ob-

rněné brigády. Během jejího nasazení u Dunquerke byl vážně zraněn. Po vyléčení a návratu do Československa vystudoval obor strojního inženýrství.

Jestliže mohu mluvit za celou třídu, jeho vyprávění bylo velmi zajímavé a dozvěděli jsme se mnoho nového.

Poté nám pustili dokumentární film o druhé světové válce i o začátku komunismu u nás – Hitler, Stalin a já. Bylo to velmi pěkně zpracované a zajímavé. Po skon-

čení filmu pokračoval Jan Horal ve vyprávění o komunismu, co ho vedlo k tomu, aby po převratu emigroval do Švédska. Po pádu komunismu se vrátil zpět do Čech.

Myslím, že mnoho žáků se z dokumentárního filmu a z vyprávění Jana Horala dozvědělo něco nového. Děkuje mu za jeho přednášku a čas, který nám věnoval, a do dalších let přejeme mnoho zdraví, energie a optimismu.

Dennis Nikolos, IX. A

# SŠ-COPTH Praha 9 v novém ekologickém kabátě

Střední škola – Centrum odborné přípravy technickohospodářské Praha 9, Poděbradská 1/179 (SŠ-COPTH) – oslaví letos 60. výročí od zahájení vzdělávání v objektech na Poděbradské ulici v Praze 9 na Harfě. Budovy škol, ve kterých se připravují středoškolsky vzdělaní pracovníci pro elektrotechniku, autoopravárenství, chemický a farmaceutický průmysl, jsou však výrazně starší a zdaleka neodpovídají dnešním normám k dosažení nízkoenergetického standardu budov.

**N**evyhovující vnější plášť budov a stará netěsnící okna byla hlavní příčinou vysoké potřeby tepla na vytápění školy a s tím související vysoké a do budoucna neudržitelné náklady na teplo. A to pomíjíme další nepříznivé faktory pro výuku, jaké jsou např. hluk a prach ve třídách, zejména v těch, které mají okna do ulic Poděbradské a Freyovy.

Management školy se rozhodl řešit tuto havarijní situaci radikálně a rychle a využít přitom finanční prostředky operačního programu Životní prostředí, který nabízí na financování opatření pro ochranu a zlepšování kvality životního prostředí prostředky z Evropské unie - Fondu soudržnosti (85 %) a dotaci ze Státního fondu životního prostředí ČR (5 %) způsobilých výdajů na realizaci akce. Podmínku veřejného spolufinancování ve výši 10 % způsobilých výdajů jsme mohli splnit díky velmi vstřícnému přístupu Magistrátu hlavního města Prahy, odboru ochrany prostředí a odboru školství, mládeže a tělovýchovy a především náměstkyně primátora hl. m. Prahy ing. Marie Koušalíkové, která nám významně pomohla jak v přípravě, tak i v realizační fázi akce.

Již v roce 2008 byly ve spolupráci se společností APITOS, v. o. s., Praha 5 zahájeny práce na zpracování žádosti o dotaci na dvě zakázky, a to Soubor opatření ke snížení energetické náročnosti objektů SŠ-COPTH Praha 9, Poděbradská 1/179 a Poděbradská 12.

V listopadu roku 2008 pak bylo vyhlášeno výběrové řízení na zpracování projektové dokumentace na obě akce. V něm zvítězila společnost Dekprojekt s. r. o., Praha 10, která zajistila zpracování projektové dokumentace pro stavební povolení i vlastní realizaci obou zakázek na základě již zpra-



Budovy Střední školy – Centra odborné přípravy technickohospodářské Praha 9 v Poděbradské ulici v novém kabátě

covaného investičního záměru. A pak následovaly další, nezbytné legislativní úkony včetně jednání o finanční spoluúčasti Magistrátu hl. m. Prahy. V těch pár rádcích to vypadá jednoduše, ale skrývá se za tím spousta práce vedení školy i jejích odborných pracovníků a partnerských organizací. Ale výsledek se dostavil a dotace na oba projekty byla ministerstvem životního prostředí schválena.

V objektech v Poděbradské ulici 1/179 byly zatepleny obvodové stěny, strop pod nevytápěnou půdou a výměny otvorové výplně. Realizací tohoto projektu se sníží emise CO<sub>2</sub> zhruba o 147,18 t/rok a dojde k úspoře energie 1152 GJ/rok. Realizace projektu byla zahájena 15. 1. 2009, dokončen byl 31. 12. 2009. Celkové uznatelné náklady dosáhly

12 678 292 Kč, dotace EU z OPŽP činí 10 776 548 Kč, dotace SFŽP 633 914 Kč, příspěvek příjemce dotace 1 267 830 Kč.

Objekty v Poděbradské 12 čekalo zateplení obvodových stěn, stropu pod nevytápěnou půdou a výměna otvorových výplní. Realizací tohoto projektu se sníží emise CO<sub>2</sub> asi o 147,18 t/rok a dojde k úspoře energie 1152 GJ/rok. Práce byly zahájeny 15. 9. 2009 a ukončeny 31. 12. 2009. Celkové uznatelné náklady dosáhly 10 674 221 Kč, dotace EU z OPŽP činí 9 073 087 Kč, dotace SFŽP 533 711 Kč, příspěvek příjemce dotace 1 067 423 Kč.

Vlastní realizací obou akcí byl pověřen vítěz zadávacího řízení na veřejnou zakázku společnost Stavby, a. s., Říčany. Dodavateli stavebních prací celkem přálo počasí a tak se koncem roku 2009 od-

krývaly plachty i sundávalo lešení a na Poděbradské i ve Freyově ulici se objevily dvě dominantní stavby zářící nejen novým kabátem, ale splňující i náročná kritéria udržitelného využívání zdrojů energie. <

**Mgr. Josef Ležal**  
ředitel SŠ-COPTH

Foto: Marie Kurková



## ŽIVOT KOLEM NÁS

## Vysočanská Life Center

CELEBRATE  
RECOVERY

Najdete nás ve vestibulu stanice metra Vysočanská, východ směr ulice Sokolovská.



Z loňského tábora v Life Centru Vysočanská, kde se opravdu nikdo nenudil

**Pozor, už to tiká!**

Na letošní tábor „Time Travel Adventure“ s výukou angličtiny přijímáme přihlášky již od 15. 2.! Náš příměstský tábor se bude konat

23. – 27. 8. 2010 v Life Centru. Další informace sledujte na našich internetových stránkách.

**Kids Club**

Angličtina s úsměvem pro předškoláky (3 – 6 let). Máme tři skupiny: každé úterý (od 15.30 a od 16.30) a čtvrtek od 16.30. Akční písničky, pohyb a interakce v laskavé atmosféře za příjemnou cenu: 70 Kč/45 min. Registrace nutná předem (kontakt níže).

**VLC Club**

Biblický klub angličtiny pro děti 8 – 15 let každé úterý od 16.30.

Výuka zábavnou formou kvízů, rozhovorů, her a příběhů (nejen) z bible. Cena bloku 10hodinových lekcí: 800 Kč, cena jednotlivé lekce: 100 Kč.

**Nový život**

Každé úterý od 18.30 – je místem setkávání lidí, kteří se potýkají v životě s podobnými problémy a překážkami. Tím, že se učíme navzájem se povzbuzovat a čerpat sílu u Boha, děláme kroky potřebné k tomu, abychom překonali svá zranění, komplexy a zlozvyky. Nový život je bezpečné prostředí, kde se nemusíte přetvařovat.

**Ostatní setkání v LifeCentru**

Každou neděli v 10.30 setkání církve, jak ji možná neznáte. Církev Nová naděje sbor Nové začátky je společenstvím křesťanů z různých koutů světa, s různým společenským i etnickým pozadím ([www.novezacatky.cz](http://www.novezacatky.cz)). Současně s anglicko-českým programem pro dospělé máme pro děti i zábavnou Církev pro děti (2 – 12 let).

Další informace najdete na našich internetových stránkách [www.life-center.com](http://www.life-center.com) nebo na tel.: 605 230 677.

Foto: Marie Kurková

## Distribuční místa

časopisu  
Devítka

Pokud nenajdete časopis Devítka ve své poštovní schránce, můžete si ho vyzvednout na některém z těchto distribučních míst.

Bazén Hloubětín  
Clinicum, a. s. - Nemocnice Vysočany  
Česká Spořitelna Prosek  
Divadlo Gong  
Domov seniorů  
Knihovna Hloubětín  
Knihovna Prosek  
Komerční banka, a. s.  
Mateřská škola  
Medipo s. r. o.  
Úřad Městské části Praha 14  
Městská policie Praha 9  
Nádraží Libeň  
Nemocnice s následnou péčí  
Odkolek a. s.  
Penzion seniorů Střížkov  
Policie ČR  
Poliklinika Prosek  
Pražská správa sociálního zabezpečení  
Úřad Městské části Praha 9  
Secondhand Market SAHU s. r. o.  
SOŠ stavební a zahradnická  
Zdravotní středisko  
Zubařská ordinace  
Zubní ambulatorium

Hloubětínská  
Sokolovská  
Verneřická  
Sokolovská  
Novovysočanská  
Poděbradská  
Mimoňská  
Podvinný mlýn  
Kovářská  
Kolbenova  
Bratří Venclíků  
Veltruská  
Českomoravská  
K Moravině  
Sokolovská  
Hejnická  
Jandova  
Lovosická  
Bohušovická  
Sokolovská  
Sokolovská  
Učňovská  
Kytlická  
Mlékárenská  
Bohušovická

Na tábor se  
Zajíčkem na koni

Občanské sdružení Zajíček na koni zve všechny své příznivce - děti i rodiče - na hory na oblíbené zimní tábory. V době jarních prázdnin s námi můžete strávit krásný týden na Božím Daru v Krušných horách.

**P**rvní turnus: 27. 2. - 6. 3., druhý turnus: 6. 3. - 14. 3. Čeká vás lyžování, večerní program pro děti – vyrábění a zpívání, karneval na sněhu...Cena pro rodiny s dětmi s handicapem a pro rodiny v sociální tísní je 60 Kč/osoba/den. Dítě se ZTP/P zdarma. Ostatní 200 Kč/osoba/noc. Strava a doprava vlastní. V ceně je ubytování a večerní program pro děti. Více informací hledejte na: <http://www.zajiceknakoni.cz/cs/pobyty-vy-program-tabory>.

**Na koně!**

Od jara se můžete opět těšit na možnosti jízd na koních. Novinkou v našich projektech jsou víkendové pobyty s koníky. Třikrát terapie jízdou na koni za jeden víkend.

**Hledáme koordinátora  
dárce**

O. s. Zajíček na koni hledá koor-

dinátora firemních a individuálních dárců. Práce možná na HPP, VPP i na ŽL (mandátní smlouva). Pevné měsíční ohodnocení a procenta ze získaných prostředků.

Nutné: pečlivost, obrovská komunikativnost, vztah k dětem s handicapem, příjemný vzhled. Nabízíme: práce možná z domova, velmi flexibilní pracovní doba, vhodné i pro maminky handicapovaných dětí či pro osoby s handicapem. Nástup možný ihned. Lépe Praha a okolí. Zaškolení samozřejmě a dobrovolnické akce jako bonusy. Kontakt: předsedkyně sdružení mgr. Markéta Šulcová, tel.: 731 009 645, [m.sulcova@zajiceknakoni.cz](mailto:m.sulcova@zajiceknakoni.cz), [www.zajiceknakoni.cz](http://www.zajiceknakoni.cz)

mš





# Dům dětí a mládeže

Dům dětí a mládeže, Měšická 720, Praha 9–Prosek, tel.: 286 884 456, fax: 286 884 457, gsm: 605 486 587, e-mail: info@ddmpraha9.cz, www.ddmpraha9.cz.

Prosek 10.00 – 11.30. Věk: 2 – 6 let. Cena: 40 Kč (rodič + 1 dítě), 50 Kč (rodič + 2 děti)

**19. 2. Maškarní odpoledne**  
Zveme všechny děti na masopustní zábavu. Čeká vás karneval, soutěž o nejlepší masku, hry, hudba a dětská tombola. Vstupenky je nutné rezervovat a zakoupit předem v informační kanceláři DDM.

Prosek 15.30 – 17.00. Věk: od 7 let. Cena: 30 Kč

**26. 2. Hanička a Honzík chtějí pejska**

Přijďte shlédnout představení Divadélka Paleček o tom, jak děti Hanička a Honzík mají ze své mámy pejska.

Prosek 11.00. Věk: 2 – 5 let. Cena: 50 Kč (rodič + 2 děti)

**6. a 27. 2. Sobotní lyžování**

Jednodenní lyžování ve skiareálu Herlíkovic v Krkonoších. V areálu je 12 kilometrů upravených a uměle zasnežovaných sjezdových tratí a snowpark. Pojeďte si s námi aktivně odpočinout na hory a připravit své děti na lyžařské tábory a školní kurzy.

Nutná rezervace předem v informační kanceláři DDM.

Černý most 6.00 – 18.00. Věk: děti od 12 let, dospělí

Cena: 400 Kč dítě do 15 let, jede-li se svým rodičem, 500 Kč dítě, student (10 – 26 let) nejede-li s rodičem – pouze lyžaři, 600 Kč dospělí

**Lyžařský tábor Šumava/Rakousko 6. – 13. 3. Bližná, Šumava/Rakousko**

Jarní prázdniny v Čechách s lyžováním na rakouských sjezdovkách. Pro lyžaře a snowboardisty, pro začátečníky i pokročilé. Věk: 12 – 18 let. Cena: 4300 Kč

**Jarní příměstský tábor 8. – 12. 3.**

Týden plný her, výletů za přírodou, tvoření a zábavy...

Prosek 9.00 – 17.00. Věk: 8 – 13 let. Cena: 100 Kč/den

**12. – 13. 2. Noc s bajkami II.**

Vítejte v bajkové noci plné hraní a tvoření. Kdo neznáte, neváhejte, do světa zvířat zavítejte! Nutná rezervace předem v informační kanceláři DDM.

Prosek 19.00 – 10.00. Věk: 8 – 14 let. Cena: 50 Kč

**18. 2. Karneval s Oskárkem**

Těšíte se na rej masek v Oskárku? Přijďte se spolu s dětmi pobavit na veselý karneval. Masku vezměte s sebou. Nutná rezervace předem v informační kanceláři DDM.



## Smysluplně využitý čas v Centru volného času na Proseku

Centrum volného času, Lovosická 610/21, Praha 9–Prosek, www.cvcpraha9.cz, tel.: 604 298 492, 286 581 591

### Pro děti

Kroužky pro děti - zpívanky, baby aj, minitanečky, sportovní hry, flétnička, dětský aerobic, studio pro nejmenší, cvičení hrou.

Novinka:

**Studio ŽÍŽALA** (pondělí 16.00 - 16.45, pátek 9.30 - 11.15) - pohybově zaměřené hry pro děti od 2 let s doprovodem

**Studio POHÁDKA** (úterý 15.00 - 15.45) - tvoření a základy dramatické výchovy pro děti od 4 let

**MINITANEČKY** pro děti od 3 let (pondělí od 17.00 - 17.45)

- **Doučování pro žáky a studenty**
- **Baby masáže - instruktážní kurz masírování**
- **Hlídnání dětí - pondělí, středa, pátek dle objednání**
- **Miniškolka - Chvilky bez maminky v úterý a ve čtvrtek**
- **Dětské narozeninové oslavy - s programem přiměřeným věku oslavence**
- **Dětské hřiště - volně přístupné**

### Pro dospělé

- **Jazykové kurzy - výuka angličtiny**

a jiných jazyků v malé skupině i doučování

- **Kurzy angličtiny pro maminky s hlídáním dětí**
- **Počítačové kurzy** – připravujeme pro administrativní pracovníky, pro seniory
- **Pronájem vnitřních prostor** na školení, semináře či oslavy
- **Cvičení a sport** pro ženy všech věkových kategorií:

#### Pondělí

- 17.00 – 18.00** pilates s hlídáním dětí
- 18.00 – 19.00** p-class – aerobní cvičení bez náročných krokových variací
- 18.00 – 19.00** kalanetika - celkové posílení a protažení těla.
- 19.00 – 20.00** hatha jóga - cvičení pro zdraví, harmonii těla, duše a mysli

#### Úterý

- 18.30 – 19.30** pilates - založeno na principu plynulosti, správném dýchání a středu síly
- 19.30 – 20.30** fitbally - zábavné cvičení na velkých míčích šetřící kloubní systém

#### Středa

- 09.30 – 10.30** bosu s hlídáním dětí - cvičení na „půlmíči“
- 18.00 – 19.00** aerobic - spalování tuků
- 19.00 – 20.00** pilates
- 19.30 – 20.30** p-class

#### Čtvrtek

- 18.00 – 19.00** pilates pro pokročilé
  - 19.00 – 20.00** pilates s overbally
- Maškarní bál**  
9. 2. od 16.00 do 17.30  
Čeká vás bohatý program, soutěž o nejkrásnější masku, taneční vystoupení profesionálních tanečnic. Zaupte si vstupenky na recepci Centra volného času. Vstupné 30 Kč

#### Burza hraček

- 26. 2. od 10.00 do 17.00  
Přijďte nabídnout hračky a knížky, se kterými si vaše děti již nehrají. Přijďte nakoupit hračky, se kterými si hrát budou. Příjem hraček 22. a 24. 2., vždy od 13.00 do 18.00

### Tábor s angličtinou o jarních prázdninách

**Nemáte možnost odjet s dětmi mimo Prahu? Potřebujete zajistit hlídání o prázdninách a přejete si pro děti přínosný program? Nabízíme tábor s angličtinou.**

V rámci pěti dní se děti mají možnost učít anglicky prostřednictvím společných tematických her a sportovních aktivit. Děti jsou motivovány k výuce zábavnou formou (soutěže, hry, písničky). Tráví na táboře celý den a večer se vrací domů. Tábor je vhodný především pro malé děti od 6 do 11 let, které nemají zkušenosti s táborem a ještě nebyly samy mimo domov. Oběd a svačiny jsou pro děti zajištěné. Tábor vedou zkušení lektori organizace CVC Praha 9.

Termín: 8 – 12. 3. 2010  
Pondělí až pátek 9.00 – 17.00  
Skupina 5 - 15 dětí  
Místo konání: Centrum volného času Praha 9  
Cena: 1200 Kč

m

Obvodní ředitel Městské policie v Praze 9 Vlastimil Olič:

## Spolupráci se školami budeme rozšiřovat

Bezpečnost je jedna z věcí, které lidé vnímají velmi citlivě. I to byl důvod, proč jsme o rozhovor požádali obvodního ředitele Městské policie v Praze 9 Vlastimila Oliče.

**Lidé často poukazují na to, že policisté, a to i městští, nejsou vidět v ulicích. Budete posilovat hlídky na Proseku, ve Vysočanech, Hrdlořežích?**

Nedá se jednoznačně říci, která lokalita či místo je nejproblematictější. Trestná činnost a přestupkové jednání se totiž neustále mění v závislosti na mnoha faktorech. Ve spolupráci s Policií České republiky zaměřujeme a budeme zaměřovat hlídkovou činnost do míst, kde je to v danou dobu nejvíce potřeba. Využívat budeme stejně jako loni maximální počet strážníků, samozřejmě v závislosti na jejich dalších úkolech.

**Prahu 9 trápí časté vykrádání zaparkovaných automobilů, ale problémy jsou i s loupežnými případy. Co s tím bude městská policie dělat?**

Důležitým momentem je využívání městského kamerového systému, který nám hodně pomáhá z hlediska prevence i represe.

**Kolik kamer v současnosti střeží Prahu 9 a co se díky nim podařilo loni odhalit?**

V současnosti využíváme okolo třiceti kamer městského kamerového systému, jedenáct kamer Technické správy komunikací Praha a osm kamer Dopravního podniku Praha. Loni jsme díky nim odhalili stovky případů přestupků v oblasti dopravy a veřejného pořádku a také několik trestných činů, které jsme následně předali policii.

**Připravujete na ředitelství nějaké novinky?**

Největší novinkou, na kterou se těším, je dokončení rekonstrukce

našeho obvodního ředitelství. Získáme zázemí, které jsme již dlouho potřebovali. Jinak jsme v lednu začali využívat novou okrskovou služebnu pro oblast Hrdlořež a Nových Vysočan umístěnou na střeše nákupního střediska Kaufland v Učňovské ulici.

**Můžete přiblížit, jak bude v roce 2010 vypadat vaše spolupráce se školami či seniory?**

Naše spolupráce s vedením jednotlivých škol je dobrá a s řediteli reagujeme operativně na vzniklé problémy. Mimo dohledu u přechodů pro chodce v blízkosti škol v ranních hodinách a odpolední dohled v rámci projektu „Školní policie“ chceme prohlubovat spolupráci s naším úsekem Prevence kriminality. Strážníci s výbornou místní a osobní znalostí svých rajonů mohou doplňovat přednáškovou činnost pracovníků prevence a v případě potřeby se budeme podílet i na jiných činnostech, například dopravní výchově na dětském dopravním hřišti.

**U městské policie sloužíte již devatenáct let. Jak se změnilo chování lidí v ulicích?**

Služba v době, kdy jsem začínal, se nedá se současností srovnávat. Máme mnohem víc úkolů, občané si na naši službu zvykli a často se na nás obracejí s různými žádostmi, oznamují nám události a podezření, situace je prostě úplně jiná. Myslím, že se změnilo i právní vědomí veřejnosti, což je samozřejmě pozitivní, ale má to i negativní rozměr, kdy si lidé někdy pletou demokracii s anarchií.

**Jak se za deset let fungování změnilo obvodní ředitelství?**

Začínali jsme s dvaadvaceti strážníky a využívali tři služební vozidla a dva motocykly. V současné době disponujeme v Praze 9, 18 a 19 osmaosmdesáti strážníky, máme jedenáct služebních vozidel a sedm motocyklů.

teg

## Jak se ve Vysočanech odtahují špatně parkující auta

Když je v O2 Aréně větší akce, nemáme kde parkovat, protože ulice zaplaví svými auty návštěvníci arény. Věčné stížnosti místních obyvatel Vysočan byly vyslyšeny, když tady vznikla vyhrazená parkovací místa pro rezidenty a městská policie po dohodě s radnicí sáhla k radikálnímu opatření – odtahování aut, která bez oprávnění stála na rezidenčních místech.

**A**kolik vozidel bylo ze zóny s novou místní úpravou silničního provozu (vyhrazená parkovací místa pro rezidenty) ve Vysočanech odtahováno? Celkem čtyřicet dva aut. Jedná se o výsledky z plánovaných akcí, uskutečněných při konání sportovních a kulturních akcí v O2 Aréně v roce 2009.

„Představujeme si, že vozidla, která parkují tam, kde nemají, budou z Vysočan odtahována v daleko větší míře,“ hodnotí výsledky za loňský rok radní Prahy 9 Adam Vážanský. „Na druhou stranu však chápou, že síly městské policie mají

své limity a smyslem našeho snažení není odtahovat auta za každou cenu, ale postarat se především o to, aby místní obyvatelé měli svá rezidenční parkovací stání volná.“

S tím souhlasí i obvodní ředitel Městské policie Praha 9 Vlastimil Olič a dodává: „I když se snažíme odtáhnout maximum vozidel, která bez oprávnění stojí na místech vyhrazených pro rezidenty, často naše snaha naráží na technické nebo personální problémy. Pokud nepřijede odtahové vozidlo s hydraulickou rukou, není tech-

nicky možné některá auta naložit. Navíc, je-li parkoviště pro odtahovaná vozidla v Praze 8 plné, dopravujeme auta například na parkoviště v Praze 1 a pak se návrat odtahového vozidla prodlužuje ze 40 minut na hodinu a půl. Čas zabere také prověřování, zda pro zaparkované auto nebyla vydána parkovací kartička opravňující ke stání v rezidenční zóně. Rovněž se stává, že hlídka strážníků bývá odvolána k jiným, společensky nebezpečnějším případům.“

mk



Ilustrační foto



# Krav Maga – skutečně účinná sebeobrana

Nosíte-li po kapsách pepřové spreje či dokonce vážně přemýšlíte o pořízení střelné zbraně jen proto, abyste se cítili bezpečněji, nemusí tato vaše snaha přinést očekávaný výsledek. Mnohem účinnějším způsobem, jak si ochránit zdraví nebo život, je osvojit si soubor technik systému reálné sebeobrány Krav Maga.



Sebeobránné metody se může naučit každý – dítětem počínaje a seniorem konče

„Krav Maga znamená hebrejský boj zblízka a vznikl pro potřeby izraelských obranných sil, izraelské policie a dalších bezpečnostních složek a následně byl přizpůsoben civilistům jako sebeobránný nebo fitness systém,“ vysvětluje fitness a kondiční trenér a zároveň instruktor Krav Maga Josef Toman z Prahy 9. „Účelem Krav Maga je eliminovat útočnicka s maximální účinností a minimálním vydáním energie. Tento obranný systém proto využívá přirozené reakce a reflexy, které jsou dány každému člověku.“

## Když vás někdo napadne...

„Obrana musí být nekompromisní,“ zdůrazňuje jednu z nejdůležitějších zásad účinné sebeobrány



Josef Toman

Josef Toman. „Oběť si musí být vědoma toho, že útočník se nechová fair. Jestliže je někdo napaden, má právo použít jakoukoliv techniku, která je nezbytná k jeho obraně. Proto také celý koncept Krav Maga stojí na boji bez pravidel a za poměrně krátkou dobu se ho může naučit kdokoliv. Cvičí se nejrůznější způsoby obrany, aby například při případných konfrontacích na ulici mohl napadený tyto techniky okamžitě použít, ať už ho útočník drží, škrtí, ohrožuje nožem, pistolí, sekerou, tyčí, lahví... Krav Maga většinou upřednostňuje útoky na citlivá a lehce zranitelná místa.“

A protože útočníkům většinou hodně nahrává moment překvapení, jsou studenti Krav Maga vedeni k neustálému improvizování, navíc netrénují jen fyzickou, ale mají i psychologickou průpravu, kdy se učí vzniklé stresové situace zvládat mentálně.

„Zkrátka, v případě nouze se nesmíte nechat zaskočit a veškerou svou energii musíte vložit do pěti vteřin aktivní sebeobrány,“ shrnuje Josef Toman a dodává: „I proto instruktoři Krav Maga nekladou důraz na to, jak vysoko kopnete, ale jak účinně. V tréninku se zaměřuji na fyzickou, protahování a koordinaci těla, což hodně připomíná fitness cvičení. Už rozvíčka obyčejně obsahuje několik kardiovaskulárních a silových cvičení stejně jako strečink pro zvýšení ohebnosti.“

## Začít může kdokoliv

I když svou fyzickou kondici hodnotíte kriticky nebo zastáváte názor, že fitness centra jsou jen pro mladé, nejsou to důvody, proč byste si neměli osvojit techniky Krav Maga. „Tyto sebeobránné metody se může poměrně snadno naučit opravdu každý. Muži, ženy,



Nenechat se útočníkem zaskočit a eliminovat ho zasažením na citlivé místo – to učí systém sebeobrány Krav Maga

mladší i starší lidé, lidé více či méně fyzicky zdatní,“ konstatuje Josef Toman, který také nabízí zdarma semináře sebeobrány pro žáky základních škol a studenty středních škol, ženy, jež by se mohly stát oběťmi domácího násilí, nebo neziskové organizace. Chcete se naučit sebeobránný systém Krav Maga? Kontaktujte Jo-

sefa Tomana na tel. 777 704 714, e-mail: p.lopez@email.cz, nebo na facebooku – KRAV MAGA SECURITY CZ. „Vyžadují čistý trestní rejstřík a neutrální postoj k jakémukoliv druhu extremismu,“ uzavírá instruktor Krav Maga.

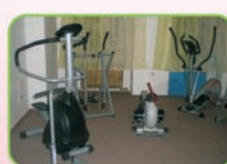
mk

Foto: archiv Josefa Tomana

inzerce

## Women fitness Petra Clinic

NABÍDKA: POSILOVNA PRO ŽENY CVIČÍCÍ STOLY SLENDER YOU DYNAMICKÝ PILATES SOLARIUM



„Tak trochu jiné cvičení“

WOMEN fitness

www.womenfitness.cz

Women fitness Petra Clinic  
V Tůních 1, 120 00 Praha 2 (vedle Student Agency)  
Telefon: +420 603 809 809

NOVĚ  
OTEVŘENO

# Jak jsem se stal „Vysočanačkem“

„Kulatiny“ jsou časem vhodným k malému ohlédnutí. Vladimír Zedník, zastupitel Městské části Praha 9 a člen redakční rady Devítka, slaví v únoru osmdesátiny. Požádali jsme ho proto, aby zavzpomínal na svůj život, který strávil na „devítce“.

**L**ibeňákem jsem se stal zcela přirozeně. Narodil jsem se tam. V Libni jsem prožil celé mládí a byl jsem na tuto část Prahy hrdý. V dětství hlavně proto, že se nad Palmovkou, na mírném kopečku, tyčila slavná koule plynojemu, která v slunečním jasu zářila jako stříbrná pochodeň. Libeň si mne podmanila, jako každého přitahuje rodné místo.

Považuji za své štěstí, že jsem přes padesát let mohl pracovat v Moravíně, tedy v ČKD Lokomotivka – Sokolovo, kde se původně různorodá odvětví zúžila do jediného oboru – výroby lokomotiv. Přiznávám se, že Vysočany jsem nepovažoval za místo, kde bych chtěl žít. Hlavně kvůli obrovské koncentraci průmyslu, což s sebou přináší mnoho nepříjemných věcí: zdevastované životní prostředí, prach, saze a zápach, hlavně z Vysočanských sléváren. Ale jak se říká: odříkávaného chleba největší krajíc. Na počátku šedesátých let, kdy získat byt bylo větším ternem než první cena ve Sportce, vzniklo jedno z prvních bytových družstev podporovaných státem. Základní podmínkou pro získání bytu byla finanční spoluúčast. Ale pro čerstvého ženáče nebylo jiné cesty, na byt se čekalo roky. A tak jsem vstoupil do bytového družstva ČKD, zaplatil 40 procent ceny bytu a za pár měsíců jsme se stěhovali. Kam? Přece do Vysočan. Začal nádherný proces přerodu z Libeňáka do „Vysočanačka“.

## Možná jste to už zapoměli

Vzpomenu-li si, jak se ve Vysočanech žilo v roce 1961, musím smeknout před tím, jak vypadají nyní. Z většiny zdevastované čtvrti se stala část Prahy, která se má čím pochlubit. Kdysi jsem četl, že poli-

tická paměť trvá obvykle dva roky. Tím jen chci připomenout, že mnozí z nás si už ani neuvědomují, jak se Vysočany změnil.

Myslím, že největším úspěchem je obrovské zlepšení ovzduší. Napadl-li dříve sníh, do dvou dnů se stal šedivou až černou hmotou, takže radost dětí ze sáňkování doprovázelo skřipání kluznice saní o prach a popel. Dnes vydrží bílý sníh až do oblevy. To je jistě pádný ukazatel kvality ovzduší. Kromě zrušených továrních objektů – hlavně slévárny šedé litiny – přinesla dar ekologii i přestavba všech kotelen, továrních i domovních, na plynové či dálkové.

Už si snad ani neuvědomujeme, jak vypadala část Vysočan pod nádražím. Zbuzkova ulice a okolí, Bassova ulice a okolí... dnes je to supermoderní část Vysočan. Dlouhodobé problémy s nákupy vyřešilo zřízení Galerie Fénix, kde lze koupit takřka vše, co potřebujeme. A Podvinný mlýn? Co přinesl k relaxaci a rekreaci maminek s dětmi mohou posoudit hlavně ony samy. Na Balabence vyrostla brána do Vysočan, další supermoderní stavba, která ukazuje, jakým směrem se bude ubírat architektura té kdysi tak průmyslové části Prahy. Nelze zapomenout ani na likvidaci spalovny a vybudování Nové Harfy, přístavbu a modernizaci Vysočanské radnice, nové sportovní haly v Podvíní, budování cyklostezky, přemístění a restaurování budovy Libeň-horní nádraží, úpravu Sokolovské a Českomoravské ulice... Nebo obdivovanou i kritizovanou Sazku, nyní O2 sportovní arénu. Na místě mého bývalého pracoviště ČKD Lokomotivka vyrostla jedna z nejmodernějších hal v Evropě. Možná mě za tento názor nepochválí



Vladimír Zedník

mnozí, kteří tam strávili jako já svůj zaměstnanecký život. Ale jsem přesvědčen, že to byl velmi správný krok jak využít místo po továrně, kde po rozpadu socialistické RVHP nebyla prakticky udržitelná výrobní náplň. Navíc projekt sportovní arény odstranil ekologické nebezpečí - vzpomeňme si na problém s likvidací zdejšího „proolejovaného“ prostoru.

## Trápí mě lhostejnost lidí

Neuvedl jsem sice vše, co by stálo za připomenutí, ale jen díky tomu málu, které jsem zmínil, jsem přestal litovat, že jsem se přestěhoval do Vysočan.

Neznamená to však, že jsem se vším spokojen. Nejsmutnější je podle mého názoru fakt, že se velmi zhoršuje vztah lidí k okolí. Pořádek na našich chodnicích či na travnatých plochách, v parcích, kolem kontejnerů a mnoha jiných

místech se stále zhoršuje. Trápí mne ta lhostejnost ke svému okolí. Pravděpodobně ještě chvíli potrvá, než bude zcela hotova přeměna průmyslové části Vysočan kolem Kolbenovy ulice. Bude to jistě velké vítězství, i když finančně a časově velmi náročné. Jsou však věci, na které není potřeba tolik peněz, a přesto mi ve Vysočanech chybí. Třeba socha Ing. Kolbena, který je jedním z těch (a pravděpodobně tím nejdůležitějším), jež stáli za velkým průmyslovým rozkvětem Vysočan. Přestavuji si ji před Galerií Fénix umístěnou tak, aby jeho pohled mohl pozorovat východní část Vysočan, která byla kdysi jeho „centrurkem“.

Přeji Vysočanům krásnou budoucnost a mnoho skutečně pravých „Vysočanačků“.

<

red

Foto: David Kraus



Diabčova vila

baron Špaček. Vlastnil také hrad Kokotín a velké koňské stáje v Praze ve Zlatické ulici. Jeho koně sloužili zejména pražské poště. Od barona Špačka koupil Krocínku vrchní ředitel ČKD ing. Kouřil pro zaměstnance této továrny. Stála prý ve třicátých letech 3 000 000 Kč. Krátce na to letohradek vyhořel, zahrada byla rozparcelována a svah dostával postupně dnešní podobu.

Na Krocínce se narodila herečka Národního divadla Maruška Bittererová, rozená Boubínová. Z jejího životopisu: 10. února 1854 se na Krocínce u Výsočian narodila v rodině zámožného pražského obchodníka Boubína jako pátá dítěte dcera Marie. Otec měl v Karlíně na hlavní třídě výnosný obchod a dům. Maruščiná matka, rozená Šomková, byla sestrou Máchovy nevěsty Lori. Druhá matčina sestra, Anna, hrávala v Kajetánském divadle s Josefem Kajetánem Tylem. Divadelní krev se nedala zapít a tak se i nadaná ne-

teř vydala dobývat svým uměním svět. Základy získala jako žačka vynikající tragédky Otylie Sklenářové-Malé. V roce 1873 byla nadějná herečka angažována do Prozatímního divadla. O rok později se provdala za mladého herce Jiřího Bitterera. V roce 1877 přijala nabídku dvorního divadla vévody meiningenského. Bittererová jako tragédka slavila velké úspěchy. Věvodská družina cestovala po Evropě a na umělecké pouti po Německu a Rakousku zavítala i do Prahy. V Německu by očekávala Marušku Bittererovou velká kariéra, když zůstala u dvorního divadla v Berlíně, kam byla roku 1879 angažována po velkém úspěchu svého vystoupení v roli Markétky. Stejsk po vlastní ji přivedl s manželem roku 1881 zpět do Prahy. Stali se oba opět členy české činohry, která již přesídlila do nové budovy Národního divadla. Po dvaceti letech požádala Marie Bittererová o předčasnou penzionování a 2. ledna 1898 po svém pozdním druhém porodu zemřela.

Text a foto: Miroslav Kuranda



Diabčova vila

**ROKYTKA Zpravodaj občanského sdružení Vlastivědný klub Praly 9**  
Redakce: Miroslav Kuranda  
Rokytky vychází jako samostatná příloha měsíčníku Devítka, vydávaného MČ Praha 9  
Adresa redakce: Vlastivědný klub Praly 9, městská část Praha 9, Sokolovská 324/14, 180 49 Praha 9  
tel.: +420 283 091 322, +420 606 927 223

# Rokytky

VLASTIVĚDNÝ  
ZPRAVODAJ  
Číslo 1 / 2010  
Ročník XLVIII

## ThDr. Josef kardinál Beran

**Od 1. ledna do 31. srpna 1914 byl na Proseku kaplanem dr. Josef Beran, pozdější pražský arcibiskup. Ač působil na našem území jen krátce, zaslouží si pro svůj význam důkladnější připomenutí.**

Byla to významná osobnost našich dějin, nejen církevních. V jeho osudu se zrcadlí pohled na bezpráví v naší zemi v nedávném období po roce 1948. Arcibiskup Beran měl být zapomenut, ale stal se v paměti národa nesmrtelným. Nejen za nacistické okupace, ale i v nedávné době, za minulého režimu, byl pronásledován a internován. Musel opustit vlast. Odebral se do Vatikánu, kde zemřel a byl pohřben. Dnešní generace ho nezná, ani jeho životní příběh, osud mučedníka. Proto alespoň základní fakta z jeho života:

Josef Beran se narodil 29. prosince 1888 jako syn plzeňského učitele. Po studiu na gymnáziu se rozhodl pro kněžskou dráhu. V Římě studoval od roku 1907 na papežské univerzitě De Propaganda Fide a v červnu 1911 byl vysvěcen na kněze. V roce 1912 po promování na doktora teologie, DrTh., objel do vlasti a působil jako kaplan na několika farách, mezi jinými od 1. ledna do 31. srpna 1914 u nás, na Proseku, v kostele sv. Václava. Od roku 1932 byl doцентem a od roku 1934 profesorem Karlovy univerzity, teologické fakulty. A od roku 1942 rektorem pražského arcibiskupského semináře.

Po zakázané české bohoslužbě v devíctém kostele ho 6. června 1942 zatkl gestapo. Po tvrdém výslechu ho transportovali do Terezína. Tam byl přidělen do práce v lomů na ruční rozlbití kamene.

V září ho převezli do koncentračního tábora v Dachau pod číslem 35844. To číslo se pak stalo jeho jedinou identitou, jeho jménem. Na své jméno měl zapomenout.

V lednu 1943 onemocněl tyfem, ale přežil. Po osvobození se vrátil úplně vyčerpaný do vlasti. Přesto se věnoval dál své kněžské práci a v listopadu byl papežem Piem XII. jmenován pražským arcibiskupem. Prezident Eduard Beneš jej dekoroval Československým válečným křížem a medailí prvního stupně za zásluhy.

Při událostech 25. února 1948, kdy převzala moc KSČ, se stavi za odkaz Tomáše G. Masaryka a Eduarda Beneše. Za to byl zatlačen do ústraní. Krátce před smrtí Eduarda Beneše jej navštívil, ale jeho pohřbu se už nesměl oficiálně zúčastnit. V atmosféře ilegality vykonal alespoň smuteční obřad nad jeho rakvi v Sezimově Ústí. Na to byl vyloučen ze Svazu osvobozených politických vězňů.

Za stupňované ofenzívy proti římskokatolické církvi o Božím těle 19. června 1949 zosnoval režim proti němu provokaci. Měl sloužit mši v katedrále svatého Víta na Hradě. Přístup k Hradu a vchody chrámu byly obsazeny policií a přícházející lidé nebyli vpouštěni dovnitř pod záminkou, že chrám už je naplněn. Přístup k Hradu kontrolovaly hlídky SNB používající členy plánované provokace, označené barevnými špendlíky v klopě saka. Vnitřní prostory chrámu byly obsazeny příslušnými Státní bezpečností a Lidových milicí, kteří hráli role věřících pobouřených postojem arcibiskupa Berana k režimu, ale všichni v civilu, někte-

ří s deštníky či s holemi. Když arcibiskup Josef Beran začal kázat, přerušovali jeho řeč a nakonec se spustil ohlušující řev a písničkáři a lučební holemi o podlahu a kositelní lavičce. Varhaník, aby utlumil provokaci, spustil naši hymnu a svatováclavský chorál. Provokující dav jej ale přehlušil zpěvem Internacionály. Nakonec musel arcibiskup dóm opustit a odesel do Arcibiskupského paláce, kde už na něj čekal a tajná policie. Navštívili jej dva estébáci a oznámili mu, že „budou od této chvíle pečovat o jeho bezpečnost“ - a tak začala arcibiskupova dlouholetá internace a posléze vyhnanství.

Následující den se psalo v Rudém právu, že „samí věřící v katedrále výkřiky a pískotem odsoudili Beranovy protlidové postoje“. Státní bezpečnost se zmocnila pečeti pražského arcibiskupa; používala ji na podvržených dopisech arcibiskupa Berana zvyšujících duchovenstvo, aby na bohoslužbách nečetlo arcibiskupův pastýřský list.

Od 19. června 1949 byl tedy arcibiskup Beran nezákonně internován nejprve v Arcibiskupském paláci na Hradčanech. Potom několikrát přemístován do různých míst, aby se veřejnost o něm nedověděla. Nejprve to bylo v loveckém zámečku u Roželova na Rožmitálsku, potom v Růžodole (tam byl společně s biskupem Hlouchem), v Mýstěvsi u Nového Bydžova (společně s biskupy Skoupým a Pobožným), v Paběnicích u Čáslavi a nakonec v Mukařově u Prahy.

Po amnestii byl 4. října 1963 sice propuštěn, ale poslán do místa nuceného pobytu, tedy do vyhnanství v Radvanově u Mladé Vožice, kde byl izolován od veřejnosti a střežen.

V roce 1965 ho papež jmenoval kardinálem. Josef Beran odjel do Vatikánu pro jmenování, ale návrat do vlasti mu už není dovolen. V Čechách na něj mají zapomenout. Z Vatikánu odjíždí do USA a Kanady, kde přednáší na tamějších univerzitách.

Onemocněl rakovinou, jeho stav se zhoršoval a před blížící se smrtí si přál zemřít ve vlasti. Nebylo mu to dovoleno. 17. května

na 1969 zemřel. Je pohřben ve Svatopetrském chrámu v kapli, kde jsou pohřbeni jen papežové.

Jeho osobnost měla být odsouzena k zapomnění, ale národ na něho nezapomněl...

## Dlabačova vila

**Rodinnou vilu čp. 784 ve Vysočanech v ulici Na Krocínce nechali postavit ing. Francisek a Helena Stuchlíkovi v roce 1934 podle plánů ing. arch. Aloise Dlabače ve slohu pražského baroka.**



Dlabačova vila

Ing. arch. Alois Dlabač se narodil 31. 12. 1863 v Korunním Poříčí a zemřel 21. 1. 1930 v Praze. Projektoval většinou osobitým stylem v duchu české renesance a pražského baroka. Některé z jeho nejznámějších prací jsou: projekt gymnázia v Karlových Varech, přestavba hradu Wallace v Rakousku, se sochařem Ladislavem Šaloumem soutěžní návrh na pomník Františka Palackého v Praze, za který obdržel první cenu, návrh na přestavbu Staroměstské radnice v Praze (třetí cena), projekt budovy pro Všeobecnou záložnu v Praze na Václavském náměstí, návrh na dostavbu věže zámku v Zámuckách, projektoval průčelí a vnitřní architektionickou výzdobu skupiny pěti domů v Pařížské ulici v Praze - tři v české renesanci a dva v českém svěrázu, přístavbu třetího



Dlabačova vila

patra paláce Nosticů v Mikulandské ulici v Praze, stavbu budovy elektrárny na Svaničce, přestavbu zámku v Brandýse nad Orlicí, návrh nového průčelí zámku ve Všenorech u Prahy, návrh na úřední budovu v Třeboni a ve Vysokém Mýtě, na cukrovar ve Zvoleněvsi, adaptaci zámku Sůřezimůř u Tábora a mnoho jiných prací a projektů, zejména sgrafit s Mikolášem Alešem.

Na Dlabačově vile na Krocínce jsou měřiče dílem J. Jindráka z Vysočan. Štukatérské práce provedl Antonín Nejedlý. Socha chlapce v jeskyně a vázy na střeše jsou od sochaře Kruckého (jedna byla zničena při náletu na Vysočany v roce 1945). Na zahradě stával mezi dvojitými vzrostlých topolů dřevěný kříž s plechovým korpusem. V roce 1936 provedl jeho přemalbu akademický malíř Julius Fišer, Alšuv žák. (Maloval mnoho sgrafit a fresek, např. na Kořimně, kostel a radnici v Josefově, okna v kostele u sv. Petra a Pavla na Vyšehradě

a mnoho historických obrazů).

Při současných stavebních úpravách byla nalezena v zemi, kde stával uvedený kříž, pamětní listina s obvyklými dobovými doklady. Tento kříž zde stával od „nepaměti“. Je zakreslen na mapách v době, kdy tato místa nebyla ještě rozparcelována, nebyly tu žádné ulice ani domy, jen letohrádek pražského starosty, nazývaném po něm Krocínka. Kolem kříže vedla v místech dnešní zahrady kolem Dlabačovy vily cesta. Podle místní pověsti si nad touto cestou hrálo dítě, které tu sedělo a čekalo na matku, až se vrátí z práce na poli. K dítěti se připlazila zmije a nehybně se vyhlížela na sluníčku. Bylo to někdy v dubnu, zem byla ještě vychladlá a tak paprsky sluníčka byly zmiji příjemné. Dítě k ní vztáhlo ruku, opatrně ji uchopilo a položilo si ji na kln. Teplo ruky i dětského tělíčka bylo pro zmiju po zimním spánku milé. Nechala se hladit. Když se vrátili lidé z pole na oběd, stružili hrůzou, když spatřili, s čím si to dítě hraje. Když se to doveděl hrabě Pleschner, nechal z vděčnosti za to, že zmije dítěti neublížila, postavit na tom místě onen kříž.

V místech, kde je dnes zahrada Dlabačovy vily, bývala rozlehlá třešnovka, která sahala až k dnešnímu Klíčovu. Ta stála na několikaletých vinitích, které kdysi pokrývaly celou stráň k Proseku. Byly zde založeny již v dobách Karla IV. a zůstaly tu až do 18. století, kdy postupně mizely.

Letohrádek Krocínka, který tu stával, patřil pražskému starostovi Krocínovi z Drahoberje. Posledním jeho majitelem byl



Dlabačova vila

**gorenje**  
interiér

**SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST V ÚNORU**

**50.000 Kč SLEVA NA KUCHYNĚ**

Kuchyňské studio Praha 9  
tel.: 733 149 149  
Sokolovská 219/58, Praha 9 Vysočany  
(naproti metru Vysočanská)

[www.kuchynskastudia.cz](http://www.kuchynskastudia.cz)

\*Více informací o akci na prodejních nebo na [www.kuchynskastudia.cz](http://www.kuchynskastudia.cz)

**infiniit**  
relaxační centrum

**UŽIJTE SI ZIMU VE VODNÍM A SAUNOVÉM SVĚTĚ!**  
Hledáte **PLAVECKÝ BAZÉN**, který bude mít své zázemí a komfort, příjemnou teplotu a opravdu čistou vodu?

**\* PŘIJĎTE SI UŽIT ZA 190 Kč**  
plavání i zábavu ve vodním světě a relaxaci v saunovém světě Infiniit!

\* V ceně vstupného je zahrnuto **zapůjčení prostěradla a osušky.**

\* Vodní svět Infiniit v pražských Vysočanech nabízí k těmto službám i **kojenecké kurzy plavání v plavecké škole Žabička.**

\* Navíc můžete navštívit nově vybudovaný saunový svět se třemi saunami pod jednou střešou a venkovní vyhlávanou terasou, kde si můžete vychutnávat odpočinek.

\* **Více informací na [www.saunovysvet.cz](http://www.saunovysvet.cz)**

Vodní a saunový svět, Sportocentrum Step, Malátova 2350, Praha 9 Vysočany  
Otevírací doba: pondělí - neděle 7:00 - 23:00 • Tel: 733 141 630, 296 786 424

**VEKRA OKNA**

# Okna?

## Pusťte nás k tomu!

**Navštivte naše obchodní zastoupení  
Palmovka a Bořanovice-Líbeznice**

Palmovka, Na Žertvách 6, Praha 8, tel: 284 811 236, [palmovka@vekra.cz](mailto:palmovka@vekra.cz)  
Bořanovice, Hovorčovická 137, Líbeznice, tel: 222 356 900, [boranovice@vekra.cz](mailto:boranovice@vekra.cz)

[www.vekra.cz](http://www.vekra.cz)

**JUDr. Zuzana Suchánková**  
*advokátka*

Z důvodu změny sídla advokátní kanceláře z Prahy 1 na Prahu 9 si dovoluji informovat o tom, že právní služby budu poskytovat na adrese:

Pod pekárny 10, 190 00 Praha 9  
email: [ak.suchankova@volny.cz](mailto:ak.suchankova@volny.cz),  
web: [www.zuzanasuchankova.cz](http://www.zuzanasuchankova.cz)  
mobil: 603 427 687

# PRODEJ GARÁŽOVÝCH BOXŮ

**Většina garáží již prodána!**



- Cena samostatných uzavíratelných garáží (nikoliv garážových stání): od 365.000,- Kč vč. pozemku a DPH
- Garáže jsou již zkolaudovány, k převzetí v březnu 2010
- Termín prohlídky lze domluvit na uvedených tel. číslech

**Informace  
na tel.:**  
**725 568 566,**  
**725 568 577**

▼ **KOMERČNÍ PREZENTACE****OBCHODNÍ CENTRUM**

supermarket drogerie kosmetika lékárna pot eby pro domácnost dárky  
 móda a obuv elektronika klenoty sport a volný as restaurace a kavárny  
 fitness a wellness automy ka 630 parkovacích míst



**Galerie Fénix**  
 V Y S O Č A N S K Á

**Vážený přítel,**

začátek roku je v mnoha ohledech považován za rozjezdový, pomalu přehodnocujeme svá předsevzetí a sbíráme energii do další činnosti. Proto se toto období zdá často jako zpomalené a překryté sněhovou peřinou. V Galerii Fénix však bylo živo i v lednu. Soutěž ve skládání puzzle přilákala řadu milovníků papírových kostek i samotných soutěžících, jejichž výkony zasluhovaly skutečný obdiv. Program pro děti opět potěšil nejmenší návštěvníky stejně jako jejich rodiče, a tak nezbyvá než nabídnout další sérii pohádek a workshopů. V únoru si však kromě dětí užijí hlavně zamilovaní a ženy všech věkových kategorií. **Svátek svatého Valentýna** je totiž ideální příležitostí, jak svým blízkým vyjádřit své city a pozvat je například na slavnostní večeři, či pořídit zajímavý dárek. Se zvláštní valentýnskou nabídkou přišli i obchodníci a tak můžete inspiraci nasbírat přímo v pasážích Galerie Fénix. Pro ženy jsme však připravili jeden speciální dárek. Počínaje **14. únorem** se v Galerii Fénix **každý měsíc** uskuteční jeden workshop pro ženy a dívky, na němž si mohou nejen fyzicky a psychicky odpočinout, ale naopak načerpat energii a řadu zajímavých rad, jak udržet své tělo a duši stále fit, zdravé, v kondici a dobré náladě. Věřím, že přítomnost odborníků a možnost vše si na vlastní oči vyzkoušet ocení mnoho žen, které dennodenně bojují s otázkou, jak svůj zevnějšek, životosprávu či duševní stav vylepšit.

Krásného Valentýna a příjemné únorové dny Vám přeje

Zdeňka Jakšic  
 Ředitelka Nákupní  
 Galerie Fénix Vysočanská

## Oslavte svatého Valentýna v Galerii Fénix

Svátek svatého Valentýna, ač jej považujeme za poměrně mladý, je v Evropě zakořeněn již po celá staletí. Valentýnská legenda pochází dokonce z dob starého Říma. Existuje hned několik verzí. Podle jedné z nich byl Valentýn knězem v době císaře Klaudia II., jenž byl velmi krutý a pro udržení své moci využíval silnou armádu. Do armády se mohli hlásit svobodní muži, kteří však zrovna velký zájem neprojevovali a Klaudius si jejich neochotu vy-

světlil tak, že upřednostňují lásku a milostné požitky před službou císaři. Jal se tak zakázat všechny sňatky. Valentýn však jeho zákaz odmítl a dál zamilované páry oddával, za což byl uvržen do vězení. U oken žaláře se však časem začaly shromažďovat dopisy a drobné dárečky od těch, kterým pomohl nebo jimž přislíbil svatbu. Také dcera žaláříka se rozhodla kněze navštívit a u otce si vymohla svolení. Valentýn se však do dívky zamiloval a v den své popravy, tedy 14. února 269 př.n.l., jí zanechal dopis, v němž se vyznal ze své lásky a podepsal jej: „Od Tvého Valentýna“.

Ať už byla skutečnost jakákoliv, příběh Valen-

*abc květin*

týna, který pro lásku obětoval svůj život, dodnes připomíná **14. únor** a svátek všech zamilovaných. Také Galerie Fénix se rozhodla zpříjemnit sváteční neděli všem, jež pasáže centra navštíví. **Valentýnská show** začne už

ve **14:00 hodin** a na programu je taneční vystoupení, ve kterém **profesionální tanečníci předvedou** vášnivou rumbu, hravou Cha-Chu a svižný Jive. Těšit se můžete na **vázání květin od floristky z ABC květin**, která předvede profesionální vázání slavnostních i běžných kytic. Na místě si navíc můžete zakoupit spe-


**BILLA**

ciální valentýnské růže, připravené zvláště pro tuto akci. **Hotel Clarion Congress** vás pohostí růžovým a nealkoholickým sektem, čokoládou, svařeným vínem, kávou a čajem, stačí navštívit stánek u pódia s hlavním programem. Připravili jsme **soutěže s valentýnskou tematikou** a také **losování účtenek za zboží a služby pořízené v Galerii Fénix 14. února v minimální**



CONGRESS HOTEL  
 PRAGUE

**hodnotě 100 Kč.** Tři vylosovaní získají sladká valentýnská srdce od supermarketu Billa. Odpoledním programem bude provázet moderátor **Tomáš Fíla**.

**Nákupní Galerie Fénix Vysočanská**  
 Freyova 945/35, Praha 9  
 U metra  Vysočanská

Otevřeno denně od 9 do 21 hodin  
 Café Fénix od 9 do 22 hodin  
 Food court od 10 do 22 hodin  
 Supermarket Billa / fitness od 7 do 22 hodin

[www.galeriefenix.eu](http://www.galeriefenix.eu)



## ▼ KOMERČNÍ PREZENTACE

## OBCHODNÍ CENTRUM

supermarket drogerie kosmetika lékárna pot eby pro domácnost dárky  
 móda a obuv elektronika klenoty sport a volný čas restaurace a kavárny  
 fitness a wellness automy ka 630 parkovacích míst

**Galerie Fénix**  
 V Y S O Č A N S K Á

)

Únorové pohádky pro děti vzpomínají na tradiční pohádky. Přijďte se každou druhou středu v měsíci „zahřát“ dobrým koncem

a úsměvy dětí. Představení budou probíhat v **1. patře Galerie Fénix vždy od 16:00 hodin.**

10.02.2010	st 3-	, 9.	3 3 99	5 - .9 5 9 4 2 5
24.02.2010	st 3-	, 9 5	9 sí 2 / 99 5 - 2 9 . 3 .	



## Únorové workshopy pro děti plné barev

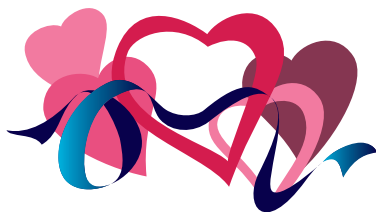
Ani chladné období prvního měsíce roku 2010 neodradilo děti od kreativní činnosti, a tak jsme na únor přispěchali s dalšími dílnami. A protože zima postrádá hlavně

barevnou paletu, rozhodli jsme se tento nedostatek nahradit barevnými ozdobami a kolážemi. Workshopy **začínají vždy ve 14 hodin** pod schody v 1. patře Galerie Fénix.

04.02.2010	54 32 7	9 970	9 . - , - . 99 435 / . 9 ilcu
15.02.2010	.. - lí 7	9 970	9 . - . 39 9 4 9 . 5 . 5 / . 9 4



)



V rámci Valentýnské show zahájíme také sérii workshopů pro ženy, jejichž hlavním cílem je poradit ženám se správnou životosprávou, udržením zdravé kondice a duševní pohody a samozřejmě atraktivního zevnějšku. Dennodenně se staráte o své nejbližší a pečíte

**I'M FIT**  
**WELLNESS FITNESS**

o sebe samé neustále odkládáte. Jee to už dlouho, co vám někdo složil poklonu? Nebo prostě samy cítíte, že byste potřebovaly menší relaxaci a odbornou péči někoho druhého?

Pokud chodíte do pasáží Galerie Fénix pravidelně, jistě už víte, kde vám mohou vykouzlit nový účes, upravit nehty, doporučit nejnovější líčení, sestavit zdravý jídelníček nebo připravit cvičební program pro lepší kondici. Nenechte se však odradit tím, kolik to všechno dohromady stojí. Naučíte-li se o sebe pečovat systematicky a profesionálně, budete v budoucnu potřebovat jen několik základních rad a návyků.

**Přijďte 14. února** do Galerie Fénix a nechte si bezplatně poradit nebo rovnou vše vyzkoušet. Čeká na vás **výživové poradenství, thajské masáže, rady profesionálního fotografa, ukázky a doporučení lektorů fitness**



## UNIQUE ONE

**a kosmetické poradenství a líčení s Rostlinnou kosmetikou Yves Rocher.**

Lektoři fitness **I'M Fit** předvedou sportovní **exhibice BOSU a Flexi - Bar**

Yves Rocher představí testery nových výrobků, pomůže s diagnostikou pleti a poradí s líčením.



**YVES ROCHER**  
 FRANCE

ním. Registrovat se můžete do věrnostního systému Yves Rocher, který přináší řadu výhod v podobě exkluzivních nabídek, slev a dárek. Udělte si na sebe čas aspoň jednou měsíčně a přijďte si pro nejnovější rady,

jak sebe sama udržet co nejdéle přitažlivou a zdravou. Využijte možnosti konzultovat s odborníky své dotazy a strávit příjemně odpoledne v rukou profesionálů.

Program jednotlivých workshopů bude pravidelně uveřejňován v Devítce a na stránkách [www.galeriefenix.eu](http://www.galeriefenix.eu).



Nákupní Galerie Fénix Vysočanská

43 59 94 / 9  
 9 3 4 9 2

35 3 . 9 3 9 - 9 9 . 9879 . -

9 9 - 9 9 . 9889 . -

.. - 9 . 4 9 - 97 9 . 9889 . -

34 423 9 999 3 9 - 9 9 . 9889 . -

[www.galeriefenix.eu](http://www.galeriefenix.eu)

## A zase je tu masopust!

Průvody masek a masopustní veselí je spojeno nejen s tradičním životem českých vesnic, ale rychle se zažily i jako vítané zpestření společenského života ve městech.

### Už osmý masopust pořádá v Praze 9 Společnost za veselejší Střížkov 13. února.

Sraz účastníků průvodu je mezi 13. a 14. hodinou v parku Václavka.

Průvod masek vyrazí ve 14 hodin a jeho trasa povede ulicemi Chrastavská, Habartická, Dvoudílná a opět Chrastavská. Návrat do parku Václavka se předpokládá zhruba v 15 hodin. Hudební doprovod zajišťuje Muzika Špalíček Praha. Uvidíte celou řadu nových masek, k dispozici bude mobilní ohniště. Nenechte si ujít skvělou zábavu.

### Masopustní veselí v Počernicích

A kdybyste masopustnímu veselí zcela propadli, můžete slavit také v sousedních Horních nebo Dolních Počernicích. Letos projde průvod masek Horními Počernicemi 6. února od základní školy v Ratibořické ulici. V Dolních Počernicích budou masopustní strašidla vycházet 16. února ve 13. hodin ze zámeckého parku. V průvodech nebudou chybět opravdoví hudebníci ani koně z Jezdeckého klubu Počin v Dolních Počernicích.

<

red

Foto: Marie Kurková



Takhle to vypadalo o masopustu na Střížkově v loňském roce. A v jaké masce půjdete letos vy?



## Kam na kulturu

### Koncert

25. února

**Parnas Quartet – smyčcový kvartet**  
Program: W. A. Mozart, F. X. Richter aj.

Obřadní síň vysočanské radnice, Praha 9, Sokolovská 324/14. Bezbariérový vstup. (2. p./výťah). Omezená kapacita sálu. Vstup volný. Začátek v 19 hodin.

### Pro seniory

4. února

**Návštěva Muzea hl. m. Prahy na Florenci**

Od 14.00 hod. (ve 13.45 sraz s R. Pichovou před vchodem do muzea na Florenci, ulice Na Poříčí 52).

Prohlídka muzea s průvodcem včetně možnosti zhlédnutí Langweilova modelu Prahy z let 1826 – 1837 v 3D formátu. Zdarma.

23. února

**„V“ – divadlo Gong – divčí hudební skupina Járinky**

A jejich hosté Standa Procházka a Jan Sochor.

Začátek ve 14.00. Do naplnění kapacity sálu. Zdarma.



**GALERIE 9**

Do 18. 2.

**Martin FRIND –**

**obrazy a kresby**

23. 2. - 18. 3.

**„SYMBÍÓZA“ - Iris Kolářová - netkané tapiserie**

**Miloslav Kolář - grafika**

Vysočanská radnice, Sokolovská 324/14 Praha 9 – Vysočany, tel.: 236 041 292.

Otevřeno: pondělí až čtvrtek od 10.00 – 19.00

**Historie a současnost Prahy 9 v dokumentech a fotografiích**

Stálá expozice - historická budova radnice

**Kreativní dílna „Zastav se a tvoř“**

Dílna je určena pro všechny věkové kategorie, tvoříme zde pro radost, zábavu, štěstí, harmonii, uklidnění. Za krátkou dobu můžete z obyčejných věcí vytvořit neobyčejné, na chvílku se odreagovat od denního shonu a ještě si odnést

vlastní umělecké dílo. Nevěříte? Vyzkoušejte to! Vždy ve středu od 17 do 19 hod.

3. 2. – vyšívání obrázků  
10. 2. – brože z moduritu  
17. 2. – dekorování tiskátky  
24. 2. – zdobené ovoce

**Dámský klub**

19.00 – 21.00

10. 2. – netradiční šperky

K účasti na dílně se nemusíte objednávat. Kurs probíhá přímo ve výstavních prostorách, takže můžete být inspirováni výtvarnými díly. <

### Provozní doba knihoven v Praze 9

**Knihovna Prosek**

Měšická 3/806

Praha 9-Prosek

tel.: 286 881 064

Půjčovní hodiny:

úterý	9 - 19 hod.
středa	12 - 19 hod.
čtvrtek	9 - 19 hod.
pátek	9 - 15 hod.
sobota	9 - 12 hod.

**Knihovna Vysočany**

Zbuzkova 34/285

Praha 9-Vysočany

tel.: 283 893 593

Půjčovní hodiny:

úterý	9 - 19 hod.
středa-čtvrtek	12 - 19 hod.
pátek	9 - 15 hod.

## Tipy knihoven

### Alonzo C. Addison: Mizející svět

Obrazová publikace seznamuje s osudy více než stovky neohroženějších přírodních a kulturních památek světového dědictví.

### Jeremy Black: Zbraně, které změnily svět

Populárně-naučná publikace představuje padesát významných inovací v oblasti vojenských technologií od antiky po současnost.

### Katherine Center: Všechno zlé je k něčemu dobré

Románový debut mladé americké autorky vypráví s humorem o nelehkém údělu neplánovaně svobodné matky.

### Martina Drijverová: Zlobilky

Příběhy o zlobivých holčičkách doprovázejí veselé ilustrace M. Vydrové. Pro čtenáře od sedmi let.

### Steve Fallon: Paříž

Z řady průvodců Lonely Planet. Průvodce pro návštěvníky fran-

couzského hlavního města s popisem kulturních památek, turistických cílů a zajímavostí včetně praktických informací.

### Eva Kantůrková: Doteky

Intimní výpověď dvou hrdinů, kteří zůstávají během celého vyprávění v anonymitě. Je tu pouze Ona a On.

### Simon Mawer: Skleněný pokoj

Nevšedním způsobem vyprávěný příběh vzniku světoznámé vily Tugendhat. <



GONG

Sokolovská 191, Praha 9, tel.: 266 311 629, 266 311 620

fax: 284 827 562

e-mail: gong@kultura9.cz

SPOJENÍ: metro B - Českomoravská,  
tram. 8 a 19 do stanice U Svobodárny

www.kultura9.cz

**2. 2. úterý 19.30**

Josef Nitra a kol.: „To jsi teda přehnal...“ V režii O. Kovaříka hraje divadlo Post Scriptum. Velmi volně zpracování dramatu N. V. Gogola Ženitba

**9. 2. úterý 19.30**

**NEZMAŘI** – koncert

**10. 2. středa 19.30**

Posezení u cimbálu – pořádá Slováký krúžek v Praze

**16. 2. úterý 19.30**

**COP** – koncert bluegrassové skupiny

**17. 2. středa 19.30**

Swingová tančírna 30. let  
Pražský swingový orchestr J. Matouška, zpívá P. Ernyeiová

**23. 2. úterý 14.00**

Výsočanská „V“ - program pro seniory městské části Praha 9. Vystoupí dívčí hudební skupina Járinky a jejich host.

**23. 2. úterý 19.30**

K. a J. Čapkové: **ZE ŽIVOTA HMYZU**  
Satirická alegorie o lidském společenství. Činohra s výraznými hudebními, pohybovými a výtvarnými prvky. Hudba: P. Zeman, choreografie: R. Vizváry, scéna a kostýmy: L. Konopíková a M. Král, produkce: M. Král, technická spolupráce: M. Kylaňek, R. Suchan, L. Vlasáková. Hrají: R. Klučka, M. Bittnerová, P. Bečková, N. Topinková, V. Hadraba, K. Nohýnek, M. Mazal, O. Černý, M. Juřica. Úprava, texty písní a režie: M. Pokorný.

**24. 2. středa 19.30**

Pocta trampské písní – sk. Pacifik, A. Vrbová, M. Rivola, J. Samson Lenk

**Na březen připravujeme:****2. 3. úterý 19.30**

**DADY BOX** – divadelní spolek Post Scriptum

**3. 3. středa 19.30**

Písničkový recitál Jiřího Schmitzera

**KLUB KOCOUR**

klub v divadle Gong

**4. 2. čtvrtek**

**NOTOVÁNÍ** - www.notovani.cz

**11. 2. čtvrtek**

**JARABÁCI + KRYSTÝNA SKALICKÁ** - www.jarabaci.freemusic.cz, www.krystyna.cz

**18. 2. čtvrtek**

**JAREK HAMPEJS + MAREK DUSIL** - jarekhampejs.sweb.cz, www.marekdusil.cz

**25. 2. čtvrtek**

**PETRA ŠANY ŠANČLOVÁ** - www.sany.wz.cz

**KURZY****GONG DĚTEM****3. 2. středa 10.00 a 14.15**

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: **PŘÍHODY FERDY MRAVENCE**. Kdo by neznal Ferdu Mravence a jeho kamarády z broučičího světa? Brouka Pytlíka, Berušku, Pavouka Poutnička nebo Pana Šneka? Inscenace zachovává nezaměnitelnou Sekorovu poetiku, kterou umocňuje písničkami.. Scéna: R. Dubovský, J. Škvrna; kostýmy: Z. Hadrabová; hudba: P. Moravec; hrají: V. Hadraba, R. Klučka, J. Škvrna, Z. Hadrabová, K. Nohýnek a Miloš Mazal. Úprava, texty písní a režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

**4. 2. čtvrtek 10.00**

C. Collodi: **PINOKIO**. Bezdětný řezbář Gepetto si pro potěšení vyřezal z očarovaného polínka loutku - panáčka s dlouhým nosem Pinokia. Jeho největší touhou bylo stát se opravdovým klukem, a tak se vydal do školy a do světa. Dramatizace a dramaturgie: M. Machačíková, scéna: L. Konopíková, kostýmy: M. Král. Hrají: P. Bečková/K. Viktorinová, R. Klučka, J. Stich, V. Hadraba, M. Mazal, M. Burešová, O. Černý, L. Vlasáková. Režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

**5. 2. pátek 10.00**

Malá scéna  
P. Nohýnková: **PIKY, PIKY NA HLAVU!** Veselé a hravé lepoporelo, které děti seznamuje s nejrůznějšími, ale polozapomenutými příběhy a verši dětské literatury. Výprava L. Konopíková, hrají: N. Topinková a K. Nohýnek. Režie: P. Nohýnková. Pro děti od 3 let.

**6. 2. sobota 15.00**

H. CH. Andersen, D. Viceníková: **SNĚHOVÁ KRÁLOVNA**. Pohádka o vítězství lásky, čistého citu, životní radosti a schopnosti oběti pro druhého, nad chladným a vypočítavým rozumem.. Dramaturgie: V. Pokorný, scénografie: N. Tempír, produkce: M. Král. Hrají: V. Striežencová/J. Pidrmanová, G. K. Hašek, L. Zahradnická, V. Hadraba, R. Klučka. Režie: L. Málková. Pro děti od 4 let.

**8. 2. pondělí 10.00**

P. Cmiral: **POHÁDKA O POPELCE**  
Poetický příběh o vítězství dobra nad zlem, plný tajemných kouzel a pohádkových zázraků. Scéna: Z. Hadrabová, kostýmy a výt. spolupráce: M. Král, loutky: Z. Hadrabová a M. Mazal, hudba: P. Zeman, choreografie: P. Štěpánek. Hrají: N. Topinková, K. Nohýnek, V. Hadraba, P. Bečková, M. Mazal, J. Albrecht, L. Vlasáková. Úprava a režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

**9. 2. úterý 10.00**

J. Čapek, M. Pokorný: **O PEJSKOVI A KOČIČCE**. Veselá hudební pohádka. Scéna: R. Dubovský a Z. Hadrabová, kostýmy: P. Vykoukalová, hudba: P. Moravec, texty písní: M. Pokorný a M. Moravcová, světla a zvuk: M. Puha. Hrají: N. Topinková/K. Viktorinová, V. Hadraba, Z. Hadrabová/E. Hromníková, K. Nohýnek. Dramatizace, texty písní a režie: M. Pokorný. Pro děti od 3 let.

**10. 2. středa 10.00**

Malá scéna – Divadlo Z Praku  
**O PERNÍKOVÉ CHALOUPE** aneb hodně veselá pohádka o Jeníčkově a stařence, Perníčkovi a Mařence. Scéna: R. Dubovský, loutky: P. Vykoukalová. Hrají: J. Škvrna a K. Zima. Pro děti od 3 let.

**11. 2. čtvrtek 9.00 a 11.00**

K. Poláček, O. Láznovský: **BYLO NÁS PĚT**. Nezbedná komedie o klukovinách jedné party. Hudba: P. Kovařík, výprava: P. Vykoukalová, as. režie: K. Viktorinová. Hrají: P. Vršek, G. K. Hašek, J. Škvrna, V. Hadraba, D. Nová, K. Viktorinová/A. Kulovaná, P. Bečková, O. Láznovský/D. Šváb. Režie: O. Láznovský. Pro děti od 8 let.

**12. 2. pátek 10.00**

J. Kolář, M. Pokorný: **DOBRODRUŽSTVÍ KOCOURKA MODROOČKA**  
Poetická hudební pohádka o tom, jak kočička kluk poznával svět. Hudba: P. Zeman, choreografie: P. Štěpánek, výprava a masky: M. Král,

as. režie: K. Viktorinová, světla a zvuk: M. Puha. Hrají: G. K. Hašek, P. Bečková, N. Topinková/K. Viktorinová, K. Nohýnek, V. Hadraba, R. Klučka. Dramatizace, texty písní a režie: M. Pokorný. Pro děti od 3 let.

**13. 2. sobota 15.00**

H. Ch. Andersen, F. Pavlíček: **PASÁČEK VEPŘŮ**. Pohádka o princezně, která až po těžkých zkouškách pochopila, že láskyplné srdce má větší cenu než pýcha a trýpytivé bohatství. Scéna, kostýmy a masky: M. Král, hudba k písním: P. Zeman, světla a zvuk: M. Puha. Hrají: K. Nohýnek, Z. Hadrabová, M. Mazal, Y. Jelénková, P. Bečková, I. Čermák/M. Král. Úprava a režie: M. Pokorný. Pro děti od 4 let.

**16. 2. úterý 10.00**

K. a J. Čapkové: **ZE ŽIVOTA HMYZU**. Pro děti od 14 let.

**17. 2. středa 10.00**

Molière: **LAKOMEC**. Slavná satirická komedie o náruživé závislosti na mamonu. Scéna: R. Dubovský, kostýmy: E. Černá, rekvizity: P. Vykoukalová. Hrají: J. Škvrna, E. Černá, J. Šantroch, P. Bečková/K. Viktorinová, V. Hadraba, M. Bittnerová, M. Pokorný, K. Nohýnek, J. Stich. Úprava a režie: M. Pokorný. Pro mládež od 13 let.

**19. 2. pátek 10.00**

H. CH. Andersen, D. Viceníková: **SNĚHOVÁ KRÁLOVNA**. Pro děti od 4 let.

**20. 2. sobota 15.00**

J. Čapek, M. Pokorný: **O PEJSKOVI A KOČIČCE**. Veselá hudební pohádka pro děti od 3 let.

**23. 2. úterý 19.30**

– večerní představení  
K. a J. Čapkové: **ZE ŽIVOTA HMYZU**

**24. 2. středa 10.00**

Malá scéna - Divadlo Z Praku  
**O ČERVENÉ KARKULCE** aneb to je ale náhodička, co?! Scéna a loutky: P. Vykoukalová. Hrají: J. Škvrna a K. Zima. Pro děti od 3 let.

**25. 2. čtvrtek 10.00**

O. Sekora, P. Kraus, M. Pokorný: **PŘÍHODY FERDY MRAVENCE**  
Pro děti od 4 let.

**27. 2. sobota 15.00**

P. Nohýnková: **PIKY, PIKY NA HLAVU!**  
Pro děti od 3 let.



Pavel Syrový před utkáním české reprezentace s Hongkongem, které se hrálo 16. prosince 2009 v Edenu

**S**yn legendárního ragbisty - rovněž Eduarda Krütznera, který mimo jiné mnoho let zastupoval české ragby jako národní zástupce v mezinárodní ragbyové federaci FIRA-AER, se tak vydal v jeho stopách na dráhu ragbyového diplomata.

„Ještě nedávno jsem v Česku působil ve funkci sportovního metodika a v té době mne právě proto trenér slovenského reprezentačního týmu požádal o pomoc a pozval v době soustředění slovenského národního týmu na krátkou instruktáž,“ konstatuje Eduard Krütznér mladší. „Spolupráce na Slovensku pokračovala, i když jsem už od září 2009 sportovním metodikem v Praze nebyl. Následovala nabídka od Slováků, abych je zastupoval na zasedání evropské ragbyové unie v Paříži, kde bylo potřeba projednat řadu konkrétních věcí, třeba termínů zápasů a účast na evropských turnajích sedmiček. Tuto nabídku jsem přijal a do Paříže odcestoval. Přihlásil

jsem tam mimo jiné reprezentaci Slovenska do ME v ragby o sedmi hráčích. Tuto iniciativu a ještě další kroky jsem v Paříži prováděl již jako předseda Slovenské ragbyové unie, kterým jsem byl předtím zvolen.“

Běh těchto událostí provází i smutný příběh. „Všechny uvedené body jsme měli projednat na schůzi v Praze, před zápasem Česko - Hongkong, na který se měli přijet podívat členové slovenského výboru. V den konání zápasu, 16. prosince 2009, se však stala nedaleko Bratislavy dopravní nehoda, při které zahynul prezident, hráč RC Slovanu Bratislava a hlavně motor slovenského ragby Tony Puerle,“ upřesňuje svoji pozici v čele slovenského ragby Eduard Krütznér mladší.

„Je to moc smutné nejenom pro jeho nejbližší. Tonymu, který mi jako první nabídl funkci prvního muže slovenského ragby, bylo teprve čtyřicet let a měl tolik elánu, že pro hru se šišatým míčem na

# Ragbyová mozaika z Prahy 9

Trenér Prahy Eduard Krütznér mladší řídí ragby na Slovensku. Je to velká náhoda, že bývalý hráč ragbyového týmu Prahy Praha a současný kouč extraligového celku tohoto klubu se nedávno stal předsedou Slovenské ragbyové unie?

Slovensku je jeho smrt citelná ztráta. Chlapi, kteří hrají na Slovensku ragby, však chtějí v tomto sportu dál pokračovat už kvůli památce na Tonyho Puerleho,“ dodává Medák mladší, jak Eduardovi Krütznérovi mladšímu říkájí - stejně jako jeho otci - čeští ragbisté.

Je dobře si připomenout, že hra se šišatým míčem se hrála na Slovensku už za první republiky a na ragby se chodilo v Bratislavě i po druhé světové válce. Ještě v šedesátých letech působil v metropoli na Dunaji alespoň armádní tým. Ale pak se o ragby už jen hovořilo a psalo vždy na konci usnesení z výročních zasedání Československého svazu ragby.

Uvedená výzva „Spolupodílejme se na znovuzaložení ragby na Slovensku“ nenašla tehdy odezvu. Až teprve v novém tisíciletí se na Slovensku začalo hrát ragby a pionýři tohoto sportu pozvali ke spolupráci Čechy a Moraváky.

Provolání adresované do Česka „Můžete nám pomoci, pokud máte alespoň některého z rodičů nebo prarodičů slovenské národnosti“ skutečně oslovilo některé hráče z Moravy i Čech a ti pak posílili reprezentační tým Slovenska.

„Takových podobných posil může být ještě celá řada po celém světě a možná hrají i ve špičkových týmech. Jen o nich nevíme,“ dodává mladší Krütznér.

Ragbyový trenér Prahy vidí svoji roli v čele slovenského ragby jen

ve světlých barvách. „Hrajeme nejnižší evropskou soutěž, a tak slovenské ragby může čekat jen vzestup. Když se nám podaří oslovit mládež na Slovensku, bude to skvělé. Je dobře, že ragbyové sedmičky byly zařazeny do programu olympijských her a je tu velká šance pro Slováky zúčastnit se kvalifikace,“ má jasno Eduard Krütznér mladší, který má v mezinárodních federacích snadnější účinkování než kdokoli jiný, neboť tam je toto jméno díky jeho otci velmi dobře známé. „Nezapírám, že chci využít známostí s mnoha osobnostmi evropského ragby. Někteří trenéři z Francie nám ostatně pomáhali v Česku třeba při přípravě juniorského týmu, který jsem trénoval. Využiji samozřejmě otcových kontaktů,“ přiznává předseda Slovenské ragbyové unie.

## Jiří Voves skončil s předsedováním v Pragovec

Bývalý rovník Prahy a československý reprezentant v ragby Jiří Voves už od prosince 2009 je i bývalým předsedou nejúspěšnějšího ragbyového klubu v zemi Prahy Praha. Klub vedl dvě volební období, kdy se ragbistům od Rokytky i chvíli nedařilo. „Muži spadli do nižší soutěže, ale pak se nám zase podařil návrat mezi elitu a hrát dokonce o postup do finále republikového šampionátu. Mohu-li sám hodnotit, co se nám podařilo s ohledem na podmínky, které jsme měli, a na vykonanou práci výboru, který jsem vedl, předáváme klub



**Eduard Krütznér mladší** trénuje klub Pragy Praha a od prosince 2009 i slovenské ragby

novému vedení v dobrém stavu,“ prohlásil Jiří Voves, který zdůvodňoval odchod z pozice ragbyového



**Jiří Voves se šálou, kterou nechal vyrobit pro propagaci nejúspěšnějšího ragbyového klubu v zemi**

činnovníka. „Vedení klubu spočívalo přede-

vším ve sledování ekonomických ukazatelů a pak teprve šlo o ragby, které mám stále rád. Už jsem si potřeboval odpočinout a více sledovat sportovní dráhu svého synka Roberta, který hraje ve francouzském Narbone,“ přiznal aktivní důchodce Jiří Voves, který na závěr roku nechal pro klub vyrobit sto šál v klubových barvách.

Z výboru odešly i další ragbyové osobnosti – Bruno Kudrna, Zdeněk Vorlický, Václav Zelenka, ve výboru byli zvoleni ve výboru noví činnovníci jako Zdeněk Žák starší, který se stal předsedou, dále bratři Miroslav a Milan Fuchsovi.

„Velký úkol máme před sebou zejména při zajištění činnosti všech mládežnických celků,“ poznamenal nový předseda Zdeněk Žák starší.

### **Pavel Syrový se rozloučil s českou reprezentací**

Vítězstvím 17:5 skončilo přípravné utkání českých ragbistů

s reprezentací Hongkongu. Za rekordně mrazivého počasí se v pražském Edenu rozloučilo s národním týmem šest z českých hráčů, kteří se nedávno přičinili o šestileté působení Česka mezi elitními týmy A skupiny ME. Mezi loučícími se borci nechyběl ani kapitán Pragy Pavel Syrový.

„Bylo to pěkné loučení na krásném stadionu a se soupeřem, který patří k nejsilnějším v Asii. Přišlo se podívat i dost diváků a bylo pěkné, že jsme si po utkání udělali čas na připomenutí velmi úspěšných okamžiků naší sportovní dráhy v reprezentaci. Ragby budu určitě ještě několik let dál hrát, ale jen za vysočanský klub Pragy Praha,“ řekl po utkání dnes už bývalý reprezentant Pavel Syrový. <

Text a foto: **Petr Skála** (ceskeragby.cz)

## Z volejbalového oddílu SK Prosek

„Podzimní část volejbalové soutěže pro nás byla dost náročná,“ hodnotí dlouholetý předseda volejbalového oddílu SK Prosek Zdeněk Korbel. „Proti minulým letům máme v soutěži první ligy dvě juniorská družstva a jedno mužstvo mužů.“

**P**odzimní výsledky všech družstev SK Prosek byly střídavé. Družstvo mužů je zatím na předposledním místě. Plně platí nováčkovskou daň. „Snažíme se zvýšenou tréninkovou náročností v jarní části soutěže postoupit výše,“ dodává Zdeněk Korbel.

„O něco lépe je na tom naše velmi mladé juniorské družstvo B, které obsadilo 8. místo.“

Nejlépe si zatím vede družstvo juniorů A, které se drží na 3. místě.

„Na umístění všech družstev se velmi podepsala zvýšená nemocnost a zranění,“ uzavírá Zdeněk Korbel. „Věříme, že v jarní části soutěže se výkony všech družstevlepší tak, abychom dosáhli na vyšší příčky.“ <

red



**Podzimní část soutěže byla pro prosecké volejbalisty náročná**

## S Devítkou za sportem

### **FLORBAL AC SPARTA PRAHA**

14. 2.  
AC Sparta Praha – FBK Sokol Mladá Boleslav  
21. 2.  
Torpedo Pegres Havířov – AC Sparta Praha  
23. 2.  
v 18.00 SSK Future – AC Sparta Praha

Více na [www.sparta-florbal.cz](http://www.sparta-florbal.cz)

### **HC SLAVIA PRAHA** O2 extraliga 2009/2010

2. 2. v 18.15 Slavia – Kometa Brno  
5. 2. v 17.30 Vítkovice – Slavia  
7. 2. v 17.00 Pardubice – Slavia  
9. 2. v 18.15 Slavia – Liberec  
3. 3. v 17.30 Zlín – Slavia

Více na [www.hc-slavia.cz](http://www.hc-slavia.cz)

### **RUGBY**

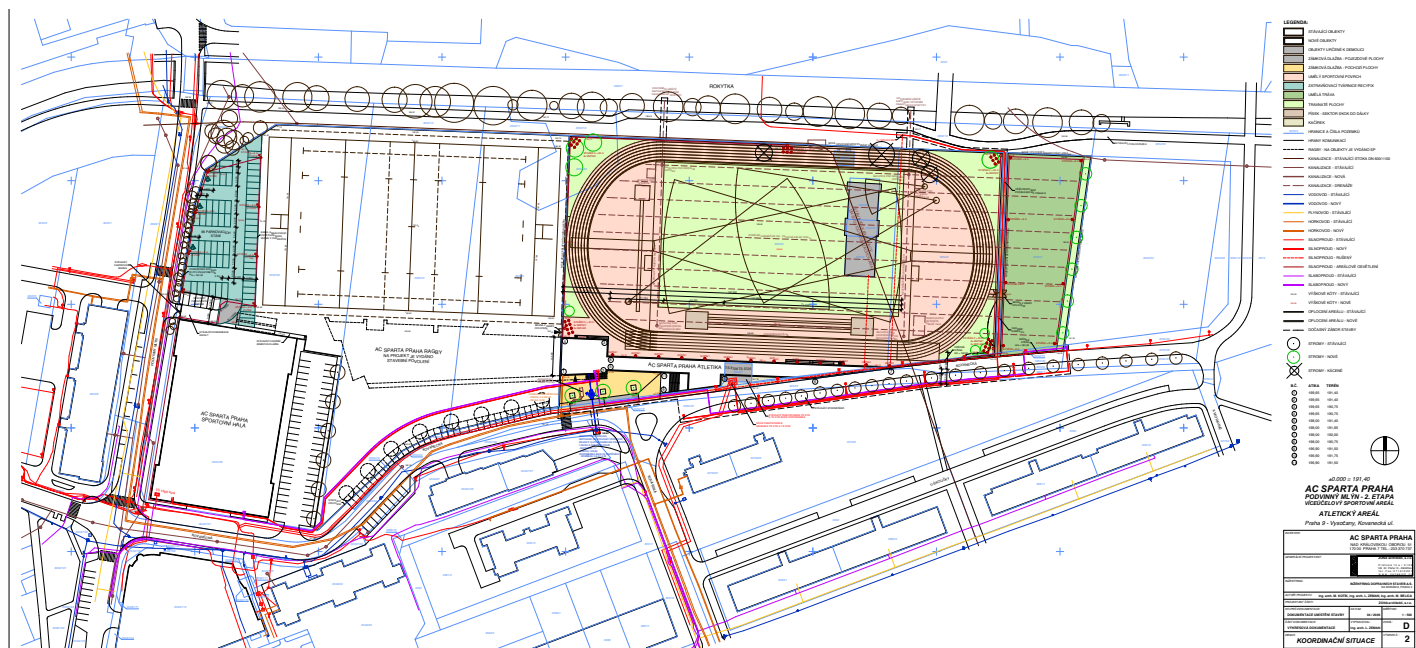
Otevřený turnaj v ragby RC Slavia pořádá již 3. ročník turnaje. Letos je otevřený i pro ženy. Termín: 21. února 2010 od 10 do 17 hodin. Místo: Eden, Praha 10. Týmy: 4+3 hráči. Pro registrované i neregistrované.

Více na [marek.hora@volny.cz](mailto:marek.hora@volny.cz),  
tel.: 775 201 979

red

# AC Sparta Praha se vrací na „své hřiště“ v Praze 9

I když se spartanským oddílům stále přezdívá letenské, lidé v Praze 9 si začínají zvykat, že Sparta je stále více spojována s Podvinným mlýnem, kde vyrůstá nový sportovní areál. Ostatně, Sparta se tak vrací na místo, kde už v minulosti působila.



Budoucí podoba venkovního sportovního areálu AC Sparta Praha v Podvíní

„Pamětníci si jistě vzpomenou na označení Sparta ČKD Sokolovo Praha nebo Sparta ČKD Praha. Takže tady na „devítce“ není rozhodně cizí,“ vysvětluje provozní ředitel Arena Sparta Podvinný mlýn Miroslav Kuneš.

Z rozsáhlého sportovního areálu, který Sparta plánuje do dvou let vybudovat, je zatím funkční víceúčelová hala. Ideální podmínky nabízí házenkářům. „Protože se však házenkářům Sparty příliš nedaří, využívá halu jako domácí hřiště Dukla Praha, tedy nejlepší házenkářský tým v Čechách,“ dodává Miroslav Kuneš.

V hale se dají na nejvyšší – i mezinárodní – úrovni hrát všechny sálové sporty (kromě basketu, pro který nenabízí podmínky pro extraligové zápasy). Vidět tu stále častěji můžete volejbalisty, florbalisty, fotbalisty při malé kopané, hraje se tu stolní tenis, badminton, judo, malé sály jsou využívány pro cvičení s dětmi, ať už je organizuje místní gymnastický oddíl nebo mateřské sdružení Knoflík. Venkovní hřiště pak ovládli ragbisté. Zkrátka aktivity z Letné se pomalu

ale jistě přesouvají do Podvíní.

„Počítáme, že se z Letné přesune do Areny Sparta v Podvíní celý Association Club Sparta Praha, který sdružuje devatenáct spartanských klubů. Budou tady sekretariáty pro jednotlivé sportovní disciplíny, sportovci tu budou mít zázemí,“ konstatuje ředitel AC Sparta Praha Karel Jílek. „Samozřejmě, až celý sportovní areál dokončíme. Za prvořadé však v současné době považujeme vybudování venkovního atletického hřiště.“

S jeho výstavbou se začne hned, jak to počasí dovolí. Dokončen by měl být do dvou let. Hodně však záleží na finanční situaci Sparty.

„V současné době jsou z prostoru, kde plánujeme venkovní sportoviště, odstraněny provizorní stavby, které tu vznikaly posledních třicet let, nevyhovující škvárové hřiště, staré hřiště na tenis,“ vypočítává místopředseda představenstva AC Sparta Praha Ing. Miloš Sluše a nastiňuje koncepci celého sportovního areálu: „Vedle již funkční víceúčelové haly a ragbyového hřiště tu bude atletické hřiště mezinárodních parametrů s běžeckým šestidráhovým oválem

dlouhým 400 metrů a pomocná hřiště s umělou trávou, kde například lze hrát malý fotbal nebo tu mohou za nepříznivého počasí trénovat ragbisté.“

## Naše budoucnost je v mládeži

Areál Sparty v Podvíní je součástí rekreační zóny, která v těchto místech na „devítce“ vzniká. Navíc vyrůstá v oblasti nové bytové výstavby, tedy tam, kde je velká koncentrace mladých rodin s dětmi.

„A právě děti rádi přivítáme v našich oddílech, protože výchova mládeže, příprava sportovců od nejtělejšího věku patří k našim prioritám,“ říká Ing. Miloš Sluše. „Kluby jsou hodnoceny nejen podle toho, kolik mají členů, ale zejména jak se věnují mládeži. Protože v ní je budoucnost sportu i AC Sparta Praha.“

Po dokončení celého sportovního areálu nabídne vedení AC Sparta Praha školám na „devítce“, aby ho využívaly při hodinách tělocviku nebo při organizování nejrůznějších sportovních turnajů. „Už dnes mohou především v dopoled-

ních hodinách využívat víceúčelovou halu, je však třeba, aby zaplatily nezbytné náklady na provoz haly – vytápění, světlo...“ dodává Miroslav Kuneš.

## Příjít může každý

Přihlásit se do některého oddílu AC Sparta Praha nebo si objednat tréninkové hodiny v Podvíní je možné v recepci haly. Více na [www.acspartapraha.cz](http://www.acspartapraha.cz). Od května tu bude otevřeno pro veřejnost rovněž fitness centrum s posilovnou, solárium, hodiny cvičení pro ženy.

Už dnes funguje v areálu restaurace, a to nejen pro sportovce. Veřejnost ji využívá v pracovních dnech v poledních hodinách od 11.00 do 14.30.

„Víceúčelovou halu plánujeme využívat také ke kulturně-společenským akcím, podnikatelům a firmám nabízíme reklamní plochy v celém areálu,“ nastiňuje další aktivity AC Sparta Praha v Podvíní Miroslav Kuneš. „Je to cesta, jak získat peníze a umožnit tak především dětem, aby u nás sportovaly za příznivé ceny.“

mk

## ▼ ŘÁDKOVÁ INZERCE

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné - nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový, před privatizací apod., dekret do výměny mám. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exe-

kuce, privatizaci atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i byt neoprávněně obsazený, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032 nebo 603 420 013.

Hledáme menší byt k pronájmu v Praze a okolí, pro 2 osoby - nekuřáci bez zvířat. Na zařízení nezáleží. Volejte prosím na tel.: 220 806 245, 605 845 088

Provedu zednické a malířské práce všeho druhu. vč. obkladů, dlažby, elektroinstalace, vody a bytových jader. Levně, kvalitně a rychle. Tel.: 606 203 760

Dětská LSPP :  
od pátku 19,00 do pondělí 6,00 nepřetržitě - Prosek všední dny 16.00-7.00 - FN Bulovka tel.: 266 082 673. Rozsah služeb LSPP dospělí se nemění.

Kurzy AJ za 400kč/měsíc!  
Učí rodilí mluvčí-budoucí učitelé.  
14.30 - 17.15 min.16hod. měsíčně.  
www.twp.cz tel.: 283 893 145  
jobs@teflworldwideprague.com  
TEFL Worldwide

Nabízíme dva byty k pronájmu na Praze 9, 1+kk za 8500 Kč vč. a 2+kk za 10 500 Kč včetně poplatků. Zařízení na dohodě. Tel.: 777 020 180, 220 876 874

PROVÁDÍM MALÍŘSKÉ,  
I LAKÝRNICKÉ PRÁCE + ŠTUKOVÁNÍ,STĚRKOVÁNÍ TEL.: 606 227 390,  
EMAIL.JSAIFRT@SEZNAM.CZ

Čistíme koberce a čalouněný nábytek - mokrou metodou profi strojem Karcher. Cena od 15Kč/m<sup>2</sup>. Doprava po Praze 9 zdarma. Tel.: 777 717 818.

STĚHOVÁNÍ BYTŮ,PIANIN. VYKLÍZENÍ BYTŮ, POZŮSTALOSTÍ. ZAPŮJČENÍ BAL. MATER. TEL.: 602 253 777

Výběrový Second Hand nově otevřen na Proseku. Na ploše 300 m<sup>2</sup> nabízíme levné oblečení pro celou rodinu. Široký výběr, dobré ceny, ochota. Najdete nás 50 m od McDonaldes v Jablonecké ul. 724 (bývalá DVD půjčovna).

Prodám byt 1+kk/43,27 m<sup>2</sup> + 2,83 m<sup>2</sup> balkon,vč. nové kuchyňské linky, ve 4. NP novostavby v Praze 9, ul. Peluškova, cena: 2.710.000,- Kč. Garážová stání možno přikoupit. Tel.: 604 273 274

Knihy i knižní pozůstalost koupím i odvezu. Tel.: 286 891 400

## Bezpečnostní dveře NEXT



Bezpečný domov začíná dveřmi

### Získáváte:

- bezpečnostní certifikát 3. a 4. třídy
- protipožární odolnost EI 45
- zvukovou izolaci 42 dB
- tepelnou izolaci U=0,8
- 17 a více jisticích bodů
- bezpečnostní kování a vložky
- návštěva technika – ZDARMA
- NONSTOP servis
- záruční dobu 3 roky
- slevy na pojistném

**ELEKTRONICKÉ ZABEZPEČENÍ OKENÍ FÓLIE A MŘÍŽE**

**NEXT**  
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

Pobřežní 8, Praha 8, tel.: 224 816 458, 777 335 878, [www.next.cz](http://www.next.cz)

Nové **dialyzační středisko s nefrologickou ambulancí** ve vysočanské poliklinice.

**Volejte 284 683 292**



... více než dialýza ...



Fresenius Medical Care



# VIVA

rezidence

PRAHA 9 – ČAKOVICE, ODERSKÁ ULICE

**IHNED K NASTĚHOVÁNÍ  
ZKOLAUDOVÁNO**

**Schopnost splácet hypotéku  
POJIŠTĚNA! Bydlete bez obav.**



## DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

SOBOTA 6. 2. 2010, 10:00 – 14:00. HOD.

- 162 BYTOVÝCH JEDNOTEK
- 3 CIHLOVÉ DVOJDOMY / VÝTAHY
- GARÁŽE + SKLEPNÍ KÓJE  
V CENĚ BYTU
- 1+KK – 4+KK / 39 – 100 M<sup>2</sup>
- **CENY OD 39 000 Kč/M<sup>2</sup>**

[WWW.REZIDENCEVIVA.CZ](http://WWW.REZIDENCEVIVA.CZ)



224 934 680

221 511 160

**PRAGUE**  
INSTITUTE

**JAZYKOVÁ**  
ŠKOLA

nové kurzy pro veřejnost začínají 22.2.2010

[www.pragueinstitute.cz](http://www.pragueinstitute.cz)

**zápis právě probíhá**

- > Skupinové kurzy pro veřejnost  
**ANGLIČTINA, NĚMČINA,  
FRANCOUZŠTINA A ŠPANĚLŠTINA**
- > Individuální a firemní výuka  
**ANGLIČTINA, NĚMČINA, FRANCOUZŠTINA,  
ŠPANĚLŠTINA, ITALŠTINA, ČEŠTINA PRO CIZINCE,  
ARABŠTINA A VŠECHNY DALŠÍ SVĚTOVÉ JAZYKY**
- > příprava k mezinárodním zkouškám  
specializace na TOEFL a FCE
- > zrekonstruované učebny u stanice metra Kobylisy
- > dlouholeté zkušenosti, kvalifikovaní lektori
- > zápis přes internet nebo v kanceláři
- > ranní, odpolední i večerní výuka
- > kurzy pro juniory i pro dospělé

#### OTEVÍRACÍ HODINY:

PO 14:00 - 20:00  
ÚT 8:00 - 12:00 14:00 - 20:00  
ST 8:00 - 12:00 14:00 - 20:00  
ČT 14:00 - 20:00

Přemyslská 68, 182 00, Praha 8  
tel.: 286840777, fax: 286840484  
info@pragueinstitute.cz



**LÉKÁRNA**  
**VITAL**

**1 recept = 30 Kč poukaz**

**Zenklova 28 Praha 8**  
**(M Palmovka)**



Provozní doba:  
Po - Pá: 8:00 - 19:00  
So: 8:00 - 12:30

Získejte za předložený recept nákupní poukaz v hodnotě 30 Kč.  
Použit lze na nákup produktů, které nejsou na lékařský předpis.  
Nevyplácí se v hotovosti.  
Max. 5 receptů denně.